

حسن تصدیق و توثیق

۲۵

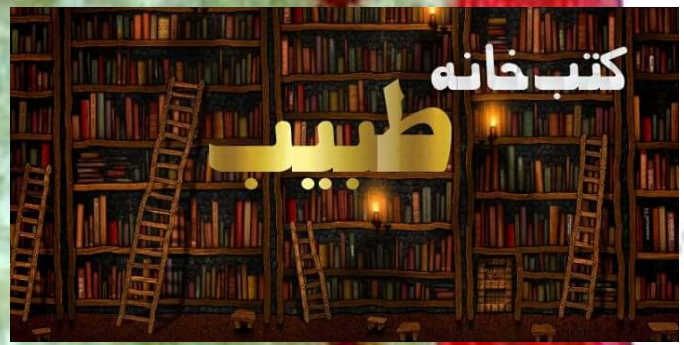
کنز علاج بالتصویر

مصنفہ

محمد رفیق حسازی

کتب خانہ ہمنائے زندگی
لاہور ٹیکسٹ بک (مغربی پاکستان)

قیمت مجلد - 11/4/- Rs.



طلب ۶۹

بفرض ہفتہ

کتاب علاج راج با تصویر



مصنفہ

محمد رفیق حسازی

کتاب خانہ ہمنائے زندگی

مکتبہ نیک سنگھ (مغربی پاکستان)

تعداد 2000 قیمت -/-/- Rs. 10



کنز العلاج



ڈاکٹر محمد رفیق حجازی میونسپل کمیشنر



جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

۷۸۶
۲-۷

زمانہ حاضرہ کا بے نظیر طبی شاہکار

کنز العلاج

(طبع سوم) بالتصویر

مصنف

ممتاز الاطباء حکیم ڈاکٹر محمد رفیق حجازی میونسپل کمشنر
اتج، الے، اتج، اپی پنجاب یونیورسٹی، آر، پی، اتج

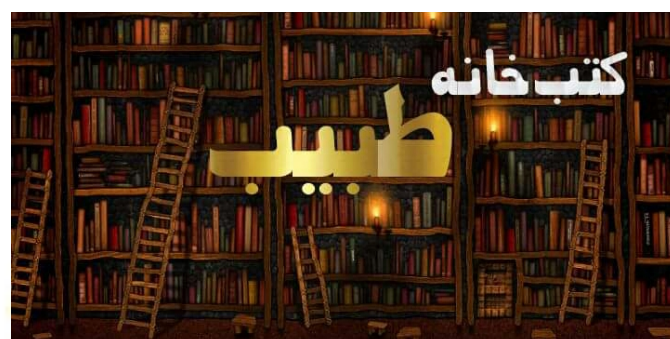
مالک و مدیر ماہنامہ رہنمائے زندگی مصنف قارئین علاج مخصوص ادویہ جدید انجکشن کاغذ
وغیرہ

پبلشرز

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ

(مغربی پاکستان)

دس روپے



قیمت فی جلد

60664

۱۹۴۸ء

طبع اول

۱۹۵۲ء

طبع دوم

۱۹۵۶ء

طبع سوم



تعداد اشاعت ————— ایک ہزار

مطبوعہ

ڈبلیو بیزنس پریس لائٹ پور

دس روپے صرف

قیمت فی جلد

پیش لفظ

(طبع سوم)

الحمد للہ رب العالمین ، والصلوۃ والسلام علی سیدنا و مولانا محمدؐ و علی آلہ و اصحابہ
 و علی دلدہم ، الشیخ عبدالقادر جیلانی و بارک وسلم ،
 اللہ تعالیٰ کا بے حد شکر ہے کہ جس انسانی سمدر دی اور فنی خدمت
 کے پاک جذبہ کے تحت یہ کتاب تحریر کی گئی تھی ، اس کے پورا ہونے کا ثبوت
 اس کتاب کے پہلے دو ایڈیشنوں کی مقبولیت سے ظاہر ہے ، اہل فن اور نڈروان
 حضرات نے اس کتاب کو موجودہ دور کی بہترین اور مقبول ترین طبی تصنیف
 قرار دیا ہے ، اب اس کا تیسرا ایڈیشن چھاپنے کے ساتھ پیش کیا گیا ہے
 اس کے متعلق مختصر عرض ہے ، کہ اس ایڈیشن میں تمام وہ طبی معلومات
 جن کا ہر ایک میڈیکل پریکٹیشنر عامل طب کو جاننا اور عمل میں لانا ضروری ہوتا ہے
 تحریر کر دی گئی ہیں ، سر سے لے کر پاؤں تک تمام جسمانی بیماریوں کے طبی ڈاکٹری
 نام ، تعریف ، ماسیت ، اسباب ، علامات ، تشخیص ، رموز و نکات ، اسرار ،
 زریں ہدایات ، محرب الحرب یونانی ، ڈاکٹری ، ہومیو پتھی شانی علاج پیش کیا گیا
 ہے ، اور خصوصیت سے ہر ایک مرض کی تشخیص اور علاج کو اپنے عملی تجربہ کے
 پیش نظر نہایت وضاحت سے لکھا گیا ہے ، اور جا بجا تشخیصی تضاد بھی دی گئی ہیں ،
 ابتداء سے طب سے لے کر آج تک علم طب نے جتنے منازل ترقی طے
 کئے ہیں ، اور جو جدید اکتشافات ہوئے ہیں ، ویدک ، یونانی ، ایو پتھی ، ہومیو پتھی
 طریقہائے علاج نے ازالہ امراض کے لئے جو نسخے تجویز کئے ہیں ، اور اپنے
 تجربہ میں بھی بار بار دفعہ آچکے ہیں ، ان کو تحریر کیا گیا ہے ، اور جہاں تک میرے
 دماغ اور تجربہ نے رسائی کی ہے ، کوئی نسخہ لغو اور غیر مستند نہیں ، بلکہ تمام نسخے
 معمول و محرب میں ،

اور خصوصیت سے جدید ادبیات سلفا ڈرگس، اپنی سی لین، سٹریٹو مائی سین
 آرپو مائی سین، کلورو مائی سین، دھامنز، ہارمونز اور دیگر مفید و تجرب قدم
 جدید نسخہ جات، ہیٹھٹ ادبیات اور ہر ایک مرض کے تجرب اور ثنائی انجکشنوں
 کو بھی وضاحت سے تحریر کیا گیا ہے، ہومیو پیتھی اور بائیو کیمک علاج بھی درج ہے،
 آخر میں سرکاری ہسپتالوں کا فارما کو سیابھی دیا گیا ہے،

حقیقتاً یہ کتاب میری طبی زندگی کے عمل کا معجزہ یا روح ہے، اور ہر ایک بات
 کو اپنے علم اور تجربہ کی روش سے ہدایت و یاسنت اور ایمانداری سے لکھا ہے،
 انشاء اللہ آپ اسے پڑھ کر اور اسے معمول بنانے کے بعد ہماری محنت
 صداقت اور انادیت کی داد دیں گے، اور دل و جان سے خوش ہوں گے،
 اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے امید واثق ہے، کہ میری یہ کتاب
 عالمین طب کے لئے رہنما ثابت ہوگی،

اس کتاب کو میں نے انتہائی کوشش، محنت اور حزم و احتیاط سے تحریر کیا ہے
 اور بخش کا پردہ چاک کر دیا ہے، لیکن پھر بھی انسان خطا اور لسانی کا مرکب ہے،
 اگر آپ کو اس میں کوئی غلطی یا سقم نظر آئے، تو مجھے ضرور مطلع فرمائیں، تاکہ آئندہ
 ایڈیشن میں اس کی تصحیح کر دی جائے، اور یہ حقیر تحفہ تمام اہل فن و علم حضرات کی خدمت
 میں پیش کرتا ہوں، "گر قبول افتدز ہے عز و شرف"

غرض نقشبیت کو مایاد ماند
 کہ ہستی رائے بیم بقائے
 مگر صاحب دلے روزے برحمت
 کند در حال این مسکین دعائے

خادم قوم و ملت محمد رفیق حجازی رفیق منزل لویہ ٹیک سنگھ، یکم دسمبر ۱۹۵۶ء

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، والصلوة والسلام على سيدنا و مولانا
محمد النبي الامي وعلى آله واصحابه و اوليائه و علي و سلم
الشيخ سيد عبدالقادر جيلاني و علي ارواح سلفان الفقراء عليهم جميعين ؎

باب اول

سر و اعصاب کی بیماریاں

درد سر HEADACHE ہیڈیک

وجوہات و تشخيص :- درد سر بذات خود کوئی مرض نہیں ہے، بلکہ یہ تکلیف
عام طور پر دوسری بیماریوں کے ساتھ ایک علامت کے طور پر ظاہر ہوتی ہے
اور فی الحقیقت قہر کی طرف سے مرض کی موجودگی کے خطرے کا اعلان ہے
اس کی بہت زیادہ ہونے والی قسموں کو درج کیا جاتا ہے۔

درد سر مشترکی :- یہ درد سر دوسرے اعضا کی بیماریوں کے ہمراہ ہی ہو سکتا
ہے، لیکن عام طور پر معدہ اور انتڑیوں کی خرابی سے
ہوتا ہے۔ اس میں قبض خاص طور پر ضرور ہوتا ہے، سر کے پچھلے حصے میں درد
سر کا جو تھل یعنی بھاری ہونا، سر جکڑانا اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا اس کی

علامتیں ہیں۔
 درد سر تیزی سے یہ نزلہ و زکام کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس میں نزلہ و زکام کی تمام علامات موجود ہوتی ہیں۔

خاص کر جب بلغم کا ٹھکانہ دماغ میں رک جائے تو سر میں ہر وقت درد موجود رہتا ہے۔ اور درد خاص کر سر کے اگلے حصے میں اور کنپٹیوں میں ہوتا ہے۔

درد سر بوجہ اعصابی و دماغی کمزوری : یہ درد دماغ اور پھیپھوں کی کمزوری کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اور یہ عام طور پر زیادہ دماغی محنت کرنے والوں پر اکثر ہوتا ہے۔ عادیوں کو ہوتا ہے۔ اس میں درد ہر وقت لازم اور مسلسل ہوتا رہتا ہے۔ دماغ معمولی محنت بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ اور نیند بھی کم آتی ہے۔

درد سر ساذج : یہ بغیر کسی مآزہ اور مرض کے سادہ درد سر ہوتا ہے جو عام طور پر سورج کی گرمی سے شروع ہو جاتا ہے۔ اور گرمی کا اثر دور ہونے کے ساتھ ہی رفع ہو جاتا ہے۔

اور کبھی یہ سردی لگ جانے سے بھی ہوتا ہے۔ سردی کا اثر دور ہوتے ہی خود بخود رفع ہو جاتا ہے۔

بعض اوقات شور و غل، زیادہ جاگیز، سفر اور تھکاوٹ، آگ کے پاس بیٹھنے سے بھی درد ہونے لگتا ہے۔ اسے اتفاقی درد سر بھی کہہ سکتے ہیں۔
درد سر مادی : یہ درد مادہ صفرا، بلغم، سودا اور خون کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے۔

درد سرد موی : یہ سب سے زیادہ عام ہونے والا درد سر ہے۔ اس میں سر بخاری، بوجھل، چہرہ سرخ اور بھر پورا ہوا، آنکھیں سرخ، چنگاریاں یا

کھیاں سی اڑتی نظر آنا، کپٹھی کی ستر یا نیس خون کے جوش سے تڑپتی ہیں۔
اور درد خاص کر پیشانی اور گردی میں ہوتا ہے۔

درد سر صفراوی ہے، یہ اکثر جگر کی خرابی، گرم غذاؤں اور دواؤں کے زیادہ
استعمال سے ہوتا ہے۔ اس میں درد شدت سے ہوتا ہے، منہ کا ذائقہ
کڑوا، صفراوی تھے اور جی ملتا ہے۔

اس کی خاص علامت یہ ہے، کہ سبب مادہ صفراوی اور دواؤں
کے ذریعہ خارج ہو جاتا ہے، تو درد سر کو فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔

درد سر بلغمی، یہ عام طور پر نزلہ، زکام ہونے کے بعد میں ہوتا ہے، سر میں بوجھ
کمی، نیند کی زیادتی، سٹخ اور نختوں میں تڑپتی ہوئی ہے جو اس
مکدر، قارورہ سفید اور غلیظ آتا ہے اور سر میں درد شدید ہوتا ہے۔

درد سر سوداوی، در سر میں بوجھ کے ساتھ درد، میمند آنا، پریشان
خیالات، چہرے کی رنگت نیلگوں، بدن کا خشک ہونا، اس کی خاص علامتیں
ہیں، آتشک اور سوزاک کے دوسرے اور تیسرے درجے میں جب ان موزنی
بیماریوں کا اثر دماغ تک پہنچ جاتا ہے، تو ایسی صورت میں بھی شدید درد سر
پیدا ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات بخار بھی ہو جاتا ہے۔

درد سر دوعوی، یہ درد دماغ اور ناک کے پچھلے حصے میں غلیظ مواد کے
جمع ہونے اور مادہ متعفن ہو کر دماغ میں کڑے پرد جانے کی وجہ سے ہوتا
ہے، اس کی وجہ سے سونگھنے کی قوت بھی زایل ہو جاتی ہے، ناک کے
پچھلے حصے میں شدید خارش اور بے چین ہوتی ہے، ناک سے بدبو آتی
ہے، کبھی پسینے کا مرض بھی ہو جاتا ہے، قالو میں سوراخ ہو جاتا ہے۔

یہ عارضہ عام طور پر آتشک کے مریضوں کو زیادہ لاحق
ہوتا ہے۔

درد سر سلعی : یہ درد ، دماغ میں رسولی پیدا ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے ،
 شروع میں اس کی کوئی علامت نہیں ہوتی ، رسولی کے بڑھنے کے ساتھ ساتھ
 درد شروع ہو جاتا ہے ، درد عام طور پر صبح کے وقت شروع ہوتا ہے جھکنے
 اور لگائے سے شدید ہو جاتا ہے ۔ درد کے ہمراہ چکر بھی آتے ہیں ، اور رسولی
 کے مقام پر ہر وقت درد ہوتا ہے ۔ دبانے سے بھی درد ہوتا ہے ، اور آہستہ
 آہستہ بڑھتا جاتا ہے ۔ بنیائی اور قوت حافظہ کمزور ہو جاتی ہے ، شدید
 حالتوں میں غنودگی اور مرگی کی طرح دورے پڑنے لگ جاتے ہیں ، اس کی مکمل
 تشخیص اکسیرے سے ہو سکتی ہے

اس کا کوئی کامیاب علاج نہیں ہے ، اندرونی رسولی کے لئے اپریشن
 بھی ناکام رہا ہے ، ہمارے دوست ملک علم الدین صاحب بی ، ایس بی کے لڑکے
 کو یہ مرض ہو گیا تھا ، کافی علاج کے بعد پاکستان کے اعلیٰ درجہ کے ڈاکٹروں
 کے مشورہ سے مرین کولمبندن لے گئے ، وہاں ڈاکٹروں نے اپریشن کرنے کی
 کوشش کی ، لیکن کامیاب اپریشن نہ کر سکے ، اور اس مرض کو لا علاج قرار دے
 دیا ، اپریشن کے تین ہفتہ بعد لڑکا فوت ہو گیا ۔ مندرجہ بالا تمام علامات اس
 میں موجود تھیں جسے کہ آخر میں بنیائی بھی بالکل زائل ہو گئی تھی ،

درد سر مزمن : یہ پرانا درد سر ہے ، عام طور پر نقص التغذية ، غذا کی کمی ،
 یا کسی مہی بیماری میں مبتلا رہنے کے بعد شروع ہو جاتا ہے ، اس میں زبان ،
 چہرے اور آنکھوں کی رنگت سیاہی آیل ہو جاتی ہے ، نیند نہ آنے کی شکایت
 ہوتی ہے ، ہر وقت معمولی درد رہتا ہے ،

درد سر حمیاتی : یہ اکثر شدید بخاروں کے ہمراہ ہوتا ہے ، بخار رفع ہونے کے
 بعد درد سر بھی رفع ہو جاتا ہے ، عام طور پر طیر یا تپ محرقہ ، چھپک ، گردن تو بخار
 میں بہت شدید درد سر ہوتا ہے ۔

درد سر ضروری : یہ درد سر دماغ پر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کبھی
 زچوٹ لگتے ہی شروع ہو جاتا ہے۔ اور کبھی دماغ میں جریان خون ہونے کے
 بعد خون منجمد ہو کر جمع رہتا ہے۔ اس روز یا کچھ عرصہ بعد درد ہونا شروع
 ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات مرگی کی طرح دورے بھی پڑنے لگ جاتے ہیں۔ ایسی
 حالت میں نبض سست، بے ہوشی اور سانس بھی رکنے لگتا ہے۔ میرے لڑکے
 محمد علی حسن حال اللہ عمرہ کو یہ مرض لاحق ہو گیا تھا۔ جو علاج کرنے سے شفا یاب ہو گیا
 تھا۔ اس مرض کا مجرب علاج مجربات درد سر میں ملاحظہ فرمائیں۔

ان اقسام کے علاوہ ہسٹریا، باؤگولہ، جمع، اصل، خرابی، نقص
 بصارت، کالامونیا، اعصابی امراض، انجما و خون، ہائی بلڈ پریشر، نشا رالدم،
 خون کی زیادتی، دم گردہ حاد و مزمن، کثرت جماع، کمی خون، دماغ پر چوٹ
 لگنے، دماغ میں دم ہو جانے، منہ، راست، آنکھ، ناک، کان کی بیماریاں
 ذیابیطس ہونے کی وجہ اور ذہنی اسباب سے بھی درد سر پیدا ہو سکتا ہے۔
 درد سر پیدا کرنے والے ان اسباب کی تمام علامات مریض میں موجود ہوتی ہیں
 مکمل تشخیص کے لئے تصویر نمبر ۱ ملاحظہ فرمادیں۔

تشخیص درد سر کے علاج میں سب سے پہلے تشخیص کرنی نہایت ضروری
 ہے۔ تاکہ درد سر کا اصلی سبب معلوم ہونے کے بعد مکمل شافی
 علاج کیا جاسکے۔ درد سر کی تشخیص کے لئے درد کا صحیح مقام، درد کی کمی بیشی کا
 وقت، درد کی مدت یعنی کتنے عرصے سے ہے، مریض کی عام صحت اور دوسری
 بیماریاں جو مریض کو لاحق ہوں، ان کو پیش نظر رکھنا ضروری ہے۔
 کیونکہ اصل سبب کو معلوم کرنے اور اس کو رفع کرنے میں
 ہی اس کے صحیح اور شافی علاج کا راز پوشیدہ ہے۔

علاج : رجب اچھی طرح درد سر کا صحیح اور اصلی سبب معلوم ہو جائے، تو سب سے پہلے اگر مریض درد کی شدت سے بے چین ہو، تو مسکن دافع درد ادویات استعمال کرنی چاہئیں، جن سے درد میں سکون حاصل ہو، اس کے بعد اصل سبب کو دور کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔

درد سر کے علاج میں معصومہ اور انٹریوں کی صفائی کا خاص طور پر خیال رکھنا ضروری ہے، قبض کو ضرور رفع کرنا چاہئے، تاکہ مریض کی اجابت نرم ہوتی رہے۔

نسخہ ۱۰ اسپرین ۵ گرین، فنڈین ۳ گرین، کیفین ۲ گرین
ایسی ایک خوراک گرم دودھ یا چائے کے ساتھ استعمال کرائیں بحسب ضرورت چار یا چھ گھنٹے بعد دوسری خوراک بھی دے سکتے ہیں،
یہ ہر قسم کے درد سر، درد شقیقہ، عصابہ، نزلہ ذکام، بخار کو فوری اور عارضی طور پر رفع کرنے میں بے حد مفید و مجرب ہے۔

ایلو پیٹھک ڈاکٹری میں یہ نسخہ "ای، پی، سی" پوڈر کے نام سے مشہور ہے، نیز عارضی طور پر درد سر کو رفع کرنے کے لئے کئی پیڈلٹ ادویات بھی استعمال ہوتی ہیں جو کم و بیش اپنی دافہ اور مسکن ادویات کا مرکب ہوتی ہیں، مثلاً اسپرو، ساریڈان، کوڈو پامیرین، سیبا لجنین، نوڈ لجنین، سونلجنین، دیجانین، دیرامون، ایسے الی ڈین، جنسپرین، ایٹیلی ڈین کیفی اسپرین وغیرہ، عام دوا فروشوں سے مل سکتی ہیں۔

ان کے اجزائے مؤثرہ میں اسپرین، کیفین، کوڈین، امیڈوپامیرین جو ہر افیون اور دوسری مسکن دافع درد ادویات شامل ہوتی ہیں، ان تمام ادویات کی مقدار خوراک اتنا ۲ ٹکیہ ہے، گرم پانی، دودھ یا چائے کے ساتھ استعمال کرائی جائیں۔

ہر قسم کے جسمانی درد، درد سر، شقیقہ، عصابہ، درد کان، درد آنکھ، درد
دانت، درد سینہ، درد کمر، درد گردہ اور دیگر تمام جسمانی درزوں کو عارضی طور پر
روکنے کے لئے بے حد مفید و مجرب ادویات ہیں، نیز درد روکنے کے علاوہ
خواب آور یعنی نیند بھی لاتی ہیں۔

دلوٹ، سرکی بیماریوں کے علاج میں زیادہ ٹھنڈی، محذر سن کر بنوالی
بہ مسکن دیا میں جو مثلاً ایفون، کوڈین وغیرہ سے بنائی گئی ہوں، عام حالات
میں استعمال نہیں کرنی چاہئیں، البتہ اگر شدت درد وغیرہ کی بنا پر سخت
ضرورت تھی جائے، تو استعمال کرنے میں مضائقہ نہیں،
بیر دلی طور پر مندرجہ ذیل سپینٹ ادویات پیشانی پر لگانے سے بھی درد
میں افادہ ہو جاتا ہے۔

۱۔ امرت دھارا۔ پن بام۔ فاسفورس بام، یہ سب ادویات ست پو دینہ
ست اجوائن، مشک کا فور، کلورل ہائیڈریٹ کی مرکب ہوتی ہیں،
ترکیب استعمال، ہر قدر بے دوائی لے کر پیشانی پر مل دیں، درد سر کو
فوری، عارضی ناسیدہ ہو جاتا ہے۔

۲۔ اگر سپٹ کی خرابی اور قبض وغیرہ سے درد سر ہو، تو دافع قبض ادویات
استعمال کرنی ضروری ہیں۔

۳۔ اطریفل زمانی طب یونانی کی مشہور دوا ہے، بقدر ۹ ماشہ گرم دودھ یا
پانی سے کھلائیں، قبض رفع ہو کر درد سر کو آرام ہو جائے گا۔

قبض دور کرنے کے لئے بے شمار سپینٹ ادویات دوا فروشوں سے
مل سکتی ہیں، مثلاً بروک ٹیکس، کیسٹو فین، دچی ٹیل پلز، بلیو پلز، پل کا لو سنٹھ
حب منقہ، لیگز پٹو پلز وغیرہ، یہ دافع قبض ادویات مثلاً مقبیر، حنظل،
نیند نصتیلیم، سقمونیا وغیرہ سے مرکب ہوتی ہیں، ان کی مقدار خوراک تا ۲ ٹمکیہ

ہوتی ہے۔ جو گرم دودھ یا چائے یا نیم گرم پانی سے استعمال کی جاتی ہیں۔
 علاوہ ازیں فروٹ سالٹ، سٹڈ ٹی پوڈر، اسپم سالٹ، فروٹ سیلان
 وغیرہ بھی بقدر ضرورت ایک دو چمچ پانی میں ملا کر قبض رفع کرنے کے لئے استعمال
 کئے جاسکتے ہیں۔

لنسخہ: ہر بلبلہ کا بی ۲ تولہ، سنار کی مصغیۃ ۱ تولہ، گل سرخ ۱ تولہ، بنفشہ
 ۹ ماشہ، مغز بادام ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ، ہر ایک دوائی کا علاوہ علاوہ سنوف
 کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا ۱ تولہ گرم دودھ کے ساتھ سو وقت
 کھلائیں۔ یہ نسخہ درد سر بوجہ قبض، پیٹ کی خرابی اور دائمی قبض کے لئے
 بے خطا ہے۔ ہر قسم کے عادی درد سر میں خواہ درد سر کسی خلط کی وجہ سے ہو
 یا شوہر کرنا بے حد مضید ہے۔

۳۔ اگر نزلہ، زکام کی وجہ سے درد سر ہو، تو حسب علامات نزلہ و زکام
 کا علاج کرنا چاہئے۔

لنسخہ: ہر اسپرین ۵ گرین، ڈورس پوڈر ۵ گرین،
 ایسی ایک خوراک کھلائیں، اس سے نزلہ و زکام کی ترقی رک کہ درد سر رفع ہو جاتا
 ہے، لیکن اس سے قبض ہو جاتی ہے، اس کی تین خوراکیں ہر چھ گھنٹہ بعد کھلا کر ٹمکین
 مسبل یا اور کوئی قبض کشا دوائی کا استعمال ضروری ہے۔

اگر دائمی نزلہ، زکام کی وجہ سے درد سر رہتا ہو، تو مندرجہ ذیل نسخہ کا استعمال
 مفید رہتا ہے۔

لنسخہ: ہر مغز بادام شیریں ۱۰ دانہ، خشخاش سفید ۳ ماشہ، پوست خشخاش
 ۱ ماشہ، شہیرہ کا بو مقشر ۳ ماشہ، مغز تخم تر بو ۳ ماشہ، مغز تخم کدو ۵ شیریں ۳ ماشہ
 مصری ۳ تولہ، دودھ گائے ۱۰ تولہ، روغن گاد ۵ تولہ۔

روحن گاد کے علاوہ تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر دودھ میں سردائی کی مانند
 گرٹ کر صاف کریں پھر پانچ تولہ گھی کو کسی قلعی دار برتن میں ڈال کر گرم کریں جب
 گرم ہو جائے تو سردائی کو اس میں ڈال دیں اور دھیمی آہنج پر پکائیں جب ذرا
 گاڑھا ہو جائے تو نیچے اتار لیں نیم گرم ہونے پر کھالیں۔
 ایسی ایک خوراک صبح ایک شام یہ نسخہ درد سر، نزلہ زکام، دالمی،
 کھانسی خشک دتر، بے خوابی، ضعف دماغ کا حکمی علاج ہے۔
 نوٹ: اگر درد سر نہ ہو اور صرف تعویث دماغ کے لئے استعمال کرنا ہو
 تو شیرہ تخم کا ہو شامل نہ کریں۔

نسخہ نسوار: ۱۰ مرچ سیاہ ۶ ماشہ، برگ نیم خشک ۲ تولہ، سوڈا
 بائیکارب ۱ تولہ، پوٹاشیم پرمنگنیٹ ۳ ماشہ

تمام دواؤں کو باریک پیس لیں اور نسوار کے طور پر استعمال کریں جھینک
 لانے کے لئے بہترین نسوار ہے، نیز نزلہ زکام کی وجہ سے ناک کا بند ہونا،
 دماغ کا بھاری ہونا، سرد درد وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

اگر درد سر وجع المفاصل گٹھیا کی وجہ سے ہو تو پہلے یہ نسخہ استعمال کریں،
 سیلانکسکسچر: گٹھیا سلفاس ۲ ڈرام، ایکوا منتھاپ ۱۔ اونس
 ایسی دو خوراک گھنٹہ گھنٹہ بعد پلائیں جب کھل کر دست آجائیں تو یہ نسخہ

استعمال کریں۔

لکسچر گٹھیا: سوڈا سیلی سلاس ۱۰ گرین، سوڈا بائیکارب ۱۰ گرین، سپرٹ
 کلور فارم ۱۰ گرام، ایکوا منتھاپ ایک اونس

اسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں

تزیاق گٹھیا: ایٹوفان رساختہ شیرنگ، مقدار خوراک اتنا ۱۰ گرام ہر چار گھنٹہ بعد
 پانی کیساتھ کھلائیں، وجع المفاصل اور اس کے عوارضات کے لئے مفید ہے۔

معجون سورنجاں مقدار خوراک ۲ ماشہ دن میں تین خوراک کھلا نا بھی مفید ہے۔

اگر سردرد ضعف دماغ کی وجہ سے ہو۔ تو مسکنات استعمال کرنے کے ساتھ تقویت دماغ کی کوشش کرنی چاہئے۔

دوٹ : سرد سردی اور سردی دماغی قریباً مساوی درجہ ہی رکھتے ہیں، کیونکہ جب بار بار نزلہ زکام کا حملہ ہوتا ہے، تو دماغ کمزور ہو جاتا ہے، اور نزلہ بھی جھمی ہوتا ہے، جبکہ دماغ پہلے ہی سے کمزور ہو۔

اس لئے ضعف دماغ کا علاج کرنا نہایت ضروری ہے۔

نسخہ : رخمیرہ گاؤ زبان عبری ۳ ماشہ، اسپرین ۵ گریں، یہ ایک خوراک ہے عرق گاؤ زبان، اقلہ کے ساتھ دیں، ایسی تین خوراک دن میں استعمال کریں،

دوسرے ضعف دماغی و نزلہ کا مجرب علاج ہے، دو ہفتہ کے استعمال سے حمد علامات بالکل رفع ہو جاتی ہیں، ویسے درد پھلی، دوسری خوراک سے رک جاتا ہے۔

اکسیر ضعف دماغ : دٹامن بی ۱۲ جس کا تجارتی نام "سیٹامین" ہے، بمقدار ایک ہزار ماسکیر گرام عضلاتی انجکشن کریں، دماغی کمزوری، اور جسمانی کمزوری کے لئے بے حد مجرب ہے، ہفتہ بعد دوسرا انجکشن کریں،

اطریفیل کشنیر : پوست پییدہ زرد، پییدہ سیاہ، آملہ مقشر، کشنیر خشک ہر ایک پانچ پانچ تولہ، تمام دواؤں کو کوٹ چھان کو حسب دستور اطریفیل تیار کریں،

مقدار خوراک : ۶ ماشہ دو دفعہ یا عرق گاؤ زبان سے صبح و شام کھلائیں،

یہ نسخہ دماغ کو قوت دیتا ہے، نظر کو تیز کرتا ہے، دائمی نزلہ و زکام، آنکھوں سے پانی جاری رہنا، پیچیدہ معده، آشوب چشم اور دماغی کمزوری کے لئے بے حد

مفید ہے۔

درد سر عصبی اور ضعف دماغی کے مریض کو کثرت جماع، حلق دماغی محنت
کے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ ورنہ مریض جلد ہی اعصابی کمزوری یعنی نیورسٹینیا
(NEURASTHENIA) میں مبتلا ہو جائے گا، جو بہت ہی مشکل العلاج
مرض ہے، اور جنون، مایخولیا اور پاگل پن کا پیش خیمہ ہے۔
درد سر ضعف دماغی کے مریض کو غذا زود ہضم اور لطیف دینی چاہئے،
دماغ کو طاقت دینے والے مفید و محرب نسخے ضعف دماغ کے علاج میں
ملاحظہ فرمائیں۔

۵۔ اگر درد سر صغرا کی وجہ سے ہو، تو صغرا کو خارج کرنے کی کوشش

کریں نسخہ ہر کیلو مل ۲ گرین، سوڈا بائیکارب ۵ گرین، رات کو سوتے وقت
پانی کے ساتھ کھلا دیں، صبح کے وقت ۴ ڈرام گینشیا سلفاس پانچ تولہ پانی میں
حل کر کے پلا دیں، اس سے کھل کر دو تین صغرا دی دست آجائیں گے،
بیز بیوٹل بھی اس مطلب کے لئے مفید ہے۔ رات کو دو گولی کھلا دیں
صبح دو تین دست آجائیں گے۔

مشریت اٹی یا مشریت آلو بخارا یا مشریت بیوں پلانا بھی صغرا کی تیزی کو
رفع کرتا ہے۔

صندل اتولہ، کا فور اماشہ، عرق گلاب میں گھسی کر پیشانی پر صفا کرنا بھی
مفید ہے۔

سر پر سرد پانی دھارنا، دودھ اور دی کی لسی بھی صغرا دی درد سر میں
مفید ہے۔

نسخہ پین باہم ہر کا تولہ ۲، تولہ، ست پودینہ اتولہ، ست اجوائن ۴ اماشہ،
ریز لین ۲ تولہ، روغن زردہ اتولہ،

تمام دواؤں کو کسی چھوٹے سے برتن میں ڈال کر نرم آگ پر رکھ کر گرم کریں
جب تمام دوائیں مل ہو جائیں تو کسی کھلے منہ والی شیشی میں ڈال لیں
سردرد کے لئے ماسھے اور کنپٹیوں پر لگا کر آہستہ آہستہ مل دیں
اور بھی جس جگہ درد ہو وہاں ملنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

درد سر، شقیقہ، عصابہ، جسم کے بیرونی دردوں، زہریلے جانوروں کے
کاٹے اور آگ سے جلے ہوئے مقام پر لگانے سے آرام ہو جاتا ہے یہ ایک
قسم کا پین بام یعنی درد روکنے والا نسخہ ہے۔

۶۔ اگر درد سر مادہ سوداوی کی وجہ سے ہو تو "معجون بنجاح" کا استعمال سید
فائدہ کرتا ہے۔ لیکن پہلے سودا کا نفع کر کے تنقیہ کرنا ضروری ہے۔
اگر درد سرد موی یعنی خون کی زیادتی سے ہو تو کیلول ۴ گرین، سوڈا بایکائیڈ
۱۰ گرین رات کو کھلا دیں، اور صبح ۴ ڈرام گینشیا حل کر کے پلا دیں، دو چار دست
ہو کر طبیعت صاف ہو جائے گی۔

شدت درد میں اے۔ پی۔ اے۔ پوڈر بمقدار ۱۰ گرین کھلائیں، یا
پوٹاشیم برومائیڈ ۲۰ گرین، پانی ۵ تولہ میں حل کر کے پلائیں، درد کو
تشکین دینے کے لئے بے حد مفید ہے۔

صندل، کافور ماسھے پر لپیٹ کر لیں
نسخہ ۱: یہ نسخہ درد سرد موی کے لئے بے حد مفید ہے۔
عاب بہیدانہ ۳ ماشہ، شیرہ تخم کاہو ۵ ماشہ، شربت بنفشہ ۳ تولہ،
عرق گاوزبان ۱۲ تولہ۔

تمام دواؤں کو ملا کر پلائیں۔ دن میں دو بار
ہر قسم کے گرم درد، درد کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے، معمول
مطلب ہے۔

شربت عناب، نیلو فر اور شربت آلو بخارا کا استعمال درد سرد موی کے لئے
 مفید ہے، کیونکہ یہ شربت خون کی حرارت کو بھجانے والے ہیں،
 رنٹ، درد سرد موی کے مریض کو گرم غذاؤں، گوشت، گرم مصالح
 وغیرہ سے پرہیز کرانا چاہئے، اور قبض کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔
 بلڈ پریشر زیادہ ہونے کی صورت میں رگ فیفاں کی قصد کھولنی بھی مفید ہے
 ۷۔ اگر درد سرد بلغم کی وجہ سے ہو، تو بلغم کا تنقیہ کریں، کیونکہ یہ بالعموم نزلی
 رطوبتوں کے بند ہو جانے کی وجہ سے ہوا کرتا ہے، اور یہی درد مزمن صورت
 اختیار کر لیتا ہے،
 بلغم کے تنقیہ کے لئے حب ایارج جو یونانی کا مشہور نسخہ ہے، بہت مفید و
 ثابت ہوتا ہے۔

حب ایارج: ۹ ماشہ، ایارج فقیرا ۹ ماشہ، کانا دانہ ۴ ماشہ
 غار لیون ۴ ماشہ، انیسوں ۴ ماشہ، نسیم حنظل ۲ ماشہ، نیک سما خیر ۲ ماشہ
 نام دواؤں کو کوٹ چھان کر عرق سولف کے ہمراہ غوذی گولیاں پیار کریں
 خوراک ۴ تا ۸ گولی عرق گاؤ زبان یا عرق سولف کے ساتھ راست کو
 استعمال کریں، اعصاب کے رقبہ کو بعض فضلات سے پاک کرتا ہے، درد سرد سے
 اور پر اسے کو مفید ہے، مرگی اور آنکھوں کی بیماریوں کو مفید ہے، دماغ
 کا تنقیہ کرتی ہے۔

شدت درد میں مسکن ادویات مثلاً اے۔ پی۔ پی۔ ڈی یا کوئی سپینٹ
 دوا استعمال کریں

نسخہ بلاس: ۲۰ نشادر، چونان، مجھ، دونوں مساوی وزن با ہم ملا کر
 کھلے سنہ دالی شیشی میں ڈال کر ادھر مضبوط کا رک لگا دیں، بوقت استعمال
 شیشی کو ہلا کر کا رک کھول کر مریض کو سونگھائیں، بلغمی سر درد کے لئے مفید ہے۔

نسخہ نسوار ہر کا پھل ازلہ پوٹاسیم پرمینگنیٹ امانتہ ہر دو کو بار ایک
پیس کر سفوف تیار کریں۔ بقدر ایک دو چاول مرغن کو نسوار دیں۔ چھینکیں
آ کر دماغ ہلکا ہو جائے گا۔ اور رکا ہوا مواد خارج ہو کر دفع ہو جائے گا۔
بلغمی درد سر کا خاص علاج ہے۔

ڈاکٹری نسخہ پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گریں، سپرٹ کلوروفارم ۱۰ مسم
سیرپ آرلنشیالی اڈرام۔ ایچوا ایک ادنس

اسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں۔ اس کے استعمال سے
بند رطوبتیں دوبارہ جاری ہو کر بلغمی مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے دوسر
کو آرام ہو جاتا ہے۔

مسٹول ایک پیٹنٹ دوا ہے۔ اس کے دو تین قطرے ہر دو ناک کے
نقنوں میں ٹپکانے سے بھی ناک کے راستے کھل جاتے ہیں۔ اور درد سر میں
کافی کمی ہو جاتی ہے۔

اگر درد آتشک کی وجہ سے ہو جو عام طور پر آتشک کے دوسرے یا
تیسرے درجہ میں جب مرض کا اثر دماغ تک پہنچ جاتا ہے۔ اور عموماً رات کو
شدید درد ہوتا ہے۔ اکثر بخار بھی ساتھ ہوتا ہے۔ اس درد کی صحیح تشخیص عام طور
پر آتشکی علامات سے کی جاتی ہے۔ اگر علامات نمایاں نہ ہوں۔ تو خون کا
امتحان کو اسے سے صحیح تشخیص ہو جاتی ہے۔

نسخہ پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گریں، عرق مشہ ایک ادنس۔
دن میں اسی تین خوراک دیں۔

آتشکی درد سر اور دیگر آتشکی عوارضات کے لئے نہایت مفید و مجرب نسخہ ہے
آتشک کی صحیح تشخیص کے بعد کسی ماہر ڈاکٹر کے مشورہ سے این۔ اے۔ بی کے
انجکشن کا ایک کو دس لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

اگر درد سردماغ میں کپڑے پڑ جانے کی وجہ سے ہو، تو یہ نسخہ ایسے مریض کے لئے اکسیر ہے۔
 نسخہ: ہر پورا نے جوئے کا تھلے کر جلا کر رکھ لیں، مریض کو سنوار دیں،
 دن میں دو تین مرتبہ اس کے استعمال سے دماغ کے کپڑے خارج ہو کر درد سرد
 زائل ہو جاتا ہے۔

عجیب نسخہ: کلوروفارم خالص ۲ ڈرام، روغن تارپین ۲ ڈرام
 ایک شیشی میں ملا لیں، مریض کو سونگھائیں، اس سے بھی ناک اور
 دماغ کے کپڑے خارج ہو جاتے ہیں، درد سردوی کے لئے عجیب نسخہ ہے
 اگر درد سر صبح کے وقت ہو، اور یہ اکثر خون کی قوت انجماد کی کمی سے ہوتا
 ہے، اس کے لئے یہ بہترین دوائی ہے۔

نسخہ: ہر کیسیم کلورائیڈ ۱۰ گریں، ایگرا ایک ادنس
 ایسی تین خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، درد سر کو بے حد فائدہ کرتی ہے۔
 اگر درد سر کمی خون کی وجہ سے ہو، جو درد سر کا ایک عام سبب ہے، تو مسکن
 بدافع درد ادویات کے استعمال کے ساتھ مولد خون مثلاً مرکبات فولاد، اور
 ایکٹریکٹ اور مقویات استعمال کرنی چاہئیں۔

نسخہ: ہر ڈائمن بی ۱۲، ۲۵۰، مائیکر وگرام روزانہ ایک عضلاتی انجکشن کریں۔
 بہت جلد کمی خون رفع ہو کر درد سرد ہو جاتا ہے، تجربہ کیا ہے۔
 بعض اوقات خشکی کی وجہ سے بھی درد سر شروع ہو جاتا ہے، اس کے لئے
 یہ نسخہ مجرب ہے۔

نسخہ: ہر دودھ آدھ سیر، روغن زرد اڑھائی تولہ، چینی پانچ تولہ، باہم ملا کر
 گرم کر کے نیم گرم پلانا خشکی کی وجہ سے درد سر کو فوری فائدہ بخشتا ہے نیز سر پر
 بادام روغن یا گھی کی مالش بھی درد سر کو نافع ہے۔

حریرہ معز بادام خشکی کی وجہ سے ہونے والے درد سر کے لئے مجربات

میں سے ہے۔

اگر درد سر سردی کی وجہ سے ہو، تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔

نسخہ : ۱/ اسطوخودس ۲ ماشہ، سولف ۴ ماشہ، ملمعی ۳ ماشہ، پانی ایک پاؤ
میں ادویہ ڈال کر آگ پر جوش دیں، نیم گرم استعمال کرائیں، دن میں ایسی تین خوراک
پلانا بے حد مفید ہے۔

صرف پائے پلانا بھی سردی کے سر درد کے لئے مفید ہے۔

نیز دارچینی یا سنڈھ کو پانی میں گھس کر کنپٹیوں اور پیشانی پر طلا کرنا سردی کے
درد سر کو رفع کرتا ہے۔

بعض ادنیٰات نظر کی کمزوری کی وجہ سے درد سر شروع ہو جاتا ہے، جو

عام طور پر پیشانی پر ہوتا ہے، اور کبھی مادوف آنکھ کے اوپر ہوتا ہے، بینائی

کا کام کرنے، زیادہ دیر تک پڑھنے، باریک، نظری کا کام کرنے اور سینما

دیکھنے سے درد سر شروع ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں آنکھوں کا امتحان کرنا

تشخیص کے لئے نہایت ضروری ہوتا ہے۔

اگر ضعف بصارت ہو، تو صبح منبر کی عینک لگوانے سے ہی درد سے

نجات مل جاتی ہے، اگر کوئی دوسری آنکھ کی مرض ہو، مثلاً کالاموٹیا، آنکھ کا

زخم وغیرہ تو اس کا علاج کرنا چاہئے۔

کبھی دانت کی جڑوں میں پیپ کی وجہ سے درد سر شروع ہو جاتا ہے

جو عام طور پر چہرے اور کنپٹی پر ہوتا ہے، دانت نکال دینے سے ہی درد کو

آرام ہو جاتا ہے۔

اگر کان کی خرابی سے درد ہو، تو ایئر سکوپ سے کان میں دیکھنے سے

اندہ کے پردہ کا درم یا زخم نظر آ جاتا ہے،

مسکناات استعمال کرنے کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنے سے ایک دو دن میں درد سر رفع ہو جاتا ہے۔

● پینی سی لین ۵ لاکھ پونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی

ہم ملا کر عضلاتی انجکشن کریں، ایک دو انجکشن لگانے سے کان کا درد رفع ہو جائے گا۔

سلفا ڈرگس بھی اس مطلب کے لئے استعمال کی جاسکتی ہے۔ اگر بخار کی وجہ سے درد سر ہو، تو بخار کی حالت میں مسکناات سے درد کو رد کیا جاسکتا ہے، لیکن اصل بخار کا علاج کرنا ضروری ہے۔

اگر درد سر انتہا گردہ کی وجہ سے ہو، جس میں مندرجہ ذیل علامات مثلاً پیشاب کی قلت اور سیاہی مایل خون کے سرخ ذرات کا ماحول ہونا، چہرے اور تمام جسم پر درم، بخار وغیرہ ہوتی ہیں، اس کا علاج گردہ کی بیماریوں میں ملاحظہ فرمائیں۔

اس مرض کا مریض بروقت دوسری مبتلا رہتا ہے، اور کبھی نکسیر بھی جاری ہو جاتی ہے، لہٰذا بلڈ پریشر کا علاج کرنا چاہئے۔

درد سر کے علاج کے متعلق میرا تجربہ ہے کہ جتنے درد سر کے مریض ایک معالج کے پاس آتے ہیں، اُن میں سے تقریباً نوے فی صدی شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

رسولی اور دماغی پھوڑے کی وجہ سے درد سر ہو، تو تندرست ہونا مشکل ہے، اور ایسے مریض شاذ و نادر ہی ہوتے ہیں۔

درد سر ایک ایسی مرض ہے کہ شاید ہی دینا میں کوئی ایسا آدمی ہو جسے درد سر نہ ہوا ہو۔ اس لئے معالج کو درد سر کے علاج کے لئے کام

ادویات کا اہتمام ضروری ہے۔

مجربات درد سر

سفوف مسکن : در سوڈا سیلی سلاس ۲ تولہ، فنا سٹین اترہ، سورنجاں مٹخ و ماشہ
ست لوبان و ماشہ، مٹھا تیلیہ سفوف ۳۰ ماشہ،

تمام دواؤں کو باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی، پانی چائے یا گرم دودھ کے ساتھ دیں۔
فوائد : اسے حد مسکن و دفع درد ہے، درد شقیقہ، عصابہ، وجع المفاصل
نزہ، ذکام، نقرس، بخار، درد اعصاب و عضلات کے لئے بہت مفید ہے۔
کرشمہ مسجالی : لاکھوار امیوینا فورٹ اترہ، ست پودینہ اترتی،

دروں کو شیشی میں باہم ملا کر مضبوط کارک والی شیشی میں
ڈال لیں، کالک کھول کر مریض کو سونگھائیں۔

درد سر ہر قسم، نزہ، ذکام، ناک کا بند ہونا کے لئے فوری اثر ٹھہرہ ہے
لیکن عارضی ہے، اصل سبب مرض کو رفع کرنا ضروری ہے۔

اکسیر درد سر : برگنیشیا فاس ۱۲ x، کالی فاس ۱۲ x، فیرم فاس ۱۲ x
ہر ایک تین تین گرین۔

نیم گرم پانی کے ساتھ ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔
سر درد، درد شقیقہ، عصابہ اور دیگر اعصابی دردی، درد شکم، درد دل
کے لئے بے حد مفید و تجرب ہے۔

دوائے دوسر فصری : اسٹو خودوس ۳ تولہ، بنات سفید ڈیڑھ تولہ،
دروں کو کوٹ جھان کر سفوف بنا دیں۔

اسٹو خودوس ۵ تولہ، کو ایک سیر پانی میں رات کو بگلو رکھیں، صبح جوشش دیں۔

اور مل چھان کر سستہد خالص نصف سیر ملا کر قوام بنایا کریں۔
 سووف خانہ ساز ۱۰ ماشہ کھاکو اور پر سے شربت خانہ ساز ۱۰ تولہ عرق
 بادیان ۵ تولہ میں ملا کر پی لیں
 ایسی تین خوراک روزانہ استعمال کریں۔

درد سر ضربی یعنی چوٹ لگنے سے پیدا ہونے والے درد سر سکے بھید
 مفید و مجرب ہے۔

اکسیر درد سر ضربی: اگر سر میں چوٹ آئے کی وجہ سے درد سر ہو گیا
 کوئی اور علامت پیدا ہو گئی ہو، تو مویو پیچنگ دوا ۱۰ آرٹیکا سنت ۲۰ کی
 ایک خوراک ہر شبیرے دن کھلائیں، پہلی خوراک سے فائدہ ہو گا، بہا بیت مجرب
 ہے۔

سر میں چوٹ لگنے سے درد اور دیگر عوارضات سر درد سکے

اکسیری اور ضربی اثرات کی حامل ہے۔

مجموع درد سر اور انیسوں گل سرخ گل بنفشہ ہر ایک ۳ تولہ عود ہندی

۲ تولہ صبر زرد، غاریقون کباب ہر ایک ۲ تولہ مرکی زعفران حلیتیت خالص ہر ایک

۱ تولہ، جو دوا میں گوند کی منہم سے ہیں، جیسے مرکی اور حلیتیت، ان کو سرکہ میں حل کریں

اور باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر سب کو سستہد خالص کف گرفتہ ۱۰ تولہ میں ملا کر

محفوظ رکھیں

مختار خوراک ۱۰ ماشہ ہے، اس کی قوت ۴ سال تک رہتی ہے، مرکی اور علاج

کرتی ہے، خواہ کھائیں یا طلا کریں یا بخور استعمال کریں، اسرار مخفیہ میں سے ہے۔

درد سر سرد کے اقسام کو نافع ہے، منشی دماغ اور مقوی حواس ہے،

نشاط دلاتی ہے، اور معدہ کی اصلاح کرتی ہے، اگر گلاب خالص کے ساتھ

استعمال کی جائے، تو گرم امراض میں بھی مفید ہے۔

درد سر کا ہومیوپیتھک علاج

اکوٹائٹ ۳۰ x : شروع شروع کے ہر ایک قسم کے درد سر میں نہایت فائدہ کرتی ہے۔

سخت سردی، مائع میں گرانی، چکر آنا، صفراوی تے، بے چینی، گھبراہٹ وغیرہ علامات میں بے حد مفید ہے۔

آرمنٹاک ۶ x : پیاس کی شدت، بے چینی، کمزوری، تے آنا، پیشانی پر بوجھ اور سکون کی حالت میں سردی ہونا کے لئے مفید ہے۔

ایسڈ فاس ۳ x : دماغی کمزوری کی وجہ سے سردی ہونے کے لئے نہایت اعلیٰ دوائی ہے۔

سپلائڈوٹا ۶ x : چہرہ سرخ، آنکھیں درد کر رہی، روشنی، شور و غل، حرکت میں تکلیف زیادہ ہو، سر کے دائیں جانب درد اور یا گلوں کی سی حالت ہو، اور ہر قسم کے سردی کے لئے بہت مفید ہے۔

ایپیکاک ۶ x : اگر درد سر کے ساتھ تے اور مٹی ہو، اور بہت تکلیف ہو، تو یہ دوائی بہت مفید ہے۔

برائی او مینا ۶ x : یہ دماغی جھلی میں سوزش ہو جانے کے لئے سردی میں بے حد مفید ہے۔ جبکہ قبض، خشک اور سوکھا ہوا پاخانہ آدے، اور حرکت کرنے سے درد میں زیادتی ہو، اور صبح اٹھتے ہی سردی ہو۔

گلوتائٹن ۳ x : مزدوروں اور دھوپ میں کام کرنے والوں کے درد سر میں بہت

کس دامایکا ۶ x : بد ہضمی، قبض، چوٹی میں بوجھ، سورج کی روشنی کے ساتھ

ساتھ درد بڑھتا جائے، اور شام کو کم ہو جائے، نیز درد شقیقہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

یہ دوا تقریباً ہر قسم کے سرد درد میں نہایت مفید
سپائی جیلیا ۶۰

سلفر ۳۰: یہ درد سر کی بہت سی قسموں میں مفید ہے، درد شقیقہ کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔

سیدیا ۶۰: نہایت سخت سرد درد، ایسا معلوم ہو کہ سر چھٹ جائے گا، اور مریض پتھنیں مارے، تپتی رتلی کا احساس، چہرہ زرد وغیرہ علامات کے درد میں بے حد مفید ہے۔

پلساٹیل، اگنیشیا، ایوینم کارب، چائنا، کلکیریا کارب، جیسی میم، کاکیا، لیکس فاسفورس وغیرہ ادویات درد سر کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔

مگنیشیا فاس: نہایت شدید درد سر جو دبائے اور گرجی سے کم ہو، سردی لگنے سے بڑھے اس کے لئے نہایت مجرب ہے۔

کالی فاس: دماغی کام کی زیادتی، اعصابی کمزوری اور بے خوابی کی وجہ سے سرد درد کے لئے نہایت مفید ہے۔

نیرٹرم سلف: ہضمی مزاج والے مریضوں کے سرد درد کے لئے بہترین دوا ہے۔

نیرٹرم فاس: مدہ میں تیزابیت کی وجہ سے درد سر ہو، صبح کے وقت درد کی زیادتی، منہ سے کھٹی ہوا آئے، تو مفید ہے۔

کلکیریا فاس: دماغی کمزوری اور اعصابی درد میں نہایت بہترین دوا ہے۔

نیرٹرم میو: پانچاڑ قبض اور سر میں شدید درد کے لئے نہایت مفید ہے۔

نیرٹرم فاس: سر میں اجتماع خون، چہرہ اور آنکھوں میں تھماہٹ اور سرخی، حرکت اور جھکنے میں زیادتی، دبائے سے کمی وغیرہ کی سرد درد میں نہایت بہترین دوا ہے۔

درد شقیقہ MIGRAINE مانگرین

دھڑبڑ و تشنہ بر یہ ایک قسم کا ذہنی سر درد ہوتا ہے، اکثر آدمے سر میں اور کبھی سارے سر میں ہوتا ہے، کبھی سے شروع ہوتا ہے، اور وہاں سے سامنے مانتے اور اوپر تا دہک پہنچ جاتا ہے، درد شروع ہونے سے دس منٹ سے کبھی ایک ہفتہ اور کبھی دونوں ہفتوں کی انگلیوں میں سونیاں کی چھٹنے لگتی ہیں، درنظر میں غور ہو جاتا ہے، روشنی بری محسوس ہوتی ہے اس کے بعد درد بڑھتا رہتا شدید ہو جاتا ہے، اور لگتا کہ کئی گھنٹوں تک رہتا ہے، بعض آدمیوں کو اس درد کا آئے دن دورہ ہو جاتا ہے، لیکن کبھی کبھی کئی ماہ بھی گزر جاتے ہیں، عورتوں میں خاص طور پر زمانہ حیض میں شروع ہوتا ہے

اس کا دورہ درجن گھنٹہ سے چوبیس گھنٹہ تک رہتا ہے، اور اکثر آئے دن پر ختم ہو جاتا ہے، اس دورہ میں مبتلا ہونے والے اکثر ذہین، حسنی، اور حساس آدمی ہوتے ہیں، اور یہ مرض عادت مرد کو کیساں ہوتا ہے، اور اکثر یہ مرض محدود ہی ہوتا ہے،

نزدک کام کے گزر جانے، طیر یا عمار کی شدید سمیت، خرابی، جگر، امراض گردہ، خون کی خرابی، یہ سب بھی، معدہ میں ریح کی زیادتی، فاقہ کشتی، کمزوری، کثرت جماع، نقص بصارت، بادی گورہ، کثرت حیض و غیرہ اسباب سے ہوتا ہے،

علاج ہر اس سبب مرض کو معلوم کر کے، رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے اس کے علاج کے دو اصول ہیں،

اول دورہ مرض کی حالت کا علاج اور
دوم دورہ سے پہلے کی حالت کا علاج
جب درد ہونے لگے، تو مریض کو آرام سے اندھیرے کمرے میں لٹائیں،
اور یہ نسخہ استعمال کریں،

نسخہ ہر اسپرین ۵ گرین، کوئین سلفاس ۳۰ گرین، ڈورس پوڈر ۳ گرین
ایسی ایک ایک پڑیہ ایک ایک گھنٹہ بعد، تین چار پڑیہ تک گرم و دھویا چائے
سے کھلائیں،

برقشتم کے درد شقیقہ و عصابہ کے لئے مفید ہے۔
● ٹنگر حبسی میم ۱۰ بوند، لائیوڈ سٹرکفیا ۳ بوند، لائیوڈ ٹریپنی ٹریپنی ۱۰ بوند
یعنی زدن ۵ گرین، لائیوڈ و فارم ایک اونس
ایسی ایک خوراک دن میں تین بار بعد از غذا دیں، وقفہ کی حالت میں بے حد
مفید ہے۔

اکسیر شقیقہ ہر اسٹو خودس ۳ ماشہ، تخم دھنیا ۳ ماشہ، سورج سیاہ ۷ دانہ
تمام دواؤں کو پانی میں گھوٹ کر صاف کر کے بغیر نمک یا
معری کے سورج ٹنگنے یا دورہ کے وقت سے پہلے ایک خوراک استعمال کروائیں،
یہ نسخہ درد شقیقہ و عصابہ کے لئے تریاق الازہ ہے، چند دن کے استعمال
سے اس مرض سے نجات مل جاتی ہے۔

طلہ شقیقہ ہر جاگلوٹ ایک عدد پانی میں گھسیں کہ جانب درد کی مخالف
کنٹی پے دو پیہ کے برابر طلا کریں، اس سے سو دشش ہو کر آبلہ پیدا ہو جائے گا۔
آبلہ حمید کر پانی نکال دیں، کھن لگاتے رہیں، زخم تندرست ہو جائے گا،
یہ طلا شقیقہ کے دورے کو روکنے اور درد کو شکمیں دینے کے
لئے نہایت مجرب ہے۔

اس مرض کے علاج میں قبض کا خاص خیال رکھنا چاہئے، اگر قبض ہو تو رات کو بیوی پل ۵ گرین کھلا کر صبح کو ہم ڈرام گنیشیا سلفاس ایک چھٹانک پانی میں حل کر کے پلاویں۔ قبض رفع ہو جائے گی۔

یا طریقہ زمانی بعد ۶ ماہ گرم دودھ سے کھلائیں۔
درد شقیقہ کے علاج میں انجکشن کا استعمال بھی کیا جاتا ہے، اگر بہت شدید درد بخار آنکھ کے ڈبوں پر دباؤ ہو، جیسے کہ باہر آ رہے ہیں، تو سوخت معمولی مسکنات سے کچھ فائدہ نہیں ہوتا، ایسی حالت میں مارینن سلفاس ۱۲ گرام، ڈیوین ۱۲ گرام کا ٹیکہ بہت جلد جملہ علامات دور کو رفع کر دیتا ہے۔

اکسیر درد شقیقہ: روٹامن بی ۱۲ جس کا تجارتی نام سیٹامین GYNERGIN ہے، مقدار ۲۵۰ ملیکروگرام ہر روز عضلاتی انجکشن کریں۔

درد شقیقہ و عصاب کے لئے بے حد مفید و تجرب ہے۔

درد شقیقہ کا ٹیکہ: گائی نرجن GYNERGIN (سندھ) اس کا اصلی نام ارگوٹامین ٹارٹریٹ ہے، درد شقیقہ کے علاج میں بالخصوص مفید و تجرب ہے۔

اس کے ۱/۲ ملی میٹر اور ایک ملی میٹر کے ایمپسبول ہوتے ہیں۔
شقیقہ کے حملہ کی پہلی علامت ظاہر ہوتے ہی ۱/۲ ملی میٹر گائی نرجن کا زیر جلد یا اندر جلد ٹیکہ کر دینا چاہئے، اگر ضرورت پڑے، تو دوسرا انجکشن کریں، در نہ ایک ہی انجکشن سے درد شقیقہ، فتور بصارت کو دور کر دیتا ہے، اس سے ۹۰ فی صدی مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے، ہر قسم کے درد شقیقہ مثلاً نقص بصارت، ایام ماہواری، سوئے مزاج خون

امراض احشاء، یعنی لہن کے لئے بے حد مفید ہے۔

نزلہ و زکام سے ہونے والے درد کو کوئی اثر نہیں کرتا۔

میلر گال (ساختہ سندھ)

مقدار خوراک ایک ٹیکہ تا دو ٹیکہ دن میں تین خوراک۔

درد شقیقہ کے لئے بے نظیر پیٹنٹ دوا ہے، اس کے انجکشن بھی ہوتے ہیں، اس کا عضلی یا جلدی ٹیکہ ایک ایمپبول کا کیا جاتا ہے، انگریزی پلیسٹر، ایمپلا سٹر کنٹریکٹس یہ ایک انگریزی پلیسٹر ہے، جو ٹیلنی کھی کا تیار کیا جاتا ہے، انگریزی دوائی فردشوں سے مل جاتا ہے،

گول کاغذی کاٹ کر اس کے اوپر پلیسٹر لگا کر کنپیٹوں پر لگا دیں، چار ہر کے بعد چھالا پیدا ہو جائے گا، اگر جلدی چھالا اٹھانا مطلوب ہو، تو روٹی گرم سے ٹکڑ کر لیں، چھالے کو چھید کر پانی خارج کر دیں، درد شقیقہ کا فوری علاج ہے، اوپر لکھی دغیرہ لگاتے رہیں، نوٹ، ایک اور انگریزی دوا ایپی سپاسٹکس بھی آبلہ پیدا کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے،

اکسیر شقیقہ، کریمے کا پانی درد کی مخالف جانب ناک میں ٹپکانا فوری اثر دکھاتا ہے، معاد درد بند ہو جاتا ہے،

ہدایات،

شقیقہ کے مریض کے لئے ہر قسم کی ثقیل، نفاس، گرم اور محرک اغذیہ، شراب، کباب، شوربا، مٹھائی سے پرہیز لازمی ہے، غذا زود معنم استعمال کرنی چاہئے،

(نوٹ،

کبھی دماغ کے پانچویں پھٹے کے مادوف ہو جانے کی وجہ سے، کبھی ایک ایرو اور کبھی نصف چہرہ میں شدید نوبتی درد کا دورہ ہوتا ہے، اس سے درد عصاب کہتے ہیں،

مندرجہ بالا نسخہ جات ان کے لئے بھی معینہ ہیں،

درد عصابہ TICDOLARUX ٹک ڈولر وکس

تشخیص : یہ مرض گرم خصلوں کے بخارات کا چڑھنا، زلہ و زکام کا بگڑنا، بلغم فلیٹ کا جمع ہونا، سمیت طیر یا آتشک، گنٹھیا، بد معنی کی خون، خرابی دانت اس کے اسباب ہیں۔

یہ درد عموماً چہرے کے ایک طرف اور ابرو کے اوپر ہوتا ہے، یہ درد اچانک آتا اور بڑا شدید ہوتا ہے، چند سکینڈ سے چند منٹ تک رہتا ہے اور بار بار دورہ ہوتا ہے، درد آفتاب کے بلند ہونے پر چڑھتا جاتا ہے، اس کے زوال سے لے کر غروب ہو جانے تک رہتا ہے، اس درد کو عصبی شاخ کا درد بھی کہتے ہیں، کیونکہ یہ اس پیٹھ کی تینوں شاخوں میں ہوتا ہے، اگر درد پہلی شاخ کے مادف ہونے سے ہو، تو پشانی اور سر کے سامنے ہوتا ہے، اگر دوسری شاخ میں خرابی ہو، تو اوپر کے جھڑے اور حصار کے اوپر کے حصے میں ہوتا ہے، اگر تیسری شاخ میں درد ہو، تو پچھلے جھڑے اور حصار کے پچھلے حصے میں درد ہوتا ہے۔

علاج : اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہیے، شدت درد کو روکنے کے لئے مسکنات کا استعمال کرنا چاہیے، اگر قبض کی شکایت ہو، تو قبض رفع کریں،

مندرجہ ذیل نسخہ درد عصابہ کے لئے مستعمل ہے۔

نسخہ : پوٹاسیم برد مائیڈ ۵ گریں، شکر بیدا ڈونا ۵ مم، ایکو اکلورونام ایک ادس، دن میں صرف دو خوراک، دوسری خوراک پر درد بالکل بند ہو جائے گا، مفید و مجرب ہے۔

نزیاقی محصا بہ ہر پوست ہلیدہ کا پی اتولہ ، اسطوخودوس پٹا اتولہ ، بادیان
۶ ماشہ ، کشیز خشک ۱۰ ماشہ ، مرچ سیاہ ۹ ماشہ ، دانہ الاچی کلاں ۶ ماشہ
پوٹاسیم برومائیڈ ۶ ماشہ ، الیپسیرین ۳ ماشہ

سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ، پس تیار ہے ،
مفتد ار خوراک ۳ ماشہ یا فی نیم گرم کے ساتھ صبح درد ہونے سے پہلے اور رات
کو سوتے وقت استعمال کریں ،

۲ نسخہ اعلیٰ درجہ منقہ ۶۶ ص ۶۶ ، دافع درد اور قبض کشا ہے ،
نسوار عجیب : کا پھل اتولہ ، پوٹاسیم پرمنگنیٹ ۱۰ ماشہ ،
سفوف تیار کریں ، بوقت ضرورت ایک چادل نسواریں ، نزلہ دزد کام کی
رکاوٹ سے پیدا ہونے والے درد عصابہ کو مفید ہے ،

اکسیر شقیقہ جو شقیقہ کے ضمن میں درج ہے ، درد عصابہ کے لئے بھی
مفید ہے ،

ٹیکہ درد عصابہ ہر مارینن پل گرین کا جلدی ٹیکہ کریں ، اس سے
درد فوری رفع ہو جاتا ہے ، لیکن اس کے استعمال سے پہلے مریض کی حالت
کا اچھی طرح خیال کر لینا چاہئے ، صغف قلب کے مریض اور بچوں کو ہرگز نہ
لگانا چاہئے ،

جو ہر متھفا : کھول ہائیڈراس ، کمیفر ، منقول ، عتایمبول ہوزن ملا لیں ،
سیال بن جائے گا ،

مقام درد پر لگائیں ، وقتی آرام کے لئے نظر ددائی ہے ،
غذا و پیرمیز : زرد سفیم غذا مثلاً دال مونگ ، کھجڑی وغیرہ دیں ، ثقیل
نفاخ اور دیر سفیم غذا مثلاً آلو ، گوہی ، بنینگن ، تیل دالی اور ترشش اشیاء
گھڑ ، اچار سے پرہیز کریں ،

جدید تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ پھٹوں کے درد خواہ جسم کے کسی حصہ میں ہوں، دٹامن بی اکی کمی سے پیدا ہوتے ہیں،
لہذا یہ دٹامن جو مختلف تجارتی ناموں مثلاً بیرین وغیرہ سے ملتی ہے
اس کا خوردنی طور پر اور بذریعہ انجکشن استعمال کرنا بے حد مفید ثابت ہوا
ہے۔

دٹامن بی ا، ۲۵ ملی گرام ایک سی سی عضلاتی انجکشن کریں، روزانہ دو
نین انجکشن کرنے سے درد رفع ہو جائے گا۔

اگر اعصابی کمزوری شدید ہو، تو اس کے ساتھ سیٹامین ۱۰۰ ملگرام
ملائیں، تو اور بھی زود اثر ہو جاتا ہے۔

اگر یہ درد خرابی ہجرت اور تلی کی وجہ سے ہو، تو مندرجہ ذیل نسخہ بے حد
مفید و مجرب ہے۔

نسخہ: ۱۔ مونیئم کلورائیڈ ۱۰، گرین، سوڈا سلفاس ۵، اگرین، ایکریٹک
ٹریکے سالی ۳۰، منیم، سیرپ اور شیبائی ۵، منیم، ایکو اکلوروفارم، اونس
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، درد اعصابہ و تشقیقہ کے
لئے مفید ہے۔

کابوس NIGHTMARE نائٹ میر

وجوہات: اصل سبب مرض کا بد معنی ہے، سلیوں کے درمیان
عضلات اور حجاب حاجز میں تشنج پیدا ہو کر دم گھٹنے لگتا ہے، غم، خوف
کثرت دماغی محنت، قبض دائمی، پیٹ کے کیرے بھی اس کے
اسباب ہیں۔

شخص : مریض نیند کی حالت میں کوئی بھاری چیز سینے پر پڑی ہوئی محسوس کرتا ہے، دم گھٹنا، آواز کا نہ نکلنا، حس و حرکت کا نہ ہونا، تپش قلب اور حشمتناک خواہش نظر آنا وغیرہ اس کی خاص علامات میں فی الحقیقت یہ صرع یعنی مرگی کا پیش خیمہ ہے۔

علاج : اصل سبب کو رفع کریں، عام طور پر بد معنی کا علاج کرنے اور رفع قبض کے بعد مسکن ادویہ کا استعمال شفا بخشنا ہے، ذیل کا ڈاکٹری نسخہ اس مرض کے لئے مفید ہے۔

نسخہ : ایک ٹریکیٹ ٹریکیے سائی لیکوئیڈ ۳۰ بوند، ٹینکچر جنشیا کو ۳۰ بوند، ایسڈ نامرٹریٹ ہائیڈرو کلورک ڈل ۱۰ بوند، عرق پوزینہ ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، بعد از غذا۔

فوائد : خواب میں ڈرنا، کابوس، مایجولیا، ردی گندے خیالات و مارغ کو چڑھنا، مراقبہ سودا، خوابی، سقم، دائمی قبض، بد معنی، ضعف جگر وغیرہ کے لئے مفید و مجرب ہے۔

اولی معمولی جلاب دے کر اس کو استعمال کرائیں، یقیناً آرام ہو جاتا ہے بارہا کا آزمودہ ہے۔

نسخہ : تربد سفید ۶ ماشہ، شحم خنظل ۶ ماشہ، صبر سفوطری ۶ ماشہ، سقمونیا ۶ ماشہ، پوست ہلیہ زرد ۶ ماشہ، گل سرخ ۶ ماشہ۔

سب کو گودہ کنوار گندل ۵ تولہ میں کھرل کر کے گولیاں برابر بخوار کے بنا دیں بوقت شب دو گولی پھراد عرق بادیان یا ریخ تولہ کے کھلا میں بہت مجرب ہے۔
در اسلو خود دس تولہ، مصری اتولہ، سفوف نیا د کوہی،

دوائے کابوس

مقدار ۶ ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھائی جائے۔

مرض کابوس، درد شقیقہ، عصاب کے لئے مفید ہے۔

نسخہ: کھورن یا بیڈراس ۱۰ گرین پانی ایک اونس
 ایسی ایک خوراک رات کو سونے سے پہلے پلاویں خواب آدر ہے۔
 مگر کایوس کا مرضی دیکھان اسی وجہ سے ہو تو امعاء کے کیرطوں کے
 بخارج کا علاج کریں۔

نسخہ: کالی ناس سب کے لئے مفید ہے، مگر بچوں کے واسطے بالخصوص
 نافع ہے، سوتے ہوئے دشتہ اک خواب دیکھے، اور رونا چیتا شروع کرے
 غذا و پرہیز: ناز، نفیل اور قافض، غذیہ کثرت حقد نوشی، کثرت
 جوار، بڑا گوشت، چائے، قہوہ سے پرہیز لازماً ہے، غذا زرد، سفید
 استعمال کریں۔

CEREBRAL ANEMIA

ضعف دماغ

سیریک برل انیمیا

توضیح: دماغ کی دماغ کے کلی یا بعض حصوں میں خون کا
 کم مقدار میں پہنچنا ہے جس کی وجہ سے دماغی پرورش میں کمی آکر کمزور ہو
 جاتا ہے، اور اپنے افعال کو اچھی طرح سرانجام نہیں دے سکتا۔
 ضعف دماغ کی عام طور پر مندرجہ ذیل وجوہات ہوتی ہیں،
 کم خون، ضعف قلب، کمی غذا، زیادہ دماغی محنت کثرت جوار،
 جریان، احتدام، جلق، دائم تشنہ، دماغی نزلہ زکام، دماغی سٹریاٹوں میں
 سہ پر جانا وغیرہ اسباب سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔
 سر میں اکثر ہلکا درد ہوتا ہے، جو خصوصاً پچھلے حصہ میں ہوتا ہے،
 سستی کا ہی مدہوشی، معمولی دماغی محنت سے تھک جانا، معمولی مطالعہ

معمولاً شور و غل و چیخ و پکار کو برداشت نہ کرنا، مٹھوڑا سا لکھنے پڑھنے، دھوپ میں چلنے پھرنے اور زور سے گفتگو کرنے سے درد سر ہونے لگتا ہے، کالوں میں مختلف آدازیں آنا، اُٹھتے بیٹھتے چکر آنا اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا دائمی نزلہ و زکام، چہرہ کی رنگت سفید، بے خوابی اور آنکھوں کی پتلیوں کا پھیل جانا وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

شدید حالات میں غشی بھی طاری ہو جاتی ہے۔ اور ہاتھ پاؤں میں تشنج ہونے لگتا ہے، میں نے اکثر ایسے مریض دیکھے ہیں، جو اکثر طبی بیماریوں مثلاً بلیریا مزمن، تپ محرقہ، تپ دق، سنگرہنی، دائمی نزلہ و زکام میں مبتلا ہوتے ہیں کثرت جماع اور جلق کے عادی اور عورتوں میں کثرت حیض و نفاس کا مریض سے ضعف دماغ عام طور پر پایا گیا ہے۔

در حقیقت یہ کوئی مستقل مرض نہیں، بلکہ بعض امراض کی علامت ہے۔ علاج ہر مرض کے اصل اسباب کو معالجتہ کر کے دو کرنا ہی اس مرض کا کامیاب علاج ہے۔ اگر مرض شدید ہو اور مریض کو غشی آتے ہوں، تو مریض کو آرام سے بستری پر لیٹے رہنے کا ہدایت کریں، اور ایسا دوا بھی سونگھائیں جو دماغ کو تحریک میں لاکر مریض کو ہوشیار میں لائیں، قبض کی شکایت ہو، تو حقن کے ذریعہ قبض کو رفع کریں، اور مقوی ادویات استعمال کریں۔

عام حالات میں سبب کے مطابق علاج کرنا چاہئے۔

ضعف دماغ کے علاج میں کامیابی کا انحصار اصل سبب مرض کا رفع کرنا اور دماغ کو تازگی اور قوت پہنچانے پر منحصر ہے۔

اکسیر حافطہ، مغزادام، مغزکدہ، سولف خشنا، سفید سرائیک، ۱۰۰۰، ۱۰۰۰ خود ۲۰۰۰، کشتہ جازی ۵، ہاشمہ مصری کوزہ ۱۰۰۰، کوٹ چچان کر سفوف بنادیں۔

خوراک اٹولہ ہمراہ شیر گاؤ دن میں دو بار،
 فوائدا : وقت حافطہ کمزوری دماغ، دائمی نزلہ و زکام کے دور کرنے
 کے لئے اکسیر ہے۔
 سفوف مقوی دماغ : ہر کثیر کندر، چاول سولف، مغز بادام، مصری
 کوزہ، سفوف برہمی بوٹی ہر ایک ۵ تولہ،
 الگ الگ کوٹ کر سفوف بنادیں،
 خوراک رات کو سوئے وقت ۲ تولہ ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں،
 دماغی کمزوری، تسبیان، بھول جانا، کے لئے عمدہ نسخہ ہے،
 صغف دماغ میں دواؤں کی نسبت غذاؤں سے تقویت کرنا
 زیادہ مفید ہے،
 دماغی کمزوری کو دور کرنے والا نادر و نایاب نسخہ
 قی سفوف برہن ٹانک : ہر اکسیر ٹیکٹ برہن، اٹولہ، رطب شیر کبود، اٹولہ، ساذج
 مستدی اٹولہ، زرا دندہ حرج اٹولہ، کھٹ شیریں اٹولہ، درونج عطری اٹولہ
 ہر مچی خورد، اٹولہ،
 جملہ ادویہ کو بار یک کوں، ورق نفزہ ۴ ماشہ، ورق طلا ماشہ، مسک
 آریٹھنیل اڈرام، پل فاسفورس دو ڈرام، ریہ فاسفورس کا مرکب ہے بعض
 دفعات نہیں ملتی، تو اس کی بجائے ایسڈ فاسفورک ڈائیلیوٹ مقدار خوراک
 کے لحاظ سے نسخہ میں شامل کی جاسکتی ہے، ایسڈ فاسفورک کی مقدار
 خوراک ۵ تا ۶ منم ہے، شامل کریں، اور ہموزن جملہ ادویہ شہد خالص ملا دیں
 خوراک ۴ تا ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ چائے یا دودھ
 یہ ایسا نسخہ ہے جو کمزوری دماغ کا سونی صدی علاج ہے، دماغی کام کرنے
 والوں کے لئے بہترین شے ہے۔

علاوہ ازیں دائمی نزلہ و زکام، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، سر چکرانا، کمزوری، قوت باہ، جریان، احتلام کے لئے بھی مفید ہے۔ اس کی ایک خوراک کھانے سے انسان گھنٹوں دماغی کام کر سکتا ہے، نادر روزگار ایجاوہ ہے، ترکیب ساخت اکسیٹرکیت برین،

بکری کے سر کا مغز نکال لیں، بموزن کوڑھ مصری یا کھانڈ ملا کر خوب گھوٹیں جتنے کہ یک جان ہو جائیں، پھر پانی کی بھاپ پر خشک کر لیں، پس نیا۔ ہے شامل نسخہ کریں،

اکسیر مغزی دماغ، دامن بی ۱۲، ۱۰۰ (ما سکر ڈگرم) ہر چار دن بعد ایک عضلاتی انجکشن کریں،

دماغ کو طاقت دینے کے لئے اکسیری علاج ہے، عام مغزی جسم

بھی ہے، دو اے عجیب، خشک شش سفید ۳ ماشہ، مغز بادام ۲۰ عدد، چھار مخزن

۳ ماشہ، دودھ گائے یا بکری ایک پاؤ، چینی سفید ۵۰ تولہ، جملہ چیزیں دودھ میں کھل کر لیں، چھان کر صاف کریں، آگ پر گرم کر کے صبح و شام استعمال کریں،

کمزوری دماغ، نزلہ و زکام، کھانسی، سر درد، سر چکرانا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا وغیرہ کے لئے مفید ہے، دماغی کام کرنے والوں کے لئے اول درجہ کی دوا ہے،

اکسیر دماغ، ہر طباشیر ۲ ماشہ، مردار بد خالص ۱ ماشہ، کرشنہ چاندی ۱ ماشہ، جملہ اسٹیا کو متواتر چھ گھنٹہ کھل کر لیں، خوراک ۲ رتی ہمراہ مکھن یا ملائی وغیرہ،

کمزوری دماغ، قلب کا اکسیری علاج ہے، خفقان، دل دھڑکنا، کے لئے مجرب ہے

اگر کمی خون کی وجہ سے ضعف دماغ ہو، تو فوراً کسیٹر میکٹ برچ وٹمن بی
کا استعمال ہے حد مضبوط ثابت ہوا ہے، یہ کمی کمپیوٹوں کا تیار شدہ مختلف
ناموں سے مثلاً پلاگزان، گلیکسول، کمپولان (بارک) ملتا ہے۔
مقدار استعمال: ہر ایک سی سی عضلاتی ٹنیکہ کریں، ہفتہ میں دو بار
اور خوردنی طور پر یہ نسخہ استعمال کریں۔

تریاقی بدنی: ہر کشتہ مرجان ۶ ماشہ، درق طلا اماشہ، درق چپاندی
۳ ماشہ، کشتہ فولاد ۶ ماشہ، کشتہ سیلاب ۶ ماشہ، کشتہ حبث ۳ ماشہ
کشتہ قلعی ۶ ماشہ، کشتہ ابرک سیاہ ۷ ماشہ۔
حبابہ اودیہ کو تقریباً ۳ گھنٹہ کھول کر دیں، تیار ہے۔
مقدار خوراک ۲ چادل مکھن یا بالائی میں ملا کر کھلائیں۔

فوسلڈ: ہر ضعف اعصاب، رکیبہ دل، دماغ، جگر، اعصاب، عضلات
اور عام جسمانی کمزوری خاص کر دماغی کمزوری کے لئے اکسیری دوا ہے، اس کے
استعمال سے جسمانی کمزوری بہت جلد رفع ہو جاتی ہے۔
اکسیر دماغ: مغز بادام ۵ دانہ رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح چھلکا اتار
کر کسی برتن میں کھول کر دیں، اس کے بعد اس میں مکھن ۵ تولہ
پینے سفید ۵ تولہ، درق فقرہ ۵ عدد، ملا کر علی الصبح ناشتہ کریں، کبیا
یہ دماغ کمزور کیوں نہ ہو، اس چار پانچ ہفتہ کے استعمال سے دماغی
کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔

نسخہ: ہر مغز پسنہ اتولہ، مغز جلیغوزہ اتولہ، مغز فندق اتولہ، مغز بادام اتولہ
تخم شلجم ۶ ماشہ، تخم ترب ۶ ماشہ، تخم ملیون ۶ ماشہ، جوز بویا ۳ ماشہ، خولجناں
۶ ماشہ، دج ترکی اتولہ، دارچینی ۶ ماشہ، قر نفل ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ
دار نفل ۶ ماشہ، عاقر قرحا ۶ ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر شہد و دھند ملا کر معجون بنائیں۔
 خوراک اتوارہ ہمراہ شربت برگ نشبول ۲ تولہ کے پلانا مفید ہے۔
 دماغی تقویت اور نسبیان کو رفع کرنے میں اکسیر ہے۔
 اکسیر دماغ :- اجزائے ترکیبی : کلکیر یا فاس ، گنیشیا فاس ، فیرم فاس
 زیرم فاس ، ہموزن

علامات :- حافظہ کمزور ، بہت جلدی خشک جانا یا سیر حیاں چڑھنے
 کے بعد سانس کا پھول جانا ، عام کمزوری ، کمی خون ، حساسی بخار کے بعد کمزوری
 و نا طاقتی کے لئے بہترین دوا ہے۔
 اکسیر بدن :- اجزائے ترکیبی : کلکیر یا فاس ، فیرم فاس ، کالی فاس ، گنیشیا فاس
 زیرم فاس ، ہموزن

علامات :- عام کمزوری و نا طاقتی کا احساس ، خون کی کمی اور نفاست
 قبض ، درد سر ، مریض ذکی الحس ، حافظہ کمزور ، ہاتھ و پاؤں کی ہتھیلیوں میں
 کم خوابی ، ڈرپوک اور تیز طبیعت
 خوراک دو ٹنگیاں سر تین گھنٹہ بعد۔

غذا :- زود ہضم ، مقوی غذا میں مثلاً مونگ کی دال ، سفور بارہنہ
 ترکاریاں ، حیوانات کے مغز ، دودھ ، مکھن ، ملائی ، انڈا ، استعمال کرنا
 چاہئے ، صیب ، امرود ، انگور ، سرہ ، آم ، بیٹھا کھلا ہیں۔
 پرہیز :- قابض ، بادی اور ترش چیزوں سے پرہیز رکھیں ، کثرت
 جماع ، دماغی محنت ، گرم خشک غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے
 آور گوہی ، بینگن ، لہسن ، پیاز ، چائے ، متبا کو نوشی اور کثرت
 مطالعہ سے بچنا چاہئے۔

نزلہ وزکام

CORYZA CATARRH

رکورا ئیزا بسٹ کٹار

تعریف یہ دماغ سے فضلات کے خارج ہونے کو نزلہ وزکام کہتے ہیں۔ جب فضلات ناک کے راستے سے نہیں تو اسے زکام کہتے ہیں۔ اگر سینہ کی طرف گرے تو اس کو نزلہ کہتے ہیں۔

وجوہات ہر موسمی تغیر و تبدل، دماغی کمزوری، کثرت جماع، گرم اور ترش غذاؤں کا کثرت استعمال، زیادہ دھوپ میں چلنا پھرنا، سردی اور ٹھنڈی ہوا میں چلنا، سرد چیزیں مثلاً دہی، برف، کھنی، اور ٹھنڈے پانی کا زیادہ استعمال کرنا نزلہ وزکام پیدا کرتا ہے۔

جدید تحقیقات میں نزلہ وزکام ناک کی میوکس ممبرین یعنی لعا بدر جھلی کا گرم درم ہے۔

تشخیص شروع مرض میں طبیعت سست اور کاہل ہو جاتی ہے۔ مانتھے پر حکڑن، کنپٹیوں پر درد، ناک بند اور خشک، سر میں خفیف درد، بار بار چھینکے آنے لگتی ہیں، آخر میں ناک سے پتلی اور خواستہ اور طوبت بہنے لگتی ہے، اور رطوبت سفید اور غلیظ ہو جاتی ہے، اگر سردی کی وجہ سے ہو، تو رطوبت سفید اور غلیظ ہوتی ہے، اور سوزش کم ہوتی ہے، اگر گرمی کی وجہ سے ہو، تو رطوبت پتلی اور تلکین نکلتی ہے۔ چہرہ آنکھیں سرخ، ناک اور حلق میں خراشیں، پیاس بار بار لگتی ہے۔

علاج : اس مرض کے علاج میں مریض کی قبض کا رفع کرنا ، سردی اور
عشہ سے پانی سے محفوظ رکھنا ، تسکین دینے والی ادویات کا استعمال
کرنا اور مکمل آرام سے رہنا صحت یابی کا ضامن ہے ۔
ابتداء میں جب کہ رطوبت جاری ہو چکی ہو ۔ اس کو غلیظ کر کے
خارج کرنے کی کوشش کرنی چاہئے ۔

نسخہ : اے ، ڈی اسپرین ۵ گریں ، ڈرر س پوڈر ۵ گریں ،
ایسی ایک خوراک مریض کو گرم پانی کے ساتھ کھلائیں ، دو دن تک مکمل
آرام کی ہدایت کریں ۔

اگر قبض ہو ۔ تو صبح کے وقت ۲ ڈرام گلیشیا ۲ چھٹانک پانی میں حل
کر کے مریض کو پلائیں ، تاکہ ایک دو دست آکر قبض رفع ہو جائے ۔
نزہ دز کام کا حملہ روکنے کے لئے معمول و مجرب ہے ۔

کورائٹز مکسچر : لاسکیوار ایپوینا ایسی ٹاس ۲ ڈرام ، سپرٹ ایٹھرنائٹراس
۲۰ منم ، وائٹم اسپیکس ۱۰ منم ، ٹیچر کیمفر کو ۱۲ ڈرام ، ایکو امطر ۱۱ انس ،
ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد پلائیں ۔

فوائید : نزہ دز کام کے لئے بہت مفید ہے ، اگر بخار ساتھ

ہو ، تو بھی دود ہو جاتا ہے ۔
اکسیر نزلہ : قلعی شورہ ۹ ماشہ ، کافور ۴ ماشہ ، اینون ۳ ماشہ ،
میٹا نیلیہ مدبر ۱۲ ماشہ ۔

کھل کر کے مونگ کے برابر گویاں بنائیں ،
خوراک اگلی صبح و شام ہمراہ پانی

نزہ دز کام کا بہترین تریاق ہے ، بہت جلد دو تین خوراکیوں سے
ی حملہ کو روک دیتا ہے ۔

دوائے نزلہ : ہر ٹنگلیچ کو تین ایمونٹی ٹیڑا ۱/۲ ڈرام ، سیرپ کو ڈینا فاسیفٹ ۱/۲ ڈرام ، ایکوا ایک اونس ،

یہ ایک خوراک ہے ، ایسی دو خوراک صبح و شام دیں
نزلہ و زکام کے لئے مفید ہے ،

نسخہ : ہر اینٹی فیرین ۵ گرین ، صرف ہمراہ چائے یا دودھ گرم ، تین تین گھنٹے بعد استعمال کریں ، نزلہ و زکام کو فوراً دور کرتا ہے ،

جونی ۱۹۵۴ میں مجھے اچانک شدید نزلہ و زکام کا حملہ ہوا ، بلغم متعفن ہو کر غلیظ ہو گئی ، سس کا معمولی علاج کرتا رہا ، لیکن آرام نہ ہوا ، اور علامات تیز تر ہوتی گئیں ، ساتھ ہی کھانسی اور بخار شروع ہو گیا ، اور کمزوری حد درجہ ہو گئی ، کئی قسم کے علاج یونانی اور ہومیو پیتھک کئے ، لیکن آرام نہ ہوا ، آخر میں نے آسٹومائی سین کا عضلاتی انجکشن بخویر کیا ، دو تین انجکشن لگانے سے ہی تمام علامات رفع ہو گئیں ، اور پھر حسب سابق صحت ہو گئی ،

اس لئے پیسے قسم کے زکام میں سٹرپٹومائی سین اور پینی سی لین کو یاد رکھیں ،

روغن دافع نزلہ : ہر زردچوب ۲ تولہ ، بزرالنج ۴ تولہ ،

ایک سیر پانی میں ابال لیں ، جب نصف رہ جائے ، تو نیچے اتار کر ایک سیر تیل کھجور ملا کر دوبارہ جو کشش دیں ، جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے ، تو نیچے اتار لیں ،

اس میں ۴ تولہ افیون اور ۴ تولہ کافور ملا کر گرم کریں ، یہاں تک کہ جل ہو جائے ، پس تیار ہے ، ۶ ماشہ تیل تالو پر لگا دیں ،

درد سر ، نزلہ ، زکام کے لئے بے حد مفید ہے ،

ناس نزلہ : اُپہ صحرائی جلا ہوا ، شیر مدار میں نزلہ کے خشک کر کے پیس کر محفوظ رکھیں ۔

• بوقت ضرورت نسوار لیں ۔ سر کا بھاری ہونا کے لئے مفید ہے ۔
 • یوکاپٹس آئیل یا ایونیا کارب کا سونگھنا نزلہ زکام کے لئے مفید ہے ۔
 • دلوٹ ، نزلہ زکام کے لئے فاقہ کرنا بہت نفع بخش ہے ۔
 • تریا قی نزلہ : ہر کچھ مدبر اولہ ، دار چینی ۶ ماشہ ، عود صلیب ۶ ماشہ لونگ ۶ ماشہ ۔

سب کو بار بار پیس کر مفاہر ایک چاول مکھن کے سلوٹھ کھا لیں ۔
 • فوائدا : نزلہ زکام دائمی کے لئے عجیب الہ نزلہ ہے ، چشمہ اور درد اعضا کو بھی مفید ہے ۔
 • دوائے نزلہ دائمی : ہر آٹا سولف چینی سفید مساوی الوزن ، روغن زرد گانہ باعم ملا لیں ۔

• خوراک : ۳ تولہ بوقت شام ہمراہ دودھ بچوں کو حسب عمر دیں ۔
 • نقبہ : ہر نزلہ زکام نفاہر معمولی مرض معلوم ہوتے ہیں ، لیکن درحقیقت سل ، دق ، دمہ ، کھانسی ، منونہ ، نفث الدم ، چھپڑوں کی بیماریاں یا بعض دیگر امراض اسی نامراد مرض سے پیدا ہوتی ہیں ، اس لئے ان کا خاص خیال رکھنا چاہئے ۔

دوائے زکام : لونگ ۵ عدد ، مرچ سیاہ ۵ عدد ، نفلسدراز ۳ عدد ، زینوں پیزوں کو جو کوب کر کے ڈیڑھ پاؤ بختہ پانی میں جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے صاف کر کے ۲ تولہ چینی سفید ملا کر گرم گرم دن میں دودھ پلائیں ۔

بدھنی سے پیدا ہونے والے نزلہ زکام کی کامیاب دوا ہے ۔

ترياق نزلہ ہر ایک عدد چوزہ مرغ کا گوشت لے کر ایک سیر پانی میں
قدر سے نمک ڈال کر اس قدر پکائیں کہ پانی چومتھائی رہ جائے، چھان کر
گرم گرم پی کر ہوا سے بچ کر سو رہیں۔

ایک ہی مرتبہ کے استعمال سے نزلہ و زکام جڑے اٹھ جاتا ہے، خاص
کر جب کہ زکام کو ایک ہفتہ گزر گیا ہو۔

جوشا ندی ہر گل بنفشہ ۶ ماشہ، برگ گاد زبان ۳ ماشہ، عناب ۵ دانہ
سورڈیاں ۱۱ عدد، سوف ۳ ماشہ،

جملہ ادویہ کا سفوف تیار کریں۔

مستندار استعمال ہر ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں ڈال کر ۲ تولہ مہری

ملا کر آگ پر گرم کر کے نیم گرم پی لیں۔

اس کے تین چار مرتبہ کے استعمال سے نزلہ و زکام بالکل رفع

ہو جاتا ہے۔

اکسیر زکام ہر افیون ۶ ماشہ، آک کی جڑ کا چھلکا ۳۰ تولہ،

دو لٹوں کا باریک سفوف کریں۔

بمقدار ۲ تا ۳ گرین گرم پانی سے دن میں تین بار دیں، زکام

کا ایک روزہ علاج ہے۔

اگر قبض کی شکایت ہو، تو رات کو قبض کشا دوائی کا استعمال کرنا

سونے پر سہاگہ کا کام دیتا ہے۔

اکسیر نزلہ و امی، پھلکڑی سفید اتورہ کو چار ہر متواتر آگ کے

دودھ میں کھول کر کے خشک کریں، پھر دوسرے دن برگ دھتورہ کے پانی

میں کھول کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر کے کوزہ گلی میں خوب گل حکمت کر کے

ہوا سے بچا کر دس سیراد پلوں کی آگ دیں، سفید کھیل نکلے گی۔

بارہک سفوف کر لیں، خوراک اتنا ۲ رقی بالائی یا حلوی میں دیں، دود گھنٹے
 تک پانی نہ پلائیں، دن میں ایک خوراک دیں، نئے دز کام کے لئے تین چار خوراک
 کافی ہیں، اور دائمی نزلہ کے لئے سات خوراک استعمال کر لیں،
 نئے دیرانے نزلہ کا حکمی علاج ہے۔

نسخہ :- گلی بنفشہ ۶ ماشہ، تخم خٹمی ۶ ماشہ، سپستان ۱۱ دانہ، گاؤ زبان
 ۶ ماشہ، گل نیلوفر ۵ ماشہ، اصل السوس ۳ ماشہ، بہیدانہ ۳ ماشہ
 سب کو ایک پاؤ پانی میں ترکر کے صبح نبات سفید دود توله ڈال کر پلانا
 نزلہ دز کام دودوں کو فائدہ کرتا ہے۔

تریاق نزلہ :- راسطوخودوس اتولہ، گل گاؤ زبان اتولہ، حب الاس اتولہ
 کشیز اتولہ، تخم کاہو اتولہ، بذر البیج اتولہ، کوکنار ۲ اتولہ، تخم خشتی ش ۲ اتولہ
 گل ترخ اتولہ، کشیز خشک اتولہ، رب السوس اتولہ، لہشاستہ ۱ اتولہ
 صمغ عربی اتولہ، کثیرا اتولہ۔

اول کشیز اور اس سے پہلی ادویہ کو پانی ایک سیر میں جو شش دے کر
 نبات سفید تخم سیر ملا کر قوام کر لیں، اور پر سے رب السوس، لہشاستہ، صمغ
 عربی، کثیرا بار یک پیس کر ملا دیں

خوراک ۶ ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان ۵ توله کے کھلا دیں، یہ تریاق نزلہ
 دز کام کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

نسخہ الرئیس :- نزلہ دز کام کا مریض دن میں ہرگز نہ سمئے، بھوک اور
 پیاس جس قدر برداشت کر سکے، کرے، اور جتنا جاگ سکے، جاگے
 یہ نزلہ اور دز کام کا بنیادی علاج ہے۔

جس شخص کو ہر موسم میں رخوہ گر مایہ یا سرمایہ دائمی طور پر نزلہ کی شکایت
 رہتی ہو، اس کے لئے حب قویا کا استعمال نافع ترین علاج ہے۔

مبیعہ کا بخور (دھونی) حالیس نزلہ ہے، اور زکام کا انتہائی علاج ہے،
 علامہ ابن سہیل صاحب مختارات بر اگر نزلہ سینہ پر گرتا ہو، تو اس کا علاج
 یہ ہے کہ فصد کھولیں، اور ماہ الشعیر میں گل بنفشہ اور اصل السوس مفتشر
 پکا کر شکر طرز سے میٹھا کر کے پلائیں
 آب آلو بخارا، عذاب، شربت بنفشہ اور ترنجبین سے تلہین طبیعت
 کریں، اور اگر نزلہ گرم ہو، تو لعوق خشخاش اور عاب بہدانہ جلاب کے
 ساتھ استعمال کریں۔

نزلہ وزکام کا ہو میو پیچھی علاج

نزلہ :- اگر یک لخت سردی لگنے سے یہ تکلیف ہو جائے، تو اکو نامٹ ۲
 دیں، اگر بیمار بہت کمزور ہو، اور پانی کی طرح خراش دار رطوبت ناک سے
 ہے، تو آرسنیکم نیم ۶ دیں، اگر چھینکیں بہت زیادہ آئیں، اور صاف و
 شفاف پانی کی طرح رطوبت ناک سے خارج ہو، تو نیم گرم میو، ۳۰ دیں، اگر
 رطوبت ناک سے خارج ہونے کی بجائے حلق میں گرے، تو ہائیڈرا سٹس
 دیں، اگر گلا بھی ماداف ہو، اور منہ سے بدبودار سانس نکلے، اور حلق میں نزلہ گرے
 تو کالی بانی کریم ۳۰ دیں، اگر ناک بند ہو، اور حلق بھی خشک ہو، تو لاسکیو پوٹیم
 ۲۰۰ دیں، اگر ناک سے بہت بدبودار سانس خارج ہو، اور ناک بند ہو، اس
 میں چھینکیں سی نکلی ہوئی ہوں، اور دکھن جس میں ہر تر آرم میٹھیکیم ۳۰، ناسٹرک
 ۲۰، باری باری دیں، اگر ناک صاف کرتے ہوئے خون آمیز غلاظت
 نکلے، تو ناسٹرک ۳۰، بہتر ہوگا، دو در گھنٹہ کے بعد دوا لی کا کھلانا زیادہ
 مفید ہوگا۔

نیز نیم ناس، نیم گرم میو، کلکیر یا سلف، کالی میو، کلکیر یا ناس، ملیشیا
 گینشیا ناس، کالی سلف بھی نزلہ وزکام کے لئے مفید ادویات ہیں۔

اکسیر کھانسی نزلہ و زکام :- اجزائے ترکیبی : فیرم فاس کالی میویر ،
بموزن

سرٹھنڈا محسوس ہو چھینکوں کی زیادتی ، کھانسی ، سانس لینے میں تکلیف ،
چھاتی میں درد ، ٹھنڈے پانی کی خواہش ، خوراک سرد گھنٹہ بعد دوٹکیاں ،

اکسیر افلوکسز :- نیرٹم سلف ۶۰ ، نیرٹم میویر ۶۰ ، کالی میویر ۶۰ ، فیرم فاس ۶۰
۶۰ ، مسادی الوزن ملائیں ، مقدار خوراک ہا گرین گرم پانی سے دن میں چار مرتبہ

اگر بدن میں درشتت کا ہو ، تو لگیشیا فاس ۶۰ ، ہمراہ دیں ، اگر کمزوری
اور لغابت معنوم ہو ، تو کالی فاس بھی ملا لیں ، افلوکسز زکام کا بہترین علاج ہے

اکسیر زکام :- نیرٹم میویر ۶۰ ، نیرٹم سلف ۶۰ ، فیرم فاس ۶۰
مسادی الوزن ، مقدار خوراک ہا گرین دن میں چار خوراک دیں ،

جب زکام کا ٹھہا ہو جائے ، تو کالی میویر بھی شامل کر لیں ، زکام کے لئے

مفید ہے

علاج زکام :- جو چھینکوں سے شروع ہو ، نیرٹم میویر ۳۰ ، مجرب دوا ہے

۴ خوراک روزانہ لینے سے ایک دو دن میں آرام آجاتا ہے ، مکسیر یا فاس ۶۰
کی چار خوراکیں تیسرے دن لینے سے باقی اثرات رفع ہو جاتے ہیں ،

موسم سرما شروع ہونے پر سرد ہو اسے زکام اور بخار ہو جائے رات
کو زیادتی ، اسے سنگ المم ۳۰ دن میں چار خوراک دیں ،

درا بات : زکام کے مریضوں کو ترسنتی اشیاء ، برف ، ٹھنڈے
پانی کا استعمال ، دودھ ، دی ، دن کو سونا ، سرد ہوا کثرت جماع ، کثرت

معاہدہ کتب ، دھوپ میں چلنے ، پھرنے سے پرہیز کرنا چاہئے ،
غذا زود ہضم ، دال مونگ ، پالک ، چوزے کا شوربہ وغیرہ

دینا چاہئے

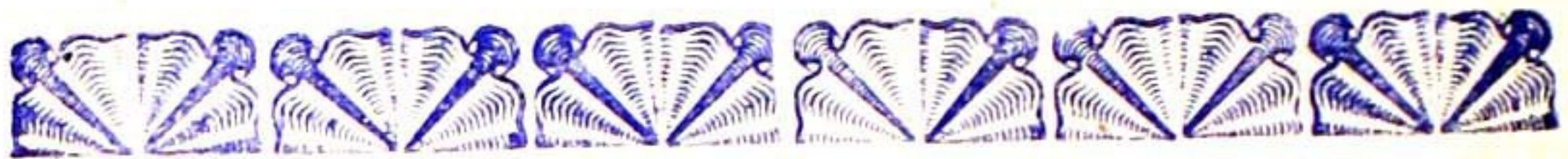
سرسام

CERIBRITIS سیری برائیس

تعریف : سراسم دماغ کے درم کو کہتے ہیں، خواہ درم خاص دماغ میں ہو یا دماغی جھلیوں میں، ڈاکٹری میں دماغ کے درم کو سیری برائیس اور دماغی جھلیوں کے درم کو من جاکٹیس کہتے ہیں، اور کبھی دماغ اور جھلی دونوں میں درم ہو سکتا ہے۔

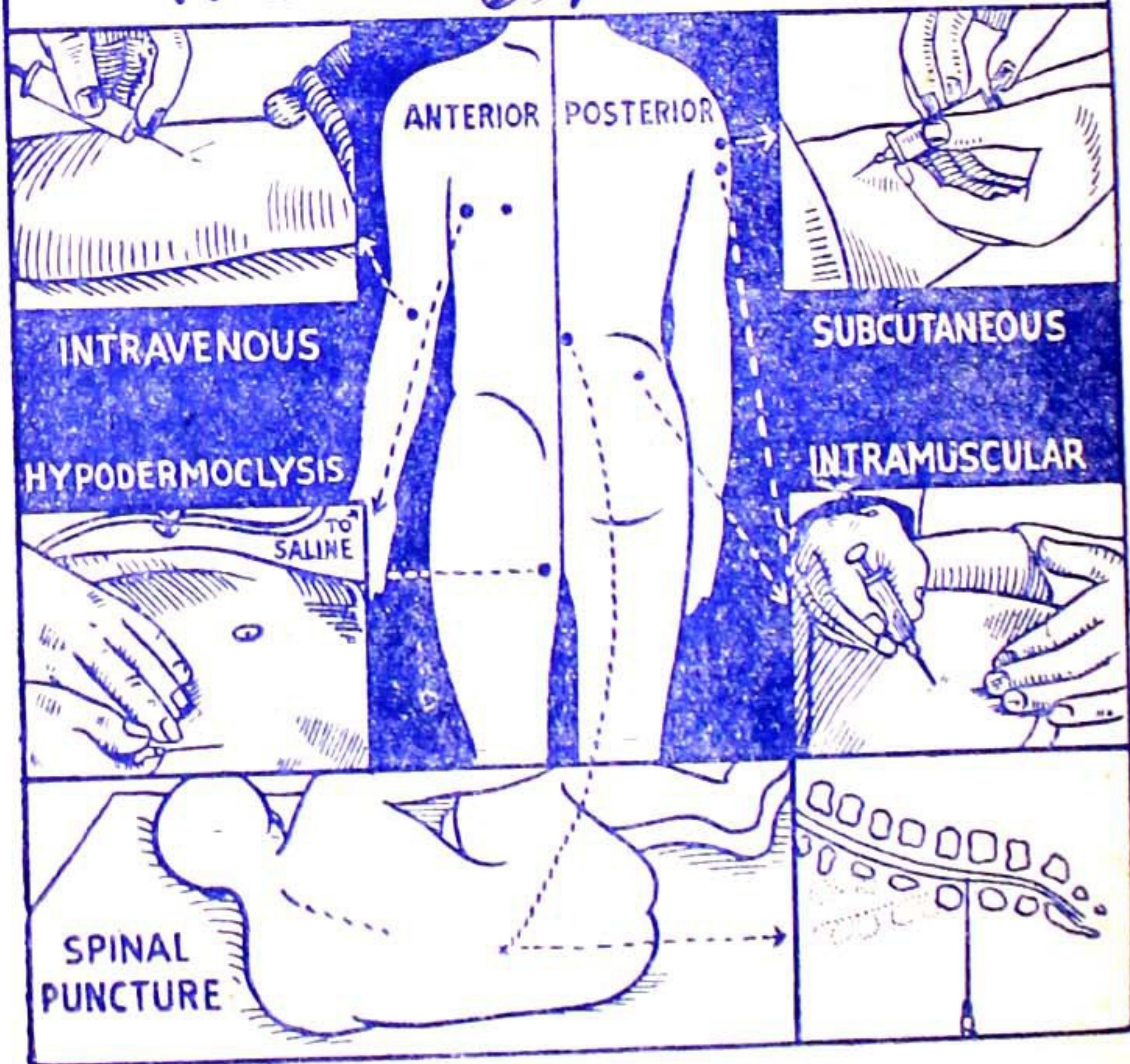
وجوہات و تشخیص : خون کی آمد دماغ کی طرف بڑھ جاتی ہے، اور اس کی واپسی کی رفتار کم ہو جاتی ہے، تو دماغ اور اس کی جھلیوں میں خون جمع ہو کر درم پیدا ہو جاتا ہے، جیسا کہ تیز بخار، طیریا، حرقة، تب دق، چیچک، طاعون، ذات الحجب، ذات الریه وغیرہ امراض میں خون دماغ کی طرف زیادہ ہونے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے، کبھی تیز دھوپ میں چلنے، پھرنے، گرم چیزوں کے کھانے، شراب کے زیادہ پینے، سر پر چوٹ لگنے، گٹھیا، نفرس اور آتشک سے بھی یہ مرض پیدا ہو سکتا ہے، اور کبھی ناک یا کان کے اندر دنی درم کے بڑھنے سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات عورتوں کو

بندش حیض کی وجہ سے یہ بیماری ہو جاتی ہے۔
 اس مرض کی تشخیص میں دو چیزوں کا پیش نظر رکھنا ضروری ہے، مثلاً
 جھک طیریا، تب حرقة، ذات الریه، مغوینہ، یا تب دق وغیرہ میں مریض کے ہوش و حواس میں خلل آ جاتا ہے، مریض کی آنکھیں، منہ اور حیرہ سرخ ہو جاتا ہے، اور بیہودہ باتیں کرتا ہے۔ تمکشی باندھ کر دیکھتا ہے، اور دونوں کو پیشنا ہے، ہوا سے کسی چیز کو کپڑے اور بستری پر ادھر ادھر باہر مارنے لگتا ہے۔ کبھی جی متلانا، ایکایوں کا آنا اور بار بار تھینچ بھی



کنز العلاج

انجکشن لگانے کے مختلف طریقے
اور ان کے لئے بہترین مقامات کے نشانات



بھی ہونے لگتا ہے جب علامات نہایت شدید ہو جائیں مریض بالکل بے ہوش ہو، آنکھیں سرخ اور نیم کشادہ، ہاتھ پاؤں سرد اور سانس خراٹے سے آنے لگتا ہے، آخر مریض اسی بے ہوشی کی حالت میں مرجاتا ہے۔ جب مندرجہ بالا امراض کے علاوہ یہ مرض ہوتا ہے۔ تو یہی سرد اور سرد کے گھومنے کی شکایت ہوتی ہے، مریض کی طبیعت بے چین اور سست ہو جاتی ہے، بچوں میں تشنچ ہو کر اور جوانوں میں سردی لگ کر بخار ہو جاتا ہے اور اس کے بعد سرسام کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں،

علاج: اس مرض کے علاج میں یہ معلوم کرنا بے حد ضروری ہے، کہ اس مرض کے پیدا ہونے کا کیا سبب ہے، اصل سبب کے رفع کرنے سے ہی حاصل مرض کا کامیاب علاج کیا جاسکتا ہے، اور یہ بھی معلوم کرنا ضروری ہے کہ آیا سرسام حقیقی ہے یا غیر حقیقی، کیونکہ سرسام حقیقی میں دماغ یا دماغی جھلیوں میں ورم ہوتا ہے، اور غیر حقیقی میں ورم نہیں ہوتا، صرف معدہ سے رومی بخارات دماغ کی طرف چڑھ کر سرسامی حالت پیدا کر دیتے ہیں، جن کے اترنے سے مریض ہوش میں آ جاتا ہے، کیونکہ دماغ میں خون کے اجتماع میں کمی واقع ہو جاتی ہے، اور اس مرض کے علاج میں یہی کوشش کرنی چاہیے کہ خون کی آمد کو دماغ کی طرف سے کم کیا جائے، اور جو آچکا ہے، اسے اعتدال پر لایا جائے، سرسام خواہ کسی قسم کا ہو۔ اس میں قبض کا رفع کرنا، پنڈلیوں کی ماسش کرنا، پاشوید کرنا یا پاؤں میں سینگیوں لگوانا بہترین تدبیریں ہیں، سرسام اگر نمونہ کی وجہ سے ہو جو عام طور پر نمونہ کا علاج نہ ہونے یا غلط علاج ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔ کیونکہ نمونہ میں بھی نیوکوکل رجرائیم نمونہ، سے پھیپھڑوں میں التهاب ہو جاتا ہے اور اسی التهاب کا اثر دماغ پر پہنچ جاتا ہے، اور دماغ میں نیوکوکل رجرائیم سرسام۔

سے رماغ یا دماغ کی جھلیوں میں درم پیدا ہو جاتا ہے۔
 ایسے سرسام کے علاج کے لئے نمونہ کا علاج ہی سرسام کا علاج
 ہوتا ہے۔ جس کے لئے پنی سی لین اور سلفا ڈرگس کا استعمال شافی اثر
 رکھتا ہے۔ جس کا کھلی طریقہ استعمال نمونہ کے علاج کے بیان میں ملاحظہ
 فرمائیں۔

اگر سرسام کی حالت میسر یا بخار میں حملہ ہو جائے، تو عام طور پر یہ
 حرارت کے بڑھنے سے ہوتی ہے، اس کے علاج میں میسر یا بخار کا علاج کرنا
 کوہن کا استعمال اور سر پر برف لگانا بے حد مفید ثابت ہوتا ہے۔
 جب درجہ حرارت ۱۰۵ یا اس سے زائد ہو، تو کوہن بالی یا ہیڈ روکلورامیڈ
 اگر سین کا عضلانی انجکشن لگا دیں۔

قبض رفع کرنے کے لئے گلیسرین یا ٹھنڈے پانی کا اینٹا کریں،
 اکثر ایک انجکشن سے ہی درجہ حرارت نارمل ہو کر سرسامی عوارضات رفع
 ہو جاتے ہیں، بعض اوقات اس کے علاج میں دو چار دن بھی لگ جاتے ہیں،
 اگر تب حرقت رٹائیفیکیشن کی وجہ سے سرسامی عوارضات پیدا
 ہو جائیں، جس میں مریض آہستہ آہستہ بولتا ہے، ہاتھوں کو حرکت کرتا ہے
 ناک، لبوں اور پسینہ کو نوچتا ہے، اور بے ہوش ہو جاتا ہے، تو تب حرقت
 کو ہی علاج کرنا چاہئے۔

کلورامائی سیٹین، سنٹر مائی سیٹین، آریوائی سین وغیرہ ادویات
 استعمال کریں، مفصل استعمال تب حرقت کے علاج میں ملاحظہ فرمائیں،

اگر تب دق و سہل کی وجہ سے سرسامی علامات ظاہر ہوں، جسے سرسام
 سی بھی کہتے ہیں اس میں شدید درد سر، گردن کا اکڑاؤ اور تیز روشنی کی برداشت
 کم ہو جاتی ہے، تو اس کے علاج کے لئے تب دق کا علاج کرنا چاہئے،

جس کے لئے سٹرپٹوما لی سین۔ ری بی فون اور دیگر تپ دق کے علاج کو
 بردے کا دلانا چاہئے، مفصل تپ دق کے علاج میں ملا حظ فرمائیں۔
 اگر سرسام غیر حقیقی ہو جیسا کہ ہر ایک مرض کی شدت میں مرخصی پر بیان
 ہے ہو وہ کچھ اس، دماغی خلل اور جو سرسام کے لوازمات سے ہیں، ظاہر کرتا ہے
 اسی مرض کا نذرانہ اور علاج سے تمام عوارضات ختم ہو جاتے ہیں۔
 انجکشن سرسام غیر حقیقی ہر ماہ دو سین ماہیدرو پیدو یا سڈیلے گریز کو چوبیس
 ٹھیکہ کریں، مریض کے سر پر پرفٹ لگائیں۔
 اس علاج سے اکثر فائدہ ہو جاتا ہے، بہت سے مریضوں کو اس سے
 استقلال سے صحت ہو جاتی ہے۔

ہر سرسام پوٹاسیم پروڈائیڈ، ایجو نیم پروڈائیڈ، سوڈیم پروڈائیڈ
 ہر ایک مساوی الوزان ملا کر حسب ضرورت دن میں تین مرتبہ ۴۰۰
 دیں۔

فسوائڈ، درد سر، ہڈیاں، سرسام، مایو لیا، دماغ، نخاع، عصبانیت
 عضلات کی تیزی، جس کو دور کرنے، پیند لاسے، تشکین درد کا بوسہ،
 مختلف ارحم، ام الصبیان، تشنج، کزاز، رعشہ، کالی کھانسی، دوسرے امراض
 جانا، دل دھڑکنا، شہوت کا زیادہ ہونا، خواہ عورت ہو یا مرد، کثرت، سرسام
 درد رحم، بے خوابی، آلات مخصوصہ زنانہ و مردانہ کی سوزشیں، درم اور دوسرے
 لئے مفید و مجرب ہے۔

نوٹ، کمزوری دماغ، دل، عصاب کی صورت اور بہت تھوڑے عوارض کے
 لئے استقلال بجا نہ نہیں۔

اکسیر سرسام، آٹا مونگ ایک پاؤ، شیر گاؤ ایک پاؤ، شکر ایک پاؤ،
 سرکہ ۲ تولہ۔

آٹے کو دودھ میں گوندھ دیں، گرم تیلے پر ایک طرف کی روٹی پکا دیں
 دوسری طرف ردغن گل اور سرکہ سے چھڑ کر مریض کے سر پر باندھیں، اول مریض
 کا سر منڈھ لینا چاہئے، اسی طرح نین گھنٹہ کریں، سرسام کی حکمی دوا ہے،
 سرسام کی جلد بد دوا، پنسلین ۵ لاکھ یونٹ کا استعمال یا نغاعی انجکشن
 کریں۔ دن میں دو بار جب منشاء دماغ میں پیچیدہ کال جراثیم کی وجہ سے درم
 پیدا ہو کر سرسام کی حالت پیدا ہو جائے، تو اس کا استعمال اکسیری اثرات
 رکھتا ہے۔

آج کل تو التهاب خون کی وجہ سے دماغی خلل یعنی سرسام کے عوارضات
 پیدا ہو جاتے ہیں، پنسلین کا استعمال ضروری سمجھا گیا ہے، تمام میڈیکل
 برکٹسٹروں کا معمول ہے۔
 پنسلین کر سٹائن کی بجائے پروکین پنسلین زیادہ مفید ثابت

ہوتی ہے۔
 دوا کے سرسام: ۱۔ رائی ایل، ۲۔ بابونہ ایل، ۳۔ سرکہ ۴۔ تولہ
 پس کو باہم ملا کر سر پر صفا کرنا بھی سرسام کے لئے مفید ہے۔
 اکسیر سرسام، ۱۔ پارہ مصفیٰ ایل، ۲۔ برگ تلسی ۳۔ تولہ
 دونوں کو اس قدر کھل کریں، کہ پارے کی چمک نابود ہو جائے،
 پس تیار ہے، تانوں کے بال منڈوا کر اوپر اچھی طرح مالش کریں، اس کے استعمال
 سے ہڈیاں اودے ہوئی بہت جلد رفع ہو کر مریض کو ہوش آ جاتی ہے،
 سرسام کے لئے اکسیر پرتاثر ہے۔

لشچہ شترست، ۱۔ آلو بخارا ۲۵ دانہ، ۲۔ املی ۵ تولہ، ۳۔ عناب ۳ تولہ،
 نیلوفر ۵ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، گل بنفشہ ۲ تولہ، گل سرخ ۴ تولہ،
 رات کو تمام دواؤں کو ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کیوقت

آگ پر جوش دے کر ایک سیر چینی سفید ملا کر شربت تیار کریں۔
مقتدر خوراک ۳ تولہ سر تین تین گھنٹہ بعد پانی ملا کر پلاستہ رہیں
 دھوی۔ صفراوی سرساک کے لئے بے حد مفید ہے۔

نسخہ: ہر گھل روغن ۳ تولہ، سرکہ اصلی ۳ تولہ، بیضہ مرغ ایک عدد،
 پہلے انڈے کو پھینٹ کر دونوں دواؤں کو ملا لیں، مریض کے سر کے بال منڈوا
 کر لپیٹ کریں، اور سر کو گھنٹہ بعد بدلتے رہیں، ہر قسم کے سرساک کے لئے مفید ہے۔
ضماد کا تولہ ۱، سرکہ ۲ ماشہ، صندل سفید اولہ، کشیز خشک اولہ
 عرق گلاب ۸ تولہ، سرکہ اصلی ۸ تولہ،

صندل کشیز اور کاغذ کو باریک پس کر تمام دواؤں کو باہم ملا لیں، مریض
 کے سر کے بال منڈوا کر اس میں کپڑا لٹا کر کے تالو پر رکھیں، اور جب خشک ہو
 جائے، بدلتے رہیں، سرساک صفراوی اور دھوی کے لئے اکسیر ہے۔

نسخہ: ہر بوتلیم ۳ بوتلیم ۲۰ گرن، سیرپ فیرالی آئیو ڈاٹ ۱۵ ڈرام
 ایجا ایک ادس، یہ پانچ برس کے بچہ کی آٹھ خوراک میں،
 بخور بکری یعنی بلی عقود کو تحصیل کرنے میں مفید و مجرب ہے، اور بعد رفع
 مرض تقویت کے لئے چھلی کے تیل کے مرکبات سکا لکشن امیشن وغیرہ
 استعمال کرنے چاہئیں۔

سرساک کے مریض کے علاج کے متعلق میرا تجربہ ہے کہ پہلے سرساک کے
 اسباب کو بغور مطالعہ کرنا چاہئے، جب سرساک کا منجم سبب معلوم
 ہو جائے، تو پھر علاج کرنا کوئی مشکل نہیں ہوتا۔

نسخہ: ہر مرغ کا شکم چاک کر کے گرم گرم سر پر باندھنا بھی مفید ہے
 اور پنڈلیوں پر بھری سینگیوں لگانا، یا شربہ کرنا اور حقنہ کرنا بھی
 مفید ثابت ہوتا ہے۔

سرسام رگی میں ایسی ادویات استعمال کرنی چاہئیں جن سے
رگی کے جرائم ہلاک ہو کر ٹیڈ برکل کی عقور تکمیل ہو جائیں
اس مطلب کے لئے قدیم ادویات میں سے پارہ اور پوٹاسیم

آئیوڈائیڈ

جدید ادویات میں سے سٹرپٹومیٹ سین بہترین فائدہ مند

دوا ہے

سرسام کا ہومیوپیتھی علاج

اس مرض کے شروع میں بیل ڈونا سفید دودھی ہے جب جاگنے اور
خواب میں برابر سرسام جاری رہے، اگر مریض کپڑے پھاڑتا ہو، اور
اٹھ اٹھ کر باہر دوڑتا ہو، اور کبھی ہنسنے لگ جائے، اور کبھی رونے
لگ جائے، اور جو کچھ منہ میں آئے، کھتا رہے، اور کبھی چپ چاپ
بیٹھا رہے، تو ایسی حالت میں ہایو سائمس ۳۰ مفید ہوگا،
اگر آنکھ کی پتلیاں پھیلی ہوئی ہوں، اور پسینہ سے مریض تڑپتا ہو
اور ہر وقت بکواس کرتا رہے، تو سٹرپیونیم ۶ تا ۳۰ ہر دو دوا ہے،
فیمینا قاسم ۱۰۰ دہیہ درجہ میں جبکہ بخار کے ساتھ بھٹن تیر ہو،
کالی میوہ ۱۰۰ تیر بخار کے ساتھ ہڈیاں ہو، بے چینی اور بے خوابی، مریض

خوف زدہ ہو کر رہے ہو،
سٹرپیونیم ۱۰۰ مریض بار بار چونکے، بڑبڑائے، بستر سے بھاگے، جھاگدار حقوک
کالی سٹیکٹ ۱۰۰ سر میں اجتماع خون کی وجہ سے سرسام ہو، دماغ میں

کافی درد ہو

بے خوابی EN SOMNIA ان سومینیا

تعریف ہر اس مرض میں مریض کو نیند بالکل نہیں آتی، اگر آتی ہے، تو بہت کم آتی ہے۔

وجوہات ہر اس کا سب سے بڑا سبب دماغ میں خون کی آمد کا کم ہو جانا ہے، جس سے دماغ میں خشکی پیدا ہو کر نیند آنی بند ہو جاتی ہے، بالعموم تیز بخار، شدت درد، بد ہضمی، قبض، خون کی کمی، رنج و غم، فکر و تردد، دل و دماغ کی بیماریوں کا مضر، نفرس، گنٹھیا، مایوڈیا، کثرت دماغی محنت، جلق اور جماع کی کثرت سے پیدا ہوتی ہے۔

نیز شراب، متب کو نوشی، چائے، قہوہ، انجم، جنگ، چرس، چاندرو، کوکین کے کثرت استعمال سے دماغ میں خشکی پیدا ہو کر نیند کم آتی ہے۔
تشخیص بے خوابی کے مریض کی دل کی حرکت بڑھ جاتی ہے، طبیعت ہنایت بے چین اور پریشان ہوتی ہے، ناک کے نچھنے

خشک ہوتے ہیں، پیاس زیادہ لگتی ہے، سر میں گرمی معلوم ہوتی ہے، رات کو نیند نہیں آتی، بعض اوقات غنورگی سی آ کر نیند اچاٹ ہو جاتی ہے۔
علاج ہر اصل سبب کو معلوم کر کے مریض کو دیکر نا چاہئے، دماغ کو روغنیات سے تری پیدا کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، اگر نیند نہ آنے کا سبب خون کی کمی ہو، تو خون پیدا کرنے والی ادویات استعمال کرنی چاہئیں۔

نسخہ روغن لبوب سلیمہ ہر مغز فندق، مغز پستہ، مغز بادام شیریں، کنجد مقشر، مغز چغوزہ، مغز تخم کدو، مغز جوز داخرد،

ہر ابودزن کوٹ کر اور گرم کر کے خوب اچھی طرح بخور دیں۔ یا کو لھوسے

تیل نکلو الیس

فوائد: در دماغی خشکی کو زائل کر کے بے خوابی کو دور کرنا ہے، سرسام سودا دی میں بھی نافع ہے،

نسخہ: مکسیر خواب آور، روپہ ٹاسیم برد ماہیڈ ۵، اگرین، کلورل ہائیڈریٹ، اگرین سپرٹ کلوروفارم، اگرین، ایکوا ایک ادنس،

ایسی ایک خوراک سوتے وقت دیں، نہایت عمدہ خواب آور ہے۔
نسخہ: ہر فیصو بار بیٹون ۱۲، اگرین، ملک شوگر، اگرین،

ایسی ایک خوراک سوتے وقت دیں، خواب آور ہے۔

تشیح انگریز: صاحب سبات کو ایسے اسود سنانے اور دکھانے چاہئیں، جو اس کو غم میں مبتلا کر دیں، کیونکہ اس قسم کی امراض میں جن میں قوت فکر ضعیف اور منجمد ہو جاتی ہے، غم نفس میں خرابی پیدا کرتا ہے، اور اسے اصلاح کی طرف متوجہ کرتا ہے،

علامہ داؤد انطاکی: در سدرجہ ذیل نسخہ جات نیند لانے کے لئے ہمارے

محررات سے ہیں،
صفتہ: رخس (کاہو) خشخاش اور زنج راہو اس خراسانی، ان تینوں کے پھول پتی، بیج اور چھال میں سے جو چیز چاہیں، یا جو میسر آئے، ہموزن ایک ایک حصہ (۵ تولہ) کل حنا اس (مورد)، باقلا ہر ایک نصف جزو ۲، تولہ، صبر زرد اور زعفران خالص ہر ایک بقدر قلیل جتنی میسر آئے، تقریباً ۶ ماشہ۔
سب کو ایک سیر پانی میں اس قدر پکا لیں، کہ دوا میں مضحل ہو جائیں، اس کے بعد صاف کر کے کسی مناسب تیل مثلاً روغن کدو یا روغن کاہو ۱۰ چھٹانک کے ساتھ اس قدر جلا لیں، کہ جل کر تیل باقی رہ جائے، صاف کر کے محفوظ رکھیں، اس کو خواہ کسی طرح استعمال کیا جائے، نیند لانے اور درد سر کو زائل کرنے کے لئے، سرار عجیبہ ہے۔

جس شخص کو اس کے استعمال سے بھی نیند نہ آئے، اس کے اچھا ہونے کی توقع نہیں رکھنی چاہئے۔
 غذا: زرد سبب غزائیں مثلاً شوربا، پختی، دودھ، ساگودانہ، مکھن، کدو، خرفہ وغیرہ استعمال کریں، تازہ پھلوں میں انگور، سیب، خربوزہ، آم کا استعمال بھی مفید ہے۔
 پر مہیز: گرم ترسش چیزیں، گرم مصالح، بینگن، سرکہ، اجپار، مچھلی، گو بھی، آلو، کثرت مطالعہ، دھوپ میں چھنا پھرنا زیادہ غور و فکر اور کثرت جماع سے پر مہیز کرنا لازمی ہے۔

ایم فیسیا

AMNESIA

نسیان

تعریف: اس مرض میں مریض کو باتیں یاد نہیں رہتیں جو باتیں پہلے یاد ہوتی ہیں، ان کو بھی بھول جاتا ہے۔
 وجوہات: جب رطوبات کی زیادتی سے دماغ نرم پڑ جائے، یا ان کی کمی سے سخت ہو جائے، تو یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ عمر، اطفال، کثرت جماع، مشرب کا کثرت استعمال، غم و غصہ، رنج و فکر، سر پر چوٹ لگنا، دائمی نزہ، زکام، ضعف دماغ، نرم دماغ، دھوپ میں عرصہ تک رہنا یا آگ کے پاس دیر تک بیٹھے رہنے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ زیادہ سونے اور خاص کر دن کے وقت سونے سے خون میں بے رطوبتیں زیادہ شامل ہو جاتی ہیں جن کے باعث دماغ کے نرم ہونے سے یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے، اور کبھی بدبودار مقامات میں رہنے سے خون میں زہریلی کیفیت پیدا ہو کر نسیان ہو جاتا ہے۔

تشخیص : مرض کے نکلنے خشک ، نیند کا نہ آنا ، قبض رہنا ، غورٹی محنت کرنے سے سر میں درد ہونا اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہے ، بعض مریضوں میں نیند کا زیادہ آنا ، ناک اور منہ سے رطوبت کا زیادہ نکلنا ، منہ کا مزا پھیکا اور چہرہ پر پھر پھر اسٹ کا ہونا پایا جاتا ہے ،

علاج : مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں ، قوت ہضم کی اصلاح کرنا ، خون پیدا کرنے والی اور دماغ کو طاقت دینے والی ادویات اور پیر کو استعمال میں لانا چاہئے ۔

جو ہر یہ بھی کہ استعمال اس مرض کا شافی علاج ہے ۔

جوہر برہمی : برہمی کے تازہ پتے مع جڑ حسب ضرورت لے کر ان کا پانی نکال لیں ، آگ پر اس قدر پکائیں کہ گاڑھا قوام بن کر خشک ہو جائے ، سفوف بنا کر محفوظ رکھیں ۔

مقدار خوراک ارثی ۲ چھٹانک کھن کے ساتھ دیں ، ہر قسم کی دماغی کمزوری ، جریان ، احتلام اور نظر کی کمزوری کے لئے مفید ہے ۔

مندرجہ ذیل درجہ نسیان کے واسطے مجرب ہے ۔

صفتہ : رکندر ۳۰ تولہ ، فلفل سیاہ ۱۰ تولہ ، باریک کوٹ چھان کر ۱۲ ماشہ روزانہ صبح ہنار منہ استعمال کریں ۔

علامہ طبری صاحب فرودس الحکمت : مندرجہ ذیل ردا حفظ کو بڑھانے اور صحت و شباب کو باقی اور قائم رکھنے کے لئے نافع ہے ۔

صفتہ : بلادر ۲۰ تولہ ، بھلاؤا ۱۰ تولہ لے کر توڑیں ، اور ٹکڑے کر لیں ، اس کے بعد گچھے ہوئے گھی سے خوب اچھی طرح دھوئیں ، اور سیاہ میں خشک کر لیں ، پھر حبة الخضر ۱۰ تولہ ، سادج ہندی ، بلیدہ سیاہ ہر ایک ۱۰ تولہ ، فلفل سیاہ ہر ایک ۱۲ ماشہ لے کر کوٹ چھان لیں اور شہد کف گرفتہ

اور روغن گاد ہموزن میں دوائیں اور بلا اور مذکور ملا کر اور اخروٹ کے برابر لٹو
سنا لیں ، اور چالیس دن تک روزانہ ہمار منہ گائے کی دہی کے ساتھ کھائیں
لشکر ہر دنا من بی ۱۲ دبی کمپلیکس اور مرکبات فولاد اور کچلہ بھی اس
مرض کے لئے مفید ہیں۔

غذا و پیرہیز ہر خون کی کمی کی صورت میں شوربا چپاتی ، چوزہ مرغ اور
پرندوں کا گوشت ، نیم برشت انڈا ، دودھ ، مکھن ، ملائی ، سیب ، آم
خوبزہ وغیرہ کا استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

دماغی اور جسمانی محنت ، کثرت جماع ، گرم خشک ، غلیظ اور بادی
چیزوں سے پرہیز کرنا چاہئے۔ رگوں کے غلبہ کی صورت میں برف اور
سرد چیزوں کے کھانے سے پرہیز کرنا چاہئے۔

نیمند کی زیادتی SAMNO LENIC سامنولینس

تعریف ہر اس مرض میں مریض طبعی نیمند سے زیادہ سوتا ہے ، اور ہر وقت
نیمند میں بے ہوش پڑا رہتا ہے۔

وجہ ہاست ہر اس مرض میں دماغ میں رگوں کی زیادتی ہوتی ہے ، یا دماغ
رگیں خون سے پر ہو کر دماغ پر دباؤ پڑا رہتا ہے ، زیادہ ٹھنڈی چیزوں کا کثرت
استعمال بد ہضمی ، زلہ ، زکام ، شراب ، انسین وغیرہ کا استعمال بھی گہری نیمند
لاتا ہے ، اور کبھی خون کی کمی سے بھی یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے ، جسم سے
زیادہ خون نکل جانا ، دم کستی ، طویل فائدہ کستی ، دستوں کی کثرت ، کسی لمبی مرض میں
بستہ ہو کر کمزور ہو جانا ، کثرت جماع ، کثرت دماغی محنت ، نیز تشنج ، مرگی ،
باؤ گولہ ، خون کا زہر ہلانا اور سمیت بول ذیابیطس وغیرہ سے دماغ اور

اعصاب کے سمست اور کمزور ہو جانے کی وجہ سے نیند کا غیر معمولی غلبہ ہو جاتا ہے۔
 سر بوجھل، پیرے پر بھر پھر امیٹ، پیوٹے پھوٹے ہوئے، ٹھنڈے
 تشخص سے رطوبت کا جاری ہونا، مریض گہری نیند میں سو یا رہتا ہے، اگر جگایا جائے، تو مشکل سے جاگتا ہے۔ اور سوال کا جواب دے لے کر پھر غنودگی میں سو جاتا ہے۔

علاج: اصل سبب مرض کا معلوم کر کے اس کا علاج کریں، اگر خون کی زیادتی ہو، تو کنپٹیوں پر جو ٹمپلی گلوانا یا فصد کھونا بہترین تدبیر ہے۔ قرض کو رفع کریں، روغن کھٹ کی سر پر مالش کرنا بھی مفید ہے، تسوار دینے سے بھی نیند کی زیادتی کم ہو جاتی ہے، تھاجسم دلی اور دماغ کے کمزور ہونے سے یہ تشکایت ہو، تو تقویات، مثلاً سونا، چاندی، مردادید، عنبر، کستوری کے مرکبات کھلانا مفید ہیں۔ اگر شراب اور افیون کی کثرت استعمال سے ہو، تو ان کا چھوڑ دینا ہی

بہترین علاج ہے۔
غذا و پیمیز: کثرت نیند کے مریض کو ایسی غذائیں دینی چاہئیں جو زود ہضم ہوں، لیکن رطوبت کو سپیدانہ کریں، کمزوری جسم کی صورت میں زود ہضم اور مقوی غذائیں شوربا، غنی، دودھ، گھی، کھن، ملائی بھی مفید ہے۔

گیدنس CIDDINESS

دوران سر

تعریف: یہ ایک ایسی حالت کا نام ہے جس میں مریض کو کھڑا ہونے یا معمولی حرکت کرنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے۔

یا چکر آنے لگتا ہے، جیسے ارد گرد کی تمام چیزیں گھوم رہی ہیں،
خون کی کمی اور اس کا زہریلا ہونا، کثرت جماع، کثرت
وجوہات حیض، چوٹ کی وجہ سے خون کا زیادہ نکل جانا، بد معنی
قبض، منشیات کا استعمال، شراب، تمباکو، افیم، اور دماغی چوٹ کی وجہ سے
بھی یہ تکلیف ہو سکتی ہے۔ اور فی الحقیقت یہ مرض دوران خون کی تبدیلیوں کے
باعث ہوتی ہے۔

علامات: آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، سر حکمانا، اور جب یہ
کیفیت بڑھ جائے، تو سر گھومنے لگتا ہے، اور مریض کو سب چیزیں گھومتی ہوئی
نظر آتی ہیں، فی الحقیقت مرض ایک ہی ہے، لیکن علامات کی کمی بیشی کے
محاط سے سرد اور دوار کہتے ہیں۔

علاج: اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں، اگر
دماغی کمزوری ہو، تو دماغ کو طاقت دینے والی ادویات استعمال کریں، اگر
کمی خون ہو، تو خون پیدا کرنے والی ادویات دیں، عام صورتوں میں اطریفل
کشیز اور اطریفل اسطوخودوس کا استعمال مفید ہے۔

اکسپیر ووران سر: فینو بار بیٹون ۱/۲ گرین، ملک شوگر ۵۰ گرین
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، دوران سر کے لئے
بے حد مفید ہے۔

رٹونٹ: جن آدمیوں کو اکثر دماغی چکر آتے ہیں، اور ہر چیز گھومتی نظر آئے
اور ان کے لئے اٹھ کر چلنا پھرنا بھی دشوار ہو جائے، تو یہ عام طور پر صرع
مرگی، کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔

نسخہ: کشیز خشک ۷ ماشہ، ہلیہ سیاہ ۳ ماشہ، ہلیہ زرد ۳ ماشہ،
۴۰ مقشر مسغوف ۴ ماشہ

اس کی دو خوراکیں کریں، ایک خوراک صبح اور ایک شام،
 نسخہ :- پوٹاس بائیکارب ایڈرام، ٹینکچر جنشن کمپونڈ ۴ ڈرام، ٹینکچر کارڈیم
 ۴ ڈرام، ایچا منٹھاپ ۸ انس

سب ادویات کو ملا کر رکھ لیں، پس تیار ہے، روزانہ تین بار ایک چمچ
 صبح، دو بار شام دیں،

اگر خون کی کمی ہو، تو فولاد اور کچلہ کے مرکبات دیں، اور لیورائٹر ٹیکٹ
 کے انجکشن کریں،

غذا اوپر نمبر ۱، شوربہ، مونگ کی دال اور چپاتی، روٹی، دلی، ساگودانہ
 کی کھیر، شلغم، بالک اور لوزی وغیرہ دیں،

سگریٹ نوشی چھوڑے، شراب، پس، شکر قندی، پیاز، مچھلی،
 پیضہ مرغ وغیرہ اور کثرت مطالعہ سے پرہیز کریں،

عصبی کمزوری NEURASHENIA

(نیورس ٹھینیا)

تعریف :- اس مرض میں مریض کے اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں، جس
 کی وجہ سے کسی طرح کی علامات ظاہر ہوتی ہیں،

وجوہات و تشخیص :- یہ مرض کثرت جماع، نشہ آور چیزوں کا
 استعمال، رنج و غم، تفکرات اور تیز بخاروں کی وجہ سے ہو جاتا ہے،

علامات :- معمولی کام سے تھکاوٹ ہو جاتی ہے، اکثر بے خوابی پریشان
 خیالی، دسو سے اور دم ہوتے ہیں، دل دھڑکتا ہے، چہرہ بے رونق،

مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہے،

علاج: اس مرض کے علاج میں اصل سبب کا رفع کرنا ضروری ہے
اعصاب کو پہلے سکون پہنچانا، بعد میں تقویت پہنچانا ہی اس کا اصل علاج
ہے، مسکن ادویات میں سے پوٹاشیم برومائیڈ، فینوباربیٹون بہترین مسکن
ادویات میں ہیں۔

اکسیر اعصاب: دٹامن بی ادرین، ۱۰۰ ملی گرام روزانہ عضلاتی
انجکشن کریں، بہترین مقوی اعصاب ہے، آج کل بچھڑوں کو طاقت دینے
کے لئے یہی دوا استعمال کی جاتی ہے، نیز یہ دوا انجکشن کے علاوہ خوردنی
طور پر بھی استعمال ہوتی ہے۔

● دٹامن بی ۱۲ (سیٹامین) ۱۰۰۰ ملی گرام ہر تیسرے دن عضلاتی
ٹیکہ کریں، بچھڑوں کو تقویت دینے کے لئے آج کل اس کا بہت استعمال
ہو رہا ہے، جو کہ مفید ثابت ہوتا ہے، مزید دٹامن کے علاوہ محلول
دٹامن کی گولیاں بھی دستیاب ہوتی ہیں جو تقویت اعصاب کے لئے استعمال
کی جاتی ہیں۔

نسخہ: ۱۔ ٹیکہ چرخش کو ۲۰ منٹ، ٹیکہ ریکس دامیکا ۱۰ منٹ، ٹیکہ دیلیرین ۲۰ منٹ
ایکوا اپنے ساتھی ایک اونس۔

ایسی ایک خوراک دن میں دو مرتبہ کھانا کھانے کے بعد دینی چاہئے
تقویت اعصاب کے لئے کچھ بہترین دوا ہے،
حب کچیلہ، ۲ کچیلہ مذہر اتولہ، کشتہ صدف مرداریدہ ۲ تولہ، کشتہ سونا
۲ رتی، کشتہ فولاد ۲ تولہ

گوند کبیر کے لعاب میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک ایک گولی یا دو گولی دن میں تین مرتبہ کھانا کھانے
کے بعد دیں۔

غذا و پرہیز :- مقوی اور لطیف خورد و سقیم غذا دینی چاہیے، ترشش
بادی، بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں، نیز کثرت مشاغل و کثرت
جماع، تفکرات اور نشہ آور چیزوں سے پرہیز لازمی ہے۔
عصبی کمزوری کے علاج میں یہ بات نہایت ضروری ہے کہ مریض کو اپنے
معالج کے علاج پر پورا اعتماد اور اعتماد ہو۔ اور مریض کو معمولی کام میں
ہر وقت مشغور رہنا چاہیے۔

مندرجہ ذیل پیٹنٹ ادویات عصبی کمزوری کے لئے نہایت مفید ہیں
(۱) مینا ڈیکس (گلیکسو) بمقدار ایک چمچہ چائے پھر دن میں تین خوراکی
(۲) فیلوزسیرپ، گلیسر د فاس، فیشن کمپونڈ، اسٹیزسیرپ، ڈیشیز
سیرپ آف نیوگلو مین سیرپ، بی جی فاس، فا سفورین،
ان تمام ادویات کی مقدار خوراک ان کے ادب پر تحریر ہوتی ہے، اس کے
مطابق استعمال کریں، اس مرض کا انجام عموماً بخیر ہوتا ہے، لیکن آرام اکثر
دیر سے ہوتا ہے، اس لئے طبیب کو مریض کا مستقل طور پر علاج
کرنا چاہیے۔

کنولسشن CONVULSION کنولشن

تعریف :- اس مرض میں جسم کے کل یا بعض عضلات جلد جلد اور
بار بار جھنجھکتے ہیں، اور معمولی بیہوشی بھی ہو جاتی ہے، بذات
خود کوئی مرض نہیں، دوسری مرض کی ایک علامت ہے۔
وجوہات :- دماغی چوٹ، کمی خون، دم دماغ، دماغی رسولی، سکتہ
مرگی، تشدد، شراب، کازہریلا پن، کچلے کی زہر، پیشاب کا زہریلا پن،

حلق، کثرت مباشرت، حیف، اور نفاس کی خرابی کی وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے
بچوں کا دانت نکالنا، قبض، پیٹ کے کپڑے، سردی لگنا اور ڈر سے بھی
تشخّص پیدا ہو جاتا ہے۔

مریض دفعتاً بے ہوش ہو جاتا ہے، چہرہ، ہاتھ، پاؤں
تشخیص اور جسم کے دوسرے عضلات جلد جلد اٹھکتے ہیں اور جسم

اگر سخت ہو جاتا ہے چہرہ کا رنگ پہلے سرخ اور پھر نیلا ہو جاتا ہے۔
سانس مشکل سے آتا ہے۔ آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو چڑھ جاتے ہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کو رفع کریں، عام طور پر اس مرض کے علاج

میں پہلے قبض کو رفع کرنا ضروری ہے جس کے لئے گرم پانی، صابن
یا گلیسرین کا حقن کرنا ہے۔ اور مریض کو پشت کے بل جیت

لٹانا چاہئے، گریبان کے مٹن کھول دیں، سر پر برف لگائیں۔

تشخّص رفع کرنے کے لئے دفع تشخّص ادویات مثلاً پوٹاسیم برومائیڈ

کلورل ہائیڈریٹ اور مارنن کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے، خاص کر جب
دل کی حرکت کمزور نہ ہو، ایک جوان آدمی کے لئے ۱۲ گریں، دو سال کے

بچے کے لئے ۱۲ گریں استعمال کی جاسکتی ہے، بذریعہ جلدی انجکشن، اگر

انجکشن نہ کرنا ہو، تو لاسیکو اور مارنن یا سڈرو کلورائیڈ ایک ڈرام، دو ان مریض

کے لئے کافی ہے، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دے سکتے ہیں

اور دو سال کے بچے کو دو قطرے فی خوراک دن میں دو بار۔

نسخہ :- ایو سا برومائیڈ ۵ گریں، کلورل ہائیڈریٹ ۷ گریں، سیرپ

اور شیمائی ۱۲ ڈرام، ایکوا کیرڈ آف ٹالی ایک اونس۔

ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔ تشخّص رفع کرنے کے لئے
بے حد مفید و تجربہ ہے۔

میں نے تشیخ کے سینکڑوں مریض دیکھے ہیں جن میں عام طور پر نیچے
عورتیں زیادہ دیکھنے میں آتی ہیں۔ اور جن میں پیریا، دماغی چوٹ، مرگی،
ٹے ٹے نس، ام الصبیان، پیٹ کے کڑے، قبض اور خسرہ کے مریض پائے
گئے ہیں۔ اس لئے اس مرض کی صحیح تشخیص کرنے کے بعد اس مرض کا
صحیح علاج کرنے سے تشیخ رفع ہو جاتا ہے۔

اکثر اوقات بچوں کے تشیخ میں گلیسرین کا اینما یا معمولی قبض کشادہ دہی
کا استعمال کسیری اثر دکھاتا ہے۔

اگر تشیخ انتہائی ہو، تو مریض کو بخار پیدا کر دینا بھی مفید ہے۔ چنانچہ
بخار پیدا کرنے کے لئے جو دوا میں استعمال کی جاتی ہیں، ان میں سے ایک
یہ ہے کہ چند مہدستر اور حلیت خالص ہموزن لے کر باریک کر لیں، اور
شہد خالص میں ملا کر بقدر جائز گولی بنا کر کھلا دیں۔ یہ بخار پیدا کر کے
تشیخ کو فوراً زایل کرتی ہے۔

تشیخ اگر سبب سے۔ اگر تشیخ خشکی کی وجہ سے ہو، تو اس کا علاج دشوار

ہوتا ہے، کیونکہ یہ تشیخ رطوبت عزیزہ کے فساد ہو جانے سے پیدا ہوتا ہے،
اور رطوبت عزیزہ فساد ہو جانے کے بعد پھر بدن میں پیدا نہیں کی جاسکتی،
مگر ہر صورت علاج کرنا چاہئے۔ تاکہ مرض ترقی نہ کرے، موافق ترین
علاج اس کا یہ ہے کہ مرطب رازی پیدا کرنے والے، آبرزن کرایا جائے،
اور مرطب رطوبتوں کی مالش کی جائے۔ اور بار بار یہ تدبیر عمل میں لائی جائیں
لیکن یہ اس وقت کرنا چاہئے جب مریض کو ایسا لازم بخار نہ ہو جو کسی وقت نہ اترے،
جب بخار نہ ہو، آبرزن اور مالش کی وقت جوڑوں کو ترطیب پہنچانے کا خاص خیال رکھیں
اگر آبرزن ممکن نہ ہو، تو دودھ سے کریں، ورنہ پانی میں برگ پیدا کردہ، گل بنفشہ، گل نیلوفر،
تراشہ کدو۔ تراشہ خیار جوش دے کر آب کرد آب گگری شامل کر کے آبرزن کریں،

فالج PARALYSIS: پیرے کس

تعریف: مریض کے تمام جسم یا آدھے جسم میں کامل بے حسی پیدا ہو جاتی ہے، اور اس حصہ کی طاقت زائل ہو جاتی ہے۔
وجوہات: الفالج کا اصلی سبب نظامِ عصبی کے حرکتی مرکز کا معطل اور بیکار ہو جانا ہے، عموماً یہ بیماری سکتے کے سبب ہو جاتی ہے، اور کبھی نخاع کی خرابی، آتشک، بادِ گولہ، ریشہ، مرگی، دماغی پھوڑا یا رسولی، شراب خوری، سردی لگنا، رنج و غم، دلی صدمات، مکر پر چوٹ لگنا، معدہ یا انٹریوں کی خرابی، بچوں میں دانت نکلنا، پیٹ کے کپڑے، مخروط بخار، سببہ یعنی سکتہ کی جسم میں سرایت، کثرتِ جماع، عقیاشی، منشیات کے استعمال اور اعصابی کمزوری کی وجہ سے بھی فالج ہو سکتا ہے۔ نیز کاتبوں کو کثرتِ کتابت کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے۔

بملاحظہ اسباب و علامات اس کی بہت اقسام ہیں۔

- ۱۔ فالج مقامی: اس میں کوئی ایک حصہ جسم مفلوج ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ فالج جسمِ استغلی: اس میں مکر کے نیچے کا و معرط شل ہو جاتا ہے۔
- ۳۔ فالج نخاعی: اس میں مریض گفتگو اچھی طرح کر سکتا ہے۔
- ۴۔ فالج خناتی: یہ مرض ڈنقیر یا رخناتی سے ہوتا ہے۔
- ۵۔ مونو پلجیا: اس میں صرف ایک بازو یا ٹانگ کی حس و حرکت زائل ہو جاتی ہے۔
- ۶۔ فالج معرط ریشہ: یہ فالج اکثر بوڑھوں کو ہوتا ہے۔
- ۷۔ فالج آتشکی: یہ آتشک کی وجہ سے ہوتا ہے۔
- ۸۔ فالج سرلی: یہ سببہ یعنی سکتہ کے زہر کی وجہ سے ہوتا ہے۔

۹. فالج الصلبي :- یہ شراب کی وجہ سے رونما ہوتا ہے۔
۱۰. فالج کانتباں :- یہ مہتم کا فالج کا تھوں، محرروں، کمپاز پیروں اور بابوؤں کو ہوتا ہے۔
۱۱. فالج بصری :- اس میں طبقہ تشکیبیہ نورانی پردہ مفلوج ہو کر بصارت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔
۱۲. فالج سماعی :- اس میں عصب سماعت مفلوج ہو کر قوت سماعت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔
۱۳. فالج شامی :- اس میں قوت سماعت کا عصب مفلوج ہو جاتا ہے۔ قوت شامہ ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔
۱۴. فالج ذوقی :- اس میں عصب ذائقہ کے مفلوج، سونے سے قوت ذائقہ ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔
۱۵. فالج فقری :- یہ فالج فقرس سے ہو جاتا ہے۔
۱۶. بچوں کا فالج :- یہ بچوں میں نخاعی امراض کے سبب ہوا کرتا ہے۔
۱۷. فی شیل پریلےسس (FACIAL PARALYSIS) لغوہ
اس مرض میں چہرہ کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں، اور چہرہ ایک طرف پڑھا ہو جاتا ہے، ماؤں جانب کی آنکھ کھلی رہتی ہے،
۱۸. اس مرض میں مریض کے تمام جسم یا نصف حصہ کی حرکت بالکل زائل ہو جاتی ہے، کبھی ایک بازو یا ٹانگ یا چہرہ کی ایک طرف اور کبھی دونوں بازو اور دونوں ٹانگیں بے حس و حرکت ہو جاتی ہیں، اور کبھی ایسا ہوتا ہے، کہ مریض صبح کو سونا ہوا اٹھتا ہے، تو ذرا ذرا سر درد کی شکایت کرتا ہے، پھر ایک دو تے آکر فوراً فالج ہو جاتا ہے، اور مریض کے ہوش میں فرق آ جاتا ہے، با سہارے اٹھتا، سمجھتا

چلنا، پھر نا مشکل ہو جاتا ہے، کیونکہ باؤں اعضا، خاص کر ہاتھ پاؤں شل ہو جاتے ہیں، گوشہ دہن ٹٹک جاتا ہے، اور بیمار ٹھیک طور پر بول بھی نہیں سکتا، عموماً اس مرض میں عمر رسیدہ یعنی اس شخص میں مبتلا ہوتے ہیں،

اگر بچے دھڑکا فالج ہو، تو پہلے مریض کی کمر میں درد ہوتا ہے پھر پاؤں میں کمزوری محسوس ہوتی ہے، بیمار لڑکھڑا کر چلتا ہے، اور دونوں ٹانگیں شل ہو جاتی ہیں، بچوں کو عام طور پر یہ مرض دفعتاً ہوتا ہے، بچہ رات کو سوتا ہے، اور صبح کو ایک یا دونوں ہاتھ پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں، بعض اوقات خسرہ، چیچک، محرکہ اور ملیریا بخار کے اتر جانے کے بعد بھی یہ نقص واقع ہو جاتا ہے،

اگر سکنتہ کی وجہ سے فالج ہو، تو اس میں اکثر دائیں ہاتھ میں علامات دفعتاً یا آہستہ آہستہ ظاہر ہوتی ہیں، اور زیادتی مرض میں دونوں ہاتھ ٹٹک جاتے ہیں،

اس مرض کی تشخیصی علامت یہ ہے کہ مسوڑھوں کے کناروں پر ایک نیلی لکیر پڑ جاتی ہے،

اگر چہرہ کی ایک جانب کا فالج ہو، تو باؤں جانب کا چہرہ تندرست جانب کی طرف کھنچ جاتا ہے، منہ کا ایک گوشہ نیچے کی طرف ٹٹک پڑتا ہے، منہ سے سال بہتی ہے، ایک آنکھ کھلی رہتی ہے، اور مریض کے ہنسنے اور رونے میں منہ بالکل بیڑھتا ہو جاتا ہے، اور نہ ٹٹک سکتا ہے، نہ ہی سیٹی بجا سکتا ہے، اور نہ ہی پھونک مار سکتا ہے، یہ کھکھ سے پانی بہنے لگتا ہے،

اگر کتابت کی وجہ سے فالج ہو، تو ابتدا میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں اور بازو میں درد ہوتا ہے، اور کھنکھتے وقت ہاتھ جلد خشک جاتا ہے، جب

مرض بڑھ جائے، تو قلم ہاتھ میں پکڑ لیتے ہی انگوٹھ، مسخیلی کی طرف مڑ جاتا ہے، اور کھٹکنا محال ہو جاتا ہے۔

انسٹریٹوں پر فالج کا اثر ہو، تو پاخانہ خود بخود نکل جاتا ہے، اگر مہشائے پر ہو، تو پیشاب خود بخود خارج ہو جاتا ہے۔

چونکہ اس مرض میں دماغی مراکز اور نخاعی مراکز کے حرکتی اعصاب میں خلل واقع ہو جاتا ہے، اس لئے ان کی تقریق لازمی ہے۔

۱، دماغی مراکز کا مرض : فالج کا اثر حرکات پر ہوتا ہے، نہ محض عضلات پر ۲، بہت کم لاغری عضلات میں واقع ہوتی ہے۔

۳، عضلات میں سختی بدستور رہتی ہے۔

۴، کسی قسم کی نشوونما کی تبدیلیاں جسم میں نہیں ہوتیں۔

۵، انعکاسی حرکات زیادہ بڑھ جاتی ہیں۔

۶، نخاعی مراکز کا مرض : ۱، عضلات مجموعہ عضلات مفلوج ہوتے ہیں۔

۲، عضلات میں لاغری زیادہ ہو جاتی ہے۔

۳، عضلات کمزور اور ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔

۴، جلد میں نشوونما کی کمی ہو جاتی ہے۔ زخم پیدا ہوتے نیز جلد ٹھنڈی اور

نیگلوں ہو جاتی ہے۔

۵، انعکاسی حرکات نہایت کم یا بالکل گم ہو جاتی ہیں۔

علاج :- جس وقت مرض کے آثار ظاہر ہوں، مریض کو بالکل آرام سے

بستر پر لٹا دیں، اور حرکت نہ کرنے دیں، سر کو قدرے اونچا رکھیں، اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں۔

سب سے پہلے قبض رفع کریں جس کے لئے سوپ وارٹر اور گرم پانی

کا حقن کرنا چاہئے، اور پھر قبض نہ ہونے دیں، اور چند دن بعد میں مسهل دیں۔

غذا میں پانی کی بجائے تین دن تک مارا غسل پلائیں، اور بطور دوا یہ نسخہ دیں،

پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرین۔ پانی ایک ادس، ایسی تین خوراک روزانہ پانچ دن تک پلائیں،

یاد رہے، م شروع مرض میں مقوی اور محرک ادویات مثلاً کھلہ سنگھیا، فولاد، کوئین وغیرہ استعمال نہیں کرنا چاہئے، اور خاص کر جب کہ دماغ اور حرام مغز میں خراش اور اجتماع خون ہو، تو کھپلہ کا استعمال ممنوع ہے۔

جدید تحقیقات کی روش سے وٹامن بی اکی کمی کو اس مرض کا سبب قرار دیا گیا ہے، اور وٹامن بی ۱ اس مرض کے علاج میں مفید ثابت ہوتی ہے لیکن تا حال اس کا فوری شافی علاج معلوم نہیں ہوا، نیز اس مرض میں علی گانا اور تیلوں کی مالش کرنا بھی مفید ہے، اور مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کر لیں،

نسخہ: ایکسٹریکٹ ارگٹ ۱۰ منم، ٹنگر ہیلڈونا ۵ منم، ٹنگر ہائیو سائلس ۵ منم، پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرین، ایکو اڈنس،

ایسی ایک خوراک دن میں دو بار دیں، پچھلے دھڑکے لئے بے حد مفید ہے،

اگر رشتہ معہ فارغ ہو، تو یہ نسخہ بے حد فائدہ کرتا ہے
نسخہ: رینگو آرسنک ۵ منم، ٹنگر ہائیو سائلس ۲۰ منم، ٹنگر ہیلیرین ۳۰ منم، گلیسرین ۳۰ منم، ایکو اڈنس،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار غذا کے بعد دیں، رشتہ معہ فارغ کے لئے بے حد مجرب ہے،

اگر سبب یعنی سکہ کی وجہ سے فالج ہو تو رفع قبض اور مسهل کے بعد
یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ :- پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۱۰، اگرین ۱۰، ایکوا ایک اونس، ایسی تین خوراک
روزانہ دیں، اور ایک مہینہ کے بعد ٹکینشیا سلفاس ۴ ڈرام، ایکوا ایک اونس
۱۰ کر دیں، دہن بار پلائیں، ایک دو جلاب آنے سے سبب کا تمام اثر
زائل ہو کر مرض رفع ہو جائے گا۔

اگر کتابت کی وجہ سے فالج ہو، تو کتابت ترک کرادیں، اور حرکت
کھپا، فولاد، کوئین اور سنکھا استعمال کرائیں۔

دٹامن بی ۱، اور دٹامن بی ۱۲ کا استعمال بے حد مفید ثابت
ہوا ہے۔

اگر چہرے کے ایک طرف فالج ہو جسے لقوہ بھی کہتے ہیں، تو اصل
سبب کو معلوم کر کے رفع کریں، مادف جانب کے کان کے پیچھے کنٹر پریس
کا پلاسٹر لگائیں، جب چھالا پیدا ہو جائے، تو اس سے پانی نکال کر
دیزین لگائیں، کینٹی میں گرم پانی ڈال کر مادف کان میں بھاپ پہنچائیں
تب نفس رفع کریں۔

اگر کان میں زخم ہو، تو کان کا علاج کریں، اگر دانت خراب ہو، تو
اسے نکال دیں، مادف جانب یعنی منٹ ٹرین ٹائٹن کی مالش کرنا بھی
مفید ہے۔

اس مرض کا جدید ترین علاج دٹامن بی ۱۲، جس کا تجارتی نام بیرن ہے
ایک سی سی ۱۰۰ ملی گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کریں، خوردنی طور پر بھی اس کی
ٹنکیاں استعمال کی جاتی ہیں۔

۲۰ من صورت میں بجلی لگانا بھی مفید ہے۔

ڈامن بی کمپلیکس کا ایک سی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کرنا بھی مفید ہے
لیکن جب اس مرض کو چھ ماہ گزر جائیں، تو تقریباً یہ مرض لا علاج ہو جاتا ہے
ہمارا ایک عزیز اس مرض میں مبتلا ہے، ہزاروں روپے خرچ کرنے
کے باوجود بھی وہ تندرست نہیں ہو سکا۔ حالانکہ ملک کے بڑے بڑے
ڈاکٹروں، حکیموں اور ہسپتالوں میں ہیمینوں زیر علاج رہ چکا ہے۔

لقوہ کا مجرب علاج : لقوہ کے مجرب معالجات میں سے ایک علاج
یہ بھی ہے کہ ریٹھ (منذق) کا عطوس استعمال کر دیا جائے، خصوصاً ریٹھ کا
بالائی پوست اس مقصد کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر اس کو سعوط کے طور
پر استعمال کیا جائے، تو تب بھی نفع بخشا ہے۔ نین دن تک استعمال کرنا
چاہئے، اس سے مریض کے نفعوں سے بہت سی یعنی رطوبات بہ کر نکلتی
ہیں، اور تیسرے دن مریض اچھا ہو جاتا ہے، مجرب علاج ہے۔
علامہ لقوہ کے درد سر، شقیقہ، مرگی، جنون اور مالینولیا کے لئے بھی

مفید و مجرب ہے۔

لقوہ کے مریض کے لئے دوستی مضر ہے، اس لئے اس کو ہر وقت

تاریک مکان میں رہنے کی ہدایت کریں۔

نوٹ، فاج کے مریض کے لئے غذائی تدبیر بھی ضروری ہے، فاج کی
ابتداء میں دو تین دن صرف مارا، الشعیر یا مارا، الحسل وغیرہ کی قسم کی لطیف اور
دودھنم غذا پر اکتفا کریں، بلکہ اگر مریض کی قوت برداشت کر سکے،
تو چودہ دن تک کوئی دوسری غذا نہ دیں، لیکن اگر مریض برداشت نہ کر سکے
تو بلکہ پرندوں مثلاً تیتز، بیٹر، کبوتر کا شور بادیں، نیز مریض کو بھوکا رکھنے
اور خشاک غذا میں کھلانے کے بعد دوپہر تک پیاسا رکھنے کی
کوشش کریں۔

نیز فالج کے مریضوں کے لئے نیک چھکنی کا نفوخ بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

صاحب کنز الہکما نے لکھا ہے کہ بلاد و دھبلا نواں اور اس کے مرکبات فالج، استرخا، اعصاب کے لئے عجیب چیز ہے۔

اسی طرح ہینگ رحلتیت، کو بھی فالج اور حذر کے لئے مفید پایا گیا ہے۔

اکسیر فالج: گندھک آمہ سار ۲ تولہ لے کر پانی ایک پاد میں خوب جوش دے کر پارچہ میں صاف کر دو۔ بعد ازاں اس کے وزن کے برابر ۲ تولہ سیلاب ملا کر کھول کر دو۔ جب کھول خوب ہو جائے، تو سڑتاں طبعی ۲ تولہ بچھناک مدبر اتولہ ملا کر سب کو عرق لیموں کا غدی میں آٹھ پیر کھول کر کے گولیاں ماش کے دانہ کے برابر بناؤ۔ بعد سہل کے صبح و شام ہمراہ پانی کے کھلاؤ اور سنوڑ با مرغین یا آب نخود غذاؤ۔ انشاء اللہ دو مہینہ میں فالج و استرخا دور ہو جائے گا۔

یہ نسخہ نہایت اکسیر ہے اور مقوی باہ بھی ہے، بلکہ صد ہا مرتبہ ضعف باہ میں اس کا استعمال نہایت قوی پایا گیا ہے۔

اکسیر فالج: رقلعی یعنی رنگہ اتولہ، سیلاب اتولہ، حببت اتولہ، بچھناک اتولہ، منفل سیاب اتولہ۔

ادل حببت اور رنگہ کو ایک برتن میں ڈال کر آگ پر گرم کریں، جب حببت پانی کی طرح ہو جائے، تو بچھناک کو ڈال کر کھول کر دو۔ بعد میں منفل سیاب ملا کر تین روز تک خوب کھول کر دے رہو۔ اس کے بعد ایک شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھو۔ بوقت ضرورت ایک چادل شہد اتولہ میں رکھ کر دو۔

فالج کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

حب سیماں دافع فالج : ہر سیماں اوتلہ رخم دھتورہ اوتلہ ،
 دو دنوں کو آب ادرک ۵ تولہ میں خوب کھریں کریں ، دوردوز بعد گو لیاں
 بقدر مونگ کے بناویں ، صبح و شام ہمراہ حرفی بادیاں ۵ تولہ سکے دیں ،
 سات روز میں انشاء اللہ قدرت خدا نظر آجائے گی ،
روحن فالج : ہر چربی تھچہ چربی ساندہ چربی شیر چربی گر سفند ،
 ہر ہونٹ خراطین خشک ہر ایک ایک تولہ ، موم سفید ۵ تولہ ، روحن کھنڈ ۲ تولہ
 سب کو ملا کر بدن پر مالش کرنا فالج اور لقوی کے لئے اکسیر ہے ۔

فالج کا ہومیو پیتھی علاج

جیسی میم ۳۰ x : ہر دماغی حالت خراب ہو ، دل ، پیچیدوں کا فعل کمزور ہو ۔
 اعصاب منفلوج ہوں جس زائل ہو چکی ہو ، کمزوری رستی اور جسم کا نپنے کے
 لئے مفید ہے ۔

آرٹیکا ۳۰ x : ہر دماغی حالت خراب ہونے اور چوڑی کی وجہ سے فالج کے لئے اکسیر ہے
 کا شکم ۴۰ x : ہر نصف حصہ یا چہرہ کے فالج کے لئے مفید ہے جب
 ٹنڈک لگنے سے یہ تکلیف ہے ۔

گنیٹشیا : ہر دماغی جذبات ، شب بیداری کے بعد فالج ہو ، ہسٹریا کے
 فالج کے لئے بھی اکسیر ہے ۔

لیکس ۳۰ x : ہر بیمار کو چھوٹے اور دبائے سے تکلیف ہو ، جسمی
 تکلیف ، غنیمت سے زیادہ ہو ، کے فالج کے لئے اکسیر ہے ۔

اوپیم ۳۰ x : ہر ٹانگوں کا فالج ، عضوسن ہو جائیں ، پاخانہ ، پیشاب
 بند آ نکھیں نیم داہوں ۔
 تو مفید ہے ۔

کاکولس ۳ :- ایک جانب کے فالج کے لئے مفید ہے، کر درد، اعضا میں
کڑکڑاہٹ، شانے ہلانے سے اکڑے ہوئے ہوں،
اکونائٹ ۳ :- لقوہ کا مرض دفعۃً حملہ کرے، یا سردی لگنے سے فالج کی
تکلیف ہو، تو مفید ہے،

کالی کاکور ۶ :- جب لقوہ بائیں جانب ہو، اور ذکاوت بڑھ گئی ہو،
گریفائیٹس، جب منہ پر کڑی لگنے کا احساس پایا جائے، تو مفید ہے،
کالی فاس :- یہ ہر قسم کے فالج کے لئے اکسیر ہے،
گکینشیا فاس :- یہ رعشہ مع فالج ہر قسم کے لئے بے حد مجرب ہے،
کلکیریا فاس :- ٹھنڈک یا سن ہونے کا احساس، ٹانگوں میں رینگنے
والا فالج،

اکسیر لقوہ :- کالی فاس ۶ x (۲ گرین) گکینشیا فاس ۶ x (۲ گرین)
کلکیریا فاس ۶ x (۲ گرین) تمام دواؤں کو ملا کر ایسی ایک خوراک دن میں چھ
مرتبہ دیں، فالج کے لئے مفید ہے،

حذر ANACSTESIA انس تخیریا

تعریف :- اس مرض میں مقام ماذن کی حس بالکل زائل یا ناقص
ہو جاتی ہے،

وجوہات :- یہ بیماری عموماً حس لامسہ کی خرابی سے ظہور میں آتی ہے،
اور فی الحقیقت یہ بعض عصبی بیماریوں کی ایک علامت ہوتی ہے، اور کبھی
مخدرات کوئین وغیرہ کے زیادہ استعمال کرنے سے بھی حس زائل
ہو جاتی ہے۔

تشخیص :- ابتدا میں عضلاتی ریشوں میں گدگدی ہوتی ہے، اور اس مقام پر سردی یا گرمی کا احساس ہوتا ہے، حسیں افسوس ہو جاتی ہے اور کبھی جس بالکل ذائل ہو جاتی ہے، اگر اس مقام کو کاٹ بھی دیا جائے، تو بالکل درد معلوم نہیں ہوتا،

علاج :- مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، اور مقام ماؤف میں جس پیدا کرنے کی تدابیر خواہ ادویات یا ماسٹش کے ذریعہ کرنا ہی کامیاب علاج ہے۔
دو اے ماسٹش :- یعنی منڈ ٹرپن ٹائٹن کی ماسٹش کریں،

یعنی منڈ ایوینا بھی اس کے لئے بے حد مفید ہے، اور خودنی طور پر مقوی و محرک ادویات استعمال کریں، مثلاً مرکبات فولاد، کچھہ، سنگھیا مناسب مقدار میں کھلائیں،

نسخہ :- لائیکو آر سٹیک ۵ منم، ایکوا ایک ادنس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دوبار بعد از غذا دیں، حذر کے لئے مفید ہے،
نوٹ، چونکہ یہ مرض کبھی فالج کے پہلے اور کبھی فالج کے عہد لاحق ہوتا ہے، اس لئے اس کے علاج میں فالج کی تمام ادویات مفید ثابت ہوتی ہیں،

عضو ماؤف کی ریاضت، ماسٹش اور ورزش کرنا اور اس کو ہلاتے جلاتے رہنا حذر کے لئے فائدہ مند علاج ہے،
نسخہ :- فرنیون اتولہ، روغن کھجور، اتولہ، باہم ملا لیں، مقام ماؤف پر ماسٹش کریں، حذر اور فالج کے لئے نہایت مفید ہے،

حب کچھہ :- کچھہ مدبر اتولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، اورک کے پانی میں کھرا کر کے پینے کے برابر گوبار تیار کریں،

مقدار خوراک اتنا ۲ گولی دن میں دوبار بعد از غذا، فابج، لغتوہ، رعشہ اور حذر کا کامیاب علاج ہے۔

حذر یا سن بھری ایک عصبی مرض ہے، اعصاب حسّیہ کے مبداء پر دباؤ پڑنے سے یہ اعصاب اپنا فعل صحیح طور پر سرانجام نہیں دے سکتے، اس لئے اس دباؤ کا رفع کرنا ہی اس کا کامیاب اور شافی علاج ہے، جو ادویات کے علاوہ آپریشن سے بھی رفع کیا جاسکتا ہے۔

رعشہ CHOREA کوریا

تعریف: یہ اس مرض میں جسم کا کوئی عضو لڑتا اور کاپٹتا ہے، اور عام طور پر گردن اور ہاتھوں میں ہوتا ہے۔

وجوہات: در عصبی کمزوری، کمی خون، سرداشیہ، کثرت استعمال، فکر و تردد، کرم شکم، کثرت مشرب خوری، کثرت جماع، ضعف دماغ و نخاع، سے پیدا ہوتا ہے، عام طور پر بڑھاپے کی عمر میں یہ مرض پیدا ہوتا ہے، لیکن عورتوں اور بچوں میں بھی یہ مرض پایا جاتا ہے۔

علاج: در شروع مرض میں ہاتھ پاؤں کاپٹنے لگتے ہیں، بے اختیار اوڑھتے ہیں، تاہم حرکات متدرج ہو جاتی ہیں، اور یہ حرکات عموماً سر اور ہاتھوں میں ہوتی ہیں، چلنا، پھرنا اور ہاتھ میں کسی چیز کا پکڑنا بھی دستور ہو جاتا ہے۔ اگر حرکات شدید ہوں، تو مریض کو حرکت کرنے سے منع کریں،

مرض رعشہ چونکہ اعصاب کی کمزوری کا اظہار ہے، اس لئے اس کے علاج میں تقویت اعصاب کا خاص خیال رکھیں۔

فستقہ، ہر فیو بار میٹون، سوڈیم کلورین، کالورل، ہائیڈریٹ، اگرین

سیرپ آرلشیا ای ڈرام، ایکوا ایک اونس، ایسی ایک ایک خوراک صبح و
شام دوبار پلائیں۔

مرض رعشہ کے شدید دورے کو روکنے کے لئے عجیب الاثر دوا
ہے، فوری اثر کرتی ہے۔

حب کچلہ اس مرض کے علاج میں نہایت مفید ہیں، حذر کے بیان
میں نسخہ ملاحظہ فرمائیں۔

رعشہ کا ٹیکہ :- ہائیوسین ہائیڈرو برومائیڈ یا گرین کا جلدی انجکشن
روزانہ کریں۔ رعشہ کی شدید حالتوں میں بے حد مفید ہے۔

نسخہ :- اسطوخودوس ۳ ماشہ کا سفوف بنار کریں، شربت کے ساتھ
کھلا نارعشہ کے لئے مفید ہے، خاص کر جب کہ ساتھ ہی درد سر بھی ہو۔

رعشہ کا ہومیوپیتھی علاج

گٹینشیا فاس ۶x :- اس مرض کی بہترین دوا ہے، شدید حالتوں میں
ہر آدھ گھنٹہ بعد دینا چاہئے، جب علامات میں کمی ہو جائے تو پھر
دوائی دہرانے کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

اکسیر رعشہ :- گٹینشیا فاس ۶x (۲ گرین)، کلکیریا فاس ۶x (۲ گرین)،
نیٹرم فاس ۶x (۲ گرین)، نیٹرم میور ۶x (۲ گرین)، سلیشیا ۶x
۲ گرین

ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار یا چھ مرتبہ دیں، اور مرض کی کمی ہونے
کے لحاظ سے دوائی دیں۔

مرض رعشہ کے لئے یہ نسخہ بے حد مفید ہے، ایک دو دن میں
کمل آرام آجاتا ہے۔

تمدد کزاز TETANUS ٹیٹنس

تشریف: اس مرض میں جسم اکڑ کر تیر کی مانند سیدھا یا کمان کی مانند ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

وجوہ ارت: اس مرض کا سبب ایک متعدی جراثیم "سیسی لیس آف ٹیٹنس" ہے جسے جراثیم کزاز بھی کہتے ہیں یہ حیوانات کی لبد کے باعث گلی کوچوں اور کھیتوں، سڑکوں میں بہت پائے جاتے ہیں اور اس کی سرایت زخموں کے راستہ ہوتی ہے، خاص کر گھوڑوں کے پاؤں میں زخم ہونے سے بہت جلد سرایت ہو جاتی ہے۔

تشخیص: چھوت لگنے کے بعد سر چکرانا، جمائیاں آنا پھر بنا ہو کر بدن اکڑ جاتا ہے اور سخت درد کرتا ہے، گردن پیچھے کو مڑ جاتی ہے، دانت بالکل مل جاتے ہیں، پانی نہ گلنا اور بونٹھی محال ہو جاتا ہے اس مرض کی علامات کچھ کے زہر سے ملتی جتنی ہیں، لیکن کچھ کے زہر میں تمام جسم میں اکڑا ہوتا ہے، لیکن منہ کی دانتیں نہیں لگتی، منہ کھل سکتا ہے۔

علاج: اس مرض میں بنائیت سر علاج ہے، اس کے علاوہ علاج سے شفا کی امید ہو سکتی ہے، شدت مرض میں علاج محال ہے جس وقت زخم ہو، اسی وقت بطور حفظ ماقدم، انٹی ٹیٹنس سیرم

پانچ سے ستر یونٹ کا فوراً عضلاتی انجکشن کریں۔

بطور علاج مرض کی تشخیص ہونے کے بعد انٹی ٹیٹنس سیرم

۲۰ لاکھ یونٹ کا وریدی انجکشن کر دینا چاہئے۔

ہر روز ایسا ایک انجکشن کرنا چاہئے، حتیٰ کہ تمام علامات

رفع ہو جائیں۔

اور رفع تشنج کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ ۲۰ گرین، ایکوا ایک اونس
ہر چھ گھنٹہ بعد پلائیں، تشنج زائل کرنے کے لئے کلوروفارم بھی سونگھا یا
جانا ہے۔

شدت تشنج میں ہائیپر سین ہائیڈرو برومائیڈ ۱۰ گرین کا زبردستی
انجکشن کرنا تشنج رفع کرنے میں مفید ہے۔

مرکبات افیون بھی رفع تشنج کے لئے مفید ہیں۔
چونکہ یہ مرض مشکل العلاج ہے، اس لئے عام میڈیکل پریکٹیشنروں
کو اگر ایسے مریض کے دیکھنے کا اتفاق ہو، تو ہسپتال میں داخل ہونے کا
مشورہ دینا چاہئے۔

حب کر ازہرست لوبان ۳ ماشہ، کچلہ مقشتر ماشہ، کوہن ماشہ
مشک ماشہ، مال کنگنی اتولہ۔

سب کو شیرہ برگ بان پانچ عدد میں کھول کر کے گولیاں برابر مونگ کے
بنا کر ہر اکشہد کے گھس کر حلق میں ڈالنا بخار کے لئے مفید ہے۔
دو اسے ٹمکو، رگنیشیا فاس ۱۵، ۲۰ گرین، رفع تشنج کے لئے
مفید ہے۔

غذا سیال، دودھ، پھلوں کا رس، گلوکوز وغیرہ دینا چاہئے۔

اختلاج

تعریف: اس مرض میں تمام جسم یا بعض اعضاء خود بخود جھپٹ کئے گئے
میں یہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہے، بلکہ کسی اور مرض کی علامت ہوتی ہے۔
مثلاً اگر کسی شخص کا چہرہ ہمیشہ جھپٹا رہا ہے، تو لہوہ ہونے کا علامت ہے۔

اگر پیٹ میں پھڑکن ہو، تو مرگی کا پیش خیمہ ہے، اگر تمام بدن کے عضلات میں پھڑکن ہو، تو یہ سکتہ ہونے کی علامت ہے، اگر پہلو میں اختلاج ہو تو دم پھو کی علامت ہے۔

نشکم کے عضلات میں اختلاج کا ہونا مایخولیا کا پیش خیمہ سمجھا جاتا ہے، اور پیٹ میں رتخ کی علامت ہے، وجوہات اور عام طور پر اختلاج رتخ کے رک جانے اور بلغی مواد کے جمع ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنا ہی اس کا کامیاب علاج ہے، اور مقام ماذف کو سینک دینے سے بھی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

دوائے اختلاج :- کبابہ اولہ، کشیز اولہ، سفوف نیا کرہ، روزانہ ۱۰ ماشہ صبح و شام کھلائیں، رفع اختلاج کے لئے یحید مفید ہے۔

ڈمی لیریم

DELIRIUM

ہذیان

تعریف :- اس مرض میں قوائے عقلیہ میں فتور آجاتا ہے، یہ مرض نس، بکد بعض امراض کی علامت ہے۔

وجوہات :- شدید بخار، خون کا زہریلا ہو جانا، دماغی ساخت میں خرابی ہونا، اعصابی کمزوری، جنون، مایخولیا وغیرہ۔

تشخیص :- ابتدا میں مریض کی گفتگو بے ربط ہوتی ہے، لیکن شدید حالات میں بہت بولنے لگتا ہے، اور کئی قسم کی چیزیں جن کا

خارجی وجود نہیں ہوتا، اُن کو خیالی طور پر دیکھ کر کہتا ہے کہ دھڑے دھڑے یہ ہے
علاج: دراصل سبب معلوم کر کے رقعہ کرتے کی کوشش کریں، اگر
 شدت بخار ہو، تو سر پر یوف لگائیں، حتیٰ کہ میٹر تھرمل ہو جائے،
 اگر طیر یا بخار ہو، تو اس کا علاج کریں۔ اگر حرقہ یا ٹونہ ہو تو ان کا
 علاج کریں، شدید ہڈیان میں پوٹاسیم پرما نیٹ استعمال کریں
 ضعف قلب کی حالت میں مقویات اور محرکات مثلاً ٹونین، سیرٹ
 ایونیا وغیرہ استعمال کریں۔ سر پر سرکہ، عرق کلاب، گل روغن کی پٹی لٹکھ کر
 رکھیں، اگر تھم ادم کی وجہ ہو۔ تو اس کا علاج کریں۔

ہڈیان کی ہومیوپیتھقی ادویات

بیل ڈونا ۳: مارنے، دوڑنے، کپڑے پھاڑنے، کبھی ہنسنے، کبھی
 چیخنے، اپنے آپ کو مارنے، نیند بیداری میں یکساں دماغی حواس خراب
 ہونے کے لئے مفید ہے، چہرہ سرخ اور شدت بخار ہو۔
 ہائیو سائلس ۳: دماغی خرابی، بڑ بڑاہٹ، خود بخود باتیں کرنا، سر میں
 انجہ د خون ہو، چڑچڑاہٹ کے لئے مفید ہے۔
 سٹرامونیم ۳: مجنونانہ حالت میں اُٹھ کر بھاگنا، چہرہ سرخ، گرم،
 ہنسنا، دماغ میں دوران خون کی تیزی کے لئے مفید ہے۔

لو لکنا SON STROKE سن سٹروک

تعریف :- اس مرض میں شدت گرمی سے خون میں جوش آجاتا ہے۔

سخت کمزوری ہو کر غشی طاری ہو جاتی ہے، فی الحقیقت یہ مرض سکتہ کی ہی ایک قسم ہے۔

وجوہات :- دھوپ میں باہر پھرنے، جسمانی اور دماغی محنت کرنے وغیرہ اس کا واحد سبب شدت حرارت ہے۔

تشخیص مریض شدت حرارت سے بے چین اور بے قرار ہو جاتا ہے، اور درجہ حرارت بڑھ جاتا ہے، وقت تنفس ہو کر غشی طاری ہو جاتی ہے، چونکہ اس کی علامات دل و دماغ اور درجہ حرارت سے تعلق رکھتی ہیں، اس لئے اس کی تین اقسام کی گئی ہیں، ہر ایک کا علاوہ علاوہ بیان لکھا جاتا ہے۔

۱، سکتہ حریری قلبیہ

اس میں گرمی کا اثر مریض کے قلب پر پہنچتا ہے، اور دل کی حرکات پر اثر پڑتا ہے، چنانچہ اگر حملہ خفیف ہو، تو سر جھکانا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، نبض کا کمزور چلنا، درجہ حرارت کا کم ہو جانا، سینہ میں حکڑن تے، متلی کا آنا، سخت کمزوری، نفاس بہت کا ہونا، آنکھوں کی پتلیاں پھیل جانا اس کی علامات ہیں۔

اگر یہی حالت شدید اختیار کر جائے، تو مریض پر غشی طاری ہو جاتی اور حرکت قلب بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے، اس کی علامات سکتہ اور قوما سے ملتی ہیں، اس لئے ان میں امتیاز کرنا ضروری ہے، قوما میں مریض کا چہرہ آنکھیں سرخ ہوتی ہیں،

۲، سکتہ حریری دماغیہ

اس میں تمام سابقہ علامات ہوتی ہیں، لیکن شدید ہوتی ہیں، اور یہ شدید علامات دفعۃً ظاہر ہو جاتی ہیں، اس میں غشی کے علاوہ سانس میں بہت

زیادہ تنگی ہوتی ہے، دم گھٹتا ہے، اور بخار اس میں بھی نہیں ہوتا اس کی علامات بھی سکنت اور قوتا سے ملتی جلتی ہیں،

۳۳، سکنت حرّیہ محرقہ: اس میں ہنایت شدید بخار ہوتا ہے، درجہ حرارت ۱۰۸ سے ۱۱۰ تک پہنچ جاتا ہے، سخت بے چینی، بے قراری اور پیاس لگتی ہے، دل کی حرکات تیز ہو جاتی ہیں، نبض تیز اور پر ہوتی ہے، پیشاب بار بار آتا ہے، اور ہڈیاں بھی ہوتا ہے، غشی طاری ہونے کے بعد موت واقع ہو جاتی ہے، کوئی خوش قسمت مریض اس سے بچ سکتا ہے، اگر کوئی بچ جائے، تو اس میں بھی دماغی عوارضات باقی رہ جاتے ہیں، اس کی علامات پیر یا بخار اور محرقہ بخار سے ملتی جلتی ہیں، لیکن اس میں فرق یہ ہے کہ پیر یا اور محرقہ میں درجہ حرارت اس قدر نہیں بڑھ سکتا، اور نہ ہی سانس کی تنگی ہوتی ہے،

نوٹ: عموماً اس مرض میں دھوپ میں کام کرنے والے کمزور، بوڑھے اور شرابی استرخا مبتلا ہوتے ہیں،

علاج

۱۔ سکنت حرّیہ قلبیہ: اس کا مکمل علاج مریض کو گرمی سے محفوظ رکھنا، اور گرمی کے اثرات کو رفع کرنا ہے، مریض کو فوداً سرد اور ہوادار جگہ پر لے جائیں، اور آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں، گرمی کو رفع کرنے کی کوشش کریں، ریڑھ اور گدی پر برف پھرائیں، سرد پانی برف ملا ہوا پلائیں، دل کو طاقت دینے کے لئے کورامین بذریعہ انجکشن ۲ سی سی عضلاتی ٹیکہ کریں، یا خوردنی طور پر پانچ پانچ قطرے پانی میں ملا کر پلائیں، گلوکوز عرق کا دزبان میں ملا کر پلائیں، شربت صندل، فالسہ اور شربت انار وغیرہ پلائیں،

چاروں حفرہ کا ہر حفرہ کاسی زیادہ کی سروائی تیار کر کے پلانا بھی
 مفید ہے۔ یہ نسخہ بھی بے حد مفید ہے۔
 نسخہ :- سپرٹ ایونینا ایرومینگ - سوئم، سپرٹ امیتر ۲۰ مم
 سپرٹ آف لیونڈر ۳۰ مم، ایکوا کلورونام ایکواڈنس،
 ایسی ایک ایک خوراک ہر دو تین گھنٹہ بعد پلائیں جس کی علامات
 رفع ہو جائیں۔ یہ عید مقوی قلب ہے۔
 ۲، سکنتہ حریرہ دماغیہ

چونکہ اس میں گرمی کا اثر دماغ پر ہوتا ہے۔ دماغ سے گرمی کا
 ازالہ کرنے کی کوشش کرتی چاہئے۔
 مریض کو سرد جگہ اور سایہ پر لا کر بستر پہ لٹائیں اور منہ پر سرد پانی
 کے چھینٹے ماریں، اور ایک درشنکیں پانی کی سر پر دھاریں۔
 اگر کمزوری زیادہ ہو، اور قبض مکر وہ چلے، اور سرد پسینہ آئے،
 تو پانی کا استعمال نہیں کرتا چاہئے۔ اور حرکات مثلاً کوراٹین ایک سی کی
 بذریعہ عضلاتی تحکیم استعمال کریں۔

سرکٹین بائسٹروکلورائیڈ کا جلدی ٹیکہ بھی کمزوری میں مفید ہے
 اور مندرجہ بالا سکنتہ قلیہ والا نسخہ استعمال کریں۔
 اگر قبض ہو۔ تو گرم پانی کا حقنہ کریں۔

مریض کو ہوش آسنے کے بعد یکنشیا یا کوئی اور مہل دیں۔
 ۳، سکنتہ حریرہ محرقہ

اس میں بخار بہت شدید ہو جاتا ہے۔ اس لئے بخار کی شدت کو
 کم کرنا ہی اس کا علاج ہے۔

سر اور ریٹھ کی ہڈی پر برف پھیریں، اور سرد پانی کا حقنہ کریں

اور برف یہاں تک پھیریں کہ درجہ حرارت ۱۰.۸ ڈگری کی بجائے ۱۰.۲ درجہ پر آجائے۔

کبھی اس مرض میں تشنج اور بے چینی بھی شدید ہوتی ہے۔ پوٹاشیم برومائیڈ، اگرین، ایکوا ایک اونس پانی میں ملا کر دیں۔ تشنج اور بے چینی رفع کرنے کیلئے مفید ہے۔ سرد پانی برف ملا ہوا، شربت فالسہ، گائے کی لسی پلانا بھی فائدہ مند ہے۔ کافوراماشہ، صندل سفید ۶ ماشہ، عرق کلاب میں کھول کر کے سر پر لگانا بے حد فائدہ کرتا ہے۔ کمزوری رفع کرنے کے لئے خمیرہ مرزا رید، دوار المسک بار دکھلائیں۔ اگر باوجود ٹھنڈا پانی ڈالنے اور برف لگانے سے بھی افاقہ نہ ہو تو کھوپڑی پر کنٹریڈس پلاسٹر لگا کر چھالا اٹھائیں، چھالے سے پانی خارج کر دیں، جن اشخاص کو سن سٹروک کی مرض ہو چکی ہو، ان کے لئے یہ احتیاط لازمی ہے کہ وہ گرمی میں چلنے، پھرنے اور کام کرنے سے پرہیز کریں۔
عذازود ہضم، سیال اور ٹھنڈی دیں۔

سن سٹروک کا ہومیوپیتھک علاج

نیٹریم میورم ۱۲ :- سن سٹروک یعنی گرمی لگنے کے برے اثرات کے لئے بے نظیر دوا ہے، گرمی کا حملہ ہو جانے میں اس دوا سے بالکل آرام ہو جاتا ہے جب کہ کیا رنگی اعضا کی رطوبت خشک ہو جائے، اور تمام بدن میں خشکی کی علامات پیدا ہوں کالی فاس :- گرمی کے برے اثرات زائل ہونے کے بعد دماغی خرابیوں کو درست کرنے کے لئے یہ مفید و مجرب دوا ہے۔

اکسیر سن سٹروک :- نیٹریم میورم ۶ (۳ گرین)، کالی فاس ۶ (۳ گرین)، ایسی ایک خوراک دن میں چھ مرتبہ دیں، گرمی لگنے کے تمام عوارضات اور ہذیان کیلئے مفید ہے۔ نیز بیلا ڈونا جیسی میم، گلوکونائن، نکس دامیکا، کالی کارب بھی مفید ادویہ ہیں۔

ہیڈرو سیرس پانی بھر جانا HYDROCEPHALUS

ہیڈرو کیسے

تعریف : اس مرض میں دماغی پردوں کے اندر آب خون جمع ہو جاتا ہے۔
وجوہات : دماغ کی دریدوں پر کسی رسولی وغیرہ کے دباؤ پرٹنے
سے یا دماغ کے جوف کی سوزش ہونے یا دماغ کے سیلان خون سے
یہ مرض ہوتا ہے۔ اور یہ اس کے داخلی اسباب ہیں۔ عام طور پر جنین میں یا
چار پانچ ماہ کے بچوں میں یہ مرض ہوتا ہے۔ سترالی، خنازیری، آتشکی و لدین
کی اولاد اس مرض میں اکثر مبتلا ہوتی ہے۔

نیز صدمہ دماغ، دانوں کا نکلنا، ہیڈ کے کڑے، جھک جھرہ
دغیرہ کسی جلدی مرض کا اچانک غائب ہو جانا، کان کی سوزش کا دماغ
تک پھیل جانا وغیرہ اس کے خارجی اسباب ہیں۔

تشخیص : حالت جنین میں جب یہ مرض ہوتا ہے، تو وضع حمل میں نہایت
مشکل پیش آتی ہے، اگر سیدائش کے بعد ہو، تو مریض کا
سر بڑا ہو جاتا ہے، اور بلا سہارے ٹھہر نہیں سکتا، سر کی ہڈیوں کے دراز
کھل جاتے ہیں، تالو ابھر جاتا ہے، پیشانی چوڑی اور مھوڑی تنگ ہو جاتی
ہے، سر درد، جکڑ آنا، بے خوابی، دماغی قوائے ناقص رہ جانا وغیرہ
علامات ہیں، کبھی آنکھیں کھلی، پتلیاں بے حس، بھینگا پن، دست
قے، تشنج کی بھی شکایت ہوتی ہے، غلبہ مرض میں غنودگی برپا ہو جاتی ہے
اور آخر بے ہوشی یا تشنج کی حالت میں مریض مر جاتا ہے۔

علاج : اکثر یہ مرض لا علاج ہے، اگرچہ عمل جراحی سے سر سے پانی
نکال لیا جاتا ہے، لیکن یہ عمل کرنا نہایت خطرناک ہے۔

اور مرض کا بچنا بنایت مشکل ہے۔ اگر خارجی اسباب سے دماغ میں رطوبت جمع ہو گئی ہو، تو پھر علاج معالجہ سے مرض میں تخفیف اور آرام ہو جاتا ہے۔ نسخہ: ریڈ آئیوڈائیڈ آف مرکری ۵ گرین روزی لین ایک اونس مارمرسم تیار کر کے اس کی سر پر مالش کریں۔ اور خوردنی طور پر مرکبات فوڈ کا ڈیوڑ آئیوڈائیڈ وغیرہ دیں۔

اپنی لپیسی

EPILEPSY

مرکی

تعریف: اس مرض میں آلات حس و حرکت میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے اور عضلات میں تشنج ہو کر مریض زمین پر گر پڑتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کھینچے جاتے ہیں، اور منہ سے جھاگ نکلتی ہے، اکثر یہ مرض معدہ سے آتی ہے **وجوہات:** اکثر یہ مرض موروثی ہوتی ہے، اور عام اسباب مرض یہ ہیں، کثرت جماع، حلق، دماغ پر چوٹ آنا، دماغی رسوبی، دم دماغ، کثرت محنت دماغی، شراب خوری، آتشک، نفرس، سمیت خون دہول، وجع المفاصل، رحم کی خرابیاں، فتور حصین، اغراض لخصانیہ، بچوں کا اچانک خون کھا جانا، پیٹ کے کپڑے، دانت نکالنا، اور دانتوں کی خرابی سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔

تشخیص: ابتدا میں جسم کے کسی حصہ میں سرسراہٹ ہوتی ہے، سر درد، چکر آنا اور ڈراؤنی تشکیلیں نظر آتی ہیں، پھر مریض ایک جھنجھ مار کر بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑتا ہے، ہاتھ پاؤں میں تشنج ہو کر تھیرا بیٹا ہو جاتا ہے، آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو چڑھ جاتے ہیں، سانس مشکل سے آتا ہے، منہ سے جھاگ نکلتی ہے، پیشاب اور پاخانہ

بے اختیار نکل جاتا ہے، اور ہاتھ پاؤں کو جھٹکا لگتا ہے، مریض سرد آس بھرتا ہے، غوطہ می دیر بعد مریض ہوش میں آ جاتا ہے، دورہ کی مدت تین منٹ سے لے کر آدھ گھنٹہ تک ہو سکتی ہے۔

بعض مریضوں کو سر روز دورہ پڑتا ہے، اور بعض کو دن میں کئی کئی بار، اور کبھی کئی ماہ اور سال گزر جاتے ہیں۔

مرگی کے دورے پانچ درجہ پر ہوتے ہیں،

۱، جسم کے کسی حصہ میں سرسراہٹ اور حیوانیوں کا رینگنا، ڈراؤنی شکلیں نظر آنا،
۲، اس کے بعد حنج مارنا، ۳، تشنج ہو جانا، ۴، سارے جسم کا اکڑ جانا اور
جھٹکے لگنا، ۵، بے ہوش ہو جانا، ۶، ہوشی عموماً نیند میں تبدیل ہو جاتی ہے
اس کے بعد مریض ہوش میں آ جاتا ہے،

مرگی اور ہسٹریا کے دورے کی علامات بالکل مشابہ ہوتی ہیں، اس لئے معالج کو ان کا فرق جاننا ضروری ہے۔

مرگی بالعموم مردوں کو ہوتی ہے اور ہسٹریا عورتوں کو۔

مرگی کے دورہ سے پہلے سرسراہٹ ہوتی ہے، دورہ کے دوران مکمل بے ہوشی ہوتی ہے، دورہ ہر جگہ پڑ سکتا ہے، دورہ کے وقت مریض زبان کاٹ لینا ہے، اور غیر ارادی طور پر بول دہرا زخارج ہو جاتا ہے، تشنج کی حرکات منظم ہوتی ہیں، لیکن ہسٹریا کے دورہ سے پہلے ایسی کوئی علامت نہیں ہوتی۔

علاج :- اس مرض کا علاج تین حصوں پر تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱، دورہ کی علامات شروع ہوتے وقت علامات رفع کرنے کا علاج کرنا، تاکہ دورہ رگ جائے،

۲، دورہ مرض ہونے کے بعد دورہ رفع کرنے کا علاج،

۳۔ مرض کا مکمل استیصال اور نشانی علاج۔

بطور حفظ ماقدم جس وقت دورہ کی علامات شروع ہوں، اور جس جگہ سر سرایت شروع ہو، اس جگہ کو مضبوط باندھ دیں، یا چٹکی بھریں، یا اس جگہ سردی یا گرمی پہنچائیں، یا بخلی لگائیں، اور اس جگہ پلاستر لگانا بھی مفید ہوتا ہے، اعضا کو زور سے کھینچنا، اچھلانا، حقنہ کرنا، تے کرانا، حلاب دینا وغیرہ علامات کو روکنے کے لئے بہترین تدابیر ہیں۔ ان تدابیر کا تعلق مریض یا مریض کے گھر والوں سے ہے، اور طبیب کے پاس پہنچنے تک یہ تمام مراحل گزر کر دورہ پڑ چکا ہوتا ہے، اگر ایسی صورت میں طبیب کے پاس مریض آئے، تو اس کو ان مندرجہ بالا تدابیر پر عمل کرنا چاہئے۔

علاج دورہ مرض : دورہ کی حالت میں مریض کو صاف کھلی اور ہوادار نرم جگہ پر لٹائیں، سر کو ادبچا رکھیں اور زبان کو دیکھیں کہ کہیں دانتوں کے نیچے آکر کٹ نہ جائے، دانتوں کے درمیان کپڑے کی گدھی یا بوتل کا کارک دے دیں، منہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں، سر پر برف لگائیں، ایمائیل نامٹریٹ سونگھائیں، اگر کامل بے ہوشی ہو جائے، تو ہوش میں لانے کی کوشش نہ کریں، تھوڑی دیر بعد مریض خود بخود ہوش میں آجائے گا، دورہ دور ہوئے کے بعد اگر سرد رہے، تو کوئی مسکن دوا اسپرین وغیرہ دے دیں۔

مرض کا مکمل استیصال اور نشانی علاج

اصل مرض کے سبب کو معلوم کر کے اس سے دور کرنے کی کوشش کرنی چاہئے مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں، محرکات، شراب، چائے، قہوہ، نمب کو اور جوش جذبات سے پرہیز کرائیں۔

اگر پیٹ کے کیرڈوں کی وجہ ہو، تو ان کو رفع کریں، معدہ، امعاء، جگر کے
اضعال کو درست کریں۔

مرگی کے علاج میں تمام ادویات سے برد ما سید کا استعمال بے حد مفید
تھابت ہوا ہے، روزانہ ۳ سے ۱۰ گرین تک برد ما سید دی جا سکتی ہے، راد
دورے رک جانے کے بعد بھی تقریباً دو سال تک یہ دوا جاری رکھنی چاہئے،
چنانچہ دورے رک جانے کے بعد ۵ گرین سے ۳۰ گرین کی مقدار میں
دن میں تین بار دینا شروع کریں، پھر حسب ضرورت اس کی مقدار کو گھٹایا
یا بڑھایا جا سکتا ہے، اگر ۳۰ گرین کی روزانہ تین خوراکیں دینے سے دورہ
نہ رکے، تو پھر اس دوا کا فائدہ کم ہوتا ہے، اور یہ اکثر دوا کے ناقص ہونے
کی وجہ سے ہوتا ہے، اس دوا کا بہترین وقت دورہ شروع ہونے کی ابتدا
ہے، مثلاً دورہ مرض سے تین چار گھنٹے پہلے ایک بڑی خوراک پلائیں،
رات کو نیند میں دورہ پڑتا ہو، تو ۳۰ گرین کی ایک خوراک سوتے
وقت کھلائیں۔

اگر صبح کو بیدار ہوتے وقت دورہ پڑتا ہو، تو اس کو سوتے وقت
ایک خوراک اور ایک صبح بیدار ہوتے ہی پلائیں، دورہ رک جائے گا،
برد ما سید کا استعمال اس وقت تک جاری رکھنا چاہئے جب تک
کہ اس کا پورا پورا اثر نہ ہو جائے، اگر اس کے کچھ زہریلے اثرات ظاہر ہوں،
تو کچھ عرصہ کے لئے اس کا استعمال بند کر دینا چاہئے، دوران استعمال مریض
کو غذا بے نمک دینی چاہئے۔

اس کے استعمال سے اگر دورہ مرض رک جائے، تو دورہ رکنے کے
بعد بھی دو سال تک متواتر اس دوا کی استعمال کرنا چاہئے، پھر آہستہ آہستہ
کم کرتے جانا چاہئے، اور کبھی کبھی ناعہ کر لینا چاہئے۔

اکسیر صرع :- پوٹاسیم برومائڈ ، سوڈیم برومائڈ ، ایونیم برومائڈ
سٹریکنین برومائڈ ، ٹینٹم برومائڈ ، ہر ایک مساوی وزن ہارکک
پسین کر سفوف تیار کریں ،

مقدار خوراک ۵ اگرین سے ۳۰ اگرین روزانہ تین خوراک دیں ،

اکسیر صرع جدید :- اپانوسٹین کیپ سٹول ۱۰ اگرین
ایک ایک کیپ سٹول دن میں تین بار غذا کے بعد دیں ، مرگی کے دور
روکنے اور اس کے مکمل علاج کے لئے بہترین دوا ہے ،
دوا سے چھ مہینے :- فنی ٹون ٹیبلٹ ۳۰ اگرین ، ایسی ایک ٹیبلٹ دن میں
دو بار کھلائیں ، مرگی کے لئے مفید ہے ،

ککسیر پوٹاسیم برومائڈ ۵ اگرین ، سوڈا بائی باربوسٹ ۱۰ اگرین
پھر لاسیکو آر سینی کیس ۳۰ مسم ، ایجو ایک ادتس ،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار پلائیں ،

سفوف صرع :- یو مینال ۱۰ اگرین ، آرڈین ۱۰ اگرین ، ملک شوگر
۵ اگرین ، ایسی ایک ایک پڑیہ دن میں تین بار دیں ، ہر پانچ چھ دن کے
استعمال کے بعد دو دن کا وقفہ دے لیا کریں ، صرع (مرگی) کے لئے مفید ہے
اگر برومائڈ کے استعمال سے مرگی کو فائدہ نہ پہنچے ، تو بورکس
کے استعمال سے مرگی کی علامات رفع ہو جاتی ہیں ،

مقدار خوراک ۱۰ اگرین سے شروع کر کے بڑھا کر ۵ اگرین تک

پہنچا دیں ،

اکسیر صرع :- باجرہ ۵ ٹونہ لے کر اول اس کو گدھے کے پیشاب
۲۰ ٹونہ میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں ، اس کے بعد اس باجرہ کو ہاتھی
کے پیشاب میں اسی طرح تر کر کے سایہ میں خشک کریں ،

اسی طرح باجرہ کو انسان کے پیشاب میں تر کر کے خشک کریں، پھر اس باجرہ کو شہد ۱۰ تولہ میں ملا کر سگ سیاہ کو پکڑ کر جبراً کھلا دیں، اور اس کو باندھ رکھیں، جب دوسرے روز یا خانہ نکالے، تو اس کو صاف کر کے اس میں سے باجرہ کے دانوں کو سالم نکلے اور۔

ان میں سے ایک دانہ وقت نوبت کے مریض صرع کو کھلا دیں، اور یہ ہولاس بھی جو کبھی جاتی ہے، ناک میں دیویں، انشاء اللہ تمام عمر کے واسطے اس موذی مرض سے نجات ہو جائے گی، مجرب ہے یہ نسخہ میرا تجربہ شدہ نہیں ہے، ہولاس پر سرگیں گرگ خشک ۱۰ تولہ، استخوان کا مسہ سرآمدی ۱۰ تولہ، متب کو سورتی ۱۰ تولہ، سرگیں فیل ۱۰ تولہ۔

سب کو خشک کر کے باریک پس کر رکھ چھوڑیں، وقت نوبت کے مریض کے ناک میں قدرے ۲ رتی کے ڈال دیں، بذریعہ نیکی، خداوند اپنا فضل کر دے گا، مجرب ہے۔

مرگی کی پیسٹ ادویات
ڈالی لنسٹین و پارک ڈیوس،

مقدار خوراک ایک کیپ شول دن میں تین بار دیں، مرگی کیلئے مفید ہے
ٹالی ڈیوٹن
مقدار خوراک ایک کیپ شول دن میں دو بار، خفیف مرگی کے لئے
بہت مفید ہے۔

نوٹ، یہ زہریلی دوا ہے، احتیاط سے استعمال کریں۔

مالی سولین ریبلٹ

مقدار خوراک تین ٹیکہ صبح و شام دیں، بچوں کو نصف ٹیکہ دن میں دو بار دیں، یہ ایک جدید دافع تیغ دوا ہے، شدید مرگی کے لئے بے حد مفید ہے۔

دالی فینیل ہائی ڈنٹو بین سوڈیم ۔

مقدار خوراک ایک کپیپ شول دن میں تین بار ، یہ شدید مرگی میں بہت

موثر اور مفید ہے ، جب کہ شدید دورے پڑ رہے ہوں ،

مسل بوٹن رسپیڈوز ،

شروع علاج میں نصف ٹمکیہ روزانہ ایک بار ہر ہفتہ ، اس کی مقدار

خوراک بڑھاتے جائیں ، یہاں تک کہ ایک ٹمکیہ دن میں تین بار دی جا سکے ،

یہ خطرناک دوا ہے ، کسی ماہر ڈاکٹر کی زیر نگرانی استعمال کرنی چاہئے ،

سرپینا SERPINA

مقدار خوراک ۱ تا ۲ ٹمکیہ دن میں تین بار دیں ، بے خوابی ، مرگی ، تشنچ

کے لئے مفید ہے ۔

سرپاسیل SERPASIL

یہ بھی مرگی کے لئے مفید ہے

علامہ ازیں انگیز برومائیڈ ، دیلیرین ، ہٹری برومائیڈز ، کیسیم برومائیڈ

سونی رائل ، ایپی نال وغیرہ بھی اس مرض کے لئے مفید ہیں ،

کھجور کے صرغ ، پوٹاسیم برومائیڈ ۵ گرام ، سوڈیم برومائیڈ ۵ گرام

ایونیٹ برومائیڈ ۵ گرام ، لائیو آرٹھریٹس کیس ۳۰ منٹ ، کھجور کھیا ، ۳۰ منٹ ، اٹھا اڈش

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں ، دو خوراک صبح و شام کھانا کھانے

کے آدھ گھنٹہ بعد اور تیسری خوراک رات کو سوتے وقت آدھے گلاس پانی میں ملا

کر دیں ، مرگی کے لئے مفید و مجرب ہے ،

اکسیر مرگی : سوڈیم لیو مینال ۱/۲ گرام ، ملک شوگر ۵ گرام ، صبح و شام پانی

کے ساتھ ایک ایک خوراک دیں ، ہر پانچ دن کے بعد دو دن دوالی کا نافعہ کریں ، اور

تقریباً دو ماہ استعمال کریں ، مرگی کیلئے بیضیر مجرب دوا ہے ، سرد دوا کو بھی مفید ہے ،

مرگی کے مریض کو پیر یا بخار کی صورت میں کوئین سلفیٹ نہیں دینی چاہئے
 فیصد بار بیٹون سوڈیم بھی اس مرض کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔
 آشک کی وجہ سے ہونے والی مرگی کے لئے پوٹاشیم آیوڈائیڈ
 بے نظیر دوا ہے۔

مرگی کا مومیوٹیمی علاج

دورہ کے وقت ایمائیل نائٹر اس سوگھانے سے دورہ رفع ہو جاتا ہے۔
 ہر ایک قسم کی مرگی کے لئے بیلا ڈونا ۴ مفید ہے۔ بچوں میں
 خصوصیت سے پرانی مرگی کے لئے خاص کر جبکہ کسی حصہ سے پیپ
 یا رطوبت نکلتی ہو، تو سلیشیا ۳ دیں۔ جبکہ بیلا ڈونا کے استعمال سے فائدہ
 نہ ہو، تو سلفر ۳ کا استعمال بہت مفید ہے۔

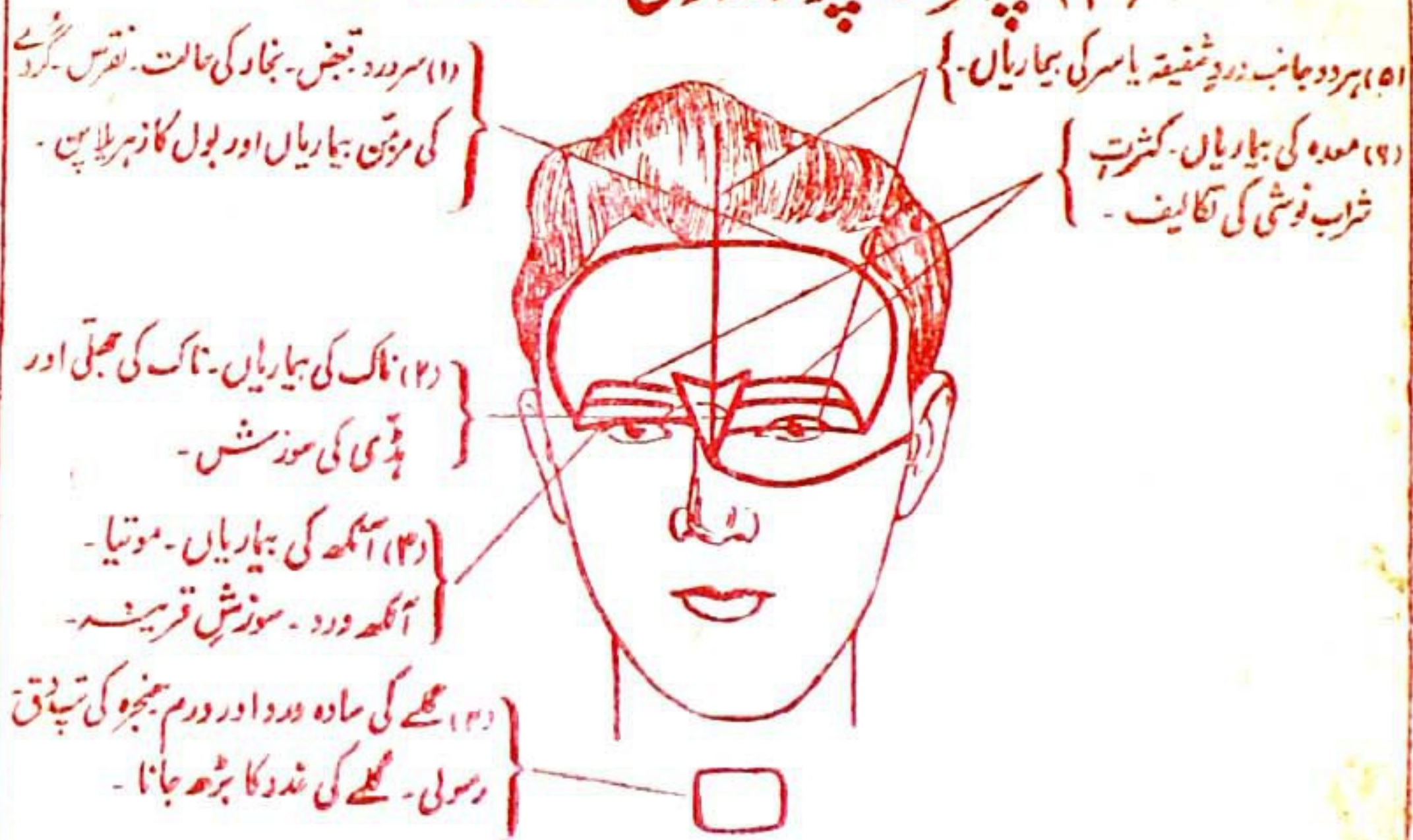
جدید اور خفیف دورے کے (خصوصاً دایہ طرف) اور دورے کے
 درمیان اگر پیشاب خود بخود خارج ہو جائے، تو کاسٹیکم از حد مفید ہے۔ دورے
 کے پہلے چکر آئیں، آنکھوں کے سامنے چنگاریاں، چہرہ نیلگوں ہو، تو
 ایکس ٹامکس دیں۔

اگر مرگی جوت کی وجہ سے مرگی کی علامات پیدا ہو جائیں، روحانہ
 حالتوں میں آرینیکا ۳ دن میں تین خوراکیں ایک مہینہ تک کھلانا اس مرض کا
 شافی علاج ہے۔ اگر مرض مزمن ہو، تو ادبھی طاقت میں آرینیکا استعمال
 کریں۔ معمولی و تجرب ہے۔

نیز کلکیر یا کارب ۳، اگیشیا ۳، آر سینک ایلم ۳،
 ٹمکس دامیکا ۳ بھی مرگی کے لئے مفید ادویہ ہیں۔

کذرا علاج

(۴) چہرے پر دردوں کے مقامات



سکتہ APD PLEXY اپوپلیکسی

تعریف: در اس مرض میں دماغ کے اندر جریان خون ہو کر ہوش و حواس معطل ہو جاتے ہیں اور مریض مثل مردہ کے ہو جاتا ہے، لیکن حرکت قلب اور سانس بدستور رہتا ہے۔

وجوہات: در اس مرض کا سب سے بڑا سبب دماغ کے اندر بعض مقامات میں کم و بیش خون یا آب خون کا جاری ہونا ہے جو موردی طور پر بھی ہوتا ہے، لیکن مضر جہز دل اسباب سے بھی ہو سکتا ہے، خون کا زہریلا ہونا، خواہ کسی سبب سے ہو، دماغی چوٹ، دماغ میں اجتماع خون، جسم میں خون کی زیادتی، دماغی شریانوں کے پردوں کا چربی وغیرہ میں تبدیل ہو جانا، شراب اور اشیوں کا زہریلا ہونا، عیش و عشرت اور درشتی کرنا، زور سے کھانسنے، چھینکنا، شدید گرمی یا سردی کا لگنا، زیادہ عضد آنا، دل کا دھڑکنا، سرور چیزوں کا زیادہ استعمال کرنا، تنگ گریبان وغیرہ کا دباؤ پڑنا، نیزہ مرض چالیس سال اور اس کے بعد کی عمر میں زیادہ ہوتا ہے۔

اس مرض کی چار اقسام ہیں۔

۱۔ سکتہ دموی (سنگولی نس اپوپلیکسی)

۲۔ سکتہ بلغمی (میرس اپوپلیکسی)

۳۔ سکتہ اعصابی یا بخاری (دروس اپوپلیکسی)

۴۔ سکتہ احتقانی (کنجسٹو اپوپلیکسی)

سکتہ دموی در تمام طور پر خون کی زیادتی سے ہوتا ہے۔

سکتے معنی ہر یہ معنی کی زیادتی سے ہوتا ہے۔
 سکتے اعصابی یا بخاری ہر یہ بخار کی زیادتی اور اعصابی دباؤ سے

ہوتا ہے۔
 سکتے احتقانی ہر یہ دماغی خون کی زیادتی اور اس کے دباؤ کے
 رک جانے سے جریان خون ہو کر ہوتا ہے۔

تشخیص و علامات ہر مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے، اور
 مثل مردہ کے ہوتا ہے۔

سانس وقت اور خراٹے سے آتا ہے، ہاتھ، پاؤں سرد، آنکھیں پھرائی
 ہوئی ہوتی ہیں، دونوں پھلیاں بے حس کشادہ ہو جاتی ہیں، منہ کے
 حیرتے بند ہو جاتے ہیں، کوئی چیز منہ کے ذریعہ اندر نہیں جاتی، اور
 یہ حالت پانچ منٹ سے لے کر ۲۷ گھنٹے تک رہ سکتی ہے۔

عام طور پر یہ مرض تین طرح ہوتا ہے۔

مریض اچانک بے ہوش ہو کر گر پڑتا ہے۔ چہرہ سرخ یا زرد ہوتا
 ہے۔ سانس خواتے سے آتا ہے۔

مریض اچانک درد سر ہو کر آدھے جسم کا فالج ہو جاتا ہے، رنگ زرد، جی متلاتا
 ہوا ہلکیاں آتی ہیں۔ سر جھک کر آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے
 اور ایک بے ہوشی ہو جاتی ہے۔ ہاتھ، پاؤں سرد اور نبض مکرور
 ہوتی ہے۔

مریض اچانک آدھے جسم کا فالج ہو جاتا ہے، شروع مریض میں مریض کو
 ہوش ہوتا ہے لیکن آہستہ آہستہ بے ہوش ہو جاتا ہے۔

مرض سکتہ کے وقوع میں آنے سے پہلے مندرجہ ذیل علامات
 ہوتی ہیں۔ بار بار سردہ سردہ سر جھکنا، بصدارت میں فرق آ جاتا ہے۔

ایک چیز کی دودھ نظر آتی ہیں۔ قبض، خواب میں ڈرنا، اعصاب کی کمزوری
 بولنے وقت غلط، مہمل الفاظ بولنا، کبھی کبھی ناک سے خون بھی جاری ہو جاتا
 ہے، چہرہ کا ایک طرف فاج ہو کر چہرہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے، اور کبھی معنائی
 فاج ہوتا ہے۔

علامات فارقہ: سکتہ کی مرض دیگر امراض کے متشابہ ہوتی ہے،
 اس لئے اس کی تشخیصی علامات کا جاننا ضروری ہوتا ہے۔

مثلاً مرگی، پیشاب کا زہر بلا پن، غشی، شراب، افیون، مرگی میں
 مریض کے ہاتھ، پاؤں میں تشنج ہوتا ہے، سکتہ میں تشنج نہیں ہوتا، غشی
 عموماً نازک مزاج عورتوں اور مردوں کو ہوتی ہے، جو چند منٹ میں رفع
 ہو جاتی ہے، سکتہ کا مریض بالکل مردہ کی مانند پڑا رہتا ہے۔

پیشاب کا زہر بلا پن: پیشاب بند ہو جاتا ہے، منہ سے پیشاب
 قہقہہ آتی ہے، اور غشی میں تشنج بھی ہوتا ہے، سکتہ میں یہ علامت نہیں ہوتی
 شراب کے زہر میں مریض کے منہ سے شراب کی قہقہہ آتی ہے، مریض کو
 زور سے جگانے سے ہوش کرتا ہے، سکتہ میں نہیں۔

افیون کے زہر میں بے ہوشی میں سانس خراب ہے اور لینا سانس آنکھوں
 کی پتلیاں سکڑ جاتی ہیں، مریض کو ہلانے، جمانے اور بلانے سے
 ہوش آ جاتی ہے، سکتہ میں ہلانے، جمانے سے کوئی اثر نہیں ہوتا،
 مریض سکتہ کا یہ معلوم کرنا کہ آیا مردہ ہے یا زندہ،

موزر تشخیص

مریض اگر زندہ ہو تو

۱۔ مریض کے ناک کے قریب روئی کا ہلکا سا ٹکڑا رکھنے سے حرکت کرتا ہے
 ۲۔ آنکھوں میں چراغ کی روشنی اور دیکھنے والے کی صورت کا عکس
 نظر آتا ہے۔

۱۳، پانی ۲ پیالہ بھرا ہوا سینہ پر رکھنے سے حرکت کرتا ہے۔
 ۱۴، سینہ پر آگ اسٹے شکوپ لگا کر بھی دل کی حرکت اور تنفس کو
 معلوم کیا جاسکتا ہے۔

اگر مریض مرجھتا ہو

۱۵، آنکھیں نرم اور اندر کو دھنس جاتی ہیں۔

۱۶، آنکھوں کے آگے جہاں سامعہ قائم ہوتا ہے، اور عکس دکھائی نہیں دیتا۔

۱۷، مردہ کی تمام علامات پانی جاتی ہیں۔

مکنتہ کا علاج کرنا ہدایت منسکھل ہے۔ شاذ و نادر عریض، اس

علاج

سے جانبر ہوتے ہیں۔ در نہ اکثر مرجھاتے ہیں۔

مریض کو ہوادار جگہ آرام سے ٹائیں، سر کو اونچا رکھیں، گلے اور سینہ کی
 بند کشتی کھولیں، مریض کے پاس شور و غل نہ ہونے دیں، اور ٹھنڈے
 پانی میں کپڑا تھک کر سر پر رکھیں، اور سر پر برف لگائیں، اور مریض کے
 پاؤں کو گرم پانی میں رکھیں۔

گرم پانی کا تھنہ کریں، اگر دماغ کا طرف خون کا جوش زیادہ ہو
 تو کرشن آکیل و قطر سے نگہبیرین ملا کر مریض کی زبان پر مل دیں، اس
 سے دوجپ درست آجائیں گے، اور دماغ سے بوجھ اتر جائے گا۔

اگر چھ سات گھنٹے تک پیشاب نہ آئے، تو آلہ کیٹھیر کے ذریعہ
 پیشاب خارج کریں، جب تک ہوش نہ آئے، غذا وغیرہ نہ دیں،

اگر معلوم ہوئے کہ مریض مکنتہ کی حالت بہتر ہو رہی ہے، تو برط

کی نالی کے ذریعہ عسدرہ میں غسلا کر پیچائیں، مثلاً دودھ یا بخنی وغیرہ

مکنتہ ہوش میں نہ آئے اور پندلیوں پر سیٹکیاں کھنچو، یا جی مہینہ میں

مریض کے اعضاء کو تھپک کر زور سے مٹا چاہئے۔

سکتہ یعنی میں قے کرنا، سسوط دینا، سر پر نطول اور صفا کرنا اور محرک
و مقوی ادویات کا استعمال کرنا مفید ہوتا ہے،
سر کے بیان میں سوار کے سینے و جہاں
سکتہ کے مریض کو غذا سنبھالنا، چوز، مرغ، بھیر دینا چاہئے۔

سکتہ کا ہومیوپیتھی علاج

سکتہ کے مریض کو اگر چکر آئیں، درد سر اور سر میں بھراؤ ہو، تو اس حالت
میں نکس دامیکا مفید ہوگا،
اگر مٹریاٹوں میں اکسامیٹ اور سربراہٹ ہو، اور سن ہونے کا
احساس ہو، تو اکونائٹ ۳ مفید ہے،
اگر سر میں بھراؤ ہو، تپکن اور چہرے پر مٹماہٹ ہو، تو بیلادونا ۳
دیں، اور سر پر سینک کریں،
چہرہ پر سرخی اور سر میں حاد ورمی کیفیت کی علامات کے لئے
بیلادونا بہت مفید ہے،
جب غذا کی غلطیوں سے ہوا ہو، بخار اور ورمی کیفیت کی نمود
کم ہو، تو نکس دامیکا ۳ ہر پندرہ منٹ بعد دیں،
اگر نبض تیز اور بھری ہوئی ہو، تو اکونائٹ ۳ ہر ۱۵ منٹ کے
بعد دیتے رہیں،
اگر چہرہ کا رنگ ہینگنی ہو، غنودگی حد سے زیادہ ہو اور خراٹے
آئیں، تو اوپیم ۶ ہر ۱۵ منٹ بعد دیں، اگر ورمی کیفیت کا نام و نشان نہ ہو
تو آرنیکا ۳ دیں،
اگر اس کے بعد نالج ہو جائے، تو نالج کا علاج کریں،

اختناق الرحم HESTERIA ہسٹریا

یہ مرض اکثر عورتوں کو ہوتا ہے۔ چونکہ اکثر رحم کی مشارکت سے ہوتا ہے، اسی لئے اس کا نام اختناق الرحم ہے۔
مفصل بیان عورتوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں۔

عطاش CHOLERA رکالرا

یہ بچوں کا دم دماغی ہے۔ اس کا مفصل بیان بچوں کی بیماریوں کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں۔

مالم الصببیاں INFANTILE CONVULSIONS

الفنٹائیل کن ولشنز

یہ بچوں کا مشہور مرض ہے۔
بچوں کی بیماریوں کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں۔

مالنچولیا MELAN CHOLIA (میلن کولیا)

تعریف :- اس مرض میں خیالات فاسدہ کی زیادتی ہو جاتی ہے۔
وجوہات :- اکثر یہ مرض موروثی ہوتا ہے، کثرت بھار، جلق، کثرت
عنت دماغی، رنج و غم، ہانسمہ کی خرابی، بواسیر کا خون بند ہو جانا، زیادہ
جاگنا، عورتوں میں خون حیف کی بندش اور کبھی سرسہام یا شدید بخاروں
کے بعد بھی ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات در مریض همیشه سست اور متفکر رہتا ہے۔ دماغی
قبض، نبوک کا نہ لگنا، ہا غمہ کی خرابی، معدہ

ہلکے پر بوجھ اور درد کی شکایت کرنا، ریح پیدا ہو کر دماغ کو جڑھنا، اور
دل میں قسم قسم کے خیالات و افکار فاسدہ پیدا ہونے جیسے میری جیسے
مریض کی طبیعت بالکل دماغی اور دسوا سی ہو جاتی ہے۔

مریض اپنے آپ کو بہت کچھ کھنے لگتا ہے، اپنے آپ کو کبھی
باد شاہ اور کبھی پیغمبر سمجھتا ہے، کبھی خاموش اور کبھی رونا، پٹنا شروع
کرتا ہے، مختلف آوازیں نکالتا ہے، اس مرض کی چار قسمیں ہیں۔

۱، مایخولیا دموی، در یہ خون کے احتراق کی وجہ سے ہوتا ہے، اس کا مریض
خوش و خرم رہتا ہے۔

۲، مایخولیا صفراوی، در یہ صفرا کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے، اس کا مریض
ہمیشہ حیران و پریشان، بدخلق، بکواسی، غضبناک اور بدحواس ہوتا ہے
اور بے خوابی میں مبتلا رہتا ہے۔

۳، مایخولیا بلغمی، در یہ بلغم کے احتراق سے پیدا ہوتا ہے، اس کا
مریض کامل سست اور ایک جگہ خاموش بیٹھا رہنا پسند کرتا ہے، اور
گرم بالکل نہیں ہوتا۔

۴، مایخولیا سوداوی، در یہ سودا کی زیادتی سے ہوتا ہے، اور اس کا مریض
ہمیشہ خیالات فاسدہ اور افکار یہ میں مبتلا رہتا ہے، پریشان، خائف،
متفکر اور بدحواس ہوتا ہے، بعض وقت ہنستا، روتا اور گرد گرد آتا ہے
سب اسے زیادہ عام ہونے والی بھی سمجھتا ہے۔

علاج در اصل سبب مرض کو رفع کریں، مریض کو کسی ایسے عمدہ
ہوادار اور پُر انصاف مقام پر رکھیں، ریح و غم اور فکر و تردد سے آزاد رکھیں،

دماغ کو تر رکھیں، مادہ محترقہ جس کی وجہ سے مایخولیا پیدا ہوا ہو، اس کا تنقیہ کریں، میرے پاس ایسے کئی مریض آئے ہیں، جن کا کافی علاج کیا گیا مگر علامات میں معمولی فرق ہوا، آخر کار ان کو دماغی ہسپتال میں داخل ہونے کا مشورہ دیا گیا، جس میں فوری مدد کے علاج سے وہ تندرست ہو گئے، کیونکہ یہ ایک عسر العلاج مرض ہے، اور علاج کرنے میں بھی کافی وقت درکار ہوتا ہے، ایک عام میڈیکل پرنسپل کے پاس اتنی دیر ایک مریض علاج نہیں کرا سکتا، کیونکہ ایسے مریض کے علاج کے لئے ماحول کا موافق ہونا بھی ضروری ہے، اور یہ تمام باتیں ایک اعلیٰ وسیع دماغی ہسپتال میں ہی حیرت انگیز ہو سکتی ہیں۔

نیز اس مرض میں مسدودہ ذیل کا استعمال بھی مفید ہے،

۱۹۔ دماغ کو نزاد ت پہنچانے کے لئے روغن کدو یا روغن لبوب سبعہ کی سرپر داشش کریں،

۲۰۔ اگر سودا کا غلبہ ہو، تو ماراجین کرانا مفید ہے۔

۲۱۔ اگر آتشک کی وجہ سے ہو، تو آتشک کا علاج کرنا چاہیے،

اکسیر مایخولیا، رافیتول (صرع لبسنہ) ۲ تولہ، بسفاج نشتی ۱ تولہ،

بوسہ طیبہ کابی ۱ تولہ، گاد زبان ۱ تولہ، گل گاد زبان ۱ تولہ، گل سرخ ۱ تولہ، گل یلوفر

۱ تولہ، تخم کاسنی ۱ تولہ، تخم خیارین ۱ تولہ، آلو بخارا ۱۰ دانہ، قرہندی ۳ تولہ،

بات مسفیہ تین پارہ عرق گاد زبان ایک سیر،

سب کو عرق میں بیکر کر قوام کر کے شربت تیار کریں، بعد مسہل یہ شربت

بمراہ عرق گاد زبان ۵ تولہ کے چند روز استعمال کریں،

مایخولیا کے لئے نہایت اکسیر دوا ہے،

خیرہ مردادید ۳ ماشہ بمراہ عرق گاد زبان ۵ تولہ کھلائیں، مایخولیا کے لئے حیرت ہے،

آج کل اس مرض کا علاج بجلی کے کرنٹ سے مریض کو صدمہ پہنچایا جاتا ہے۔ اور مہینہ بعد زرا پہلے سے زیادہ صدمہ پہنچا دیا جاتا ہے۔
 عموماً چار پانچ دفعہ صدمہ پہنچانے سے مریض تندرست ہو جاتا ہے۔
 اس علاج کے علاوہ قبض نہ ہونے دیں۔ ہاضمہ ٹھیک رکھیں۔
 جسمانی کمزوری رفع کرنے کے لئے مرکبات فولاد استعمال کرائیں۔ مریض کو خوش و خرم رکھیں۔ روزانہ غسل کرائیں۔ میر و تعریح کھیل تماشے دکھائیں۔
 غذا ازور ہضم دیں۔ گرم خشک غذاؤں اور جماع سے قطعاً پرہیز کرائیں۔

INSANITY MAMA

جنون

(ان سنیٹی مایا)

تعریف :- اس مرض میں انسانی عقل میں خرابی ہو جاتی ہے۔ اور غیر
 پسندیدہ حرکات کرتا ہے۔

وجوہات :- کثرت جماع، جلق، کثرت شراب خوردگی، فاقہ کشی، بھاگی
 پریشانیوں، رنج اور روحانی پریشانیوں۔ اور اکثر یہ مرض موروثی بھی ہوتی ہے۔
 تشخیص و علامات :- ایسے مریض کا حافظہ کمزور، بے حسنی، بدحواسی،
 چڑچڑاہٹ، بے خوابی اور سر میں بو جھٹکوس
 ہوتا ہے۔ پست ہمت اور پریشان خیال رہتا ہے۔

شدید حالات میں مریض کو زیادہ شور و غل، اچھلنا، کوٹنا، گالیوں
 دینا، دوسروں کو لفٹان پہنچانے کی رغبت ہوتی ہے۔

علاج :- اصل سبب کو دور کریں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ نیند
 لانے کی کوشش کریں۔

اکسمیر جنون :- چھوٹی چندن کا سفوف ۱۰ رتی، کیپ شول میں ڈال کر
عمر ۱۰ شربت بنوشر ۱۰ تولہ، پانی ایک چھٹا تک میں ملا کر ایسی ایک ایک
خواب دن میں تین بار پلائیں، ہفتہ عشرہ میں جنون کی علامات دور ہو
جائیں گی، بہترین دوا ہے۔

اس مرض میں مارا حین کرنا بھی مفید ہے، شدید حالات میں ہائیکو
سین ہائیڈروبرومائیڈ کا زبردست ٹیکہ کریں، عمدہ خواب آوے اور دماغ فتح جنون سے
۱۱ ہر قسم کے جنون کے علاج میں مریض کو نیند لانے کی کوشش
کرنی چاہئے۔

۱۲ مریض کے ساتھ کوئی ایسی بات نہیں کرنی چاہئے جس سے کہ
طبیعت میں جوش پیدا ہو۔

۱۳ نیند لانے کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ ۲۰ گرین، ایک اونس
پانی میں ملا کر پلائیں۔

۱۴ نیمبوٹال ۱۰ پیٹ باربیٹال ۱۰ ۱/۲ اگرین کا ایک کیپ شول
پانی کے ساتھ کھلائیں۔

یہ مسکن اور خواب آور دوا ہے، ذہنی تناؤ، بے چینی
کم خوابی، ہڈیاں، پاگل پن، جنون میں بہت مفید و مجرب ہے
دماغ کو سکون بخشتی ہے۔

نوٹ :- مریض کے شفا یاب ہو جانے کے بعد کم از کم
۶ ماہ مریض کو آرام اور چین سے رکھنا چاہئے۔

ہر حال میں مریض کو خوش رکھنا، معتدل منہ پر بٹھانا اور
غذا کے ترکھلانا بہت مفید ہے۔

گردن میں بل پڑنا

WRYNECK

رائی نیک

تعریف :- اس میں گردن کے عضلات اکڑ جاتے ہیں،
وجوہات :- عام طور پر یہ تکلیف سرد گرم ہو جانے یا ایک طرف سونے
سے ہو جاتی ہے، کبھی گردن کے پھوٹ سے، خنازیر اور غزو کا وجہ المفاصل
کن پڑے یا مہروں کی مرض سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے،
تشخیص علامات :- اس مرض میں گردن کے دونوں طرف یا ایک طرف
کے عضلات اکڑ جاتے ہیں، اگر گردن ادھر ادھر
نہیں پھر سکتی، اگر پھرائی جائے تو درد ہوتی ہے

علاج :- اصل سبب کو رفع کریں، اگر ویسے ہی پڑ گیا ہو تو مقام ماذن
پر سینک کریں، اور یعنی سنٹ ٹرپس کا سن کی ماسٹ کریں، راس کھٹکی ماسٹ
بھی اس درد کے لئے مفید ہے۔

عام طور پر اس درد کے لئے رفع درد ادویات مثل اسیرین بنسکین
کوڈین وغیرہ اور ان کے مرکبات اسپرے ساریشن، کوڈینا پائکرین وغیرہ
سینٹ ادویات بھی مفید ہوتی ہیں،

اگر کن پڑوں کی وجہ سے جو تو ان کا علاج کرنا چاہئے۔ اگر اس
کے غرض سے سل فیزی بہت زیادہ متقدم ہو چکے ہوں، تو سٹریچ مائی سین
پی۔ اے۔ اس، اسکو نیکس کا استعمال بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

اگر گھٹیا کی وجہ ہو، تو سوڈا سیلی سلاس اور یوٹان بہترین ادویہ ہیں
بعض پرانی صورتوں میں چلی بھی لگانی پڑتی ہے عام طور پر کمزور آدمیوں کے
پیشوں میں بل پڑتے ہیں، اس لئے ایسے مریضوں کو طاقتور غذا کس استعمال کرانی چاہیے

مراق

HYPOCHOLNDRIASIS

(ہائپو کائڈرائیس)

تعریف: اس مرض میں مریض کے دماغی حواس صحیح نہیں رہتے، ہر وقت سست، متفکر اور خودی کے خیالات میں مبتلا رہتا ہے۔
وجوہات: دراصل یہ دماغی مایخولیا کی ایک قسم ہے، مایخولیا کے اسباب سے پیدا ہوتی ہے۔

تشخیص و علامات: مایخولیا کے مریض کی تمام علامات اس میں موجود ہوتی ہیں۔ مریض کا دل سست، متفکر، خود پسند اور ہر ایک بات کو بڑھا چڑھا کر سمجھنے سے بیان کرتا ہے، مرض کے زیادہ ہو جانے کی صورت میں انتہائی پسند ہو جاتا ہے، اور اپنے خیالات میں گمن رہتا ہے۔
علاج: اصل سبب مرض کو معلوم کر کے، نفع کریں۔ قبض کا خاص خیال رکھیں، اگر خون کی زیادتی ہو، تو قصد بھی کر سکتے ہیں۔

کب دین: ہر ایک ٹیکٹ ٹیکٹ کے سالی ۳۰ منم، ٹیکٹ چٹن ۳۰ منم، الیڈ ڈائیڈرو نائٹرو کلوک ڈول ۱۰ منم، ٹیکٹ پرنکس دامیکا ۱۰ منم، الیڈو ہفقا پیا اڈنس ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں بعد از غذا، یہ نسخہ معودہ اور جگر کی کمزوری اور مراق کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

حب مراق: ہر کچلہ مدبر الاولہ رب انشین رومی ۲ تولہ، شہد میں جو ب خودی تیار کریں۔

ہفتہ وار خوراک: دو گولی کھانا کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔ یہ دو مراق، بخیر اور ضعف، مضم مزمن کی وجہ سے غیر طبعی علامات و نم نکر اور پریشان خیالات کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

اس مرض میں مارا لجن بھی بے حد مفید و مجرب ہے۔
 ماء الجبن بنانے کا طریقہ: سرخ یا کالے رنگ کی تندرست اور جوان
 بکری جس نے ابھی دو نیچے جننے ہوں اور بچہ پیدا ہوئے ابھی دو ماہ گزرے ہوں
 اس کو تقریباً ایک سقنہ دھینا، شامترہ، کاسنی، سولف، خونہ اور دوسری سرد سبزیاں
 کھلائی جائیں، اس بکری کا تازہ دودھ لے کر ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں، نرم آج
 پر دو تین جوش دیں، اور پورے جوش کے وقت آب لیموں کا غزی ۲ تولہ دودھ
 میں ڈالیں، ابخر کی تازہ لکڑی یا چھب سے دودھ کو ملاتے ہیں، حتیٰ کہ دودھ
 بھٹ جائے، پھر چوٹے سے اتار لیں، تین تہ کی صافی سے اس کا پانی
 ٹیکا ہیں، اس پانی کو سات تولہ سے شروع کر س، اور روزانہ ایک تولہ
 اضافہ کرتے جائیں، جب آدھ سیر تک پہنچ جائیں، پھر بدستور ایک تولہ
 روزانہ گھٹاتے جائیں، اور سات تولہ پر آ کر اس مقدار کو تین دن استعمال
 کر کے چھوڑ دیں، یاد رہے کہ مارا لجن کے دوران بھی بکری کو سرد سبزیاں
 کھلائیں، مراق، سودا، مالینجولیا کے لئے قدیم مجرب علاج ہے۔

ہزال نخاع

TABES DORSALIS

رے بیز ڈائریسیس

تعریف: اس مرض میں نخاع کے اندر شاد پیدا ہو کر چال رکھنے
 گنتی ہے۔

وجہ ہاست: اس مرض کا سبب مرض آرتھک، کثرت جماع، عمام
 سہانی کمزوری اور اعصابی کمزوری ہے، اور کبھی یہ مرض سلی نہری سے
 بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص: علامات ہاست اور ان چلتے بکتے گشتوں میں ہشت گنتی ہیں، چہ

ایک جانب پھر دوسری جانب بھی جھٹکنے لگنے شروع ہو جاتے ہیں، مگر میں درد ہوتی ہے، پیشاب کرنے میں دقت محسوس ہوتی ہے، مریض لڑکھڑاکر پیتا ہے۔ سیدھی لکیر پر چلنا دشوار ہو جاتا ہے، آخر کار مرض بڑھ جانے کی صورت میں مریض کی حرکت بالکل بند ہو جاتی ہے اور لیٹا رہتا ہے۔
 تشخیص کے لئے حرام معزز کی رطوبت کا کیمیائی امتحان کرانا ضروری ہے
علاج: ہر مقام درد پر گرم ٹکڑ کرے، اگر پیشاب بند ہو، تو مدرات سے جاری کریں، اگر پھر بھی جاری نہ ہو، تو کیٹھنر کے ذریعے پیشاب خارج کریں۔

اگر آشک کی وجہ سے ہو، تو آشک کا علاج کریں۔
حب عجیب: اگر گوٹن ۲ گرین، ایکٹریکٹ بیلاڈونا ۱/۲ گریں، ایکٹریکٹ جینشن ۱/۲ گرین، یہ ایک گوٹی کا وزن ہے۔
 ایسی ایک ایک گولی صبح و شام دیں۔

اگر اعصابی کمزوری ہو، تو اعصاب کو تقویت دیں، اگر سلی ظہری کی وجہ سے ہو، تو مرض سلی کا علاج کریں، اعصاب کی تقویت کا خاص طور پر خیال رکھیں۔

حوادثیات فالج کے بیان میں درج ہیں، وہ اس میں بھی مفید ثابت ہوتی ہیں۔

ڈامن بی ۱، ڈامن بی ۱۲، کیسیم آسٹین، مرکبات فولاد، ردمن ماہی کے مرکبات، ڈامن اے، ڈمی اس مرض میں بے حد مفید ہیں۔
 یہ مرض بھی عسر الہلاج ہے، شاذ و نادر مریض اس سے تندرست ہوتے ہیں۔

SOFTENING OF THE
BRAIN

دماغ کا نرم پڑ جانا

(سافٹننگ آف دی برین)

تحریف بر اس مرض میں دماغ نرم پڑ جاتا ہے۔
وجوہات: اگر یہ عام طور پر کثرت محنت دماغی یا دماغی سدد کی وجہ سے ہوتا ہے
عام طور پر بوڑھے اشخاص اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔

تشخیص و علامات: اس مرض میں ہوش و حواس میں خرابی واقع ہو جاتی ہے
مزاج چڑچڑاہوا ہوتا ہے، ہمت پست ہو جاتی ہے۔
اور مریض خورد سال بچوں کی طرح باتیں کرتا ہے۔ کبھی کبھی رو پڑتا ہے۔

میرے خیال میں بچوں کا زیادہ رونا دماغ کے نرم ہو جانے کی وجہ سے
ہی ہوتا ہے، چونکہ جس طرح انسان کے دماغ میں بھنگی اور سختی ہو جاتی ہے
رونا بھی کم ہو جاتا ہے۔ بچوں اور عورتوں میں یہ بات عام طور پر دیکھی گئی ہے۔
علاج: اس مرض کا علاج اصل سبب کو رفع کرنے میں مضمر ہے۔
لیکن دماغ کو تقویت دینے والی ادویات کا استعمال اس
مرض میں نہایت مفید ثابت ہوتی ہیں۔

مریض کی صحت عامہ کا خیال رکھنا چاہیے کسی قسم کا رنج و فکر نہیں
کرنے دینا چاہیے، قبض رفع کریں، غذا خوب زد و پیچم اور مقوی دینی
جو نسخے دماغی کمزوری کے بیان میں درج کئے گئے ہیں، وہ اس مرض
میں نہایت مفید ہیں۔

عام طور پر اس مرض میں کچھ اور فوائد کے مرکبات استعمال کئے جاتے
ہیں، اگر بے خوابی زیادہ ہو، تو بروما سیکٹر زاد و خواب آور ادویات کا استعمال کریں

گرم خشک، باد انگیز اور ثقیل غذاؤں سے پرہیز لازمی ہے۔
 الیٹن سیرپ، فیلو سیرپ، مینا ڈیکس، فولاد اور کچلہ کے مرکبات
 اور دوا منتر اس مرض کے علاج میں استعمال کئے جاتے ہیں۔
 نشتر ہر فیروز ایٹ، ایوینا سا منتر اس ۵۵ گرین، لاسکوار ستر کینین، ہائیڈرو
 کلورائیڈ، ہائیڈرو کلورک کاربائیڈ کو ۳۰ منٹ، ایکو امینٹا پ ایک ادس،
 ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو تین بار غذا کے بعد دیں،
 کشتہ مرجان مقدار ۴ رتی، خیرہ مردارید ۶ ماشہ، باہم ملا کر ایسی تین
 خوراک روزانہ دودھ کے ساتھ دیں، بہترین چیز ہے
 بطور غذا جانوروں کے بیجے، گوشت، شراب، گھی، مکھن، اندھے
 خوب کھلائیں۔

اکسیر دماغ

ہلید زرد آمد، بھیرہ، برہی (سایہ میں خشک شدہ)، ہر ایک ایک سیر
 لے کر کسی مٹی کے برتن میں اچھی طرح بند کریں، اور گل حکمت کر کے
 اس قدر آگ دیں کہ خاکستر ہو جائے۔
 اب اس خاکستر کو ۲۵ سیر صاف پانی میں بگودیں، اور دن میں
 دو تین بار ہلادیا کریں، چوتھے دن اس کا زلال لے کر آہنی کڑا ہی میں
 ڈال کر اس قدر پکائیں کہ سفید سانمک باقی رہ جائے، اسے باریک
 کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک، ۴ رتی یہ نمک صبح ہمار منہ ۲ تولہ مکھن تازہ میں ملا کر دیں،
 دماغ کے لئے خاص چیز ہے، اعضا کے ریسہ کو طاقت دیتا ہے، معدہ
 کو قوی اور خون کو صاف کرتا ہے، بواسیر کو نافع اور قبض کشا ہے، کسی
 طبیعت کے خلاف نہیں۔

محررات

اکسیر نسیان: در آب افشردہ بر مٹڈی تازہ نصف سیر روغن مالکنگنی
آدھ پاؤ روغن گاد ایک پاؤ روغن پستہ آدھ پاؤ
چاروں اجزاء کو ایک قلعی دار دیچی میں ڈال کر زم آگ پر پکا میں
تاکہ بر مٹڈی کا پانی خشک ہو جائے، اب روغن کو محفوظ رکھیں،
ترکیب استعمال و مقدار خوراک: اولہ تا ۲ تولہ صبح و شام دودھ
میں ملا کر استعمال کریں، یا روٹی پر لگا کر کھائیں،

فوائد: ہر دماغی طاقت اور قوت حافظہ کے لئے یہ دوا اکسیر الاتر
ہے، قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے روکتی ہے، نسیان کشانی
علاج ہے، سرعت انزال، جریان، قوت باہ، ضعف اعصاب
کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے،

ترہ یاق نزلہ: در تخم زیتورہ سفید ۳ تولہ، ربوند حطائی ۱، تولہ،
گوند کیکر اولہ، سونچہ ۹ ماشہ،

تمام دواؤں کو باریک پیس کر بخودی گولیاں بنیاد کریں مقدار خوراک گولی
بمراہ حویہ خشک ش، بادام دودھ میں پیار کر کے کھلائیں، دومی نزلہ اور کمزوری دماغ
کاشانی علاج ہے، قریباً دو ہفتہ استعمال کریں،

اکسیر جنون و مایحولیا: در اسلو خوردس، تربد سفید مجوف، بسفاج، افیتوں
ہلبہ کاٹی، ہلبہ سیاہ، لاجور مغسول ہر ایک ایک تولہ، مصری ۸ تولہ، شہد ۱۶ تولہ،
ادل شہد اور مصری کو عرق بید مشک میں قوام بنا کر تمام ادویات باریک شدہ
ملا کر معجون بنیاد کریں، ناجور مغسول بعد میں ملا دیں، ۹ ماشہ صبح و شام عرق گاد زبان سے
دیں، تمام امراض سودادی مایحولیا، جنون، پاگل پن کے لئے اکسیر ہے،

باب دوم

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھ دکھنا OPTHALMIA (افتحیلمیا)

تعریف :- اس مرض میں پپوٹس کے اندر کی جھلی اور کبھی ڈھیلے کے ادیر کی جھلی سرخ ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- نزله و زکام کا سونا، تیز دھوب یا شدت گرما، سرد ہوا کا گنا، دھواں اور گرد و غبار کا آنکھوں میں پڑنا، شیرخوار بچوں میں دانتوں کا نکلنا، نیز چشمہ بخناق، خنازیر اور چھچک سے بھی آنکھ چشم ہو جاتا ہے۔
آنکھ کے پردہ ملحمہ کے اندر سوزش اور سرخی

تشخیص و علامات :- ہو جاتی ہے پپوٹس سوچ جاتے ہیں آنکھ بھاری ہو جاتی ہے، مریض دھوب اور روشنی برداشت نہیں کر سکتا، اور اکھیں رطوبت غلیظہ سے جڑ جاتی ہیں، خارش، جلن، رڙک اور درد ہر وقت رہتی ہے۔ آنکھوں سے تلی رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے۔

عام طور پر آنکھ چشم اور آنکھ کی دوسری بیماریوں مسدوجہ ذیل بیماریوں سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔

ورم عصبیہ (آئی وائٹس) اس میں آنکھ گہری، سرخ اور ترغیہ کے گرد
گلابی حلقہ معلوم ہوتا ہے۔ آنکھ اور سر میں درد ہوتا ہے۔ اور پوٹوں
کے اندر کی جھلی سرخ نہیں ہوتی۔

ورم قرنیہ (کیرائٹس) اس میں قرنیہ کے ارد گرد گہری سرخی ہوتی ہے آنسو
بہت نکلتے ہیں۔ اور مریض روشنی کی طرف بالکل نہیں دیکھ سکتا، بصارت
نہم ہو جاتی ہے۔

ورم صلبیہ (ایپی سکیرائٹس) اس میں عام طور پر سرخی غصہ کے نیچے ہوتی
ہے، اور یہ سرخی دیر تک رہتی ہے۔ آنکھ میں معمولی درد ہوتا ہے۔

اصل سبب مرض کو رفع کریں، پانی سے آنکھوں کی صفائی کریں
علاج اگر کوئی بیزدنی چیز آنکھ میں پڑی ہو، تو اسے نکال دیں، اگر
قبض ہو، تو قبض رفع کریں، کیسیرائٹل اس کے لئے بہترین جلاب ہے
حسب عمر دیں۔

آنسو بچھم کے علاج میں آنکھوں کی صفائی، قبض کا رفع کرنا اور
دافع درد ادویات استعمال کرنا کامل شفا یابی ہے۔

سب سے پہلے آنکھ کو دھو کر روشن، اگرچہ فی اوشن والے سے
خوب دھوئیں، گرد و غبار، رطوبت غلیظہ، میل اور بجائے وغیرہ سبب صاف
کردیں۔ اور روشن نیم گرم سے دھو کر جگہ جگہ صاف ہو جائے
تو تر روئی کو پھوڑ کر آنکھ کو خشک کریں۔

رات کو صوفے دانت سادہ ویزلین یا پھلین آم کٹ منٹ یا سبازول
آئی آکٹ منٹ لگا دیں، تاکہ پلکیں آپس میں چپک نہ جائیں۔

اور مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کوئی ایک تیار کر کے آنکھ
میں پڑھائیں۔

زنگ اپویم لوشن، ہر زنگ سلفا ۲ گریں، ایسڈ بورک ۱۰ گریں، ٹنگیور
 اوپیلی اڈرم، ایکوا ڈیسی لیکا ایک اونس،
 اس دوا کے چند نظرات صبح و شام آنکھ میں ڈالیں، حسب آنکھ میں
 درد زیادہ ہو، تو یہ دوا بہت مفید ہوتی ہے۔

مصفید لوشن، ہر زنگ سلفا ۳ گریں، بورک ایسڈ ۲۰ گریں، عرق گلاب
 ایک اونس، لوشن بناد کر پی، اور صبح و شام دود و قطرے آنکھ میں ڈالیں،
 آنکھ دکھنا، سرخی اور غارش چشم کے لئے مفید ہے۔
 سوڈا لوشن، سوڈا بائیکارب ۱۰ گریں، ایکوا کمیونٹی ایک اونس
 اس دوا کے چند نظرات دن میں چار بار آنکھ میں ڈالیں، حسب آنکھ
 میں سوزش یا دم کم ہو، سرخی کمی یا تھوہرانا ہو، تو اس دوا سے بہت فائدہ
 ہوتا ہے۔

آج کل آشوب چشم کا بہت زیادہ امراض سے علاج کیا جاتا ہے۔
 پیشین لوشن، ہر پیشین ایک لاکھ پونٹ، ڈسٹنڈ واٹر ۱۰ سی سی، یا ہم ملا
 نیار سے سرد سرے گھٹے ڈراپ سے آنکھ میں ٹپکانیں، سلو سٹن کو سرد جگہ رکھیں
 آشوب چشم، اگر دوں اور دم کے لئے بھید مفید و تجرب ہے۔
 اکسیرین لوشن، ہر بورک ایسڈ ۱۰ گریں، زنگ سلفا ۳ گریں، پرکین گریں
 ایکوا ایک اونس۔

بہت تجربت دن میں تین چار دفعہ ٹپکانیں، یہ لوشن آشوب چشم اور درد
 آنکھ بخیر دے کے لئے بہت سودمند ہے۔ فوری شکین دینا ہے، اگر درد زیادہ ہو
 تو اسے دیکھ کر یا ڈور میں پڑھ کر حسب عمر ایک بخوراک کھلائیں، سارڈن اور
 کرڈا بخیرین بھی درد کے لئے مفید ہیں۔

سلفا فائڈل، سلفا ڈایازین اور سلفا میزائین بھی آشوب چشم

کے لئے بھی کھلائی جاتی ہیں، اور اس مرض کے لئے صفیہ نامی دوا ہوتی ہے
 معتد اور خوراک ہر چار گھنٹہ بعد ایک ایک ٹمبیہ سب ضروری ہے۔
 مرکری دوشن اور ہائیڈروجنائی پر کلورائیڈ یا گرین، ایچوا ڈیٹا اور انس
 اس دور کے چند نظر سے صبح و شام آنکھ میں ڈالیں، یہ دوا مفید ہے۔
 گولڈن آئی ڈراپ اور ایچ ڈی ٹیوین، اگرچہ رنگ سفید یا گرین، ایچ
 بوراکس، گرین، عرق گلاب، ایک اورش، تینوں کو ملا کر دوشن بنادیں، آنکھ دھو
 کر ڈراپ کریں، اور اس چشم کے لئے مفید ہے۔

حب مسرخ، ہر گورد ۲ تولہ، فیون ۶ ماشہ، زنجبیل، صغیر عربی ہر ایک
 ۱۰ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر آب کشیز یا جوشاوند پوست خشک میں
 گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں، بوجھت ضرورت آب ہلکا مذکورہ
 میں پسپا کر گرد اگر دچم مناد کریں، آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔
 حب مسکین، ہر پیکڑی اولہ، انیون ۴ ماشہ، رسوت ۶ ماشہ، زعفران
 ۱۰ ماشہ، مجد ادنیہ کھرا کر کے غود یا گولیاں بنالیں، ایک گولی گھسیں کر دوا
 پپوٹوں پر لگائیں۔
 آشوب چشم، اگر دے درد چشم، سرخی، سوجھ، غیر ذکر دیکھنے کے لئے

مفید ہے۔

۱۔ عینہ نامی دوا دوشن، گرین، آشوب چشم کے لئے فائدہ مند ہے
 زعفرانی اور لودھ پھانق، کاغذ، ہر ایک ۲ ماشہ، کوٹ کر پوٹلی میں باندھ لیں
 اور جوشاوند پوست خشک میں تو کر کے آنکھ پر پھیرتے رہیں۔

رفع درد، آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔

آئیزون، یہ نیکو فوٹو گرین، ست پودینہ ۳ گرین، ابوری ندیون ۳ گرین
 مشک کاغذ ۲ گرین، گھیرین اور ام، عرق گلاب، ایک اورش

لوشن تیار کر کے ڈراپر سے ڈالیں۔ دھند، غبار، جال، خارش، سرخی
 پانی بہنا، آنکھ دکھنا کے لئے مفید و مخرب ہے۔
 مریم بریلیو آئرنٹ مینڈٹ آف مرکری، مگرین، سفید دیزلین ایک ادس
 مریم تیار کریں، دن میں دوبارہ آنکھ میں لگائیں
 پھپھنی دار آنکھ دکھنے کے لئے بے حد مفید ہے۔
 طبعی لوشن: برقی شوره ۴ تولہ، پشکر ٹی خام اتولہ، پشکر ٹی بریاں ۱۰ تولہ،
 کا نور خالص ۳ ماشہ، عرق گلاب ایک بوتل،
 تمام دواؤں کو باریک پیس کر عرق گلاب کی بوتل میں ڈال لیں، پس تیار
 ہے۔ دن میں تین بار دفعہ قطرہ قطرہ ڈالیں
 آنکھ دکھنا، آنکھ شوب چشم، خارش، سرخی اور درد چشم کے لئے بے حد

مفید و مخرب چشم
 حکمورہ اشوب چشم بر آنکھ چشم کے لئے بہترین، سفید معالجات میں سے یہ
 بھی ہے کہ نیم گرم پانی میں اسٹینچ یا صوف فکڑ کر اس سے آنکھوں پر حکمور
 کریں، بعض دفعہ اس طرح صرف دو تین دفعہ حکمور کرنے سے مرض اچھا ہو جاتا
 ہے۔ البتہ اگر مرض شدید ہو، تو زیادہ مرثہ سینکھنے کی ضرورت پڑتی ہے
 بہر حال اس سے جلد یا بدیر نامہ ضرور ہو جاتا ہے، مرض کی قوت اس کے
 ضعف پر موقوف ہے۔

اگر بجائے نیم گرم پانی سادہ کے اکلیل اور حلیہ کے جو شانڈے

سے حکمور کریں، تو زیادہ مفید ہے۔
 نسخہ درد چشم، از مسدودہ ذیل نسخہ آنکھ چشم اور درد چشم کے لئے اطباء کا
 معمول ہے، اور بے حد مفید ہے، کبھی خطا نہیں ہوا۔

نردی برینہ سرخ ایک عدد، روغن گل ۶ ماشہ، روغنوں کو اچھی طرح مخلوط

کریں ، اور زعفران خالص محلول ادا شد ملا کر حسب ضرورت لپیپ کریں ۔
شدت مرض کی صورت میں تین چار گھنٹہ کے بعد دوسرا لپیپ کر دیں ، سکون
در کے لئے عموماً دو مرتبہ سے زیادہ لپیپ کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی ،
آشوب چشم میں صبح و شام لپیپ لگائیں ،

وزور چاکسو : چاکسو مدبر اولہ ، مصری اولہ ، مامیراں حسینی ۶ اشدہ
باریک سفوف بنادیں ، اور آنکھوں پر بطور وزور لگائیں
یہ نسخہ آشوب چشم کو بے خطر فائدہ کرتا ہے ، خاص کر جب کہ آشوب چشم کو

چند دن گزر گئے ہوں ،
چاکسو مدبر کرنے کی ترکیب : چاکسو ۵ تولہ ، پوٹلی میں بازوہ کر گندم
آدھ سیر کو دو سیر پانی میں ڈال کر جوڑھے پر رکھیں ، اور درمیان میں پوٹلی
رکھ دیں ، جب گندم جل جاوے ، تو اتار کر چاکسو صاف کر لیں ، پس تیار
ہے ، بعض گدیھے کی لپیپ میں بھی مدبر کرتے ہیں ،

اکسیر سرخی چشم : برگ مہندی ۵ تولہ ، انار دانہ ۲۰ تولہ ، دونوں کو
نصف سیر پانی میں بھگو دیں ، اور ۱۲ گھنٹے کے بعد خوب مل کر چھان لیں ،
کشتہ حبث ۲۰ تولہ ، مہندی کا پانی ڈال کر کھول کر لیں ، حتیٰ کہ تمام پانی
خشک ہو جائے ، دوائے مبارک تیار سے ، سلائی سے آنکھوں میں لگائیں
سرخی چشم جو کسی دوائی سے سٹنے کا نام نہ لیتی ہو ، اس کے چند
دنوں کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے ،

ویسی روشن : انار دانہ ۵ تولہ ، عرق گلاب ۲۰ تولہ ، رات کو دونوں دوہ
بھگو دیں ، صبح مل کر صاف کر کے مندرجہ ذیل ادویہ ملائیں ،

رسونٹ ۲۰ تولہ ، پھٹکری سفید بریاں ۶ ماشہ ، انبیون خالص ۲ ماشہ
کا ذرا ماشہ ملا کر رکھ لیں ، پس تیار ہے ، بطور روشن آنکھ میں چمکائیں ،

اس کے استعمال سے آشوب چشم، سرخی، درد چشم وغیرہ کو فوراً

آرام ہو جاتا ہے۔ بے نظر نسخہ ہے۔

زنک اوپیم لوشن بزنگ سلفاس ۳ گرین، ایسڈ بورک، اگرین،
ٹنگر ادپیالی اڈرم، پر دسین ہائیڈروکلورائیڈ ۲ گرین، عرق گلاب ایک اونس
ڈراپر سے چند قطرات صبح و شام یا بوقت ضرورت آنکھ میں ڈالیں،
جب آنکھ میں درد، سرخی اور سوزش ہو، ذیہ دوا بہت مفید ہوتی ہے۔

بعض اوقات دہالی طور پر آشوب چشم کی مرض ہو جاتی ہے، اور ایک ہی
بار بہت سے آدمیوں کو ہو جاتی ہے، اس کے علاج کے لئے آشوب چشم
کی تدابیر اختیار کریں۔

بعض اوقات سوزاک کی وجہ سے آنکھوں میں سرخی اور درد ہو جاتا ہے
اس کے علاج کے لئے سلفا ڈرگس اور پینسلین کا استعمال شافی معالجہ ہے
بعض اوقات نوزائیدہ بچوں کو بھی آشوب چشم کی بیماری ہو جاتی ہے، اور
یہ چھوٹ کی مرض ہے، عام طور پر سوزاک کے مریض والدین کی اولاد کو یہ مرض
ہوتا ہے۔ ایسے بچوں کے لئے پینسلین لوشن آنکھ میں ٹپکانا مفید ہے۔

اگر تھیرہ یا جھپک کی وجہ سے یہ تکلیف ہو، تو قریشہ اور صلیبیہ مقام
الصال پر چھوٹے چھوٹے اٹھار یا پھنیاں پیرا ہو جاتی ہیں، ایسی صورت میں
بورک لوشن سے آنکھ کو دھوئیں، اور بعد میں کیلورل پھر ڈالیں۔

اگر نزلہ کی وجہ سے آشوب چشم ہو، تو نزلہ کا علاج کریں، اور آشوب چشم

کی ادویات استعمال کریں۔

بہتر نسخہ درد آشوب چشم کے مریضوں کو گرم ترش غذا کھانے، دھوپ
میں میلنے، پھرنے سے پرہیز کرنا چاہئے، غذا زود ہضم، دودھ، پھل،
وال موٹنگ، رٹیلکا، دیبا دیں۔

سفیدی چشم

OPACITY OF THE CORNEA

رائیٹی آف دی کارنیہ

تقریباً ۱۰ طبقہ قرنہ کے اندر زخم ہو جانے کے بعد داغ رہ جانے کی وجہ سے آنکھ میں سفید داغ رہ جاتا ہے۔

وجوہات :- نگر دس، پٹ بال یا قرنہ طبقہ میں سوزش ہو کر زخم بن جانا وغیرہ سے سفیدی دھولا بن جاتا ہے۔

تشخیص :- طبقہ قرنہ میں زخم ہونے کے بعد آنکھ میں سفید نشان باقی رہ جاتا ہے جسے چٹا یا دھولا کہتے ہیں۔

علاج :- گولڈن آئرنٹ مینٹیلو اوکسائیڈ آف مرکری ۴ گرین ویزلین مصفی ایک ادس۔

مرکری کو گلیسرین میں حل کریں، اور ویزلین ملا لیں، اس تیار ہے سلائی سے صبح و شام لگائیں۔

سفیدی چشم :- آنکھوں کے بال گرنا، پھنسی نکلنا، پرانی سرخی چشم، کو دور کرتا ہے۔ آنکھ کے زخم کے لئے بھی مفید ہے۔

نسخہ سفیدی چشم :- شہد خالص ۲ تولہ کو ٹنگی آئین پر پکا لیں، اور جھاگ اتارتے ہیں، سبب صاف ہو جائے، تو اس میں ۶ تولہ سفید ساز کا پانی ملا کر پکا لیں، اس کے بعد اتنا ہی مولی کا پانی شامل کر کے دیکھا لیں، اس میں اسی قدر جو شانہ صغیر ڈال کر پکا کر اتار لیں، اور شیشہ کے برتن میں محفوظ رکھیں، گرم مزاج مریضوں میں گلاب خالص یا شیر زن کے ساتھ اور سرد مزاج مریضوں میں تنہا آنکھ میں پیکا لیں۔

تقطع بیاض سفیدی کے لئے اور آنسو بہنا کو زائل کرتا ہے۔
 نیز ظلمت رتارکی، قرحہ زخم، سیل و جالاکے لئے مجرب ہے۔
 اکسیری سرمہ بر پھٹکڑی بریاں ازلہ، سوٹھ ازلہ، قلمی شورہ ازلہ،
 لمبوں کا پانی حسب ضرورت۔

جملہ ادویہ کو کوٹ کر لمبوں کے پانی میں کھل کر کے سرمہ بنا دیں اور
 سلائی سے صبح و شام آنکھ میں ڈالیں۔

ہر قسم کا چٹا، پھولا چند دن کے استعمال سے نیست و نابود ہو کر
 نکھیں روشن ہو جاتی ہیں، طب یونانی کا معجز اثر نسخہ ہے۔

اکسیر دافع جال و پھولا بر مردار بدنا سفینہ ۳ ماشہ، خون چوزہ یا جوان مرغ
 میں چند روز حل کر کے آنکھ میں لگانا ہر قسم کے پھولے کو دور کرتا ہے
 حبث الحدید ۳ ماشہ، چینی سفید ۳ ماشہ، کاجل سفید ۳ ماشہ
 مس سوختہ ۳ ماشہ، نوشتا در ۳ ماشہ، زخم سرس ایک ٹولہ

سب کو آب انار ترش ایک پاؤ میں ہفت روز کھل کر کے بطور
 سرمہ لگانا مجرب ہے، ہر قسم کے جال و پھولا کو دور کرتا ہے، بہت مرتبہ

تجربہ میں آچکا ہے۔
 کشتہ بیضہ مرغ ایک ماشہ، شہد ۶ ماشہ میں ملا کر سلائی

لگانا سفیدی چشم کے لئے مفید ہے، عدد ہا مرتبہ کا تجربہ شدہ ہے،
 آنکھ کے ابتدائی زخم میں اگر پیشین کی مریم استعمال کی جائے
 تو زخم جلد درست ہو کر نشان بھی اتر جاتا ہے۔

جو ہر بیاض بر پھٹکڑی، قلمی شورہ، لوٹا سخی، سہاگہ، نوشتا در
 مساوی اوزن لے کر سب کو جو کو ب کر دیں، اور ایک میٹ کے پیالے
 کو زے میں ڈال کر دوسرا پیالہ اس کے اوپر ڈھانپ کر گل حکمت کر

کوٹوں کی نرم آنچ پر رکھ کر بدستور جو ہر اڑائیں۔ اور صبح و شام سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

چٹا پھولا دھندلے عصار کے لئے مجرب الجرب ہے۔ اگر سفیدی غلیظ اور قرینہ کے مرکز میں ہو، تو پھر یہ عمل جراحی سے ہی درست ہو سکتی ہے، جو ایک ماہر امراض چشم ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔

GRANULARIDS

گرے

اگرے نیو لولپڈس

تعریف :- اس مرض میں اوپر کے پپوٹوں کے اندر گول، گول، چھوٹے چھوٹے، سرخ رنگ کے دانے ہوتے ہیں۔ جو باریک ہر یہ مرض کثیف آب و ہوا، خراب غذا، دھواں، گرد و غبار، میلا کچیل رہنا، آنکھوں میں کوئی چیز پڑ جانا اور آئینہ چشم کے بعد بھی ہو جاتا ہے۔ یہ چھوٹے دار مرض ہے۔

تشخیص و علامات :- بالائی پپوٹوں اور کبھی دونوں پپوٹوں کی اندر دنی سطح پر چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے دانے پیدا ہو جاتے ہیں۔ آنکھ میں خار کشی، رڑک اور ہر وقت پانی بھرا رہنا روشنی کا برا لگنا، صبح کے وقت آنکھیں چپکی ہونا اس کی خاص علامات ہیں۔ اکثر یہ مرض بچوں کو ہوتا ہے، اور کبھی بڑوں کو بھی ہو جاتا ہے۔ یہ مرض حسد اور کبھی مزمن ہوتا ہے۔

علاج :- آنکھوں کو گرد و غبار سے محفوظ رکھنا چاہئے، صبح و شام بورک لوشن سے ضرور دھونا چاہئے۔

اکسیر ککرہ در نیدہ موقوفہا ماشہ را فہون اماشہ
 اکسیرین ۲ تونہ میں حل کر کے رکھ لیں، بذریعہ سلائی صبح و شام
 آنکھوں میں لگا کریں، ککروں اور روہوں کے لئے نہایت مفید دوا ہے،
 اگر آنکھ میں چونہ رقلعی یا اور کوئی خراشدار چیز پڑ جائے، تو
 کسٹر ایکل کے چند قطرے آنکھ میں ڈالنا بہت مفید ہے،
 کاسٹک، لوشن، سلفورنا ٹریٹ، اگرین، ایجوڈ سلفڈ ایک ادنس
 نیلی شیشی میں لوشن بنادیں، پوٹوں کو اٹھا کر ان پر پھیر دے
 کاسٹک لوشن لگا دیں
 پھر سالت لوشن، اگرین، نمک ایک ادنس والے لوشن سے دھو
 ڈالیں، پھر صاف دیزلین پتکوں کو لگا دیں، اس طرح کرنے سے شدید
 روہوں کو آرام آجاتا ہے،
 پھر صبح و شام بورک لوشن سے دھو کر پردہ مار گول لوشن پر دہارہا گرین
 ایجوڈ ایک ادنس، والا لوشن صبح و شام ڈالیں،
 اگر سوج زیادہ ہو گئی ہو، تو بورک لوشن سے دھو کر سلفورنا ٹریٹ پوٹوں پر
 پوٹوں پر لگا دیں، بالکل آرام ہو جائے گا،
 کاپر آکٹمنٹ، کاپر (نیدہ موقوفہا) اگرین، دیزلین ایک ادنس، مرہم
 نارکریں، پرانے ککروں کے لئے بے حد مفید ہے،
 اکسیر شکرے، براؤنٹن ٹریٹ، ایک سزار کی طاقت والا، کی داحد خوراک
 ککروں کو نیست دنا بود کر دیتی ہے، بقدر ضرورت ہفتہ بعد دوسری خوراک
 دے سکتے ہیں، خارجی طور پر ایک دودن بورک لوشن نیم گرم سے آنکھیں جھنکا کریں
 اکسیر ککرہ، در سبازوں ڈسٹنگ پوٹوں، ایڈ بورک، اڈرام، شکر پوٹوں
 اگرین، ملا کر مرہم بنادیں، سلائی یا چمکی سے استعمال کریں،

نئے دیرانے لگے، آشوب و خارش چشم کے لئے از حد مفید ہے
 سرمہ لوزہ، زعفران خالص، ۱۰ ماشہ، افیون خالص، ۱۰ ماشہ، سرمہ سیاہ
 رنگار، لونگ، سمندر جھاگ، سبز کاج، میل سونا، میل چاندی ہر ایک
 ۳ ماشہ، جبت کا پھول ۹ تولہ۔

سب کو علیحدہ علیحدہ کھل میں پیس کر اور چھان کر باہم ملا لیں، اور
 صبح و شام آنکھوں میں لگائیں، پرانے لکڑوں کے لئے مفید ہے۔
 سنگ خداداد، زنبیل حقو تھا، چٹکڑی، قلمی شورہ ہر ایک ۷ تولہ،
 کافور ۳ تولہ، سب کو ملا کر گرم کر کے شبیاں بنائیں، بوقت ضرورت
 بالوں کو الٹ کر شبیاں لگادیں، اور بے کوکین کو نشن ڈال لیں، بعد
 میں میلو آنکھ منٹ لگادیں، اس سے پلکیں بھی نہیں چپکتیں، اور لکڑوں
 سرخی چشم وغیرہ کو آرام آجاتا ہے۔

اکسیر لکڑہ، زکریا جبت، چٹکڑی بریاں، مصری کوزہ ہوزن کے کر
 کھل کریں، اور محفوظ رکھیں، بوقت ضرورت سلائی یا پھایہ سے پلک
 الٹ کر ددالی لگائیں، لکڑوں کے لئے بہترین دوا ہے۔

سرمہ معقوی نظر، زکریا جبت ۱۰ پار، سمندر جھاگ ۲ تولہ، چینی پھل کردہ
 ۱۰ تولہ، جمبہ کے پھول ۲ تولہ، جھپکا، بیٹھ ۱۰ عدد، نوشادر ۱ تولہ،

دلفندراز ۱۰ تولہ، جہاد ادب آب لمبوں میں ایک منہ کھل کریں، بس نیا رہے،
 ترکیب استعمال، در صبح و شام سلائی سے استعمال کریں۔

فوائد، ابتدائی موتیا بند، لکڑے، آشوب چشم، پڑ بال، خارش، کمزوری
 نظر کو دور کرنے میں عجیب الاثر ہے۔

یہ وہ سرمہ ہے جس کو ڈاکٹر فقرا داس آف موگ نے موتیا بند کا
 مفید سرمہ مشہور کر رکھا تھا، اور اپنے مریضوں کو استعمال کروایا

کرتے تھے، یہ نسخہ بہت محنت سے پاٹھ آیا تھا، غسل کے
مقفل عندوق کو توڑ کر پیک کے سامنے رکھ دیا ہے، ضرورت
مند اصحاب بنا کر فائدہ اٹھائیں اور دعائے خیر سے یاد فرمائیں
اگر کوئی صاحب خوردہ تیار کر سکیں، تو ہمارے دواخانہ مجازی ٹوبہ پیک سنگھ
سے ایک روپیہ فی شیشی کے حساب سے منگا سکتے ہیں۔
البوسیدہ آبی ڈراپ، یہ سلفا سیٹا مائڈ کا لوشن ہے، جو آنکھوں
کی امراض کے لئے بے نظیر ہے، ڈراپ اس کے ساتھ ہوتا ہے، دن میں
چار دفعہ قطرہ قطرہ آنکھ میں ٹپکائیں، دو تین دن کے استعمال سے ککروں
سے نجات مل جاتی ہے۔

ککروں کے علاج میں ہمارا روزمرہ کا معمول یہ ہے، کہ اول مرین کو لٹا کر
کمرے اُٹا کر کاسٹک لوشن، اگر سن داے سے چٹ کیا جاتا ہے، اگر ککروں
زیادہ ہوں، تو بعض اوقات خون بھی نکل آتا ہے، اس کے بعد نمکین سلوشن
جو، اگرین فی ادنس کے حساب سے پہلے ہی تیار کر لیا ہوتا ہے، اسے
آنکھوں کو دھویا جاتا ہے، آنکھوں کو خشک کر کے پینلین آکٹمنٹ ر جو
بنی بنائی یوٹب مل جاتی ہے، پکوں پر لگادی جاتی ہے، یا پینلین سلوشن
جو پچاس ہزار یونٹ، اسی سی میں تیار ہوتا ہے، دو دو گھنٹے بعد ڈالا
جاتا ہے، اگر درد زیادہ ہو، تو پررکین لوشن، اگرین فی ادنس آنکھ
میں ڈالیں، دو تین دن کے اندر ہی اندر تمام سوزش، ورم اور ککروں کو بالکل
آرام ہو جاتا ہے۔

اگر آنکھ کو ورم بہت زیادہ ہو گیا ہو، تو اول نیم گرم بورک لوشن سے
دھو کر پینلین سو لوشن آنکھ میں گھنٹہ گھنٹہ بعد ڈالنے سے ورم
بالکل اتر جاتا ہے۔

آنکھ دیکھنے کی گولیاں سبازول یا ایم ر بی ۷۰ ۷۰
 مقدار استعمال ایک سال کے بچے کو ایک ٹمکیہ دن میں تین حصے کر کے
 کھلا میں، مگرے، آشوب چشم، سرخی، درد وغیرہ کے لئے بچہ مفید و مجرب ہیں،
 سبازول آنکھ ٹمٹ پر یہ مرہم یوب کے اندر ہوتی ہے، دن میں تین
 چار دفعہ آنکھوں کو عاف کر کے لگا ہیں، پانچ سات دن کے استعمال سے
 ہی نگردوں سے نجات مل جاتی ہے،
 جدید دوا: رنی بین آف تھلک آنکھ ٹمٹ ر ساختہ بارڈلکم،
 یہ بھی مرہم ہے، نگردوں اور آشوب چشم کے لئے بے حد موثر ہے،
 کیر والہ جنٹل آنکھ ٹمٹ: یہ مرہم سلائی کے ساتھ آنکھوں میں
 لگائی جاتی ہے، پرانے نگردوں کے لئے مفید ہے،
 اگر مذکورہ بالا علاج سے پرانے نگردوں کو آرام نہ ہو، تو ان کا شافی
 علاج اپریشن ہی ہے، جو ایک ماہر امراض چشم ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔

مونیا بند CATARACT (کٹریکٹ)

وجوہات: بڑھاپا، آنکھوں پر چوڑے لگنا، امراض گردہ، ذیابیطس
 کسی غیر چیز کا آنکھ میں چلے جانا اور کبھی یہ موردی بھی ہوتا ہے،
 تشخيص و علاجات: آنکھ کا بغور ملاحظہ کرنے سے پتلی کے پیچھے
 سفید خاکستری مائل یا نیلگوں، سفیدی یا نیل
 یا عنبریں رنگ کی شے دکھائی دیتی ہے، مریض کو ہر چیز دگنی معلوم ہوتی ہے
 ایک چیز کی دو دو نظر آتی ہیں، آنکھوں کے سامنے جالا سا معلوم
 ہوتا ہے،

علاج :- اس مرض کا شافی علاج صرف اپریشن ہی ہے لیکن ادویات کے استعمال سے صرف بنیائی کے بند ہونے کی مدت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

اکسیر موٹیا بند :- سکس سنی ایریا میرٹھا جو میو پیٹک درابے شروع موٹیا بند میں ایک ایک قطرہ صبح و شام آٹھ گھنٹے سے بہت فائدہ ہوتا ہے اور اپریشن کی ضرورت نہیں رہتی۔ موٹیا بند کا اکسیری علاج ہے۔ تین ماہ کے استعمال سے مکمل صحت ہو جاتی ہے۔

اگر کسی ترقی یافتہ ہو تو سوائے اپریشن کے دوسرا کوئی علاج کا رگر نہیں ہو سکتا۔

اسپیرنگ کٹار ڈرائس :- ایڈ ایسی ٹک ڈائیلیوٹ ۲۰ منٹ، ایڈینے لین ۲۰ منٹ، ٹیکچر اوپیم ۲۰ منٹ، زنگ سلفاس ۲۰ گریں، ایجا ایک اونس وشن بنائیں، دودھ قطرے صبح و شام آٹھ گھنٹوں میں ڈالیں۔
فوائڈ :- سرخی، خارش، چشم، دعو، ڈھلکا، تڑول، الما، وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

کسٹریکٹ آف ٹنٹمنٹ :- ڈائیونین ۲۰ گریں، بیلو ادکسا کٹ آف مرکری ۲۰ گریں، گلیسرین اڈرام، ویزلین محضے ایک اونس، مرکری، ڈائیونین کو گلیسرین میں حل کر کے ویزلین میں کھول کر لیں پس تیار ہے محفوظ رکھیں۔ دن میں دوبارہ ملائی سے لگائیں۔

فوائڈ :- سفیدی چشم، ابتدائی موٹیا بند، ٹیلیوں کا پھیل جانا، کمزوری نظر وغیرہ کے لئے خاص درابے ہے، آئی سپیشل ڈاکٹروں کا معمول ہے۔
سیرم روٹن پیرا رخ ۴۰ صابن ٹیکس ایک ٹکیہ، طوطیا سبز ۴ رتی،
دینے لین صابن سے لطف وزن۔

ترکیب : ادرال پٹ ادس پانی میں طوطیا کو حل کر کے اس میں صابن
ٹمکڑے ٹمکڑے کر کے ڈال دیں ، اور آگ پر یہاں تک پکائیں کہ بالکل وہی
کی مانند ہو جائے ، اب وزین ملا لیں ، بس تیار ہے ۔

ترکیب استعمال : بقدر خستہ نش و دوائی ایک قطرہ پانی میں حل کر کے
سلائی سے دونوں آنکھوں میں ڈالیں ، دو تین منٹ آنکھیں بند رکھیں ،
ہدایت لیسدار پانی خارج ہوگا ۔

فوائد : دھند ، خارش ، کمرے ، پلکوں کا گرنا ، آنکھوں کا گند اپن
ابتدائی نزول المار ، موٹیا بند کے لئے ہدایت مفید و مجرب ہے ۔

بعض اوقات نزول المار کی علامات سبز موٹیا بند یعنی گلا کو ماسے
ملتی ہیں ، چنانچہ گلا کو ماسے کی علامات یہ ہیں ، پتلی کی رنگت کا سبز ہونا ، و جھپلا
پتھر کی مانند ، آنکھ اور کینیٹی میں سخت درد ، پتلی سست اور بعید
نظری کی شکایت ہو جاتی ہے ۔

اس مرض کا بہترین اور شافی علاج عمل جراحی یعنی آپریشن ہی ہے ۔

زخم فریبہ

دلمرز آف دی کاربینہ

وجوہات : آنکھ میں کسی غیر جنس کا پڑ جانا ، گگردوں کا زیادہ ہونا ،

آشوب چشم ، چوٹ لگنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں ۔
تشخیص و علامات : آنکھ کے کسی حصہ میں دھندلے کے اوپر زخم کے
نشان موجود ہوتے ہیں ، آنکھوں سے پانی بہنا

ہے ، اور درد ہوتا ہے ، نظر دھندلی ہو جاتی ہے ۔

علاج : اصل اسباب کو رفع کریں ، زخمی آنکھ کو کھلا نہ چھوڑیں
 بورک ، اگرین فی ادنس ، روشن یا کاربالک ۲ بوند ادنس کے روشن میں کپڑے
 کسی گدتی جھگوڑے آنکھ پر پٹی باندھیں ،
 ارڈ میں ۳۰ اگرین فی ادنس ، روشن آنکھ میں ٹپکا دیں ،
 ہر صبح ۳۰ آنکھ زخم پر پینسلین آئی آنکھ ٹنٹ دن میں تین دفعہ آنکھ میں
 لگا کر اوپر پٹی باندھ دیں ، قرنیہ کے زخم کے لئے بے نظردوا ہے ، علاوہ
 اس لکڑی اور آشوب چشم میں بھی نائدہ مند ہے ،
 آنکھ زخم قرنیہ پر ہاتھ پر روغن نعشہ ڈال کر اس پر سببہ لگا دیں ،
 اور اس کا میل آنکھ میں لگائیں ، اس کی خاصیت یہ ہے کہ طبقہ قرنیہ
 کے زخم کو پر کرتا ہے ،

دو آنکھ زخم قرنیہ : راقیہ ، نفزہ حرق (سوختہ) مغسول غاس حرق
 رس سوختہ ، ہر ایک ۷ ماشہ ، افاقیا ، صمغ عربی ہر ایک ۱۰ ماشہ ، سفیدہ
 کاشغری ۳۰ ماشہ ، سب کو اچھی طرح باریک کر کے سفیدی سفیدہ مرع
 میں ملا کر شیاف بنا کر رکھ لیں ، اور بوقت ضرورت لڑکوں والی عورت
 کے دودھ یا سفیدی سفیدہ میں گھس کر آنکھ میں لگائیں ،
 یہ شیاف آنکھ کے زخموں کا بہترین علاج ہے ، اور بہت ہی

نافع ہے ،
گولڈن آنکھ ٹنٹ : ۲ دن میں دو بار زخمی آنکھ میں لگائیں ، زخمی آنکھ
 کے لئے مفید ہے ،

اگر زخم پرانا ہو گیا ہو ، تو کاسٹک روشن ، اگرین والے میں پھیریں
 کر کے احتیاط سے زخم کی جگہ لگائیں ، اور اوپر سے کیپٹریل مصفی یا
 روغن کنجد کے ایک دو قطرے آنکھ میں ڈال دیں ،

دشوٹ، زخمی آنکھ میں زنگ لوشن، کاسٹک لوشن، آئی ڈراپ ہرگز نہ ڈالیں، ورنہ غرائش زیادہ ہو کر زخم زیادہ ہو جائے گا۔
 اکسیر نشان قرنیہ پر پرانی ہڈی عرق گلاب میں قدرے حل کر کے زخم کے نشانات پر لگائیں، آنکھ کے زخموں کے لئے مجرب و آزمودہ ہے۔
 اکسیر مریم: ہائیدر ابراہی، اکسائیڈ فلیواید گرین، اٹریپین سلیٹیم گرین، اسیڈ بورک، انگرین، ریزین ایک اڈلس،
 سب کو بخوبی مخلوط کر کے شبیشتی میں محفوظ رکھیں، بطریق معروف آنکھ میں ٹپکائیں، آنکھ کے پردہ کی سوجن اور طبقة عنبیہ قرنیہ کے زخموں کے لئے عجیب الاثر مریم ہے، اور کو بھی رفع کرتی ہے۔

پہم نمبر: گرم مصالحہ حرج، نمک سے پرہیز ضروری ہے، غذا زرد سظم و دودھ، اجاڑل وغیرہ دیں۔

FOREIGN BODY IN THE EYE
 آنکھ میں کچھ ٹپکایا

رفارن باؤمی ان وی آئی
 تعریف: اس مرض میں کوئی بیرونی چیز آنکھ میں پڑ کر تکلیف کا باعث بن جاتی ہے۔

وجوہات: ار کوئک، چوہہ، ریت، نمک، شیشہ، بولہ، بارود کا ذرہ، آنکھ کے اندر پڑ کر دھیسے کے اوپر جم جاتا ہے، اور کبھی پلکوں کے ساتھ جھٹ جاتی ہے۔

تشخیص: آنکھ میں سختی، رٹک اور غرائش ہوتی ہے، مریض آنکھ نہیں کھول سکتا، آنکھ سے پانی جاری ہو جاتا ہے، شدت حالات میں

آنکھ میں سرخی اور درد بھی ہوتا ہے
علاج :- ہلکے کو الٹ کر باریک سلائی کے ذریعہ آنکھ میں دھن
 شدہ چیز کو نکال دیں۔ بعض اوقات اگر داخل شدہ چیز ذرا اوپر چلا ہو
 تو روئی سے بھی نکالا جاسکتا ہے۔ اگر وہ ذرہ قرنیہ کے اندر جم گیا ہو
 تو پہلے آنکھ کو بے حس کرنا پڑتا ہے۔ اور اس مصلحہ کے لئے پروکین
 لوشن بہت مفید ہے۔

مریض کو میز پر لٹا کر آنکھ میں پروکین لوشن ڈالیں، اور جب آنکھ
 بے حس ہو جائے، تو ہلکے کو الٹ کر غیر جنس کو نکالنے کی کوشش کریں۔
 اگر ہلکے اٹھا کر نکالنے میں کامیابی نہ ہو، تو آئی سپیکولم سے آنکھ کو
 کھول کر باریک چھٹی سے نکال لیں۔

بعض اوقات غیر جنس قرنیہ کے اندر داخل ہو جاتی ہے جس کا نکالنا
 مشکل ہو جاتا ہے۔ تو کسی آنکھوں کے ہسپتال میں کسی لائق آئی سرجن
 کے پاس جانے کا مشورہ دینا چاہئے۔

اگر آنکھ میں چوڑا پڑ گیا ہو، تو فوراً آنکھ کو سرد پانی سے دھوئیں۔
 اور کمپریسل کے دو چار قطرے آنکھ میں ڈالیں، چوڑے کے اثر کو زائل
 کرنے کے لئے تیلوں کا تیل رنیل شیریں، بھی بہت اثر رکھتا ہے۔

اگر لوہے کا ذرہ اندر داخل ہو جائے، تو مقناطیس آنکھ کے
 قریب لے جائیں۔ ذرہ خود بخود مقناطیسی کشش سے باہر آجائے گا۔
 اگر آگ یا گرم پانی سے آنکھ جل جائے، تو میٹھا تیل اور چوڑے
 کا پانی ہموزن ملا کر مرسم تیار کر کے اس میں پیٹی تڑ کر کے آنکھ پر لگا لیں
 اور پیٹی خشک نہ ہونے دیں، انشاء اللہ تیلی دفعہ پیٹی لگانے سے ٹھنڈ
 پڑ کر مریض کو تمام تکالیف سے نجات مل جاتی ہے۔

بعض اوقات کمیسٹر ایل کے دو چار قطرے آنکھ میں ڈالنے سے غیر جنس خود بخود نکل آتی ہے۔ اگر غیر جنس سے آنکھ میں زخم ہو گیا ہو، تو ہومیو پیتھی دوا آرنیکا ۲۰۰ طاقت کی ایک خوراک ہر تیسرے دن کھلانی چاہئے، تاکہ مابعد کے اثرات زائل ہو جائیں۔ تازہ زخموں، چوٹ اور صدمات کے لئے آرنیکا آسیری دوا ہے۔

CONTUSION N OF
THE EYE

آنکھ پر چوٹ لگنا

رکن ٹیوژن آف دی آئی

تعریف: آنکھ پر کسی وجہ سے چوٹ لگ جاتی ہے۔
وجوہات: بعض اوقات اتفاقی طور پر اور کبھی لڑائی، مھکڑے کی وجہ سے چوٹ لگ جاتی ہے۔
تشخیص: چوٹ لگنے سے آنکھ میں خون بھر جاتا ہے، اور کبھی آنکھ سے رطوبت خارج ہوتی ہے، اور کبھی بینائی بالکل زایل ہو جاتی ہے، کبھی ابرو پیوستے اور ڈھیلے پر زخم بھی ہو جاتا ہے، اور درد شدید ہو جاتا ہے۔

علاج: اول یہ ملاحظہ کریں کہ چوٹ کس نوعیت کی لگی ہے، اس کے بعد پوسٹے یا ابرو پر زخم ہو گیا ہو، تو اسے سیدیں اور بورک ٹوشن سے پٹی کر کے زخم کے اوپر رکھیں، اور مرین کو مکمل آرام کی ہدایت کریں۔ اگر درد شدید ہو، تو دافع درد ادویات مثلاً اسپرین، کوڈین، امیڈو پائیرین وغیرہ ادویات کھلائیں۔

دو اسے اکسیر : اگر آنکھ میں چوٹ لگ جائے ، تو یہ دوا اکسیر ہے
 تمام علامات کو رفع کر دیتی ہے ،
 آر نیکا ۳ x دن میں چار مرتبہ دیں ، اگر بعد میں خوراک نہ ہو ، تو
 آر نیکا ۱ x دس قطرے ایک اونس پانی میں ملا کر قطرہ قطرہ آنکھ میں ٹپکائیں
 اگر جلد بھٹ گئی ہو ، تو میوے میس مدر ٹیکچرہ قطرے ایک اونس
 پانی میں ملا کر استعمال کریں ،
 اگر آنکھ میں چوٹ لگ جانے کی وجہ سے آنکھ سے پانی نکلے ،
 خواہ کتنی دیر کی چوٹ ہو ، آر نیکا بے حد مفید و مجرب دوا ہے ، اگر تازہ
 چوٹ ہو ، تو پھلی طاقت استعمال کریں ، اگر دیرینہ چوٹ ہو ، تو اونچی
 طاقت میں آر نیکا کا استعمال اکسیر ہے ،

طشائی

STYE

گوہانجی

تعریف : اگر آنکھ کے بالائی اور زیریں پوٹوں پر دانے دانے
 نکل آتے ہیں ،

وجوہات : خون کی خرابی ، بد صفی ، خواب آب دہوا ، خواب غذا
 خنہ زیری مزاج کے بچوں اور بڑوں کو یہ مرض ہوتا ہے ، کبھی بینائی کا
 زیادہ کام کرنے سے بھی ہو جاتا ہے ،

تشخیص : پوٹوں کی جڑوں میں بے درم اور سوزش ہو کر سرخی ہو جاتی
 ہے ، اور پھر وہاں قھنسی نکل آتی ہے ، جس میں پیپ پرطجانی
 ہے ، جو دو تین دن تک خود بخود بھٹ جاتی ہے ، اور کبھی خود دبا کر پیپ
 نکالنی پڑتی ہے ، کبھی ایک اور کبھی بار بار نکلتی رہتی ہے ،

علاج :- شروع مرض میں بورک لوشن کی ٹکڑ کریں ، اور حسان
گوہا بخنی نکل رہی ہو ، اس مقام سے ایک دو بال اکھاڑ دینا بھی فائدہ مند
ہوتا ہے ، اگر پھپھی پک گئی ہو ، تو پھپھی کو دبا کر یا معمولی چیراڑے کے
پیپ کو نکال دیں ، اور پرنسپلین آئینٹ لگائیں
گوہا بخنی کے مقام پر کا سٹک لوشن ۲۰ گرین فی اونس والا لگانا بھی
مفید ہوتا ہے ۔

ط کبھی سندھور لگانے سے بھی آرام ہو جاتا ہے
چیکلہ : ہر ناگر موٹھا کی تازہ جڑ پانی میں گھس کر گوہا بخنی پر لگانے سے
ذرا آہن ، سوزش اور درد بند ہو جاتا ہے ۔
پلیسٹا : گہا بخنی جب بار بار نکلے ، تو اس کا استعمال نہایت مفید ہوتا ہے
دن میں چار خوراک ۔

ہیپر سلفر : جب دانے بار بار نکلیں ، بدن ذکی اس ہو اور پیپ
پڑ چکی ہو ، تو اس کے دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے ۔
مرکیوری ایس اور سٹانی سکیپر یا بھی اس مرض کے لئے مفید ہیں
فیرم فاس ۶۴ : درد ، سوزش اور گوہا بخنی کے لئے مفید ہے ۔

پلی فرائیس PLEPHARITIS **با محسنی**

تقریف :- اس مرض میں آنکھ کے پوٹوں کے کناروں میں ورم
ہو کر بال گر جاتے ہیں ۔
وجوہات :- گرد و غبار ، دھوئیں کی خراش ، آنکھوں کا غلیظ رہنا

جو میں پڑ جانا، خسرہ، سرخ بخار، چھچک وغیرہ، نقص عبارت، آنسوؤں کی قطیلی کی سوزش، قریب نظری یا بعد نظری وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔
تشخیص اس مرض میں پوٹوں کے کنارے متورم ہو جاتے ہیں، اور ان میں درد، سوزش اور جھین ہوئی ہے، اور کچھ دنوں کے بعد پلوں کی جڑوں میں چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہو جاتی ہیں، جن کے چوٹ جانے سے زخم بن جاتے ہیں، اور زخموں پر کھرنڈ بن جاتے ہیں، پیپ ٹکٹنی شروع ہو جاتی ہے اور وہ تمام کناروں پر لگ جاتی ہے، جس کی وجہ سے زخم سارے کناروں پر پھیل جاتا ہے، اور صبح بیدار ہونے پر پلکیں بالکل چپک جاتی ہیں، پوٹوں کے کنارے سرخ، گول اور موٹے ہو کر باہر پٹ جاتے ہیں، آنکھوں میں سرخی، درد اور پانی بہتا رہتا ہے۔

علاج : رادل پوٹوں کو بورک لوشن یا سوڈیم لوشن نیم گرم سے آہستہ آہستہ مل کر دھوئیں، جس سے زخموں کے کھرنڈ صاف ہو جائیں، اور اگر بال کناروں میں پھنسنے ہوئے ہوں، تو ان کو کسی چمچی سے نکال دیں، اور صاف کر کے پینٹین آئنٹمنٹ لگا دیں۔

میرے زیر علاج اکثر اسی مختصر علاج کے ذریعے اس مرض کے مریض تندرست ہو جاتے ہیں، اور بعض اوقات پلوں کے کھرنڈوں کو صاف کر کے کاشک لوشن ۲ گرین فی ادنس ڈالنے سے بھی آرام آ جاتا ہے،

نسخہ : ہر پردہ مار گول ۳۰ گرین، ایکوا ایک ادنس، لوشن تیار کریں،

تین چار دفعہ قطرہ قطرہ آنکھ میں ٹپکا لیں،

نسخہ : رکتہ صدف مروارید باریک پس کر لگانا بھی اس مرض کے

بہت مفید ہے۔

اکسیر سرور: سیاب اتولہ، سکہ اتولہ، سرمہ سیابہ، کشتہ جست،
 رسونت، نیلہ حقوقہ، فلغلہ راز ہر ایک ایک تولہ،
 ادل سببہ کو پگھلا کر سیاب میں ملا کر گرہ تیار کریں، پھر اس میں تمام
 ادویات باری باری ملا کر کھل کر تے جابیں، جب تمام دواؤں کا سفوف
 تیار ہو جائے، تو سبز سفوف کا پانی ایک بوتل یا عرق سفوف ایک بوتل میں
 کھل کر کے خشک کر دیں، خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں،
 سلائی سے صبح و شام سرمہ کی مانند لگائیں، یہ سرمہ پڑ بال، با مھنی
 اور پلکوں کی دوسری بیماریوں کے لئے مفید ہے۔

پڑ بال DISTICHIASIS (دستی کالی سس)

تعریف: پلکوں کے بال اندر کی طرف مڑ کر آنکھ کے اندر خراش
 پیدا کرتے ہیں۔

وجوہات: پلکوں کے کناروں کی مزمن سوزش، ککڑے پڑنا، چوڑے
 لگنا، گرم پانی یا آگ سے جل جانا۔

تشخیص: پلکوں کے بالوں کو بغور دیکھنے سے باسانی معلوم ہو جاتا ہے کہ
 پلکوں کے بال اندر کی طرف مڑے ہوئے نظر آتے ہیں،
 اور ان کی رگڑ سے آنکھوں میں درد ہوتا ہے، اور آنسو جاری رہتے ہیں،
 کچھ دنوں کے بعد ڈھیلے پر زخم ہو جاتے ہیں، اور کبھی آنکھ میں سفیدی
 پڑ جاتی ہے۔

علاج: اس مرض کا دد طرح علاج ہو سکتا ہے۔

ایک عارضی اور دوسرا مستقل

بچوں کو مویچنے سے اکھاڑ دینے سے عارضی فائدہ ہو جاتا ہے۔ کیونکہ بال دوبارہ نکل آتے ہیں۔ ایک ایک بال پکڑ کر اکھاڑنا چاہیے۔ اور اس مرض کا مستقل علاج اپریشن ہی ہے جو ایک تجربہ کار ماہر سرجن ہی کر سکتا ہے۔

بھینکاپن SCUINT (سکونٹ)

تعریف : اس مرض میں مریض آنکھ کو گھما کر اور اوپر نیچے کر کے دیکھتا ہے۔

وجوہات : بخار۔ کمزوری۔ معدہ اور انتڑیوں کی بیماریاں۔ دانست لگانا۔ پیٹ کے کیرٹے۔ نظر کی کمزوری۔ گونا گونی اور بھینگے پن کی نقل اتارنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج : اصل سبب مرض کو رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہیے بعض ادویات معویات کے استعمال سے یہ مرض رفع ہو جاتی ہے۔ ورنہ اس مرض کا شانی علاج اپریشن ہی ہے۔ کمزوری نظر کی وجہ ہو تو عینک لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

نظر کی خرابی ASTIGMATISM (الیں ٹیگماٹزم)

اس مرض میں کبھی ایک طرف اور کبھی دونوں طرف کی بینائی وجود میں نہیں آتی۔ اس میں نقص واقع ہو جاتا ہے۔ اس مرض کا شانی علاج نظر کا صحیح امتحان کرانے کے بعد صحیح لہر کی عینک لگانا ہے۔

قریب نظری MYOPIA (مائی اوپیا)

بعید نظری HYPER METROPIA (مائی پر مٹروپیا)

تعریف : قریب نظری میں مریض کو نزدیک سے اچھا نظر آتا ہے اور دُور سے صحیح نہیں دیکھ سکتا۔

بعید نظری میں دُور سے اچھا نظر آتا ہے اور نزدیک سے صحیح دکھائی نہیں دیتا۔

وجوہات : کبھی آنکھ میں پیراشی اور موروثی نقص ہوتا ہے، باریک بینی، خواب روشنی میں لکھنا پڑھنا، اور کبھی اعصابی کمزوری بھی اس کا سبب ہوتا ہے۔

قریب نظری میں آنکھ کے موتی کی قوت بڑھ جاتی ہے، تشخص جن لفظوں کو تندرست آدمی بیس فٹ سے پڑھ سکتا ہے قریب نظری کا مریض پانچ فٹ کے فاصلے پر پڑھ سکتا ہے۔

بعید نظری میں باریک بینی میں دقت تکلیف اور درد سر ہوتا ہے، اور دھندلکے معلوم ہو جاتے ہیں، اور دُور کی چیزیں آسانی سے دیکھ سکتا ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر اعصابی کمزوری ہو، تو تقویت اعصاب و دماغ کی کوشش کریں، ورنہ اس مرض کا شافی علاج بینائی کا صحیح امتحان کرانے کے بعد صحیح نمبر کی عینک لگانا ہے۔

اندھاپن AMAUROSIS یا بیمار و سس

تعریف :- اس مرض میں اچانک یا آہستہ آہستہ بینائی زایل ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- عصب بصارت کی خرابی یعنی سدہ پڑ جانا، شدید بخار، طیریا و حرقة، شدید سستی کا آنا، آنکھوں میں پانی اتر آنا، سر پر چوٹ لگنا، دماغ اور نخاع میں درم ہونا، پھوڑا، رسولی، آتشک خناق، دماغی جریان خون، رطوبت کا جمع ہونا، شدید درد سر، اعصابی کمزوری، دوران سر، عورتوں میں بند سٹش حیض، شراب نوشی، نمیا کو نفاس اور سپسہ کی زہر سے بھی اندھاپن ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں۔ اگر عصب مجوف میں سدہ پڑ گیا ہو، تو اس کو رفع کرنے کی کوشش کریں، جس کے لئے پوٹاسیم آیوڈائیڈ، سوڈیم آیوڈائیڈ، آیوڈینم آیوڈائیڈ وغیرہ کے مرکبات مفید ہیں۔

اگر موٹیا کی وجہ ہو، تو اس کا آپریشن کرنا ہی صحیح علاج ہے۔ اگر اعصابی کمزوری ہو، تو مرکبات فولاد، کچلہ، کوپنر وغیرہ مفید ہیں۔ اگر بند سٹش حیض کی خرابی ہو، تو اس کو رفع کریں۔

اس مرض سے بہت کم مریض شفا یاب ہوتے ہیں، اس لئے عام میڈیکل پریکٹیشنر کو ایسے مریضوں کو صحیح مشورہ دینا چاہیے، کہ وہ کسی قابل آئی سرجن EYE SURGEON ماہر امرائس خفتم کو صحیح تشخیص کرا کر علاج کرائیں۔

ہمارے دوست ڈاکٹر عبد العزیز صاحب دین پوری کو یہ مرض پیریا
بخار کے بعد ہوئی تھی، پاکستان کے تمام آئی سرجنوں کے علاج کے
باوجود بھی صحت یاب نہیں ہو سکے۔
اس لئے عام ٹریڈ ٹیکل پر کونٹیکٹرز کو مریض کو صحیح مشورہ دینا
چاہئے۔

اندھرتا HEMERALOPIA

(دیمیری رل اوپیا)

تعریف :- اس مرض میں مریض کو اندھیرے میں کچھ نظر نہیں آتا۔
وجوہات :- عام جسمانی کمزوری، پیریٹیا کا زہر، تشکلات
آنکھوں پر شدت گرمی اور دھوپ کا اثر۔
تشخیص :- مریض اندھیرے میں دیکھنے کی کوشش کرتا ہے لیکن نظر
کچھ نہیں آتا۔

علاج :- مریض کو طاقت دینے والی دوائیں اور غذائیں استعمال
کرائیں۔

لویشن رٹونڈا :- کا سٹک ۲ گرین، ایجو ایک اونس، لویشن تیار کریں
ایک دو قطرے آنکھ میں ڈال کر آنکھوں پر پٹی باندھ دیں، اور
دن بھر پٹی بندھی رہنے دیں، رات کو کھول دیں۔

ایک دو دفعہ کے استعمال کرنے سے رات کو نظر آنے لگتا ہے۔
وٹامن اے کے مرکبات کا استعمال بھی اس مرض کے لئے مجرب ہے۔

ایسٹن سپرپ یا مرکبات کچلے، فولاد، کوئین وغیرہ بھی اس مرض
کے لئے مفید ہیں۔

شبیاف شبکوری :- بادیان نمک لاسوری ۔ ہر ایک دو دو تولہ

باریک سفوف تیار کریں ۔

سالم کلہی کی چھوٹی چھوٹی بوٹیاں کاٹ کر برتن میں ڈالیں ، اور نیچے آگ جلا لیں ، جب گرم ہو جائے ، تو سفوف کو اوپر پھیر کئے جائیں ، حتیٰ کہ کلہی کا تمام پانی علیحدہ ہو جائے ،

پانی کو علیحدہ نکال لیں ، اور اس میں مندرجہ ذیل ادویہ

فلفل سفید ، فلفل سیاہ ، دار فلفل ہر ایک ایک تولہ باریک پیس کر کھل میں ڈال کر پانی ملا کر کھل کر لئے جائیں ، حتیٰ کہ شبیاف بنانے کے قابل ہو جائے ، شبیاف تیار کر کے خشک کر لیں ، بوقت ضرورت پانی میں لگس کر آنکھوں میں لگائیں ،

شب کوری کے لئے مفید ہے ۔ یہ نسخہ حکیم حافظ جلیل احمد صاحب پرنسپل طبیہ کالج لاہور کی اختراع ہے ۔

اکسیر شبکوری :- فلفل سفید ، فلفل سیاہ ، دار فلفل ، تینوں ادویہ ہموزن لے کر نہایت باریک سفوف تیار کریں ، سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگائیں ، شب کوری کے لئے مفید ہے ،

دوائے شب کوری :- تکرے کی کلہی لے کر اس میں چند دار فلفل چھو دیں ، اور آگ پر رکھ کر گرم کریں ، اور جو رطوبت اُس سے ہے ،

سلائی سے لگا کر آنکھوں میں لگائیں ، اور یہی رطوبت شبیشی میں جمع رکھیں ، اور سرد سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں ،

شب کوری کے لئے مجرب ہے ، شب کوری کے مریض کے لئے جانوروں کے جگر کا کھلانا بھی بچہ مفید ہے ،

دھلکہ EPIPHORIA (اپنی فوریا)

تشخیص :- اس مرض میں آنکھ سے ہمیشہ آنسو جاری رہتا ہے۔ یہ مرض آنکھ کی خارش، ہاضمہ کی خرابی، آنکھ کی کمزوری آنکھوں کے گھرے یا گرد و غبار سے ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو رفع کرنے کی کوشش کریں۔ بورک لوشن یا ایلم لوشن سے آنکھوں کو دھوئیں، مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنا نہایت مفید ہے۔

نسخہ :- سنبل الطیب اوقہ، ایلڈ لیٹک ۶ مائشہ، بھٹکڑی ۱ مائشہ، سرکہ کی مانند باریک پیس لیں، اور سلائی سے آنکھوں میں صبح و شام لگائیں۔

معتوی دماغ دوائیں اور غذائیں استعمال کریں۔

نظر کی کمزوری ASTHENOPIA

(استحی نوپیا)

تشخیص :- اس مرض میں نظر کمزور ہو جاتی ہے، کثرت مطالعہ، دماغ اور پٹوں کی کمزوری، دائمی زلہ و زکام، بدامنی، آنسو اور چیزوں کا استعمال کرنا، شوقیہ عینک لگانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کو تلاش کریں، اور مکمل تشخیص ہونے کے بعد سبب مرض کو رفع کریں، دماغ کو طاقت پہنچانا، نظر کا صحیح امتحان کرائیں، اور نظر کو قیز کرنے والے نسخہ جات استعمال کریں۔
محررات امراض چشم میں ملاحظہ فرمائیں۔

ناخونہ PTERYGIUM (درتیم)

وجوہات و تشخیص :- اس مرض میں طبقہ ملتحمہ پر زائد گوشت پیدا ہو جاتا ہے، اور اس کی جڑ عموماً ناک کی طرف ہوتی ہے، یہ طبقہ قرنیہ کی طرف بڑھتا جاتا ہے، جتنے کہ بڑھ کر طبقہ قرنیہ کو دھانپ لیتا ہے، یہ مرض عام طور پر خرابی مسدہ، گرد و غبار، آستوب چشم اور قرنیہ کے زخم سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج :- ابتدا میں اس مرض کا علاج ہو سکتا ہے، جب یہ مرض بہت بڑھ جائے، تو سوائے اپریشن کے اس مرض کا کوئی علاج نہیں۔

اگر پیٹ کی خرابی سے ہو، تو اطر فیل کشینز، اطر فیل زمانی، اطر فیل اسٹونو دوس بے حد فائدہ کرتی ہے۔

بعض ڈاکٹر ناخونہ پر کا پر سلیفینٹ لگاتے ہیں،

گولڈن آلی اسٹیمینٹ ناخونہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

روزکوری NEC TALOPIA (نکسالی اوپیا)

تشخیص و ہات : اس مرض میں مریض کو رات کو نظر آتا ہے۔ اور دن میں کچھ نظر نہیں آتا۔ یہ مرض کثرت مطالعہ، اشتیاع ثقبہ، کثرت جماع، باریک خط پڑھنے اور آشوب چشم وغیرہ کے دیکھنے سے ہو جاتا ہے۔

علاج : روٹامن "ای" کا استعمال اس مرض کا شافی علاج ہے۔ ملٹی وٹامنز بھی مفید ہیں۔ فولاد کے مرکبات بھی اس مرض میں مفید ہیں۔ غذا مقوی دینی چاہئے۔

نسخہ : چٹکڑی سفید، نوشادر ہر دو تولہ تولہ، نہایت باریک سرمہ کی طرح پس لیں، اور سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ روزکوری کے لئے نہایت مفید ہے۔

ناسور چشم

تشخیص و ہات : اس مرض میں آنکھ کے کویہ میں ناسور اور درم ہو جاتا ہے۔ عام طور پر پہلے معمولی ہوتا ہے، جو علاج نہ کرنے کی صورت میں ناسور کی شکل اختیار کر جاتا ہے۔ اور یہ آنسوؤں کی قبلی کا پھوڑا ہوتا ہے۔

علاج : اکسیر ناسور چشم، کلکیر یا کارب... طاقت

ہر پندرہ دن کے بعد ایک خوراک دیں، دو تین خوراکیوں کے استعمال سے ناسور ختم ہو جاتا ہے۔

شیخ بوعلی سینا اپنے قانون علاج میں لکھتے ہیں کہ برگ سداب کو انار کے پانی میں پیس کر لگایا جائے، اس کے لگانے سے سوزش پیدا ہوتی ہے، لیکن سوزش کا خیال نہ کیا جائے، اور اچھا ہونے تک مسلسل استعمال کیا جائے، ناسور ختم کا عجیب علاج ہے۔

اگر ناسور بڑی تک پہنچ چکا ہو، تو یہ مندرجہ کر دیتا ہے، ایک دو دفعہ لگانے کے بعد سوزش بھی پیدا نہیں کرتا۔

خارش حشم

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں آنکھ میں شدید خارش ہوتی ہے، عام طور پر گندی اور غلیظ جگہ پر بیٹھنے اور آنکھوں کی صفائی نہ کرنے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج: آنکھوں کو خوب بورک لوشن یا ایلم لوشن سے دھوئیں اور مندرجہ ذیل نسخہ کا استعمال کریں۔

اکسیر خارش حشم: پتیل کا کھلا برتن لے کر اس میں قدرے پانی ڈال کر پچور کی ایک گانٹھ سے گھسنے

شروع کریں جب پانی خشک ہونے پر آئے، تو قدرے اور ڈال دیں دو تین دن تک یہی عمل روزانہ تین چار گھنٹہ جاری رکھیں، بعد ازاں خشک ہونے دیں، احتیاط سے کھرج کر سفوف بنالیں، اور اس کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

سلائی سے آنکھوں میں لگائیں ، پلکوں اور آنکھوں کی خارش اور
 گروں کے لئے لاثانی دوا ہے ،
 جست کا کشتہ بھی خارش چشم کے لئے مفید ہے ،

مخربات امراض چشم

اکسیر گروے در قرفل ۲ تولہ ، خوب باریک پیس لیں ، پلک کو اٹھا کر
 روہوں پر لگائیں ، پلک اٹے رہنے دیں ، اور سفوف اوپر لگا رہنے
 دیں ،

اگرچہ اس کے استعمال سے سخت تکلیف ہوگی ، لیکن اس کے بعد
 گروں کی تکلیف باقی نہیں رہتی ، مخرب ہے ،

سرمہ خاص ، سرمہ سیاہ ایک پاؤ ، قلی شوره ۲ تولہ ، سمندر
 جھاگ اتولہ ، فلفل سفید ۳ ماشہ ، کافور ۴ ماشہ ، کشتہ جست ۵ ماشہ
 چٹکڑی اتولہ ، زنگار ۴ ماشہ ، سفیدہ ۸ ماشہ ، ست لیموں ۲ تولہ
 نیل متوختا ۶ ماشہ ، سردیمینی ۲ تولہ ، عرق سولف ایک پاؤ ،
 عرق گلاب ۶ پاؤ ،

سب کو باریک کر کے عقیات میں اچھی طرح کھول کر کے سرمہ بنائیں ،
 ترکیب استعمال صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں ،
 امراض چشم ، خارش ، ضعف بصارت ، پانی بہنا ، گروں کے
 لئے بے حد مفید ہے ، بینائی کو تیز کرتا اور عینک کی عادت تک
 کو چھڑا دیتا ہے ،

ضماد رسوت افیون والا اور رسوت زرد ۶ ماشہ، پھٹکڑی بریاں

۴ ماشہ، زعفران خالص ۲ ماشہ، افیون خالص ۱ ماشہ

عرق کتو کے پانی میں حل کر کے آنکھ کے اوپر لپیپ کر دیں، آستوب چشم، درد، رٹک اور سرخی چشم کو بہت جلد زائل کرتا ہے۔

زعفرانی سرمہ : زعفران، افیون ہر ایک ایک ماشہ، زنگار

سرمہ سیاہ، سمندر جھاگ، لونگ، سونا نکھی، روپا نکھی، سبز کا پتھر ہر ایک ۳ ماشہ، کشتہ حبست ۵ تولہ۔

سب دواؤں کو نہایت باریک سرمہ کی مانند کھری کر دیں، ایک سلائی روزانہ لگائیں، اگر لگے زیادہ ہوں، تو پلوں کو اٹھا کر یہ سرمہ سلائی سے لگا کر گردن پر مل دیں۔

دھند، غبار، جالا، سفیدی چشم، نگروں کے لئے کاسٹک

سے بڑھ کر مفید ہے۔

ضماد اورام چشم : ہلیہ زرد، ہلیہ سیاہ، رسوت زرد، گل

ارمنی، صندل سرخ، ہم وزن لے کر ہرے دھنیے کے پانی میں پیس کر آنکھوں پر لپیپ کر دیں، آنکھوں کے زیادتی ورم کے لئے اکسیر ہے، اگر ورم

کی وجہ سے پوٹے الٹ گئے ہوں، تو ایک دزدن میں درست ہو جاتے ہیں،

اکسیر سرخی و درد چشم : رسوت ۶ ماشہ، پھٹکڑی ۴ ماشہ،

دھنیا ۱ ماشہ، انار دانہ ۱ ماشہ، افیون ۱ ماشہ، پوست خشخاش ۱ ماشہ

پتھر ۶ ماشہ، گندی ہلدی ۳ ماشہ، عرق گلاب ۲ تولہ۔

تمام دواؤں کو کوٹ لیں، اور ایک صاف کپڑے میں تمام ادویہ

ڈال کر پوٹلی باندھ کر عرق گلاب میں بھگو دیں۔

ترکیب استعمال : صبح ، دوپہر اور رات کو سوتے وقت پوٹلی کو آنکھوں پر لگا لیں ، اور پلکوں کو الٹا کر یہی پانی ایک دو قطرہ آنکھوں میں ڈال دیں ، سرخی ، رٹک اور درد چشم کے لئے مجرب ہے ،
دوائے بھینگا پن : سرمہ سیاہ ، تولہ ، بندق ہندی ایک تولہ ، کھل کر کے سرمہ کی مانند کریں ، سلائی سے آنکھوں میں لگا لیں بھینگا پن کے لئے مفید ہے ، علامہ سویدی کا مجرب ہے ،

اکسیر موتیا : رکلیر یا فلوریکا ۶ (۵ گرین) روزانہ ۴ خوراک دیں ، یہ موتیا بند کی بہترین دوا ہے ، جبکہ پتلی میں ورم اور آنکھوں سے پانی جاری ہو ، تو نہایت مفید ہے ،

اکسیر نزول الماء : کشتہ جست ۱۰ تولہ ، سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ ، ایون اماشہ ، زنگار ۹ ماشہ ، سمندر جھاگ ۳ ماشہ ، سفیدہ کا شغری ۳ ماشہ ، تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر باہم ملا کر کھل میں ڈال کر عرق سولف اور عرق گلاب نصف نصف بوتل میں کھل کریں ، یہ سرمہ موتیا بند ، نزول الماء کے لئے بے حد مفید ہے ، ابتدائی حالتوں میں اکسیر ہے ،

دیگر امراض چشم : کمزوری نظر ، جالا ، پھولا ، ناعونہ وغیرہ امراض چشم میں بھی مفید ہے ، یہ نسخہ حکیم نور الدین قادری بانی کاغوزہ ہے ،
اکسیر ودقہ : ودقہ کو جڑ سے اڑا دینا ہے ،

رسوت ۳ ماشہ ، طوطیا ۳ ماشہ ، شحم حنظل ۳ ماشہ ، لعاب اسبغول ایک تولہ میں شیاف بنا دیں ،

شیر عورت میں گھسی کر آنکھ میں لگانا بہت مجرب ہے ،

اکسیر توشہ در شورہ قلمی اتولہ ، چٹکڑی اتولہ ، نوشتادور اتولہ
نیلہ حقو کا اتولہ ،

سب کو عرق لیموں تین تولہ میں کھول کر کے ایک کپیا گلی میں گلکت
کر کے پانچ سیراپہ کی آگ دیں ، جب سوختہ ہو جائے ، تو باریک میں
کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں ، اور سلائی سے آنکھ میں لگائیں ،
توشہ کے لئے بہت مجرب ہے ،

اکسیر بصارت افزا ر نورانی سرمہ در ضعف بصر کے
واسطے اکسیر کا حکم رکھتا ہے ،

مرداریدنا سفند ۳ ماشہ ، مشک اتولہ ، طوطیا برماں ۳ ماشہ
کانور ۳ ماشہ ، سوہن کھی ، تیلنی کھی ہر ایک ۱ ماشہ ،

سب کو عرق بادیان ۱۰ تولہ میں کھول کر کے بطور سرمہ بنا کر آنکھوں
میں لگانا نزول الماء تک کو فائدہ کرتا ہے ،

دولے کے اندھراتا در کاشک ہ گرین ، اکچوا ادس ، ہام ملاس ،
ایک دو قطرے ڈال کر اوپر پی بانڈھ دیں ، رات کو کھول دیں ، رات کو
صاف نظر آنے لگتا ہے ، اندھراتا کے لئے نہایت مفید ہے ،

اکسیر نزول الماء در حلیت ۳ ماشہ لے کر کپڑے میں پونجی بانڈھ لیں
اور آب پتہ گاؤ ایک برتن میں ڈال کر گرم کریں ، اور اس میں حلیت کی پونجی

آہستہ آہستہ ملیں ، یہاں تک کہ تمام مہینگ اس میں حل ہو جائے ، اس کے بعد
اس میں روغن بلساں ۳ ماشہ ڈال کر رکھ دیں ، یہاں تک کہ گاڑھا ہو جائے

اس کے شیاف بنا کر رکھ لیں ، بوقت ضرورت گھس کر آنکھ میں لگائیں ،
ابتداء کے نزول الماء قاطع بیاض اور انتشار کو سودمند ہے ،

باب سوم

کان کی بیماریاں

کان درد EARACHE OTALGIA

(ایرک اویلیجیا)

تعریف: اس مرض میں کان کے اندر درد ہوتا ہے۔
 وجوہات: سردی، گھٹنا، چھنی کا ہونا، عصبی درد، خرابی دانت،
 پانی پڑ جانا، وجع المفاصل وغیرہ سے کان درد ہوتا ہے۔
 تشخيص: درد کی ٹیس میں کان سے چہرے اور پیشانی تک ہوتی ہیں۔
 تشخیص مریض بے چینی کی حالت میں ہوتا ہے۔
 علاج: جس سبب سے درد ہو، اس سبب کو معلوم کر کے
 رفع کریں، عام طور پر یہ درد عصبی ہوتا ہے، اس لئے دافع درد
 ادویات سے فائدہ ہوتا ہے۔

اکسیر درد کان: ٹینکچر بیلا ڈرنا ۱۰ ڈرام، ٹینکچر اوپیم ۱۰ ڈرام، گلیسرین
 ایک اونس، جلا دویہ کو ملا کر نیم گرم کر کے کان میں دو دو قطرے ڈالیں۔
 درد کان برقم کے لئے اول درجہ کی دوا ہے۔

اگر کان میں دم آگیا ہو، تو اینٹی فلو جیسٹین یا السی کا پلستر بنا کر
باندھیں، اندرونی طور پر اکسیر بالا کے دو دو قطرے ڈالیں، آرام
ہوگا، کان کی مہل بھی دور ہو جائے گی۔

ایرلویشن ڈرائس، ایسڈ بورک، ۴ گرین، زنک سلفاس
۴ گرین، ایگری فلیوین اگرین، رکٹیفائیڈ سپرٹ ۴ ڈرام، ایجوڈسٹلڈ
۴ ڈرام، لویشن بنائیں، درد کان، کان کا بہنا، سوزش، چھوڑا
پھینسی اور دیگر امراض کان کے لئے مجرب ہے۔

اگر درد خرابی دانت کی وجہ سے ہو، تو خواب دانت کو
نکال دینا چاہئے۔

اگر مریض کو کمزوری ہو، تو دوا مقوی دیں، اور مقوی جسم
مرکیبات فولاد، کچلہ، ایسٹن سیرپ وغیرہ دیتے رہیں۔
اگر کان کے ارد گرد سوزش اور دم ہو، تو خوردنی طور پر
سبازول کی ٹنکیاں ہر ۴ گھنٹہ بعد ایک ٹمبیہ دیں، شدید حالات
میں پینسلین ۵ لاکھ یونٹ کا انجکشن کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔
کان کو ٹھکور کرنا بھی دافع درد ہے۔

دوائے درد گوشہ ار بورک ایسڈ ۵ گرین، کاربالک ایسڈ
۷ بوند، پروکین ہائیڈروکلوراس، سپرٹ رکٹیفائیڈ ۲۰ بوند، مارفینا
ہائیڈروکلوراس ۳ گرین، گلیسرین ایک اونس، تمام ادویہ کو باہم ملا لیں،
ادل کان کو صاف کر کے مندرجہ بالا دوائی کے دو قطرے
نیم گرم کان میں ڈالیں، خواہ کیسا ہی سخت کان درد ہو، ۵ منٹ
کے اندر آرام آجاتا ہے۔

اکسیر درد : بعض اوقات مریض کو بیرونی ادویات کے استعمال سے قدرے فائدہ نہیں ہوتا ، اس وقت رفع درد کے لئے اندرونی طور پر اسپرڈ - سارپڈان ، کوڈوپاٹرین ، سوئیچین بمقدار ایک یا ۲ ٹمکیہ دیں ، یا اسپرین یا ڈورس پوڈر ۱۰ گرین کی مقدار میں کھلانا فوری اثر کرتا ہے ، بعد ازاں اچھی طرح تختیص کر کے اصل سبب کو رفع کریں ، روغن بابونہ ، رگل بابونہ ۵ تولہ ، تیل شیریں ۵ تولہ ، شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں ، جب پھول گل جائیں نکال کر دوبارہ یہی عمل کریں ، پھر صاف کر کے چار پانچ قطرے کان میں ڈالیں ، کان درد اور دوسرے دردوں کے لئے مفید ہے ،

اکسیر درد : انیون ۱۲ ماشہ ، جند بیدستر ۱۲ ماشہ ، روغن زیتون ۱۰ تولہ میں حل کر لیں ، اور نیم گرم کان میں ٹپکائیں ، درد کان کے لئے اکسیری دوا ہے ،

روغن ترب : رمولی کا بانی ۴ تولہ ، روغن شیریں ۱۰ تولہ میں ملا کر جوش دیں ، جب بانی جل کر روغن رہ جائے ، نیم گرم کان میں دو قطرے ڈالیں ، کان درد کو آرام ہوگا ،

اکسیر الاذن : کاربالک ایسڈ لیکوئیڈ ۶ بوند ، پردکین ہائڈرکلورائیڈ ۵ گرین ، گلیسرین ۲ ڈرام ، باہم ملا کر تین قطرے ماؤف کان میں ٹپکائیں ، فوراً درد کان رفع ہوگا ، بے نظیر دوا ہے ،

سفوف اکسیری : رپورک ایسڈ اڈرام ، آئیوڈر فارم اڈرام ، ملا کر ۳ - ۴ گرین کان میں پھونک دیں ، اور کان کے سوراخ میں ذرا سی دلابتی روئی رکھ دیں ،

رطوبت کو خشک کرنے اور زخم کو مندمل کرنے کے لئے مفید نسخہ ہے۔
 امراض کان کی لاثانی دوا: برمرکی کرم، گرین، بورک ایسڈ، اگرین
 سپرٹ، رکٹیفائیڈ ۲ ڈرام، ڈسٹیلڈ واٹر ۴ ڈرام۔
 سب کو ایک شیشی میں ڈال کر حل کر دیں، بوقت ضرورت دو قطرے
 کان میں ڈالیں، جلد عوارضات کان مثلاً درد گوش، ریم گوش، زخم کان
 بہرا پن اور دیگر عوارضات گوش کے لئے بہترین چیز ہے۔
 بعض اوقات کمی خون کی وجہ سے کان بچنے لگتے ہیں، ایسی حالت میں
 مرکبات فولاد اور لیڈ ایکسٹریکٹ کا استعمال مفید ہے۔
 ہدایات: ہر اول کان کا ایر سکوپ سے معائنہ کر لیں، اگر دھوئے
 کے قابل ہو، تو پانی نیم گرم کر کے ہوتا شیم پر منگنیٹ یا بورک ایسڈ حسب
 ضرورت ڈال کر پھکاری سے کان دھو کر دوائی ڈالیں،
 ۲، اگر کوئی چیز چبسی ہوئی ہو، تو نکال لیں،
 ۳، اگر میل بہت سخت ہو، تو پہلے گلیسرین وغیرہ ڈال کر
 نرم کر لیں۔
 سفید پیاز کا عرق کان میں ٹپکانا درد کو ساکن کرتا ہے،
 بکری کی میٹگنیاں ذرا گرم کر کے کان پر باندھنا درد کو تسکین
 دیتی ہیں۔
 کان میں ہمیشہ نیم گرم دوا ڈالنی چاہئے، کیونکہ ٹھنڈی دوائی سے
 عصب سمع کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے،
 کان کو میل سے ہمیشہ صاف رکھنا چاہئے۔

کان درد کا ہومیو پیتھی علاج

اگر کان میں درد اور درد ہو، تو بیلا ڈونا، ۳ دیں، اکونائٹ ۱۰
 بھی بہترین دوائی ہے، بعض حالتوں میں یہ دوائی کیومیلا ۳، پیسٹلا ۳۰
 سے بھی بہتر ہے، اگر افاقہ عارضی ہو، تو چند گھنٹوں کے بعد مرکوری ایس
 ۳ دیں۔

اگر کان کی تکلیف دوبارہ ہو جائے، اور اس طرح آرام ہونے کے
 بعد بار بار تکلیف ہو، اور کان سے زرد رنگ کا مواد بھی بہتا رہے، تو
 پیسٹلا ۳۰ دیں، اگر یہ دوا مستقل طور پر فائدہ نہ کرے، اور سردی سے
 تکلیف زیادہ ہو جائے، تو ڈاکا مارا ۳۰، اور سٹاکس ۳۰ دیں۔

صبح و شام سلفر ۳ کی دو خوراکیں دینا بھی بہت مفید ہیں، اگر
 کان میں اعصابی درد ہو، تو پٹینگیو میجر مرٹیکر دیں، یہ دوائی بوسیدہ
 دانت کے خلا میں رکھنے سے بھی درد میں نمایاں افاقہ ہو جاتا ہے
 پٹینگیو میجر مرٹیکر کے پانچ دس قطرے لٹنے ہی پانی کے قطروں میں
 ملا کر رکھیں، اور گرم کر کے ایک گھنٹہ کے بعد ایک دو قطرے درد والے
 کان میں ڈالتے رہیں، بہت جلد افاقہ ہو جائے گا۔

مولین آئیل کے ایک یا دو قطرے ایک ایک گھنٹہ کے بعد کان
 میں ڈالتے رہیں، جب تک کہ تکلیف رفع نہ ہو جائے۔

کان درد، بہرا پن، کان بہنا کے لئے ہومیو پیتھک علاج کی

مسلمہ دوا ہے۔

کان بہنا OTORRHOEA (اولوریا)

تعریف : کان کی بیرونی نالی کی جھلی میں سوزش ہو کر کان سے پیپ بہنے لگتی ہے۔

وجوہات : بچوں میں دانت نکلنا، چوٹ لگنا، غیر جنس کا کالی میں پڑنا، سردی، بد ہضمی، مرض خنازیر اور بعض جلدی امراض کے باعث یہ مرض ہوتا ہے۔

تشخیص : ابتداً کان کی نالی منورم ہو کر سرخ ہو جاتی ہے، کان میں درد ہوتا ہے، بوجہ درد کے نیند نہیں آتی، دو تین دن کے بعد رطوبت خارج ہونے لگتی ہے، پھر پیپ بن جاتی اور کان بہنے لگتا ہے۔

علاج : ہائیڈروجن پراڈکسائیڈ کے چند قطرے کان میں ڈال دیں، ابل کر پیپ باہر آجائے گی، کان کو اچھی طرح صاف کر کے بورک الیڈ ڈال کر اوپر گلیسرین پیور کے چند قطرے ڈال دیں، اکثر اس طرح دوائی استعمال کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

بورک الیڈ ۱۰ گرین، ایکوا کے لوشن نیم گرم سے کان میں آہستہ آہستہ پھکاری کریں، اور پھر کان کو خشک کر کے بورک الیڈ اور آئیوڈو فارم مساری الوزن سفوف کان میں ڈالیں، اور کان کے اوپر روئی رکھ دیں۔

بورک لوشن کی بجائے مرکری لوشن سے بھی کان صاف کیا جاتا ہے۔

اولو رائن : کاربالک آئل ادنس ، سبازول ڈسٹنگ پوڈر ڈرام
 باہم ملا کر حل کر لیں ، ادل ہائڈروجن سے کان صاف کر کے چند قطرے
 دوائی مذکور کے ڈالیں ، اور اندرونی طور پر سفوفٹنا بیڈ زیا سبازول گولیوں
 بڑے آدمی کے لئے دن میں ۴ گولیاں دیں ،

کان بہنے کے لئے اکسیری بے نظیر علاج ہے۔

کاربالک آئل : کاربالک ایسڈ ۵ ہونڈ ، روغن شیریں ۴۰ ہونڈ
 دونوں کو ملا دیں ، بورک ایسڈ اور آئیو ڈوفام مساری سفوفٹنا
 کو کان میں پھونک دیں ، اور اوپر سے گلیسرین یا کاربالک آئل ڈال
 دیں ، کان بہنے کو آرام ہوگا۔

کان بہنے کی اکسیری دوا : پشکری باریک شدہ یا انزروت
 شہد خالص میں ملا دیں ، ادل کان کو ہائڈروجن سے صاف کر لیں ، ملل
 کے صاف پارچہ سے فٹیدہ بنا کر لت پت کر کے کان میں رکھیں ، دن
 میں تین فٹیدہ رکھیں ، معمولی مرضی دو تین دن میں ، پورا مرضی کان بہنا
 سات دن میں مکمل طور پر زائل ہوگا۔

ترہ یاق الاذن : کلروفارم پیور ۲ ڈرام ، روغن تارپین ۲ ڈرام ، دونوں
 کو ملا کر کان ، ناک یا کسی اور جگہ کیڑے پڑ گئے ہوں ، ۱۰ ، ۱۵ قطرے ماؤف
 جگہ میں ڈال دیں ، نصف گھنٹہ بعد کان صاف کر دیں ، تمام کیڑے مردہ ہو کر
 خارج ہو جائیں گے ، زخم بھرنے کے لئے بھی یہی دوائی استعمال کرتے رہیں
 جسم سے کیڑے مارنے کی ادل درجہ کی دوا ہے۔

دیگر نیازوں کے سبب ہتوں کا پانی کان میں ڈالنے سے تمام کیڑے مرجاتے ہیں ،
 اکسیری الاذن : ہرٹال درقیہ نہایت باریک پیس کر ایک سیر پختہ

سرسوں کے نیل میں ملا کر اس قند پکا میں کہ تیل سے دھواں نکلنے لگے تب
ہلکے پر سے اتار کر ٹھنڈا کر کے مختار کو بوتل میں محفوظ رکھیں۔

کان صاف کر کے چند قطرے روزانہ کان میں ڈالیں پڑانے سے پرانا
کان بہنا کا چند دنوں کے استعمال سے مدد ہو جاتا ہے، بے نظیر دوا ہے۔

کان بہنے کی ٹکیاں سبازول یا ایم بی ۶۰، یہ بھی کان بہنے
کے لئے اکسیر ہیں۔ مقدار خوراک جوان آدمی کے لئے دن میں ۶ گولی صبح
دوپہر، شام پانی کے ساتھ دیں۔

کان بہنے کا ٹیکہ: ریپنلین ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۲ سی سی
ایم ملا لیں، دن میں تین بار عضلاتی انجکشن کریں، ایک ہی دن میں کان
بہنے سے بند ہو جائے گا۔

بعض دفعہ ۵ لاکھ یونٹ کے دو انجکشن صبح و شام نصف نصف
کرائے جاتے ہیں۔

نوٹ: بچوں کے کان اکثر پھپھی نکلنے کی وجہ سے بہتے ہیں، اس
لئے بچوں کو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

ٹیکہ نمبر ۲: ڈی ہائیڈرو سٹرپٹوماٹو سین پلے گرم، ڈسٹلڈ واٹر
اسی سی، صبح و شام نصف نصف انجکشن کریں، کان کی اندرونی پھپھی ادھاس

میڈیا کی اکسیری دوا ہے، ایک دن کے استعمال سے کان بہنا رک جاتا ہے،
نوٹ: اگر کان کے ڈھول میں سوراخ ہو، تو کان میں پچکاری نہیں

کونی چاہئے، کیونکہ اس طرح پانی اندر جا کر بہت سخت درم پیدا کر کے
سخت تکلیف کا موجب ہوتا ہے، نیز مندرجہ بالا انجکشن کرنے سے
پیپ کا اخراج بند ہو جاتا ہے، وقت سماعت میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔

کھرد مائی سٹین ٹاپیکل ریپارک ڈیوس، ایک ایک قطرہ ہر چار گھنٹہ
بعد کان میں ٹپکائیں۔

کان کی سوزش، درم، کان بہنا، اخراج مواد اور رطوبت کے
لئے بہترین دوا ہے۔

متواتر کان بہنے سے دماغ میں سوزش ہو کر کئی قسم کی پیچیدگیاں
پیدا ہو جاتی ہیں، اس لئے سیلان الماذن کا علاج جلد کرنا چاہئے۔

کان بہنے کا ہومیوپیتھتی علاج

ادل ہائیڈروجن کے چند قطرے ڈال کر کان کو اچھی طرح صاف کریں،
بعد میں مولین آیل کا استعمال کریں، کانوں کی خشکی، زخم، کان بہنا
خارش، کان بھنا، کان سے پیپ خارج ہونا اور بہرا پن کے لئے اکیسیر
ہے، دو تین قطرے دن میں تین بار ڈالتے رہیں۔

پلائٹیکو مد ٹنگر اڈرم، بورک ایسڈ ۱۲ ڈرم، گلیسرین ایک ادنس
میں ملا لیں، کان بہنے کے لئے لاجواب چیز ہے۔

پسٹلا ۳۰، کالی میور ۱۲ کا استعمال کان بہنے کے لئے مفید
ہے، خارجی استعمال کے لئے یہ نسخہ ہے۔

بورک ایسڈ ۱۰، گرین، ملک شوگر ۱۰، گرین، پلائٹیکو مد ٹنگر ۲۰ قطرے
کھل میں خوب گھوٹ کر خشک کریں، نلکی سے کان کے اندر چھونک دیں۔

ہیپر سلفر ۳ کان بہنے کے لئے جادو کا اثر رکھتی ہے، آرسینکیم آیوڈائیڈ
۳ سل دوق یا کمزوری بیماری سے ہو، تو فائدہ کرتا ہے، بیرونی ضربہ سقطہ
یا خوف اور گرج کی وجہ سے ہو، تو آرنیکا ۳ مفید ہے۔

WEX IN THE
EAR

کان میں میل پڑ جانا

(وکیس ان دی ایر)

تعریف اس مرض میں کان میں میل جمع ہو جاتا ہے،
وجوہات ہر گرد و غبار، مٹی اور کان میں بے فائدہ تیل وغیرہ
ڈالنے رہنا۔

تشخیص: مریض کو بہر این یعنی سنائی کم دینے لگتا ہے، ایر سکوپ
سے دیکھنے سے میل نظر آ جاتی ہے۔

علاج: کان میں تیل یا گلیسرین نیم گرم ڈالیں، جب میل نرم ہو
جائے، تو نیم گرم پانی سے کان میں پھکاری کریں، دو تین دفعہ پھکاری کرنے
سے میل خارج ہو جاتی ہے، اگر میل سخت ہو، اور خارج نہ ہو، تو روزانہ
گلیسرین نیم گرم کان میں ڈال کر پھکاری کریں، میل خارج ہو جائے گی،
اور کان صاف ہو جائے گا، اگر میل سخت نہ ہو، تو ہارڈنر جن پر اوکسائیڈ
ڈالنے سے ہی ابل کر میل نکل جاتی ہے۔

کئی آدمی بعض دفعہ کان بھاری ہونے سے کان میں دیا سلانی، سرخو
یا کسی اور باریک لکڑی سے کان کو صاف کرنے لگتے ہیں، جس سے کان
صاف ہونے لگی بجائے بعض دفعہ خراش ہو کر سخت تکلیف ہو جاتی ہے، اور
بعض اوقات بے احتیاطی سے کان کا پردہ بھی پھٹ جاتا ہے، اس لئے
کان صاف کرنے میں احتیاط ضروری ہے، نیز کان کو پھکاری سے صاف کرنے
میں سختی نہیں کرنی چاہئے، نہایت آہستگی سے پھکاری لگانی چاہئے۔

کان میں کچھ پڑ جانا

FOR EIGN BODY IN THE EAR

فارین باڈی ان دی ایئر

تشریف: اس مرض میں کان کے اندر کوئی غیر جنس داخل ہو جاتی ہے۔
اسباب: کان میں کٹر اکوڑا، گندم پھن، مٹر، مکی کا دانہ یا کوڑی
 رتی، کنکر اور پنسل کا ٹکڑا چلا جاتا ہے۔
علامات: کان میں غیر جنس کے داخل ہونے سے کان میں سرسراہٹ
 اور سنبھ بند ہو جاتا ہے۔

علاج: کان کو ایئر سکوپ سے غور کے ساتھ دیکھیں، اگر غیر جنس
 کان کے سوداخ کے قریب ہی دکھائی دیتی ہو، تو باریک فارسیس یعنی موچے
 یا صلائی وغیرہ سے احتیاط کے ساتھ نکال لیں، اگر غیر جنس سوداخ سے
 دور ہو، تو کان میں پانی کی چھکاری کرنے سے وہ چیز نکل جائے گی، اگر پھر بھی
 نہ نکلے، تو کان میں گلیسرین یا تیل ڈالیں، ایک دو دن کے بعد خود بخود نکل
 جائے گی۔ اگر نہ نکلے، تو چھکاری سے نکالیں، اگر کان میں پانی پڑ جائے
 تو خالی چھکاری سے کھینچ لیا جاتا ہے۔

کان سے پانی نکالنے کا آسان طریقہ: درموج یا کانے کی نالی لے کر
 اس کے ایک سرے پر روئی لپیٹ لیں، اور دوسری کو نیل سرسوں میں زکر کے
 دیا سلائی سے آگ لگا دیں، دوسرا سرا کان میں لگا کر ہاتھ سے پکڑ رکھیں،
 دھوئیں کے زور سے کان کے اندر کا پانی باہر نکلنا شروع ہو جائے گا، جب
 تمام پانی نکل جائے۔ تو نالی کو علیحدہ کر دیں۔

دعہ ۲، جب کان میں پانی پڑ جائے، تو مریض کو غوطہ سی لسوار دینی چاہئے، تاکہ چھینک آئے، اور جب چھینک آنے لگے، تو ناک اور منہ کو بند کرنے کی ہدایت کریں، اور سر کو پانی والے کان کی طرف جھکا دیں، اساکرنے سے اکثر پانی اور داخل شدہ چیز نکل جاتی ہے، اگر کان میں کوئی کیرا وغیرہ ہو، تو ہائیڈروجن ڈالنے سے فوراً مرجاتا ہے، اور بعد میں پانی کی پچکاری کر کے نکال دیں۔

کان بجنا TINNITIS (سنائی ٹس)

تعریف: اس مرض میں دماغ کے اندر دماغی دوران خون کی آوازیں کانوں میں سنائی دیتی ہیں۔

وجوہات: ہر کمی خون اور خون کا پتلا ہونا، کہنیں کا زیادہ استعمال کرنا۔ بد ہضمی، نفخ شکم وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔
علامات: اس مرض میں کان میں پانی کے ٹھونسنے کی آواز اور ٹس ہوتی ہے۔

علاج: ہر مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کریں۔
اکسیری دوا، ہر فیو بار بیٹون سوڈیم اگرین، ایک شوگر، اگرین، ایسی ایک خوراک دن میں دو تین بار دیں، کان بچنے اور دوران سر کے لئے بے حد مفید ہے۔

دعہ ۲، پوٹاشیم بروائیڈ، اگرین، ایکوا ادلس، ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، مفید ہے۔

اگر قوت ہضم کی خرابی سے ہو، تو ہاضمہ کی اصلاح کریں۔

سو ڈامنٹ ۵ گرین کی وڈکیہ بعد غذا دن میں دو بار دیں،
یا ملک سلیمانی اماشہ صبح و شام غذا کے بعد دیں،
اگر کمزوری کے سبب ہو، تو ملی ڈٹا منتر، ڈٹامن بی ۱۲، ایسٹین سیرپ،
زردگر، سیٹا ٹون، وارڈ بریز کمپونڈ، وغیرہ استعمال کرنا مفید ہے،
اگر خشکی کی وجہ سے ہو، تو دماغ کو ترطیب اور تقویت دینے والی
ادویات استعمال کریں،

نسنو، ہرگل روغن، روغن بادام، روغن خشخاش مسادی ملون ملا کر سر پر
مالش کریں، اور کان میں بھی ڈالیں،
اگر قبض ہو، تو قبض رفع کریں،
کثرت جماع، کثرت محنت، متباکو، شراب، افیون سے پرہیز کریں،
نوٹ، ہر بوڑھوں میں یہ مرض لا علاج ہوتا ہے،

بہراپن DEAFNESS (ڈیف نیس)،

تعریف بہراپن میں مریض کو یا تو بالکل یا کم سنائی دیتا ہے،
وجوہات بہراپن میں کبھی کان میں میل بھر جانے سے کان بند ہو جاتا ہے، اور
ادبجا بولنے اور تیز بند آواز سے کان کے پردے کو صدمہ پہنچنا، خرابی خون
دماغی کمزوری، دم گلو، خناق، گھسورے، وجع المفاصل، نفرس، چیچک
آتشک وغیرہ امراض سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے،
تشخیص کانوں میں مختلف آوازیں آتی ہیں، قوت سماعت کم ہو جاتی ہے،
علاج بہراپن بالکل کبھی ختم ہی ہو جاتی ہے،
اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں

عام طور پر کان میں میل بھر جانے سے یہ مرض ہوتا ہے۔ اس لئے
ایئر سکوپ سے دیکھ کر بھکاری کے ذریعے میل کو خارج کریں۔
اگر کان کا پردہ پھٹ چکا ہو، تو اکثر یہ لاعلاج ہوتا ہے، یا
مصنوعی پردہ لگوا لیا جائے، تو قدرے ناکدہ ہو سکتا ہے۔ ہر ایک سبب
کے مطابق علاج کریں۔

اگر دماغی کمزوری ہو، تو دماغ کو طاقت دینے والی ادویات اور
غذائیں استعمال کریں، حریرہ مغوی دماغ بہایت مفید ہے۔
اگر ادبچا بننے اور تیز سخت آواز کی وجہ سے بہرا پن ہو، تو آرٹیکل
کی پر تفسیر سے دن ایک خوراک بے حد مفید ثابت ہوتی ہے، اکثر دینین خوراکیں
کافی ہوتی ہیں۔

دوائے بہرا پن :- بادام روغن ۶ تولہ، روغن تارین ۱ تولہ، باہم ملا لیں
نیم گرم قطرہ قطرہ کان میں ٹپکائیں، نقل سماعت بہرا پن کے لئے مفید
ہے، درد کان کو بھی ناکدہ کرتا ہے۔

کان کا ورم

OTITIS MEDIA

(امالی لٹس میڈیا)

تعریف :- اس مرض میں کان کے جوف اور پردہ میں ورم ہو
جاتا ہے۔

وجوہات :- کان میں زور سے بھکاری کرنا، سردی لگنا، نفرس،
پٹھوں میں خراش ہونا، سرخ بخار، خنازیر، گنٹھیا وغیرہ اس مرض کے
وجوہات ہیں۔

تشخیص: شروع مرض میں کان کے اندر گرانی محسوس ہوتی ہے۔ پھر کان میں درد ہونے لگتا ہے۔ اور مختلف قسم کی آوازیں سنائی دینے لگتی ہیں۔ فوٹ سماعت میں کمی آجاتی ہے۔ اور ساتھ ہی بخار ہو جاتا ہے۔ کان کی اندرونی نالی اور پردہ سرخ، متورم ہو جاتا ہے۔ اگر مرض زیادہ ہو جائے تو درد شدید ہوتا ہے۔ اور کبھی جوانوں کو ہڈیاں اور پچوں کو ٹپچ ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات اس مرض سے کئی مریضوں کو لغوہ بھی ہو جاتا ہے۔ اگر یہ سوزش دماغ کی طرف بڑھ جائے تو مریض کی ہلاکت کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج: اس مرض کے علاج میں دافع درم اور دافع درد ادویات کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔

شروع مرض میں پینسلین ۵ لاکھ یونٹ کا ایک انجکشن مرض کا خاتمہ کر دیتا ہے۔ حسب ضرورت چوبیس گھنٹے بعد دوسری بار بھی لگا سکتے ہیں۔

خوردنی طور پر سیبازول، سافا ڈایازین، سلفا مینازین بھی اس مرض کے لئے اکسیری ادویات ہیں۔ مقدار خوراک ۲ ٹیکہ ہر چار گھنٹے بعد حتیٰ کہ مرض رفع ہو جائے پچوں کو حسب عمر مقدار خوراک کم کر دیں۔

کان کو گرم پانی یا بورک روشن سے دھو کر خشک ہونے کے بعد کاربالک گلیسرین قطرہ قطرہ ڈالیں۔ بے حد مفید ہے۔

اگر درد شدید ہو تو اس میں پردکین یا بیڈ ٹروکلورائیڈ لقمہ ضرورت ملا لیں۔ بیلا ڈونا گلیسرین بھی کان میں ڈالنا مفید ہوتا ہے۔

کان پر ٹکڑ کرنا، انٹی ٹوکسین پلاسٹر لگانا بھی اس مرض میں مفید ہے۔ شروع مرض میں کان کے پیچھے جو ٹیکس لگوانا بھی فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔

اگر کان کے پیچھے درم بڑھ جائے تو عمل جراحی کریں اور پھیرا

دینے کے بعد آئیل کار بالک کی پٹی لگائیں، اور پینسلین کا انجکشن لگادیں،
 نہایت مفید ثابت ہوگا۔

بعض اوقات علاج نہ کرنے یا غلط علاج کرنے سے کان کا پردہ
 متورم ہو کر خراب ہو جاتا ہے، اور بڑیاں بھی مردار پڑ جاتی ہیں، ایسی صورت
 میں کسی ماہر ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہئے۔

لشعرہ: سفیدی بیضہ مرع اور گل روغن مسامی الوزن ملا لیں نیم گرم
 کان میں ٹپکائیں، درد اور درم کے لئے مفید ہے۔

بیلا ڈونا ۳ کان کے درم کے لئے بے حد مفید ہے، اگر پیپ
 پڑ چکی ہو، تو ہیر سلفر ۳۰ بہت فائدہ کرتی ہے۔
 کلکیر یا سلف بھی کان کے درد کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔

کان کی پھنسیاں

ECZEMA OF
THE EAR

راگزیم آف دی ایئر

تعریف: اس مرض میں کان کے اندر اور ارد گرد پھنسیاں نکل
 آتی ہیں۔

وجوہات: کان کا اندرونی زخم ہونے کے باعث پیپ خارج ہو کر
 کان کے ارد گرد پیپ لگنے سے یہ مرض شروع ہوتا ہے۔

تشخیص و علامات: پھنسیوں پر درد اور جلن ہوتی ہے، اور
 ان سے زرد رنگ کی ریم نکلتی ہے، جس سے جگہ

گنتی ہے، وہیں پھنسی پیدا کر دیتی ہے۔

علاج در کان کو کسی انٹی سپٹک دوائی سے باہر اور اند سے
 خوب صاف کر کے مندرجہ ذیل نسخہ جات استعمال میں لائیں۔
 نسخہ: در بزرگ اسپڈ اوٹرم، ایکری فلیوین ۵ گریں، سبازول ۲۰ مکعب
 سب اوویہ کو ملا کر ہارمیک کر کے سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال: در زخم پر پہلے کاربالک لگا کر پھر مندرجہ بالا سفوف
 اوپر چھڑکیں، بنین چارون میں مکمل آرام ہوگا۔

نوٹ: آئل کاربالک آٹھ فی صدی کا تیار کیا گیا ہو۔

سبازول بچوں کے لئے نصف گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلا میں
 نہایت زود اثر ہے۔

نسخہ: در جل نیم بوٹی ۶ ماشہ کو ۵ تولہ تیل شیریں میں جلا کر ۶ ماشہ
 موم خالص ملائیں۔ اب اسے ٹھنڈا ہونے پر محفوظ رکھیں، ہر قسم کے زخم
 چھنی کے لئے نایاب مرہم ہے۔

مردار سنگ کا باریک سفوف پس کر زخم پر چھڑکیں۔

کان کی بیرنی چھنیوں کے لئے پینسلین آکسمٹ کا لگانا بھی بے حد فائدہ
 کرتا ہے، ایک دو دفعہ لگانے سے ہی آرام آجاتا ہے۔

سبازول ڈسٹنگ بوٹی چھنیوں پر لگانا نہایت مفید ہے۔

آنتیبول گلیسرین ۱۰ فی صدی نصف اونس گلیسرین میں تیار کریں، کان کی
 چھنیوں پر لگادیں، اگر چھنیاں اندر ہوں، تو بتی نر کر کے کان کے سوراخ میں رکھیں۔

کان کے کیڑے

تعلیف: اس مرض میں کان کے اندر کیڑے پڑ جاتے ہیں۔

وجو مات : ارکان بہنا اور گندہ ہو جانا اور اس پر کبھی کا بیٹھ جانا۔
کیرٹے پیدا کرتا ہے۔

تشخیص و علامات : کان سے رطوبت بہتی ہے، کبھی درد بھی ہوتا ہے

علاج : ارکان کو بورک لوشن، یا کاربالک لوشن یا مرکری لوشن سے
پچکاری کر کے صاف کریں، اور بعد میں مسدوجہ ذیل نسخہ کان میں ڈالیں،
تریاق الاذن : کلوروفارم پیورم ۲ ڈرام، روغن تارپین ۲ ڈرام
دونوں ملا کر کان میں ڈالیں، آدھ گھنٹہ بعد کان صاف کر دیں،
تمام کیرٹے مردہ ہو کر خارج ہو جائیں گے، کیرٹے مارنے کی ادل درجہ کی
دوائی ہے، زخم بھرنے کے لئے بھی یہی دوائی استعمال کرتے رہیں،
دیگیں نیاز بو کے سبز پتوں کا پانی بھی کان میں ڈالنے سے تمام
کیرٹے مرجھاتے ہیں،

نسخہ : ارکھنیول ۱ ڈرام، ایسڈ بورک ۴ ڈرام، پیرامین مول البم
ایک انس، ان ادویہ کو باہم ملا کر مرہم تیار کریں، مقام مائٹ پر لگائیں،
کان کی اندرونی اور بیرونی پھنسیوں کے لئے نہایت مجرب مرہم ہے،
سلو پین (ساختہ سیلک) یہ ایک پیسٹ دوا ہے، جو کان کی
تمام سوزشی اور الہتابی بیماریوں مثلاً سوزش، ورم، پیپ بہنا، پھنسیاں
نکلنا وغیرہ کے لئے مفید و مجرب ہے،

ترکیب استعمال : ڈراپر سے پانچ چھ قطرے ہر تیسرے گھنٹے
بعد کان میں ڈالیں، کان میں دوا ڈال کر پانچ دس منٹ تندرست کان
کے بل لٹائے رکھیں بے نظیر دوا ہے، نیز کان کی الہتابی بیماریوں میں
پیشی سلبین کا بذریعہ انجکشن استعمال کرنا بے حد مفید و مجرب ہے،

کلورومائی سٹین ٹاپیکل (ساختہ پارک ڈیوس)

کان کی ان تمام بیماریوں کے لئے مفید و مجرب ہے، جن میں کانوں میں درم
رطوبت اور مواد خارج ہو، سوزش اور درد بھی ہو۔

ترکیب استعمال ایک ایک قطرہ ہر چار گھنٹہ بعد کان میں ٹپکائیں

بہرہ پن کا آلہ : جب کان کا اندرونی پردہ پھٹ جاتا ہے، تو
اس کی وجہ سے بہرہ ہو جانے کا کوئی علاج نہیں ہے، البتہ مصنوعی
آلات سے کام لیا جاسکتا ہے۔

آرٹیکل یہ ایک چھوٹا سا آلہ ہوتا ہے، جو آواز کی لہروں کو اکٹھا
کر کے کان میں منتقل کر دیتا ہے، اور کان کے ڈھول کا سوراخ بند
کرنے کے لئے مصنوعی کان کا ڈھول کان میں داخل کیا جاتا ہے،
جس سے آواز بخوبی سنائی دینے لگتی ہے، کاروباری آدمیوں کے
لئے یہ آلہ بے حد فائدہ مند ثابت ہوتا ہے، اور اس سے کافی
مدد لی جاسکتی ہے۔

اگر مصنوعی کان کا ڈھول نہ ہو، تو ردی کا پھوپھ، گلیسرین یا پیرامین
میں تر کر کے کان میں داخل کرنے سے بھی کام چل جاتا ہے۔
روغن : آلہ اولہ، برگ نیب ۱۰ عدد، مرچ سیاہ ۳ ماشہ،
طوبیا ۱ ماشہ، تیل سرسوں ایک پاؤں۔

تیل کو گرم کر کے آلہ کے سوا باقی سب دوائیں اس میں ڈال کر
جلا لیں، اور آلہ پیس کر ملا لیں، اس تیل کے چند قطرے کان میں
ٹپکانے سے کان کے زخم درست ہو جاتے ہیں، بے حد مفید
و مجرب ہے۔

باب چہارم ناک کی بیماریاں

نکسیر EPISTAXIS راپی سٹیکس

تعریف در اس مرض میں ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے،
وجوہات : ناک یا سر پر چوٹ آنا، دماغ میں خون کا جمع ہونا شدید
بخار کا ہونا، جگر میں اجتماع خون، دماغ کو گرمی پہنچنا، فشار خون، خرابی خون
نپ محرقہ، پلیریا، خسرہ اور حیض بند ہو جانا، بواسیر کا خون رک جانا،
بچوں میں پیٹ کے کپڑے پڑنا وغیرہ اس کے اسباب میں، اور کبھی کسی
مرض کے بحران سے بھی نکسیر پھوٹتی ہے، دموی مزاج آدمیوں کو گرمی
یا ہار کے موسم میں بھی نکسیر آتی ہے۔

تشخیص و علامات : نکسیر آنے سے پہلے پیشانی پر بوجھ ہوا کرتا
ہے، کبھی ایک ٹپکنے اور کبھی دونوں سے
خون جاری ہو جاتا ہے، کبھی قطرہ قطرہ اور کبھی دھار بندھ کر خون بہتا ہے،
کبھی حقوڑی دیر کے لئے بند بھی ہو جاتا ہے، اور کبھی بہت
دیر تک جاری رہتا ہے۔

علاج : جب تکسیر شروع ہو جائے، پیتھانی، گردن اور پشت پر سرد پانی یا برف لگانی چاہئے، اگر شدید بخار، سخت درد سر اور دماغ میں اجتماع خون یا دماغی اشخاص میں تکسیر پھوٹے، تو جب تک مریض غصہ اور کمزوری محسوس نہ کرے، اس وقت تک تکسیر کو بند کرنے کی کوشش نہ کرنی چاہئے، کیونکہ یہ ان بیماریوں کا قدرتی علاج ہے۔

اگر مریض کمزور، بوڑھا اور عمر رسیدہ ہو، اور اس کو تکسیر جاری ہو جائے، تو اسے فوراً بند کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، مریض کے سر پر سرد پانی کی دھار ڈالیں، اور سر پر برف پھرائیں،
 اڈریس لین ہائیڈروکلورائیڈ نزار میں ایک طاقت کا نوٹن لیکر اس میں ردی کا بھاری تر کر کے مریض کے جس تختے سے خون جاری ہو، ٹھونس دیں۔

اگر یہ نہ ملے، تو ٹینکچر فیرائی پر کلورائیڈ، ٹینکچر سٹیل، کا بھاری ناک میں داخل کریں۔

پھیٹکڑی : ارقی ایک چھٹانک پانی میں حل کر کے ناک میں چپکاری کرنے سے بھی تکسیر بند ہو جاتی ہے، لیکن اڈریس لین سب سے بہتر اور قوی حالبس الدم ہے۔

● رسل دایپرولیم نزار میں ایک حصہ کا محلول لے کر اس میں ردی تر کر کے ناک میں ٹھونس دیں، قوی حالبس الدم ہے۔

نوٹ، یہ دوا بولس ڈرگ کمپنی کی تیار کردہ ہے۔
 ● ہائیڈروجن پر آکسائیڈ میں ردی کی پھریری تر کر کے ناک میں

لگانا بھی مفید اور مؤثر ہوتا ہے۔

نکسیر کے علاج میں ہمارا معمول

سب سے پہلے نکسیر کے مریض کے جس نکتے سے خون جاری ہو، اس میں ایڈرنے انسوشن کا معیار داخل کر دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد ایڈرنے لین بیلا طاقت ایک سی سی کا جلدی انجکشن کر دیا جاتا ہے۔ اور خوردنی طور پر کیسیم کلکیٹ ۲۰ گرین فی خوراک دن میں چار خوراک کھانے کے لئے دمی جاتی ہیں۔

ہر قسم کی نکسیر اور دیگر جریان خون بند کرنے کے لئے بہترین اور مجرب علاج ہے۔ اکثر اس علاج سے مریض تندرست ہو جاتے ہیں۔ اگر نکسیر زیادہ جاری ہو، تو ایڈرنے لین انجکشن کرنے کے نصف گھنٹہ بعد "ڈامن کے" جس کا تجارتی نام کیپی لین ہے، ۲ سی سی کا عضلاتی انجکشن کر دیا جاتا ہے۔ اور ڈامن کے کی ایک ٹمکیہ صبح، دوپہر اور شام کو کھلائی جاتی ہے۔ ایک دن کے علاج سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ یہ نکسیر بند کرنے کا فوری علاج ہے۔ جو کئی سال کا تجربہ شدہ ہے۔

بعض آدمیوں کو معمولی گرمی میں پھرنے سے نکسیر جاری ہو جاتی ہے ان کو چاہئے کہ کیسیم کلکیٹ ۵ گرین دن میں تین بار استعمال کریں۔ گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ ٹھنڈی ترکاریاں استعمال کریں۔ اس مرض سے نجات ہو جائے گی۔

دواء الدم :- کا فور خالص ۲ ماشہ، کنڈر، افسیون، مرکبی سوختہ، شاد بخ ہر ایک ۹ ماشہ، کا غذ سوختہ، پھیکڑی بریاں، مازو، گلنار، دم الاخوین ہر ایک ایک ٹولہ۔

جملہ ادویہ پیس کر گولیاں چنے کے برابر بنائیں، بوقت ضرورت گھسی کر

ناک میں ڈالیں، نکسیر کو فوراً بند کرتی ہے۔

نفوخ نکسیر، کھنڈ، پشکڑی بریاں، کاغذ جلا ہوا، تینوں ہموزن،

باریک کر کے ذرا سی دوائی بطور نسوار چڑھا ئیں، خون نکسیر بند ہو جائیگا
کہر با شمع، کہر با حسب ضرورت سفوف کریں، مقدار خوراک ایک ناشہ ہمراہ
سر و پانی یا شربت انجبار دیں، ایک دو خوراکوں میں جاری خون خواہ کہیں سے
آتا ہو، نیز کثرت حیض، بواسیر، زخم کا خون یا نکسیر وغیرہ فوراً بند ہو جاتی
ہے، خون بند کرنے کے لئے طب یونانی کی مسلمہ دوا ہے۔

اگر نکسیر کسی طرح بھی بند نہ ہو، تو ناک کے پیچھے سورخوں میں پلگ
کرنا پڑتا ہے، جو ایک تجربہ کار ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے، بعض دفعہ بجلی سے
خون نکلنے کے مقام، $Base of Skull$ کو جلا دیا جاتا ہے، پھر نکسیر
ہمیشہ کے لئے بند ہو جاتی ہے۔

”ڈامن کے“ بھی خون کی انجمادی طاقت بڑھانے کے لئے استعمال کیا
جاتا ہے، مقدار استعمال ایک سی سی بذریعہ جلدی ٹسکہ روزانہ، اور خوردنی
طوریہ دن میں چار گولیاں دیں، جریان خون خواہ جسم کسے کسی حصہ سے ہو۔
وزی فائدہ کرتا ہے۔

دو اسے نکسیر، کشتہ صدف مردارید ۴ رتی، مرتبہ پیٹھا ۲، تولہ

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار کھلائیں، جن کو بار بار نکسیر کی
عادت ہو، ان کے لئے ایک نفع کا استعمال بے حد مفید ہے۔
نکسیر کا انجکشن، کیسیم گلو کو بیٹ ۱۰ سی سی ۲۵ فی صدی کا دریدی انجکشن
کریں، روزانہ ایک بار، چلتے کہ مرض بالکل رفع ہو جائے۔

یہ بھی نکسیر بند کرنے اور دیگر جریان خون کو روکنے کے لئے بہترین تجرب
انجکشن ہے، خون کی رقت کو دور کر کے انجمادی طاقت کو بڑھاتا ہے۔

نکسیر کے مریض کو دھوپ میں چلنے، لکھنے، پڑھنے، آگ کے پاس بیٹھنے، گرم ترشش اور تیل کی کشتیاں سے پرہیز کرنا چاہیے۔
 سرد اور ٹھنڈی ترکاریاں، خشخاش، تازہ، دودھ، ساگو، دانہ اور زرد مضم غذا رہنی چاہئے۔

نکسیر کا چھٹکلا: کل ارمنی دگیر، ۲ تولہ لے کر بار یک میں کر پانی ملا کر ماتھے پر لپیپ کرنے سے بعض اوقات فوراً نکسیر بند ہو جاتی ہے۔
 دیگر: زکافور، ماشہ، صندل سفید، ماشہ، پانی میں پیس کر پیشانی پر صاف کرنا نکسیر کے لئے مفید ہے۔

بعض اوقات شاذ و نادر نکسیر کے ایسے مریض بھی آتے ہیں جن کو نکسیر کی زیادتی کی وجہ سے ضعف قلب اور غشی شروع ہو جاتی ہے، ان کے لئے کورامین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔
 اور کیسیم گلوکونیٹ ۱۰ سی سی یا ۲۰ سی سی فی صدی کا دریدی انجکشن بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

کوگو لین دسیبا، ۵ سی سی یا ۱۰ سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنا بھی نکسیر کو فوراً روکتا ہے۔ اور اس کی پھریری تڑ کر کے نختے میں داخل کرنی چاہئے۔
 ہیمو پلاسٹین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنا بھی نکسیر کو روکتا ہے۔
 یاد رہے کہ اس انجکشن کے لگانے سے پہلے مریض کو کھوڑے سے بنا ہوا سیرم استعمال نہ ہو چکا ہو، ورنہ اس سے سیرم سسکسل یعنی سیرمی بیماری پیدا ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

اکثر ناک کے اندرونی حصہ ہی نکسیر کے خون بہنے کا مقام ہوتا ہے۔ اور کبھی کبھی آخری حصہ سے بھی خون نکلنے لگتا ہے۔
 اگر خون آخری حصہ سے نکلتا ہو، تو جو پھریری ناک میں داخل

کی جائے، اُسے مضبوط دھاگے سے باندھ کر ناک کے آخری حصہ میں داخل کر دینا چاہئے،

نوٹ، بڑھاپے میں خون کا آنا خطرناک ہوتا ہے،

نکسیر کی ہومیوپیتھی ادویات

آرنیکا $\times 6$: جب ہواٹ یا صدمہ کی وجہ سے نکسیر جاری ہو، تو بے حد مفید ہے۔

سیلا ڈونا $\times 6$: جب دماغ میں اجتماع خون ہو، دھوپ یا گرمی لگ جاتے سے نکسیر جاری ہو، اور چہرہ سرخ ہو، تو مفید ہے۔

ہیمے میلے $\times 30$: نکسیر پھوٹنے اور ہر قسم کے جریان خون کو روکنے کے لئے تجرب ہے، پھیپہ ترکہ کے نختوں میں داخل کریں،

فیرم فاس $\times 6$: جب کہ خون سرخ اور چمک دار ہو، خاص کر جب بچوں کو نکسیر آئے،

کالی فاس $\times 6$: سیاہ خون آئے، کمزور، نازک بدن، اور بوڑھے اشخاص کی نکسیر کو مفید ہے۔

فاسفورس $\times 30$: یہ لمبے پتلے اور حسین آدمیوں کی نکسیر کے لئے مفید ہے اور ٹانگ بھی ہے۔

اکونائٹ $\times 30$: موٹے تازے آدمیوں کی نکسیر جب کہ بے چینی، گھبراہٹ بخار اور خون زیادہ نکلے،

نکس دامیکا $\times 30$: جبکہ بواسیر کا خون رک جانے کی وجہ سے نکسیر جاری ہو اور علی الصبح نکسیر ہے۔

نیز ایگرکس، چائنا، سیپیا، کاربودنج، ٹیڈم ہال وغیرہ بھی مفید ادویات ہیں

نزلہ، زکام CORYZA CATARRAH

دکڑا سزا اند کٹار

مرض نزلہ، زکام چونکہ دماغی فضلات ناک کے میوٹس ممبرن سے تراوش پاکر خارج ہوتے ہیں، اس لئے ان کو سرکی بیماریوں کے ماتحت لکھ دیا گیا ہے، مفصل بیان اور مکمل علاج ص ۴ پر ملاحظہ فرمائیں۔

ناک کی بواسیر POLYPUS NASI

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں ناک کے اندر سفید، زردی یا کھل پیل یا سرخ رگڑ مسہ سخت ریشہ دار بواسیر کی مانند پیدا ہو جاتا ہے۔ مرض اکثر زکام کا شکار رہتا ہے۔ مادف جانب سے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ مریض گنگنا کر ناک میں باتیں کرتا ہے، اگر مسہ بڑھ جائے، تو نعتنا ابھر کر چہرہ بے ڈل ہو جاتا ہے۔

علاج : اس مرض کا علاج عمل جراحی سے ہی ہو سکتا ہے۔ مسہ کو نزل سکوپ سے دیکھ کر چمٹی رنار سپس سے پکڑ کر باہر کھینچ لیں، اگر نرم اور پیللا مسہ ہو، تو آسانی سے کھینچا جاسکتا ہے، اگر سرخ رنگ اور سخت ریشہ دار ہو، تو رنار سپس یعنی چمٹی سے کھینچنا مشکل ہوتا ہے۔ جو عمل جراحی سے ہی ایک ماہر تجربہ کار ڈاکٹر نکال سکتا ہے۔

VERMES NASI

ناک کے کیرے

(اور میز نیرائی)

تعریف :- اس مرض میں ناک کے اندر کیرے پیدا ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات :- یہ مرض گندے اور کثیف آدمی جن کو زکام مزمن مرض سپیش
 ہو۔ ان کے ناک میں کھیاں داخل ہو کر کیرے دے جاتی ہیں۔
 تشخيص و علامات :- شروع میں مریض کے ناک سے سخت بدبودار
 اور خون آمیز رطوبت خارج ہوتی ہے۔ پھر اس
 میں کیرے بھی خارج ہوتے ہیں۔ اور یہ کیرے ناک کے اوپر کے حصہ اور
 دوسری ساختوں میں بھی چلے جاتے ہیں۔ کبھی دماغ میں پہنچ جاتے ہیں۔
 اگر کیرے زیادہ دیر تک رہیں تو ناک بھی بیٹھ جاتی ہے۔ آتشکی مریضوں
 کے ناک میں بھی کیرے پڑ جاتے ہیں۔

ردغن تارپین ایک ادنیٰ گرم پانی ۲۰ اونس

علاج

دو دنوں کو ملا کر ناک میں پھکاری کریں۔ اس سے خود بخود کیرے
 خارج ہوئے گئے ہیں۔ اور جو باقی رہ جائیں نیزل سکوپ یعنی آلہ ناک
 میں سے دیکھ کر چھٹی سے کچھ کر نکال دیں۔
 اگر باقی بچائے نیم کے پتوں کے جوشن میں تارپین ملا کر پھکاری
 کی جائے۔ تو اور بھی شدید ہوتا ہے۔
 پراسے سے ناک کا اندھے کر دیا لیں۔

نسخہ اس کی تیار نہیں۔

ناک کے کیرے نکالنے اور مارنے کے لئے اسیر ہے

ناک کی بدبو OZOE (اوزینا)

تقریباً اس مرض میں ناک سے سخت بدبو آتی ہے۔
 وجوہات: یہ مرض زکام کے پرانے ہو جانے، ناک پر جوڑ
 لگ جانے، پیچک خسرہ، آتشک، کسی سردی چیز کے ناک میں داخل
 ہو جانے، خنازیری مزاج اور زخم وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔
 تشخيص و علاج: قوت شامہ نیل ہو جاتی ہے، ناک بند رہتی ہے
 ناک سے بدبودار طوبت نکلتی رہتی ہے، کبھی
 کبھی رطوبت کے خشک پڑ جانے پر جھپڑے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں،
 بعض اوقات یہ جھپڑے جم کر ناک سے سانس آنے کو بند کر دیتے
 ہیں۔ مرض کے سانس سے بدبو آتی ہے، اکثر ناک میں کیرٹے پڑ جاتے
 ہیں۔ اگر آتشک کی وجہ سے ہو، تو ناک کی ہڈی گل جاتی ہے۔
 علاج: اس مرض میں ناک کی صفائی لازمی ہے، نیم گرم پانی میں معمولی
 نمک ملا کر دھونا نہایت نافع ہے، یا پوٹاشیم پرمنگنیٹ نیم گرم پانی
 میں ملا کر بدبو داری گیسٹریا یا بوری پیکاری سے ناک کو دھوئیں۔
 بورک ایسٹ پانی میں ملا کر ناک کو دھونا نافع ہے۔
 یاد رہے کہ پیکاری کر سکتے وقت مریض کو منہ کھلا رکھنے کی تاکید کریں،
 تاکہ جو پانی ناک کے ذریعہ حلق میں گرے، وہ باہر خارج ہو جائے،
 منقولہ اگرین، پروکین، پلاؤنس، دونوں ادویہ کو ملا کر ناک
 میں ہذرہ ڈراپ ڈالیں، اور اوپر سے دوائی ناک میں ٹھونس دیں۔

روحن کدوناک میں ٹپکانا نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔
 دنا من اسے کی دودھ کیہ دن میں تین بار دینے سے اس مرض
 میں کافی فائدہ پہنچتا ہے۔

دو اسے پیش : امرت دھارا ایک تولہ، روحن شیریں ۴ تولہ،
 باہم ملا دیں، قطرہ قطرہ صبح و شام ناک میں ڈالیں، پیش ناک سے
 بدبو آنا، نزہہ زکام، درد کان، درد سر کے لئے مفید و مجرب ہے۔
 نیرل آئی و ڈراپ : ہر ایفی ڈھن ۴ گرین، ہیردکین ۵ گرین، مسنقول
 ۴ گرین، گلبیرین ایک ادسن۔

شیشی میں ملائیں، بذریعہ ڈراپ ناک میں ڈالیں، غارالاف (چھینکس) کے
 لئے مفید ہے۔

مسنقول، ریسپیفر، یوکلپٹس، مسنقول، کلورو پوٹل، لیکو میڈ پیرا مین
 یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے، اور سرخ رنگ کا مرکب ہے، دو تین قطرے
 ناک میں ڈالیں، نزہہ زکام، سوزش ناک، ناک سے بدبو آنا، ناک بند
 ہوجانا کا مجرب علاج ہے۔

FOR EIGN

BODY IN THE

NOSE

ناک میں کچھ پیش جانا

رفارن باڈی ان دی نوز

تعاریف : اس مرض میں ناک کے اندر غیر جنس داخل ہو جاتی ہے
 وجمہات، ماسٹر کی کے دانے، کوڑی، کنکر، جھوٹے مٹن ناک
 میں پیش جاتے ہیں، کبھی جو تک یا کیرٹے بھی ناک میں چلے جاتے ہیں۔

اسباب :- عام طور پر یہ مرض بچوں میں پائی جاتی ہے۔ کی اور کنگروں کے ڈھیر پر کھیلتے ہوئے اتفاقاً ناک میں پھنس جاتے ہیں۔

تشخیص و علامات :- ناک سے سانس کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ مریض ناک سے سانس لینے کی کوشش کرتا ہے لیکن نہ آنے پر سخت بے تاب ہوتا ہے۔ اور اسی طرف کے

غیر جنس کو کسی فارسیس یا موچنے سے کھینچ کر نکال لیں۔ اگر علاج وہ چیز چھٹی سے نہ نکل سکے۔ تو ایک خاص قسم کا آئہ ہوتا ہے۔ اس کو ناک میں داخل کر کے غیر جنس کو خارج کریں۔ یا مخالف جانب کے نھٹنے کو دبا کر نیچے کو کمیں کہ زور سے ناک ٹسکے۔ دو تین بار ایسا کرنے سے داخل شدہ چیز نکل جاتی ہے۔

اگر کوئی جاندار چیر پڑ گئی ہو۔ تو کلوروفارم سونگھا دیں۔ وہ چیز فوراً ہلاک ہو جائے گی۔ یا تو خود بخود خارج ہو جائے گی۔ یا فارسیس سے نکال لیں۔

بچے کو پشت کے بل لٹا کر اور نیچے کا منہ بند کر کے اپنا منہ ماؤف نھٹنے پر رکھ کر پھونک ماریں۔ اور اس کے بعد فوراً مخالف نھٹنے میں زور سے پھونک ماریں۔ ایک دو دفعہ ایسا کرنے سے داخل شدہ چیز نکل جاتی ہے۔ بعض اوقات سوار دیے سے پھینکوں کے آنے سے بھی غیر جنس نکل جاتی ہے۔

PAROXYSMAL

RHINOORRHOEA

(پریمیکل رینوریہا)

نوبتی سیرلان الف

وجوہات و تشخیص :- اس مرض میں ناک سے غیر طبعی طور پر طوبت بہتی رہتی ہے۔

اور چھینکیں کثرت سے آتی ہیں، بار بار اس مرض کا دورہ پڑتا ہے، کبھی مہینہ بعد اور کبھی دس پندرہ دن کے بعد دورہ شروع ہو جاتا ہے، سردی لگنا، تکان، فکر، نروں، درد، دھواں گرد وغبار، تیز خوشبو وغیرہ سے یہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں، عروق دمویہ کو کھولنے اور سکیر نے والے اعصاب میں اندرونی فتور واقع ہو جاتا ہے۔

علاج: اس مرض کے علاج میں کامل سکون اور آرام کرنا چاہئے، دھواں گرد وغبار، خوشبو، مخرش دماغی اشیاء اور سردی سے کامل پرہیز کرنا چاہئے،
 نسخہ: زر ایمنی ڈرین ۲ گرین، فینوبار بیٹون ۲ گرین، اسپیرین ۳ گرین،

ڈرس پوڈر ۳ گرین

ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام گرم دودھ یا چائے سے کھلائیں، تقویت دماغ اور جسمانی کمزوری کو رفع کرنے کے لئے سیٹامین ۱۰۰۰ مائیکروگرام، سرچو تھنے دن عضلاتی انجکشن کرنا چاہئے، اس مرض کا مجرب علاج ہے۔

میری امیہ اس مرض میں مبتلا ہو جاتی ہے، مندرجہ بالا نسخہ استعمال کرنے سے علامات فوری طور پر رفع ہو جاتی ہیں، اور بہت عرصہ بعد دورہ پڑتا ہے، ورنہ اس علاج سے پہلے ہر دس بارہ دن بعد چھینکیں شروع ہو جاتی تھیں، بہترین علاج ہے۔

اگر ناک کا درمیانی کرمی وار پردہ ٹھہرا ہو، لوزین میں خرابی ہو، تو عمل جراحی کرنا چاہئے۔

انٹی ہسٹامین ادویات کا استعمال بھی فائدہ کرتا ہے۔

مرض نزلہ و زکام میں استعمال ہونے والی ادویات بھی اس مرض کے لئے مفید ہیں۔

باب پنجم

مُنہ، زبان، حلق، دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریاں

APHTHAE
THARUSH

مُنہ کے چھالے

(ایفٹھی تھرش)

تعریف : اس مرض میں منہ کے اندر چھوٹے چھوٹے چھالے پیدا

ہو جاتے ہیں۔ جو ہر اکثر یہ مرض شیرخوار بچوں کو ہوتا ہے۔ خاص کر دانت نکلنے

کے زمانہ میں اور بچہ کو بازاری دودھ پلانے اور بد افہمی سے ہو جاتے ہیں۔

اس مرض میں چھوٹے چھوٹے چھالے منہ مسوڑھوں

زبان، ہونٹوں اور رخساروں کے اندر پیدا ہو جاتے

ہیں۔ ادا ان کا رنگ سفید اور خاکستری ہوتا ہے۔ منہ میں سوزش اور درد

ہوتا ہے۔ منہ سے مال بہتی ہے۔ اور بدبو آنے لگتی ہے۔ اور کبھی ساتھ

بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بے چینی اور پیاس لگتی ہے کھانے

کو دل نہیں چاہتا۔ اور جب یہ چھالے مزمن ہو کر معدہ، آنتوں اور پاخانہ کے

سوراخ تک پہنچ جاتے ہیں تو کبھی قے اور دست آنے بھی شروع ہو جاتے ہیں۔

علاج: اس مرض کے علاج میں منہ کی صفائی بے حد ضروری ہے۔ بورک لوشن یا ایلم لوشن یا کاندی لوشن سے کلیاں یا غرارے کرائیں۔ سہاگہ بریاں (بورکس) منہ کے چھالوں کا خاص علاج ہے۔ اس مرض میں ہاضمہ کو درست رکھنا اور قبض کا رفع کرنا ضروری ہے۔ رفع قبض کے لئے گلیسیرین سلفاس مقدار ۴ ڈرام، ایجو ایکس دو اونس میں ملا کر پلائیں۔ بچے کو کمیشنر کیل حسب عمر دیں۔

بورکس گلیسیرین، بورکس ۴ گرین، گلیسیرین ایک اونس، پیم لادول پھر بری سے منہ کے چھالوں پر لگا دیں، ایک دو دن میں منہ کے چھالے ہٹ جاتے ہیں، منہ کی سوزش کے لئے مفید ہے۔ اگر بڑے آدمی کے منہ کے اندر چھالے ہوں، تو دھبیا کے لئے مسٹی بھر تھوڑے تھوڑے کر کے چبا دیں، اور لعاب نیچے گرائے جالیں چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔

اگر چھالے منہ میں ایک یا دو ہوں، اور سفید رنگ کے ہوں۔ ان کا زخم اچھا نہ ہوتا ہو، تو اس پر سلو زنا ٹریٹ لگانا چاہئے، اور اوپر بورکس لگا دیں، ایک ہی دفعہ کے لگانے سے آرام ہوگا۔ دوائے قلاع، رکھ، طباشیر، قلمی سٹورہ، کافور، الہچی خورد، سنگ جراح ہر ایک مساوی وزن، سفوف بنا دیں بچے کے منہ میں چھڑک لیں اور مال بہنے دیں۔

منہ پکنا، چھالے نکلنا، زبان کا پھول جانا، امراض لب و ہونٹ وغیرہ کے لئے ازبیس مفید ہے۔

طبی حکم: زبانی کی جڑ سفوف بنا کر منہ میں ڈر کر دیں، منہ کے چھالوں کے لئے مفید ہے۔

اکسیری دوا ۱۔ کتھ سفید اتولہ ، گیرد اتولہ ، پھٹکڑی سفید ۶ ماشہ
کا نور ۳ ماشہ ، نیلہ حقوٹھا ۲ رتی ،

جملہ دواؤں کو باریک پیس کر رکھ لیں ، اور منہ میں دھوڑا دیں ،
منہ ، زبان ، ہونٹ پر چھالے خواہ کسی وجہ سے پڑے ہوں ، اس کو پانی
میں مل کر غارے کرنے سے رفع ہو جاتے ہیں ۔

اگر منہ کے اندر چھالوں کی سفید تہ جی ہوئی ہو ، تو ایسی حالت میں
دوائی پانی میں حل کر کے روئی سے آہستہ آہستہ منہ کو صاف کریں نیم گرم
ساروہ پانی کے غارے کریں ، ہر قسم کے چھالے ، منہ پکنے کا مرض دور
ہو جائیں گے ، بہترین دوا ہے ، مجرب ہے ۔

چٹکڑی ، نیلہ حقوٹھا بریاں بقدر ایک ماشہ ایک سپر پانی میں حل کر کے
اس سے غارے کرنے سے ہر قسم کے منہ کے چھالے رفع ہو جاتے ہیں
دوائے آکلہ ، اکثر بچوں کے منہ کے اندر ایک چھالا سناں لگتا ہے ۔ جو
مسوڑھوں اور رخساروں کو اندر کی طرف سے کھانا شروع کر دیتا ہے ، اور
باہر سو راسخ ہو جاتا ہے ، اور بہت سخت بدبو آتی ہے ، زخم صاف کر کے
صرف روغن تارپین لگا دیں ، دن میں دوبار

خواہ کسی طرح کا زخم ہو ، چند دنوں میں آرام ہو گا ، اور اندر دلی طور پر
سلفوئنا کیڈ حسب عمر دیں ، ہمراہ آب ۔

بعض اوقات سنگرہنی کی وجہ سے منہ میں چھالے پیدا ہو جاتے ہیں
ان کے لئے سنگرہنی کا علاج کریں ۔

ہومیوپیتھی علاج

کالی میو ۶۸ ، اس مرض کی کامیاب دوا ہے ، چند دفعہ کے استعمال سے

منہ کے چھالے رفع ہو جاتے ہیں۔
 نسخہ: ہر کالی میوہ، فریم فاس ہر ایک پانچ پانچ گرین، ایک اونس
 پانی میں ملا کر غارے کرائیں، منہ کے چھالوں کے لئے بہت فیر نسخہ ہے۔
 کالی میوہ، گلیسرین میں ملا کر بھی منہ میں لگائی جاسکتی ہے۔
 مرکبوری ایس ۳۰ منہ کے چھالوں کے لئے اکسیر ہے۔ دن میں دو تین
 دفعہ دینا فائدہ کرتا ہے۔

بیلٹا وٹونا ۳۰ منہ میں سفید چھالے، وٹم گلو متورم، حلق خشک اور
 سرخ ہو، تو مفید ہے۔
 اکونائٹ، کالی بانی کرو مکیم بھی مفید ادویہ ہیں۔

منہ آنا STOMA TITIS (سٹوٹے ٹائٹیس)

تعریف: اس مرض میں منہ کی اندرونی جھلی سرخ ہو کر متورم
 ہو جاتی ہے۔

وجوہات: منہ، حلق، ناک کی سوزش، بد معنی، بچوں میں دانت
 نکالنا، سرخ بخار، خسرہ، بلیریا بخار اور مرض سبل کے آخری درجہ میں
 یہ مرض ہو جاتا ہے۔ کھاری، تیز اور چربی چیزوں کے استعمال سے
 منہ میں خراش ہونا، پارہ ہشنگٹ کا استعمال اور سگریٹ دینا اور زیادہ
 مرچ، گرم مصالح اور گرم گرم غذا کا کھانا، کسی خشکستہ دانت سے
 مینہ میں زخم ہو جانا۔

تشخیص: منہ کے اندر مسوڑھوں، رجناروں اور لبوں کی میوکس ممبرین
 کا بدار جھلی متورم اور سرخ ہو جاتی ہے۔

ھتوک کثرت سے آتی ہے اور منہ سے پانی بہتا ہے۔ سانس سے بدبو آتی ہے، کھانا پینا مشکل ہو جاتا ہے، اور زبان بھی قدرے سرخ ہو جاتی ہے۔ اور کبھی رخسارے بھی سوخ جاتے ہیں، اور آخر میں منہ میں چھوٹے چھوٹے زخم بن جاتے ہیں۔

علاج: اس مرض میں جس سبب سے منہ میں خراش پیدا ہوئی ہو۔ اس کو رفع کرنے کی کوشش کریں۔

دافع تعفن انٹی سپٹک ادویات سے غرارے یا کلیاں کرائیں عام طور پر بورک لوشن، کانڈی لوشن، ایلم لوشن مفید ہوتا ہے۔ نسخہ: برٹینک ایسڈ اڈرام، گلیسرین ایک ادنس، باہم ملائیں، پھریری سے منہ میں لگائیں۔

نسخہ: برہاگہ بریاں اڈرام، شہد ۴ ڈرام، باہم ملائیں، پھریری سے منہ میں لگانا اس مرض کے لئے مفید ہے۔

نیز منہ کے چھالے کے بیان کی ادویات اس مرض میں بھی استعمال کی جاتی ہیں۔

نسخہ: کاربالک ایسڈ لیکو بیڈ ۵ منعم، پانی ۴ ادنس میں ملا کر مرضی کو کلیاں کرائیں، منہ کے زخموں کے لئے بے حد مفید ہے۔

دوا: عرعرہ: پوٹاسیم کلورائیڈ اڈرام، طینکچرہ ایک ڈرام، گلیسرین ۴ ڈرام، عرق گلاب ۵ ادنس، یہ ایک شیشی میں باہم ملا کر رکھ لیں، ترکیب استعمال: ایک ادنس دوائی مذکور لے کر دوا ادنس گرم پانی میں ملا کر عرعرے یا کلیاں کرائیں، منہ کے زخموں کو رفع کرنے میں عجیب اثر اور مجرب ہے۔

انکسیر قلاع العظم: برطاشیر، معز کنول گٹھ، دانہ الہی خورد،

کتاب چینی، زہر جہرہ، گلی ارمنی ہر ایک ایک ٹولہ، کافور ۲ ماشہ
سب کو باریک پیس کر منہ کے زخموں پر چھڑکیں، منہ کے چھالوں
اور زخموں کے لئے اکسیر ہے۔

بعض مریضوں کے منہ میں خطرناک قسم کی سوزش ہو جاتی ہے، جس سے
ایک رخسارے میں دم ہو جاتا ہے، اور وہ زخم من کر گنگرین کی صورت
اختیار کر لیتا ہے، اور وہ جگہ مردار ہونی شروع ہو جاتی ہے، اور گلی کر
چھڑنے لگتی ہے۔

اس کے علاج میں زخم پر کارباک الیڈ خالص پھریری سے لگانا
چاہئے، تیزاب ستورہ بھی لگایا جاسکتا ہے۔

دن میں تین چار دفعہ بورک لوشن یا ہائیڈروجن لوشن سے ترغیر
کرانے چاہئیں، اور بعد میں روغن تارپین کی پھریری لگائیں، یا آبل یوکلپٹس
لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

اس مرض میں کمزوری بہت لاحق ہو جاتی ہے، اس لئے مریض کو
مقوی ادویات ایسٹن سیرپ، فیلوز سیرپ اور کونین، کچیلہ اور فولاد
کے مرکبات اس مرض میں مفید ہیں۔

بعض مریضوں کے منہ میں سفید زخم پیدا ہو جاتے ہیں، اور ان کا
سبب ایک پھوٹکی ہوتی ہے، یہ زخم گوشتزدہن اور لبوں کے اندر
ہوتے ہیں۔

اس زخم کو بھی نیم گرم بورک لوشن سے صاف کرنا چاہئے، اور منہ
کے چھالے کی تمام ادویات اس کے علاج میں استعمالی کی جاسکتی ہیں، اور
مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید ہے۔

دو آنہ قلعہ، زرقلی ستورہ، کھنڈ سفید، الابچی خورد، گل سرخ،

ہر ایک ۴ ماشہ ، کافور ۲ ماشہ ، نیلہ مخوقا سنبر بریاں ۱۰ ماشہ ،
 تمام ادویات کو باریک پس کر منہ کے اندر چھڑکیں ، دن میں دو
 تین بار ۔ پھالوں کے لئے نہایت مجرب ہے ۔
 اگر پارے کی وجہ سے منہ میں چھالے ، سوج اور دم آگیا ہو ، تو
 پارے کا استعمال بند کر دیں ، اور سیڈائن مکسچر کا جلاب دیں ۔
 نسخہ : ہر گینشیا سلفاس ۴ ڈرام ، ایکوا ۲ ادنس ، دن میں دو تین
 مرتبہ پلائیں ، دو تین دست آجائیں گے ۔
 نسخہ غرغره : ہر پشکری بریاں ۶ ماشہ ، پانی ایک پاد میں ملا کر غرغره
 کرائیں ، پارہ سے منہ آنے کو مفید ہے ۔
 نسخہ : ہر بیری کی جڑ کی چھال ، کیلر کی جڑ کی چھال ، کچنار کی جڑ کی چھال
 ہر ایک تولہ تولہ ، ایک سیر پانی میں جو ش دیں ، ٹھنڈا کر کے دن میں تین
 چار مرتبہ غرغره کرائیں ۔
 اگر اس میں اتلہ پشکری بریاں ملا لیں ، تو یہ نسخہ اور بھی مفید ہو جاتا
 ہے ، انڈے کی سفیدی اور دودھ با ہم ملا کر دیں ۔
 نسخہ : ہر پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گریں ، سوڈا سلفاس ۱ ڈرام
 سپرٹ ایوینا ایردم ۳۰ منم ۔ سپرٹ کلوروفارم ۱۰ منم ، ایکوا منٹھاپ
 ایک ادنس ۔
 ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں ۔
 پارہ کی وجہ سے منہ کے تمام عوارضات منہ کے چھالے ، منہ آنا وغیرہ
 میں مفید ہے ۔
 ٹینک گلیسرین کا منہ میں لگانا بھی مفید ہے ۔

منہ سے بدبو آنا FETOR ORIS

(فیٹر اورس)

تعریف : اس مرض میں منہ سے بدبو آتی ہے۔

وجوہات : اس مرض کا سب سے بڑا سبب ماسخورہ یعنی پائیکوریا ہے اور کبھی پیپیرڈوں کے زخم سل کے آخری درجہ میں بھی بدبو آنے لگتی ہے معدہ اور رحم میں متعفن خصلوں کا جمع ہونا، نرسن، پیاز، مولی اور میٹک وغیرہ کھانے سے بھی منہ سے بدبو آنے لگتی ہے۔

تشخیص : مریض کے منہ اور سانس سے اس قدر بدبو آتی ہے کہ پاس بیٹھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

علاج : اس مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کریں۔

اگر ماسخورہ کی وجہ ہو، تو ماسخورہ کا علاج کریں۔ اس کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں، اگر سل کی وجہ ہو، تو سل کا علاج کرنا چاہئے، اگر ہاضمہ کی خرابی ہو، تو یہ نسخہ مفید ہے۔

نسخہ : روزشادہ، نفطہ راز، الچی سفید ہر ایک مساوی الوزن، باریک سفوف تیار کریں، معتدلاً خوراک اناشہ غذا کے بعد دن میں دوبارہ۔

CANCER OF THE
LIP

سرطان لب

(کینسر آف دی لب)

تعریف : یہ مرض عموماً پختل لب پر ہوا کرتی ہے جس کی وجہ سے لب سخت اور سیاہ ہو کر موٹا ہو جاتا ہے، اور اندر کی طرف جڑیں ہو جاتی ہیں

اسباب : یہ مرض ان لوگوں کو زیادہ ہوتا ہے جو مٹی کے بنے ہوئے
چھوٹے مٹھنے پیتے ہیں اس کے بار بار پینے سے لب پر خراش پیدا ہو کر
سرطان کی تشکس اختیار کر جاتا ہے۔

یہ مرض عموماً پیدائشی ہوتا ہے جو بڑے ہو کر بڑھنے لگ جاتا ہے
اور تکلیف کا باعث بنتا ہے۔

تشخیص و علامات : ہونٹ بڑھ کر سخت ہو کر متورم ہو جاتا ہے،
جو بڑھتے بڑھتے ایک خبیث پھوڑا بن جاتا
ہے اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو گردوں کے غدد پھول کر گانٹھیں
پیدا ہو جاتی ہیں اور بچے جبرہ کو مرض میں مبتلا کر کے زہریلا اثر پیدا
کر دیتا ہے جو ہلاکت کا سبب بنتا ہے۔

علاج : اس کا علاج عمل جراحی سے کیا جاوے، سیاہ لب کو
کاٹ کر نکال دیا جائے تو اکثر آرام ہو جاتا ہے۔

ہونٹ کا پھٹنا CRACKED LIPS

(کرکڈ لپس)

تعریف : یہ مرض ہونٹ متورم ہو کر ان سے خون نکلتا رہتا ہے
وجوہات : سردی لگنا، گرد و غبار، اگلے پڑنا، ٹھنڈی جگہ سے
بک بخت گرمی میں آنا۔

تشخیص و علامات : یہ مرض عموماً موسم سرما میں ہوا کرتا ہے جبکہ
سردی کی راتوں میں لگ کر یا اگلے پڑیں تو
یہ مرض عام دکھائی دیتا ہے، ہونٹوں سے خون نکلتا ہے، درد و خراش
کی شدت، کھانا پینا دشوار ہو جاتا ہے۔

علاج ہر مقام ماؤف پر چربی یا دیرین لگانیں، سینٹک کی چربی متورم لب کو فوراً آرام بخشتی ہے۔

سلورنا سٹریٹ کے ملکہ روشن سے دھونا بھی نہایت مفید ہے۔
روغن گل میں سفید قوم ملا کر لگانا نافع ہے، اگر قبض ہو تو قبض رفع کریں اور مقام مرض پر پینسلین آسٹمٹ لگانیں، دن میں دو تین بار لگانے سے آرام ہو جاتا ہے، سبازول آسٹمٹ لگانا بھی مفید ثابت ہوتا ہے،
اگر بخار کے بعد ہونٹوں پر پھینیاں اور چھالے نکل آئیں، ہونٹ بھٹ گئے ہوں، تو روغن گاؤ گرم کر کے مقام مرض پر لگانا فائدہ کرتا ہے، سفیدی بیضہ مرغ کو گل روغن میں ملا کر لگانا بھی نافع ہے، کھن میں قدرے کافور ملا کر لگانے سے جلن سوزش اور زخم کو آرام آ جاتا ہے۔

HERPES LABI
ALIS

ہونٹوں کے چھالے

(ہرپزیلیسی ابلیس)

تعریف: اس مرض میں ہونٹوں پر چھوٹے چھوٹے چھالے نکل آتے ہیں۔

اسباب: یہ مرض پیچھے رہے، جگر اور معدے کی شرابی سے پیدا ہوتی ہے، شدید بخار، سردی لگنے اور خواش سے بھی ہو سکتی ہے۔

تشخیص و علامات: اس مرض میں کبھی دونوں لب اور کبھی نیچے کے لب پر چھالے نکل آتے ہیں، جن پر

خارش ہوتی ہے، ان چھالوں میں سفید رھربت دیکھائی دیتی ہے۔

جو جسد ہی پیپ کی صورت اختیار کر کے زخم بنا دیتی ہے، ہونٹ قد سے سوچ جاتے ہیں، جس سے مر یعنی کو بولنا، کھانا، پینا و سوار ہو جاتا ہے

علاج: ۱۔ متورم لبوں پر زنگ آئینٹ لگائیں، بارہ رک چھڑکیں

اگر قبض ہو، تو رات کو ۵ گرین کیلومل کھلا کر صبح کو نمکین مشہل

دیں۔ متورم زخموں پر پینلین آئینٹ لگانا فوری اثر کرتا ہے۔

سباز دل کی دھکیہ بارہ رک پیس کر، اگرین بورک ایسڈ ملائیں، زخموں پر اس کو چھڑکیں۔

نہایت مجرب سفوف ہے۔

سنگ حراحت کا سفوف چھڑکنا بھی فائدہ کرتا ہے۔

اگر منہ اور ہونٹوں پر سسڑ پڑ کوکل، سٹیفلو کوکل یا گونو کوکل جو انیم کی وجہ سے سوجن اور چھالے ہوں، تو یہ نسخہ جات نہایت مفید و مجرب ہیں۔

۱۔ پینی سلین پر دسین ۴ لاکھ پونٹ کا عضلاتی انجکشن کریں، دوسرا انجکشن ۲۴ گھنٹہ بعد کریں، ایک دوا انجکشنوں سے ہی تمام علامات رفع ہو جائیں گی

۲۔ سلفا ڈایازین پہلی خوراک ۴ ٹمکیہ دیں، پھر سچو تھے گھنٹہ بعد دھکیہ دیں، منہ کی تمام عفونی امراض کے لئے مجرب ہے۔

۳۔ پینی سلین کی دوز بخیر چو سنے والی ٹکیاں بھی اس مرض کے لئے مفید و مجرب ہیں، ہر دو گھنٹہ بعد ایک ٹمکیہ منہ میں رکھ کر چوسائیں

بے حد مفید ہیں۔

پلاٹو فارم (ساختمے بکیر)

یہ منہ میں رکھ کر چوسنے والی ٹکیاں ہیں، منہ کی سوزش سوجن درد وغیرہ کے لئے مفید ہیں۔

دانتوں کی بیماریاں

درد دانت ^ط (ٹوٹھیاک) TOOTHACHE

وجہ دانت درد دانت کا خواب اور بوسیدہ ہونا، کبڑا لگنا، بد ہضمی، دانت کی جڑ میں درم ہونا، سرد، بھٹی، کھٹی چیزوں کا زیادہ کھانا، مسواک وغیرہ نہ کرنا، پارہ کا استعمال کرنا اور حاملہ عورتوں کو حمل کے دوران میں بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص دانت میں سخت درد ہوتا ہے، مسوڑھے سوج جاتے ہیں اور منہ پر سوج ہو جاتی ہے، کبھی رحنارے اور جبرٹے پر بھی درم آجاتا ہے، منہ پلانے سے درد میں شدت ہوتی ہے۔

علاج بڑا کسیر مسکن، کلورل ہائیڈریٹ ۴ ماشہ، کافور ۴ ماشہ کوکین یا پردکین ۴ رتی۔

سب دواؤں کو شیشی میں ڈال کر گرم کریں، حل ہو جائیں گی، مقام درد پر پھریری سے لگائیں، درد دانت نیز دوسرے زہریلے جانوروں کے کائے کے اثر کو ناکل کرتا ہے۔

درد بند ہو اگر وارھ میں سودا خ ہو، تو اس میں قدرے افیون ڈال کر گرم سلاخ سے افیون کو پگھلا دیں، لیکن سودا خ کو پہلے صاف کر لیں۔ درد دانت فوراً بند ہو جاتا ہے، اور کافی عرصہ تک آرام رہتا ہے۔

لشخہ عجیب در بار ہنگ حسب ضرورت اس کی چھ چھ مائشہ کی پوٹلیاں
بنادیں۔ ٹھوڑے سے پانی کو گرم کر کے ان پوٹلیوں کو پانی میں ڈال دیں
جب پوٹلی گرم ہو جائے تو درد والے دانت پر ٹکور کریں۔
درد دور کرنے کا بہترین علاج ہے۔

چٹکھہ: کلوروفارم خالص یا سپرٹ کلوروفارم کا بھایہ تر کر کے مائشہ
دانت پر لگائیں۔ فوراً درد بند ہو جائے گا۔

نیزکر یا زورٹ: ابھتر، روغن لونگ، روغن دارچینی، کسی ایک دوائی
میں روئی تر کر کے دردناک دانت میں لگانا ہے۔

دوائے درد دانت: ٹیکچر آئیوڈین، ٹیکچر اکونائٹ ہر ایک
مسادی الون باہم ملا کر چھری سے دانت پر لگائیں، اگر مسوڑھے
درد کرتے ہوں، یا سوزش ہو، تو بے حد مفید ہے۔

اگر گنٹھیا کے سبب دانت میں درد ہو، تو گنٹھیا کا علاج کرنا
چاہئے۔ جس کے لئے سوڈا سیلی سلاس، اگر بن دن میں تین خوراک
ریں۔

اگر باہر کے استعمال کی وجہ ہو، تو پارہ کا استعمال بند کر دیں،
پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۳ گریں، ایجو ایک ادنس، دن میں تین خوراک میں
لشخہ: درخشہ ۶ مائشہ، افیون ۲ مائشہ، گل روغن ۲ تولہ میں حل کر کے
دانتوں پر ملیں، دانتوں کے شدید درد کے لئے نہایت مفید ہے۔

دیگس ہینگ گرم کر کے وارم میں دبانے سے کیرٹے کی وجہ سے ہونے
والی درد وارم کو فوری تسکین ہوتی ہے۔

دیگس: عقرقرحہ کا سفوف بنا کر دردناک دانت پر ملنے سے درد
کو فوراً آرام ہوتا ہے۔

موتی منجن ۱۰، چٹکڑی بریاں ۱۰، تولہ ۲، مازو ۲، تولہ ۲، سپاری ۲، تولہ ۲، کھنڈ
سفید ۲، تولہ ۲، مصطکی رومی ۲، تولہ ۲، خون سیاہ و نشان ۲، تولہ ۲، کافور ۲، ماشہ
ست اجوائن ۱۰، ماشہ ۱۰، ست پودینہ ۱۰، ماشہ ۱۰۔

سب کو خوب باریک پیس کر منجن بنا دیں، اور روزانہ استعمال کریں،
درد دانت، مسوڑھے پھوٹ جانا، کیرا لگنا، پانی لگنا، دانت کھٹے ہونا
وغیرہ عوارضات کے لئے جرب انجرب ہے۔

دیگرا ۱۰، دارہ درد پر امرت دھارا لگانے سے فوراً آرام آ جاتا ہے۔
سنوہ نجرب ۱۰، کارباک ایسڈ ۱ ڈرام، سپرٹ رکٹیفائیڈ ۱ ڈرام،
بانم ملا کر شیٹی میں ڈال لیں، چھوٹا سا پھایہ دوائی میں تر کر کے
سوراج میں بھر دیں، دانت کی مشروخ بوسیدگی اور درد دانت کے لئے
بے نظیر نسخہ ہے۔

سنون عجیب ۱۰، چٹکڑی ۸، تولہ ۲، سفید حقوٹا ۳، ماشہ ۳، افیون
۳، ماشہ ۳۔

ادل میٹا کاپیالہ لے کر آدمی چٹکڑی نیچے پھر اس کے اوپر نیلہ حقوٹا
اس کے اوپر انیسون پھر آدمی چٹکڑی اوپر رکھ دیں، نیچے آگ جلا دیں، جب
چٹکڑی کھیل رہے، تو اتار لیں، اور پیس کر محفوظ رکھیں، صبح و شام
دانتوں پر ملیں۔

درد دانت، کیرا لگنا، خون آنا وغیرہ امراض دندان کے لئے مفید
و مجرب ہے۔

اکسیر درد دانت ۱۰، فلفل سیاہ ۱۰، حاکر قرعہ منقہ ۱۰، زنجبیل ہر ایک ۱۰، تولہ
گل ارغنی ۱۰، تولہ ۱۰، باریک پیس کر دانتوں اور مسوڑھوں پر ملیں
درد دانت، مسوڑھوں کی سوزش اور درم کے لئے مفید ہے۔

دانتوں کی اہمیت :-

دانت جسم انسانی میں خاص اہمیت رکھتے ہیں۔ غذا کا کھانا، چبانے، انہیں پر منحصر ہے، اور پسٹا، مضغ، انھیں کے ذریعے ہوتا ہے، اور غذا کو اس قابل بنادیتے ہیں، کہ معدہ یا سانی مضغ کر سکے، اور یہی غذا جزو بدن ہو کہ جسم کی پرورش کر تی ہے۔ دراصل تندرست زندگی وقت مضغ کے فعل پر ہے، اور مضغ کا فعل دانتوں سے شروع ہوتا ہے، اس لئے ان کو درست حالت میں رکھنا ضروری ہے، اگر یہ بیمار ہوں گے، تو ان کی بیماری کا اثر غذا میں مل کر تمام جسم کو بیمار کر دے گا، اس لئے شروع ہی سے ان کی حفاظت کرنی چاہئے، اور بچوں کو بھی دانت صاف کرنے کی تہنیت کرنی چاہئے، کیونکہ جب کوئی اعضا، ایک دفعہ خراب ہو جاتا ہے، تو اس کا اصلی طبعی حالت پر آنا مشکل ہے۔

میں نے کئی بچے دیکھے ہیں، کہ جن کے دودھ کے دانت گرنے والے ہوتے ہیں، اُن کو یہ پتہ نہیں ہوتا، کہ یہ دانت اکھاڑنے ضروری ہیں، اور وہ دانت اوپر اُسی طرح رہتے ہیں، اور نئے دانت پڑھی شکل میں نکل آتے ہیں، دانتوں کی خوب صورتی زایل ہو جاتی ہے، اور منہ میں بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔

اس لئے والدین کو چاہئے، کہ بچوں کے دانت اکھاڑنے کے زمانہ میں خیال رکھیں، اور جب دانت اچھی طرح پلنے لگیں، تو نکال دیں، تاکہ دانت سیدھے اور اچھی طرح نکل آئیں،

روزانہ دانتوں کو مسواک سے صاف کرنا چاہئے، کھانا کھانے کے بعد کلی کر کے دانتوں کو صاف کر دینا چاہئے، بہت سرد یا گرم کھانا، پینا اچھا نہیں، برف کے چبانے، شراب، پان اور تبا کو نوشی سے بھی دانت خراب ہو جاتے ہیں

اکسیر درد وارٹھہ، پھٹکڑی سفید بریاں ۲ تولہ، مرج سببہ ۱۰ تولہ،
 گیرد اتولہ، نیلہ حقوٹھا ۶ ماشہ، کافور ۳ ماشہ،
 تمام دواؤں کو باریک پیس کر سنوف بنالیں، بوقت ضرورت دانتوں
 اور مسوڑھوں پر ملیں، وارٹھہ درد اور مسوڑھوں کی لاثانی دوا ہے،
 امراض دندان کی اکسیر دوا، مرکب اتولہ، دارحینی اتولہ، قرنفل
 اتولہ، عطر قرھا اتولہ، نیلہ حقوٹھا سبز بریاں اتولہ، افیون خالص اتولہ، مازہ
 ۳ ماشہ، پوست ببول تازہ ۵ تولہ، کافور اتولہ، مانس ۳ ماشہ، پھٹکڑی
 ۳ ماشہ، الیڈ کاربالک لیکوئید ۱/۲ تولہ، سپرٹ رکیٹھا ۲/۳ تولہ،
 سب ادویہ کو پیس کر شیشی میں ڈال دیں، تین دن کے بعد نکال کر
 بوقت ضرورت ردی کا پھایہ تر کر کے دانت اور مسوڑھوں پر لگا دیں،
 امراض دانت اور مسوڑھوں کے لئے مجرب ہے۔

امرت دھارا

کافور ۲ تولہ، ست اجوائن اتولہ، ست پودینہ اتولہ،
 ایک شیشی میں ملا لیں، روغن ہو جائے گا،
 مقام ناف پر ردی کا پھایہ تر کر کے لگائیں، دانت کا درد فوراً
 زائل ہو جائے گا،
 برائے مضبوطی دانت،
 مسوڑھ کی پٹیاں، بابونگ، کباب حینی، جھاؤ کی چھال، ہر ایک اتولہ
 لے کر ایک چھٹانک پانی میں جوش دیں، جب تیسرا حصہ باقی رہ جائے، تو
 نیم گرم سے کھیاں کریں،
 دانتوں کے درد کو دور کرتا اور دانتوں کو مضبوط کرتا

درد دانت کا ہو میو پیٹھی علاج

مرکبوری ایس ۳۰ بہت ہی فائدہ کرتی ہے۔
 حضور عیسیٰ سے جب سانس اور غٹوک سے بدبو آئے، اگر اس سے
 فائدہ نہ ہو، تو پلینٹیکو درٹنگر ۶ دیں۔
 اگر گرم چیز کھانے سے تکلیف ہو، تو کمیو میلا ۳۴ دیں، اگر دانت
 نکلے جانے کے بعد درد ہو، تو آرٹیکا ۳۰ دیں۔
 گنیشیا فاس ۶۴ روزانہ چار خوراک درد دانت کے لئے مفید ہے۔

TAR TAR دانتوں پر میل جمع ہو جانا

ٹار ٹار

تعریف ہر اس مرض میں دانتوں پر میل جمع ہو جاتی ہے، اور دانت
 بد رنگ ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات ہر دانتوں کا صاف نہ کرنا، معدہ کی خرابی اور دائمی قبض
 سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات دانتوں کے اوپر اور جھڑوں میں بھورے رنگ کی
 میل جمع ہو جاتی ہے، اور دانتوں کا رنگ خراب
 ہو جاتا ہے۔ خاص کر دانتوں کی اندرونی سطح پر میل جم کر مواد کی شکل
 اختیار کر جاتا ہے، جو کئی امراض کا پیش خیمہ بنتا ہے۔
 علاج سر روز دانتوں کو نرم مسواک سے صاف کرنا چاہئے، کھانا
 کھانے کے بعد خوراک کے تمام ذرات دانتوں کے خلاؤں
 سے نکال دینے چاہئیں، اگر میل زیادہ جم گئی ہو، تو دانتوں کو کسی

دندان ساز سے صاف کر لینا چاہئے۔ تمام جسم کی صفائی کی طرح دانتوں کی صفائی بنایت ضروری اور اہم چیز ہے۔

GINGI

VITIS

مسورھوں کی سوجن

(جینی وائٹس)

تعریف۔ اس مرض میں مسورھوں میں سوج ہو جاتی ہے۔ وجوہات در دانت کی خرابی، کمزوری، مادہ آتشک، خنثا زہر، سکر دی وغیرہ، پارہ کا کھانا، بچوں میں دانت نکالنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص۔ مسورھے متورم ہو جاتے ہیں، اور ان میں درد ہوتا ہے۔ کبھی اس وجہ سے تشنج، پھیپھڑوں میں درم اور دماغ میں بھی درم ہو جاتا ہے۔

بچوں میں مسورھوں کی سوزش سے دست آنے لگتے ہیں۔

اصل سبب مرض کو معلوم کر کے علاج کریں، اگر

علاج قبض ہو، تو دفع کریں۔

دوائے محربت ہر لاکوآر آر سی پی کیس ۲ ڈرام، ٹنگو آف اسپیک ۲ ڈرام، بذریعہ پھریری دن میں تین بار مسورھوں پر لگائیں مسورھوں کی سوجن کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

بچوں میں جب دانت نکل رہے ہوں، تو متورم مسورھے پر

خشکاف دینا ہی بہتر ہے۔

بچوں کے دانت نکلنے کے زمانہ میں نمک اور شہد ملا کر مسوڑھوں پر لگانے سے بچہ دانت آسانی سے نکال لیتا ہے اور مسوڑھوں کی سوزش کم ہو جاتی ہے۔

اگر کوئی دانت خراب ہو جائے تو اسے نکلوا دیں، اگر آتشک یا خنزیر، سکر دی یا میاب کھانے کی وجہ سے ہو، تو ان امراض کا

علاج کریں۔ ٹینک ایسڈ ۵ سہ گرین، عرق گلاب نسخہ: ہر ٹینکچر مرہم ڈرام، ٹینک ایسڈ ۵ سہ گرین، عرق گلاب ۱۶ اونس، سب کو ملا لیں، اور پھر بری سے مسوڑھوں پر لگائیں۔ یونانی نسخہ: دھینا، سپاری، سماق، صندل سرخ، گلزار، حب اکاس، مسور، کو ہر ایک پانچ پانچ ماشہ۔

سب کو آدھ سیر یا فی میں جوش دیں، اور دن میں چار دفعہ کلیاں

کرائیں۔ نیز اس مرض میں دھامن سی کا استعمال بے حد مفید ہے۔
مفصل مرض سکر دی کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں۔

ماسخورہ PYORRHOEA (پایوریا)

تعریف: اس مرض میں مسوڑھے متورم ہو جاتے ہیں، اور ان سے پیپ آنے لگتی ہے۔

وجہ پاست: منہ اور دانتوں کی صفائی نہ کرنا، دانتوں پر میل جم جانا، کھانا کھانے کے بعد غذا کے ذرات دانتوں کے خلا میں پھنس جانا،

اور متعفن ہو جانا۔ گنتھیا اور فقرس کے مریض اس میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

ابتداء میں اسے مرض میں مسوڑھے بھول جاتے
تشخیص و علامات میں اور ان سے جریان خون ہوتا ہے،
 مسوڑھے گلنے شروع ہو جاتے ہیں، پیپ خارج ہونے لگتی ہے
 اور دانٹوں کی جڑیں خشکی ہو جاتی ہیں، آخر گلنے شروع ہو جاتے ہیں،
 اور بوسیدہ ہو کر گرے لگتے ہیں، منہ اور سانس سے سحت بدبو
 آنے لگتی ہے۔

علاج ہر اس مرض کے علاج میں دو صورتیں اختیار کرنی
 پڑتی ہیں۔ بطور حفظ یا تقدم مرض اور بطور علاج مرض۔

بطور حفظ یا تقدم منہ اور دانٹوں کو صاف رکھنا چاہیے، کھانا
 کھانے کے بعد دانٹوں کا خلال کرنا چاہیے، اور نرم مسواک کبکیر یا
 نیم کی کرنی اس مرض سے محفوظ رکھتی ہے۔

اس مرض میں مبتلا ہونے والے مریض کو بالوں کا ٹوٹا برش
 نہیں کرنا چاہیے۔

بطور علاج اس مرض میں منہ کی صفائی اور قابض اور کرم کش ادویہ
 کا استعمال کرنا شافی علاج ہے۔

منہ اور دانٹوں کی صفائی کے لئے مسد رجبہ ذیل دافع تعفن ادویہ
 عام طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔

پاؤڈر روہن پر اکسائیڈ براس کے غرارے روزانہ کرنے
 چاہئیں، اور دوتین دفعہ غرغره کر کے پانی سے کلی کر لینی چاہیے،
 سوڈیم کلورائیڈ، ۴ گرین، ایجوام ادنس ملا کر روزانہ غرغره سے

کرنے سے بے حد نادم ہوتا ہے۔
 پائو رین : ہر کافد ۲ تولہ ، ایسڈ کاربایک ۱ تولہ ، ٹینکچر آئیوڈین ۹ ماشہ
 منفقول ۴ رتی ، کریازوٹ ۴ قطرے ، جملہ ادویہ ملا لیں ،
 ترکیب استعمال : ہر رات کو اول نمک پانی میں حل کر کے غار سے
 کریں ، پھر یہ دوائی روتی سے لگا کر دانتوں پر لگا دیں ، پانی وغیرہ سے
 کلی نہ کریں ، صبح گرم پانی جس میں نمک ملا ہو ، سے کلی کریں ، ایک
 مہینہ متواتر کریں ،

انشاء اللہ درد دانت ، کیراگن ، پائو ریا دور ہو جائے گا ،
 گم پینٹ : ہر ایسڈ کاربایک ۵ منہم ، ایسڈ نیک ۲۰ گرین ، آئیوڈین
 رکٹیفڈ ۱ ڈرام ، ٹینکچر اکونائٹ ۱۰ ڈرام ، تھائیول ۵ گرین ، گلیسرین
 ۱۰ ڈرامس ، ملا لیں ، دن میں ایک دفعہ لگا لیں ،

پائو ریا اور مسوڑھوں کی سوجن کے لئے مفید ہے
 اکسیر پائو ریا : ٹینکچر آئیوڈین ۱ ڈرام ، ٹینکچر مرہ ۱ ڈرام ، ٹینکچر اکونائٹ
 ۱ ڈرام ، کافور ۱ ڈرام ، ٹینکچر سٹیل ۱ ڈرام ، روغن نوٹک ۱ ڈرام ، آئیل
 پوکلپس ۱ ڈرام ، کریازوٹ ۱ ڈرام ، ایسڈ کاربایک ۱ ڈرام ، کلوروفارم
 ۱ ڈرام ، منفقول ۱ ڈرام ، گلیسرین ۲ ڈرام ،

پہلے منفقول اور کافور کو ملا کر حل کر لیں ، بعد ازاں جملہ ادویہ ملا لیں ،
 اور پھر یہ مٹی سے مسوڑھوں پر لگا لیں ،

یہ دوائی ماسخوڑہ کے لئے اکسیر ہے ، علاوہ ازیں درد دانت
 مسوڑھوں کا پھول جانا ، خون اور پیپ کا بہانا وغیرہ کے لئے بے حد
 مفید و مجرب ہے ،

دوائے پائو ریا : ہر مردہ سنگ ، انزروت ، دانہ الچی خود ہر ایک اتولہ

تمام دواؤں کو باریک سفوف کر کے رکھ لیں، اور بطور معجنہ دانتوں پر
برش یا مسواک سے لٹا دیں، حقوی و پیر بعد گرم پانی سے کلی کر دیں،
ماسخورہ دیا یوریا، اور مسورٹھوں کی سو جن کے لئے سبب لٹھوں
کا سرتاج ہے۔

جب اس مرض کو کسی دوائی سے آرام نہ ہو، تو سوائے دانت
اکھاڑنے کے کوئی چارہ نہیں،
مرض دیا یوریا کا جلد علاج کرنا چاہئے، ورنہ اس کا زیر معدہ میں
غذا کے ساتھ قتل کر خون میں مل جاتی ہے جس سے بہت امراض
پیدا ہو جاتے ہیں۔
دیا یوریا کے مریض کو گوشت، مچھلی، انڈے، دی اور لسی سے
پرہیز کرنا چاہئے۔

ماسخورہ کا مومیو پیتیعی علاج

مرکیوری ایس سالو اس کے لئے بہترین دوائی ہے۔
اس دوائی کے تحت میں منہ سے پانی نکلتا ہے، اگر خون کا
رنگ سرخ اور چمک دار ہو، تو فاسفورس ۳۰ بھی فائدہ کرتی ہے۔
اگر پیپ نکلتی ہو، تو ہیر سلفر ۳۰ اور سلیمشیا ۳۰ مفید ہوگا۔
یاد رہے کہ مرکیوری ایس کے بعد سلیمشیا ہرگز نہ دیں، ورنہ بجائے فائدہ
کے نقصان ہوگا۔

چٹکلیہ دیا یوریا، نیدہ حقو تھا بریاں ۴ ماہ پانی میں حل کر کے غرارے
قریباً ایک ماہ کریں، دیا یوریا کا بہترین علاج ہے۔

دانت نکالنا : بعض آدمی شدت درد کی وجہ سے مضبوط دانت نکالوانے کے خواہش مند ہوتے ہیں ، لیکن یہ سخت غلطی ہے ، کہ مضبوط دانت کو نکالوانا نہیں چاہئے ، بلکہ علاج کرانا چاہئے ، کیونکہ مضبوط دانت نکالنے وقت اکثر اوقات ٹوٹ جاتا ہے ، بعض اوقات جبر سے کی بڑی ٹوٹ جاتی ہے ، منہ سوج جاتا ہے ، کبھی آنکھ کو تکلیف پہنچتی ہے ، اس لئے جب تک تمام علاج بے سود نہ ہو جائیں ، دانت نہیں نکالوانا چاہئے ، اگر درد زیادہ ہو اور کیرا لگ گیا ہو ، اور لا علاج ہو چکا ہو ، تو پھر دانت نکالوانا ہی بہتر ہے ۔

دانت اکھاڑنے کا طریقہ : بعض اوقات دردناک دانت یا دڑھ کا نکالنا ناگزیر ہو جاتا ہے ، لیکن عام طور پر بعض مریض شدت درد کی وجہ سے مضبوط دانت نکالوانے کے خواہشمند ہوتے ہیں ، مضبوط دانت کو نکالنا سخت غلطی ہے ، بلکہ طبیب کو اس کا علاج کرنا چاہئے ، اور مریض کو سمجھانا چاہئے ، کہ یہ دانت علاج کرنے سے تندرست ہو جائے گا ، ورنہ مضبوط دانت نکالنے وقت اکثر اوقات ایک آدھ جڑ ٹوٹ کر جبر سے میں رہ جاتی ہے ، اور شاذ و نادر جبر سے کی بڑی بھی ٹوٹ جاتی ہے ، عام صورتوں میں منہ پر سوجن آ جاتی ہے ، اور کبھی آنکھ کو بھی تکلیف پہنچتی ہے ، کبھی خرابی خون کی وجہ سے شدت جریان خون ہو کہ مریض کے لئے جریان خون ہی موت کا باعث بن جاتا ہے ،

جس دڑھ یا دانت کو اکھاڑنا مطلوب ہو ، اس کے ارد گرد کو کین ، فود کین ، پلانڈ کین یا پرد کین ہائیڈروکلورائیڈ کسی ایک دوا کا ڈیفیل سرج سے ٹیکہ لگائیں ، ان کے تیار شدہ ایسپیول مل جاتے ہیں ، جن میں سبب مقدار دوائی حل شدہ ہوتی ہے ، اور جریان خون کو کم کرنے کے لئے ان میں لائیگوارائیڈ رہنے لین شامل کیا ہوا ہوتا ہے ، جب اچھی طرح ٹیکہ

لگ چکے ، تو ایک دو منٹ بعد وارٹھ بالکل بے حس ہو جائے گی ، وارٹھ کے بے حس ہونے کے بعد نشتر جسے گم ٹسٹ GUM LENCIT کہتے ہیں ، اس کے ساتھ وارٹھ کے ارد گرد سے سوڑھے کا گوشت چھڑا دیں یہاں تک کہ زبور وارٹھ کی جڑوں تک پہنچ سکے ، پھر زبور وارٹھ کو ڈال کر مضبوط پکڑ کر وارٹھ کو پہلے اندر کی جانب پھر باہر کی طرف ہلاتے ہیں جب وارٹھ اپنی جگہ سے ہل جائے ، تو پھر ٹوڑا سا زور لگا کر اوپر کو کھینچ لیں ، وارٹھ آسانی سے نکل آئے گی ، اگر وارٹھ کے اوپر زبور ڈال کر سیدھا کھینچنا شروع کر دیں گے ، تو وارٹھ کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہے ، اور مریض کو سخت تکلیف ہو گی ، یہ طریقہ وارٹھ نکالنے کا بالکل آسان اور سہل ہے ، تمام دانتوں اور وارٹھوں کو نکالنے کے لئے انگریزی دو اندوٹوں سے علیحدہ علیحدہ زبور مل سکتے ہیں ، جب وارٹھ نکل جائے ، تو پھر پوٹاسیم پرمنگنیٹ ۲ گریں ایک گلاس پانی میں حل کر کے غرارے کرائیں ، اور مقام ماؤت کو صاف کر کے ٹنچر فیرائی پر کھورائیڈ یا ٹنچر بنزدن کا پچایہ سوراخ میں لگا دیں ، بعد میں گھی میں نمک ڈال کر گرم کر کے روٹی کا پچایہ تر کر کے سوراخ میں رکھیں ، سرد پانی اور ثقیل نقصان دہ چیزوں سے پرہیز رکھیں ، اگر بعد میں درد شدت کی ہو ، تو کوڈ پائرسین ، سارائیڈان یا اسپرین ، اگر بن کی ایک خوراک گرم چائے یا دودھ سے دس ، اگر منہ پر سوجن آجائے ، تو پشلیں ۵ لاکھ کا ٹیکہ عضلاتی کریں ، سوزش دغیرہ رفع ہو جائے گی ، میرا یہ وارٹھ نکالنے کا اپنا عملی تجربہ ہے ، اور مجھے کبھی ناکامی نہیں ہوئی ،

یاد رہے ، عام طور پر ۸ فیصدی ایسے وارٹھ نکالنے والے مریض ہوتے ہیں جن کی وارٹھیں ممتی ہیں ، جو نکالنی بہت سہل ہوتی ہیں ،

زبان کا سوج جانا

GLOSSITIS

(گلو سائیٹس)

تعریف - اس مرض میں زبان کو سوج پڑ جاتی ہے۔
وجوہات - ہر معدہ اور انتڑیوں کی خرابی، کثرت غذا کو نوشی، مرض آتشک، سیلاب اور اس کے مرکبات کا استعمال کرنا، سنگرنی، چھپک، خنازیر، شدید بخار، کمی خون، تیز مصالحوں اور گرم اشیاء کا کھانا، زبان پر زہر بیٹے جانوروں کا کاٹنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص - زبان سوجی ہوئی ہوتی ہے۔ اور اسے سخت تکلیف ہوتی ہے۔
کبھی زبانی باہر نکل آتی ہے اور منہ سے رطوبت بہتی ہے،
کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے اور کھانا پینا مشکل ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے کمزوری ہو جاتی ہے۔

علاج - اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں۔ سب سے پہلے قبض رفع کریں۔ اور ایلیم لوشن سے غرغزے یا کلیاں کرائیں۔

کسٹرائیل ۵ تولہ ملائیں۔ تاکہ ایک دو دست آجائیں۔ یا عصارہ کو پانی میں حل کر کے انہا کریں۔

اگر مرض شدید ہو، تو زبان پر جو نکس لگوائیں، زبان کے درم کی حالت میں پینلین ۵ لاکھ کا عضلاتی انجکشن کرنا نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

اگر آتشک کی وجہ ہو، تو پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۲ گرین، ایجو ۱ اونس دن میں تین چار خوراک دیں۔

اگر شدید علامات ہوں، تو این، اسے بی کے دریدی انجکشن کرنا مفید ہے، لیکن ان کے استعمال سے پہلے خون کا امتحان کرنا ضروری ہے، اگر سنگی مٹی کی وجہ سے درم زبان ہو، تو ڈاسن بی ۱۲، لیور ایکٹریکٹ اور فولک ایسڈ کا استعمال کرنا شافی علاج ہے، اگر کمی خون ہو، تو مرکبات فولاد دیں،

معدوا RANULA (رے پولا)

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں زبان کا اگلا حصہ درجہ زبان کا لگام کہتے ہیں، نیچے کے حصہ کے ساتھ جڑا ہوا ہوتا ہے، جس سے مریض کے لئے گفتگو کرنا اور بولنا مشکل ہو جاتا ہے، اور زبان بھی باہر نہیں نکال سکتا،

اکثر یہ مرض بچوں کو ہوتا ہے، جس کی وجہ سے نیچے بول نہیں سیکھتے، اور عام طور پر یہ مرض زبان کے نیچے کی جھلی کے ملنے سے ہوتا ہے، کبھی رسولی کی وجہ سے بھی ہوتا ہے،

جھلی تو سیداسی ہوتی ہے، اور رسولی اور گلیٹ بعد میں منہ پکے سے ہو جاتی ہے،

علاج: اس مرض کا علاج عمل جراحی ہے، اگر جھلی نیچے کے گوشت سے ملی ہوئی ہو، تو مریض کو ٹاکر نیچے سے اس جھلی کو کاٹ دیں، جس سے زبان باہر نکلنے لگتی ہے، اور چھ بولنے لگ جاتا ہے،

اگر رسولی دھیرہ ہو، تو اس کا اپریشن کریں،

FISSURE OF THE
TONGUE

شکاف زبان

(فشراؤف دی ٹنگ)

تعریف اس مرض میں زیادہ خراش دار چیزیں کھانے سے زبان میں
شکاف پڑ جاتا ہے۔

وجوہات زیادہ ترش چیزوں کا استعمال، خرابی معدہ، تیز مصالحہ دار
اشیاء کا استعمال، پان میں چونا کا زیادہ استعمال کرنا اس مرض کے

اسباب میں۔

زبان کے جگہ جگہ سے پھٹ جانے پر کھانے

پینے اور بولنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے

اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو یہ مرض سرطان کی صورت اختیار
کر لیتی ہے۔

اس مرض میں اگر قبض ہو تو کیڑا سیل پلائیں، یا کوئی اور

علاج ملین مسهل دیں۔

زبان پر بورک، گلیسرین یا اکیری نیوین اینڈ گلیسرین لگائیں،

ناریل کا ٹکڑا چبانا بھی فائدہ کرتا ہے۔

زبان پر مکھن لگانا بھی نافع ہے۔

اگر کوئی دانت خراب ہو جائے، تو اسے نکلوا دینا چاہئے،

سلور نائٹریٹ کا ہلکا سویوشن لگانے سے جلدی سرطان

ہونے کا خطرہ نہیں رہتا۔

CANCER OF THE
TONGUE

سرطان زبان

(کینسر آف دی ٹنگ)۔

تعریف : یہ ایک ہلاکت کن مرض ہے، اگر اس کا بروقت علاج نہ کیا جائے، تو مریض تین چار دن کے اندر مرجاتا ہے، یہ ایک خبیث قسم کا زخم ہے، جو زبان پر ہو جاتا ہے۔

وجوہات : ہر بوسیدہ دانت کے زخم، خراش کن اشیاء کا استعمال، زبان پر خراش پیدا ہو کر یہ مرض ہو جاتی ہے، معمولی زخم کا اگر علاج نہ کیا جائے، تو سرطان کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

تشخیص و علامات : یہ مرض عموماً آنشک کے مریضوں کو ہوتی ہے، اس مرض کا زخم ایک ہوتا ہے جس کے کنارے متعاقباً ابھرے ہوئے اور باہر کی طرف بڑھے ہوئے ہوتے ہیں، منہ سے رطوبت بہتی ہے، زخم کی درمیانی سطح گہری ہوتی ہے، مریض کو کھانا پینا، بولنا و شوار ہو جاتا ہے، درد کی شدت سے مریض کمزور ہو جاتا ہے۔

علاج : ہر انٹی سیٹک ادویات سے غرارے کر لئے جائیں، طباء کا خیال ہے کہ اگر مریض کی زبان کاٹ کر نکال دی جائے تو معمولی آرام ہو جانے کی توقع ہے۔
اکثر یہ مرض لاعلاج ہی تصور کی جاتی ہے۔

MACRO GLOSSIA

زبان کا بڑا ہو جانا

(میکرو گلاسیا)

تعریف : اس مرض میں زبان اپنی اصلی حالت سے بڑی ہوتی ہے۔

اسباب : یہ مرض عموماً پیدائشی ہوتی ہے کبھی کسی مرض کے سبب سے زبان بڑھ جاتی ہے، کثرت دالوں کی زبان اکثر بڑی ہوتی ہے۔

تشخیص و علامات : مریض کو کھانا پینا و شوار ہو جاتا ہے اور بول نہیں سکتا۔

علاج : اگر پیدائشی ہو تو اس کا آپریشن کیا جائے، اگر کسی مرض کی وجہ سے ہو تو زبان پر نوشار باریک پیس کر ملیں، نسخہ : عرق قرعہ، نوشار و دالوں کو باریک سفوف بنا کر صبح و شام منہ ہنایت مفید ثابت ہوا ہے، کیونکہ اس نئے رطوبت خارج ہوتی ہے

TTYALISM

تھوک کا زیادہ آنا

رٹا یا لزیم

تعریف : اس مرض میں مریض کے منہ سے تھوک کثرت آتی ہے و ہات : حوزش زبان پارہ کے مرکبات کا زیادہ استعمال معدنی ادویات کا استعمال کرنا بھی تھوک لاتا ہے، خراش منہ اور مرض کن پیرا ہیں بھی تھوک کثرت آتی ہے۔

کسیوں کے کھانے کے بعد اگر کوئی نمکین مہل نہ دیا جائے، تو
ھٹوک کثرت آتی ہے۔

تشخیص و علامات ھٹوک کثرت سے پیدا ہونے پر مریض کو بولنا
کھانا، پینا و شوار ہو جاتا ہے، اس مرض
میں مریض دبا ہوا ہوتا ہے، پارہ کے مرکبات استعمال کرنے پر مٹھ
سے تانے کا ذائقہ محسوس ہونے لگتا ہے، مسوڑھے پھول جاتے ہیں۔
علاج ہر پھٹری اور ام، آٹھ ادس پانی میں ملا کر غارے کر اسیں،
اگر پارہ کے مرکبات سے ھٹوک زیادہ آئے، تو گنیشیا سلفاس اور ام
ایک ادس پانی میں ملا کر پلانا بہایت مفید ہے۔
اکسیر کثرت ھٹوک، ہر چکر پلا ڈونا، منعم، ایکو ایک ادس،
ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، اس کے پلانے سے
بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

لکنت STAMMERING (سپیچرنگ)

تعریف اس مرض میں مریض ایک ایک کڑ بولتا ہے۔
اسباب: سحت بخار، لغوہ، فاج، رعشہ کے باعث اکثر ہو جاتی
ہے، ایک دوسرے کی نقل کرنے سے بھی یہ مرض ہو جاتی ہے، کبھی زبان
کے نیچے رباط کے بڑھ جانے سے بھی یہ مرض ہوتی ہے، کچلہ کے مرکبات
استعمال کرنے سے اس مرض کا دورہ ہو سکتا ہے۔
علامات و تشخیص یہ مرض اکثر پانچ سال کے بچوں کو ہوتا ہے۔

علاج: اگر زبان کے نیچے رباط بڑھ چکے ہوں، تو گول مسکے
 دانی پھنجی سے کاٹ دے جائیں۔
 عفر قرعہ اور رانی ملا کر باؤبک کر کے زبان پر ملنا قدرے دودھ
 کو کم کرتا ہے۔
 ڈائمن بی کمپلیکس ۲ سی سی کا انجکشن ہر تیسرے دن لگایا جائے
 بہت فائدہ پہنچتا ہے۔
 ڈائمن بی ۱۲ بھی اس مرض میں قدرے فائدہ کرتا ہے۔

گلے پرٹنا TONSILLITIS (ٹانسلائٹس)

تعریف: اس مرض میں گلے کے غدود پھول جاتے ہیں، اور ان میں
 درد ہوتا ہے۔

وجوہات: زچپن اور بڑا ہونے میں سردی لگنا، بارش سے بھگنے یا بدبودار
 ہوا کے سونگھنے سے یہ مرض ہوا کرتا ہے، وجع المفاصل، نفرس بھی اس
 کا سبب ہوتا ہے۔

جدید تحقیقات: کے لحاظ سے یہ مرض جراثیم سے پیدا ہوتی ہے۔
 اور کبھی یہ مرض دبا کے طور پر بھی پھیل جاتی ہے۔
تشخیص: گلے کے غدود سوج کر درد کرتے ہیں، باہر کی طرف پھلے جڑے
 کھانے کے پتے ٹوٹنے سے غدود بڑھے ہوئے محسوس ہوتے ہیں
 کبھی کوا بھی بڑھ جاتا ہے، ننگے سے تکلیف ہوتی ہے، اکثر بخار بھی ہوتا
 ہے، زبان گندی اور بدبودار سانس آتی ہے، کبھی پیار یا پچ دن میں درم

تحلیل ہو جاتا ہے۔ اور کبھی اس میں پیپ پڑ جاتی ہے۔
علاج اگر موسم گرم سے زبرد کا چٹو سنا اور گلے پر دانا درد تسکین
 اور غدد کو کم کرتا ہے۔ اگر سردی کا موسم ہے۔ نو پٹس دھیر

کی ٹکڑ کر نی چاہئے۔
 آئرن گلیسرین پرنکچر فرائی پر کلور ڈرام گلیسرین ایک ادنس۔ دونوں
 کو شیشی میں ڈال کر خوب ہلائیں، اور پھر پری سے گلے میں لگائیں۔
 معمولی گلے اور بچوں کی گھنٹی کے لئے ازبس مفید ہے۔
 رفع تبض کے لئے کیسٹرائیل پلائیں۔ یا رات کو ہ گزین کیلو مل کھلا کر صبح کو
 گلیشیا سلفاس ۴ ڈرام پلائیں۔ تاکہ ددین دست آجائیں۔
 گلیفڈ زلوڈر، اسٹائٹائیل، سیلی سلک اسٹڈ، اسپرین،
 ادنس، کھلے منہ والی شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال بر روی کی پھر پری بنا کر گلیسرین یا پانی میں ڈبو کر
 پھر پوڈر میں لت پت کر کے گلے کے اند لگائیں۔
 فوائد برکیوٹ نزد کام کی وجہ سے حلق کا متورم ہونا، سردی کی
 وجہ سے گلا، میٹھ جانا، گلیفڈز کا برٹھ جانا، کو آٹک جانا، آواز کا
 بند ہو جانا کے لئے ازبس مفید ہے۔

گلیفڈ زلوڈر، سلور نائٹریٹ، ۳ گزین، ایکوا ایک ادنس،
 نیسے رنگ کی بوتل میں حل کر کے پھر پری بنا کر گلے میں لگادیں، اوپر
 سے چٹکڑی ایک چھ یا نمک ایک چھ گلاس پانی میں ملا کر غارے کر کے
 مینڈلس پیمنٹ، پوٹاشیم آیوڈائیڈ، ۱۰ گزین، آیوڈم ۲ گزین
 منقول ۲ گزین، گلیسرین ایک ادنس،

سب اجزاء کھول میں رگڑ کر گلیسرین ملا دیں، اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

روئی کی پھریری سے گلے میں لگائیں، سخت سے سخت گلے، سوزش اور درم کو دور کرنے کے لئے مجرب ہے۔
 پیپس کی گولیاں، یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے جس کی دویاتین ٹکیاں منہ میں رکھ کر چوسنی جاتی ہیں۔

فائدہ: گلابیٹھ جانا، گلے کی خارش، درد، سوجن، نزلہ کھانسی، انفلوئنزا، دماغی تنگی سانس، انجماد سینہ وغیرہ میں مفید ہے۔

دیگس: سوڈا سیلی سلاس، اگرین، دواؤں پانی میں حل کر کے چھوٹے چھوٹے ٹکھونٹ پینے سے گلے کی امراض کو فائدہ ہوتا ہے۔
 دیگس: املتاس، نزلہ یا حسب ضرورت، آدھ سپردودھ، نزلہ مصری میں ابال کر نیم گرم دودھ صاف کر کے رات کو پی لیں، صبح ایک دوا جاتیں ہو کر گلے کی امراض، خنازیر وغیرہ دور ہوں گی۔

دیگس: مغز املتاس، نزلہ لے کر سیر پھر گرم پانی میں جگو کر اور مل چھان کر غار سے کرائیں، گلے آنا، خناق وغیرہ کا حکمی علاج ہے، ابلدلی کا مہول ہے اکسیر گلو: برطباتیر نقرہ، اپچی خورد، مغز کنول، ڈوڈہ، لنبال، کھنڈ سفید، گیرور، زیرہ سفید، جملہ ادویہ مساوی وزن لے کر ہنایت بار یک پیس کر برابر وزن جملہ ادویہ مصری ملا لیں، بوقت ضرورت بچے کے گلے پر پختی سے لگائیں گلے کے تمام امراض کے لئے مفید و مجرب ہے۔

اکسیر گلو: سلفامیزا تھین پہلی خوراک چار ٹکیاں، بعد ازاں دو ٹکیہ ہر چار گھنٹہ بعد دیں، اور پانی زیادہ معتداریں پلائیں۔

اگر گلا زیادہ متورم ہو، تو انٹی فلو جسٹین پلاسٹر گلے پر لگا کر گرم ٹکڑ کر لیں، گلے کے روم اور ٹائٹلٹس کے لئے بے نظیر علاج ہے۔

نوٹ: جب اس مرض کا بار بار حملہ ہو کر لوزیتین بڑھ جائیں، یا ان میں

پیپ برٹیا لے، تو اس کا اپریشن کرانا ہی بہترین علاج ہے۔
گلے کی گولیاں، سبازول ایم بی ۶۰ بھی اس مرض کے لئے
معیذ ہیں، خوراک ۲ گولی، دن میں چھ گولیاں تک دے سکتے ہیں، پانی
زیادہ مقدار میں پلائیں۔

گلے کی دوا: ڈینک گلیسرین، ٹینک ایسڈ ۲۲ گریں، گلیسرین ایک
اونس، باہم ملا لیں، برش یا رونی کی پھیری سے گلے میں لگائیں۔
کے درم، درم لوزین وغیرہ کے لئے بے نظر دوا ہے۔
اگر مرض شدید ہو چکا ہو، تو گلے کا ٹیکہ لگائیں۔

گلے کا ٹیکہ: پینسلین ۵ لاکھ یونٹ صبح و شام عضلاتی انجکشن کرنا
بے حد معیذ و موثر ثابت ہوتا ہے، اگر پیپ پڑ چکی ہو، تو پیپ کے
اخراج کی کوشش کرنی چاہئے۔

آدھ سیر پانی کو نیم گرم کر کے ایک چمچ غور و نی نمک ملا کر غرغرسے
کرنے سے منہ میں پسیدار بلغم اور درم گلو کو کافی ناکدہ ہوتا ہے۔
پینسلین لوز بخرنی ٹکیہ... ۵ یونٹ منہ میں رکھ کر آہستہ آہستہ پوسیں،
دن میں چھ سات ٹکیہ کافی ہیں، کم شدید حالتوں میں اکثر اس دوا سے
گلے کی تمام خرابیوں کو دو تین روز میں مکمل آرام ہو جاتا ہے۔
اگر غدد میں پیپ پڑ جائے، تو کسی ماسٹر خبریہ کارڈ اکثر سے پیرا
دوانا چاہئے۔

غذا: منہ اور گلے کے مریضوں کو غذا لطیف اور زود ہضم
کھلانی چاہئے۔

پیرہیز: ہر قسم کے مخزنات، گرد و غبار، دھوئیں، مٹیا کو روکنا
اور ترشی سے بچنا بے حد ضروری ہے۔

کواکرنا

ELONGATION OF THE
UVULA

(الانگیشن آف دی یوولا)

تقریباً ہر اس مرض میں کوا لٹک جاتا ہے۔
 وجہ ہانت: ر حلق کی جھلی کمزور ہو کر لٹک جاتی ہے۔ حلق کی پرانی
 سوزش، گنٹھیا یا فخرس کے مادہ کا جسم میں سرایت کر جانا، عموماً
 اس کے ساتھ معمولی بخار بھی ہوتا ہے۔ بچوں میں سخت سردی یا گرمی
 سے کوا لٹک جاتا ہے۔ یہ مرض اکثر سردی کے موسم میں ہوتا ہے۔
 کوا لٹک اور ڈھبلا ہو جانے کی وجہ سے حلق میں خراش
 پیدا کرتا ہے۔ جس کی وجہ سے کھانسی بار بار اٹھتی ہے۔
 اور کبھی کھانسی کی زیادتی کی وجہ سے فے اور مثلی بھی ہوتی ہے۔ اور اکثر
 بیٹ جانے سے کوا حلق میں گلنے کی وجہ سے کھانسی زیادہ ہوتی ہے
 اگر گرمی اور غلبہ خون سے ہو، تو پیاس لگتی ہے۔ اگر نزلہ اور بلغم
 کی وجہ سے ہو، تو پیاس کم ہوتی ہے۔

علاج: ہر چھٹکڑی ۲ ماسٹہ، پانی ۵ اونس میں حل کر کے
 غرغزے کرائیں۔

اکسیر لہات: ہر سنوف چھٹکڑی ۲ ماسٹہ، شہد اتلہ، باہم ملا لیں،
 روئی کی پھیری دوائی میں لت پت کر کے کٹے پر لٹائیں، دن
 میں تین مرتبہ، استرخاء اللہات کے لئے اکسیر ہے۔
 نوٹ: یہ دوائی گلیرین میں ملا کر
 بھی بنائی جاتی ہے۔

نسخہ در پوٹا سیم برومائیڈ ۳۰ گرین ، ایکوا ایک ادنس

ملا کر غرغزے کرائیں ، اس مرض کو مفید ہے۔

نسخہ در ٹینک ایڈ ۱۰ گرین ، گلیسرین ۴ ڈرام ، باہم ملا کر شیشی

میں ڈال دیں ، پھر بری سے گلے میں لگائیں ،

گلے کے امراض کی ادویات بھی اس مرض میں مفید ہیں۔

اگر کسی طرح بھی آرام نہ ہو تو عمل جراحی کرنا ہی سودمند ہے ، اس کو
۱ حصہ کاٹ ڈالیں۔

سورنا سٹریٹ ۲۰ گرین ، ایکوا ایک ادنس ملا کر آہستہ سے

کوٹے پر لگانا نافع ہے۔

کبھی کبھی ٹینکچر آئیوڈین یا ٹینکچر سٹیل کی پھریری کوٹے پر لگانے

سے بھی فائدہ ہوجاتا ہے۔

مندرجہ ذیل دوا اس مرض کے لئے تمام حالات ادوات میں عمدہ ہے

صفعتہ در شب یانی تین حصہ ، زردود دو حصہ ، قسط ایک حصہ

سب کو باریک کر کے رکھیں ، ادھر پر کے ذریعہ یا مرفع اللہاۃ کوٹے

کو اوپر اٹھانے کا آلہ سے لہاۃ پر یہ دوا لگائیں۔

نسخہ در عدس مسلم (مسود) ، پوست اخروٹ اور برگ ٹوت تازہ

بقدر مناسب پانی میں پکا کر غرغزے کرائیں۔

درم لہات دلو زنین کے لئے مجرب ہے۔

ضرورت کے وقت اس میں دوسری قابض دوائیں جیسے گلنار

اور مازوے سبز وغیرہ کا بھی اضافہ کر لیا جاتا ہے۔

درم لہات کے لئے ہنایت مفید ثابت ہوتی ہیں ، اور

جلد آرام ہوجاتا ہے۔

ACUTE PHARYNGITIS

درد گلو

(ایکیوٹ فرنجائیس)

تعریف: اس مرض میں گلے میں درد ہوتا ہے۔

اسباب: ہر کسی خراش کن چیز کا حلق میں چبے جانا، کثرت غذا کو نوشی، حلق کی سوزش، خناق، گردوغبار کا پڑنا، منہ و خون، زکام، خسرہ، جھپک، خیرہ اس کے اسباب میں۔

تشخیص و علامات: حلق میں خراش ہوتی ہے جس سے بار بار کھانسی کا دورہ پڑتا ہے، بولنا، کھانا، شور ہو جاتا ہے۔

درد اور پیاس، آواز کا بھاری ہو جانا، حلق کی جھلی کا پھٹ جانا، منہ کا مزا خواب اور بدبودار سانس نکلتا ہے، معمولی کوزے سے بخار بھی ہو جاتا ہے، اگر مریض کا جلدی علاج نہ کیا جائے، تو مرض کی شدت کے باعث دم گھٹ کر مرجانے کا خطرہ ہو جاتا ہے۔

علاج: سوڈا سیلی سلاس، اگرین، پانی یا دودھ کے ساتھ کھلائیں، یا سر کی طرف مسٹرڈ کا پیسٹر کرنا مفید ہے۔

اگر قبض ہو، تو ہ گرین کیوئل رات کو کھلا کر صبح کو نمکین مسہل دیں، اگر نزلہ، زکام اور معمولی بخار بھی ہو، تو کوئین سیلی سلیٹ یا سیلی

سلیٹ ۲ گرین دن میں تین چار بار پانی کے ساتھ کھلائیں،

یوکلپٹس اینڈ کوئین ٹوڈنجر جو سنہ بھی فائدہ کرتا ہے۔

گلے میں گلبیرین ٹینک ایڈ لگایا جائے، برگ ٹوٹ سیاہ کے پتوں کا جو شائدہ بنا کر غرغریے کرائے جائیں،

گل سرخ اور ملتاس دودھ میں جوش دے کر پلائے جائیں،

شریت توت، شریت عناب پلایا جائے، تو فائدہ کرتا ہے۔
 سٹرپٹومیائی سین، پینی سلین کا عضلائی انجکشن کرنا معجزہ نما اثر رکھتا ہے
 پردکین پینی سلین ۵ لاکھ یونٹ ہر چوبیس گھنٹے بعد عضلائی
 انجکشن کریں، دوتین انجکشن کافی ہوتے ہیں۔
 سٹرپٹومیائی سین اگر ام ہر نمبرے دن عضلائی انجکشن کریں، پتہ قی
 و سل کی وجہ سے درد گلو ہو، تو بے حد مفید ہے۔
 مینڈلین پینٹ ہر آئیوڈین ۵ گرین، آئیل منٹھاپ ۵ منم
 پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۵۲ گرین، گلیسرین ایک ادس،
 پھر بری سے گلے میں لگا ہوں، دن میں دوتین بار۔
 دم حلق اور درد گلو کے لئے مفید ہے۔
 اگر درد شدید ہو، تو اسپرین ۵ گرین کی ٹکیہ کھلا ہوں،
 پینی سلین لوز بخر کا پوٹاسیم اس مرض کے لئے مفید ہے۔
 شدید حالات میں گلے پر پلٹس آف کیولین کا لگانا بھی
 مفید ثابت ہوتا ہے۔

پرانا درد گلو

تعریف: اس مرض میں گلے میں مزمن درد ہوتا ہے۔
 اسباب: شدید سوزش حلق کے سبب یہ مرض ہو جاتی ہے، کثرت
 تبا کو نوشی اور شراب خوری سے بھی یہ مرض ہو جاتی ہے، نفرس، سل
 اور آتشک بھی اس کے اسباب ہو سکتے ہیں۔

تشخیص و علامات :- اس مرض کے مریضوں کو عموماً نزلہ ہو جاتا ہے
تشخیص مریض بلغم نکالنے کی کوشش کرتا ہے، لیکن وقت محسوس
 ہوتی ہے، بڑی مشکل سے غوطہ سا جھپکا ہوا بلغم خارج ہوتا ہے، آواز بھاری
 ہو جاتی ہے، بلغم کے ساتھ گاہے گاہے خون بھی خارج ہو جاتا ہے،
علاج :- جب حلق میں شدید سوزش ہو، اور بخار آنے پر مریض
 دن بدن کمزور ہوتا جائے، تو مریض کی بلغم کو ٹسٹ کرانا ضروری ہے، کیونکہ
 اس سے مرض سل کا شبہ ہو سکتا ہے۔

اس مرض میں ہوا خوری، معمولی دوزش، ترک حقہ نوشی، ترک میخوری
 ضروری ہے، قالیض اور گرم اشیا، سے پرہیز لازمی ہے
 سلورناتھریٹ، ہگرین فی اونس والا میں روئی کی پھریری تر کر کے
 حلق میں صبح کے وقت لگائیں۔

ڈنک کلہوانڈ، اگرین فی اونس میں حل شدہ حلق میں لگانا بہت مفید ہے
 ایڈرینے میں ایک میں ایک سیرا کی طاقت کا لگانا فدی اثر دکھاتا ہے۔

رفع قبض کے لئے کوئی تیلین مسہل دیں، سل دوق کی وجہ ہو، تو ان کا علاج کریں
میتھورال METHURAL ساختہ سیلگ، یہ دوا گلے کی تکالیف
 مثلاً گلے کا درد، گلے پڑنا، آواز بیٹھ جانا، نزلہ زکام، کھانسی کے ہمراہ جو تکالیف گلے
 کو لاحق ہوتی ہیں، ان کو رفع کرنے میں عجیب الاثر ہے، نزلہ دہائی کے ایام
 میں بطور حفظ یا تقدم بھی استعمال کی جاتی ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک ٹمکیہ سرد گھنٹہ بعد منہ میں رکھ
 کر چوسیں۔

غذا زود ہضم دیں، مخزش اشیا سے پرہیز کریں۔

GRA NULAR
PHARYNGITIS

حلق کی پھنسیاں

(گرے نوبل فرنجائیس)

تعریف :- اس مرض میں گلے میں پھنسیاں نکل آتی ہیں۔
اسباب :- یہ مرض ادنجا بولنے والوں کو ہوا کرتی ہے، دماغ
کوئیٹے، لیکچرار اس مرض میں گرفتار ہوتے ہیں، کثرت متبا کو نوشی
شراب خوری بھی اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص و علامات :- اس مرض میں حلق کے اندر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں
نکل آتی ہیں، کھانسی اور کھرجوری ہر وقت

ساتی ہے۔ علاج نہ ہونے پر اگر مرض شدید صورت اختیار کر جائے،
تو پیپ خارج ہوئی شروع ہو جاتی ہے، اور آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔
علاج :- مریض کو ہر قسم کے نسخہ سے پرہیز کرنا چاہیے، بولنے
وقت بالکل آہستہ بولے، ہوا خوری اور قبض نہ ہونے دینا اس میں مفید ہے
اگر کسی طرح سے آرام نہ آئے، تو بجلی کی تار سے پھنسیوں کو جلا دینا
چاہیے، یہ کام ماسٹر ڈاکٹر کے سوا نہیں کرنا چاہیے۔

نسخہ :- رگلے کی تمام خرابیوں کی شدت حالات میں مینی سی لین
کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

پنسلین کے ٹوز بخر چوسنے کے لئے دیں، یا عضلاتی انجکشن
حسب عمر کریں۔

غذا لطیف اور زود ہضم دیں ہر قسم کی محرکات، گرد و غبار، متبا کو
ادد صومیں سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

آواز کا بیٹھ جانا AFONIA (افونیا)

تعریف : اس مرض میں آواز بیٹھ جاتی ہے۔
وچوہاٹت : درزلہ شدید، جگرہ کی ساخت میں خرابی کا ہو جانا، سردی
لگنا، جگرہ کا ورم، زیادہ بولنا، چھینا، چلانا اور دق کے آخری درجہ میں
بھی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے، سرمہ اور سیندور کے کھانے سے بھی
یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات : اس مرض میں آواز نکالنا مشکل ہو جاتا ہے
اگر کوشش کی جائے، تو بہت معمولی آواز

نکلتی ہے، اور مریض کا نا پھوسکی کرتا ہے۔
علاج : اصل مرض کے سبب کو معلوم کر کے رفع کریں،

ادرک جیہا نے سے آواز کھل جاتی ہے۔

سرسوں کے تیل والے دیے کا گل پان میں رکھ کر کھانا ہنایت

مفید ثابت ہوا ہے۔

اگر سیندور کھانے سے مرض شروع ہوئی ہو، تو جوہر متبا کو ۲ چارل
پان میں رکھ کر جیہا نا مفید ثابت ہوا ہے۔

شربت لوت اور شربت ہفتہ پینے سے آواز کھل جاتی ہے۔
ہفتہ کو چائے کی طرح پکا کر پینا اور یہی ہفتہ گرم گرم

گلے پر باندھنا مفید ہے۔

گلے پر روغن بادام، روغن کدو، روغن زرد کی نیم گرم مالش

کونی چاہئے۔

مشکل سے نکلنا DYSPHAGIA

رٹوس فنجیا

تعریف : اس مرض میں مریض کی کھانے پینے کی قوت زائل یا ناقص ہو جاتی ہے۔

وجوہات : یہ مرض غذا نگلنے والے پھٹوں کے درم سے ہوتا ہے اکثر مرض لوزٹین، حلق، حنجرہ، مری کے درم سے ہوتا ہے، کبھی گلہڑ یا رسولی اور سپریا کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات : کھانا اپنا دشتوار ہو جاتا ہے، اور اگر اندر نگلنے کی کوشش کی جائے، تو کھایا پیاناک کے راستے خارج ہو جاتا ہے، یا حلق میں پھنس کر تکلیف دیتا ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر درم لوزٹین، حلق، مری، حنجرہ کی وجہ ہو، تو ان کا علاج کریں اگر اعصابی کمزوری ہو، یا استرخا کی وجہ ہو، تو اعصاب کی تقویت کی کوشش کریں۔

اگر سپریا کی وجہ ہو، تو سپریا کا علاج کریں۔

اگر قبض کی شکایت ہو، تو قبض رفع کریں۔

اگر مری کی تنگی کی وجہ ہو، تو ایک خاص آلہ سے مری کو

کشاہ کریں۔

عام حالتوں میں برگ شہتوت ۳ تولہ، مسور سالم ۲ تولہ، پوست خشتا ش

۴ عدد، ایک سیرپانی میں جوش دے کر غرغریے کرائیں۔

اس مرض کے لئے بہت مفید ہے۔

خناق DIPHThERIA (دفتیریا)

وجوہات : اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کیرا جس کو ڈفتیریا
مسیس کہتے ہیں ، ہوتا ہے ۔

تشخیص و علامات : تالو حلق اور حنجرے کے اندر ورم ہو کر ایک
کاذب جھلی پیدا ہو جاتی ہے ، جس سے کھانا
پینا جتنے کہ سانس لینا بھی مشکل ہو جاتا ہے ، منہ سے رال ٹپکتی ہے
اور ہلکا تیز بخار بھی ہو جاتا ہے ۔

علاج : اس مرض کا نشانی علاج ڈفتیریا یا انٹی ٹاکسین ہے ، اس
کی مقدار خوراک معالج کی رائے پر منحصر ہے
شدت مرض میں ۵ ہزار سے ایک لاکھ یونٹ کا دریدی انجکشن
کرنا چاہئے ، عام حالت میں دس سے پندرہ ہزار یونٹ کا عضلاتی
انجکشن کریں ۔

اس مرض میں چونکہ عام کمزوری بہت جلد ہوتی ہے ، اس لئے
گلوکوز بکٹریٹ پلانا چاہئے ، اگر ضرورت ہو ، تو بذریعہ دریدی انجکشن
گلوکوز دے سکتے ہیں ۔

اگر دل زیادہ کمزور ہو ، تو کورائین ایک سی سی کا جلدی ٹیکہ کریں ،
مزروع مرض میں پینسلین ۵ لاکھ یونٹ کا ٹیکہ بھی بہت موثر ثابت
ہوتا ہے ۔

اگر خون کا جوش زیادہ ہو ، اور ورم باہر کی طرف ہو ، تو جو ٹکوں کا
لگانا ہے حد مضبوط ثابت ہوتا ہے ۔

اور ۵ تولہ امتاس کے غرغریے کرنا بالخاصہ مفید ہیں۔
 معز امتاس ۴ تولہ پانی میں بھگو کر روغن بادام ۶ ماشہ، مصری ۳ تولہ ڈال کر
 پلائیں، اور معز امتاس کو قدرے گرم پانی میں گھوٹ کر گلے پر باندھیں۔
 اکسیر خناق :- ریٹھے کا چھلکا، ۱ تولہ سفوف کر لیں، پانی میں حل کر کے
 مریض کو غرغریے کرائیں، پینے کے لئے شربت شہتوت پلائیں، مریض
 خناق کے لئے اکسیر ہے۔

نوٹ، جس وقت خناق پختہ ہو جائے، تو عمل جراحی سے ہی
 مواد خارج کرنا پڑتا ہے۔

دوائے خناق :- سفادیا زین ۲ ٹمکیہ سرچار گھنٹہ بعد کھلائیں، اور
 صبح و شام پینڈین ۵ لاکھ کا عضلاتی انجکشن کریں۔

خناق کے شروع میں اگر یہ علاج شروع کیا جائے، تو خناق سے
 نائدہ ہو جاتا ہے، گلے میں مینڈلس پیٹ لگائیں، خناق کے علاوہ
 درم حجرہ کا بھی تجربہ علاج ہے۔

ضماد خناق :- رجدوار خطائی ۱ تولہ، معز خیاشنبر ۲ تولہ، آب بکو ۱۰ تولہ،
 میں خوب باریک پیس کر گلے پر ضماد کرنا ہر قسم کے خناق کو حکم اکسیر رکھتا ہے

خاندیر SCRAFULA (سکرافیولا)

وجوہات :- اس مرض کا سبب مادہ سل ہے جو کسی نہ کسی طرح غدود
 جاذبہ میں سراسیمہ کر جاتا ہے، مسئلہ، آتشکی اور شربابی دالین کے
 بچے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں، اکثر یہ مرض موروثی ہوتا
 ہے۔

تشخیص :- اس مرض میں گردن کے غدد پھول کر مالا کی طرح ہو جاتے ہیں۔ ابتدا میں درد نہیں ہوتا، اور گلیٹیاں علحدہ علحدہ نظر آتی ہیں، لیکن بعد میں مل جاتی ہیں، اور زخم بن جاتے ہیں۔ ان میں مواد پیدا ہو کر پھٹنے لگتی ہیں، آخر ایک ہو جاتی ہیں، اگر پھیپھڑوں میں یہ مرض اثر کر جائے، تو ذوق ہو جاتی ہے، مریض کو بخار رہنے لگتا ہے۔

علاج :- اس مرض میں غذا صاف سفیری اور مقوی ہونی چاہئے۔

اکسیر خنا زیرہ :- یہ وہ نسخہ ہے جس کی صرف چھ سات خود اکیس کھانے سے ہنجر دوں کا نام و نشان تک نہیں رہتا، اور بہت سے مریض اس دوائے شفا یاب ہوئے ہیں، بہت مشکل سے یہ نسخہ ہاتھ آیا ہے جو ہدیہ ناظرین ہے۔

شکر ف، سم الفار، رسکپور، دارچینا، چاروں اجزاء ہر ایک ۶ ماشہ، جنگلی چوہا ۲ بھروسے رنگ دالا، ایک عدد۔

ترکیب ساخت :- چوہے کا سر، ٹانگیں اور دم علحدہ کر کے پیٹ چاک کر کے صاف کریں، اور جلد ادویہ کو جو کوب کر کے چوہے کے پیٹ میں ڈال کر سی دیں، آدھ سیر گھی لے کر کڑا ہی میں ڈال لیں، چوٹھے پر چڑھا کر نیچے آگ جلا لیں، جب چوہا جل کر سیاہ ہو جائے، نیچے اتار کر ٹھنڈا کر کے چوہے کے پیٹ سے ادویہ نکال لیں۔ ادویہ کو ڈیبا میں ڈال لیں، بس تیار ہے۔

خوراک :- اتنی ایک چھپہ شوربا میں ملا کر دیں، اوپر سے باقی ماندہ گوشت کھلا دیں۔

گوششت آرد پاؤ کو گھی ایک چھٹانک، مرج سرخ ۱۰ عدد مصالح
حسب مقدار ڈال کر بنا کر دیں۔

نوٹ، درانی کھلانے کا موزوں موسم اسوج سے چھٹانک چیت
تک ہے، گرم موسم میں نہ دیں، اگر زیادہ تکلیف ہو، تو صرف ایک
خوداک دے سکتے ہیں، پیچروں کا مجرب علاج ہے، بنائیں اور فائدہ
اٹھائیں۔

اس مرض میں پھل کے تیل کا استعمال بہت مفید ہے، اوپر مرہم لگانے
کا نسخہ باب الجراحات میں مذکور ہے۔

کچنار گوگل: پوست درخت کچنار ۴ سیر، برڑ ۸ تولہ، پوست بھڑ
۸ تولہ، آملہ ۸ تولہ، سونچ ۴ تولہ، فلفل سیاہ ۴ تولہ، فلفل دراز ۴ تولہ
پوست درخت برنا ۴ تولہ، لاجی خوروا تولہ، دارچینی ۱ تولہ، تیز پاست ۱ تولہ
سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر سفوف بنادیں، سفوف کے
برابر وزن مضمینی گوگل لے کر سب کو ملا کر اس قدر کوٹیں کہ گول بنا سکیں
کے قابل ہو جائے۔

مقدار خوداک اماشہ تا ۴ ماشہ مجراہ جوشاندہ گل منڈی یا پوست کچنار
روزانہ دوبار استعمال کرائیں، خنازیر، چٹروں کی گھٹیاں، بکرے گل کند کی جلد
اقسام کے لئے مفید و مجرب ہے، آئور ویدک کا تیر مہارف نسخہ ہے۔
طاکری علاج سیرپ فیرانی ۴، جوڈا شہ ۴ ڈرام، کاڈیور آیل ۴ ڈرام
سیرپ آف کینیم ٹکٹونا سفینٹ ۴ ڈرام، لاکم رائے
۳ اونس۔

مقدار خوداک ۱۰ اونس دن میں تین خوداک، گلے کی گھٹیوں خنازیر
کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

جس پر تحقیقات کی رو سے خنازیر کے مادہ کو سلی مادہ قرار دیا گیا ہے۔ اس لئے اس کے علاج میں سل ودق کی ادویات نشانی اثرات رکھتی ہیں۔

سٹرپٹومائی سین اگر ام سرٹیسرے دن عضلاتی انجکشن کرنا ہے جس مفید و مجرب ہے۔ گلیٹیاں بالکل تحلیل ہو جاتی ہیں، اور آکسٹیکسٹیکیاں (ساختہ ڈومکس) روزانہ چھ عدد، دو صبح دو دو پہر اور دو شام کو کھلائیں۔ اس مرض کا کامیاب علاج ہے۔
(نوٹ) گلیٹیوں کو عمل جراحی سے بھی خارج کیا جاتا ہے، یا بجلی لگا کر خشک کرتے ہیں۔

کن پیرے کلسوے MUMPS (ممپس)

وجوہات :- یہ ایک متعدی مرض ہے جس کا سبب ایک خوردبینی کپڑا ہے جو موسم خزاں اور بہار میں دہائی صورت میں پھیلتا ہے۔
بہے بخار ہوتا ہے، ایک کان کے سامنے درد ہو کر کان تشخیص کے غدد متورم ہو جاتے ہیں، رجسائے اور گردن سوج کر ایک ہو جاتی ہے۔ منہ کھرنے اور کھانے پینے میں دقت ہوتی ہے یا بخیر یا چھ روز علامات میں تخفیف شروع ہو جاتی ہے۔
علاج :- در مرض کو سردی سے بچائیں، متورم مقام پر بیلا ڈونا لگا کر لگا کر رکھیں۔

اس مرض کے نشانی علاج پیشینہ ہے، دولا کھپوٹ پشایین کا

صبح و شام عند اتی ٹیکہ کریں، اور دم کی جگہ فلو حبثین پلاسٹر لگا میں اور

یکسچر پینے کو دیں۔

فیور کمسچر ہر لائیکوار ایوینا ایسی ٹاس ۳۰ منم، سپرٹ ایٹھر
ناٹرڈس ۳۰ منم، پوٹاشیم سائٹراس ۱۰ گرین، ایکوا ایک ادنس
سیرپ ڈلو اڈرام۔

ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

اگر درد شدید ہو، تو اسپرین یا سارڈین یا کوڈر پارین یا دیجا میں
حسب عمر پانی کے ساتھ کھلائیں۔

رنج درد کے لئے مفید ہے۔

نسوخ غرغره :- سوڈیم کلورائیڈ اڈرام، سوڈیم بائیکاربائیڈ اڈرام
پانی ۱۶ ادنس، اس شے غرغری کر انیں۔

کن پیرٹے یعنی گھسوتے کے مریض کے لئے بے حد مفید ہے۔
ہمارے زیر علاج اکثر مریض اس علاج سے بالکل شفا یاب

ہوتے ہیں۔

کئی مریضوں کے خبیثے متورم ہو جاتے ہیں، ان کے لئے پوست
گل بابونہ کے جو شانڈہ سے ٹکڑ کر کے بیلا ڈونا گلیسرین لگا کر گرم
محرم ٹکڑ کریں، دم اتر جائے گا۔
اگر دم شدید ہو، تو چند جو بکس لگوانا مفید ہیں۔

پینلین اگر نہ ملے، تو سلفا ڈایازین یا سلفا تھیا زول کا استعمال بھی
بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔

اگر متورم غد میں پیپ پڑ جائے، تو اسے شکاف دے کر خارج
کریں، ورنہ گنگرین ہونے کا خدشہ ہے۔

جب خیمے منورم ہو جائیں، تو بیلا ڈونا گلبیرن لگاتے رہنا چاہئے، اور پٹی یا
لنگوٹ کے سہارے اُن کو اوپر اٹھائے رکھنا چاہئے،
شربت درد میں نمید نہ آنے کی صورت میں مسکنات، معجون برشعشا، اسپرین
کوڈوپاسرین، ویجائین، سارڈین ان وغیرہ کا حسب ضرورت کھلانا مفید ہے،

گلسوئے کا مومیوٹیمی علاج

مشرذخ مرض میں جبکہ بخار، پیاس، بے چینی، پریشانی اور درد ہو، تو
کوڈاپٹ ۳ x گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں،
جب بخار کم ہو جائے، تو مرکزی سال ۶ x گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں،
اگر خیمے ماؤف ہو جائیں، یعنی ان پر درم آجائے، تو پیسا ٹیلا ۳ x
ہر تین گھنٹہ بعد استعمال کرنا بے حد مفید ہے،
اگر گلسوؤں کے بعد دماغی حالت خراب ہو جائے، اور دیوانگی
کی علامات پیدا ہو جائیں، تو بیلا ڈونا ۳۰ ہر دو گھنٹہ بعد دینا مفید
ثابت ہوتا ہے،

اس مرض میں بطور حفظ ماقدم پیرولیٹ ڈینم ۳۰ دن میں دو
خوراک دینا چاہئے،

اکثر مریضوں میں مرکبوس سال ۳۰ اور بیلا ڈونا ۳۰ ہر دو
گھنٹہ بعد باری باری دینے سے مکمل آرام ہو جاتا ہے،

مریض کو سردی سے بچانا چاہئے، مقام ماؤف پر بیلا ڈونا
گلبیرن لگاتے رہنا چاہئے،

بیلا ڈونا ۳۰ ہر دو گھنٹہ بعد ایک خوراک دیتے رہنا چاہئے

اس مرض کے لئے مفید ہے،

باب ششم

پینے کی بیماریاں

کھانسی COUGH (کف)

تعریف : کھانسی پھیپھڑوں کی حرکت ہے جو پھیپھڑوں سے تکلیف دہ مادہ کو رفع کرتی ہے۔

وجوہات : سردی لگنا، نزلہ، زکام کا بار بار ہونا، اس مرض کا بہت بڑا سبب ہے، گود غبار، گرم، سرد خارشدار ہوا، خسرہ، زکام دبائی، تپ محرقہ، غوینا، پھیپھڑوں کی امراض قلب، معدہ، جگر، دم گردہ، بعض دفعہ دبائی طور پر بھی یہ مرض پھیل جاتا ہے۔

تشخیص : پھیپھڑوں کی بڑی اور متوسط نالیوں کی اندرونی جھلی پر مندرجہ بالا اسباب سے جو اثر ہوتا ہے، اس کی وجہ سے پھیپھڑوں میں غیر طبعی حرکت ہوتی ہے، اس کا نام کھانسی ہے، اور یہ کئی قسم کی ہوتی ہے،

سر دی کی کھانسی :- جو عمر رسیدہ آدمیوں کو سردی کے موسم میں ہوتی ہے
ملغی کھانسی :- اس میں ملغم بکثرت خارج ہوتا ہے، کھانسی بار بار ملتی
ہے، تنگی تنفس بھی ہوتی ہے۔

خشک کھانسی :- اس میں ملغم بہت کم نکلتا ہے۔ امراض گودہ، جگر
قلب اور نفرس کے مریضوں کو ہوتی ہے۔

مشدید کھانسی :- سوائی نالیوں کی اندرونی جھلی میں دم ظاہر ہو جاتا ہے
بچوں، بوڑھوں اور کمزور اشخاص کو زیادہ ہوتی ہے۔

پرانی کھانسی :- سوائی نالیوں کی اندرونی جھلی میں پرانا دم ہوتا ہے
جس میں جھلی موٹی، دانہ دار اور زخمی ہو جاتی ہے۔ سردی کے موسم میں
بوڑھوں کو یہ مرض زیادہ ہوتی ہے۔

کالی کھانسی :- یہ مرض اکثر بچوں کو ہوتی ہے۔ اور دورہ کے ساتھ ہوتی
ہے، کھانستے کھانستے تے بھی ہو جاتی ہے، چہرہ متورم اور بیلا ہو جاتا
ہے، آواز سیٹی کی طرح نکلتی ہے۔

نزلیہ کی کھانسی :- یہ نزلیہ، زکام کی وجہ سے ہوتی ہے۔
سل کی کھانسی :- یہ کھانسی مرض سل کی وجہ سے ہوتی ہے۔
بخار کی کھانسی :- یہ بخار کی وجہ سے ہوتی ہے۔

علاج :- کھانسی ایک عام ہونے والی مرض ہے، اس لئے اس کے
اصل اسباب کو معلوم کر کے دور کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، اگر
کھانسی کا مادہ رفیق ہو، تو اسے غلیظ بنائیں، تاکہ قابل اخراج ہو جائے
اور بہت غلیظ کو قدرے رفیق کر کے خارج کرنے کی کوشش کریں۔

کف کش :- ایوینا کارب، گرین، سپرٹ کلوروفارم، ائم،
پیکو کیمفر کو ۲ ڈرام، ایجو ایک اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، خشک کھانسی جو نزلہ
زکام یا کسی اور وجہ سے ہو، کے لئے بہت مفید ہے،
کفسول: پلو گسرہائزا درست ملٹی، اٹولہ، نشاستہ، اٹولہ،
گوڈکیکر اٹولہ، افسیون ۹ ماشہ،

جملہ ادویہ کو باریک کر کے پانی میں گوندھ لیں، بچوں کے لئے بقدر
باش اور بڑوں کے لئے بقدر بخود گولیاں بنائیں،

خوراک اگولی دن میں ۴ بار، کھانسی ہر قسم، نزلہ، کالی کھانسی
کے لئے کامیاب نسخہ ہے،

حب سیکراں: زنجبیل، اجوائن خراسانی، تخم دھتورہ ہموزن
گولی بقدر بخود بنادیں،

فواہد: خشک کھانسی، نزلہ، زکام، درد سر کے لئے مجرب ہے،
اس حالت میں جبکہ مواد رقیق ہو، حلق میں خواش اور کھانسی بار بار
آگتی ہو،

جوشندانہ کھانسی: دارحینی ۴ ماشہ، بیدارہ ۴ ماشہ، ملٹی اٹولہ
۲ ماشہ، زودنا اٹولہ ۲ ماشہ، آبخیر ۱۰ عدد، خشکاش ۳ ماشہ، مصری ۲ اٹولہ
آدھ سیر پانی میں جوشندانہ بنادیں، صاف کر کے بقدر ۵ اٹولہ
استعمال کریں، دن میں تین بار، کھانسی ہر قسم کو نافع ہے،

دیگر: شربت اعجاز تر و خشک کھانسی کے لئے ویسی طب کی
بہترین دوا ہے،

ط ۳ خوراک ۳ ماشہ پانی میں ملا کر پیئیں، دن میں تین بار،
میٹھی پڑیہ: پشکری بریاں اٹولہ، کھاندہ سفید اٹولہ،

دو دنوں کو باریک پیئیں، مقدار خوراک ۱ ماشہ خشک کھانسی والے کو

دودھ سے اور تر کھانسی والے کو پانی سے دیں، دن میں تین خوراک،
پرائی کھانسی کے لئے بے بغیر نسخہ ہے۔

دوا کے ناگ کسیر: بردانہ الاچی خورد، دانہ الاچی کلاں، طباشیر، دارچینی
ناگ کسیر ہر ایک ایک تولہ، فلفل سیاہ ۶ تولہ، صندل سفید ۱۲ تولہ،
چینی سفید ۲۴ تولہ، ورق طلا ۴ رتی، کستوری ۴ رتی۔

ورق طلا کو چینی میں کھل کر دیں، جتنے کہ چمک باقی نہ رہے
باقی ادویہ کے بعد دیکر سے ملا کر کھل کر دیں۔

مقدار خوراک: ماشہ ہمراہ عرق کیوڑہ یا تازہ پانی سے دیں،
نئی پرائی، تر خشک کھانسی کے لئے نہایت سرلیح الاثر تجرب دوا ہے
نوٹ، یہ نسخہ ورق طلا اور کستوری کے بغیر بھی تیار ہو سکتا ہے۔

شدید کھانسی میں جب سوائی نالیوں میں بلغم بکثرت جمع ہو، تو محذر اور
قافض دوا نہیں دینی چاہئے، بلکہ مخرج بلغم دوا میں دے کر بلغم کو
خارج کرنا چاہئے۔

مخرج بلغم: مکسچر پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۵ گرین، ایونیم کارب
۳ گرین، ٹینکچر آف اسپیکاک ۱۰ مل، ٹینکچر سٹرامونیم، ایونیم، گلیسرین بہم
ایکوا ایک اونس۔

اسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں: بہترین مخرج بلغم ہے
اکسیر کھانسی: زر گلکھاں، سہاگہ، الاچی خورد، سندھ، افسیون
تولہ تولہ، جلد ادویہ کو ہر ایک پس کر گویاں بقدر رتی رتی تیار کریں،
مقدار خوراک: اگونی دن میں تین خوراک ہمراہ پانی نیم گرم دیں
کھانسی کے لئے اسیری دوا ہے۔

کارڈ اسکی اتولہ رشتہ اتولہ میں ملا کر چٹانا کھانسی کیلئے مفید ہے۔

برائے کھانسی گرم برتقم خشخاش اور پوست خشخاش بقدر مناسب
پانی میں اچھی طرح جوش دے کر صاف کریں اور نبات سفید ملا کر
پکائیں یہاں تک کہ لعوق کا قوام تیار ہو جائے مریض کو چٹائیں
پر چالینوس رازی اور سولہ دوسرے حکیموں کا قول ہے کہ برتقم
کھانسی کے لئے مجرب ہے۔

اگر کھانسی سر سے پیچیدوں کی طرف دائمی طور پر رفیق اور گرم مواد
کے گرنے سے پیدا ہو تو اس کا علاج یہ ہے کہ مریض کو منہ میں
ایسی گولیاں رکھنے کی ہدایت کریں جو مادہ میں غلط اولذوجت پیدا
کر کے پیچیدوں کی طرف گرنے سے روک دیں مثلاً نشاستہ مغز بادام
شیریں کثیرا آرد باقلا مقشر برتقم خشخاش پوست خشخاش صمغ
عربی کل ارمنی سے لعاب اسفول میں بنائی ہوئی گولیاں چوسیں۔
ستوبلا دی چورن : کوزہ مصری ۱۶ تولہ ، طباشیر ۸ تولہ ، دارچینی
۱ تولہ ، مغلہ راز ۴ تولہ ، دانہ الاچی خود ۲ تولہ ۔

تمام دواؤں کا سفوف تیار کر کے ملا لیں تیار ہے۔
مقدار خوراک ۶ ماشہ دن میں تین بار دیں ہمراہ شربت نعشہ یا پانی
برتقم کی کھانسی کے لئے اکسیر ہے اور قوت ہاضمہ کو بھی تیز
کرتا ہے۔

پرانی کھانسی کے لئے : گولر خام نصف سیر لے کر چار سیر پانی میں رات
کو بھگو کر شبنم میں رکھ دیں ، صبح اس قدر جوشش دیں کہ گولر گل جائیں
اس کے بعد گولر نکال کر پھینک دیں ، اور نئے گولر خام نصف سیر اس پانی
میں ڈال کر شبنم میں رکھیں ، صبح جوشش دے کر مل چھان کر بقدر مناسب
چینی سفید ملا کر قوام تیار کریں۔

مقدار استعمال ایک ایک تولہ دن میں چار مرتبہ دیں، پرانی کھانسی کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

اکسیر کھانسی خشک بز مغز بادام مقشر ۷ عدد، مصری ۲ تولہ، مکھن گاؤ ۲ تولہ، بوقت صبح گھوٹ کر چائیس، اور رات کو بالالی کھلائیں،

اگر مریض بار بار کھانستا ہو، اور باوجود کھا نسنے کتے اندر سے کچھ نہ نکلتا ہو، تو یہ نسخہ بڑا مفید ثابت ہوتا ہے۔

درم حکر، نمونہ، امراض قلب اور خرابی رحم کی وجہ سے ہونے والی کھانسی کا علاج ان امراض کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں،

کھانسی کا مکسچر ۱۱، لاسکیوار ایونیٹا ساٹس ۲ ڈرام، سپرٹ ایٹر ناسٹرو سالی ۲ منم، داکٹم اپیکاک ۷ منم، ٹیکچر کمیفیر کو ۲۵ منم، ایکوا ایک ادنس،

ایسی ایک ایک خوراک ہر تین چار گھنٹہ بعد دیں، شروع کھانسی میں مفید مکسچر ۲، ایونیٹیم کلورائڈ ۷ گرین، پوٹاشیم آسوڈائیڈ ۴ گرین، پوٹاشیم بائیکارب ۱۰ گرین، داکٹم اپیکاک ۵ منم، ایکٹریکٹ ٹیسٹوٹریزا ۲۰ منم، ایکوا ایک ادنس،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، جب لعیم نہ نکلتا ہو، اور خشک کھانسی اچھتی ہو، جسے ٹیکیدار کھانسی کہتے ہیں، کے لئے مفید و مجرب ہے۔

حب سرفہر، سفوف طبعی ۲ تولہ، کارطاسنگی اتولہ، شاستہ اتولہ، شکر تیغال اتولہ، کھاند ۱۰ تولہ، ست پودینہ ۱۰ ماشہ،

سب کو ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا ٹکیاں تیار کر لیں، منہ میں رکھ کر چوسیں، ہر قسم کی کھانسی کے لئے بے حد مفید و مجرب دوا ہے۔

تو باقی کھانسی : نو مشاورد ، سو ہاگہ ، مبعہ سائکہ ، ست طحی ہر ایک
ایک تودہ ، مرکبی ، کتر اگوند ، گوند کیکر ہر ایک چھ چھ ماشہ ، افیون ۳ ماشہ
زعفران ۳ ماشہ ، تمام ادویہ کو بار یک پس کر بقدر بخود گولیاں بنیاد کریں ،
مقدار خوراک اگولی دن میں تین خوراک شربت یا پانی سے دیں ،
خشک ، تر ، نمی و پرانی کھانسی کے لئے اکسیری دوا ہے ،

دوا بے حجرت : ہر پوسٹ کو کنار یعنی پوسٹ خشکی کو بار یک
پس کر شیشی میں رکھ لیں ، مقدار خوراک ایک ماشہ عمراہ دودھ نیم گرم
جس میں چینی ملائی گئی ہو ، رات کو کھلائیں ، فریض تمام رات آرام سے
ہے گا ، لیکن یاد رہے کہ دن کے وقت خواہ نمیدھی آئی ہو ، تو بھی
نہ سونے دیں ،

دبائی کھانسی اور رات کو ہونے والی کھانسی کے لئے اکسیر ہے ،
کالی کھانسی کے نسخے : بچوں کی امراض میں ملا خطہ فرمائیں ،
گریمالٹ سیرپ : (ساختہ فرانس) کیلیم اور ناسفورس کا شربت ہے
مقدار خوراک دو ڈرام صبح ، دو پہر ، شام ،
وائربریز کمپونڈ ریڈ لیبل : یہ کاڈلیور آیل ، کریازوٹ اور ہاپو
ناسفاس کا مرکب ہے ،

مقدار خوراک ایک تا چار چمچہ خورد روز میں تین بار ،
و مول کمپونڈ ساختہ شارب ڈوم : یہ مالٹ کاڈلیور آیل لیورس
ہاپو ناسفاس کریازوٹ اور گوانیکول کا خوشنڈ الکھ مرکب ہے
مقدار خوراک جوانوں کے لئے ۲ تا ۴ چمچہ خورد قبل از غذا دن میں
تین بار دیں ، یہ تینوں شربت چھپڑاؤں کو تقویت دینے اور کھانسی
پرانی کو رفع کرنے میں بے حد مفید و موثر ہیں ،

ریسائل سیرپ (ساختہ سیبا) :-

مقدار خوراک اچھے خوردن میں تین بار دیں، کھانسی کے لئے

مفید ہے۔

کو ڈائل پر

مقدار خوراک ۲ چمچ ہر چار گھنٹہ بعد دیں، کھانسی ہر قسم کے لئے

بے نظیر دوا ہے۔

دیگر ادویہ :- اپی سنڈرین سیرپ (سنڈوز) ، سینڈیٹوٹل (شارب
ڈوم) ، کو سوم (مرک) ، سیرولین (روچی) ، وغیرہ پیٹنٹ ادویہ بھی
کھانسی کے لئے مفید ہیں، ہرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہوتا ہے۔
نسخہ کھانسی :- آئفن ڈیزین ۱۲ گزین ، سیرپ کوڈین فاسفیت اڈرام
ایکوا ایک اونس

ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں تین مرتبہ دیں کھانسی
کے لئے بے حد مفید ہے۔

انجکشن کھانسی :- پروکین پینی سیلین ۴ لاکھ یونٹ ، عضلاتی انجکشن
دندانہ ایک بار ، پہلے ، دوسرے انجکشن کرنے سے ہوا کی تالیوں کی سوزش
اور ورم کئی وجہ سے ہونے والی کھانسی کے لئے بے حد مفید و تجربہ دوا
ہے۔ عام طور پر چار پانچ انجکشن کرنے سے کھانسی رفع ہو جاتی ہے۔

کھانسی کا ہومیوپیتھی علاج

اکسیر کھانسی :- سگے میں خراش خشک ، ادھی آواز سے اور رات کو زور
بکڑے ، تو بیل ڈونا ۶ کا استعمال اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔
اکونائٹ ۳ :- خشک کھانسی اور ابتدائی حالت میں دیں۔

اگر بلغم نکلے، تو ہیر سلفر ۶ دیں، اگر کھانسی کے ساتھ معده میں
بوجھ اور سردی ہو، تو نمکس دامیکا ۶ دیں،

اگر کھانسی کے ساتھ فتنے آئے تو اپیکاک ۳، اگر کھانسی کے
ساتھ سینہ میں درد ہو، تو ایرایوینا ۳،

اگر کھانسی کے ساتھ گلے میں درد ہو، تو مرکبوس ۳۰، اگر کھانسی
کے ساتھ پیشاب نکل جائے تو کاسٹیکم ۳۰ مفید ہے،

کھانسی کی ابتدائی حالت میں جبکہ خشک کھانسی، سینے میں درد،
بلغم کے ساتھ خون کا اخراج ہو، تو فیرم فاس بے حد مفید ہے،

کالی میور، فیرم میور، فیرم سلف، لگیشیا فاس، کالی فاس وغیرہ
ادویات بھی کھانسی کے لئے مفید ہیں،

اکسیر کھانسی :-

فیرم فاس، کالی میور، کالی فاس ہوزن

سرٹھنڈا محسوس ہو، جھینگوں کی زیادتی، کھانسی، سانس لینے میں تکلیف
چھاتی میں درد، ٹھنڈے پانی کی خواہش

خود اک سرد ٹھنڈے کے بعد ۲ ٹمکیاں،

فیرم فاس ہر قسم کی کھانسی کا پہلا درجہ، کھانسی خشک، پھیپھڑے کی نلی میں
درد اور درد، بلغم کے ساتھ سرخ رنگ کے خون کا اخراج ہو۔

کالی میور :- زبان پر سفید یا سفیدی مائل، سفید میل کی نہ، بلغم گاڑھا اور
لمبیدار۔

کالی فاس :- بلغم گاڑھا، زرد، نمکین اور بدبودار ہو، اور سینے میں
درد ہو۔

دمہ رزیتک النفس

ASTHMA

رایستھما

تعریف : اس مرض میں سانس مشکل سے آتا ہے۔
 وجوہات : یہ مرض اکثر موردی ہوتا ہے۔ گردوغبار، سرد ہوا کا
 لگنا، نوثرین کا بڑھ جانا، حلق و حنجرہ کے امراض، نزلہ، زکام،
 کھانسی، معدہ کی خرابی، دل اور پیچڑوں کے امراض اس کے اسباب میں،
تشخیص و علامات : پیچڑے کی ہوائی نالیوں اور ڈایا فرائم کے
 عقدہ میں تشنج ہو کر تنگی سانس کے دورے
 شروع ہو جاتے ہیں، دمہ کا دورہ اکثر رات کو ہوا کرتا ہے، مریض
 کا دم گھٹنے لگتا ہے۔ اور سانس مشکل سے آتا ہے، یہ مرض
 مشکل العلاح ہے۔

علاج : اس مرض کا اصول علاج یہ ہے، کہ دورہ مرض
 کی تکلیف کو کم کریں، مدت دورہ کو گھٹائیں، اور وقفہ کی حالت میں
 اصل سبب مرض کو دفع کریں، خصوصیت سے مریض دمہ کے
 ہائیمہ کا خیال رکھیں، کیونکہ یہی عموماً قوت مغنم میں نقص واقع
 ہوتا ہے، اور نزلہ کا باعث خیال رکھیں، کیونکہ اس مرض کی اصل جڑ
 نزلہ ہے۔

اکسیر دمہ :۔ الفیڈرین ہائیڈر کلورائیڈ ایک ڈرام، کشتہ پیسٹکری
 شیر مدار والا اڈرام
 باہم ملا کر کھول کر پیں اور سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

دورہ کے وقت ۳ رتی دوائی ہمراہ آب تازہ بعد از دورہ ارتی
 دن میں تین بار دتمہ کا دورہ توڑنے، روکنے اور اس کی بیخ کنی کرنے
 کے لئے بہترین مسکنہ دوائی ہے
 دیگس افندین کی گولیاں ایسی بھی دتمہ کے لئے مفید ہیں
 خوراک اگولی دن میں تین بار

بخور دتمہ در شورہ قلمی، برگ خشک دھتورہ ہر ایک ۲ تولہ، ست لوبان
 ۳ ماشہ آب سونف دیسی ۵ تولہ

جملہ ادویہ کو کھل کر کے سفوف بنا دیں، بوقت ضرورت دھکتے
 کونکوں پر ڈال کر ڈھواں لیں یا چلم میں بھر کر حقہ پیئیں
 محلول دتمہ: پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۲ ڈرام، سپرٹ کلوروفارم
 ایک اونس، سپرٹ ایوینا ایرومیشک ایک اونس، ٹینکچر لوبیلیا ایتھر
 ایک اونس، بوتل میں ڈال کر حل کر لیں

خوراک اڈرام دو اونس پانی میں ملا کر دن میں دوبار استعمال کریں
 دتمہ کا کامیاب علاج ہے، دورہ کو فوراً دور کرتا ہے

چٹکلمہ: در دھتورے کے پتوں کا سگریٹ بنا کر سینا بعض حالتوں میں
 جادو نما اثر کرتا ہے، دتمہ کے دورہ کو اتنی دقت زایل کرتا ہے

دوا ۱: دتمہ، نیم الغار، پارہ ہر ایک تولہ تولہ، ورق نعترہ ۴ ماشہ
 سفیدی ہند مرغ میں کھل کر کے مستدار کٹا روشنی گولیاں بنا دیں
 کوزہ گلی میں گل تخت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، کشتہ ہوگا
 پس کر محفوظ رکھیں

خوراک ایک چاول ہمراہ پانی، حلوہ یا مکھن میں استعمال کریں
 غذا خوب مرغن کھائیں، زیادہ سونا اور بلغم پیدا کر نیوالی چیزوں سے

پر پیر لازمی ہے، دمہ کے لئے بے نظیر علاج ہے۔

دمہ کا ٹیکہ پر اس مرض کا خصوصی ٹیکہ ایڈرینلین **ADRENALINE**

ہے، جو بحالت دورہ ۵ سے ۱۰ بوند کی مقدار میں جلد میں کیا جاتا ہے۔

چند منٹ میں سانس درست ہو کر دورہ دور ہو جاتا ہے، جب سانس

نیچھ ہو جائے، تو ایڈرین یا محلول دمہ استعمال کریں، دمہ سے

نجات ہوگی۔ دمہ کا دورہ دور کرنے کے لئے اول درجہ کا انجکشن ہے۔

حبوب تریاق دمہ پر سم الغار، کھٹی بوٹی کے پانی میں بقدر دانہ

یا جرہ گولیاں بنائیں، ایک گولی سرروز، ہمراہ دودھ گائے دیں،

فوٹ، پہلے کچھ کھا کر پھر گولی منہ میں ڈالنی چاہئے، نہایت

مذاذ، مجرب اور بے ضرر نسخہ ہے۔

دمہ کا سنبا سی تختہ پر شیر مٹوسر ڈنڈا، جو کاکا آٹا حسب ضرورت لیکر

شیر مٹوسر میں گوندھ کر روٹی بنا کر گرم توڑے پر پکائیں، روزانہ کی دونوں

طرف اچھی طرح پکائیں، پھر نیچے اتار کر آسن دسختہ سے خوب زور

سے کوٹیں، جتنے کہ تک جان ہو جائے، خشک کر کے سفوف بنائیں،

مقدار خوراک ۶ ماشہ ہمراہ آب اس سے قے واسہمال جاری

ہوں گے، بلغم خارج ہو جائے گی، بعد میں مہذرجہ ذیلی ادویہ کا حیرہ

بنا کر استعمال کریں، دمہ کا کامیاب علاج ہے۔

حیرہ :۔ سیوس گندم ۳ تولہ، چہرہ مارغز اتولہ، خشتا ش ۳ ماشہ

مغز بادام ۳ تولہ۔

حیرہ بنا کر صبح و شام کھلائیں، انشاء اللہ دمہ بلغمی کا نام دشنام

نہ رہے گا۔

دیگی یہ حیرہ کا نسخہ نزہ، زکام، بلغمی کھانسی، انفلوئنزا میں بھی مفید و مجرب ہے۔

دمہ کے علاج میں ہمارا معمول

اول دورہ رفع کرنے کے لئے ایڈرینلین **ADRENALINE** ایک میں ایک ہزار کا ۱۲ قطرہ کا جلدی انجکشن کر دیا جاتا ہے۔ جس سے فوری طور پر سانس کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ ایک گھنٹہ بعد کیسیم گلوکونٹ **Calcium Gluconate** ۱۰ سی سی کا وریدی انجکشن کر دیا جاتا ہے جس سے جلد تکلیف وہ علامات بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ اور مریض کو تقویت پہنچ جاتی ہے پیسے کے لئے مجلول دمہ بمع اپنی ڈرین دو خوراک صبح و شام استعمال کی ہدایت کی جاتی ہے۔ اس سے دمہ کی جلد تکلیف رفع ہو جاتی ہیں۔ اگر مریض پوری احتیاط رکھے تو پھر دمہ کا دورہ جلد نہیں ہوتا۔

اکسیر دمہ اور مریض دمہ کو جس وقت دمہ کا دورہ پڑ جاتا ہے تو مریض اس وقت کو اپنی زندگی کے آخری لمحات سمجھتا ہے۔ اور حیات و موت کی کشمکش میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ سانس کی تنگی و رکاوٹ اس کو زندگی میں موت کا مزا چکھا رہی ہوتی ہے۔ اگر آپ ایسی حالت میں کوئی مریض دیکھیں تو اس پر اس اکسیر کا استعمال کریں۔ دو چار منٹ کے بعد دمہ کا دورہ رفع ہو جائے گا۔ اور سانس درست ہو جائے گا۔ اگرچہ یہ دوا مریض دمہ کو مرض سے مستقل نجات نہیں دلا سکتی۔ لیکن دورے کی تمام تکلیف یکسر ختم کر دیتی ہے۔ وہ اکسیر یہ ہے۔

لاٹنگوار ایڈرینلین بیسٹ سویویشن معقدار ۱۲ قطرے جلدی انجکشن کریں۔ ایک انجکشن سے ہی دو منٹ میں سانس درست ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور چند منٹ میں تمام تکلیف رفع ہو جاتی ہیں۔ بشرط ضرورت دوبارہ بھی کر سکتے ہیں۔ ہمارا معمول یہ ہے کہ ایڈرینلین کا ٹیکہ کرنے کے بعد

سب سانس ٹھیک ہو جائے، تو کورامین ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کیا جاتا ہے، یا کیٹیم گلوکونٹ رسنڈوز، ۱۰ سی سی بذریعہ دریدی ٹیکہ داخل کیا جاتا ہے، اس سے مریض کو از حد تشویش پہنچتی ہے، اور سانس مستقل طور پر درست ہو جاتا ہے، دوبارہ فوری طور پر دورہ پڑنے کا خطرہ نہیں رہتا، اور ملغم کا اخراج بھی ہو جاتا ہے۔

(نوٹ) ایڈرینے لین، یعنی ڈرین کے ایک سی سی کے تیار شدہ ایسوز بھی ملتے ہیں، ایڈرینے لین تیار دینے سے بہتر ہیں۔

دمہ کی اکسیری گولیاں: یہ وہ گولیاں ہیں جو دمہ کے مریضوں کی موٹس، تخم خوار اور تھکی ہمدرد ہیں، دمہ کے مریضوں کو ہر وقت، اپنے پاس رکھنی چاہئیں، یہ گولیاں فوری طور پر دورہ کے وقت ڈاکٹر کا کام دیتی ہیں۔ اگرچہ مستقل طور پر مرض دمہ کو رفع نہیں کر سکتیں، لیکن عارضی طور پر دمہ کی حملہ تکالیف کو بہت جلد رفع کر دیتی ہیں۔

اینی ڈرین: ہر مقدار خوراک اگرین تا ۲۴ گرین پانی کے ساتھ استعمال کریں، دورہ کے وقت مقدار خوراک میں کمی جی کی جا سکتی ہے۔

علاوہ ازیں کھانسی ہر قسم، کالی کھانسی، ارلی کیر یا دھپا کی، جہازی تے وغیرہ میں بھی مستعمل ہیں۔

نوٹ: انی ڈرین کے تیار شدہ شربت مثلاً فیزول، الفیڈرین کف سیرپ منڈیو، لکونرڈا وغیرہ بھی دستیاب ہوتے ہیں، جو مندرجہ بالا فوائد کے حامل ہیں۔

نزیاتی دھڑ: ہر ایک سیاہ یا تلمی سوزہ ۵ قطرہ، وہی ۵ قطرہ، وہی اور تلمی سوزہ ملا لیں، ہر ایک پترے بنا لیں، ایک گناہ تلمی لے کر اس میں پہلے ایک قطرہ ابک کی رکھیں، اس کے اوپر

ایک تہ قلمی سترہ دی میں ملا یا ہوا رکھیں، اسی طرح کے بعد دیگرے
 رکھتے جائیں، بعدہ برتن کو غل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ
 دیں، سرد ہونے پر نکال کر کشتہ شدہ ابرک کو باریک پس لیں،
 مقدار خوراک ۲ تا ۴ رتی کھن یا بالائی میں پیٹ کر رکھیں، دن
 میں دو خوراک، صینق النفس رومہ، پرانی کھانسی اور پرانے بخار کے لئے
 اکسیری دوا ہے۔

سغوف عجیب: نفعل دراز، نفعل گرد، سوغہ ہر ایک تولہ تولہ،
 عسارنگی ۶ ماشہ، سولف ۲ تولہ، سنائی ۴ ذرہ، نمک سانجر، نمک
 خوردنی، نمک سیاہ، نمک شیشہ، جو کھارو نوشادر ہر ایک ۶ ماشہ،
 جملہ ادویہ کو کوٹ پس کر باہم ملا لیں۔

خوراک ۲ ماشہ بعد از غذا دو وقت، ہمراہ پانی، منجم کو تیز کرتا قبض
 کو دور کرنے میں بے مثل ہے، بلغم کی پیدائش کو روکتی ہے، خصوصاً دمہ
 یعنی میں اکسیر ہے، گرمی والے مریضان دمہ کو شربت بننا۔ سے

کھلا میں مرض دمہ کی پیٹنٹ ادویات

فیلسول: یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے، ایک خوراک ایک پڑیہ میں بند
 ہوتی ہے، پانی کے ساتھ کھائیں، ایک خوراک سے دور رکھا جاتا ہے
 دمہ قلبی اور دمہ یعنی کے لئے اکسیر ہے۔

الفی زون: مقدار خوراک اٹکیہ دن میں دو بار، دمہ کے عوارضات
 کے لئے بے حد مفید ہے۔

زیفرول شیرپ: یہ انفیڈرین کا شربت ہے، مقدار خوراک ایک چمچہ
 خورد بغیر پانی ملائے ہوئے ہر چہار گھنٹہ بعد دیں۔

کھانسی دمہ، کالی کھانسی وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔
فرنیول : اس دوا میں الفیڈرین، مٹی ادبین اور باربیٹون شامل ہے
 رات کے دورہ کو روکنے کے لئے ایک ٹمکیہ سوتے وقت کھلانا کافی ہے
 دمہ کے عوارضات کے لئے مفید ہے۔

اسوپیرین : یہ دوا شدید یعنی دمہ اور خراب دمہ جس کا دورہ ختم نہ
 ہوتا ہو، کے لئے بطور بخور استعمال کی جاتی ہے۔

ہدایات : دمہ کے مریض کو کھانا کھانے کے فوراً بعد سونا
 نہیں چاہئے بلکہ تین چار گھنٹے بعد سونا چاہئے۔

ہر قسم کی تشیل اور تنفخ پیدا کرنے والی غذاؤں سے پرہیز کرنا
 ضروری ہے جس غذا کے کھانے سے دورہ ہو، اُسے ترک کر دینا
 چاہئے۔

مریض دمہ کو سردیوں میں کاڈیورائیٹل، مچھلی کا تیل اور اس کے
 مرکبات سکالٹش ایلین اور اینسٹن سیرپ وغیرہ استعمال کرانا بے حد
 مفید رہتا ہے۔

نوٹ : اس مرض کا نا حال مکمل شافی علاج معلوم نہیں ہو سکا،
 البتہ اس کی تکلیف دہ علامات کو رفع کرنے کی بے شمار ادویہ معلوم
 کر لی گئی ہیں۔

دمہ کا ہومیوپیتھک علاج

بلاٹا اور **انیٹلس** : ہر ٹمکیہ دمہ کی خاص دوا ہے۔ دورہ روکنے کے
 لئے بہت مفید ہے، پندرہ بیس دن کے استعمال سے مکمل آرام ہو جاتا
 ہے۔ خوراک قطرے پانی صاف میں ڈال کر دیں، دن میں چار مرتبہ۔
 شدت مرض و صفت کے لحاظ سے کم و بیش کر سکتے ہیں۔

اکسیر دمہ در میرے ہاتھوں بیسی لینم ۲۰۰ سنتہ میں ایک بار یا نوہر
کلینم ۱۰۰۰ مہینہ میں ایک بار اس مرض کو جڑ سے کھونے کے لئے بہت
مفید ثابت ہوا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ حسب علامات و دوسری
دواؤں کا استعمال ہونا بھی ضروری ہے۔

دوائے دمہ در جہاں دمہ کی کسی قسم کی علامات نہ ملیں اور تکلیف
زیادہ ہو تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔

کالی فاس ۳ - گنیشیا فاس ۳ - ہر بندہ منٹ بعد ایک
خوراک دو۔ دمہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ ڈاکٹر کاشی

اکسیر دمہ در ایفیدرین پم گرین، فینو باربیٹون پم گرین، اینون فلیٹین
۳ گرین، ملک شوگر ۵ گرین۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں۔ دمہ کے دورہ کو کم
کرنے اور ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔

مکسچر دمہ در ایپو مارفین ہائیڈرو کلورائیڈ ۲ گرین، پوٹاسیم آیوڈائیڈ
۵ ڈرام، سیرپ چیری ۱۲ اونس۔

ترکیب تیاری در پیسے ایپو مارفین کو مار مقطر ۳ ڈرام میں حل کر کے تمام
دواؤں میں ملائیں۔

مقدار خوراک اچھے چائے بھر ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔ دمہ کے مریضوں
کے لئے بہت مفید ہے۔ دورہ اور کھانسی کو رفع کرتا ہے۔

اکسیر دمہ در اسپیکاک ۶، آرسنک ۶، ہر دس منٹ بعد باری باری
دونوں دواؤں کی ایک خوراک دیں۔ چند خوراک دینے سے دورہ کی
شدت ختم ہو جائے گی۔

کمل افادہ کے لئے اسپیکاک ۱۰۰ اور آر سنک ... کی ایک خوراک
ہر منفقہ بعد دینی چاہئے۔ دمرہ کو یخ و بن سے اکھاڑنے کے لئے بچید
مفید و مجرب ہے۔

دمرہ کے علاج میں اسپیکاک، آر سنک، سلفر، بلاٹا اور می انٹیس
بھی مفید ہیں۔

نسخہ ہر سیاب، گندھک آدھ سار ہر ایک ایک ٹولہ، دونوں کو یک جا
کھول کر پی تاکہ بجلی خوب سیاہ بے چمک ہو جائے یہ بجلی خرمہرہ درد کے
نشگان میں بھردیں اور آٹے سے بند کر دیں

اب ان خرمہروں کو سہاگہ ۱۰ ٹولہ نیچے اوپر دے کر دھان کی ۴ سیر بھوسی
میں ہوا سے محفوظ جگہ میں بستور کشتہ کریں، اب اسے مع خرمہروں کے
باریک کر لیں، اور اس سیاہ کشتہ کو بچھا طت رکھیں۔

ترکیب استعمال: در دورتی صبح در دورتی شام ہمراہ شربت زودنا
دمرہ کے لئے اکسیر بے نظیر ہے۔

دیگی، در ہینگ بریاں، افیون بریاں ہر ایک ایک ٹولہ، سہاگہ۔
صبر زرد ہر ایک ۲ ٹولہ

نام اجزا نہایت باریک پیس کر آب برگ سہنجہ ۱۰ ٹولہ میں کھول
کر کے بقدر بخود گولیاں بنا لیں۔

ترکیب استعمال: در دو دو گولی مویزہ منفقے میں لپیٹ کر صبح و
شام بغیر دانٹوں سے چبائے اتار لیا کریں۔ دمرہ کے لئے یہ گولیاں
اکسیر اعظم ہیں، خوبی یہ ہے کہ نہایت سستا اور آسان نسخہ ہے
اور فوائد عظیم رکھتا ہے۔

PNEUMONIA (LOBAR) (لوبرنونیہ)

ذات الریه

تعریف :- اس مرض میں پھیپھڑوں میں درم ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی جراثیم ہوتا ہے جسے
فرشیلز نمونیکا کس یا فرنیکل صاحب کا کرم نمونیزہ کہتے ہیں۔ اور عام طور پر
نزلہ، زکام کی حالت میں یا بعد میں سردی لگنے سے ہوتا ہے۔ اور کبھی شدید
کھانسی، تپ، حرقت، خسرہ، چیچک وغیرہ میں بھی ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات :- اس مرض میں پھیپھڑے کی ساخت میں درم
ہو جاتا ہے۔ اور کبھی پھیپھڑے کا ایک حصہ یا

سالم پھیپھڑہ اور کبھی دونوں پھیپھڑے مبتلا کئے مرض ہو جاتے ہیں۔ درم
کے ساتھ یکایک لرزہ سے سخت بخار ہو جاتا ہے جس کی حرارت ۱۰۳۔۱۴ سے
۱۰۵ تک ہو جاتی ہے۔ اور ساتھ ہی پسلی اور نعل کے پاس دھیمادھیمادرو
شروع ہو جاتا ہے۔ درد سانس لینے اور کھانسنے سے زیادہ ہوتا ہے
اور سانس کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔ شدید حالتوں میں تیس چالیس تک
فی منٹ پہنچ جاتی ہے۔

جس طرف کے پھیپھڑے میں درم ہو، اس طرف کا رخسار سرخ ہوتا
ہے۔ شروع مرض میں کھانسی خشک آتی ہے۔ پھر بلغم آنا شروع ہو جاتا
ہے۔ اور تیسرے چوتھے دن بلغم کے ساتھ خون کی آمیزش بھی آنے
لگتی ہے۔ خون میلے رنگ کا اور بلغم غلیظ ہوتا ہے۔

آلہ اسٹٹھسکوپ کو سینہ پر لگا کر دیکھنے سے مادیوں پھیپھڑے

میں غم کی کھر کھر اہٹ ، سانس کی آواز کم ، رکاوٹ اور تنگی بھی معلوم ہوتی ہے۔ سینہ کو ہاتھ سے ٹھونکنے سے پیچھڑے کی آواز کم یا غائب ہوتی ہے طبیعت میں بے چینی ، سر درد ، بے خوابی ، کھانسی ، سینے میں درد ، ہوتا ہے۔ مونہ کا بخار آٹھ نو دن تک چڑھا رہتا ہے۔

جدید تحقیقات کی رو سے اس کی کئی اور اقسام بھی دریافت ہو چکی ہیں۔

۱، ذات الریه فصی :- یہ اسٹریٹو کاکل جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔ اور مونا زکام دہائی اور خسرہ کے درمیان ہوتا ہے۔

۲، ذات الریه بنفۃ عنیبہ :- یہ سٹیفلو کاکل جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں مریض بہت کمزور ہوتا ہے۔ کھانسی اور دم کشی عام ہوتی ہے۔

۳، ذات الریه فرید لینڈر :- یہ کلیب سیلا جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔

۴، ذات الریه جھٹی :- یہ دائر س مونہ ہے۔ یہ بھی دہائی زکام اور خسرہ کے درمیان یا بعد ہوتا ہے۔

۵، ذات الریه فلیس زکام دہائی :- اس میں ہوائی نالیوں میں دم ہو جاتا ہے۔ زکام دہائی کے جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔ اور یہ قسم اکثر چھوٹے بچوں میں ہوتی ہے۔

۶، ذات الریه سعالی :- اس کو براکو مونہ بھی کہتے ہیں۔

علاج :- جب کسی مریض میں مونہ کی علامات پائی جائیں ، تو مریض کو سردی سے محفوظ رکھیں۔ گرم اور ہلکا کپڑا پہنائیں۔ خلد اور جراثیم کی تشخیص کریں۔ لیکن یہ خورد بینی امتحان کے بغیر ممکن نہیں ہے۔ اگر خورد بینی سہولت میسر ہو ، تو فہما ، درنہ ظاہر علامات کو اچھی طرح دیکھ کر اندازہ لگا لینا چاہئے۔

عام طور پر نمونہ نیمو کوکل جراثیم سے ہی پیدا ہوتا ہے۔ اور دوسری قسم

شاذ و نادر ہی ہوتی ہیں۔

اکسیر نمونہ: پینلین ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی، ملا کر عضلاتی
ٹیکہ کریں۔ صبح و شام۔ پہلے انجکشن سے ہی مریض نمونہ کا درجہ حرارت
بخار، کھانسی اور درد میں کمی شروع ہو جائے گی۔ بارہ گھنٹے کے بعد یا
اس سے کچھ زیادہ وقت میں درجہ حرارت نارمل ہو کر بخار اور درد رفع ہو جائیگا
اگر درد زیادہ ہو، تو ڈورس پوڈو ۱۰ اگرین کی ایک خوراک چائے گرم
سے دیں، اگر دوبارہ ضرورت پڑے، تو دوسری خوراک دیں، درنہ ایک
خوراک ہی کافی ہے۔

مقام درد پر یعنی منٹ ٹرپن ٹائن کی ماسش کریں، یا پکٹس آف کیولین یعنی
انٹی فلو جیسٹین کا پلاسٹر لگائیں، اور اس کے اوپر ہاٹ واٹر بوتل سے ٹکور
کریں، اس سے درد موقوف ہو جائے گا۔

اگر غصہ طلب ہو، تو کورامین ایک سی سی کا جلدی ٹیکہ کر دیں، یا
دوا المسک ۳ ماشہ، عرق گاؤ زبان کے ساتھ کھلائیں۔

نمونہ کے علاج میں ہمارا روزمرہ کا یہ معمول ہے، جو سینکڑوں دفعہ کا
تجربہ شدہ ہے، دوا انجکشنوں سے ہی تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں،
ایک دو دن میں مریض بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔

اگر سرسامی عوارضات بھی لاحق ہوں، تو پھر بھی پینلین اکسیر لائٹ

ثابت ہوتی ہے۔

پلیسٹر نمونہ: انٹی فلو جیسٹین کے بند ڈبے انگریزی دوا فردشوں سے مل
جائے ہیں۔

ترکیب استعمال: چائے مارف کے مطابق کپڑا لیں، پلیسٹر کا ڈبہ

گرم کر کے کپڑے پر لگا دیں، سینے پر یا جس جگہ درد ہو، لگا دیں۔
 پس گھنٹے لگا رہنے دیں، اور اوپر ٹھکور کریں، نمونہ ذات الجنب
 درد جگہ، مویج آجانا، کن پیرے، درم رسو جن، دیگر سوزش امراض کے لئے
 بیرونی طور پر مستعمل ہے، جو نہایت مفید و مجرب ہے۔
 دوائے نمونہ۔ سلفا پیراڈین ایم بی ۶۹۳ ساختہ میڈیکری کمپنی

SLFA PARADEN M.B 693

نمونہ کی خاص دوا ہے، بڑے آدمی کے لئے دو گولی فی خوراک ۲ رتی
 ہمراہ سوڈا بائیکارب آب تازہ دن میں چار مرتبہ، بچوں کے لئے ۱/۲ گولی تا
 ایک گولی حسب عمر دیں، ضرورت کے مطابق زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔
 نمونہ، درد پسلی، سوزاک، پیشاب میں خون آنا، پیپ کا آنا، ڈیہ اطفال
 پیٹ کی متعدی بیماریاں، خون میں پیپ پیدا ہو کر جراثیم پیدا ہونا۔
 سرسام، ٹائیفائیڈ، فیور، پھوڑے، بھینسی اور کھانسی وغیرہ کے لئے مفید ہے
 ضعف قلب کی صورت میں کورامین لیکوئیڈ ۴ قطرے یا گولیاں
 ایک گولی دن میں دو بار دیں، نوٹ، آجکل ایم بی ۶۹۳ متروک الاستعمال ہے
 یاد دہا، المسک حار ۳ ماشہ ہمراہ عرق گاوزبان یا خمیرہ گاوزبان خمیری
 دیں، ضعف قلب کے لئے مفید و مجرب ہے۔

سبازول گولیاں CEBAZUL (ساختہ سباز)

پہلی خوراک چار گولی دن میں ۲ گولیاں ہمراہ آب تازہ، جس وقت
 درجہ حرارت نارمل ہو جائے، ہر چھ گھنٹہ بعد دو گولیاں دیں۔
 نمونہ، پیپورسی، ڈیہ اطفال، پیچش، کھانسی سوزاک کے لئے مجرب
 دوا ہے۔

نوٹ، ایم بی ۶۹۳ یا سلفو ٹائیڈ کے دیگر مرکبات اور پینی سیلین

کے دوران استعمال میں سوڈا بائیکارب یا سوڈا سائٹراس استعمال کر سکتے ہیں
لیکن میگنیشیا سلفاس سے ان کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔

مرض نمونہ میں قبض کا خاص خیال رکھیں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ اگر
سخت قبض ہو۔ تو دوائی کی نسبت تحقنہ کرنا بہتر ہے۔

نمونہ کا کسچر ہر پوٹاسیم سائٹراس ۵، اگرین، لاٹگواریہ یا اسی ٹامس
ادرام، ٹنگر سینکا ۵، منٹ، ٹنگر سلا، ۱۰، منٹ، گینگشیا سلفاس اڈرام،
ایکوا ایک اونس، اسی ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹے بعد دیں۔

نمونہ، درد پسلی، درد سینہ، درد جگر، بخار وغیرہ میں مفید ہے۔
نمونہ کی جدید دوا ہر سلفا ڈایازین، مریض نمونہ کو پہلی خوراک ۲ ٹکیاں
اس کے بعد ہر چوتھے گھنٹے بعد ۲ ٹکیاں۔

جب بخار اتر جائے، تو صرف ایک ایک ٹکیہ دن میں تین بار کھلا کر
بند کر دیں، نمونہ اور اس کے جملہ عوارضات کا نشانی علاج ہے۔

اگر مریض یہ دوا براہ دہن نہ لے سکے، تو سلفا ڈایازین سوڈیم کا
دریدی انجکشن کریں، ہر آٹھ گھنٹے بعد دو تین انجکشنوں سے ہی درجہ حرارت
نارمل ہو جاتا ہے۔

نیز مندرجہ ذیل ادویہ بھی اس مرض میں بے حد مفید ہیں۔

آکریلو مائی سین، مقدار خوراک ۲۵ گرام ہر چھ گھنٹے بعد دیں۔
کلور وائی سین، ۵ گرام ہر چھ گھنٹے بعد۔
ٹیرامائی سین، ۵ گرام ہر چھ گھنٹے بعد۔

اور ٹوٹا ۸ سے ۲۲ گھنٹے تک نمونہ کی علامات رفع ہو کر مریض
تندرست ہو جاتا ہے۔

لیکن پینی سیلین کی موجودگی میں کسی دوسری دوا سے مرض نمونہ کا

علاج نہیں کرنا چاہئے۔ اس کی غیر موجودگی میں دوسری ادویات استعمال کر لینی چاہئیں۔

اگر بلغم بہت گاڑھا ہو، تو یہ نسخہ دیں۔

پوٹاسیم آکسیوڈائیٹ ۳ گرین، ایکوا ایک ادونس، دن میں تین بار دیں، بلغم کو پتلا کرنے اور خارج کرنے کے لئے مفید ہے۔

درد کی شدت میں پیتھے ڈین ہائیڈروکلورائیڈ ۵ گرین دن میں ۲ خوراک دیں، درد کے لئے مفید ہے، دیگر دافع درد ادویہ بھی مفید ہیں۔
اگر ہائیموفیلز رز کام دہائی کی ادجہ سے نمونہ ہو، تو سٹرپٹو مائی سین، اگر ام کا روزانہ انجکشن کرنا بے حد فائدہ کرتا ہے، ایک دو دن میں فائدہ ہو جاتا ہے۔

آریو مائی سین بھی اس کے لئے مفید ہے۔

بزرگوں کو نمونہ یعنی ذات الریہ شعبی کا علاج، بخوں کی پیادیلوں میں ملاحظہ فرمائیں،
اکسیر نمونہ، بریسی طب کا مایہ ناز نسخہ جو امراض سہینہ کے لئے اکسیر لائٹ ہے
بارہ سنگا ۵ توڑ ٹکڑے ٹکڑے کر کے مٹی کے چھوٹے سے برتن میں
ڈال کر اس کے اوپر ایک پادشہد خالص ڈال کر منہ بند کر کے چالیس دن
گندم میں دھن کر دیں، پھر نکال کر آگ کے دودھ سے بھر دیں، پھر گل حکمت
کر کے دس سیرادیلوں کی آگ دیں، پھر کید کے ڈنڈا کو چیر کر درمیان میں
بارہ سنگا کے ٹکڑے رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیرادیلوں کی آگ دیں،
پھر نکال کر کوزہ گلی میں ڈال کر شیر ڈنڈا، عتھر یا عتھر کا پانی نکال کر ڈالیں،
کر ٹکڑے کر ہو جائیں، گل حکمت کر کے دس سیرادیلوں کی آگ دیں، سفید
نشگنہ برآمد ہو گا۔

خوراک ادنیٰ ہمراہ منقہ یا حلو و گرم، دودھ یا چائے سے دیں، دن میں

تین خوراک ، دودھ ، کھانسی دے لے کہ ہمراہ شربت زردنا یا بنفشہ دیں ۔

منویہ ، درد پسی ، درد سینہ کا ایک دودھ علاج ہے ۔ ایم ، بی ۶۹۳ سے بھی زود الاثر ہے ، ایک خوراک کافی ہے ، دودھ ، کھانسی ، وجع المفاصل ، گنٹھیا ، بخار وغیرہ کے لئے مستعمل ہے ۔

دینی پیسٹر : رشکوف رومی ۴ رتی ، مسبراماشہ ، زردی بیضہ مرغ ۱ عدد ۔
پہلی دواؤں کا سفوف بنا کر زردی میں ملا کر مقام دود پر لپیپ کریں ،
اوپر گرم کھور کریں ، دودھ نے انور بند ہو جائے گا ۔

جوشانہ منویہ : رگل بنفشہ ۵ ماشہ ، عناب ۹ دانہ ، سپستان ۹ دانہ
زردنا ۳ ماشہ ، طعنی ۵ ماشہ ، بخر ۲ عدد ، منقہ ۵ دانہ ، ترنجبین ۲ تولہ ،
پانی ۱۲ سیر ملا کر جوش دے کر چھان لیں ، اگر قبض ہو ، تو ۴ تولہ مغز
امتس شامل کر لیں ، مل چھان کر پلائیں ، جمی ہوئی ملغم اور کھانسی کے لئے
بہت مفید و مجرب ہے ۔

ششہ بارہ نمٹکا ، بارہ سنکا ۵ تولہ لے کر کوٹوں میں رکھ کر جلا لیں ،
سرد ہونے پر نکال لیں ، آگ کے دودھ یا آگ کے پانی میں کھول کر لیں ،
ٹمکیر بنا کر آگ کے پتوں کے ٹکڑے میں رکھ کر دس سیر اپوں کی آگ دیں ،
کشتہ ہوگا ، پس کر محفوظ رکھیں ۔

خوراک ۳ رتی تا ۴ رتی ہمراہ دودھ گرم یا چائے دن میں تین بار
منویہ ، درد پسی ، درد سینہ ، بخار ، کھانسی ، دودھ کے لئے مجرب ہے ۔
تریاق منویہ : نفطین ۲ تولہ ، سوڈا سیلی سلاس ۲ تولہ ، ششہ بارہ
۱ تولہ ، ورق سونا ۵ عدد ، سفوف بنا دیں ۔

خوراک اماشہ ہمراہ چائے یا دودھ نیم گرم دن میں تین خوراک ۔
سینہ کے دردوں ، جوڑوں کے درد ، سردرد وغیرہ کے لئے مفید ہے ۔

نوٹ، مریض کو دوران بخار غذا نرم و دودھ، ساگو دانہ، مونگ کی دال
چنے کا پانی دینا چاہئے، جب بخار اتر جائے، تو مقوی خراؤں کا دینا
ضروری ہے۔

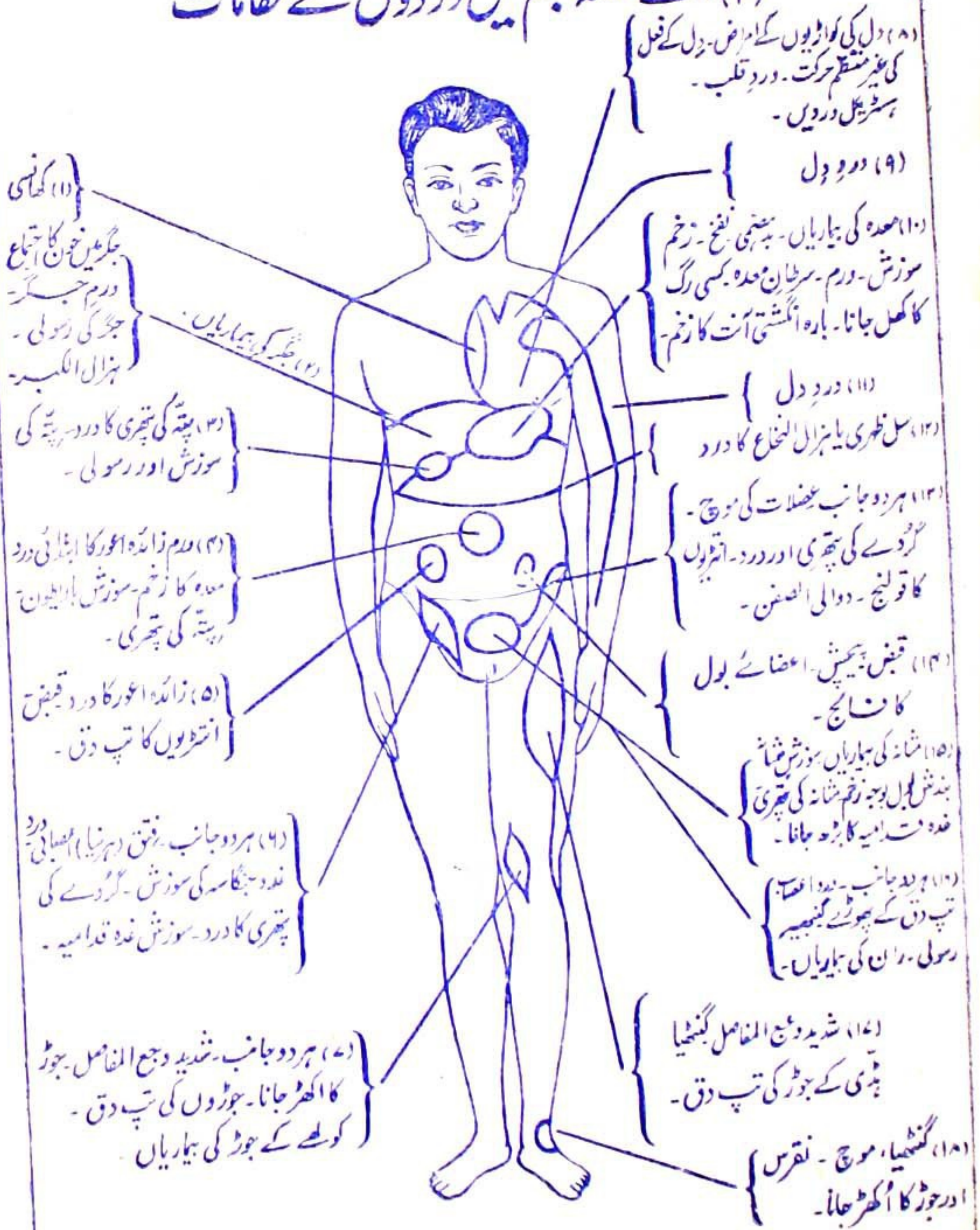
پیس کے وقت سادہ پانی سرگز نہ دیں، عرق گاہ زبان، عرق سولف
یا سادہ پانی گرم کر کے پلائے رہیں، غذا میں شوربہ مرع، دال کا پانی یا انڈا
اُبلّا ہوا شہد میں ملا کر چٹا ہوں، دوا کی دوا اور غذا بھی ہے۔
دوا سے مٹونیر ہر کشتہ بارہ سنگا شیر مدار دالا ۳۰ ماشہ، مٹھا تیلیہ، نوشادر
جو کھار، قلمی شورہ ہر ایک ۳۰ ماشہ، آگ کا دودھ ۵ تولہ،

سب ادویہ کو باریک پس کر لوے کے برتن میں ڈال کر آگ کا دودھ
شامل کریں، اور کونکوں کی آنچ پر رکھ دیں، جب دودھ خشک ہو جائے، تو
اتار لیں اور باریک پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوراک آرٹھ حنفہ یا پناشہ میں رکھ کر چائے کے ساتھ دیں، مٹونیر
کے لئے بے مثل دوا ہے، جلد تکلیف وہ علامات کو جلد از جلد رفع کرتی ہے۔
اکسیر مٹونیر :- پینلین کا ایک جدید ترین مرکب اسٹوپین AS TOPIN
بیمبرطوں کے امراض، مٹونیر، پیلو رسی اور شعبی بافتوں کی غرابیوں میں
خاص طور پر مفید ہے، ایک شیشی میں چار لاکھ ٹونٹ دوا ہوتی ہے، اس کا
ایک عضلاتی انجکشن ۲۴ گھنٹے بعد کرنا چاہئے۔

جوشاندہ مٹونیر :- فلفل دراز، پیلا مول، پیوپہ، چترہ سرخ، سونٹھ ہر ایک ۵ ماشہ،
جو کوک کے نصف سیر خچہ پانی میں جوش دیں، جب پانی چوتھا حصہ رہ جاوے
تو اس کو چھان کر اس میں بقدر ۲ تولہ مصری ملا کر تھوڑے گرم مریض کو
پلائیں، اسی طرح دن میں تین مرتبہ مریض کو نسخہ پلانے سے پہلے ہی روز
اناقہ شروع ہو جاتا ہے۔

(۲) اگلے حصہ جسم میں دردوں کے مقامات



ذات الریه کا ہومیوپیتھی علاج

بہت سے امراض میں ہومیوپیتھک کی بعض ادویات اکسیر کا حکم رکھتی ہیں۔
 اگر ٹائٹ ۶x - غونہ، درد پسلی، درد سینہ کے لئے اول درجہ کی دوا ہے
 جب کہ سینہ میں خون کا اجتماع ہو رہا ہو، بخار تیز، نبض جبری ہوئی، سخت
 مضبوط اور خشک تکلیف وہ کھانسی ہو، کچی بلغم اور درد بہت سخت ہو،
 مریض بے چین ہو، خونی مرض کی ابتدا میں جب کہ مریض موتا تازہ ہو،
 بہت مفید ہے۔ اس دوائی کا استعمال ہر مرض کے ابتدا میں ہوتا ہے۔
 برا یونیٹا ۶x (BRAYUONIA)

یہ دوا غونہ کے تمام درجوں میں کامیاب ہے۔ خصوصاً درجہ دوم، سوم میں بہت
 مفید ہے۔ علاوہ ازیں دیگر امراض سینہ لفت الدم، رسل، دق، کھانسی،
 ذیہ اطفال، کثرت حیض وغیرہ میں بھی مستعمل ہے۔

علاوہ ازیں فرم فاس ۶x - کاربوجی ٹیس، جیلا ڈونیم، رسٹا کس،
 سلفر، لائیو پوڈیم، مرکورس، انٹیم ٹارٹ، ٹارٹار ایٹیک، لائیو سائکس
 وغیرہ بھی حسب علامات مفید ادویہ ہیں۔

اکسیر غونہ ہر کھانسنے، سانس اندر لینے اور حرکت کرنے سے اگر سینہ میں
 پھاڑنے اور ٹوکیاں پیچنے کے سے درجوں، رات کو شدت اختیار کریں، پیاس
 اور قیض ہو، تو برائی ادینا ۶ کی چند خوراکیں پینلین کے ٹیکر سے بھی زیادہ مفید اثر
 ثابت ہوتی ہیں۔

یا ودا شت بر غونہ، درد پسلی کے دور ہو جانے کے بعد پھلی کے تیل کے
 مرکبات سکاش امیشن یا وڈر برز کمپنڈ یا کا ڈلورائل بعد از غذا ایک گچہ ہمراہ دودھ
 صبح و شام استعمال کرنے سے پیچھے ہٹے طاقتور اور جسم مضبوط ہو جاتا ہے۔

اکسیر مونیمہ: ہر فیرم فاس ۶x، کالی میور ۶x، نیٹریم میور ۶x، مسادی الزن مقدار خوراک ۱۵ گوبین گرم پانی سے دن میں چار بار دیں، یا حسب علامت وقفہ کر دیں۔ شروع مونیمہ میں اکسیر ہے۔

اگر مرض دوسرے یا تیسرے درجہ کو پہنچ جائے، تو کالی میور ۶x، کالی سلف ۶x، نیٹریم سلف ۶x دیں۔ اگر پیپ کی علامات ظاہر ہوں، تو کلکیریا سلف ۶x کو بھی ملا لیں۔ مونیمہ کا مجرب علاج ہے۔

فاسفورس بھی مونیمہ کے دوسرے اور تیسرے درجہ میں اکسیر ہے۔

ذات الحجب (درد پلو) PLEURISY (ریپوریسی)

تعریف: اس مرض میں پیچھڑے کے غلاف میں التهاب یعنی درم ہو جاتا ہے۔

وجوہات: یہ مرض سردی لگنا، نزلہ، زکام، خسره، مونیمہ، سہل، تپ، محرقہ، چوٹ لگنا وغیرہ سے ہوتا ہے۔

تشخیص: علامات: یہ مرض پہانک پسلی کے درد، لمبڑے کا بخار اور کھانسی کے ساتھ شروع ہوتا ہے، درد بہت شدت کے ساتھ جیسے کوئی برتھی چھو رہا ہے، اور یہ درد پسٹان کے نیچے ہوتا ہے جس کی ٹیس بغل تک جاتی ہے۔

آلہ سماع الصدر لگانے سے رگڑ اور رگڑا ہٹ کی آواز سنائی دیتی ہے، اور حرارت عموماً ۱۰۰ سے ۱۰۲ درجہ تک پہنچتی ہے۔

کبھی متورم پردوں کے درمیان رطوبت جمع ہونے لگتی ہے، پانی جمع ہونے کی صورت میں رگڑ اور گڑ گڑاہٹ کی آواز میں کمی واقع ہو جاتی ہے، اور کبھی پانی کے بعد پیپ بننا شروع ہو جاتی ہے، کبھی دم خشک بھی ہو جاتا ہے۔ اور نمونہ نمونہ کے پیلے یا عسجد میں یہ مرض ہوتا ہے۔

علاج اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اور رفع درد کے لئے مسکنات استعمال کریں، رطوبت کی تراشش کو روکیں، اگر پڑ چکی ہو، تو اسے خارج کرنے کی کوشش کریں۔

نمونہ کے علاج کی طرح پسیلین کا استعمال، پلٹس کا لگانا، سینک وغیرہ کرنا شافی علاج ہے۔ پسیلین کی موجودگی میں نمونہ اور پورسی کا علاج کسی اور دوائی سے کرنا مریض پر غلط کرنے کے مترادف ہے، اگر پسیلین نہ ملے، تو دوسری ادویات کو استعمال میں لادیں، در نہ پسیلین ان ہر دو امراض کا شافی علاج ہے۔

نمونہ کے علاج میں پسیلین کا طریقہ استعمال ملاحظہ فرمائیے،

سفوف بیشنی یا اکوناشرٹ ۱۰۰۰ مٹھا تیبہ عمدہ لے کر اس کو بارکیت سرمد سے کریں، پھر اس میں سے ایک ماسٹر دوا لے کر ۹ ماسٹر کھانڈ ڈال کر اس قدر کھول کریں کہ مثل غبار ہو جائیں، یہ دوا ہے۔

پھر اس میں سے ایک ماسٹر لے کر ۹ ماسٹر کھانڈ ملا کر مثل غبار کھول کریں، یہ دوا ۲ ہے۔

پھر اس میں سے ایک ماسٹر دوا لے کر ۹ ماسٹر کھانڈ ملا کر مثل غبار کھول کریں، یہ دوا ۲ ہے۔

نمبر ۲ اور نمبر ۲ قابل استعمال ہے، نمبر ۱ نہ کریں، اس لئے نمبر ۱ کو استعمال نہ کریں۔

مقدار خوراک ارتقی دن میں تین بار، ذات الجنب، ذات الریه، درد سینہ
درد سر وغیرہ کے لئے تیرہ ہدف ہے، لیکن جب مرض کی ابتدا ہو۔

علاوہ ازیں خشک کھانسی، زلہ، زکام، انفلوئنزا وغیرہ کے لئے بھی
مفید ہے، اس کی بجائے اکونائٹ ۶۰، ہومیو پیتھی بھی استعمال کیا جاسکتا ہے
مکسچر درد پسلی: ۲ لائیکوار ایوٹا ایسی ٹاس ۲ ڈرام، سپرٹ ایتھرنائٹ و سائی
۲ منٹ، پوٹاسیم سائٹریس ۱۰، ٹرین، وائٹم ایسکاک، اسٹیمٹیکچر ایسکاک ۱۰ منٹ
ایکوی اکمیفر ایک اونس۔

ایسی ایک خوراک مرتین گھنٹہ بعد دیں، رفع درد کے لئے بہت مفید ہے
بخار اترنے کے بعد ہ گرین آئیوڈائیڈ پوٹاسیم اس نسخہ میں زیادہ کریں۔
جذب رطوبت کے لئے مفید ہے۔

اکسیراد جاع: پسلی کے ہر قسم کے درد ذات الجنب، ذات الصدہ، ذات الریه
وجع المفاصل وغیرہ امراض میں یہ نسخہ تیرہ ہدف ہے۔

اس کا نسخہ بنام اکسیراد جاع: ذات الریه کے بیان میں درج ہے
مقدار استعمال ارتقی ہمراہ عرق سولف، صنف، حلوہ وغیرہ میں دیں،
کشتہ شکر ف - شکر ف اولہ، بنوے ایک سیر

اپنی بوتلے کو چھپے ہوئے رکھیں، اور ہر شکر ف رکھ کر آہستہ آہستہ
اوپر ڈال دیں، نیچے تیز آگ جلا دیں، سب سے آگ بنوے کو بھی لگ جاسکے،
جب بنوے جل جائیں، سرد ہونے پر شکر ف نکال کر پیس لیں، ہم رنگ
اور پورے وزن کا اچھا کشتہ ہوگا۔

مقدار خوراک ۴ چاول تا ۴ چاول ہمراہ صنف، حلوہ وغیرہ۔
لائٹ، بنوے کے اوپر ایک پاؤتیل ڈال دیں، درد پسلی، دیگر جسمانی دردوں
کے لئے مفید ہے، وقت باہ کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

یعنی ٹپن ٹاکن ہر قسم کے دردوں کے لئے مفید ہے۔ مقام ماؤف پر مالش کریں۔

یعنی منٹ لے بی سی یعنی منٹ اکونائٹ۔ یعنی منٹ بیلا ڈونا۔
یعنی منٹ کلوروفارم مساوی وزن ہر ایک اونس۔ تین دسی ۲ اونس۔
ملا کر جائے ماؤف پر مالش کریں۔ درد کو فی الفور آرام ہوگا۔ تجربہ ہے۔
رفع درد کے لئے مسکنات مثلاً ڈورس پوڈر یا مارفین ۱/۲ گرین کی جلدی
پچکاری کرنے سے بھی شدت درد رفع ہو جاتی ہے۔

جب پیچہ پڑے کے عذاب میں بہت ساسیرم یعنی آب خون فوادکش
پاکہ جمع ہو جائے۔ تو چھٹی یا ساتویں پسی کے درمیان پولی سوئی داخل کر کے
اس کو نکال دینا ضروری ہے۔ لیکن یہ عمل ایک ماہر ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔
تفصیل کے لئے ہماری کتاب انجکشن گائیڈ جدید ملاحظہ فرمادیں،
شروع مرض میں یہ نسخہ استعمال کریں۔

گینیشیا سلفاس ایک اونس۔ سیرپ منٹا پ ۱۰ منم۔ ایکوا ایک اونس
بایم ملائیں۔ دو تین دفعہ پلائیں۔ اس سے اسہال آکر افاقہ ہو جائے گا۔
سوڈا سیلی سلاس ۱۰ گرین، پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۱۰ گرین،
پچہ پورسی سیرٹ کلوروفارم ۱۰ منم، ایکوا ایک اونس،

ایسی چار خوراک روزانہ دیں۔ مندرجہ بالا جلاب دینے کے بعد یہ نسخہ
استعمال کریں۔ اس مرض کے لئے بے حد مفید ہے۔

نوٹ، پچہ پورسی کو نمونہ اور در و عضلات سینہ سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔
نمونہ میں بخار، درد اور کھانسی کے ساتھ ملغمہ کی شدت ہوتی ہے۔
سینہ کے عضلات کے درد میں بخار بالکل نہیں ہوتا۔

اگر مادہ سہل کی وجہ ہو، تو سہل کا علاج کریں۔

تخریب پوری ہو رہا ہے دالدا جہد قسبہ حاجی سراج الدین صاحب مدظلہ کو
 جب ۱۹۵۲ء میں پورہ سی کا مرض ہوا تھا تو پینسین اور پٹیس آف
 کیوٹین کے استعمال سے ہی صحت ہوئی تھی۔ عمل جراحی سے رویت کے
 اخراج کی ضرورت نہیں پڑی تھی۔

اس علاج کے علاوہ اور کئی مریضوں کا علاج بھی اسی طرح کیا گیا
 جو ہنایت کا مہیا رہا۔

اگر اس مرض میں بخار دیر تک رہے اور بار بار لرزہ آئے تو سمجھیں
 کہ پردہ میں پیپ پڑ گئی ہے۔

پلیوریسی کا ہومیوپیتھک علاج

مرض کے شروع میں آکونا ٹرٹ ۳ دیں۔ اس میں مریض بہت بے چین ہوتا
 ہے۔ اور بخار بھی شدت کا ہوتا ہے۔ اگر پھیپسوں پر تھگی کی طرح کا درد پایا
 جائے اور ہلنے چلنے سے تکلیف ہو اور دوا سے پھر کے ہل پٹا ہوا ہو۔
 سانس لینے سے تکلیف ہو تو ایسی حالت میں برانی اوینا ۳ دیں۔ پسند ہی
 خوناکوں سے بیماری ترک جاتی ہے۔ یہ دوائی پسی کے درد اور مونیہ کے
 واسطے بہت مفید ہے۔ اگر پانی کا اخراج ہو چکا ہو اور مریض جلد
 سے صحت ہوتا ہوا دکھائی نہ دے۔ سانس سے بے توجہ آئے اور غم بھی
 بار بار خارج ہو۔ تو ایسی حالت میں سلفر ۳ مفید ہوگی۔ اگر پورے پھیپسوں
 میں پانی موجود ہو۔ اور مریض بہت کمزور ہو۔ پسی کے درد کو بھی افاقہ نہ ہو۔
 تو آرسنک ۳ مفید ہوتا ہے۔ اگر پیپ موند ہو چکی ہو اور
 مریض کی تلبیسٹ کا مہیا ان قیپ ذق کی طرف ہو۔ تو ایپر سلفر ۳ مفید
 دوائی ہے۔

درد والی جگہ پر فلائین کے کپڑے کو گرم پانی میں بھگو کر اور پھوٹ کر لیں
 اس سے بھی تکلیف میں آفاقہ ہو جاتا ہے،
 فیرم فاس، کالی سیور، ککیر یا سلف، گکیر پانی، س، فیرم سیور، سلفیا
 با پیو کیمک ادویات بھی پوری سے لے مفید ہیں،
 پلو رسی کا ایک روزہ علاج۔ پہلے اکوانٹ کے پانی پر فوراً کیں ہر آدھ گھنٹہ
 بعد ایک خوراک دیں، پھر برائیوینا کی چار فوراً کیں ہر ایک گھنٹہ بعد ایک
 خوراک رات کو سوئے رقت، اور دوسرے دن علی الصبح مرکب پوریں ۳۰ کی
 صرف دو خوراکیں۔

اس کو ریس کے بعد، یہ معلوم ہوگا، کہ عمل جیسے بھی ہوا ہی نہ تھا،
 مریض پوری کو خشک اور خیر تک کے غذا دینی چاہئے۔

سینہ کا عضلاتی درد PLEURODTNIA

(ر پلو رڈیٹیا)

تشخیص وجوہات: یہ ریس میں سینہ کے عضلات میں درد شروع
 ہو جاتا ہے، جو اکثر عضلات یا دمیانی کہیں کے دم کی وجہ سے ہوتا ہے،
 اور اکثر کمزور آسٹھا میں اور عورتوں کو ہوتا ہے۔

علاج: رفع درد کے لئے رافع درد ادویات اسے پانی کی پاؤڈر
 یا سارپڈاں یا کوڈر یا سرین استعمال کریں۔

اور منہام ماؤف پر یعنی منہ لٹریں گامین یا لین منہ سے اسے پانی کی آسٹ
 کریں، اور ہر گرم کور کریں

اکثر اوقات پانی میں ہلا کو کا انجکشن لگانے سے بھی درد رفع

ہو جاتا ہے، اس مرض کا مدد جگر سے تشفی کو نا ہنایت ضروری ہے،

ہومیو پیتھی علاج

اکونائٹ، برائیونیہ، فیرم فاس وغیرہ ادویات اس مرض کے لئے مفید

ہیں۔ اکسیر دورہ، کالی فاس ۶x، فیرم فاس ۶x، گگنیشا فاس ۶x، سرائک
تین تین ٹریٹمنٹ، ایسی ایک ایک خوراک حسب ضرورت گرم پانی کے ساتھ
دیں، ہر قسم کے دردوں، سردرد، درد عضلات، شکم، سینہ، درد دل
کے لئے مفید و مجرب ہے۔

نفث الدم (خون تھوکنا) HAEMOPTYSIS

(ہیما پیٹیسس)

تقریباً ہر اس مرض میں تھو یا کھانسی کے ساتھ خون آتا ہے،
وجوہات: اکثر اس مرض کا سبب سل روائی یعنی پھیپھڑوں کی سل ہوتا
ہے، کبھی پھیپھڑوں کی سوجن، ٹیوبی، پھیپھڑوں کا مردار پڑ جانا، حلق، خنجرہ کی
ہوائی باریک نالی کی سٹرائین کا پھٹ جانا اور دوسری مزاج ہونا، کبھی منہ
معدہ، مری کے زخم کی وجہ سے بھی خون آنے لگتا ہے۔
دماغی چوٹ، بواسیر یا خون حبض کا بند ہو جانا اور جگر کے سکڑ جانے
کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔

تشخیص و علامات: خون کی تھو آتی ہے، اور کبھی کھانسی میں کھٹکار
خون کے ساتھ ملا ہوا آتا ہے، اور بعض اوقات

خون کی گلیاں خارج ہوتی ہیں، اگر پیچھڑوں سے خون آ رہا ہو۔ تو اس کا رنگ شوخ سرخ، کف دار اور بغم میں ملا ہوا کھانسی کے ساتھ آتا ہے اگر معدے سے آ رہا ہو، تو خون اکثر تھے متلی ہو کر غذا کے ساتھ خارج ہوتا ہے، اور زیادہ مقدار میں نکلتا ہے، معدہ کے مقام پر جلن ہوتی ہے۔

اگر دماغی چوٹ کی وجہ سے خون ہو، تو عام طور پر فے کے ذریعہ نکلتا ہے، اور خون جما ہوا، سیاہ رنگ اور لقمہوں کی شکل میں خارج ہوتا ہے اگر منہ، حلق اور مسوڑھوں سے آ رہا ہو، تو معمولی تھوکنے سے بھی خون آ جاتا ہے۔

اصل مرض کے اسباب کو معلوم کر کے خون بند کرنے کی کوشش کریں، سب سے پہلے مریض کو لیٹر پر آرام سے لیٹائیں، سر کو نیچا رکھیں۔

اکسیر نفث الدم برکشتہ سنگ جراح، گل ارمنی، شاد بخ معسول، گلیک انڈیکسیم کھٹھ بوزن، سفوف تیار کریں، خوراک انشہء همراه آب نازہ ہر تین گھنٹہ بعد ایک خوراک، خون ٹھوکانا، نکسیر، جریبان التلمث، کثرت حیض یا جسم کے کسی حصہ سے خون آتا ہو، کے لئے مفید و مجرب ہے۔

دوائے نفث الدم در پنچر ادیم ۱۰ بوند، ایڈ سفورک ڈاکیلیوٹ ۱۰ بوند پانی ایک اونس، یہ ایک خوراک ہے، تین گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، خون ٹھوکنے کے لئے مجرب ہے۔

تدریاق الدم برکشتہ معدف مرداریدی ۴ رتی، بالسنہ مکے تازہ یا خشک تھے ۳ تولہ، آدھ پاء پانی میں گھوٹ کر صبح و شام بلائیں،

پھیپھڑوں کے زخموں کی وجہ سے۔ خون آرہا ہو۔ اس کو بند کرنے کے لئے
 تریاق الاثر ہے۔ بارہا کی تجرب ہے۔ طب یونانی کی ماہر نازدوا ہے۔
 ٹیکہ لغت الدم۔ مارین ہائیڈروکلورائیڈ۔ کم گرین کا جلدی ٹیکہ کریں
 اس سے خون بند ہو جائے گا۔ لیکن مریض کی قوت کو ملاحظہ کر کے مارین کا
 ٹیکہ کریں۔ کمزور اور ضعف قلب کے مریضوں کو مارین کا ٹیکہ نہیں کرنا چاہئے۔
 دیگر کیسیم اسٹیلین۔ اسی سی کی شیشی میں بند ملتا ہے۔
 روزانہ ایک سی سی کا جلدی ٹیکہ کریں۔ اس سے بھی پھیپھڑوں کا جریان خون
 بند ہو جاتا ہے۔

دوائے فے الدم۔ دھنیا۔ آملا۔ برگ بانسہ۔ منقہ۔ شاہترہ۔ ہر ایک
 ہاشہ۔ جو کوب کر کے آب نارسیدہ مٹی کے برتن میں قریب ڈیڑھ پاؤ
 پختہ پانی ڈال کر رات کو بھگوئیں۔ صبح علی چھان کر اس میں سے نصف
 دکان لے کر اس میں قدر سے مسری و شہد ملا کر استعمال کرانیں۔ صبح و شام۔
 روزانہ اس کے چند روزہ استعمال سے مرض فے الدم رفع ہو جاتی ہے۔
 تریاق لغت الدم۔ ہٹکڑی۔ سرمہ سیاہ۔ کتھ سفید۔ سنگ جراح۔
 ہر ایک تین تین ہاشہ۔ کھر باتھی۔ صدف مردارید۔ افاقیا ہر ایک دس دس
 ہاشہ۔ دم الاثرین۔ گوند کثیرہ۔ گوند کبیرہ ہر ایک سات سات ہاشہ۔
 سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک۔ ۴ ہاشہ ہمراہ شربت انجبار۔ دن میں تین خوراک۔
 لغت الدم۔ خون بھوکنا۔ کثرت حمض و نفاس۔ بواسیری خون۔ نیز ہر قسم
 کا خون خواہ جسم کے کسی حصہ سے آرہا ہو۔ چند خوراکوں سے بالکل رک جاتا
 ہے۔

بہترین ماس دم۔ خون کو بند کرنے والی دوا ہے۔

نفث الدم کے علاج میں ہمارا معمول

اگر کھانسی کے ساتھ خون آئے، تو مجھے کہ پیچھے سے تب دق کی وجہ سے آ رہا ہے، اس کے لئے سڑ پٹائی سینے، اگر کم کا عضلاتی ٹیکہ کریں اور آدھ گھنٹہ بعد دامن کے پکپی لین اسی سی کا عضلاتی ٹیکہ کریں۔

اگر دامن کے ذمے، تو لوگو لین (ساختہ سیبا) ۵ سی سی عضلاتی انجکشن کرنے سے خون بند ہو جاتا ہے، اور خوردنی طور پر کیلیم کثیف ۱۵ گرین ہر تین گھنٹہ بعد کھلائیں، اور کیلیم آسٹلین ۲ سی سی کا ہر تیسرے دن ایک عضلاتی انجکشن کریں،

کبھی لائیکواریڈرین لین کا استعمال بھی کرنا پڑتا ہے ہمارے زیر علاج کئی مریض مندرجہ بالا علاج سے شفا یاب ہوئے ہیں، کم از کم دو ہفتہ تک یہ علاج جاری رکھنا چاہئے۔

نفث الدم کا ہومیوپیتھک علاج

جب خشک کھانسی ہو۔ اور آخر میں خون نکلے۔ پیچھے سے خون آنے کے لئے ایکسٹرا انڈیکا ۲ اکسیری دوا ہے۔ ایک ایک گھنٹہ کے بعد ذراک دینی چاہئے،

اگر رات کو خشک کھانسی ہو، اور شافول کے بیچ میں درد اور خون بھی آئے۔ تو فیرم فاس ۳۰ تا ۲۰۰ مفید ہے، گورے تیلے، نازک مزاج اور لمبے قد کے مریضوں کے پیچھے سے خون آنے کے لئے فاسس ۳۰ تا ۲۰ بہتر دوا ہے۔ اگر سینے میں درد ہو، کھانسی ہو، خون آئے، تو کالی کارب ۳۰ از حد مفید ہے۔

چنانچہ کلیریا فاس بھی نفث الدم کو مفید ہے۔

سِل THYSUS (تھائیسس)

PULMONARY
TUBERCULO
SIS

پھیپھڑوں کی تپ دق

(ٹیوبرکیولوسس)

تعریف :- اس مرض میں پھیپھڑوں میں زخم ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- اس مرض کا سبب "تھائیسس" ایک جراثیم ہے۔
یہ جسم انسانی میں داخل ہو کر پھیپھڑوں کی ساخت میں جم کر ایک چھوٹی سی گانٹھ
دانہ یا پھنسی بنا دیتا ہے۔ اور اس قسم کی گانٹھ کو تدرن (ٹیوبرکل) کہتے ہیں
یہ ایک متعدی مرض ہے، سل کے مریضوں سے یہ مرض تندرست
اشخاص کو ہو جاتی ہے۔ اور یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے، نیز دائمی نزلہ، زکام
پلورسی، ذات الحجب، رنج و غم، ناقص غذا، صاف ہوا کا بہتر نہ آنا اور
بخار کی حالت میں جماع کرنا وغیرہ اس کے مؤید اسباب ہیں۔
اکثر ملغم، خٹوک اور یاخانہ سے اس کے جراثیم پھیلتے ہیں۔
ٹیوبرکیولوسس ایک عام مرض ہے، لیکن جس اعضا میں اس کی سرایت
زیادہ ہوتی ہے، اُسی کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ سل کی عام انتہام
درج ذیل ہیں۔

(۱) پھیپھڑوں کی تپ دق یا سل ریلونری ٹیوبرکیولوسس

اس میں پھیپھڑے مبتلائے مرض ہوتے ہیں۔

(۲) انٹریوں کی تپ دق رانٹسٹائینل ٹیوبرکیولوسس

جدید علاج کو ماہرین دق و سل نے اس طرح مرتب کیا ہے،
مریض کھلی جگہ، کھلی ہوا اور روشنی میں مکمل آرام کرے، تمام دن بستر پر لیٹا رہے
حتیٰ کہ پیشاب، پاخانہ بھی بیڈ پین میں کرے، اور کسی قسم کی جسمانی یا دماغی
تکان پیدا نہ کرے،

تب و دق کا جدید شافی علاج



۱، سٹرپٹوما سیین اگر ام عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دو بار کریں۔
۲، ایئرڈینکس یا ریڈی فون، ہائڈراڈ و ڈنکیہ دن میں تین بار دیں۔
۳، ڈاکٹر ایف بی ۱۲ - ۲۵۰ مائیکروگرام ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں، آج
کل ۱۰۰۰ مائیکروگرام کے امپیزون ملتے ہیں، ہفتہ میں ایک بار کرنا بھی کافی ہوتا ہے،
یہ زمانہ حاضرہ کا بہترین علاج ہے، اور آج کل ماہرین تب و دق اپنی
ادویات سے علاج کرتے ہیں، بعض معالجات پی، اے، ایس چارٹکیاں سرچا
گھنٹہ بعد دن رات میں ۵ مرتبہ کھلاتے ہیں، اور ہفتہ میں ۵ دن کھلانے کے بعد
۲ دن ناغہ کیا جاتا ہے، کا ڈلیور آکل دن میں ۲ بار غذا کے بعد ۲ چمچہ دیا جاتا ہے
پھیپھڑوں کی سل و دق کا کامیاب علاج ہے اور تب و دق کی دیگر اقسام میں مفید ہے،
اگر مکمل آرام اور مندرجہ بالا علاج سے صحت میں خوشگوار تبدیلی واقع نہ ہو،
اور پھیپھڑوں میں غار پڑ چکا ہو، تو کو لپس پھیپھڑوں کی استعمال ضروری ہے، اور یہ جلدی کرنا
چاہئے، ورنہ فار سے مرض پھیل جائے گا، اور شفا ہونی مشکل ہو جائے گی،

لیکن آج کل ماسر معالج دق و سل گردن میں دیا فرمائی پٹھے و فرنیٹک زدہ کو کاٹ دیتے ہیں جس کی وجہ سے ڈایا فرام جو سینہ اور شکم کے درمیان آرٹھے طور پر آلات تنفس کو آلات غذا سے جدا کرتا ہے۔ عارضی طور پر چھ ماہ تک مفلوج ہو جاتا ہے، اس سے مائوف پھیپھڑے کی حرکت کم ہو جاتی ہے، جب پھیپھڑے کے پھلنے یا اوپر کے حصہ میں چھوٹے چھوٹے غار موجود ہوں، تو یہ علاج نہایت کامیاب اور مجرب ہے۔

اس عمل کو فرنیٹک کرشس کہتے ہیں، اور یہ عمل ایک ماسر اور تجربہ کار سرجن ہی کر سکتا ہے۔

پھیپھڑے مائوف ہونے کی صورت میں ان سے خون آنا ایک خاص علامت ہے، خون تھوکنے کو روکنے کے لئے اور بنالین ریچھوڑیں، ایسا کل ناکٹر اس کا استعمال بالکل بیکار ہے، البتہ ڈھانٹنے کے، کیسوم اور ڈھانٹنے سی کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے، دیا فرمائی پٹھے کا اپریشن کرنے کے بعد مندرجہ بالا تینوں ادویات کا استعمال مفید و مجرب ہے۔

اکسیر سل ووق: درمرداریدنا سفنتہ، زہر مہرہ اصلی، سنگ بشت، کمر باکشی کشتہ قلعی، کافور، سر ایک ۲ ماشہ، گمل ارمنی ۴ ماشہ، دم الاخیرین ۴ ماشہ، صندل سفید، تخم خرفہ، سرطان سوخته، نشاستہ، کثیرا، طباشیر، تخم خشتا ش، رب السوس، سریشم ماسی، ہوئے، سر انسان سوخته، سر ایک ۶ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ۔

تمام دواؤں کو بار ایک پیس کے لعاب اسبغول میں تین تین ماشہ کے قرص تیار کریں۔

مقدار: خوراک ایک ایک قرص دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام، شربت اعجاز کے ساتھ کھلائیں، مرض سل ووق کے لئے نہایت کامیاب اور تجربہ شدہ کی بے نظیر دوا ہے، پہلے دوسرے درجہ کے مریض اس سے شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

باب، مفتوح

دل کی بیماریاں

خفقان دل و دھڑکنا
PALPITATION
(پیشی ٹیشن)

تعریف :- اس میں دل زور زور سے جلتا ہے۔
وجوہات :- یہ مرض سوء مزاج حاد قلب، فکر و غم، کثرت جماع،
حلق، گرم اغذیہ کا زیادہ استعمال، مکی خون وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔
تشخیص و علامات :- دل دھڑکتا ہے، دل کے ساتھ سینہ پر بھی دھڑکن
معلوم ہوتی ہے، اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ دل
ڈوبا ہوا ہے۔ گھبراہٹ ہے، اور آخر کار غشی تک ٹوٹ پھٹتی ہے
علاج :- دل کی اندرونی دیر دلی طور پر تیز کر دیں، اور اسباب
کا ازالہ کریں۔

اکسیر القلب :- طباشیر، دانہ الچی خورد، زہر حمرہ حطائی، کھربار، نار جیل۔
ہر ایک ایک ٹولہ کشتہ عقیق ۳ ماشہ، کشتہ مرجان ۳ ماشہ، صندل سفید
۱ ٹولہ، کشیز ۱ ٹولہ، ورق چاندی ۱ ماشہ، ورق سونا ۳ رتی، کشتہ سنگ پشب ۳ ماشہ

جملہ ادویہ باریک سفوف بنا دیں۔ پھر ایک بوتل روح کیوڑہ ادہ ایک
بوتل روح بید مشک میں کھری کر کے خشک کریں۔ سفوف بن جائے گا۔
بس تیار ہے۔

مقدار خوراک امانتہ ہمراہ شربت انار دیں زبچوں کو ۲ رتی ہمراہ خمیر مایہ
اعلیٰ درجہ کی معزی دل و دماغ ہے۔ ضعف دل۔ خفقان۔ دھڑکا۔
کمزوری دماغ۔ ضعف جگر۔ سبب ان سے۔ اسہال۔ مردہ زبچش کثرت
پیاس وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔ دل کی گرم امراض کے لئے اکسیر
ہے۔ گو یا کہ طب یونانی کا قلبی امراض کے لئے ایک معجزہ ہے۔
ضماد قلب بہ صندل سفید اذله۔ گل سرخ اذله۔ کافور اذله۔ کشمش اذله
عرق گلاب میں جملہ ادویہ کھری کر کے مقام قلب پر ضماد کریں۔

جب مریض کی بخار کی تیزی۔ شدت گہری۔ خفقان القلب کی وجہ سے دل
کی حرکات بہت تیز ہو گئی ہوں۔ تو یہ ضماد بہت مفید ہے۔ کثرت پیاس کو
بھی دور کرتا ہے۔ جب مریض ہلکے پانی پانی پکا رہا ہو۔ بہترین نسخہ ہے۔
نخلخہ عجیب بہ صندل سفید ۶ ماشہ۔ کافور ۲ ماشہ۔ عرق گلاب ۲ ماشہ
عرق کیوڑہ ۳ ماشہ۔ عطر خس ایک ماشہ۔

ترکیب استعمال بہ کھلے منہ والی شیشی میں ڈال کر ہلا کر سونگھادیں۔
بے ہوشی۔ غشی۔ خواہ کسی وجہ سے ہو۔ اس کے سونگھانے سے مریض
فوراً ہوش میں آ جاتا ہے۔

خمیرہ مردار پیدی دل کو تقویت دینے کے لئے بہترین دوا ہے۔
مقدار خوراک امانتہ ہمراہ عرق یا شربت

دیگس بہ خمیرہ گاؤ زبان عنبری امانتہ ہمراہ عرق گاؤ زبان یا پانی وغیرہ دیں
دیگس بہ دوا مسک حار یا بارد دل کو طاقت دینے والی بہترین ادویہ ہیں

۳ ماشہ عرق گلاب ، گا د زبان رکھوڑہ ، بید مشک کے ساتھ استعمال کرنا کمزوری قلب ، غشی وغیرہ کے لئے اعجازِ مسیحائی رکھتا ہے۔
 تریاق القلب : ہر فیراٹ ایوینا سائٹرس کشتہ مونگا ، مسک آرٹی فیشیل ہر ایک مساوی الوزن لے کر خوب کھرل کر کے سفوف بنا دیں ،

مقدار خوراک ۴ رتی ہمراہ آب یا دودھ دن میں دو بار۔
 یہ دوا دل کی تمام امراض ضعف دل ، دھڑکا ، کمزوری ، غشی وغیرہ کے لئے اسیرالاثر ہے ، مقوی اعصاب کے ریسر ہے ، دل و دماغ کو قوت دے کر باہر کو بھی طاقت دیتا ہے۔
 دیگس : کمزوری دل کے لئے عرق گا د زبان اکیلا یا چاروں عرق بھی بہت مفید ہیں۔

قلب یا دل ہی ایک ایسا عضو جسم انسانی میں ہے ، جس پر حیات انسانی کا دار و مدار ہے۔

انجکشن قلب : کیمفران آئیل یا دودھ ایتھر اسی سی کا عضلاتی ٹھیکہ ہر روز یا ہفتہ میں دو بار کریں۔

سخت کمزوری جب کہ نبض بالکل کمزور ، غشی ، دل کی حرکت کمزور ہو جائے تو ایسی حالت میں مفید ہے۔

علاوہ ازیں لائیکو اریڈر سینے لینے مقدار ۱۰ بوند جلدی ٹیکہ ، گلوکوز سولہو شن ۱۰ اسی سی کا دریدی عضلاتی ٹیکہ کرنا ہر قسم کی کمزوری قلب نبض با قفل ہے قاعدہ ہو تو بہت مفید ہے۔

اگر کمی خون ہو ، تو اس کو زیادہ مقدار میں دریدی ٹیکہ کے ذریعہ داخل کرنے سے تمام جسم کو قوت پہنچتی ہے ، فوری طور پر جسم کو طاقت دینے والا واحد علاج ہے۔

جسد پیدائش : آج کل ضعف قلب اور خفقان کی حالت میں
کوراجین کا انجکشن اور خوردنی طور پر بھی زیادہ استعمال ہوتا ہے۔
یہ بے حد مقوی اور ٹانگ ہے۔

مقدار خوراک ایک سی سی جسٹریٹیکہ کریں اور خوردنی طور پر
اتارے قطرے پانی میں ملا کر دیں۔

جواہر مہرہ یا اکسیر اعظم : یہ دوا دل کی تمام بیماریوں اختلاج، دل دھڑکن
ضعف قلب، خفقان وغیرہ کے لئے آب حیات ہے، ایک ہی خوراک
سے دل کو طاقت ہونا شروع ہو جاتی ہے، اور چند خوراکوں میں تمام
اعضائے رئیسہ طاقتور ہو جاتے ہیں، طب یونانی کا مایہ ناز اکسیری نسخہ ہے،
ذہر مہرہ خطائی، اوزہ، مردارید، ناسفتہ، بسد، کمرہ، شعی، یا قوت
سرخ، لاجورد مغسول، یا قوت کبود، یا قوت اصغر، سنگ لیشب سبز،
زمرہ اخضر، عقیق سرخ، ورق نقرہ، مصطکی ہر ایک سات سات ماشہ
ورق طلا، جدوار خطائی، ناصیل خطائی، کستوری، عنب الثعلب،
مومبائی خالص ہر ایک ساڑھے تین تین ماشہ

دو ہفتہ تک تمام دواؤں کو روح گلاب میں کھول کر لیں، پس
تیار ہے۔

مقدار خوراک ۲ چاؤل تا ۴ چاؤل خمیرہ گاؤ زبان عنبری یا مناسیب
بدلتہ کے ساتھ دیں، مقوی اعضائے رئیسہ، منغش حرارت عزیز، بہترین
ٹانگ اور زود اثر ہے۔

نوٹ، کھول عمدہ ایڈرن گھسنے والا ہونا چاہئے۔

اکسیر قلب : مردارید، ناسفتہ ۲ ماشہ، ورق سونا، ماشہ کشتہ سنگ لیشب
۹ ماشہ، کشتہ موزکا ۹ ماشہ، باجم ملا کر کھول کر پیدر۔

مقدار خوراک ۱۲ رتی تا ایک رتی خمیرہ گاؤ زبان بقدر ۶ ماشہ میں ملا کر
 کھلائیں، اور پر سے عرق گاؤ زبان آدھ پاؤ پکائیں، اختلاج قلب، ضعف
 القلب، دھڑکن کے لئے بے نظیر دوا ہے۔
 مغز ح قلب، گل سرخ، برادہ صندل سفید، گل گاؤ زبان ہر ایک ۲
 تو ماشہ، پانی ایک پاؤ میں پکائیں، جب پانی نصف رہ جائے، تو ۳۲ تو لہ
 معری ملا کر چھان لیں۔

تخم بالنگو، ماشہ چھانک کر اور پر سے مندرجہ بالا جو شانہ پلا دیں
 دن میں ایک یا دو بار، دل دھڑکن، خفقان، اختلاج القلب میں بے حد مفید
 و تجرب ہے، کم خرچ ہونے کے باوجود نہایت اکسیر چیز ہے۔

ANGAYNA PIKTORS

راجائنا پکٹورس

دردِ دل

تعریف: اس میں مریض کے دل پر سخت درد ہوتا ہے،
 اسباب: دل پر چوٹ لگنا، اعصاب کا تشنج، جس کی وجہ سے شراہین
 میں گھٹناؤ پیدا ہو جاتا ہے، اور اس وجہ سے دل پر سخت درد ہوتا ہے

وجوہات تشخیص: دل میں تشنج ہو کر درد کے یکایک دورے شروع
 ہو جاتے ہیں، دم کشتی پیدا ہوتی ہے، ٹھنڈے
 پینے آتے ہیں، درد کا دورہ چند گھنٹے طرہ سے، اکثر بے ہوشی ہو جاتی ہے،
 عیاض نائٹریٹ کے کیپ شول اگر مل جائیں، تو رد مال میں
 علاج: توڑ کر سو بکھائیں، فوراً آرام ہوگا۔

مقام قلب پر بیلا ڈونا پلاسٹر لگانا مفید و مجرب ہے۔ اور عطر گلاب کی ہاشش کرنا بھی درد کو دور کرتی ہے۔
میراہینگ ارقی منفعت میں ڈال کر کھلانا درد دل کے لئے از حد

فائدہ مند ہے۔
تریاق درد دل: رکشتہ بارہ سنگا دھکیو اور اور کھوار گندل والا سفید رنگ ہو۔ مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی منفعے میں رکھ کر کھلائیں۔
ہر قسم کے درد دل کے لئے تریاق الاثربہ ہے۔

اکسیر وجع القلب: رشاخ مرجان اقلہ کو عرق بید مشک ۵ تولہ میں کھول کر پیں خشک ہونے پر جڑ ملھی ۴ تولہ کا باریک سفوف کر کے ملا کر خوب کھول کریں۔

مقدار خوراک ۴ ماشہ ہمراہ عرق کیوڑہ یا عرق گاد زبان دیں
دن میں تین بار۔ وجع القلب (درد دل) اختلاج القلب، ضعف قلب اور تقویت دماغ کے لئے بے حد مفید ہے۔

کسچر: سپرٹ ایتر نائٹر اس ۳ قطرے، سپرٹ ایوینیا ایروم ۳ قطرے، سپرٹ کلوروفارم ۳۰ قطرے۔

کسچر کارڈیم ۳۰ قطرے، ایکو ایک اولس۔

درد دل کے لئے نہایت مجرب ہے۔
ضماد درد دل

ایون، زعفران، ہینگ ہموزن

عرق گلاب میں حل کر کے نیم گرم صناد کریں۔ درد دل کے لئے مفید ہے۔

غشی

SYNCOPE

ر سکوی

تعریف ہر اس مرض میں مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے،
وجوہات اور اچانک غشی یا غم کی خبر سننا، جریان خون کی زیادتی،
نازک مزاجی، عمل جراحی کے بعد انہماکی کمزوری، صدمہ، انجکشنی شاک،
دھکے کا صدمہ وغیرہ اس کے اسباب میں۔

تشخیص و علامات آنکھوں کے آنکے اندھیرا آنا، رنگ زرد ہو جانا،
ہاتھ پاؤں سرد، نبض اور سانس کمزور ہو کر عارضی
طور پر دل کا نفل بند ہو جاتا ہے۔ مریض پسینہ میں تر ہوتا ہو کر بالکل
بے ہوش ہو جاتا ہے۔

علاج اصل سبب مرض کو رفع کریں، مریض کبھی ایک ٹھنڈی
سانس لے کر خود بخود ہوش میں آ جاتا ہے، فوراً مریض
کے منہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں۔

ایوینا کارب سوئگھاٹیں، یا سپرٹ ایوینا ایرو میٹک سوئگھاٹیں،
اور مقدار ۶۰ بوند ایک اونس پانی میں ملا کر پلائیں، مریض کے جسم کو گرمی
پہنچائیں۔ ہاتھ پاؤں کے تلووں کی مالش کریں، مریض کے سر کو دوسرے
حصہ جسم کی نسبت پچا رکھیں، تاکہ خون آسانی سے دماغ کی طرف

جاسکے۔
اکسیر غشی اور جواہر مرہ ۴ چاؤل، عرق گلابان میں حل کر کے منہ میں
ڈالیں، غشی کو فوراً رفع کرتا ہے۔

ککیر برائے غشی اور سپرٹ ایوینا ایروم ۳۰ بوند، ٹیکچر مسک ۲۰ بوند

سپرٹ ایٹر ۲۰ بوند ، ٹیکر لونڈر ۴۰ بوند ، عرق گلاب ایک ادس ،
 ایسی ایک خوراک پلائیں ، فوراً غشی کو دور کرنا ہے ۔
 ٹیکہ غشی پر اگر کچھ دیر مریض غشی کو ہوش نہ آئے ، نبض کمزور اور
 تنفس سست ہو ، تو فوراً یہ ٹیکہ کر دینا چاہئے ۔
 لائیکوار ایڈرینے لین پیپ ۱۵ بوند جاری ٹیکہ کریں ، غشی اور
 اس کی علامات کو رفع کرنے میں اکسیر ہے ۔
 ٹیکہ ۲ : کورامین ایک سی سی ، عضلاتی ٹیکہ کریں ، یہ بھی ضعف قلب
 شاک ، صدمہ ، ضعف تنفس ، کمزوری نبض اور غشی کے لئے مفید ہے ،
 ٹیکہ ۳ : سٹرکینین سلفاس : بیہ گرس کا زیر جلد ٹیکہ کرنا بھی انتہائی
 ضعف قلب اور غشی کو رفع کرتا ہے ۔

یہ مرض اکثر عورتوں میں نازک طبع کے باعث ہوتا ہے ، مرگ والے
 گھر میں جاسے یا اچانک غمی کی خبر سننے سے بھی ہو جاتا ہے ، جو خود بخود
 رفع ہو جاتا ہے ، بعض اوقات عورتیں ناک وغیرہ دبا کاس کا علاج کئی میں
 ایسی عورتیں جن کو یہ مرض ہو جاتا ہو ، ان کے لئے جو اہر مہرہ کا استعمال
 بے حد مفید و مجرب ہے ، دو مہینہ کے استعمال سے پھر یہ مرض نہیں ہوتا ۔
 بعض اوقات ذیابیطس کے مریض کو انسولین کے انجکشن سے بھی غشی
 ہو جاتی ہے ، ایسی حالت میں ایک ادس گلوکوز پانی میں حل کر کے پلانا سجد
 مفید ہے ، بعض اوقات گلوکوز کا دریدی انجکشن بھی کرنا پڑتا ہے ،
 راونٹ ، قارورہ کے امٹان کے بغیر انسولین کا انجکشن نہیں لگانا چاہئے ۔
 ہدایات : مریض کو غشی پیدا کرنے والے اسباب سے پرہیز کرنا ضروری
 ہے ، جو مریض انجکشن سے گھبراتے ہوں ، انہیں زبردستی انجکشن نہ لگانا چاہئے
 ورنہ ان کو غشی کا دورہ پڑ جائے گا ، ایسے آدمیوں کو خوردنی دوائی دینی چاہئے ،

رفع ہو جاتی ہے، اور دہی ٹیس اس سے دوسرے درجہ پر ہے، جب تک تھکی تنفس اور کھانسی ہو، مریض آرام سے سونہ جائے، اسے تنہا نہیں چھوڑنا چاہئے، اور مریض کو کم از کم دو ہفتے بستر پر لٹائے رکھنا ضروری ہے،

دل کی سوجن MYOCARDITIS

(مابوکارڈائیٹس)

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں دل متورم ہو جاتا ہے، دل کے مقام پر گرانی، درد اور بے چینی کا احساس ہوتا ہے، دل کے نفل میں خلل واقع ہو جاتا ہے،

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنا چاہئے، قلب کے اوپر برف لگانا بھی مفید ہے، مریض کو بالکل لٹائے رکھیں اور اٹھنے بیٹھنے کی اجازت نہ دیں،

صغف قلب کی صورت میں گورامین کا استعمال کریں، غذا لطیف اور زود ہضم دیں،

دل کی اندرونی سوجن ENDOCARDITIS

(اینڈوکارڈائیٹس)

تشخیص و وجوہات : دل کے اندر کی طرف ایک جھلی لگی ہوتی ہے،

اس مہلی میں دم ہو جاتا ہے، اور عام طور پر عفونتی بخار مثلاً حرقتہ، نمونیا
سوزش گردہ اور دہج المفاصل وغیرہ امراض کی وجہ سے یہ مرض
ہو جاتا ہے، بوجھ اٹھانے والے، زور کا کام کرنے والے یا
تھک رہتا رہیک مثلاً کنوئیں یا کوئکہ کی کان میں کام کرنے والے
اشخاص اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں،

اس مرض میں دل دھڑکتا ہے، درد سر، تشنج اور ہڈیاں بھی
ہوتا ہے، مقام قلب پر درد ہوتا ہے، سخت کھیرا مہٹ، بے چینی
مایوسی اور وقت تنفس بھی ہوتی ہے، کبھی غشی طاری ہو جاتی ہے
مریض بہت جلد کمزور ہو جاتا ہے، اس مرض کا انجام عموماً خواب
ہوتا ہے،

علاج: دراصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، مریض
کو بستر پر لٹائے رکھیں، اسٹین پیچٹن کی بالکل اجازت دیں،
اگر نمونہ کی وجہ ہو، تو پر دکن پنسلین ۴ لاکھ یونٹ کا
عضلاتی انجکشن صبح شام کریں،

اگر بنف کمزور ہو، تو کورامین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن
کریں، نمونہ کی وجہ سے دل کی اندرونی سوجن کا بہترین علاج ہے،
اگر دہج المفاصل کی وجہ سے مرض ہو، تو اس کا مناسب
علاج کریں،

اگر سوزش گردہ ہو، تو سوزش گردہ کا علاج کریں، مریض کو
غذا لطیف اور زود ہضم دیں،

اگر ٹائیفائڈ کی وجہ ہو، تو کلوروماہی سین کا استعمال کریں،

مفید ہے، طبیعت بحال ہونے پر مریض کو چھلنے پھرنے کی اجازت دینی چاہئے،

PERE CARDI
TIS

دل کے غلاف کی سوجن

رپیری کارڈیائیٹس

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں دل کے مقام پر درد ہوتا ہے، سینے میں جکڑن اور سانس لینے میں تکلیف محسوس ہوتی ہے، شروع مرض میں لڑھ اور بخار کی شکایت بھی ہمراہ ہوتی ہے، اس مرض کا سبب زیادہ تر وجع المفاصل یا گنٹھیا ہوا کرتا ہے اور کبھی عفونی بخار اور سوزش گردہ سے بھی ہو جاتی ہے، علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں، اس مرض میں مکمل آرام سخت ضروری ہے، مریض کو ہر وقت بستر پر لٹائے رکھیں،

اگر سانس لینے میں تکلیف ہو، تو گاؤٹیکہ لگا کر بٹائیں، اور مقام قلب پر انٹی فلوجسٹین کا پلا سٹر لگائیں، یا انسی کی گرم گرم پٹس باندھیں،

اگر مریض قوی ہو، تو مقام قلب پر چند جونکس لگوائیں، اگر درد شدید ہو، تو مسکنات کا استعمال کریں، چونکہ اکثر شدید گنٹھیا کے دوران میں یہ مرض ہو جایا کرتی ہے اس لئے اصل مرض گنٹھیا کا علاج کریں،

شدید گنٹھیا کا علاج : ارگاسٹرین، یہ ایک مصنوعی مرکب ہے، جو سوزش، تورم اور درودوں کو کم کرنے کے لئے بہت مفید ثابت

بڑا ہے۔ خاص کر جوڑوں کی تکالیف میں بہت استعمال ہو رہا ہے شدید
گنٹھیا، ریاحی دردوں، عضلات اور دیگر ساختوں کی ریاحی دردوں نیز
اعصابی دردوں کے لئے بہت مفید ہے۔

لقوہ، عرق النساء، ضربات، حادثات وغیرہ میں خاص طور
پر مفید ہے۔

دل اور گردوں کی پرانی بیماریوں میں اس کا استعمال مضر ثابت
ہو سکتا ہے۔

مفت دار خوراک : ۵ سی سی ایمپولز کا گہرا عضلاتی انجکشن
آہستہ آہستہ لگانا چاہئے۔ بیمار کو لٹ کر ٹیکہ چوتڑ پر لگائیں۔ ٹیکہ
روزانہ یا دوسرے تیسرے دن لگا سکتے ہیں۔
اگر مریض کو نیند نہ آتی ہو، تو پانچ یا دس گرین ڈورس پاؤڈر
کی خوراک دیں، غذا لطیف اور زود ہضم دیں۔
یہ خوردنی طور پر بھی استعمال کرا لی جاسکتی ہے۔

دل ڈوبنا STROKE S D A M S D I S E A S E

رسٹوک ایڈمز ڈیزیز

تشخیص : اس مرض میں بنف ہنایت سست چلتی ہے
مریض کو معلوم ہوتا ہے کہ اس کا دل ڈوبا جا رہا ہے، خفیف غشی
ہوتی ہے، یہ شکایت اکثر بوڑھے آدمیوں کو ہوتی ہے۔

اس مرض کا سبب اکثر دماغی اور نخاعی شریانوں کا سخت صدمہ ہوتا ہے۔ کبھی آتشک بھی اس کا سبب ہوتی ہے۔
علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں۔ مریض کے سر کو نیچا رکھیں۔ مقویات اور محرکات کا استعمال کریں اگر آتشک کی وجہ سے مرض ہو تو آتشک کا علاج کریں۔

دل کی پھپرکن TACHYCARDIA (ریسکی کارڈیا)

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے۔ اور دل پھر پھڑپھڑانے لگتا ہے۔ نبض ایک منٹ میں ۵۰ یا ۸۰ مرتبہ کی بجائے ۱۵۰ یا ۲۰۰ بلکہ ۳۰۰ مرتبہ حرکت کرتی ہے۔ لیکن مریض کو قلب کی حرکت محسوس نہیں ہوتی۔ اور کبھی یہ مرض نوبتی طور پر بھی واقع ہوتی ہے۔

خون کا دباؤ بہت کم ہو جاتا ہے۔ عام طور پر عصبی کمزوری شراب خوری، بد ہضمی، دل کا پھیل جانا، اختناق الرحم وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنا چاہئے۔ اور محرکات مثلاً چائے، قہوہ اور شراب وغیرہ سے پرہیز کریں۔ اگر ہاضمہ کی خرابی ہو تو فعل ہضم کو درست کریں۔

اگر عصبی کمزوری کی وجہ ہو، تو وٹامن بی ۱، بی ۱۲، وٹامن بی ۱۲ (سیٹامین) اور مرکبات کچلہ کا استعمال کریں۔

اگر کمی خون کی وجہ ہو، تو مرکبات فولاد، لہذا کیسٹرکٹ اور
وٹامن بی ۱۲ اور ہیمو گلوبین کا استعمال کریں۔
اگر سن یا س کی وجہ ہو، تو ہارمون ٹن ٹی ر ساختہ جی ڈی پی کارڈ
کا استعمال کریں

گرم اور مقوی غذاؤں سے پرہیز لازمی ہے، مثلاً گوشت
انڈے، شراب وغیرہ۔

نسخہ: ہر سوڈیم برومائیڈ ۵ گریں، سوڈیم فینو باربیٹون ۱/۲ گریں،
ایسی ایک خوراک دن میں دو تین بار استعمال کریں، دل کی پھر ٹکن
کے واسطے بے حد مفید ہے۔

نسخہ: ہر فیری ایٹ ایوینا سائٹراس، ۱۰ گریں، ٹینکچر کارڈیم کیونڈ
سوڈیم، سپر آرٹھیائی اڈرام، ایجو ایک ادس،
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں

اگر کمی خون کی وجہ سے ہو، تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔
نسخہ: ہر سپرٹ ایوینا ابرومیکس، ۳۰ منم، ٹینکچر کارڈیم کو، ۳۰ منم، ٹینکچر
رہائی کیونڈ، ۳۰ منم، سپرٹ کلوروفارم، ۱۰ منم، سپرٹ ایٹھر کیونڈ، ۲۰ منم
ایجو منتھاپ ایک ادس،

ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔
اگر نفخ شکم یا باطن کی خرابی سے ہو، تو یہ نسخہ بہت مفید ہے۔
نسخہ: ہر خمیرہ گاد زبان سادہ یا خمیرہ ابرلیم ۶ ماشہ، بکری کا دودھ
ایک پائیس نصف چھٹانک شربت نیو فرملا کر پلائیں، دل کی پھر ٹکن
خفقان قلب کے لئے بہت مفید و تجرب ہے۔

امراض قلب کا ہومیوپیتھی علاج

دردِ دل اور دل کا ڈوبنا

اگر حلق میں متواتر جلن کا احساس پایا جائے، اور پیٹ میں ریح یعنی ہوا بھی پیدا ہو، تو کاربودیج ۲۰ دیں۔

اگر معمولی سے آرام کے بعد بار بار یہ تکلیف ہو، تو کلکیریا کارب ۳۰ اور سلفر ۳۰ فائدہ کرے گا۔ ہر ایک گھنٹہ کے بعد دوائی کھائیں، جب تک بالکل آرام نہ آجائے۔

اگر معمولی سی حرکت سے بھی دل یکایک ڈوبتا ہوا معلوم ہو، نبض باتا عہدہ نہ چلے، اور پسینہ آنے پر جسم تمام سرد ہو جائے، تو اس وقت ڈیجیٹیس ۲ یا ۴ مفید دوائی ہے۔

دل کی دھڑکن

اگر ایسا معلوم ہو، کہ حرکت کرنے سے دل کی رفتار بند ہو جائے گی تو ڈیجیٹیس ۲ مفید ہوگا۔

اس میں نبض بہت سست اور غیر منتظم ہوتی ہے۔ یعنی چلتے چلتے دو چار ضربات کے وقفہ کی مقدار کے موافق گم ہو جاتی ہے۔ اور بیمار بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اگر دل کی دھڑکن کے ساتھ تیز درد بھی پایا جائے، اور دھڑکن کے ساتھ جسم بھی ہے، تو سپا ہیجیلیا ۳۰ مفید ہوگا۔

اس کے علاوہ ناجا ۳۰، لیکسس ۳۰، پاساٹیلہ ۳۰ بھی مفید ادویہ ہیں۔

غشی

اگر جسمانی حرارت دفعہ کمزور ہو جائے، اور غشی آجائے، جلد سرد اور سردی معلوم ہو، اور آگ سے نفرت ہو، تو کمیغیر بہت مفید ہے، غشی کی حالت میں ہر پندرہ منٹ کے بعد ایک خوراک کھلانے سے بہت جلد فائدہ دیتی ہے۔

اگر غشی کی حالت سخت طاری ہو جائے، اور انتہائی درجہ کی کمزوری اور بدن لاغر ہو، غشی جب اخراج رطوبت کی وجہ سے ہو، اور سر پر سرد کچا پسینہ آئے، جسم سرد اور ٹیگوں ہو جائے، اور روحانی قوت جلد زائل ہونے والی ہو، انتہائی تقاہٹ اور غشی ہو، تو درپیش اہم کی ہر پندرہ منٹ بعد خوراک دینا مفید ہے۔

اس کے علاوہ ماریفہ، کمیو پیم، لیکسس، آرسنک بھی حسب علامات دی جا سکتی ہیں۔

مکینیشیا فاس، در دل میں دھڑکن کے ساتھ تیز گولی لگنے جیسا درد ہو، درد دل عصبی تشنج کے ساتھ ہو، یا سینہ میں ایسا درد ہو، کہ سینہ دبایا جاتا ہو، ایسی حالت میں اس دوا کو گرم پانی میں دیا جاتا ہے۔ کالی فاس، در دل کی کمزوری، سستی، دھڑکن اور درد کے لئے اعلیٰ دوا ہے، دل کی کمزوری اور دھڑکن کے ساتھ نبض غیر منتظم یا سست ہو، دل پورے طور پر اپنا کام انجام نہ دے، دل کی کمزوری کی وجہ سے غشی ہو۔

کالی سلف، در کمزوری کے ساتھ نبض میں تیزی، کوٹھے کے اوپر درد ہو، بات کرنے کو جی نہ چاہے، حرارت کے باعث دھڑکن ہو۔

باب ہشتم معدہ اور انتڑیوں کی بیماریاں

GASTRALGIA

درد معدہ

(گسٹریجیا)

تعریف : اس مرض میں مقام معدہ پر شدید درد ہوتا ہے۔
 یہ درد عموماً بد ہضمی، قبض، خرابی معدہ و غذا کی وجہ
تشخیص و درجات سے ہوتا ہے۔ کبھی تھکے بھی آجاتی ہے، اگر یہ درد
 معدہ کے منہ پر ہوتا ہے، تو اس کو وجع الفواد یا کورڈی کا درد کہتے ہیں، چونکہ
 تم معدہ دل کے قریب ہوتا ہے، اس لئے اس سے بہت سخت تکلیف
 ہوتی ہے، اور غشی تک نوبت پہنچ جاتی ہے، اور مریض کی زندگی خطرے میں
 پڑ جاتی ہے۔

علاج : اکثر وجع خارج کرنے والی اور قبض کشا ادویہ سے درد معدہ
 کو آرام آ جاتا ہے۔

دوا اے ہا غوم، درنوشادر ۲ تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ، الایچی کلاں (دوا نہ)
 اتلہ، گیری اتلہ، لونگ اتلہ، ست لیموں لاشہ، ست بھونہ ۳ ماشہ،

سب چیزوں کو علیحدہ علیحدہ پی کر سب سے پہلے شامی کر لیں۔
 مقدار استعمال نصف ماشہ ہمراہ آب تازہ۔ اکثر امراض معدہ، درد پیٹ،
 کمی بھوک، کھٹی ڈکاریں آنا، قراقرز، نفخ شکم وغیرہ کو از حد نافع ہے۔
 روح شفا دو بوند کھانڈ میں ملا کر دینا درد شکم کو فوراً دور کرتا ہے۔
 نسخہ روح شفا یا امرت دھارا اور کافور ۶ ماشہ، منقحول ۶ ماشہ
 تھانیمول ۶ ماشہ، کاربالک اسٹ ۳ ماشہ۔

سب کو ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ یا ذرا گرم کر کے حل کر لیں۔ امرت دھارا
 کا نسخہ تیار ہے۔ اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے۔
 مقدار خوراک ۲ قطرہ تا ۴ قطرہ ہمراہ کھانڈ یا بدرقمہ مناسبہ، درد دانت
 درد سر اور جسم کے جس حصہ میں درد ہو، نیز زہریلے جانوروں کے کاٹے پر
 پھیر کر سے لگائیں۔

کنکھیا اور بونٹوں کے دردوں کے لئے امرت دھارا ۵ تولہ شیریں تیل
 میں ملا کر مالش کریں۔

اگر کان میں درد ہو، تو یہی تیل نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔
 اندرونی طور پر بد سمنی، دل کا متلانا، قے، اسہال، درد شکم، مہیضہ کے
 لئے چند قطرے پیتا شہ میں ڈال کر یا کھانڈ میں ملا کر دیں، قلب کی
 کمزوری میں دل کو تقویت پہنچانے کے لئے عجیب الائنز ہے۔ مندرجہ
 بالا امراض کے لئے واقعی پیغام شفا ہے۔ ہر مطلب میں اس کا ہونا
 لازمی ہے۔

شیخ الرشیدیں، معدہ کے سرد اور ریچی درد اگر خفیف ہوں، تو باجرہ کی
 پوٹی سے سینک کرانا اور مجھ نارسی لگانا ان میں سکون پیدا کرتا ہے۔
 خصوصاً اگر مراقب شکم کے وسط میں ایک بڑا حجم اس طرح لگایا جائے۔

کہ چاروں طرف سے ناف کو گھیرے اور ایک گھنٹہ کے لئے اسی طرح بغیر
پھینکوں کے چھوڑ دیا جائے۔ تو درد میں فوراً عجیب تسکین پیدا کرتا ہے۔
مینگ خانہ نص منفہ کے دانہ میں لپیٹ کر نیم گرم پانی سے کھانا درد
نظم کو فوراً دور کرتا ہے۔

زنجبیل کو خواہ تنہا استعمال کریں یا کھانے میں ملا کر کھائیں، ہضم پر
اعانت کرتی ہے۔

زباق معدہ پر نفل سیاہ اتولہ، نوشادر اتولہ، پرچی اتولہ، تخم دھتورہ
۶ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں۔

خودک پورنی تا ادنیٰ ہمراہ آب تازہ یا عرق سولفون میں چار بار
متلی، ۴، بدہضمی، درد شکم، کھٹی ڈکاریں اور کمزوری معدہ کی جلدہ شکایات
رفع کرنے میں خصوصیت سے مفید ہے۔

بعض اوقات معدہ میں غذائے غیر مہضم تکلیف کا باعث ہوتی ہے
جس میں قے لانے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بہت مجرب ہے۔

مین پھل سب ضرورت سفوف کر لیں، مرلین کو اتولہ نیم گرم پھینکا دیں۔

ادھر سے دو گلاس گرم پانی کے پلا دیں، قے ہو کر فوراً درد کو افاقہ ہو گا۔

دیکر نمک خوردنی ۶ ماشہ نیم گرم پانی سے پھینکا دیں۔ ادھر سے دو

گلاس پانی نیم گرم پلا دیں، قے ہو جائے گی اور درد دور ہو جائے گا۔

حوار کش جالینوس کمزوری معدہ کے لئے بہترین دوا ہے۔

کارمی نمک ۱۰، سوڈا باکسکارب ۱۰، گرین، سپرٹ ایونیٹا ۱۰، مسکا ۱۰، منم

۱۰، کچر کارڈنم ۱۰، منم، ۱۰، کچر ۱۰، منم، سپرٹ کلوروفارم ۱۰، منم، عرق پودینہ

ایک ادنیٰ، اسی ایک خودک بعد از غذا صبح و شام دیں۔ بدہضمی، کمی ہجک وغیرہ

کے لئے تجربہ شدہ دوا ہے۔

دوا سے درد فم معدہ پر کیو مل چم گزین، سوڈا بائیکارب ۸ گزین، اسپرین ۴ گزین، ایسی ایک ایک خوراک ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

درد فم معدہ کے لئے بہترین دوا ہے۔

سوڈا اسٹ گولیاں جو ست ہر دینہ اور سوڈا بائیکارب ملا کر بنائی گئی ہوں، خرابی معدہ اور بد ہضمی کے لئے مفید ہیں۔

تریاق و جمع الغواد پر شیر شتر سوا سیر، نمک شیشہ ۴ تولہ، زعفران ۲ ماشہ، دودھ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، نمک شیشہ پیس کر اس میں

ڈال دیں، اور کف گیر سے ہلاتے رہیں، جب مثل کھویا کے لگاڑھا ہو جائے تو زعفران اصلی دودھ میں کھل کر کیا ہوگا، اس میں ڈال دیں، تھوڑی دیر بعد

اتار لیں، اور خیال رکھیں کہ جل نہ جائے، خشک ہونے پر پیکر محفوظ رکھیں، مقدار خوراک ۱ ماشہ، ہمراہ آب تانہ دن میں تین بار، اگر دل بہت

کمزور ہو، تو اس میں سونا اور چاندی کے ورق ملا لیں۔

یہ دوائی درد فم معدہ کے لئے صحیح معنوں میں تریاق ہے۔ زیادہ

تعریف فضول سے تجربہ کریں۔

دوا سے امراض شکم پر تینیک ۱ ماشہ، نمک سنگ ۲ ماشہ، بارٹنگ

۴ ماشہ، سوئمٹھ ۵ ماشہ، مرچ سیاہ ۴ ماشہ، گکھاں ۷ ماشہ، ککھٹ

۸ ماشہ، بلبلہ سبز ۹ ماشہ، چترہ ۱۰ ماشہ، دل اجواشن ۱۱ ماشہ،

درج ۱۲ ماشہ۔

جلد اور دیر کو پیس کر قند سیاہ کے قوام میں گولیاں بقدر کثرت بنالیں۔

جلد امراض شکم کے لئے ویدک کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔

نسخہ درد شکم مزمن، زر خشک، زحیلہ، برگ کیکہ، سرائیک ۵ تولہ، آلہ بخار ۴ دنا

اعلیٰ پاؤ بچستہ، اناردانہ ۷ تولہ، سرکہ ایک پاؤ، پانی تین سیر۔
 سب دوائیں بھگور کھیں، روزانہ صبح ایک پاؤ پانی پلا دیا کریں۔
 پرانے درد شکم کے لئے لاثانی بخنے ہے، قبض تفتہ پیاس، درد شکم،
 یونان قطعاً دور ہو جاتا ہے، ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔
 نسخہ اسہال گرمائی :- کنشیر خشک ۵ ماشہ، اناردانہ ۵ ماشہ، زبرد سفید
 ۳ ماشہ، زردرد ۳ ماشہ، گرد سماق ۳ ماشہ، الہی خوردہ ۵ عدد، زرشک ۳ ماشہ
 پہلی پانچ دوائیں بریاں کر لیں، سب کو سردائی کی طرح پانی میں پیس
 کر چھان گھر مشربت اناردانہ ملا کر استعمال کرائیں۔
 اسہال گرمائی اور پیاس وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔
 میکلین سٹاک پوڈر، تسخہ کارب ۳۰ گرین، سوڈا بائیکارب ۳۰ گرین
 گنیشیم کارب ۶۰ گرین، کیلیم کارب ۶۰ گرین
 مقدار خوراک نصف سے سالم حجم پانی میں ملا کر بعد از غذا کھلا دیں،
 درد، تڑپ، معدہ، بد ہضمی وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔
 لائیکواریڈیٹس ٹوس پر یہ ایک میٹڈ دوا ہے، جو اکثر امراض معدہ کے لئے
 مفید و مجرب ہے، ہرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہوتا ہے۔
 نسخہ :- سوڈا بائیکارب ۱۰ گرین، سپرٹ ایوینا ایرومیتک ۳۰ منم
 پیکر کارڈیم کو ۳۰ منم، سپرٹ کلورونام ۲۰ منم، ایکوا ایک اولس،
 ایسی ایک ایک خوراک فوراً پلائیں، بوقت ضرورت تین گھنٹہ بعد
 دوسری خوراک دے سکتے ہیں، درد معدہ میں مفید ہے۔
 نسخہ :- تسخہ کارب ۱۰ گرین، پوڈراگ تسخہ ۵ گرین، لائیکواریڈیٹس
 ہائیڈروکلورائیڈ ۱۰ منم، ایسڈ ہائیڈروسیانک ڈائیسیوٹ ۳۰ منم، ایکوا
 کلورونام ایک اولس۔

ایسی ایک خوراک فوراً پلائیں۔ شدید درد معدہ میں بے حد مفید ہے۔ اگر ضرورت پڑے تو ۴ یا ۶ گھنٹہ کے بعد ایک خوراک اور دے سکتے ہیں۔
نوٹ، بعض اوقات صبح کے وقت خالی معدہ ہونے کی صورت میں

مقام معدہ پر سخت درد ہوتا ہے اور بعض مارے درد کے کوشش پھرتا ہے۔ اور مقام معدہ کو دباتا ہے۔ درد کی ٹیسس بائیں شانہ تک جاتی ہیں۔ ایسے درد

کو پیٹ کا شدید درد تشنج معدی یا گیسٹرک کریمپ GSTRIC CRAMP کہتے ہیں۔ اس درد کے علاج میں مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید و تجرب ہے۔

نسخہ: سیرٹ ایونیا ایرومیٹک ۳۰ منم، سیرٹ اسٹیر ۲۰ منم، ٹیکچر ادیم ۱۰ منم، سیرپ زنجرس ۳۰ منم، ایجو اکلورونام ایک ادنس

ایسی ایک خوراک فوراً پلائیں۔ اگر ضرورت ہو تو تین گھنٹہ بعد ایک خوراک اور دے سکتے ہیں۔ اس کی ایک خوراک سے درد فوراً رفع ہو جاتا ہے لیکن درد رفع ہونے کے بعد ایک تسہل ضرور دینا چاہئے۔

بہتر اس درد کے لئے کوڈر یا کبرین کی ایک ٹمکیہ گرم چائے کے ساتھ کھلانے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ بعض اوقات درد شروع ہونے کے

ساتھ ہی کوئی خشک غذا مثلاً بسکٹ یا روٹی کا ایک ٹوالہ کھلانے سے درد کو فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔

گینیشیا فاس ۶ x ۶ بمقدارہ گرین، گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے تشنجی درد معدہ فوراً رفع ہو جاتا ہے۔ شاذ و نادر ہی دوسری خوراک کی ضرورت پڑتی ہے۔
کالو سنٹھ ۳۰ x ۳۰، ہر ایک گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دینے سے درد معدہ کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

مندرجہ ذیل ہومیوپیتھی ادویات اگنیشیا، برائیوینا، لاگو پوڈیم، کاربوویج، کبوریٹم میٹلیکم وغیرہ نفخ شکم اور درد معدہ کے لئے مفید ہیں۔

بد مضمی DYSPEPSIA (دوس پ سپیا)

تعریف اور اس مرض میں غذا غیر منہضم خارج ہوتی ہے۔
وجوہات ہر بہ اکثر کھانے پینے کی بے اعتدالی، گیسٹرک جو س کا کم و بیش
ہونا، رنج و غم، کثرت مطالعہ، خون کی خرابی، آلات منہضم کی قوت ناسکھ
اور دالہ کا نقص وغیرہ اس کے اسباب میں،
تشخیص معدہ کے منہضم میں فتور آجاتا ہے، درد، گرانی، بے چینی، تروش
پیش ڈکار، کبھی دست، کبھی قبض، بدبودار ڈکار، ہاتھ پادوں
کی پتھیلیاں جلنا وغیرہ اس کی علامات میں،

علاج اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر تروش ڈکار میں آتی
ہوں تو سوڈا بائیکارب، اگرین ایک خوراک، پانی میں ملا کر
استعمال کرنا فوری فائدہ دیتا ہے۔

سوڈامنٹ کی ۴ گولیاں کھلانا بھی مفید ہیں،
چولن ہاضم، سوٹھ، پوست، ہلیہ زرد، فلفل دراز، نشوت، نمک سوخل
تمام ادویہ کو مسادی الودن لے کر سفوف بننا کریں،

مقدار خوراک ہاضمہ کے لئے تین تا چھ ماشہ صبح و شام گرم پانی کے ساتھ،
قبض کشائی کے لئے اتولہ بمرہ گرم پانی یا دودھ، بد مضمی، پیٹ
درد، نفخ، شکم، بواسیر، وجع المفاصل، قبض کے لئے بے حد مفید ہے
اکسیر معدہ، نمک سیاہ ۳ تولہ، اجوائن دبسی ۵ تولہ، نوشادر ۵ ٹیکری
۵ تولہ، نیزاب گندھک ۲ تولہ،

پہلی تین ادویہ کو پیس کر نیزاب گندھک ملا لیں، خشک ہو کر سیاہ

سفوف بن جائے گار خوراک ارقی ہمراہ پانی

درد غم معدہ کے لئے اکسیر ہے۔ دیگر امراض معدہ بد معنی، درد وغیرہ کو دور کرنے میں مجرب ہے۔

وتم اور فساوانستوت ہر بعض اطباء کا دھوٹی ہے کہ اگر روغن کنجد تقریباً ۱۰ تولہ بیا جائے، تو مٹی کھانے کی خواہش قطع کر دیتا ہے ظاہر ہے کہ اس کا دار و مدار بخربے پر ہے، قیاس پر نہیں ہے۔
لنثاسہ گندم بھی اس کے لئے مجرب ہے۔ خصوصاً اگر نمک ملا کر کھایا جائے۔

جوشانہ پودینہ ہر آلو بخارا ۹ دانہ، اعلیٰ ۲ تولہ، زرشک ۹ ماشہ، زبرہ سفید ۹ ماشہ، پودینہ خشک ۳ ماشہ، الاحی خورد ۱۰ تولہ، موہر بنی ۹ دانہ ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں، مقدار خداک ۱۰ تولہ کھاند ملا کر دیں، مقوی معجم سے اور مثلی کو روکتا ہے۔

آب انگوزہ ہر سینگ خالص ۲ تولہ، نوشادر دسی ۲ تولہ، نمک طعام ۲ تولہ، بوتل میں ڈال کر اوپر سے گرم آبلنہ بھرا پانی ڈال کر بوتل بھر دیں خوراک اچھے دن میں تین بار، معدہ کی رہا حی امراض اوردرد معدہ وغیرہ کے لئے مجرب ہے، درد غم معدہ کو بھی مفید ہے، امراض نسوان باگنولہ وغیرہ کو بھی مفید ہے۔

کسیر ہاضمہ الیڈ ہائڈرو نامٹرو کلورک حل ۱۰ بوند، ٹینکچر کارڈیم کو ۳۰ بوند، ٹانگوار سٹرکینین ۳۰ معجم، سپرٹ کلوروفارم ۴۰ معجم عرق پودینہ ایک ادس، اسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار بعد از غذا دیں۔
جب بخاری اور شتی ہوتی ہو تو کاریں آتی ہوں، اور کھانا معجم نہ ہوتا ہو تو بے حد مفید ہے۔

VOMITING & RETCHING

تے متلی

(دائے ٹنگ ریچنگ)

تعریف : اس مرض میں غیر منہضم شدہ غذا تے کے ذریعہ خارج ہوتی جاتی ہے۔

وجوہات : معدہ کی خراش، دم زائدہ اور درد گودہ روم جگر، رحم کے بعض امراض، دماغی امراض، فتنہ (ہرینا) مختلف بخاروں اور کئی قسم کے زہروں سے بھی قہیں آتی ہیں۔

تشخیص و علامات : اس میں جی متلاتا اور بار بار تے ہوتی ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو رفع کریں، کیونکہ یہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہے، بلکہ اکثر اس کا سبب معدہ کے باہر ہوتا ہے۔ اگر کثرت غری کی وجہ سے متلی ہو، تو تے کو ادینی چاہئے۔

نم معدہ پر دانی کا پلاستر لگانا بھی تے کو روکتا ہے۔

کا فور کا کسی رب میں ملا کر چاٹنا، کا فور کا سونگھنا اور اس کا معدہ پر طلا کرنا گرم متلی اور تے کو بالخاصیت روک دیتا ہے۔

قرنفل روٹنگ بھی سرد تے کے لئے سخت نافع ہے، خصوصاً بچوں کے لئے بہت مفید ہے، خواہ سرمہ کی طرح یا ربک پیس کو سرد

پانی کے ساتھ کھلائیں، یا پانی میں جو کش دے کر پلائیں، بلکہ بہتر یہ ہے کہ قرنفل کے جو شانڈہ پر مصطکی رومی پیس کر چھڑاک کر پلائیں، اس سے

تے فوراً روک جاتی ہے۔

اگر دودھ پینے والے بچے کو تھے کی شکایت ہو، تو دودھ پلانے والی عورت کو قر نفل استعمال کرائیں، اس سے بچے کی تھے کو نفع ہوگا، اسی طرح اگر بقدر ۴ جو قر نفل کو خوب بارنگ میں کر ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو پلائیں، تو ایک دن میں تھے کو آرام ہو جاتا ہے، علامہ انطاکیؒ کی بڑست نارنج مردہ متلی اور تھے کو ساکن کرنے کے لئے مجرب ہے، خواہ کسی طرح استعمال کرایا جائے،

اگر تھے میں خاص معدہ سے خون خارج ہو رہا ہو جس کا سبب کسی رگ کا ٹک جانا یا فرس میں تاکل پیدا ہو جانا ہو، تو نفث الدم کے مطابق اس کا علاج کریں، یز سرکہ میں برف سے ٹھنڈا کیا ہوا پانی ملا کر پلائیں، اس کا مجرب علاج ہے،

امرت دھارا اور شربت الی بھی رفع تھے کے لئے مفید ہے، نسخہ :- کلورڈین ۲۰ بوند، عرق سولف ایک ادس،

ایسی ایک ایک خدک دو گھنٹہ بعد دیں، رفع تھے کے لئے مجرب ہے، گلوکوز وارڈ دو ادس مریض کو پلائیں، تھے مفرط کے لئے مفید ہے، اگر خون کی تھے آتی ہو، تو میمو پلاسٹین ۲ سی سی کا زیر جلد ٹیکہ کریں، اگر ہیٹ زیادہ تھے آرہی ہو، اور جسم سے رطوبت کم ہو چکی ہو، تو نادرل سیلان ایک پائنٹ کا دریدی انجکشن کریں، یا گلوکوز ۵ سی سی کا انجکشن کرنا بے حد مفید و مجرب ہے، تھے دفع ہو کر مریض کو طاقت بھی ہو جاتی ہے تھے متلی کے علاج میں ہومیو پیتھک ادویات کو نظر انداز نہیں کرنا چاہئے،

ایپیکاک، آرسنک، کلکیر یا فاس، کیفرا دویہ اکسیری اثرات کی حامل ہیں،

ہیچکی HICCUGH (ہکف)

ہیچکی

وجوہات اور بدہضمی، کلیجہ جینا، مگر کے فعل کی سستی، معدہ کا فسور، بچوں کو دودھ کے پھٹ جانے سے، ہیچکی کی مرض ہو جاتی ہے۔
حساب عاجز میں تشنج ہو کر سکڑتا ہے، تو ہیچکی آتی ہے۔

علاج معدہ کو فاسد مادہ سے پاک کرنا چاہئے، نمک ایک چمچ پانی میں گھول کر مریض کو پلائیں، تاکہ کھل کر سقے ہو جائے،
معدہ صاف ہو کر ہیچکی دور ہو جائے گی۔

کسی امتلائی ہیچکی کے لئے جس کا مادہ لیسیدار ہو، مندرجہ ذیل اقراص بہت عمدہ ہیں، رصفۃ، قسط، زعفران، گل سرخ، مصطکی، سنبل الطیب ہر ایک ایک قولہ، اسارون ۶ ماشہ، صبر، افیون خالص ہر ایک ۳ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسبغول میں ملا کر اقراص بنالیں،
خوراک سواد دماشہ ہے، سخت ہیچکی اور قلب نفس رعشیان لازم آ کے لئے یہ قرص بہت ہی سودمند ہیں، کیونکہ اسبغول اور افیون نم معدہ کی جس کو کم کرتی ہیں، سنبل الطیب اس کو تقویت دیتی ہے، اور مادہ کو تحلیل کرتی ہے، اسارون رطوبات کو مجاری بول کی طرف متوجہ کر کے پیشاب کی راہ خارج کرتی ہے، صبر ان کو مجاری ثقل و برازا کی جانب مایل کر کے پاخانہ کے ذریعہ سے خارج کر دیتا ہے، اور قسط و زعفران مقوی منضج اور مسخن دواکس ہیں۔

معمولی ہیچکی زور سے سانس روکنے سے بھی بند ہو جاتی ہے، کبھی دشتناک خبر سنانے سے بھی بند ہو جاتی ہے، تیز نسوار سے بھی بند ہو جاتی ہے۔

اگر اچکی کا علاج کرتے کرتے تھک جاوے اور وہ نہ رکنے تو مریض کو چھینک لانے کی کوشش کریں، اگر مریض چھینک سے بھی اچھا نہ ہو تو وہ ضرور ہلاک ہو جائے گا۔

علاوہ برسی عاقر قرحا کو باریک پس کر شہد میں ملا کر چٹا نا بھی استدائی پھکی کے لئے مجرب ہے۔

پھکی بند پستری رانی کو پانی میں حل کر کے خم معدہ کے اوپر ضماد کریں جب بہت زیادہ سوزش شروع ہو جائے تو اتار دیں، فوراً پھکی بند ہو جائے گی۔

تخلی پھکی پر ایمائیل نائٹریٹ توڑ کر سونگھانے سے فوٹا پھکی بند ہو جاتی ہے۔

اکسیر پھکی، نمک سیاہ ۳ ماشہ، سرکہ ۲ تولہ۔

ایسی ایک خوراک مریض کو پلائیں، پھکی کو بند کرتی ہے۔

معدہ کو گرم پانی سے دھونے سے بھی پھکی بند ہو جاتی ہے۔

ٹیکہ پھکی اور اکثر اوقات بہت تکلیف دہ پھکی شروع ہو جاتی ہے، تو مارفین ۱/۲ گرین، اڑپین ۱/۲ گرین کا جلدی ٹیکہ کیا جاتا ہے جس سے پھکی بند ہو جاتی ہے۔

پھکی کا ڈاکٹری نسخہ اور سپرٹ ایونیا ایردیٹک ۳۰ بوند سپرٹ ایٹرس

۲۰ بوند، لائیو ار مارفین ہائیڈروکلورائیڈ ۱۰ بوند، ایکو اکو و فارم،

ایک اونس، ایسی ایک خوراک پلائیں، اگر ضرورت ہو تو دوبارہ بھی

پلا سکتے ہیں، پھکی روکنے کے لئے مجرب علاج ہے۔

سرد پانی پینے اور برف کے چوسنے سے بھی پھکی بند ہو جاتی ہے۔

دو اسے مجرب برائے ہچکی: درست بودینہ ایک رتی گلقتد میں ملا کر دینے سے ہچکی آتی رک جاتی ہے۔

نوٹ: بعض اوقات شدید امراض آنت میں لپٹ جانے پر طان معدہ، جگر کا سکڑ جانا، تنیم البول کی وجہ سے متواتر ہچکی آتی ہے اور اس کا علاج مشکل ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں اصل امراض کے علاج کی کوشش کرنی چاہئے۔

اکسیر ہچکی: ریگنیشیا فاس ۶۰ (مقدار ۶ گریں) گرم پانی کے ہمراہ دن میں چھ خوراک دیں۔
اکثر اوقات پہلی خوراک سے ہی آرام ہو جاتا ہے، مجرب ہے۔

مبعضہ CHOLERA (کالرا)

وجوہات و تشفیص: اس میں مریض کو کثرت سے دست اور نئے آتی ہے، ادل تنگم میں درد ہوتا ہے، جی مثلاًتا ہے، پھر تے اور دست شروع ہو جاتے ہیں، پہلے تو کچھ فضلہ وغیرہ خارج ہوتا ہے لیکن بعد میں چادرلوں کی تیج کی طرح پانی آنے لگتا ہے، اس مرض کے تین درجے ہیں، یہ مرض عموماً صبح چار بجے شروع ہوا کرتا ہے، رات اس میں تے داسہال ہوتے ہیں، یہ دو سے بارہ گھنٹے یا کچھ زائد مدت تک رہتا ہے، جس میں مواد چادرلوں کی تیج کی طرح شفاف خارج ہوتا ہے، ہاتھ پاؤں کی انگلیوں اور پیٹ کے عضلات میں تشنج ہوتا ہے، مریض نڈھال، کمزور اور جسم سرد ہو جاتا ہے، اس کے بعد دوسرا درجہ شروع ہوتا ہے۔

(۲۱) اس میں مریض سرد ہو جاتا ہے، یہ شدت و خفت کے لحاظ سے خند گھنٹوں سے چند دنوں تک رہتا ہے، نبض بالکل محسوس نہیں ہوتی، جلد کا درجہ حرارت کبھی کم کبھی زیادہ بھی ہو جاتا ہے، دست بند چہرہ پر مرونی چھا جاتی ہے، آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں، جلد جھری دار ہو جاتی ہے، سانس چھوٹا اور آواز ندم ہو جاتی ہے، اس درجہ میں اکثر مریض مرجاتے ہیں، بعض میں تیسرے درجہ کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

(۲۲) اس میں نبض چلنے لگتی ہے، بخار ہو جاتا ہے، اور حالت بے ہوشی ہو نے لگتی ہے، اور کبھی اس درجہ میں شدید بخار اور غشی وغیرہ سے مریض مرجاتا ہے، یہ مرض سنا و غذا کا نتیجہ ہے، اور اکثر دبا کی طرح پھینتا ہے، اس مرض میں استقلال اور دلیری سے علاج کرنا چاہئے،

علاج اول موادنا سد کو اپنے آپ یا بذریعہ نمک اور قے آور ادویہ وغیرہ سے خارج کریں، جب نہ سربلا مادہ خارج ہو جائے تو پھر دست و قے بند کرنے کی کوشش کریں، اور حالات مرض کے مطابق ادویہ استعمال کرتے جائیں، شروع میں قے دست ہرگز بند نہ کریں جب تک کہ موادنا سد خارج نہ ہو جائیں۔

عرق عجیب : عرق بودینہ ایک پاؤ، کلوروڈین یا کیمینڈر ڈین ۱۶ ڈرام دو دنوں کو ملا لیں، تیار ہے۔

مقدار خوراک ۱۶ اونس ہر ایک گھنٹہ بعد، میٹھ کی پیاس، قے، اسہال، پیٹ درد وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

ترباق : میٹھ، روح شفا یا امرت دھارا، ماشہ، افیون ۳ ماشہ، ٹیکچر بنجر اولہ، ملا لیں، بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال : ۵ قطرے دوا ایک تولہ چینی سفید پر ڈال کر

آدھ آدھ گھنٹہ بعد کھلائیں، اور برف چوسنے کو دیں، قے، دست
بند ہو جاتے ہیں، اور یہ دوا کی اس وقت مفید ہے، جب کہ فاسد مواد سے
معدہ صاف ہو جائے، اس کے استعمال سے فوراً قے، دست بند ہو کر
مرض دور ہو جاتا ہے، یہ نسخہ بہت مجرب ہے،

حب میمنہ: رسدنگ خالص امانشہ، کافور ۱۲ ماشہ، افیون ۱۲ ماشہ،
فلفل سیاہ ۱۲ ماشہ، سونھٹا ۱۲ ماشہ،

کھل کر کے بقدر ۱۲ رتی گولیاں بنائیں، ہر چار گھنٹہ بعد ایک گولی دیں،
پیاس کی حالت میں سرد پانی یا برف چوسنے کو دیں، مفید و مجرب دوا ہے
بطور حفظ مالتقدم تندرست بھی استعمال کریں،

عرق میمنہ: پودینہ ۱ تولہ، الچی کلاں ۲ عدد، منقے ۸ دانہ،

نیم کوہ کر کے ایک سیر پانی میں جو کش دیں، جب آدھا رہ جائے،
تو دودھ تولہ دفعہ سے دیتے رہیں، پیاس، قے، دست وغیرہ رک
جائیں گے،

تھپکلمہ: میمنہ کی علامات شروع ہوتے ہی سونھٹا ایک تولہ کوٹ کر
گلاس میں ڈال کر اوپر سوڈے کی بوتل ڈال کر فوراً پینے سے تمام علامات
موقوف ہو جاتی ہیں، مجرب ہے،

عرق گلاب: میمنہ کا مادہ سمیہ دور کرنے میں بالخاصہ مفید و مجرب ہے،
اور پیاس کو بجھاتا ہے،

اگر تنقہ معدہ کے بعد پیاس لگے، تو برف چوسائیں، یا پلٹھ پاؤں
کو سرد رکھیں، کبھی کبھی صندل، گلاب، کبیر کو مقام قلب پر ضا د کرنے
سے تسکین ہوتی ہے،

اگر پلٹھ پاؤں میں تشنج ہو رہے ہوں، تو جائفل، لونگ، سونھٹا

میٹھے تیل میں جلا کر اطراف کی مالش کریں۔ اور تہ باق ہیضہ کا استعمال کریں
یا یعنی منٹ ایوینا یا ٹرین ٹائن کی مالش کریں۔

اور ہاپر ٹانک سیلان سو یوشن ۲ پائٹ کا وردی ٹیکہ کریں
اگر ہاپر ٹانک کا ٹیکہ نہ ہو تو گلوکوز سو یوشن کا جس قدر ہو سکے۔ انجکشن
دیں۔ تقویت قلب اور دفع تشنج کے لئے مفید و مجرب ہے۔

اگر دست زیادہ آ رہے ہوں، اور بند نہ ہوں، تو ڈورس پوڈر
۵ گرین کی دد خوراک دیں، دست بند ہوں گے، یا حب ہیضہ کھانے کو دیں،
ہیضہ کا مکسچر ہر پیرٹ ایتم ۳۰ بوند، آیل کریم فلانی ۵ بوند، آیل
کچو پیٹ ۵ بوند، آیل جونی پر ۵ بوند، آیل سلغورک ایرد میٹک ۵ بوند
انکو ۶ ڈرام، یہ ایک خوراک ہے۔ ہر آدھ گھنٹہ بعد دیں، آٹھ خوراکیں
چھ گھنٹہ میں پلائیں، عام طور پر اتنی ہی کافی ہوتی ہیں۔

اس سے تے، دست، آنتوں کا درم، درد وغیرہ فوراً دور
ہو جاتے ہیں، چھ سے بارہ گھنٹہ کے اندر جراثیم ہیضہ معدوم ہو جاتے
ہیں، ۹۵ فی صدی مجرب نسخہ ہے۔

دہی صاحب کا کسمغیر ہیضہ کے لئے اکسیر الازہر ہے، دو قطرے
پانی میں ملا کر ہر آدھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں، تمام علامات موقوف ہو
جائیں گی۔

عرق کاوندہ کا فور خالص ۲ تولہ، سرکہ ۶ تولہ
شیشی میں ملا کر ایک ماہ دھوپ میں رکھیں، شیشی کو سر روز بلا دیا
کریں، ایک ماہ بعد چھان کر محفوظ رکھیں،

مقدار خوراک ۵ بوند ہمراہ آب یا تاشہ میں ڈال کر دیں، ہیضہ کے لئے مفید ہے
دباؤ ہیضہ کے ایام میں اس کا استعمال ہیضہ سے محفوظ رکھتا ہے۔

دیگر ڈاکٹری نسخہ جات جو ہیضہ میں مستعمل ہیں، ان کے لئے جاری کتاب
 ڈاکٹری فارماکو پیا جدید ملاحظہ فرمادیں۔
 اکثر مریض ہیضہ کا پیشاب بند ہو جاتا ہے، ان کے لئے یہ نسخہ
 نہایت مفید ہے۔
 پیشاب جاری کرنے کا نسخہ: در قلمی شورہ ایک تودہ کھول کر کے
 مشاذ پر لپی کریں، پیشاب کھل جائے گا۔
 یا آٹھ کیتھو سے تھوڑے کھول دیں، جس کا طریقہ استعمال احتیاطاً البول
 میں مذکور ہے۔

اکسیر ہیضہ: در یہ دوا ہیضہ کے لئے بہت مجرب ہے، جبکہ اول درجہ
 گذر چکا ہو۔ دس سے زیادہ تجاوز کر چکے ہوں، بعد مانند
 برف سرد ہو چکا ہو، ناخن سیاہ ہو چکے ہوں، ایسی حالت میں یہ دوا
 اکسیر بے نظیر ہے۔

جائفل ۱ عدد، افیون ۰.۳ تولہ، شکر ف پونے دو تولہ، گھی چھٹانک
 اول ہر ایک جائفل کے دو دو ٹکڑے کریں، ایک ٹکڑہ میں افیون ۶ ماشہ
 اور شکر ف ۳ ماشہ ڈال کر تمام جائفلوں کو سرخ کر کے بعد ازاں نکال
 کر معہ شکر ف و افیون د جائفل کو پیس کر رکھ لیں، پس تیار ہے،
 مقدار شہر اک اراتی تا سارقی ہمراہ عرق سولف ہر دو گھنٹہ بعد۔

غذا مریض: در دین روز تک جب تک مرض کا زور ہے مریض ہیضہ کو
 غذا مطلق نہ دیں، صرف سوڈا و اٹر پھوڑا پلا تے رہیں، جب مرض میں
 تخفیف ہو جائے، تو آش جو پلا لیں، پھر تدریج ساگو دانہ اور مونگ کی
 نرم کچڑی اور ان کے بعد شوربا میں ڈبل روٹی یا نرم پھلکا پھلکا کر دیں،
 آہستہ آہستہ غذا بڑھاتے جائیں۔

جن ایام میں یہ مرض شروع ہو ، پیاز ، اچار اور ترش چیزوں کا کھانا
مضید ہے ، تیزاب گندھک ۴ قطرے پانی میں ملا کر صبح و شام استعمال
کرنا چاہئے ، کسی قسم کی باسی غذا ، سبزی وغیرہ نہ کھانی چاہئے ، پانی صاف
پینا چاہئے ، جلاب ہرگز نہ لینا چاہئے ، مکان صاف ہونا چاہئے ،

COLIC دکالک

قولنج

وجوہ است و تشخيص ہر انٹریوں میں سدہ کی وجہ سے تشنج ہوا کرتا
ہے ، مریض کے شکم میں نیچے کی جانب بہت سخت درد ہوتا ہے ، اور
یہ درد ناف کے گرد بائیں یا دائیں طرف ہوتا ہے ، اکثر قولنج آنت
میں سدہ پڑتا ہے ، اسی لئے اسے قولنج کہتے ہیں ،

علاج قولنج ، درد معدہ ، درد جگر اور درم امعاء میں فرق کریں ،
کیونکہ یہ اعضا قریب قریب ہیں ، اس لئے ان میں
مساج کو امتیاز کر لینا ضروری ہے ،

درد قولنج میں درد ناف کے گرد ہوتا ہے ، اکثر دائیں یا بائیں
طرف زیادہ ہوتا ہے ،

درد جگر ناف کے اوپر پیلے کے نیچے دائیں طرف ہوتا ہے ،
جس کی ٹیسیں گندھے تک جاتی ہیں ،

درم امعاء میں بخار ہوا کرتا ہے ، لیکن درد قولنج نہیں ہوتا ، درد
معدہ مقام معدہ پر ہوتا ہے ، اور ناف کے گرد نہیں ہوتا ،

درد گردہ ناف کے دائیں یا بائیں بچھلی طرف شروع ہوتا ہے ،

جس کی ٹیس خبیثوں تک جاتی ہے، کبھی کبھی ایک یا دونوں ٹانگوں میں درد چلی جاتی ہے، اور پیشاب قطرہ قطرہ درد سے اور کم آتا ہے،
 ربرٹ کی بوتل کو گرم پانی سے بھر لیں، اور پیٹ پر ٹکور کریں، جب درد
 میں کمی ہو، تو گرم پانی میں ۵ تولہ صابن سن لائٹ حل کر کے حقنہ کریں
 تاکہ بخے کی آنتوں کا فصد دور ہو جائے، لیکن حقنہ کے پانی میں
 کیسٹر ایکسٹریکٹ ایک اونس اور روغن تار میں ایک ڈرام شامل کر لیں، اگر درد
 میں افادہ نہ ہو، تو پہلے کسچر کی چند خوراکیں یا سفوف برش کا فورقلا دیں،
 جب درد میں تخفیف ہو جائے، تو پھر مسہل دیں، ۵ تولہ کیسٹر ایکسٹریکٹ کا
 پلانا مفید ہے،

کالک کسچر، ٹیکچر بیلاڈونا ۷ منم، ٹیکچر ادیم ۳ منم، سپرٹ ایمریٹ
 ایرومیتیک ۲ منم، سپرٹ کلوروفارم ۱۰ منم، سوڈا بائیکارب ۵ اگرین
 عرق پودینہ ایک اونس

ایسی ایک خوراک سرینن گھنٹہ بعد دیں، جب قولنج کا درد بہت
 شدید ہو رہا ہو، تو یہ نسخہ بہت مفید و مجرب ہے،

قولنج کا ٹیکہ : مارفین ہائیڈروکلورائیڈ ۵۰ MG
 مقدار ٹیکہ ۱/۲ تا ۱/۴ گرین، بذریعہ ہلدی، اس دوا کے ایپولز یا گولیاں
 ہوتی ہیں، درد دور کرنے، نیند لانے، مختلف قسم کے اسپہال بند کرنے،
 کے لئے جگہ ادیم سے ایپولز اولیٰ درجہ کی دوا ہے، ہر قسم کے تیز درد قولنج
 درد معدہ، درد گریہ، درد سیکر، درد دل، درد پسلی، ٹونیک، سینہ کے درد
 کھانسی ہر قسم، درد گھٹیا، عرق المنا، درد تہرہ، شقیقہ، اعصابہ، حصص
 کا تکلیف سے آنا، استقراط حمل کو روکنا، تشخی امراض مثلاً مرگی، تشنج
 عشتہ، ہسٹریا، کنائز، بے طے طے، ابتدا سے ہیضہ میں جب کہ

معدہ صاف ہو چکا ہو، اور دل کی حالت خراب نہ ہو، وغیرہ امراض میں مستعمل ہے۔

مندرجہ ذیل معدوں میں ٹیکہ لگانا مضر ہے۔

۱۱، شیر خوار بچے کو۔

۱۲، پیچھے پڑے کے بیماریوں کے مریض کو جب کہ زیادہ کمزور ہو۔

۱۳، یعنی کھانسی کے مریض کو جب کہ نالیوں میں ملغم زیادہ ہو۔

۱۴، معمولی درد یا پرانا درد، سرسام، امراض جگر، کئی خون، ضعف قلب کے مریض، ایسے مریضوں کو احتیاط سے ٹیکہ کرنا چاہیے، ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا۔

دیگس مارفین کے ساتھ اڑوپین کا ٹیکہ کیا جائے، تو اس کے مضر اثرات کم ہو جاتے ہیں، مارفین اڑوپین کے ایمپولز یا گولیاں اکٹھی بنائی مل جاتی ہیں۔

نوٹ، اناڈی آدمی کو اس قسم کے ٹیکے سے علاج نہیں کرنا چاہیے،

کیونکہ اگر اس سے فائدہ جلد ہو جاتا ہے، تو نقصان کا بھی خطرہ ہے، اور اس کے مضر اثرات کو روکنا مشکل ہو جاتا ہے۔

حب دافع قوی لہج :- سیاب گندھک آمہ سارہ فلفل سیاہ زعفران

زنجبیل، سہاگہ، ہوزن، جالگوٹ، رپتہ نکلا ہوا، جملہ ادویہ کے برابر۔

سیاب اور گندھک کی کھلی بنا لیں، اور باقی ادویہ ملا کر گولیاں بنادیں۔

نخود بنا دیں، خوراک گولی تا ۴ گولی ہمراہ آب گرم یا مصری سفید کھلا دیں۔

یہ گولیاں قوی لہج کے لئے ہمیشہ مفید ثابت ہوتی ہیں، اور بلا ضرر ہیں۔

کبھی خطا نہیں کرتیں، ایک دو جلاب ہو کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں۔

اور درد کا فور ہو جاتا ہے۔

قبض

CONSTIPATION

(کالسنٹی پمیشن)

وجوہات و تشخیص :- اس میں پاخانہ حسب طبع نہیں آتا یا رنج حاجت کے وقت زیادہ دیر لگتی ہے، حواس کند اور اکثر درد سر کی شکایت خفقان، جسم کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے۔

قبض دو طرح کی ہوتی ہے ۱، عارضی اور ۲، دائمی
عارضی قبض تو خود بخود بھی رفع ہو جاتی ہے۔
علاج دائمی قبض کا ضرور علاج کرنا چاہئے، کیونکہ

اس سے اور امراض پیدا ہونے کا احتمال ہوتا ہے۔
سیلائن کسچر، ٹگنیشا سلفاس ۲ تولہ، سوڈا سلفاس ۱ تولہ،
پانی خالص ۵ تولہ، سب کو باہم حل کر لیں۔
مقدار خوراک ۵ تولہ تا ۵ تولہ، قبض دور کرنے اور دست لانے
کے لئے بے ضرر اور مفید دوا ہے۔

حب منفیہ بر سقونیہ ۱ تولہ، شحم حنظل ۶ ماشہ، مصہرہ ۲ تولہ،
اجوائن خواسانی ۱ تولہ، غارلقون ۱ تولہ،
سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر سرمہ کی طرح کر کے شہد کی مدد سے

غذوی گولیاں بناویں۔
مقدار خوراک ۲ گولی قبض دور کرنے کے لئے اور چار پانچ گولی
اسہال لانے کے لئے ہمراہ آب گرم یا دودھ استعمال کریں۔

ہر قسم کی قبض، رنج، سردی اور دیگر امراض معدہ میں

قبض دور کرنے کی ادل درجہ کی دوا ہے۔

دوائے قبض: ہر پلو گلیسر ہائٹرا ۱ ڈرام، کیلومل ۲ گرین، ملا کر رات کو ہمراہ دودھ گرم دیں۔ صبح کھل کر اجابت ہوگی، مفید و تجرب اور بالکل بیضرے سفوف مبارک: ہر جلابہ ہر پڑ عمدہ ۶ تولہ، کیلومل اولہ، روغن بادام ۸ ماشہ سفوفینا ۲ تولہ، سفوف بنا کر روغن بادام میں چرب کریں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ پانی، دودھ، عرق یا شوربا میں حل کر کے پلاویں۔ ہر موسم، ہر مزاج کے موافق بے ضرر اور امیرانہ مہل ہے۔ ایک خوراک سے کھل کر دست آجاتے ہیں، جبہ حبشی، گھبراسٹ وغیرہ نہیں ہوتی۔
دیسکا رنگ ہر پڑ ۶ تولہ، رنگ خوردنی ۲ تولہ، سفوف کر کے باقم ملا لیں۔
مقدار خوراک ۶ ماشہ بوقت صبح قبل از غذا ہمراہ آب باسی۔

دائمی قبض کا واحد علاج ہے۔

حبیب قبض: ہر معبرہ ۶ تولہ، مرج سیاه ۳ تولہ، سوہاگہ بریاں ۹ ماشہ، اجوانن دیسی ۲ تولہ،

سب کو باریک کر کے عرق گھیکواری میں کھول کر کے کیسٹرائیل میں چرب کر کے خوردی گولیاں بنائیں۔

خوراک ۲ سے ۴ گولی تک پانی یا دودھ سے دیں، رفع قبض سرد رو، بند حبض وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

حبیب جلابہ: ہر شکرٹ رومی ۳ تولہ، سہاگہ خاتم ۶ تولہ، معبرہ جلابہ ۱۲ تولہ، آب لیموں ۴۰ عدد میں کھول کر کے کالی مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔
خوراک ۲ سے ۴ گولی ہمراہ شربت کھانڈ دیں، معولی قبض کے لئے ایک گولی۔

غذا اور دہی، لسی، چاول وغیرہ دیں۔

سٹرلنڈ پوڈر: برہنی بنائی دوائی ہوتی ہے، ایک کاغذ میں دو پڑیاں بند ہوتی ہیں، ایک سفید اور دوسری نیلے رنگ کی،

دونوں کو علیحدہ علیحدہ پانی میں حل کر کے باہم ملا دیں، جو کشتیں پیدا ہوگا، اُچلتے ہی فوراً پی لیں، قبض دور کرنے کے لئے مفید و تجرب ہے۔
 سٹرلنڈ پوڈر: سوڈیم پوٹاشیم ٹارٹریٹ ۱۱۶ گرام، سوڈا بائیکا رب ۸ گرام، ایک پڑیہ میں اور دوسری پڑیہ میں الیڈ ٹارٹریٹ ۳۲ گرام ہوتی ہے،
 دائمی قبض کے لئے با دام روغن اصلی ۱۰ ٹونہ ایک پاؤڈر میں

ملا کر سے سے دائمی قبض رفع ہو جاتی ہے۔
 کچھ قبض کشا: ایکسٹریکٹ کبیکارا سگریٹا ۲۰ منہ، ایکسٹریکٹ گلیر
 ہائز اسکیریت ۳۰ منہ، ٹنگر بیلا ڈونا ۵۰ منہ، ٹنگر نکس وائیکا ۵۰ منہ،
 سپرٹ ایونیا ایردیشک ۲۰ منہ، ایکو اکورنارم ایک ادس
 ایسی ایک خوراک رات کو سوتے وقت دیں، دائمی قبض کے لئے

مفید ہے، قبض دور کرنے کا عجیب طریقہ

پیٹ پر گھی یا دام روغن کی مالش کرنے سے قبض دائمی دور ہو جاتی ہے، مالش کا طریقہ بڑی آنت کے وقوع کے مطابق ہونا چاہئے، پیٹ دامنے کوٹھے سے نیچے کو ادیر اور پھر پسلیوں کے پاس ناف سے ادیر سیدھا دائیں سے بائیں کو ادیر ادیر سے نیچے کو مالش کرنی چاہئے۔

دوست، اگر بیمار رنواہ کسی قسم کا ہو، مزیدہ، ورم، جگر، درد جگر یا دیگر امراض اور درد تو لیج وغیرہ میں سخت قبض ہو، تو بجائے تیز جلاب دینے کے حقہ کرنا بہت مفید و تجرب ہے۔

ایک سیر پانی نیم گرم میں ۵ ٹونہ صابن حل کر کے انیسا کریں،

یا گلیسرین کی بھکاری کریں اور پیٹ پر کمپرائز میں قدرے تار میں ملا کر لپٹ کر لیں
اگر معمولی قبض ہو تو معمولی ملین چیزیں دینے سے رتھ ہو جاتی ہے

قبض دور کرنے کی پیٹنٹ ادویات

اگے رول AGAROL مقدار خوراک اتنا ۲ ڈرام
سرٹولا جسر PATRALAGAR مقدار خوراک ۲ ڈرام سوتے وقت
دجی میل لکزیو ٹیلیٹ : مقدار خوراک اتنا ۲ ٹمکیہ سوتے وقت
بروک ٹکیس : مقدار خوراک اتنا ۲ ٹمکیہ

یہ ادویہ ہر قسم کی قبض کو رفع کرتی ہیں اور عام استعمال کی جاتی ہیں
لیکن پاکستان کے مشہور و معروف جنیات اور امراض جلد کے ماسٹر ڈاکٹر
خالد غزنوی صاحب ایم بی بی ایس ایم ڈی لنڈن کتاب "جنسی مسائل"
میں لکھتے ہیں

غیر ملکی ادویات جو قبض کے لئے استعمال کی جاتی ہیں ان سے
وہی ادویات زیادہ مفید ہیں

مثلاً جھیکا سینول مقدار خوراک ۳ ڈرام رات کو سوتے وقت
کھانا ہر قسم کی رتھ قبض کے لئے مفید ہے
سرٹولا جسر کا کھانا معدہ کو طاقت دینے کے علاوہ ہر قسم کی
قبض کو رتھ کرتا ہے

گلنڈ ایک تولہ ہمراہ دودھ رات کو سوتے وقت کھانا قبض
رفع کرنے میں بے نظیر ہے

بادام ردغن اتولہ ایک یا دو دودھ گرم میں ملا کر پینا ہر قسم کی
قبض نئی و پرانی کو رتھ کرتا ہے

دیدان الامعاء ریٹ کے کپڑے

INTESTINAL WORMS

(ان ٹائٹنیل ورمز)

وجوہات: رانتوں میں تعفن، مٹی، سرطی اور پانی آشپناک کھانا، بچی سبزیوں کا کھانا، اس کے خاص اسباب میں،

تشخیص و علامات: مفعد میں خارش ہوتی ہے، منہ سے پانی بہتا ہے، کبھی کبھی پاخانہ کے راستہ سے نکلتے ہیں، مٹی خون کی علامات پائی جاتی ہیں،

انسان کی انٹریوں میں چار قسم کے کپڑے پائے جاتے ہیں، کدو دانے ریٹ ورم، اس کی لمبائی پانچ سے بیس گز تک ہوتی ہے، تخم کدو کے مشابہ ہوتے ہیں، ٹکڑے مریض کے براز میں خارج ہوتے ہیں،

چمڑے (دھڑیل ورم) ان کی لمبائی ۱/۲ سے ۱/۳ انچ تک ہوتی ہے، ان کی تعداد ہزاروں تک ہوتی ہے، اور براز میں اکثر خارج ہوتے ہیں، کیچوے (داؤنڈ ورم) ۳ سے ۸ انچ تک لمبا ۱/۲ انچ موٹا ہوتا ہے، چھوٹی رانتوں میں رہتے ہیں، دو تین یا زیادہ ہوتے ہیں،

اول تین دن تک مریض کو دودھ میں نشکر ملا کر

پلاتے رہیں، تاکہ تمام کپڑے معدہ اور رانتوں کی

علاج

مگرہ سے باہر نکل آئیں، پھر مذکورہ دواؤں میں سے کوئی دوا استعمال

کریں اور بعد میں دوائی کے مطابق جلاب دے دیں، تاکہ تمام کیرٹے
مردہ ہو کر خارج ہو جاویں۔

دوائے ویدان: صبر سفوطری، کسیدہ، کبیول، سنوٹین ہر ایک
تولہ، بارک پیس کر سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک: بچوں کو ۲ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ، یہ دوائی
کیرٹے مار کر نکالنے کے لئے بہت زور اثر ہے، تجربہ شدہ ہے۔

اکسیر ویدان: شربت افستین ایک حصہ، اکسیر کیٹ میل فرن
لیکو ٹیڈ دو حصہ، مقدار خوراک اتولہ ہمراہ آب تازہ۔

ترکیب استغالی: ایک درون غذا نرم، شیریں دلیا وغیرہ کھائیں
بعد رات کو سوئے وقت ایک خوراک پیئیں، صبح ۵ تولہ کسیر اکل کا
جلاب لیں، تمام گرم مردہ ہو کر خارج ہو جاویں گے۔

حقیقتہ: در سوئی کیرٹے پیٹ سے مشکل دور ہوتے ہیں، ان کے لئے
حقیقتہ بہت مفید ہے۔

روغن تارپین ۲ تولہ ڈیڑھ سیربانی میں ملا کر حقیقتہ کریں، یا مصری
کو پانی میں حل کر کے حقیقتہ کریں، گرم امعا دور ہو جائیں گے۔

اگر رات کو سوئے وقت ترکیب دیں، تو روغن تارپین سے

بھیابہ تڑ کر کے مفید میں لگا دیں، آرام ہو گا۔

کدو دانوں کا مجرب علاج: در نوشادر ایک تولہ، درق قلعی بار یکہ درگہ
ہو سکے ڈیڑھ تولہ، دونوں کو خوب کھول کر لیں، پس تیار ہے۔

ترکیب استغالی: اول مریض کو مٹھالی وغیرہ کھلائیں، پھر ایک
تڑ شل سی یا دہی کے ساتھ دیں، سات دن تک روزانہ ایک خوراک دوائی

دیتے رہیں، ساتویں دن جلاب دیں، کدو دانے خارج ہو جائیں گے۔

سینٹا پھل : یہ ہندوستان کے علاقہ میں ایک پھلدار درخت ہے ، جس کو خربوزہ کی مانند پھل لگتا ہے ، ہندو لوگ ان کو سینٹا پھل رکھنا پھل پھل ، اور خربوزہ وغیرہ کہتے ہیں ، اور تھواروں پر بطور ثواب کھاتے ہیں ، کدو دانے رفع کرنے کے لئے ادلی درجہ کی دوا ہے ،

طریق استعمال : ایک چھٹانک بیج لے کر ابال کر چھلکا اتار کر تخم کو دودھ میں رگڑ لیں ، بوقت صبح ہمارے کھائیں ، در گھنٹے بعد کھڑا رکھیں ، کدو دانے خارج ہو جائیں گے ،

اگر بیج نہ مل سکیں ، تو ان کے پتوں کا پانی نکال کر ملا دیں ، تجربہ اکسیر کو مائع اور آبو ڈم در ٹیگر اچھلے ، پانی تین حصہ ، ایک کشتی میں ملا لیں ، مقدار خوراک تین قطرے ہر تیسرے گھنٹے بعد ،

سوتلی کپڑے یعنی چمچہ نکلانے کی اکسیر دوا ہے ، جہاں سنوٹین فیل ہو جائے ، آبو ڈم اکسیر ہے ، رڈاکٹریس ، ای میکے

تزیاتی کدو دانے : کالی آبو ڈم ۵ گریں ، آبو ڈم ۴ گریں ، پانی ایک ادس ، مقدار خوراک ۱۰ قطرے ہر تیسرے گھنٹے بعد دیں ،

کدو دانے نکلانے کے لئے لا جواب دوا ہے رڈاکٹریس (اکسیر کچھڑے : سنوٹین ۴ گریں ، کیوبیل ۴ گریں ، شوگر آف ملک ۵ گریں ، یہ خوراک جوان آدمی کے لئے ہے ،

ایسی ایک پٹیر رات کو سوئے وقت منواتر تین روز کھلا دینے کے بعد چمچے روز مکین یعنی گیند شیا کا جلاب دیں ، کچھروں کے اخراج کے لئے تجربہ ہے ،

تزیاتی دیدان : کدو آبیڈز : ایک پیٹ دوا ہے ،

مقدار خوراک جوان آدمی کے لئے ۵ گولیاں پانی کے ساتھ خالی

معدہ دیں، لیکن دوا کھلانے کے بعد چار گھنٹہ تک کوئی غذا نہ دیں، پانی
 پلانے میں ۲۴ گھنٹہ بعد ایک نمکین جلاب دے دیں،
 دلوٹ، گولی چبانے کے بغیر نگلنی چاہئے،
 ہر قسم کے ریمان الامعاء، ٹنگ ورم، ٹیپ ورم، کیچوے، چرمنے اور
 کڈو دانوں کے لئے اکسیر ہے،
 چھرنوں کی پیسٹ دوا ہے۔ بوٹولان BUTOLAN (ساختہ باکٹریائی)
 مقدار خوراک ۲ گولی دن میں تین بار دیں، ۵ دن تک، سوئی کٹریں
 کے لئے نہایت مجرب ہے،
 دلوٹ، سنڈنن کے استعمال سے پیشاب کا رنگ زرد ہو جاتا
 ہے، خیال رکھیں،

ILEUS

آنت میں کل پڑ جانا

(ایلاوس)

وجوہات ہر سوزش امعاء، زخم امعاء، سرطان امعاء، انٹریوں
 کے راستہ کا تنگ ہو جانا یا بالکل بند ہو جانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں
 اس میں انٹری کے اندر بل پڑ جاتا ہے، یعنی
 ادپر کا حصہ نیچے چلا جاتا ہے، مریض کو سخت
 قبض، بار بار قے اور قے میں پاخانہ کا اخراج اس مرض کی خاص علامت
 ہے، مریض کمزور ہو جاتا ہے، اور پیٹ میں شدت کا درد ہوتا ہے،
 کسی پہلو آرام نہیں آتا،

علاج شروع مرض میں گرم پانی کا حقنہ کرنا چاہئے۔ اگر درد اور نفع شدت اختیار کر جائے، اور کمزوری بڑھ جائے، تو سو اسے اپریشن (عمل جراحی) کے کوئی علاج نہیں ہے۔ میرے پاس اس مرض کے دوران پرکٹش میں کئی مریض آئے ہیں جن کو ہسپتال میں داخل ہونے کا مشورہ دیا گیا، لیکن ہسپتال میں ان میں سے کوئی ایک بھی نہ بچ سکا۔ (غور باللہ منہ)

انتباہ: یہ ایک خطرناک مرض ہے جس وقت کوئی مریض اس مرض کا آئے، تو اپریشن کا مشورہ دینا چاہئے۔ ورنہ مرض کی شدت ایک دو دن کے اندر ہی مریض کو ختم کر دیتی ہے۔

مریض کو سخت جواب دینے اور ادویہ کی آزمائش کرنی مریض پر ظلم کرنا ہے۔

APPENDICITIS

دردِ نائیدہ اور غور

(اپنڈیسائٹس)

وجوہات: اکثر مریضوں کو قبض کی وجہ سے ہوتا ہے، بعض اوقات زائد اور میں انگود یا کوئی اور چیز پھنس جاتی ہے۔ بعد یہ تحقیقات کے مطابق سترپو کو کالی جراثیموں کی سمیت سے یہ مرض ہوتا ہے۔

تشخیص و علامات دفعتاً مریض درد کی شکایت کرتا ہے۔ درد شدت سے ہوتا ہے، کچھ عرصہ بعد درد میں پیڑ میں ٹھہر جاتا ہے۔ جی مٹاتا اور قے آتی ہے، بخار بھی ہو جاتا ہے۔

دائیں پیڑ کو دبانے سے وہاں پر ایک ابھار یا رسولی محسوس ہوتی ہے۔
احسام : عموماً چار یا پنج دن کے اندر دم تحصیل ہو جاتا ہے
 اگر مرض شدید ہو، اور ٹیپوڈ این جاے، تو سوائے آپریشن کے
 کوئی علاج نہیں ہے،

علاج : درد شروع ہوتے ہی مریض کو بستر پر لٹا کر اس کے سر
 کو سینکنا چاہئے۔ گرم پانی میں صابن گھول کر این کرتیں
 رفع درد کے لئے مسکنات کا استعمال کریں۔

مارفین ۱/۲ گریں، ارڈوین ۱/۲ گریں کا چھوٹا انجکشن کریں، اگر
 مریض شدت درد کی وجہ سے بے چین ہو، تو انجکشن لگانا وقتی طور پر
 مفید ثابت ہوتا ہے۔

جدید علاج : سلفا ڈایازین ۲ ٹیکہ ہر تیسرے گھنٹہ بعد دیں،
 دس دن کے استعمال سے دم میں بے حد تخفیف ہو جاتی ہے، درد
 اور دم وغیرہ رفع ہو جاتا ہے۔

پینسلین : اس مرض کا کامیاب علاج ہے، ہر چھ گھنٹہ بعد ۴ لاکھ
 یونٹ پینسلین کا عضلاتی انجکشن کریں، تین انجکشنوں سے دم وغیرہ
 بالکل رفع ہو جاتا ہے، پرنیمنینی سلین ۴ لاکھ ہر چوبیس گھنٹہ ہولگانی چاہئے
مغرب نسخہ : مرٹیکر بیلا ڈونا ۱۰ بوند، گنیٹشیا سلفاس ۱ ڈرام،
 سپرٹ کورڈ فارم ۱۰ بوند، ایکوا ایکس اولس

اسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد پلا میں، ایک دوپاخانے
 آجائیں گئے، شروع مریض میں بے حد مفید و مجرب ہے۔

مجھے بھی اس مرض کا پانچ چھ دفعہ دورہ پڑ چکا ہے، ابتداً معدہ میں
 گرانی اور بے چینی معلوم ہوتی ہے، پھر آہستہ آہستہ زائدہ امور پر

درد شروع ہو جاتا ہے، اور ساتھ معمولی حرارت بھی ہو جاتی تھی،
معمولی قبض کشائی کے بعد مکمل آرام کرنے اور مقام درد گرم ٹکڑے
کرنے سے آرام ہو جاتا تھا۔

اور دن میں چار خوراک لاسیکو پوڈیم $\times 30$ ہومیوپیتھی دوا چار دن
تک استعمال کی جاتی تھی، اب ماشاء اللہ دو سال سے مکمل آرام ہے،
میرا تجربہ ہے کہ جس چیز کے استعمال سے دورہ پڑتا ہو، اس
سے مکمل پرہیز کریں، اور دوران درد میں کامل آرام کرنا چاہیے۔

نوٹ: عام طور پر کمزور صحت آجی اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں،
غذائے دورہ سوڈا اور زود سفیم دیں، ڈاکٹر اربک کوڈے لندن نے لکھا ہے کہ
روم زائدہ عور کا واحد علاج کاٹ پینکٹا نہیں بلکہ پینسلین اور سلفا گروپ کی دیگر دواؤں سے کرنا چاہیے
جب مرض کا حملہ بار بار ہو، تو پھر اپریشن کرنا چاہیے۔

اسہال

DIARRHOEA (دایریا)

تشخیص
وجوہات و مخصص
پتے پتے دست بغیر کسی تکلیف کے آتے
میں جو کہ چھوٹی آنتوں کے فعل کی خرابی سے
آیا کرتے ہیں جو کبھی بیدار، عصرادی یا فونی میاے رنگ کے یا
یا جھاک دار ہوتے ہیں، اکثر گندی، خراب غذاؤں کے استعمال، زیادہ
مرچ، گرم مصالح، تند ملی موسم، زیادہ نمک، غم، شب عرق، تپ دق
رانی نزلہ، ہیضہ، انٹسٹائن میں سسہ، زخم یا کیرٹیس، تیر ہلاک
لینا، گرم جگر کا پھٹ جانا وغیرہ سے دست آتے گتے ہیں۔

علاج
ببب کسی کو اسہال کی مرض ہو جائے، تو اس کو آرام کرنا چاہیے
اور غذا نہ کھانی چاہیے، بوقت ضرورت غذا نرم اور زود سفیم کھانی چاہیے

مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرنا مفید ہے۔ اگر پیٹ میں سُدہ معلوم ہو، تو اول اس کو بذریعہ خفیف مسهل خارج کرنا چاہئے۔ پھر کوئی قابض دوا دے دیں، دست فوراً بند ہو جائے گا۔

سُفوف حابس، موچرس، مایس، گل دہا دا، بل کھتہ، کوکنار، رال خشک ہر ایک ایک حصہ، مصطکی دو حصہ،

سب ادویہ کو کوٹ کر سُفوف بنا دیں۔ مقدار خوراک ۵ رتی، دن میں تین بار ہمراہ آب دیں، نہایت قابض سُفوف ہے۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔

سُفوف برش کا فور، رافیون خام اتولہ، جدوار خطائی ۹ ماشہ، گا فور ۳ ماشہ، ہر ایک مثل نشاستہ کر لیں۔

چینی سفید ۱۶ تولہ ملا کر کھرن کر کے بیک جان کر لیں۔ مقدار خوراک ۲ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب، دست، بخش خون کا آنا، پیٹ درد، درد سر، شقیقہ، عصابہ، درد گردہ، درد جگر، درد دل، حمل کا گرنا وغیرہ امراض کے لئے سُفوفی صدی مجرب علاج ہے۔ بچوں اور کمزور دل والوں کو اس کا استعمال ممنوع ہے۔

مغرب نسخہ، ہر کھتہ سفید اتولہ، الچی خورد اتولہ، طباشیر اتولہ، سنگ جراح رکشتہ، اتولہ، چینی سفید اتولہ، جملہ ادویہ کا سُفوف بنا دیں۔ مقدار خوراک ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ دہی یا لسی، ہر قسم کے خونی دستوں کے لئے قابل بھروسہ دوا ہے۔ چند خوراکوں سے مکمل آرام ہو جاتا ہے۔

سُفوف اسہال، بیلگری حسب ضرورت سُفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شربت انار ۰۲ تولہ، دن میں تین بار، ہر قسم کے دست بند کرنے کے لئے مفید و مجرب ہے۔

برائے اسہال خونی : رکتھ سفید، سوچوس، گیرور، رال، کثیرا گوند
 خون سیاہ نشان، سنگ جراثیم مساوی الوزن لے کر ہر ایک سفوف کریں،
 مقدار استعمال ایک ماہ تا دو ماہ چاروں کے پانی یا شربت
 انجبار کے ساتھ استعمال کریں، خونی دستوں کے لئے اکسیر ہے خواہ
 کسی قسم کے ہوں۔

ایضاً : سوچوس ۲ تولہ، افیون خالص ۳ ماہ، کافور دسی ۶ ماہ
 تینوں کو جامن کے پتوں کے رس میں تین چار گھنٹہ بھرت کر کے
 بقدر بخود گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک ۲ گولی دن میں دو یا تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں خونی دستوں
 کے لئے از حد مفید و مجرب ہے۔

برائے اسہال گرمائی : رکتھ خشک ۵ ٹمہ، اناروانہ ۵ ماہ،
 زہرہ سفید، زردور، گرد سماق، زرشک ہر ایک ۳ ماہ، الاجی خوردہ عدد
 سب کو پانی میں پیس کر چھان کر شربت انار ۲ تولہ ملا کر استعمال
 کریں، اسہال گرمائی، پیاس وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔

دو اے مجرب : افیون اگرین دن میں تین خوراک پانی سے دیں،
 ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لئے مجرب ہے، قوی عالج اسہال و دہ
 دیکھا : روغن کافور ۵ تا ۱۰ بوند کھانڈ میں ملا کر دیں، دست
 قے، پیاس، بے حسنی اور تشنج کو رفع کرتا ہے۔

دو اے اسہال شوزشی : بسمتھ سیلی سلاس ۷ گرین، ڈورس پوڈر ۵
 گرین، سیلول ۵ گرین۔

ایسی ایک پٹریہ چار گھنٹہ بعد دیں، صغردی دستوں کے لئے نہایت
 مفید ہے۔

صفرادی دستوں میں تنقیہ صغرا کے بعد قابض ادویہ دینے سے
دست بند ہو جاتے ہیں۔

دو اسے اسہال شدید: سلفا گٹا ڈین پہلی خوراک ہم ٹکیہ پھر سرخار
گھنٹہ بعد دو ٹکیہ دیں، شدید اسہال اور مہیضہ کے لئے مفید و محرب ہے
ایضاً: کلورو ڈین یا کمفور ڈین ۱۰ ابوند، اکوا ایک اونس،
ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، ہر قسم کے دستوں میں
مفید ہے، بہترین ودائی ہے۔

ہذا بات: دست آنے سے اگر طبیعت میں فرحت اور سبکی ہو،
تو بند کرنے کی کوشش نہ کریں، اگر پیٹ میں نا ہضم شدہ غذا ہو، تو
اس کو بذریعہ حقنہ یا مسهل خارج کر کے پھر دست بند کرنے کی دوا دیں
اسہال مزمن یا سنگینی میں غذا اس کے متعلق احتیاط لازمی ہے،
کسی قسم کی ٹھوس غذا، مرچ، گرم مصالح، گوشت وغیرہ استعمال نہ کریں
جب تک کہ مکمل آرام نہ آجائے۔

دوران علاج میں دہی چادل، کھجڑی، دودھ، ڈبل روٹی،
چنے کا پانی وغیرہ دے سکتے ہیں۔ سوداگر ایک پرمیز،

DYSENTERY

(روہینسٹری)

تیچش درجیر

تشخیص وجوہات و تشخیص اس مرض میں بڑی آنتوں اور رودہ مستقیم میں دم ہو کر زخم بن جاتے ہیں جس سے پیٹ میں مروڑاٹھ کر درد کے ساتھ اجابت ہوتی ہے اور پاخانہ کی بجائے تھوڑا سا فضلہ پیپ (آؤں) میوگس نمبرین اور خون ملا ہوا خارج ہوتا ہے۔ پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی ہے اور حاجت کے وقت بہت زور لگانا پڑتا ہے بڑی آنت کے آخری حصہ میں متعدد کے قریب سخت درد بھی ہوتا ہے اور شدت مرض میں پانچ پانچ دس دس منٹ بعد قضا کے حاجت کے لئے بیٹھنا پڑتا ہے اور کایچ بھی نکلی شروع ہو جاتی ہے۔ بخار ساتھ ہوتا ہے۔

اطباء نے قدیم نے اس کی دو قسمیں مقرر کی ہیں۔

(۱) تیچش صادق (۲) تیچش کاذب

اور تعریف یہ کی ہے کہ تیچش صادق میں انٹریوں میں سُدہ نہیں ہوتا اس کا علاج حاسبات اور خشک ادویات کا استعمال ہے۔ تیچش کاذب میں انٹریوں کے اندر سُدہ پیدا ہو کر رکاوٹ ہو جاتی ہے اور سُدہ کی وجہ سے پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی ہے۔

جب تک پہلے سُدہ خارج نہ کیا جائے ایسی تیچش کا علاج کرنا مشکل ہے اس لئے اس کے علاج میں پہلے ملیحات مثلاً کسٹرائل وغیرہ سے سُدہ رفع کرنے کے بعد حاسبات اور خشک ادویات استعمال کرنی چاہئیں۔

طب سائے جدید یعنی ڈاکٹروں نے اس کو جراثیمی مرض قرار دیا ہے،
کہ یہ متعدی یعنی چھوت کی مرض ہے، جو ایک مریض سے دوسرے کو
بالواسطہ پہنچتی ہے، اور اس کی دو قسمیں ہیں، سر ایک کا علحدہ علحدہ علاج ہے
۱، ایسک ڈیسنٹری: اس مرض کا سبب حیوانی امیبا یعنی جراثیم
جس کو انڈیا امیبا سٹولائی ٹیکا کہتے ہیں، ہوتا ہے۔

یہ مرض آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے، بلکہ اس درم ہو جاتا ہے
اور اس میں خون سیاہی مایل اور تیلی یعنی چھلی نہایت متعفن اور بد بو دار
لی ہوتی ہوتی ہے۔ دستوں کی تعداد کم اور مفت دار زیادہ ہوتی ہے۔
اور مرض بار بار عود کرتا رہتا ہے، جب کہ علاج نامکمل ہو۔

۲، بیسلری ڈیسنٹری: اس بچش کا سبب ایک خاص قسم کا نباتاتی جراثیم
ہے جس کی تین قسمیں ہیں، اور ان کے نام، ۱، جرڈمہ شیگا، ۲، جرڈمہ
فلیکس، ۳، جرڈمہ سوئی ہیں۔

اس کا آغاز نہایت تیزی اور شدت سے ہوتا ہے، پاخانے کی
بار بار حاجت ہوتی ہے، اور پیٹ میں درد ہوتا ہے، دست تعداد میں
زیادہ ۳۰ - ۴۰ دفعہ اور مقدار میں کم ہوتے ہیں، دستوں کے ساتھ
خون کی آلائش اور غشائے مخاطی یعنی عھلی بھی خارج ہوتی ہے، اس مرض
میں اعضائے ہضم بہت جلد کمزور ہو جاتے ہیں، اور یہ مرض دوبارہ نہیں
ہوتا، البتہ مزمن صورت اختیار کر جاتا ہے۔

بیرماریائے میں مجموعی حیثیت سے اس مرض کی دو قسمیں ہیں،

۱، بچش ساذج یعنی سادہ اور ۲، بچش جراثیمی۔

۱، بچش ساذج میں زہر صادق و کاؤب دونوں انتہا، اور گرم

مصالحے، کچے دودھ کے پینے، کچے پھلوں کے کھانے، خوابی غذا،

نیز جلاب اور دیگر سادہ اسباب سے پیدا ہونے والی پیچش شمار ہو سکتی ہے۔
 (۲) پیچش جراثیمی میں جراثیم سے پیدا ہونے والی پیچش کی تمام قسمیں خواہ وہ امیبا بیسلری، بیکٹریا جراثیم، جراثیم سلیم، ٹائیفائیڈ یا خسرہ سے ہو، شمار کی جا سکتی ہے، اور ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ علاج کیا جا سکتا ہے۔

ہومیو پیتھی سائنس کے پیش نظر پیچش کو سادہ اسباب یا جراثیم کی قوت مدبرہ بدن یعنی وائٹل فورس کے ساتھ مقابلہ کا نتیجہ کہا جاتا ہے۔ اور یہی وجہ ہے کہ ہومیو پیتھی علاج میں بھی ہر قسم کی حاد مزمن پیچش کا علاج ہو سکتا ہے۔

مرض پیچش کے اسباب خواہ جراثیم ہوں یا دیگر سادہ اسباب ہوں، یا قوت مدبرہ بدن کا ان سے مقابلہ سمجھا جائے، دونوں صورتیں صحیح اور درست ہیں۔

اور اطباء قدیم کی یہ تقسیم کہ مرض پیچش سردی یا غیر سردی دو قسم کی ہوتی ہے، اس کو علمی تقسیم نہیں کہا جا سکتا، البتہ سردی سے شو پیچش کا ایک سبب قرار دیا جا سکتا ہے۔

اصول علاج اس مرض کے علاج میں اسباب مرض کی تشخیص اور ان کا رفع کرنا علاج میں کامیابی کی

عنانت ہے۔
علاج اگر پیچش کا ذب ہو، تو ۴۴ ڈرکسیٹر اکیل نیم گرم دودھ میں ملا کر مریض کو پلائیں، جب سردی سے خارج ہو جائیں، تو مندرجہ ذیل نسخوں سے کوئی دوا استعمال کریں، آرام ہو گا۔

اکسیر پیمیش بر ایم بی ۶۹۳ دو گولی رگم اکیشیا رگوند کیکر، ایک ڈرام
کسیر ایل ۱۲ ڈرام، آب تازہ یا عرق سولف ایک ادس، یہ ایک خوراک ہے
تو کسب ساخت، اول گولی کو کھول کر دیں، پھر گوند شکری ملا دیں
خود اس پانی ڈال کر حل کر کے خوب کھول کر دیں، پھر قطرہ قطرہ کسیر ایل
ڈالنے جائیں، حتیٰ کہ کسیر ایل ختم ہو جائے، پھر باقی ماندہ پانی ملا کر
کھول کر دیں، تکی جیسا سفید محلول تیار ہو جائے گا۔

ایسی تین چار خوراک دن میں دیں، بچوں کو حسب عمر دیں، ہر قسم
کی پیمیش خونی، یعنی، آؤں، خون کا آنا، بخار، کھانسی وغیرہ کا ایک دوز
علاج ہے، ایک مریض کے لئے چھ خوراک کافی ہیں، بچوں، بزرگوں اور
جوہوں کے لئے تکیاں مفید ہے

دیگر ایم بی ۶۹۳ سبازول کی گولیاں تنہا ہی دست پیمیش
کے لئے مفید و مجرب ہیں۔
سولف پیمیش، سولف، سٹڈ، بلیڈ سیاہ، خشک شش ہر ایک ۵ تولہ
سولف کر کے ردغن زرد میں چرب کر لیں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ عرق سولف دیں پیمیش
سڈی، غیر سڈی، یعنی اور خونی وغیرہ کے لئے اکسیر کے تاثیر ہے،
ڈیسٹرٹی پوڈر، سوڈا بایکارب ۵ گرین، بسمتہ کارب ۵ گرین،
ڈورنٹس پوڈر ۵ گرین، یہ ایک خوراک ہے۔

اول کسیر ایل دے کر پیٹ صاف کر لیں، پھر یہ دوا ہمراہ عرق
سولف یا آب تازہ دن میں تین خوراک استعمال کریں،

ہر قسم کی نئی دیرانی پیمیش، خونی، یعنی، آؤں کا آنا، پیٹ درد
دست، ضعف معدہ و امعاء، خرابی ہضم، زلق الامعاء، شکم سہی وغیرہ کیلئے مجرب ہے

پیچش کی گولیاں سلفا گکٹا ڈین SLFAGAYNADEN

خوداک ایک گولی دن میں چار مرتبہ ہمراہ آب، ہر قسم کی خونی، یعنی
پیچش جس میں مہیکس ٹمبرن خارج ہوتی ہو، کے لئے اول درجہ کی دوا
ہے، دیگر آلات انہضام وغیرہ کے لئے بھی مستعمل ہے۔

انسٹرو وایو فارم: مقدار خوداک اگولی میں ۲ گرین سوڈا بائیکارب
ہلا کر دن میں ۲ مرتبہ دیں، معدہ و امعاء کی خرابی، دست پیچش میں مجرب ہے
پچھول: شکر ف رومی، سوہاگہ، مصطکی رومی، انیون ہر ایک ہموزن
باریک پس کر گولیاں بقدر غود تیار کریں، خوداک اگولی ہمراہ
آب تازہ دن میں تین بار۔

زجیر صادق، خونی، یعنی دست وغیرہ کے لئے قابل عبور و سر
چیز ہے، شکر مہی کے لئے بھی مفید ہے۔

پیچش کی دیسی دوا: بیہانہ ۴ ماشہ، رشتہ خطمی ۴ ماشہ
دونوں کو آدھ پاؤ پانی میں کھلورکھیں، تقریباً ایک گھنٹہ بعد
ہلا کر چھان لیں، دن میں تین چار دفعہ دیں۔

اسمال پیچش خونی، آؤں وغیرہ بند کرتی ہے۔
پیچش کا ٹیکہ: ایسے مین ہائیڈرو کلورائیڈ

ترکیب استعمال: ہر روز ۱۰ سے اگر بن عضلاتی یا جلدی ٹیکہ کریں۔
ہر قسم کی جراثیمی پیچش: ایسے بک ڈینسٹری، خونی، یعنی پیچش، درم ہلکہ
وغیرہ کا بہترین علاج ہے۔

نوٹ: ایک دو ٹیکوں سے آرام آ جاتا ہے لیکن کورس ۶ یا ۱۲ ٹیکے
میں، شام کے وقت لگانا زیادہ مفید ہے، کیونکہ اس کے استعمال سے تپ
آتی ہے، شام کو ٹیکہ لگانے سے وقت گزر جاتا ہے، کیونکہ اکثر مریضوں کو

ٹیکہ لگانے سے ہی نے شروع ہو جاتی ہے
 سسٹم کو مائی سین ۱/۲ گرام کا عصقلانی ٹیکہ کریں پچیس کے لئے دو
 تین انجکشن ہی کافی ہیں۔

حسب علامات آنٹوں کی عصقلانی پیٹ درد، مردڑ کے لئے
 ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے۔

انتباہ: ہر میسری ڈسینٹری کی ادویہ ایک ڈسینٹری کو کوئی
 فائدہ نہیں دیتیں۔ اسی طرح ایک کی میسری کو بھی فائدہ نہیں دیتیں
 اس لئے تشخیص نہایت ضروری ہے۔

اکسیرپچیشن: یہ ایک عجیب و غریب تجربہ دوا ہے جس کے استعمال
 سے ایک دن میں ہی پچیشن، مردڑ و غیرہ رفع ہو جاتے ہیں یہ مبارک
 دوا ہر مطلب میں تیار رہنی چاہئے۔ نسخہ یہ ہے۔

گل دھار - اندر جو شیریں - موچر - لودھ پھٹانی - ناگر موختہ -
 افسیون خالص - بارہ رگندھک - بیلگری - تمام ادویہ مساوی وزن میں،
 اول بارہ اور گندھک کو باہم ملا کر خوب کھل کر شے کا جیل کی مانند
 بنا لیں۔ پھر ہر ایک دوائی کو علیحدہ علیحدہ سفوف کر کے یک جا ملا کر
 کھل کریں۔ تیار ہے۔

مقدار: خوراک ارنی تا ۳ رتی دن میں تین چار مرتبہ دہی کی لسی کے
 ساتھ کھلا دیں۔ خواہ کسی طرح کے پچیشن، مردڑ ہوں۔ دو چار خوراکوں سے
 ہی آرام آجاتا ہے۔ اکسیرترین دوا ہے۔

اگر پیٹ میں سڈہ معلوم ہو تو پہلے کسیرائی ۵ تولہ یا چھلکا
 اسبٹول استعمال کر کے سڈہ کو رفع کر کے پھر یہ دوائی دیں۔ یقیناً
 فائدہ ہوگا۔

دو اسے پیچش : رجب آنتوں میں دم کی ابتدا ہو۔ آنتوں میں درد مروڑ
اور پیچش شروع ہی ہو، تو اس وقت تھیکا اسبغول ۶ ماشہ ہمراہ شربت کھاند
دن میں تین دفعہ استعمال کرائیں۔ اس کے استعمال سے ایک دن میں ہی
پیچش کی علامات رفع ہو جاتی ہیں۔ بعد میں گرم مصالح اور سرخ مرچ
سے پرہیز لازمی ہے۔ بے نظیر نسخہ ہے۔

حب پیچش : درج ۵ تولہ، قلعی شورہ اتولہ، افیون ۳۴ ماشہ،
درج اور قلعی شورہ کو الگ الگ پیس کر با ہم ملا لیں، انیسون کو
قدرے گلاب میں حل کر کے داخل کریں، تمام سفوف عرق آمیز افیون
میں بھیک جانا چاہئے۔ دو گھنٹہ کھول کر کے حب بقدر اوتی تیار کریں۔
مقدار خوراک ۲ گولی ہمراہ تازہ پانی دن میں تین دفعہ دیں، زحیر
صادق و کاذب کی ہر حالت میں مفید ہے۔

دو اسے پیچش : اہل بریاں ۸ ماشہ، زہرہ سیاہ بریاں ۸ ماشہ
تخم گزنہ، تخم خضخشا، تخم سریا، انیسون، تخم کر فس، اجواسن خراسانی
ہر ایک ۱۰ ماشہ، انیسون اتولہ، اسبغول بریاں ۸ ماشہ، ہالہوں
بریاں ۸ ماشہ، بغیر کوٹنے کے ملا دیں۔

مقدار خوراک ۲ رتی تا ایک ماشہ دن میں ایک خوراک کافی ہے۔
اتنا زود اثر اور حیرت انگیز نسخہ ہے کہ ایک خوراک سے ہی پیچش رفع ہو جاتی
ہے، خصوصاً پرانے دستوں اور پیچش کا خاص علاج ہے۔

دو اسے جدیدہ : بولس کمپنی نے ایک جدید مرکب تیار کیا ہے، ہر قسم
کی پیچش کے لئے مفید و مجرب ہے۔

سینپشن آف سلفا گٹنا ڈین مقدار خوراک اڈرم، ایکو ۱۱ اونس
دن میں دو چار خوراک دیں۔

لیکن دوائی استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو ہلانا ضروری ہے،
پیشہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

پیشہ کا کیمپورس برنگینشیا سلفاس ۴ ڈرام، ایکوا ۲ اونس
بہم ملا کر گرم کوئی سسٹم کہ گینشیا پانی میں حل ہو جائے، سرد
ہونے پر مریض کو آدھ آدھ گھنٹہ بعد پلائیں، ایک دو دست اگر پیشہ
خود بخود بند ہو جائیں گے، پیشہ ڈسینٹری کا خاص علاج ہے۔

نوٹ، بعض اوقات مرض خسرہ یا محرکہ میں شدید پیشہ ہو جاتی ہے
اس حالت میں پیشہ کے علاج کے علاوہ اصل مرض کے علاج میں
کوشش کرنی چاہئے۔

پیشہ کی خاص دوا

ابھی کوٹین رے سیکر، مقدار خوراک اتنا ٹمکیہ دن میں چار بار
ایسیا ڈسینٹری یعنی صفراوی پیشہ کا خاص علاج ہے۔
علامات کی شدت ایک دو دن میں کم ہو جاتی ہے، لیکن شافی
علاج کے لئے کم از کم دس دن تک علاج کرنا چاہئے، جس مریض کو
ایسے ٹین کے ٹیکے لگائے جاتے ہوں، اس کی اعانت کے لئے بھد ٹوٹر ہے

پیشہ کا ہومیوپیتھک علاج

مرکپورس کار ۳۰ x پیشہ کے لئے بہترین دوائی ہے، جب پیٹ میں
درد، مروڑ، بار بار حاجت اور زور لگانا پڑے، پاخانہ خون آمیز، گدلا
اور اس میں چھڑے میو کس نمبرین کے خارج ہوتے ہوں، وغیرہ امراض
کے لئے اکسیر بے نظیر ہے۔

پیشہ کا سونی صدی مجرب علاج ہے۔

دیگر مطابق علامات اسپیکاک ۳ یا ۳۰ - بلا ڈوٹا، نکس و امیکا
 کا لوسنٹھ، آرٹیک، نکس و امیکا وغیرہ بھی مفید ادویہ ہیں۔
 تریاتی چیش پر چیش مزمن جو ایسے ظہن کے انجکشن اور دیگر ادویات
 سے رفع نہ ہوتی ہو، ایسی چیش میں اسپیکاک ۳ کی ایک خوراک
 چیش کو ہمیشہ کے لئے دور کر دیتی ہے، اور چیش مزمن کے علاج میں
 میں کبھی ناکام نہیں رہا، رڈاکٹر کانٹش

اکسیر چیش مزمن پر وکسینیم ۱۰۰۰، دو ہفتہ بعد ایک خوراک دیں،
 مزمن چیش کے لئے اکسیر ہے، رڈاکٹر کانٹش

دوائے ڈیسنٹری، یہ بایوٹیک طریق علاج کا مرکب نسخہ ہے، جو ہر قسم
 چیش، خونی، بادی، یعنی، بچے، بوڑھے، جوان اور عورت کو ہو، بہت
 جلد اثر کرتا ہے، اور قنات غذا یہ کی جلد تکالیف کو فوری طور پر رفع
 کرتا ہے، نسخہ مبارک یہ ہے۔

کلکیر یا فاس ۲ ڈرام - فیرم فاس ۲ ڈرام - گنیشیا فاس ۲ ڈرام،
 کالی فاس ۲ ڈرام، گلوکوز ۴ انس، جلد ادویہ کو باہم ملا کر کھری کریں۔
 مقدار خوراک ۱۰ گریں، کمزور بچوں کی چیش میں جن کی ہڈیاں
 کمزور ہو چکی ہوں، خصوصیت سے مفید ہے، بہترین ٹانگ معوی بھی ہے،
 دو تین دفعہ کے استعمال سے صحت ہو جاتی ہے۔

اکسیر چیش، فیرم فاس ۶ (۲ گریں)، کلکیر یا فاس ۶
 (۲ گریں)، یہ ایک خوراک ہے۔

ایسی چار یا چھ خوراک دن میں دیں، ہر قسم کی چیش اور اسہال
 کے لئے مفید ہے، لیکن بچوں کی چیش، اسہالی اور وائٹ نکالنے
 کے زمانہ کی جلد تکالیف کے لئے اکسیر ہے۔

ہدایات متعلقہ علاج پچیش -

مریض پچیش کو کوئی تیز اثر دالی غذا، کھاری، ترش اور مسختہ نہ
 جو چیا کر کھائی جائے، زیادہ نمک، مرچ، گرم مصالح جیسے شہد یا ادیرنی
 وغیرہ نہ دیا جائے، کیونکہ ایسی غذا یہ اپنی تیزی اور لذت کی وجہ سے آفتی
 کی اس خمر اسفش کو جو باعث مرض ہے، بڑھا دے گی، مریض پچیش کی غذا
 نرم، سیال اور پھکی، دودھ چادل، آش جو، ساگو دانہ، اسبغول کی کھیر،
 دہی وغیرہ زیادہ مفید ہیں۔

علاج میں عوارضات اور تکالیف کا خیال رکھنا چاہئے، اگر درد
 اور مروڑ زیادہ ہوں، تو پہلے دافع درد ادویہ، اگر آنول زیادہ ہو، تو لعابدار
 ادویہ، اگر خون زیادہ ہو، تو خون بند کرنے والی ادویہ استعمال کریں۔

(سپرو)

SPROE

سنگرمنی

وجوہات: گرم ممالک کے باشندوں کو اکثر ہوتا ہے، زیادہ تر عورتیں
 اس مرض میں مبتلا ہوتی ہیں، اس میں آنتوں کی دیواریں پٹلی ہو جاتی ہیں،
 اور ان پر سطحی زخم بھی بن جاتے ہیں، اکثر ٹپاں کمزور ہو جاتی ہیں، وضع عمل
 کے بعد عورتیں عموماً اس میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔
 تشخیص: اس مرض میں کبھی دست، کبھی قبض ہو جاتی ہے، منہ میں
 تشنہ، چھالے پیدا ہو جاتے ہیں، نگلنا دشوار ہو جاتا ہے، نمک اور
 مرچ کھانے سے تکلیف ہوتی ہے، کمی خون ہو کر جسم کا رنگ زرد
 پڑ جاتا ہے۔

علاج در مریض کو آرام سے رکھیں، انٹی سپر د ادویات استعمال کریں،

سنگرہنی کے علاج میں ہمارا معمول

اول مریض کو چار دن تک یہ نسخہ استعمال کرایا جاتا ہے،

سلفا گنڈ ڈین ۲ گولی، گم ایشیا ۱/۲ ڈرام، کیسٹرایل ۱/۲ ڈرام،
کلورو ڈین ۵ ابوند، عرق سونف ایک ادش،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار بلا کر ساڑھے دو ٹامن بی ۱۲
یعنی سیٹائین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰، مانگر و گرام ایک سی سی کا انجکشن
کے دیا جاتا ہے، چار دن کے بعد کسیر سنگرہنی جس کا نسخہ آگے درج ہے،
استعمال کرائی جاتی ہے، اور ہر مریض دن بعد ایک ٹیکہ سٹائین کا کیا
جاتا ہے، اگر منہ میں چھالے ہوں، تو کسیر علاج الغم مہ میں لگائی جاتی
ہے، اس طریقہ علاج سے مرض سنگرہنی کا مکمل، استیصال ہو جاتا ہے،

میرا ذاتی تجربہ ہے، کہ میرے ہاتھوں مرض سنگرہنی کے ہزاروں
مریض دو ٹامن بی ۱۲ کے استعمال سے صحت یاب ہوئے ہیں،

اس لئے اسے علاج کی نسبت معالج کو سنگرہنی کے علاج میں
ڈامن بی ۱۲ کو کبھی نہیں بھولنا چاہئے،

اگرچہ لیوڈا کسیر کیٹ، فوٹک ایسڈ، زکو ٹینک ایسڈ وغیرہ بھی اس
مرض میں مفید ہیں، لیکن ڈامن بی ۱۲ اس کے لئے کسیر ترین ہے،

خاصی میں اگرچہ یہ مرض قابل علاج تھا، لیکن اس کا کسیر البرامین

میں شمار ہوتا تھا، مریض دس دس بیس بیس سال تک اس مرض میں مبتلا

ہے، موجودہ دور کی نئی ایجادات نے اس مرض کا شافی علاج پیش

کر دیا ہے،

تریاق سنگرہنی، کمپولان رہائے، ایک کی سی ہفتہ میں ایک بار،
سات دن تک عضلاتی ٹیکہ کریں، یہ لیور ایکسٹریکٹ کا بخار دتی
نام ہے، سنگرہنی، کمی خون کا شافی علاج ہے۔
تریاق سنگرہنی وٹامن بی ۱۲ ایک سی سی ۵۰۰ مائیکروگرام کا روزانہ عضلاتی
ٹیکہ کریں، ایک دو ٹیکوں سے ہی فائدہ شروع ہو جاتا ہے، سات انجکشن
لگانے سے تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں، وٹامن بی ۱۲ سنگرہنی کا
شافی علاج ہے۔

جدید دوا، فولک ایسڈ ۲۰ ملی گرام روزانہ، دو ہفتہ تک کھلانا مرض
سنگرہنی ریسرود، کا جدید کامیاب علاج ہے۔
اکسپیرسنگرہنی، پوسٹ کڑا اچھال ایک سیر کو پانچ سیر پانی میں ڈال کر
آگ پر پکائیں، جب پختہ رہ جائے، تو اتار کر باقی ماندہ پانی صاف کر لیں
اور پوسٹ پھینک دیں، ایک پاؤنڈ سیاہ ملا کر قوام بنائیں، پھر ادویہ ذیل
سوزن کر کے ملائیں۔

ناگہ موٹھ، موچر س، گل دھوا، مغز پیپرے، بل کھنڈ، بارہ ٹنگ
رسموت، اندر جو پیٹس ہر ایک تولہ تولہ ملا دیں، جب غلیظ قوام معجون کی طرح
ہو جائے، تو اتار لیں، ایک پاؤنڈ اور ایک چھٹانک روشن ذرہ ملا کر رکھ لیں،
مقدار خوراک اتولہ دن میں دو بار ہمراہ لسی رہی، ہر قسم کے امہالی پرانی
سنگرہنی کے لئے مجرب الحرب دوا ہے۔

اکسپیرسنگرہنی، یکشتہ خرمہرہ نورد ۴ ماشہ یکشتہ سنگرہ ۲ ماشہ وٹکم
۴ رتی، شہد ۲ تولہ، یہ ایک خوراک ہے۔

مریض کو ایسی دو خوراک دن میں دیں، اوپر سے ایک پاؤں دی پلا دیا
کریں، غذا دی چاؤلی یا دی پھلکا دیں، دودھ، گرم مصالح، سرخ مرچ

دیر ہنم ہشیما سے پرہیز کریں، چار دن کے استعمال سے جلد علامات
شکرہ منی کو فائدہ ہو جاتا ہے، رنڈا من لا سرار

شکرہ منی اور پیمیش کا لاجواب نسخہ، شکرہ روحی اتولہ، فلفل دراز اتولہ
مرچ سیاہ ۲ تولہ، لونگ ۲ تولہ، عفر قرحا ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، بھٹناک
۲ تولہ، پانی ادراک آدھ سپر

جلد ادویہ کو ادراک کے پانی میں کھول کر کے تمام پانی جذب کر دیں
اور خودی گولیاں بنا کر لیں

خوراک ایک گولی دن میں دو خوراک دیں، ہمراہ آب تازہ، نیچے کو
حسب عمر کم دیں

لا علاج شکرہ منی اور پیمیش کا کامیاب علاج ہے

نوٹ، شکرہ منی کے علاج میں قابض ادویات کوئی فائدہ نہیں کرتیں
تہ یاقی **شکرہ منی** ہر ہفتہ کارب ایک ادیش، ہفتہ سب ٹائٹرا اس ایک
ادیش، ہفتہ سیلی سلاس ایک ادیش، کپولین ایک ادیش، سیلون ۴ ڈرام
ملا کر رکھ لیں، خوراک آٹھ سے ۲ ماہ تک صبح و شام کھلا دیں، شکرہ منی
اور عام رستوں کے لئے ایک کامیاب دوا ہے

حب شکرہ منی، گندھک آملہ سار، مصطفیٰ، پارہ مصطفیٰ، تخم دھتورہ سیاہ
شکرہ منی، مٹھا تیسر مدبر، انیسون ہر ایک تولہ تولہ لیں
گندھک اور پارہ سے کی کھلی بنا کر جلد ادویہ سفوف کر کے ملا لیں، اور
ادراک کے پانی کی مدد سے گولیاں بقدر خود تیار کریں

خوراک اگولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ جو شانہ کوڑسک استعمال کریں
کشتہ منور ۲ رتی بوقت صبح دی سے کھلا لیں، پر اسے اسہال اور شکرہ منی
کے لئے اکسیر ہے

اکسیر سنگرہنی :- کشتہ سونا ۱ ماشہ ، کشتہ چاندی ۲ ماشہ ،
کشتہ دیکرانت ۳ ماشہ ، کشتہ موتی اصلی ۴ ماشہ ، پارہ مصفی ۵ ماشہ
گندھک مصفی ۸ ماشہ

ترکیب ساخت :- ادل آدمی گندھک کو بھنگرے کے رس میں
کھول کر میں ، تقریباً دو پہر کھول کر کے پارہ ڈال کر کھول کر میں ، جب پارہ
نا بود ہو جائے ، تو چند ادویہ ڈال کر تین گھنٹہ کھول کر میں ، بعد ازاں بخوری بخوری
گندھک بقایا ڈال کر کھول کر میں ، یہاں تک کہ تمام گندھک ختم ہو جائے ،
پھر اس کو ایک لوتے کی کڑا ہی میں ڈال کر ادویوں کی آگ پر رکھ کر گھلا دیں
جب اچھی طرح گھل جائے ، تو زمین پر گیلی مٹی بچھا کر اس کے اوپر کیلے
کا پتہ رکھ دیں ، اس کیلے کے پتہ پر گھیلی ہوئی ردائی ڈال دیں ، ایک اور
کیلے کا پتہ اس پر رکھ کر گیلی مٹی اوپر بچھا دیں ، سرد ہونے پر کیلے کے پتہ
سے علیحدہ کر لیں ، اور شیشی میں محفوظ رکھیں ،

بوقت ضرورت پس لیں ، ایک مریض کو دس خوراک دیں ، روزانہ
ایک رتی دی کے ساتھ دیں ، اور روزانہ نصف نصف رتی بڑھاتے جائیں ،
پھر دس رتی بڑھ کر جائیں ،

حمد علامات سنگرہنی ، دست ، مروڑ ، پیش ، اچھارہ ، پیٹ درد
کے لئے اکسیر ہے

غذا اچھا چھ ، دال کچڑی ، دال چاول دیں ،
رڈٹ ، مریض سنگرہنی کو تازہ کھجی نیم بوشت ۱۰ پونڈ کھلانا ہے حد
مفید ہے ،

انتباہ :- سنگرہنی کے مریض کو تیز مسهل نہیں دینا چاہئے ، ورنہ
جریان خون کا اندیشہ ہوتا ہے ،

اکسیر سنگرہنی پر پارہ مصنفہ اولہ، گندھک آملہ سار اولہ، دونوں کو باہم ملا کر، گھنٹہ کھول کر، بتا ر شدہ کچلی میں مسدجہ ذیل ادویہ ملا لیں،
 اندر جو شیریں، ناگر موہنہ، موچرہ، گل و ہار، افیون تولہ تولہ
 حسب دستور سفوف تیار کریں،
 مقدار خوراک ارقی قحیح، دوپہر، شام دن میں تین مرتبہ، نفورع انار و
 یا شربت سکجین کے ساتھ کھلائیں، سنگرہنی اور اسہال مزمنہ کے لئے اکسیری
 نسخہ ہے، علاوہ ازیں قے، اسہال پیش، مہیفہ میں بھی اکسیر ہے، چند
 خوراکوں سے مکمل آرام ہو جاتا ہے،

سنگرہنی کا ہومیو پتھی علاج

اگر مریض کو بخیر درد کے بغیر منہضم غذا کے دست آوریں، کھانا کھانے کے
 بعد بھی مریض کو پاخانہ جانا پڑے، بے حد کمزوری ہو، اور پاخانہ جلد
 جلد آئے، تو چاکنا، ۳۰ مفید ہے،
 اگر پیٹ میں نفخ اور تسخنی ہو، پاخانہ کا رنگ سفید ہو، اور غیر
 غذا کے پاخانے آئیں، کمزوری دن بدن بڑھتی جائے، تو ککیر یا کاربنا
 مفید ہوگا،

اگر پاخانہ پتلا ہو، غذا غیر منہضم نکلے، زبان کا رنگ سرخ، بخار
 آکسامیٹ، جڑ جڑ اپن، کمزوری اور بے چینی حد سے زیادہ پائی جائے
 تو آرسنک، ۳۰ مفید ہے،

فیرم فاس، پاڈونا کم، کیمو میلا، نکس و امیکا، کالو سٹوٹھ بھی
 مفید ادویہ ہیں،

PILES OR HAEMORRHOIDS

لو اسیر

(پائلیز یا ہیمورا ئیڈز)

تشخیص و وجوہات : اس کی دو قسمیں ہیں، داخونی اور باہری، باہری خونی میں مسوں سے خون آتا ہے، اور باہری میں درد بخار شش بہت زیادہ ہوتی ہے، خون کبھی پاخانہ کے ساتھ مل کر آتا ہے، اور کبھی بعد از پاخانہ، قطرہ قطرہ یا لگاتار خارج ہوتا ہے، مریض بواسیر کو اکثر قبض رہتی ہے، زیادہ مریض گرم مصباح کا استعمال، دائمی قبض، کمزوری، عجز، تیز جلاب، پیٹ کے کپڑے، عورتوں کو دوران حمل میں یہ مرض ہو جاتا ہے، اس مرض میں قبض نہ ہونے دیں، اور مندرجہ ذیل

علاج

اسخوں میں سے حسب علامات استعمال کریں،
اکسیر لو اسیر : روغن مغز نیم، رسوت خالص مسادی اوزن کھول کر کے سفوف بنائیں

مقدار خوراک ۲ رتی دن میں دو بار ہمراہ آب تازہ دیں، اور مسوں پر یہ ضماد لگا دیں،

نسخہ ضماد : رسوت، مغز بنولہ، گیرد، افیون ہوزن، ویزلین ملا کر مسوں پر لگائیں، اندرونی و بیرونی استعمال سے ہر قسم کی بواسیر رفع ہو جائے گی،

اکسیر لو اسیر : سیاب ۹ ماشہ، روح ترکی ۳ ماشہ، سکیم ایک تولہ، اول سیاب دسکہ کو آگ پر رکھ کر گرم کریں، اور روح کو پیس کر ایک ایک چٹکی ڈالتا جائے، جب سب کی رکھ ہو جائے، تو شہد اتولہ

ملا کر گولیاں بقدر بخود کے بنا دیں۔ چہل روز تک کھلا دیں، بواسیر ہر قسم جاتی رہتی ہے، مجرب ہے۔

تریاقی بواسیر: رسوت خالص ۲ تولہ، تخم نیم ۲ تولہ، تخم سرس ۲ تولہ، کشتہ سونا کھی ۴ ماشہ، کشتہ مرداسنگ ۴ ماشہ، اکیر بکیت، میمے میس اتولہ،

جملہ ادویہ کھل کر کے گولیاں بقدر کنار جنگلی بنا دیں، خوراک اگولی تا ۲ گولی دن میں تین بار ہمراہ آب تازہ۔

بواسیر کا تریاقی کامل ہے، چند دنوں کے استعمال سے بواسیر کا نام و نشان نہیں رہتا، اگر بواسیری مسوں میں سخت درد ہو، تو پوست کی ٹکڑی کرنا یا گرم ملٹس باندھنا مفید ہے۔

دسگرا: ریٹھ کا چھلکا، بیلگری، تخم سرس مساری الون، کھل کر کے بخود دی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک اگولی تا ۲ گولی دن میں دو بار بخونی بواسیر کے لئے

مفید ہے۔

اکسیر بواسیر: گنداقشر نیم ۲ تولہ، مغز تخم نیم ۲ تولہ، روغن زرد پاؤ، ترکیب ساخت: سب کو روغن زرد میں کریں، اور خوب گھوٹ کر محفوظ رکھیں۔

طریقہ استعمال: قرینا ۴ ماشہ ہر روز صبح چاٹ لیا کریں، اور شہادت انگلی اس میں لٹھڑ کر ہر روز پاخانہ کی جگہ مل دیا کریں، انشاء اللہ ایک ہفتہ میں بواسیر کا نام و نشان نہ رہے گا۔

دو اسے بواسیر: سم الفار اتولہ، پتہ گائے ایک عدد، پتہ کے اندر سکھیا ڈال کر منہ باندھ کر کتھی اور پانی جگہ لٹکا دیں،

حتے کہ خشک ہو جائے۔ کھل کر گئے بقدر مسور گولیاں بنائیں۔
 خوراک اگولی ہمراہ مکھن، غذا مرغین، دودھ گھی خوب کھائیں
 خونی بواسیر کے خون کو بند کرنے کے لئے نہایت سریع الاثر ہے۔
 اکسیر بواسیر: پرست ہرٹ کلاں، پرست بھیرا، پرست آملہ۔ چھوٹی
 ہرٹ ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔

جملہ ادویات کو نہایت باریک پس پس، پھر گر دندہ کا رس، سینا نامی
 کا رس، سنگھنی کا رس، شامترہ کا رس اس قدر ڈالیں کہ جملہ ادویات رس
 میں شرب ہو جائیں، خشک ہونے پر ۵ تولہ گھی گائے میں چرب کر کے مندرجہ
 ذیل ادویہ کا اضافہ کریں۔

بابرنگ، چاکسو، سنار کی، گندھک مصغے، زبیرہ سفید ہر ایک
 پانچ پانچ تولہ، مغز تخم نیم ۱۰ تولہ، ان سب کا سفوف کر کے ملا دیں۔

پھر جملہ ادویہ کے وزن کے برابر رسوت خالص ملا کر مویوں کے
 پانی میں اکیس یوم کھل کر دیں۔ ۲ تا ۴ رتی کی گولیاں بنادیں۔

خوراک اتنا ۲ گولی صبح و شام ہمراہ دودھ گائے، اگر قبض سخت
 ہو، اور پاخانہ کے وقت خون آئے۔ تو اتولہ ست اسفند کھلانا چاہئے
 تریاقتی بواسیر: ہر تال ورقیہ ۵ تولہ، ہر تال زردہ ۵ تولہ، ہر تال سفید
 دسرخ ہر ایک ۰۲ تولہ، پانی آک آب نادیدہ ۵ تولہ، سرکہ خالص دلائی ایک بوتل
 ایک بوتل میں ڈال کر چالیس دن کسی سلائی آہنی سے روزانہ ملا
 دیا کریں، چالیس دن کے بعد ایک مٹی کی مہنڈ یا میں ڈال کر دوسری مہنڈ یا
 اوپر دے کر دونوں کا آٹے سے منہ بند کر دیں، خشک کر کے آگ پر رکھ
 دیں، نیچے نرم آگ جلا لیں، اندر سے آواز پیدا ہوگی، جب آواز نکلتی بند
 ہو جائے، تو پھر آدھ گھنٹہ بعد امار لیں۔ سبز رنگ کی زردی بایل دوائی تیار ہے

جو بچلی منڈیا میں ہوگی۔

ترکیب استعمال: درختوں کی سی دوائی سرکہ میں ملا کر یا ویسے ہی صبح و شام مسوں پر لگائیں۔ پہلے دن مسوں سے پانی نکلے گا پھر پھول کر سخت اور سیاہ ہو جائیں گے۔ دوسرے دن کے بعد یہ پلٹس بنا کر باندھیں آٹا ایک پاؤ گھی ۵ تولہ پانی بقدر ضرورت ملا کر مانند حلوائے کے پکائیں جب پک جائے اتار کر مسوں پر باندھیں۔ دن رات میں چار یا پانچ دفعہ یہ پلٹس باندھیں۔ ایک ہفتہ کے اندر اندر تمام مٹے گر جائیں گے۔ صرف گھی جھلا کر لگاتے رہیں۔ بواسیری مسوں کے لئے اکسیری نسخہ ہے۔

بواسیر کے معالج خصوصی

ہمارے ملک میں بعض ایسے بواسیر کے علاج کے ماہر ہیں کہ ایک دن میں ہی بواسیر کا علاج کر دیتے ہیں۔

اول پاخانہ کی جگہ پر سنگی لگاتے ہیں جس سے مٹے باہر نکل آتے ہیں۔ اُس کے بعد مسوں کو بارہک بال سے باندھ دیتے ہیں۔ اور دوبارہ مسوں کو اندر داخل کر دیتے ہیں۔ تین گھنٹہ بعد دوبارہ سنگی لگاتے ہیں۔ سنگی لگانے سے جڑوں سمیت مٹے باہر نکل آتے ہیں۔ مسوں کو بال سے باندھتے وقت ایک معمولی سی دوائی لگاتے ہیں بعض مریضوں کے مٹے خارج نہیں ہوتے۔ ان کو چھٹی سے پکڑ کر نکال دیتے ہیں۔ اور یہ بہت کامیاب علاج ہے۔ سنگی لگانے کی کراہیت کی وجہ سے میں نے یہ علاج کبھی نہیں کیا۔

اکسیر بواسیر: شکبیا سفید اتولہ، مغز گھیکوار ایک پاؤ۔

ہر دو کوڑھی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں جب گودہ جل جائے۔

سنگھیا کو نکال لیں۔

یہ سنگھیا اتولہ، کتھ سفید ۴ تولہ، سرود کو بار یک میں لیں، بقدر اوتی لعاب دہن میں حل کر کے مسوں کے گرد لگا لیں، ادھر روئی کا پھیا یہ رکھ کر لنگوٹ باندھ دیں، خوب پانی خارج ہو گا، جلد جلد روئی کا پھیا بدلتے رہیں، بواسیری مسوں کے لئے تریاق ہے، مستے جڑوں سے جھڑ جاتے ہیں، دوبارہ بھی پیدا نہیں ہوتے، خواہ کس قدر بد پیریزی کی جائے۔

دلوٹ، یہ دوا دودھ مرض کے وقت استعمال نہ کریں، بلکہ

جب خون بند ہو، تو اس وقت لگا لیں۔
بواسیری کی اکسیری مرہم: گائے کے ٹھن کو کسی پتھر کی سل پر رکھ کر ادھر سیسہ یعنی سیکہ کا ٹکڑا اس قدر رگڑیں کہ ٹھن کا رنگ سیاہ ہو جائے، بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: بعد از فراغت صبح و شام مسوں پر لگایا کریں، چند دنوں کے اندر متے بالکل خشک ہو جائیں گے، مجرب ہے،

اکسیر بواسیر: سم الفار سفید ۲ تولہ، رسکپور ۲ تولہ

جو کو ب کر کے ایک پیالہ میں ڈال کر بطریق معروف جو سرا ڈالیں، اوتی جو سرود غن سرسوں میں ملا کر مسوں پر لگا لیں، پھر آگ پر پیٹھ کو سینگ دیں، صبح و شام لگاتے رہیں، جب متے بھول جائیں، آٹا اور گھی کی پلٹس بنا کر باندھیں، جب متے گر جائیں، تو گھی جلا کر لگا لیں،

بواسیر کے علاوہ بھگندہ کے لئے بھی یہ نسخہ اکسیری اثرات کا حامل ہے، نادر روزگار نسخہ ہے،

پائلو مکسچر: ایکسٹریکٹ ہے میس لیکوئیڈ ۱۰، منم، ایکسٹریکٹ ارگٹ لیکوئیڈ

۵۱ منم، ٹنگچر نکس دامیکا ۱۰ منم، سپرٹ کلوروفارم ۲۰ منم، ایکوا ۱۱۱ انس
ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، بواسیر کا خون بند
کرنے کے لئے مفید استعمال ہے۔

نوٹ، بواسیر کا خون اگر بہت سیاہ خارج ہو رہا ہو تو اس کو

بند نہیں کرنا چاہئے، خود بخود بند ہو جائے گا۔ بعد

میں دوا کی استعمال کریں۔

مرہم بواسیر :- گیلک ایسڈ ۱/۲ ڈرام، کوکین ۸ گرین، ٹنگچر اپیم ۱/۲ ڈرام

دینے لیں ایک انس، ملا کر مرہم بنادیں۔

بوقت ضرورت معقد کے اندر اور مسوں پر لگا دیں، بواسیری درد اور
مسوں کے پھوٹنے کے لئے بے نظیر مرہم ہے، نیز مسوں کو خشک کرتی ہے۔

غذا :- بواسیر کے مریضوں کو مصالح دار اغذیہ، ثقیل اور بادی چیزوں
مثلاً ماش کی دال، آلو، اروی، کچا لوسے پر سبز کراہیں، غذا رقیق مثلاً
پسش جو، ساگودانہ، دلیا، مونگ کی دال، نرم کھجڑی دیں۔

بواسیر کا ہومیوپیتھک علاج

اکسیر بواسیر :- کلکیریا فلور ۶ x ۵، ۵ گرین، روزانہ چار خوراک پانی
کے ساتھ دیں، ایک دو ہفتہ تک کھلاکیں، ہر قسم کی خونی و بادی بواسیر
کے لئے مفید ہے۔

تجربہ :- ایک بچہ جس کے متے بہت زیادہ باہر نکلے ہوئے تھے، اہل
پاخانہ کرنے وقت اسے بے حد تکلیف ہوتی تھی، اور ساتھ خون بھی خارج
ہوتا تھا، کلکیریا فلور کے چند دنوں کے استعمال سے بالکل تندرست ہو گیا،
اور اسی دوا کی مرہم بنا کر لگائی گئی تھی۔

اگر خونی بواسیر ہو، معمولی اور ملین پاخانے آئیں، تو میسے میسے ۱ ×
 دیں، اور خارجی طور پر میسے میسے ۵ کے ۲۰ قطرے ۵۵ چھٹا تک پانی میں ملا
 کر مفعد کو صبح و شام دھوئیں، اور رات کو اسی محلول میں کپڑا لڑ کر کے
 مستوں پر رکھیں، یا مخرج کے اندر کی طرف،

اگر بادی بواسیر ہو، خصوصاً وہ لوگ جو بیچھڑ کر کام کرتے ہوں،
 اور جو قبض کا شکار رہتے ہوں، نکس دم ۳ دیں،

اگر مفعد پر جلن ہو، خارش، چھیلن، پاخانے کے بعد کاٹنے والے
 درد، متے باہر نکل آئیں، قبض ہو، تو ٹائٹریک ایسڈ ۳ دیں،

جب مفعد اور مبرز میں بہت بے چینی ہو، کمر میں درد اور قبض
 کا رنج نکلے، غموٹا خون ساتھ نہ ہو، اور چلنے پھرنے سے تکلیف میں
 زیادتی ہو، تو اسکولس ۳ دیں،

بواسیر میں پھوٹے کا سادہ، خارش، دہنی، متے باہر نکل آئیں
 اور ان کا رنگ بدلتا ہو، متعفن ہوں اور پک جائیں، جلن کے ساتھ مبرز میں
 سوزیاں چھیننے کا احساس ہو، تو کاربودیج ۶ دیں،

بادی بواسیر، مفعد اور مبرز میں بوجھاد پھوٹے کے سے درد کے
 ساتھ، بیچھٹنے اور کھڑے ہونے سے درد میں زیادتی، تازہ ہوا میں سانس
 لینے سے بھی درد بڑھے، پاخانہ کے بعد ذرا سا زور لگانے سے کا رنج
 باہر نکل آئے، مبرز میں تیز جلندار درد ہو، تو اگنیشیا ۳ دیں،

پیلے انسانوں میں جن کی طبیعت زنانه ہو، قبض یا بغیر قبض کے
 آؤں نکلے، تو پلسا بیٹا ۳ دیں،

جب حادثہ تکلیف رفع ہو جائیں، اور صرف دم باقی رہ جائے، تو
 فلورک ایسڈ ۶ دیں،

خروج مقعد (کایچ نکلتا) PROLAP SUS ANI

(پرولیپس، انانی)

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں مریض کی کایچ رفع حاجت کے وقت نکل آتی ہے، اور بہت تکلیف دیتی ہے، اکثر پچیش شدید کے بعد کمزور مریضوں کو یہ عارضہ ہو جاتا ہے، عموماً زیادہ تو نیچے اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

علاج : مرض کو پہچاننے کی کوشش کریں، اور مقامی طور پر عابس اور خشک ادویات کا استعمال کریں، اگر پچیش ہو،

تو اس کا علاج کریں۔

دوائے خروج مقعد : ہیکڑی، گرین یا ٹینکچر سٹیل، ۱۰ قطرے پانی ایک ادس میں حل کر کے کایچ پر لگا کر اندر داخل کر دیں، لنگوٹ بندھوا دیں، اور اندرونی طور پر مقدماتی فولاد وغیرہ کھلائیں۔ کایچ نکلتا، کمزوری وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

اطریفل خبث الحدید : جو ہے چون مصفا ایک تولہ کو سرکہ عمدہ ۱۲ تولہ میں ۱۵ دن بھگو رکھیں، پھر سرکہ سے نکال کر بادام روغن حسب وقت کے ہمراہ یہاں تک کھول کر دیں کہ سرمہ کی مانند باریک ہو جائے،

یہ منور ایک تولہ، تر بھلہ (ہر پڑ بھڑا آلمہ) مرچ سیاہ، حنظل، سنبل، سونٹھ، مختراں ہر ایک سات سات ماشہ، تخم گندنا ۲ تولہ، سوئے ۲ تولہ، شہد تمام دواؤں کے وزن سے دو چند،

جملہ ادویہ کو باریک پس کر شہد ملا کر معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک اما شہ صبح و شام ہمراہ عرق سولف دیں۔ خروج المفعد کے لئے بالخاصہ مفید ہے۔
 وٹامن ڈی ریس کا تجارتی نام ایڈ میکسولین رگلیکسول ہے۔
 مقدار خوراک ۵ تا ۱۰ بوند دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔ کاپچ نکلتے کے لئے بے حد مفید ہے۔ کمزور بچوں کے لئے بے حد مقوی دوا ہے
 خروج المفعد کے مریضوں کو غذا مقوی دینی چاہئے۔
 پیہ پیہر، صرخ مرچ، مصالح دار گرم اغذیہ سے پرہیز کریں۔

خروج المفعد کا ہومیوپیتھک علاج

اگیشیا ۳۰، اس مرض کی خاص دوا ہے۔ بچوں کو شروع بیماری میں دی جاتی ہے۔ بار بار حاجت ہوا کرتی ہے۔ اگر مفعد سے خون نکلے، اور پیش میں خون اور آؤں آئیں، تو پھر بیلا ڈونا ۳ مفید ہے۔ بچوں کے دانت نکلتے کے زمانہ میں جب تنگی کی تکلیف بھی ہو، اور اسہال آئیں، تو پاڈونا سلیم ۶ مفید ہے۔ اگر زرد رنگ کے اسہال آئیں، اور پاخانہ میں آؤں بھی آئے درد کی شکایت بھی ہو، تو مرکبوری ایس سالو ۶ مفید ہے۔

اگر تکلیف کافی زیادہ ہو جائے، یہاں تک کہ پیشاب کرتے وقت بھی مفعد باسر آجائے، تو الیسڈ میورا ٹیکم ۳۰ بہترین دوائی ہے، اگر کسی دوائی سے آرام نہ آتا ہو، اور پیٹ کے پچھلے حصہ میں نفخ کی شکایت بھی ہو تو لاسکیو پوڈیم ضرور فائدہ کرتا ہے۔

اکسیر خروج مفعد: کلکیریا فلور ۶ ر ۱۲ گرین، کلکیریا فاس ۶ ر ۱۲ گرین، روزانہ چار خوراک پانی کے ساتھ دیں، خروج مفعد یعنی کاپچ نکالنا کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

بھگندر

وجوہات : بکثرت گوشت خوری ، میٹھی چیزوں کا بکثرت استعمال ، شراب خوری ، نیز مسهل کی عادت ، گرم مصالح کا بکثرت استعمال وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص و علامات : رفع حاجت کے وقت مقعد میں جلن اور درد ہوتا ہے ، اور مواد ناصور کے سوراخ سے ہر وقت ہنسا رہتا ہے ، اور یہ دو قسم ہے ، ۱۔ نافذ اور درد ، غیر نافذ ، اگر اچھے مستقیم کے اندر سوراخ ہو گیا ہو ، اور پاخانہ اس سے نکلتا ہو ، تو لا علاج ہے۔

علاج : بھگندر کے زخم کو پاک و صاف رکھنا ضروری ہے ، جب ادویہ کے استعمال سے فائدہ نہ ہو ، تو پھر اپریشن کرنا ہی شافی علاج ہے۔

اکسیر بھگندر : چٹکڑی ، سذھور ، مردہ سنگ ، سنگ جراثمت ، ہر ایک ۲ تولہ ، نیلہ شکر مختا ۶ ماشہ۔

جملہ ادویہ کو نیم کوب کر کے کسی برتن میں ڈال لیں ، چھ ملے پر چڑھا کر نیچے بری کی آگ جلا دیں ، ایک گھنٹہ بعد ادویہ بالکل خشک ہوں گی ، میں کو محفوظ رکھیں۔

خوداک ۴ رتی تا ۸ رتی ہمراہ کھن یا ملائی دن میں ایک بار صرف ، برقم کے ناصور ، گھنیر ، بھگندر ، بواسیر ، سوزاک اور پرانے پیسے زخم

جن سے گندی، بدبودار اور سب ملا خون خارج ہوتا رہتا ہو۔ کے لئے
مفید ہے، اگر زخم نافذ ہو، یعنی امعائے مستقیم کے اندر سوراخ ہو،
اور پاخانہ اس سوراخ سے بھی نکلتا ہو، تو لا علاج ہے، ورنہ علاج کے
قابل ہے۔

رد عن ناصورہ: رد عن نارین ایک اولس، آئو ڈونام اڈرام
دندوں کو ملا کر بتی تڑ کر کے ناصور کے اندر داخل کر دیں مفید و مجرب
دلروزہ: یہ لاہور کے ایک حکیم کی تیار کردہ دوائی ہے جو بھگندر کے
لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔

ترکیب استعمال: ایک یا دو قطرے بھگندر کے سوراخ میں
صبح و شام ٹپکا ئیں۔

علامہ ازہریہ دوائی داد چنبیل، پھوڑے، پھنسی، درد دانت
اور زہریلے جانوروں کے کاٹے کو بھی مفید ہے۔

نخربہ: بھگندر کے ایک مریض کا میں نے علاج کیا، جو بالکل
تندرست ہو گیا، جس پر اکسیر بھگندراور داروز استعمال کیا گیا، غذا میں چھلی
کا تیل اور مرغن غذا میں خوب کھلائی گئیں، حالانکہ وہ کافی ڈاکٹروں سے
علاج کر دیا کہ یوں ہو چکا تھا۔

اکسیر بھگندراور سم الفار سفید زرد، سرخ، سیاہ ہر ایک ایک تولہ لے کر دیسی
شراب ایک بوتل میں کھل کر دیں جب تمام شراب جذب ہو جائے، تو بخودی گولیاں
بنا کر خوب خشک کر کے حسب دستور جو سراڑائیں۔

مقدار خود اک اچا دل کھن یا بالائی میں رکھ کر دن میں دو بار کھلائیں بھگند
ناصر، بواسیر، خنازیر، سوزاک، آتشک مزمن، چنبیل، داد، خارش کے لئے
مفید و مجرب ہے۔

باب نہم

جگر تلی اور پتہ کی بیماریاں

ضعف جگر ANIMIA (ایمییا)

وجوہات و تشخیص : در بواسیر خونی، کثرت حیض، لیکوریا، نازک کشتی، کثرت جماع، وغیرہ سے یہ شکایت ہوتی ہے۔ جلد، جسم، چہرہ، کارنگ، پھیلا، زردی مائل، مسوڑھے، ناخن سفید، ہاتھ، پاؤں سرد، حقوڑی محنت سے دم چڑھ جانا، ہاضمہ خراب، قبض، سر چکرانا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، پست ہمتی وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

علاج : اصل اسباب کی تشخیص کر کے اسباب کا ازالہ کریں۔
معدہ اور جگر کی تقویت کے لئے فولاد اول درجہ کی دوا ہے۔ یعنی بالائی صد مفید ہے، اور مجدد طریقہائے علاج کی مسئلہ دوائی مانی گئی ہے۔

لور ایکسٹریکٹ اور ڈامن بی ۱۲ بھی اس مرض کا کامیاب علاج ہے۔

کبد و دل : ایک ٹریکٹ ٹریکے ساٹی لیکو بیڈ ایک اونس ، ایک ٹریکٹ مخشن کو
ایک اونس ، ٹینکچر نکس و امیکا اڈرام ، ٹینکچر کارڈیم کو ایک اونس ، الیڈ
ہائیڈرو نائٹروکلورک ڈل ۲ . ڈرام ،

سب کو بوتل میں ڈال کر خوب ہلادیں ، بس تیار ہے ۔

مقدار خوراک اڈرام ۵ تولہ پانی میں ملا کر دس دن میں تین بار بعد از غذا ۔
اگر تلی زیادہ بڑھ گئی ہو ، تو پہلے ایک اونس مکنیشیا کا جلاب دے کر دوائی
شروع کریں ، جگر و معدہ کی تمام امراض کا واحد علاج ہے ، ضعف جگر ،
ورم جگر ، درد جگر ، غلظت جگر ، یرقان ، حمیات کبدی ، نوبتی بخار ، تاپ تلی ،
بد ہضمی کی جھوک ، دائمی قبض ، نفخ ، ہاتھ لیا مرانی ، بواسیر ریاحی میں مفید
و مجرب ہے ، جن لوگوں کو کھایا پیانا لگتا ہو ، ان کے لئے جواب چیز ہے
استعمال کریں ،

اگر ضعف جگر کے ساتھ سود مزاج گرم جگر کی بھی شکایت ہو ، نوزر شک
کو گلاب خالص میں جگو کر صاف کریں اور مرثبت سیب یا ہی سے بیٹھا کر کے
طباشیر یا ایک پیس کر چھڑاک کر ہلائیں ، بہت نافع ہے ،
جگر طبعاً مویر کو پسند کرتا ہے ، اگر اس کو صحت ناری کے ساتھ کھایا
جائے ، تو بہت ہی مہمن ہے ،

اکسیر جگر : ریوند حظالی ۵ تولہ ، نوشادر اتولہ ، قلعی شورہ اتولہ ، کالی مرچ
اتولہ ، سنبل الطیب اتولہ ، سادج ہندی اتولہ ، سفوف تیار کریں ،
خوراک ۸ رتی تا ۲ ماشہ ہمراہ دودھ کبری یا عرق کاسنی دن میں تین بار
جگر کے تمام امراض ضعف جگر ، یرقان ، تاپ تلی ، سودا لعیہ ، ملیریا
بخار کے لئے عجیب الاتر ہے ،

کشتہ فولاد : برادہ فولاد ۵ تولہ کو چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر

جامن کا پانی اس قلد ڈالیں کہ برادہ سے چار انگل اوپر رہے۔ اس کو دھوپ میں رکھیں۔ جب خشک ہو جائے، تو آب انار ترش بھی اس قدر ڈالیں۔ جب یہ خشک ہو جائے، تو آب لیموں ڈالیں۔ تین بار اسی طرح کرتے سے نہایت اعلیٰ کشتہ ہوگا۔ کھل کر کشتی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ۲ تا ۲ رتی ہمراہ کھیں۔ گرمی جگر، ضعف جگر، کو دور کرتا ہے۔ بدن میں خون پیدا کر کے رنگ کو سرخ کرتا ہے۔ جریان، احتلام کو بھی معید ہے۔

قرص گل قابض: ۳ گل سرخ ۳ ماشہ، ربوند چینی، یک مغسول، گوند کبک، کبریا کشتی، ہر ایک پانچ پانچ ماشہ، بالچھڑ ۲ ماشہ، عود ۲ ماشہ، خرفہ بریاں ۶ ماشہ، گل ارمی ۷ ماشہ، عرق سونف بقدر ضرورت میں قرص بقدر ۴ ماشہ بنائیں۔

مقدار خوراک ۲ ماشہ ہمراہ شربت بزوری، ضعف جگر، اسہال کبدی بخار، کھانسی، چہرے پر سوجن پڑنا، درم کے لئے جگر بامحرب ہے۔ تریاق بھس: رخت الحدید یعنی منور کاشتہ جو آب لیموں، جامن، ترچہ پلہ یا لسی میں کیا گیا ہو۔

مقدار ۳ ماشہ کھن میں ملا کر کھلائیں، روزانہ آدھ ماشہ تک بڑھاتے جائیں، ۶ ماشہ تک بڑھا کر چہر کم کرتے جائیں، کشتہ کھلانے کے آدھ گھنٹہ بعد آدھ رٹ کا پلا دیا کریں، پہلے دن شام کو ترچہ پلہ یعنی سرسٹ بھڑا، آملہ تین تین ماشہ آدھ پاد پانی میں ٹھکودیں، دوسرے دن شام کو یہ پانی پلا دیں، اسی طرح ایک ہفتہ تک کشتہ منور اور ترچہ پلہ کا پانی استعمال کرتے رہیں، اگر تین چار ہفتہ اسی طرح استعمال کرایا جائے، تو ضعف جگر، کمی خون، ہونٹوں کی سفیدی اور دیگر کمی خون کے عوارضات کا

نام و نشان نہیں رہتا، چہرے کی رنگت سرخ ہو جاتی ہے، ایک مریض کو ایک پاؤ کشتہ کھلانا چاہئے۔ معمول و تجرب ہے۔
 کمی خون کا اکسیری نسخہ ہر بلبلہ، بلبلیہ، آئلہ ہر ایک ۵ تولہ، نفل و راز
 زیرہ سیاہ، دانہ الاچی خورد و کلاں ہر ایک تولہ تولہ، لوہے چون عمدہ
 ۵ تولہ، مصری ۱۰ تولہ، دی ایک سیر۔

تمام اشیاء لوہے کی کڑائی میں ڈال کر لوہے کے دستہ سے
 کھول کریں، جتنے کہ خشک ہو جائے، دوبارہ ایک سیر اور دی ڈال کر کھول
 کریں، اسی طرح پانچ بار ایک ایک سیر دی ڈال کر کھول کریں، جب انگلی سے
 پٹک معلوم نہ ہو، بقدر کوکن ہر گولیاں بنالیں، ریاسفوف رہنے دیں،
 مقدار خوراک ۳ ماہتہ صبح و شام ادھر ڈکا کے ساتھ استعمال کریں
 ضعف ہو کر جس کمی خون کی تجرب در ہے۔

کشتہ فولاد، برادہ فولاد حسب ضرورت لے کر کسی چختہ نہ گھسنے
 والے کھول میں ڈال کر آب کنوار گندل داخل کر کے کھول کرتے رہیں،
 جب پانی خشک ہو جائے، تو آب کنوار گندل اور ڈال کر کھول کریں، اسی
 طرح اس حد تک پسائی کریں، کہ برادہ فولاد غبار کی مانند ہو جائے، جس
 کی علامت یہ ہے کہ وہ پانی پر ہی تیرتا رہتا ہے، پس بنیاد ہے،
 مقدار خوراک ایک رتی کھسن یا بالائی میں دن میں دو بار دیں،
 ضعف ہو کر کمی خون، ضعف بدن کے لئے تجرب ہے، جسم کی رنگت

سرخ کرتا ہے۔

مشرقی استثنیٰ: ہر شام ترہ ۳ تولہ، استثنیٰ ۳ تولہ، اعلیٰ ۱۰ تولہ،
 کل سرخ ۱۰ تولہ، موثرہ منقہ ۵ عدد، آلو بخارا ۵ دانہ
 ایک سیر پانی میں رات کو گھلو کر صبح جو شش دے کر چھان لیں،

اور ۳ پاؤ مصری ملا کر شربت تیار کرے۔
 مقدار خوراک ۴ تولہ صبح، دو ہر، شام، همراه عرق کوکاسنی وغیرہ
 پرانے طبریا، ضعف ہیکر، سوء الفتنہ کے لئے نہایت مفید ہے، مدد
 صفرا سے بخار، یاس، سوچن کے لئے تریاقی ہے۔
 یونانی حیطہ: ہر عرق کو ۵ تولہ، آب زلال کوکاسنی ۵ تولہ، شربت بزرگی
 ۲ تولہ ملا کر ملائیں۔
 اکثر امراض ہیکر کا مجرب علاج ہے، خصوصاً حرارت ہیکر کے لئے

مفید ہے۔
 ضعف ہیکر کا ٹیکہ: ہر اور ایکسٹریکٹ ۲ سی سی روزانہ عضلاتی ٹیکہ کریں
 ایک مہینہ تک، اور خوردنی طور پر مرکب فولاد، فرسولیت ٹیکہ (گلیسیو)
 دن میں چار ٹیکہ بعد از غذا ۱۵ دن تک استعمال کریں۔
 اگر فرسولیت نہ ملے، تو کشتہ فولاد یا منور ۳ رتی دن میں تین
 دفعہ استعمال کریں، ہمراہ جوارش جالینوس یا معجون حبث الحدید و عرق
 سولف، اس کورس سے مریض تندرست ہو جاتا ہے۔
 اگر دوبارہ ضرورت پڑے، تو ایک ماہ بعد اتنا کورس اور دیں۔
 کمی خون، بھس، ضعف ہیکر کا کامیاب علاج ہے۔
 رنوٹ، لیور ایکسٹریکٹ مندرجہ ذیل ناموں سے کمی کمپنڈی کا تیار
 کر دہ مل سکتا ہے۔

پلاگن ان رگلیکس، کپولان رباٹم، لیور ایکسٹریکٹ، ریلی،
 کسپا، اسکوب، وغیرہ۔

تریاق کمی خون، کاپر سائٹراس، ۲ تولہ، سم الفار، مفید ۲ تولہ، بیرائی کاپ
 ۴ تولہ، عرق گلاب ۲ تولہ، کھل کر لیں، بس تیار ہے۔

مقدار خوراک ۵ گرین صبح و شام دودھ کے ساتھ بعد از غذا دیں،
خون کے سرخ ذرات یعنی ہموگلوبین کو زیادہ کرنے کی خون، ضعف
جگر، بھس، عام جسمانی کمزوری کے لئے اکسیریزین دوا ہے۔

ضعف جگر کی جدید تحقیق

یہ بات بایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے، کہ جسم میں خون کی کمی یا نقص الدم (انیمیا)
ڈٹامن بی ۱۲ کی کمی کا نتیجہ ہے، خواہ یہ ڈٹامن کی کمی نقص التغذیہ یا
کسی بیماری کی وجہ سے ہو، ڈٹامن بی ۱۲ کے استعمال سے ہی یہ کمی پوری
ہو سکتی ہے، اور کیمیائی امتحانوں سے یہ بھی ثابت ہو چکا ہے، کہ لیور
ہکسٹریکٹ انٹی پرنی شش انیمیا جزد اور ڈٹامن بی ۱۲ ایک ہی چیز ہے
یہ ڈٹامن کی تجارتی ناموں سے ملتا ہے۔

سیٹامین CYTAMIN (گلیکو) ایک سی کے چھ ایسیو لن کا
بند کس ملتا ہے۔

مقدار استعمال: ہر ایک سی سی ۱۰۰ مائیکروگرام بذریعہ عضلاتی انجکشن
ہر تیسرے دن استعمال کریں۔

ضیقت بھس، کمی خون، خواہ نہ چکی کی وجہ سے ہو، پرانے اہمال
سیرورسنگرمنی، وغیرہ کے لئے اکسیریزین، چھ سے بارہ انجکشنوں
سے مکمل شفا ہو جاتی ہے۔

(نوٹ: ہر اب گلیکو کمپنی نے ۲۵۰، ۱۰۰۰ مائیکروگرام کے انجکشن
تیار کر لئے ہیں، جو تین دن، ہفتے یا مہینے میں ایک لگانا پڑتا ہے،
اس کے استعمال میں ہمارا معمول یہ ہے، کہ جب ڈٹامن بی ۱۲
کا استعمال شروع کیا جاتا ہے، تو ساتھ ہی مرکبات فولاد بھی استعمال کر لئے

جاتے ہیں۔
 غذا و پیرمیز: ضعف جگر کے مریضوں کو گرم، چکنی چیزوں، گوشت
 پس، پیاز، چائے، شراب، جماع سے پرہیز کرنا چاہیے۔
 غذا میں شوربا، کدو، مونگ کی دال، دلیا، گندم کی روٹی، آتش
 بخور، پاک و غیرہ دیں۔

BILIARY COLIC

درد جگر

بیلیری کالک

تشخیص: در مقام جگر سے درد اٹھ کر درد کی ٹیس میں شکم
 پشت اور دایے کندھے تک جاتی ہیں، کبھی شدت درد سے غشی تک
 نسبت پہنچ جاتی ہے، اس میں صفراوی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج: مخرج صفرا اور مسکنات کا استعمال کریں۔
 شدت درد میں مارینین پل گریں کا جلدی ٹیکہ کریں، جگر پر
 انٹی فلو جین کا پلاسٹر کر کے گرم ٹکڑا کریں۔

مندرجہ ذیل کچھ بے حد مفید ہے۔
 ٹنگر بیلادونا ۱۲ گم۔ ٹنگر اد پیم ۴۰ گم۔ ایکوا کلوروفارم ۶ ڈرام
 کچھ بنائیں، ایک چمچہ خورد ہر تیسرے یا چوتھے گھنٹے
 بعد پلائیں۔

روغن زیتون ۱/۲ اونس قبل از غذا پلانا بہترین علاج ہے۔

ورم جگر

HEPATITIS

ایسے ٹائی کس

تعریف :- اس مرض میں جگر میں ورم ہو جاتا ہے۔
 وجوہات :- مرض پیچش، آتشک، جگر پر چوٹ لگنا، طیریا کا زہر،
 شدت کی گرمی، کثرت شراب نوشی، گوشت اور گرم مصالح کا زیادہ
 کھانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص :- مقام جگر یعنی دائیں جانب کی پسلیوں کے نیچے کسی قدر ورم
 میں معلوم ہوتا ہے، مقام ماؤف کو دبائے اور سانس لینے
 سے درد ہوتا ہے، ہنسی اور کندھے میں درد ہوتا ہے، کبھی قبض،
 دست رفتے اور متلی ہوتی ہے۔

اگر جگر میں ورم ہو، تو درد کے ساتھ بخار بھی ہوتا ہے۔
 اگر جگر کے خلاف میں درد ہو، تو بخار نہیں ہوتا۔

مقام درد پر گرم ٹکڑ کر کے، اتسی کا پلٹس باندھیں، یا
 علاج انٹی فلو جیٹین پلاسٹر لگائیں۔

مکسچر ورم جگر :- ایک ٹریکٹ ٹریکے سائی ٹیکو سڈ اڈرم، ٹینکچر کلوروفارم
 امانم، ٹینکچر آرنشائی ۵ امانم، آیوینا کلورائیڈ ۱۰، اگرین، ایسڈ
 ہائیڈروکسائیڈ کلورک ڈل، امانم، ایجو ایک اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، یہ نسخہ ورم جگر میں مہل
 دینے کے بعد بہت مفید ہے، درد کو دور کرتا ہے، اور ورم کو دور کرتا ہے
 اگر ورم زیادہ ہو، اور تکلیف دے، تو انٹی فلو جیٹین پلاسٹر یا

یا محلل اعظم پلستر مقام جگر پر لگا دیں، چند دنوں کے استعمال سے یہ مرض دور ہو گا۔
 اگر پچیش کے بعد دم جگر ہوا ہو، تو ایسے ٹین ہائیڈرو کلورائیڈ
 ۱۲ گرین کا انجکشن ہفتہ میں دوبار کرنا مفید و تجرب ہے۔

یرقان JAUNDICE (چاندس)

تشخیص: وجوہات۔ اس مرض میں سب سے اول آنکھوں
 کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے، ناخن، چہرہ، بازو آخر میں سارا جسم
 زرد ہو جاتا ہے، پاخانہ سفید، پیشاب زرد، گہرا براؤن ہوتا ہے
 قبض ہستی، کاپی، منہ کڑوا، درد معدہ عموماً معمولی بخار بھی ہوتا ہے
 صفراوی نالیاں بند ہو کر صفرا خون میں جذب ہو جاتا ہے، آخر میں بدن
 پر خارش شروع ہو جاتی ہے، یہ مرض اکثر گرم اشیاء کے استعمال
 سے ہوتا ہے جس سے صفرا کی نالیاں بند ہو جاتی ہیں۔

علاج: اصل سبب کو دور کریں، اگر ملغم غلیظ کی وجہ ہو۔
 تو مریض کو قے کرائیں، تاکہ ملغم خارج ہو کر نالیاں
 کھل جائیں۔

دیگر اس مرض میں سہل دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
 کاسنی کا استعمال امراض جگر میں بالخصوص مفید ہے۔
 برائے یرقانی سڈہ، مرغز، پیغوزہ، ماشہ، مویز، تینفے، اولہ،
 گندھک زرد سواد و ماشہ، انجمنوں، تخم کرفس، نخود سیاہ، کنڈر سفید

ہر ایک سات سات مائشہ ، سب کو کوٹ چھان کر رکھیں ، اور اس میں سے ساڑھے چار مائشہ سفوف پانی کے ساتھ چند روز کھائیں ، پرتان سدتی کی شانی دوا ہے ، بخر بہ شدہ ہے ۔
 طبی حیلہ : عصارہ ریوند ۲ مائشہ پیس کر ، ہمراہ آب مرین کو کھلا دیں اس سے ایک دو دست ہو جائیں گے ،

شریت انار ہر روز دن میں چار دفعہ پلائیں ،
 تخم کاسنی اتولہ ، نمک لاہوری ۶ مائشہ ، پیس کر پانی میں کھل کر کے ایک پاد پانی میں آگ پر گرم کریں ، جب پانی ٹھٹ جائے ، تو صاف کر کے پلائیں ، مجرب ہے ،

کشتہ قلعی پارہ شورے والا ہر قلعی مصفی ۵ تولہ ، پارہ ۵ تولہ
 قلعی شورہ ۲۰ تولہ ،

پہلے قلعی کو پچھلا کر پارہ میں ڈال کر گرہ کر لیں ، گرہ کو کھل میں ڈال کر باریک پیس لیں ، اور کھوڑا کھوڑا قلعی شورہ ڈالتے جائیں ، اور کھل کر جائیں ، اتنے بڑے برتن میں ڈالیں ، کہ ۸ حصہ خالی رہے ، اس کے منہ پر ڈھکنا دے کر اور روزنی پتھر یا اینٹ رکھ دیں ، کھلی جگہ میں دس سبب آپلوں کی آگ دیں ، نشتے نکلیں گے ، سرد ہونے پر قلعی کا کشتہ نکال لیں ، پیس کر پانی میں دھو ڈالیں ، اور پانی ڈال دیں ، جب پانی نہ پھر جائے ، پانی گرا دیں ، دو چار بار دھونے سے شوریت نکل جائے گی خشک کر کے محفوظ رکھیں

مقدار خوراک برقان دالے کو ا مائشہ ہمراہ مکھن ، تین چار خوراکوں میں آرام ہوگا ، علاوہ ازیں جربان ، احتلام ، ذکات حص کو مفید ہے ،
 مقدار خوراک ۲ رتی ہمراہ مکھن ،

اکسیر یرقان ہر اعلیٰ ۳ تولہ، پوست طیبہ زرد ۱۲ تولہ، افستہین
۱ تولہ، بنفشہ ۱ تولہ، تخم کثوث پوٹلی میں باندھا ہوا ۱ تولہ، تخم باقلا
۱۰ ماشہ، تخم کاسنی، پر سیاہو شاں ۱۰ ماشہ، سولف ۷ ماشہ، کرنس ۷ ماشہ
تمام دراول کو نصف سیر پانی میں جوش دیں، اور اس میں مغز
امناس ۴ تولہ، شکر سرخ ۴ تولہ ملا کر صاف کر لیں۔

پھر اس میں غار لبقون ۳ ماشہ، ستموینا و قلاتی ۴ رتی پس کہ
ملا دیں، اس کے تین حصے کریں، ایک ایک گھنٹہ بعد ملا لیں۔

زرد یرقان جو سکہ کی وجہ سے ہو، کے لئے فوری طور پر
مؤثر ہے، ایک ہی دن میں یرقان ختم ہو جاتا ہے، سکہ اور صفرا کو
خارج کر دینا ہے، معمول مطلب ہے۔

حسب یرقان ہر گل غافث، گل بنفشہ، گل سرخ، تخم کاسنی ہر ایک
۳ تولہ، تخم کثوث ۲ تولہ، آب کاسنی سبز مروتی کے ساتھ گولیاں بقدر
نخود بنا لیں۔

خوراک ۲ گولی صبح، دوپہر، شام پانی سے کھلائیں، یرقان کے
لئے مفید ہے۔

یرقان کا کچھ ہر اسٹ ہائیڈروکسائیڈ کھورک ڈل ۱۰ منہم، اکیڑکیٹ
ٹیکے ساتھی لیکوٹک ۱ ڈرام، ٹیکچر جنسن کو ۳ منہم، ٹیکچر کارڈیم کو ۳ منہم،
سیرپ آرنشائی ۱ ڈرام، اکیوا ایک اولس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، یرقان کے
مغرب ہے، اگر

اگر قبض ہو جائے تو اس میں ایک ڈرام سوڈا سلفاس ملا دیں، غذا
سادہ نرم اور زود ہضم دیں، روغنی اور نشاستہ دار اغذیہ سے پرہیز کریں۔

چاندس کسچہ: پوٹاسیم نائٹریس ۳ ڈرام، پوٹاس بائی ٹارٹریس ۲ ڈرام
 پوٹاسیم مائیکارب ۲ ڈرام، رابوٹیم کلورائیڈ ۲ ڈرام، ایکٹرکٹ سٹرکرنے
 سالی ٹیکویر ۳ ڈرام، پوٹاسیم ایسی ٹاس یا سائٹریس ۲ ڈرام
 سوڈا سلفاس ۴ ڈرام، گینٹیا سلفاس ۲ ادنس، ایکوا فلیٹا پیٹ ادنس
 سب کو ملا کر شیشی میں حل کر لیں، خوراک ایک ادنس دن میں
 عین بار، برقان، سو و القینہ، سدہ جگر، درد جگر، قیض بخار وغیرہ
 کو دور کرتا ہے۔

اکسیر برقان: پوٹاسیم بی ۱۲، ایک سی سی ۲۵۰ تا ۱۰۰۰ مائیکرو گرام
 روزانہ عضلاتی ٹیکہ کریں۔

اور خوراک اسٹون میں تین ٹیکہ کھانے کو دیں، صبح، دوپہر، شام
 ایک ایک ٹیکہ، چار دن کے استعمال سے پرانے سے پرانا برقان بھی
 رقع ہو جاتا ہے، مجرب و مفید ہے۔

برقان کا ہومیو پیتھی علاج

اگر زرد پاخانے آئیں، اور دامنے شانے کی بڑی کے نیچے درد ہو، تو
 جیلیڈونیم ۳۰ دیں، اگر جگر میں درد ہو، اور پاخانے کا رنگ سفید ہو، تو
 چائنا ۳۰ مفید ہے۔

اگر جگر میں تیز درد ہو، اور دامنے جانب لیٹنے سے درد میں کمی
 ہو، تو برا یوینا ۳۰ دیں۔

منقہی اور مہلک برقان کے لئے فاسفورس ۳۰ مفید ہے
 اگر مزمن برقان ہو، تو آئیوڈیم ۳۰ مفید ہے۔

ANLARGMENT THE
SAPLAN

ناپ تلی

انلارجمنٹ آف وی سپلین

تعریف : اس مرض میں تلی بڑھ جاتی ہے،
وجوہات و تشخص : پیریا بخار کے بعد تلی اکثر بڑھ جاتی ہے، جو
ناف تک اور بعض اوقات سارے پیٹ میں پھیل جاتی ہے، مریض
کو چلتے پھرتے دم چڑھ جاتا ہے، کھانسی آتی ہے، معمولی بخار
پاؤں سے بڑھتا ہو جاتا ہے، جسم کمزور ہو جاتا ہے، بائیں طرف
ٹوٹنے سے ناسانی معلوم ہو جاتی ہے۔

علاج : اگر تلی بڑھی اور نرم ہو، تو نمکین مسہل اور مرکبات فولاد
سے تلی اپنی اصلی حالت پر آ جاتی ہے، اگر سخت
ہو، تو پہلے محمل اور ام ادویہ کے پلاسٹر لگا کر تلی کو نرم کرنا ہے حد
ضروری ہے۔

اکسیرا لطحال : ہیراٹ کوئین سائٹراس ۵ گرین، ہیرائی سلفاس ۵ گرین
کوئین سلفاس ۲ گرین، لائیوڈ آر سنک ۲ منیم، ایڈ سلفیورک
ڈائیسیوٹ ۱۰ منیم، میگنٹسلف ۴ ڈرام، سوڈا سلفاس ۴ ڈرام، ایو
کلوروفارم ایک اونس۔
ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، تلی کو کم کرنے کے لئے
اول درجہ کی دوا ہے۔

سیانوکس : جب تلی بڑھ گئی ہو، اور سوج گئی ہو، ہاتھ لگانے سے درد
کرتی ہو، اور کبھی پیریا بخار بھی ہو جاتا ہو، وغیرہ علامات کے لئے در شکر

بہترین فائدہ مند دوا ہے۔ پانچ سے پندرہ قطرے دن میں تین بار ہمراہ
آب وں۔ ہومیو پیتھک علاج کی بہترین مسئلہ دوائی سے
دوا و الطحال پر کوئین سلفاس ۳ ماشہ، ایڈ سلفیورک ڈا سیلیوٹ
۶ ماشہ، فیرالی سلفاس ۲ ماشہ، مگنیشیا سلفاس ۵۱ تولہ، عرق پودینہ
۳ پاؤں۔

اول کوئین کو ایڈ میں حل کریں۔ پھر سب کو باہم عرق پودینہ میں
حل کر لیں۔ غوراک ۱، تولہ صبح و شام پلائیں۔
تھاپ ٹلی جگر کا بڑھ جانا، تھیریل فیور، کمزوری معدہ وغیرہ
کے لئے مفید و محرب ہے۔

سیلین کسپر پر کوئین سلفاس ۶ ماشہ، سلفورک ایڈ ڈا سیلیوٹ
۹ ماشہ، مگنیشیا سلفاس ۲۰ تولہ، فیرالی ایڈ ایوینا ساٹھ اس
تولہ، ایوینم کلورائیڈ ۱ تولہ، ایکوا ایک پونڈ۔

سب کو باہم ملا لیں، مقدار خوراک ۲ تولہ صبح و شام، روٹی چاول
یا دلیا کھلا کر بعد میں دوائی پلائیں۔

پرانا بلیر یا تھاپ ٹلی، ضعف جگر، منجم کی خرابی، سوجن وغیرہ

کے لئے اکسیر ہے۔

شراب تھالی پر حب قرطم، سولف، تخم کاسنی، تخم خربوزہ، تخم
خارن، معز کدو، شیریں، شادبترہ، مگو خشک، تخم خرفہ، بکلی سیاہ
برگ تھاو، ہر ایک تولہ تولہ گل بنفشہ، گاوزبان، خطمی، میٹھی منقشر،
بیخ کاسنی، انیسوں، بال چھپر، گل غافث، انسینین، تخم سنخا، لو
انیس، معز کربجہ، سمند پھل ہر ایک سات سات ماشہ، ابخر زردہ ماشہ
مونیر منقہ ۳ تولہ۔

گرم پانی ڈیڑھ سیر میں بھگو کر جوش دے کر صاف کر کے ۳ پاؤ کھانڈ ملا کر
مشربت تیار کریں۔

مقدار خوراک ۳ تولہ صبح ۳ تولہ شام پانی ملا کر پلا یا کریں۔ درم طحال
عظم طحال، پیر یا مزمن، ضعف جگر، سور القینہ کے لئے نہایت مجرب
تیر بہد ف سے۔

اکسیر الطحال: سرکہ انگوری ایک سیر، نوشادر ۵ تولہ، ابخر دلائی اپاؤ
تینوں چیزوں کو عمدہ چینی کے برتن میں بھر کر اچھی طرح منہ بند
کر کے گیارہ روز کے بعد کھول لیں، پس تیار ہے۔

مقدار خوراک روزانہ خالی معدہ دو ابخر کھلائیں، اور اگر سے عرق
سولف پلائیں، اس کے چند روزہ استغاثات سے بڑھی ہوئی تلی اپنی اصلی
حالت پر آجائے گی، قبض رفع ہو کر جلد کی رنگت سرخ ہو جائے گی، تلی
کے عوارضات کے لئے بیش قیمت دوا ہے۔

دیگہ: نوشادر ۵ تولہ، بجی کھار ۵ تولہ، فلفل دہانہ ۲ تولہ، جو کھار
۲ تولہ، سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک ۲ تا ۴ رتی ہمراہ عرق سولف یا کودن میں بنن بار۔
تلی دگر کے عوارضات کے لئے اکسیر ہے۔

تلی کی گولیاں: نوشادر ۱ تولہ، مقبر ۲ تولہ، تلی شورہ ۲ تولہ، سہاگہ
۴ تولہ، سرکہ ۸ تولہ۔

جملہ ادویہ کو کھرن کر کے گولیاں بقدر ۲ رتی تیار کریں، ایک گولی صبح
ایک گولی شام ہمراہ آب، تلی بڑھ جانے اور دیگر امراض تلی کے لئے
مفید ہے۔

نوٹ: یہ مرض آہستہ آہستہ دور ہوتا ہے، اس لئے اس کا علاج

دو تین ہفتہ تک جاری رکھنا پڑتا ہے۔ بعض اوقات زیادہ عرصہ تک بھی کرنا پڑتا ہے۔
 پرہیز: درحقیقت اشیاء، میٹھی چیزیں، مکھن، دال چنے، دال ماش سے پرہیز کریں۔
 غذا: معمولی، بھوک سے کم، گندم کی روٹی، شوربا، مولیٰ کا سانس، ترکاریاں
 آم کا اچار یا دیگر اچار وغیرہ بہت مفید اغذیہ ہیں۔
 مولیٰ کا استعمال تلی، جگر، گردے اور مثانے کی امراض میں مفید ہے۔

DROPSIE

(ڈراپسی)

استسقا یا جلودہر

تعریف: اس میں کسی حصہ جسم میں پانی جمع ہو جاتا ہے۔
 دوران خون کی رکاوٹ کے سبب اور قوت جاذبہ
 و جویات و تشخص کم ہونے کے باعث آب خون تراوش پا کر
 جلد کے نیچے کسی اندرونی اعضاء میں جمع ہو جاتا ہے۔ دل، جگر، اور گردہ
 کی خرابی سے یہ علامت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ پانی تمام جسم میں جلد کے نیچے
 جمع ہوتا ہے۔ اور سارا جسم پھول جاتا ہے۔ یا صرف پیٹ میں جمع ہوتا
 ہے۔ پیٹ مشک کی مانند پھول جاتا ہے۔
 کبھی دماغ کے پردوں کے درمیان آب خون جمع ہونے لگتا ہے
 اور سر بڑا ہو جاتا ہے۔ کبھی پھیپڑوں کے غلاف میں، کبھی دل کے غلاف میں
 خون جمع ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات خصبوں میں آب خون جمع ہو کر
 بڑے ہو جاتے ہیں۔

علاج : اسباب کے مطابق ازالہ کر کے مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

دوائے استسقا : در عصارہ ریوند امانہ رقلی شورہ ۳ ماشہ ،
دو دنوں کو کھل کر یں یہ ایک خوراک ہے ، ہمراہ عرق سولف استعمال
کریں ایک ہفتہ تک روزانہ ایک خوراک دیتے رہیں ، پاخانہ کے ذریعے
پانی خارج ہوگا۔

استسقا ڈراپسی کا پانی بذریعہ آلہ ٹروکار بھی نکالا جاتا ہے جو لائق
تجربہ کار معالج ہی نکال سکتا ہے۔

اکسیر استسقا : بریہ اکسیر استسقا کی اس قسم میں مفید ہے جس کو دبائے
سے گڑھا پڑ جاتا ہے اس کے علاوہ دوسری اقسام میں مفید نہیں ہے ،
نسخہ : در سفوف سنار کی اتولہ ، لونگ اتولہ ، شہد خالص اتولہ ،

پہلی سرد دوا دیہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر شہد میں ملا لیں ، بس
نیار سے اور یہ تین خوراک میں

ترکیب استعمال : مریض کو دو گھنٹہ قبل از مغرب غذا کھلائیں ، پھر
شام کے وقت دوا کا تیسرا حصہ کھلا دیں ، دوا کھلانے کے بعد پانی ، غذا
اور کوئی چیز مریض کو ہرگز نہ دیں ، حتیٰ کہ صبح ہو جائے ، مریض کو رات ہی
اسہال شروع ہوں گے جو چار پانچ سے بیس تک بھی ہو جاتے ہیں ،
ان کو بند نہ کریں ، اور نہ ہی گھبرا ئیں ، مریض کو کوئی تکلیف نہ ہوگی ، اور نہ ہی
پیس گئے گی ، صبح تک آدھا درم جسم کا زرخ ہو چکا ہوگا ، صبح کو سوکھی ردی
اور کباب کھانے کو دیں ، اور پینے کو گرم پانی

پھر شام سے دو گھنٹہ قبل ہی غذا کھلا کر شام کو دوسرا حصہ دوائی کا
کھلا دیں ، اس بات دست بہت کم آئیں گے ، مریض صبح کو تندرست ہوگا۔

جسم سے دم وغیرہ خارج ہو چکا ہو گا۔ صبح سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں۔ اگر ضرورت سمجھیں، تو تیسری خوراک دے دیں۔ ورنہ دو خوراک ہی کافی ہیں۔ پانی کا بکثرت استعمال اور تیز چیزوں سے پرہیز لازمی ہے۔

پن دن کے بعد معجون حبث الحديد ۲ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق کو دکانی یا کشتہ فولاد ۲ رتی دن میں دو بار ایک ہفتہ تک دیں۔ تاکہ دوبارہ مرض ٹوٹنے کا خطرہ نہ رہے۔ جو گوشت نہ کھا لیں، وہ دال اور ہر کی کھالیں ٹیکہ استسقا۔

نیپٹال (NIPTAL) مقدار ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ ہفتہ میں دو بار کریں۔

ترکیب استعمال: ٹیکہ لگانے سے پہلے ۲ گھنٹہ۔ ۳ گرین ایوینیم کلورائیڈ ہمراہ آب کھلا دیں۔ بعد میں مقدار ایک سی سی عضلہ ٹیکہ لگائیں لیکن جس شخص کے گردے کمزور ہوں، اس کو نہ لگائیں، اور ایک سی سی سے زیادہ نہ ہو۔

ضعف عامہ اور کمزوری قلب کی صورت میں سپرٹ ایوینا ایرو میٹک

مسک وغیرہ بلا لیں۔ ٹیکہ لگانے کے بعد پینٹاب آنا شروع ہو جائے گا، اور باسنہ بول جسم کا تمام پانی خارج ہو جائے گا، جب پانی جسم میں خون سے علیحدہ ہو کر جسم کے کسی حصہ میں جمع ہو نہ لگتا ہے، تو یہ ٹیکہ اس کو بذریعہ پینٹاب خارج کر دیتا ہے۔ جسم سے پانی خارج کرنے کا ادل درجہ کا انجکشن ہے۔ جبہ ڈاکٹر دن کا معمول ہے۔

کسی پر ایوینیم کلورائیڈ ۲۰ گرین، ایکٹریٹ ٹریکس سائی پ ڈیام، شکر حبث کو پ ڈیام، فیو ایٹ ایوینا سائٹراس اگرین، ایوینا ایک ادسن،

ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں ، پانی خارج کرنے کے بعد یہ نسخہ استعمال کریں۔

کمی خون ، کمزوری ، استسقا ، سور القینہ ، ضعف جگر وغیرہ کے لئے

علامہ الطیب کی استسقا کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ میرا تجربہ ہے۔
 صفتہ : گھنڈہ عسلی ۵ ٹولہ ، تخم شبت ۲ ٹولہ ۹ ماشہ ، تربد ،
 تخم کرنس ہر ایک ۵ ماشہ۔

سب کو تقریباً سوایر پانی میں جو کش دے کر جب پانی چھٹا حصہ
 باقی رہ جائے ، تو تل چھان کر ریوند چھینچ ۴ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

حب استسقا : ۱۰ ٹولہ ، نمک سیاہ ، ریوند عصارہ
 ہر ایک ۴ ماشہ ، ناغواہ ۳ ماشہ ، تخم اجود ، ہلدی ، زنجبیل ہر ایک
 ۵ ماشہ ، مرج سیاہ ، ہر ایک ۳ ماشہ ، دلائی ہر ایک ۳ ماشہ۔

سب کو آب بزرگ مدار میں گھول کر کے چھنے کے برابر گولیاں

بنالیں۔
مقدار خوراک : ایک ایک گولی دن میں تین دفع عرق کاسنی ،
 عرق ککو ، عرق بادیان ہر ایک ۵ ٹولہ ، شربت دینار ۳ ٹولہ کے ساتھ کھلا
 دیا کریں۔ استسقا اور سور القینہ کے لئے تجربہ ہے۔

حب صبر : ۱۰ ٹولہ ، پوست ہیلہ زرد ، اجوان ، مرج سیاہ
 بدھارا ہر ایک ایک دم۔

نام دواؤں کو کوٹ چھان کر چھنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک : ۳ ماشہ ہمراہ عرق کاسنی دیکوہ ۵ ٹولہ کے دیں۔
 استسقا کے لئے مفید و تجربہ ہے۔

بار ایات پر اگر استسقا کے مریض کو ہنسنے کی حاجت ہو۔
تو کھاری نمک میں کر پانی میں ملائیں، اور پانی کو چند روز دھوپ میں
رکھیں، پھر گرم کر کے اس سے غسل کریں،
دریائے ستور کے پانی سے ہنانا بھی مفید ہے۔

استسقا کا ہومیو پیتھک علاج

استسقا سادہ، حاد اور بھار کے ساتھ ہو، تو آکوناٹ ۳۰ دیں، حاد
استسقا میں اگر پیاس بالکل نہ ہو، تو ایپس ۶ مفید ہے،
اگر ورم گردہ کے آغاز میں استسقا کی کیفیت پیدا ہو جائے
تو بھی ایپس ۶ ہی مفید ہے۔

اگر استسقا میں مریض کے پیشاب کا رنگ سرخ ہو، اور پیشاب
میں البیومن خارج ہو، اور پیاس کی بھی زیادتی ہو، اور کمزوری بھی
ساتھ ہو، تو آرسنک ۳۰ مفید ہے۔

اگر استسقا سیاہ ہو، پیشاب کم آئے، تو سیلی پورس ۳۰ دیں
پریٹ پر ورم ہو، اور پیشاب رک جائے، تو اسکوبیلا ۳ دیں،
حکمر کی تکالیف کے استسقا کے لئے ایوساٹم کین ۵ قطرہ
اس دوا کو ذرا احتیاط سے بڑھتا چاہئے، کیونکہ ذکی الحس مریضوں کے
یہ قے پیدا کر دیتا ہے۔

اگر دل کی عضوی تکالیف سے استسقا ہو، تو آرسنک آیوڈاٹ
۳۰ دیں، دل کے عضلات کی خرابیوں سے استسقا، نبض جھوٹی، تیز
بے قاعدہ، دم کا پھولنا، حلق یا معدے میں مثلی، قے، اسہال ہوں،
ٹوسٹرو فٹس ۵ ۳ دیں۔

باب دہم

گرودہ، مثانہ اور قصب کی بیماریاں

RENOL COLC

درد گرودہ

اینل کالک

تشخیص وجوہات و تشخیص درجب پتھری گرودہ سے نکل کر حالت میں داخل ہوتی ہے۔
 زخمت گتھی درد ہوتا ہے۔ درد کی ٹیس مقام گرودہ سے اٹھ کر پیٹھ کی طرف
 خصبوں تک جاتی ہیں۔ اکثر اوقات ٹانگ میں بھی چلی جاتی ہیں۔ اور بعض سیدھا
 نہیں چل سکتا۔ پینٹا سب کی حالت بار بار اور قطرہ قطرہ آتا ہے۔ پتھری رین
 گرودہ، ورم وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

درد گرودہ، درد جگر، درد شکم اور درد کمر میں فرق کرنا ضروری ہے۔
 درد جگر میں درد جگر کے اور پتھ کے مقام و اس طرف نہیں یا دوسری پہلی کے
 پتھ ہوتا ہے، اور دبانے سے بھی درد ہوتا ہے۔ درد کے بعد مرہن کو اکثر رقان
 ہو جاتا ہے، اور درد فوجی یعنی دوسرے سے ہوتا ہے۔

درد شکم، یا تو بچ معدی میں ناف کے ارد گرد یا انٹڑیوں میں درد ہوتا ہے
 نفخ اور بدہضمی کی شکایت ہوتی ہے۔

(۳) درد کمر، یہ درد گڑبہ کی طرح شدید نہیں ہوتا، اور عضلہ ماؤفہ تک محدود رہتا ہے، یہ کبھی کبھی ہوا کرتا ہے،

(۴) درد گردہ میں درد گردہ سے شروع ہو کر مثانہ کی طرف جاتا ہے، اور درد کی ٹیسسیں خصبیوں اور ان کے اند کی طرف جاتی ہیں۔ پیشاب بار بار، حقوڑا، حقوڑا اور خون آمیز آتا ہے۔ صحیح تشخیص کے لئے پیشاب کا لسٹ کرانا اور اکیسرے لینا ضروری ہے۔

علاج : سب کو دفع کرنے کی کوشش کریں، تسکین درد کے لئے
دافع درد دوائیں استعمال کریں، مقام گردہ پر ٹکڑا کر دیں، اور مندرجہ نسخوں میں
سے کسی ایک کو استعمال کریں۔

اکسیر دروگرده : در تقطی شوره ۱۰ نوله ، حبس طاقه ۵ ، عدد ۵

قلبی ستورہ کو ٹکڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی کی مانند ہو جائے، تو اس
بھلا نوہ ساظم ڈال دیں۔ فوراً آگ لگ جائے گی۔ جب ایک جل جائے، تو یکے
بعد دیگرے تمام بھلا نوے ڈالتے جائیں۔ حتیٰ کہ تمام جل جائیں۔ جل شدہ
قلبی ستورے کو کسی آہنی نوے پر الٹ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر باریک پیس کو
محفوظ رکھیں۔

ہفت روزہ اکبر : ہر ماہ تہ خیرہ چائے یا دودھ گرم ، اگر ایک رتی اخیون
شامل کر لیں ، تو بہت فوری اثر ہو جاتا ہے ۔

فوائده: درد گردہ کو پہلی خوراک ہی روک دیتی ہے، شاذ و نادر ہی دوسری
خوراک کی ضرورت پڑتی ہے، عجیب سفتے ہے۔

طبی چٹنگلہ : پشکری اقلہ ، مولی کا پانی ایک سیر ، پشکری گومولی کے

پانی میں ڈال کر آگ پر پکا میں جب پھٹ کر پی پھول جائے۔ تو باریک کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ۳ رتی ہمراہ آب تازہ ، درد گردہ کی آسان دوا ، تڑپنے
 ہوئے مریض کو عرف ایک خوراک سے آرام آ جاتا ہے ،
 اگر شدت کا درد ہو ، تو مارفین ۱/۲ گرین ، ارڈوپین ۱/۲ گرین کی جلدی
 پیکاری کریں ، فوراً آرام ہوگا ، مفید و مجرب ہے ،
 ضماد تسکین :۔ اجوائن خراسانی ، افیون ، زعفران ، کندر ہر ایک ۳ ماشہ
 سفوف کر کے سفیدی بیضہ مرغ ملا کر کاغذ پر پیستر کر کے مقام درد پر لگا دیں ،
 فوراً آرام ہوگا ،

دوائے درد گردہ :۔ جو کھار ، قلمی سوزہ ، نوشادر ، سہاگہ ، پھٹکڑی
 نمک سیندھا ، مرچ میاہ ، سنگ بہود ، اجوائن خراسانی ، میرا منیک ، نمک سفید
 ہر ایک تولہ تولہ ، افیون ۳ ماشہ ، سب دواؤں کا ہر ایک سفوف تیار کریں ،
 ترکیب استعمال :۔ ۳ ماشہ دوائی گرم پانی سے دیں ، اور اوپر سے ۳ ماشہ
 بادام روغن پانی میں ملا کر دن میں تین دفعہ دیں ، درد گردہ جو پتھری یا ریت کی وجہ
 سے ہو ، کے لئے اکسیر ہے ، ایک خوراک سے ہی فائدہ شروع ہونے لگتا ہے ،
 درد گردہ کا ٹیکہ :۔ مارفین ۱/۲ گرین ، ارڈوپین ۱/۲ گرین کی جلدی ٹیکہ کریں
 ترکیب استعمال :۔ ایک ٹیکہ مارفین کی ۱/۲ کرڈسٹڈ دوائی میں مل کر کے آگ پر گرم
 کریں ، ٹھنڈا ہونے پر جلدی ٹیکہ کریں ، پانی ، ٹیسٹ کے اندر درد گردہ رفع ہوگا ،
 درد رفع ہونے کے بعد اکسیر گردہ کا استعمال کریں ،

نوٹ :۔ اگر اس کے ہمراہ ۲ سی سی کورائین کا جلدی ٹیکہ کر دیا جائے ، تو مارفین
 کے ذریعے اثرات کا خدشہ نہیں رہتا ، کمزور قلب کے مریضوں کو مارفین احتیاط سے دینی چاہئے
 آج کل سب کمپنی کا تیار کردہ انجکشن جس کا نام سباجمین ہے ، ۲۰ سی سی کے
 امپیولز ہوتے ہیں ، ایک امپیل بول کا جلدی یا عضلاتی انجکشن کریں ، درد گردہ
 عضلات اور جگر کے لئے مفید ہے ،

کسیچر درد گردہ : پوٹاسیم بائیکارب ۲ ڈرام ، پوٹاسیم اسیٹس ۲ ڈرام ،
اسپرٹ ایچفرائٹر اس ۲ ڈرام ، ٹینکچر ہائیکوساٹس ۲ ڈرام ، انفیوژن ایچوچاراؤس
یہ آٹھ خوراکیں ہیں ، ہر چوتھے گھنٹے بعد ایک خوراک پلائیں ، درد گردہ
ریگ گردہ ، پتھری کے لئے مفید ہے ،

الضیاء : ٹینکچر بیلاڈونا ۱۰ منم ، اسپرٹ ایچفرائٹر اس ۲۰ منم ، اسپرٹ کلوروفارم
۵ منم ، ٹینکچر ہائیکوساٹس ۲۰ منم ، لائیکوار مارینا ہائیڈروکلور ۲۰ منم ، ایچوچاراؤس
ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹے بعد دیں ، شدت درد کو روکنے کے لئے بہترین
دوا ہے ، ایک خوراک سے درد بند نہ ہو ، تو دوسری خوراک پلا دیں ، گردہ کے
مقام پر ٹنگو رکھیں ، یارانی کا پیسٹر لگا دیں جب پیسٹر چھٹنے لگے ، تو اتار دیں ،
درد گردہ درد کرنے کے لئے بہترین علاج ہے ،

اگر باوجودیکہ ادویہ کے استعمال سے درد میں افادہ نہ ہو ، اور پتھری کی
علامت پائی جائے ، تو مریض کا اکسیرے کرنا چاہئے ، اگر گردے یا مثانہ میں
بڑی پتھری دکھائی دے ، تو آپریشن کرنا ہی شافی علاج ہے ،

RENAL COLIC

نیل کیل کیولس

گردہ کی پتھری

وجہ استناد تشخیص : در مقام گردہ پتھرو ہوتا ہے ، ٹوٹنے سے جبکہ سخت
معلوم ہوتی ہے ،

علاج : معمولی ریگ اور تھوڑی کنکریاں تو ادویات کے استعمال سے ہی
رفع ہو جاتی ہیں ، جب پتھری بڑی ہو جائے جس کا صحیح پتہ اکسیرے سے ہی
ہو سکتا ہے ، اس وقت آپریشن کرنا ہی اس کا شافی علاج ہے ،

مندرجہ ذیل نسخہ جات معمولی پتھری، رنگ اور کنکریوں کے لئے مفید و تجربہ ہیں۔
 امروسیا، بر قلمی شوره ایک پاؤ، نوشادر ویسی ۵ تولہ، سہاگ سفید ۵ تولہ
 سنگ بہودہ ۵ تولہ، پوست ریچھا ۲ عدد، جو طحارہ ۵ تولہ، بھلا نوسے ۱۰ تولہ،

ترکیب ساخت : بھلا نوسے کے سوا جملہ ادویہ کو علحدہ علحدہ باریک
 کریں، قلمی شوره کو آسنی کڑا ہی میں ڈال کر چوٹھے پر رکھیں جب گھل جائے
 تو نوشادر ڈال دیں، اسی طرح بکے بعد دیگرے تمام ادویہ ڈال دیں، آخر
 میں بھلا نوسے ایک ڈالیں، تاکہ اس کو آگ لگ جائے، یکے بعد دیگرے تمام
 بھلا نوسے ختم کر دیں، جب تمام بھلا نوسے جل جائیں، بنارہ ہے سرد ہونے
 پر پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک : ۲ راتی تا ۴ رتی، ہمراہ آب یا بدلتہ مناسبہ دن میں تین
 بار دیں، تمام جسمانی امراض کے لئے واحد دوا ہے، سنگ گردہ، مثانہ، مرارہ
 صلابت، جگر اور تاب تلی کو زایل کرنے کی یقینی دوا ہے، نیز درم غنہ قد امیہ،
 بندش بول، درد گردہ ریچی کے لئے تریاق ہے۔

نسوانی عوارضات مثلاً درم رحم، اشتقاق الرحم، عیالبت رحم، بندش
 حیض کو رفع کرنے میں اکسیر ہے۔

بچوں کی امراض مثلاً ام العیالان، سوکھا جموگا، ڈبہ وغیرہ امراض میں
 شیر مادر میں ۲ دلی سل کر کے پلانا از حد مفید ہے۔

امراض اشتقاق بطنی، مہینہ اور اس کے عوارضات سے واسطہ پال روکنے
 کے لئے، ہمراہ گنجبین یا عرق پودینہ استعمال کرنا شافی علاج ہے۔
 جلدی امراض مثلاً داد، چمبل، پھوڑا، پھنسی، گنج وغیرہ کے لئے
 روغن سرسوں میں ملا کر مالش کریں۔

تریاق مثانہ : سنگ مرہا ہی ۱۰ تولہ، کشتہ سنگ بہودہ ۲ تولہ، قلمی شوره ۱۰ تولہ

نمک مولی اتولہ . اظفار الطیب ۲ تولہ . تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ بار یک پس کر ملا لیں .
 مقدار خوراک : ۱ ماہ ۲ تا ۳ ماہ صبح و شام مندرجہ ذیل سردائی سے دیں
 تخم خر بوزہ ۲ ماہ ۳ ماہ تخم خیارین ۵ ماہ ۶ ماہ سولف ۲ ماہ ۳ ماہ تخم کھجور ۱۳ ماہ ۱۴ ماہ
 تخم کاسنی ۵ ماہ ۶ ماہ پتھر کی کوئٹھی میں گھوٹ کر بمقدار مناسب پانی ملا کر دوائی
 مندرجہ بالا دیں . پتھری . کنکر مثانہ . احتباس بول اور دیگر امراض مثانہ کا
 تریاق ہے . ایک مہینہ تا ۲ مہینہ استعمال کریں .

کشتہ حجر البہود : حجر البہود ۵ تولہ . سنگ سرماسی ۳ تولہ . سنگ لاجورد
 ۲ تولہ . سنگ مقناطیس ۵ تولہ . سنگ راسخ ۲ تولہ .
 سب کو شیرہ ٹھیکر ایک پاؤ میں کھل کر کے ٹمکیہ بنائیں . اور دس سیر
 ادبوں کی آگ دیں . دس آگ پوری کریں . بس تیار ہے .

مقدار خوراک : ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ آب . درد گردہ جو پتھری کے
 باعث ہو . فوراً رفع ہو جاتا ہے . ریگ گردہ و مثانہ کے لئے اکسیر الازہار ہے .
 ادل درجہ کا پتھری توڑ ہے
 (نوٹ) : تا حال ایسی کوئی دوا ایجاد نہیں ہوئی . جو پتھری کو مکمل طور پر
 خارج کر دے . اور اپریشن کی ضرورت نہ ہے .

NEPHRETIS

(نفرائٹس)

درم گردہ

تعریف : درم گردہ کی دو قسمیں ہیں . ۱ . شدید درم گردہ اور ۲ . پرانا درم گردہ
 اس مرض میں پیشاب کے ساتھ البیومن خارج ہوتا ہے .
 وجوہات : جسم میں خون و صفرا کی زیادتی . پتھری کا پیدا ہونا . گردے کے

مقام پر چوٹ لگنا، کثرت شراب خوری، میٹھی چیزوں کا کثرت سے استعمال کرنا، مرض نفرس، خرابی جگر، آتشک، سل، چھک، خناق، دبائی، سخت سردی لگنا، خراش کن بیماریات کا کثرت سے استعمال، ٹیبنی کھی، کاربالک ایسڈ کا کھانا وغیرہ اس کے وجوہات ہیں۔

تشخیص گردوں کے مقام پر درد ہوتا ہے، پیشاب بار بار آتا ہے، اور اس سے نوشادر کی بو آتی ہے، جب یہ مرض پرانا ہو جاتا ہے، تو پیشاب کے ساتھ پیپ آنی شروع ہو جاتی ہے، کبھی پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے، جب یہ مرض سردی سے ہوتا ہے، تو جلد سی تمام بدن سوج جاتا ہے، کمر میں درد اور لوجھ معلوم ہوتا ہے، اگر مرض کے ساتھ ٹیبنی ہو جائے، تو اکثر موت واقع ہو جاتی ہے، اگر سرد گردے مبتلائے مرض ہو جائیں، تو مرض استسقاء ہو جاتا ہے، تمام جسم کی سوجن کے علاوہ چہرہ اور پوٹے سوج جاتے ہیں۔

اصول علاج برپسینہ لانے کی کوشش کریں جس کے لئے پسینہ آور ادویات کا استعمال کریں، منشیات سے پرہیز کریں، اگر کمی خون سے ہو، تو فولاد کے مرکبات استعمال کریں، گردوں کو عصارہ کرنے کے لئے ہلکی پشاک اور ادویات دیں، مریض کو گرم کپڑے پہنا کر گرم مکان میں گرم بستر پر رکھیں، شدید حالات میں سوائے دودھ کے اور کوئی خوراک نہ دیں، دودھ میں ہاگودانہ ملا کر بھی کھلا سکتے ہیں، مخزش غذا، انڈا، گوشت، شراب سے قطعاً پرہیز کریں، کمر میں درد ہونے کی صورت میں سینک کریں۔

بنادق البرور: معزز تخم خربوزہ ۵ ماشہ، معزز تخم خیار بن ۵ ماشہ، معزز تخم کدوئے شیریں ۳ ماشہ، بذر البیج ۳ ماشہ، تخم کرفس ۳ ماشہ، تخم خرفہ ۲ ماشہ، تخم خطمی ۳ ماشہ، معزز بادام مقتشر ۳ دانہ، گوند کثیر ۳ ماشہ، بست میٹھی ۱۲ ماشہ

ضعف گردہ

وجوہات ہر دم گردہ کثرت جماع، اندوں کا زیادہ استعمال، گھوڑے کی سواری، سل اور عصبی امراض، جگر کا مزاج ناسد ہو جانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص: ہر اس مرض میں پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے مگر میں مقام گردہ پر درو ہوتا ہے، درو سر پستینہ کا کم آنا، کبھی اسپہال اور کبھی قبض ہو جاتی ہے، پیشاب میں اندے کی زردی کی مانند مادہ خارج ہونا شروع ہو جاتا ہے، گردے کمزور ہو کر ضعف باہ ہو جاتی ہے، بعض دفعہ بغیر حاجت کے پیشاب خارج ہو جاتا ہے۔

علاج: ہر اصل سبب کو دریافت کر کے اس کا تدارک کریں، جماع سے پرہیز کریں، اگر تب مشرق میں البیومن آنے لگے، تو حرارت اور کمزوری دور ہو جائے سے مرتب خود بخود رفع ہو جاتی ہے، ضعف عصبی کی وجہ سے ہو تو حبائین ب (سیرین) استعمال کریں۔

معجون برائے ضعف گردہ: ہر مغز اخروٹ بریاں، مغز بادام شیریں، مغز فندقی، مغز جلیغوزہ، مغز چودنی ہر ایک تولہ، باجھڑ، اساروں، ہونہ، کھنڈ، مغز شیریں، حوالبناں، تخم جرجیر، زعفران دارچینی ہر ایک ۱ ماشہ، لادری، سرخ، سفید، زعفران، زرقی، لقرہ، تخم بیون ہر ایک ۴ ماشہ، مغز نارجیل ۹ ماشہ، سلا جینت اصلی ۵ ماشہ سب کو خوب باریک کر کے تین گنا نشہ شامل کر کے معجون بنالیں۔

مقدار خوراک : ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ۶ ماشہ سیر و دودھ کے ساتھ
 کھائیں۔ گردوں کو مضبوط بنانی اور تمام اعضا کو خوب طاقت دیتی ہے۔
اکسیر سنگ گردہ : ۱۰ تلی شوره ۵ تولہ ، نوشنا در ۱ تولہ
 سہاگہ ۱ تولہ ، جو کھار ۱ تولہ ، سنگ یہود ۲ تولہ ، پوست ریچھ ۳ عدد

بھلا ۱۲ عدد
 ادل شوره کو کسی کڑا ہی میں پگھلائیں ، پھر اس شورے میں ایک
 ایک بھلا ۱۰ ڈال کر جلاتے جائیں ، جب چھ بھلا ۱۰ ڈالے ختم ہو جائیں ، تو
 تمام دواؤں کو باریک پیس کر ملا لیں ، اور باقی ماندہ بھلا ۱۰ ڈالے بھی حسب
 سابق جلا لیں ، دوا خاکستری رنگ کی تیار ہوگی ، یاد رہے کہ آگ بہت
 تیز جلا نی پڑے گی۔

مقدار خوراک ایک ایک رتی دن میں دو بار کھلائیں ہمراہ شربت
 بزوری یا سادہ شربت ، ہر ماہ ایک ہفتہ استعمال کریں ، گردہ و مثانہ کی
 پتھری نکالنے کے لئے اکسیر ہے ، درد گردہ اور ضعف گردہ کے لئے بھی
 اکسیر ہے۔

درد گردہ کے لئے چل گزین اینین ہمراہ شامل کریں ، صرف ایک دو
 خوراک کافی ہوتی ہیں۔
سفوف حجر الیہود : ۱۰ حجر الیہود ۳ تولہ ، مغز تخم خوفہ ، خبازن
 گو کھرو ہر ایک ۲ تولہ ، بادیان ، تخم کرمنس ، ہندی ، صمغ عربی ہر ایک ۱ تولہ
 تمام اوروہ کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک ۳ ماشہ ہمراہ جو شانہ نخود دیں ، سنگ گردہ ، سنگ مثانہ
 ضعف گردہ کے لئے اکسیر ہے۔

خونی پیشاب آنا

HAEMATURIA

ہیمے ٹوریا

تحریف : اس مرض میں پیشاب کے ساتھ خون مل کر آتا ہے۔
 وجوہات : گردہ اور مثانہ میں پھری پیدا ہو جانا، درم گردہ، گرم چیزوں کا
 کثرت سے استعمال کرنا، مرض سکروئی اور چیچک، بواسیر کے خون کا بند ہو جانا، زلی
 صدمات، کبھی عورتوں میں حیض کے رک جانے پر خون آمیز پیشاب آنا شروع
 ہو جاتا ہے، یعنی کبھی اور نارین کے تیل کے استعمال سے بھی خونی پیشاب آنے لگتا ہے
 تشخیص : کبھی خالص خون آتا ہے، اور کبھی پیشاب کے آمگے یا سچھے آتا
 ہے، سردی کی وجہ سے خونی پیشاب آنے پر مریض کو پہلے سردی لگتی ہے
 پھر خون آمیز پیشاب آتا ہے جب گردوں سے خون آتا ہے، تو گرم گردوں
 کے مقام پر درد محسوس ہوتا ہے، اور خون پیشاب سے پہلے آتا ہے، خون کا
 رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے۔

علاج : اس مرض کا علاج کرنے سے پہلے اصل سبب مرض کو معلوم
 کریں سبب معلوم ہونے کے بعد علاج کرنا آسان ہو جاتا ہے، مریض کو آرام سے
 بستر پر لٹائیں، اگر مرض سردی کی وجہ سے ہو، تو سردی سے بچائیں، اور گرم جائے
 پلائیں، اگر چوٹ لگنے سے ہو، تو آرنیکا ۳۰ کی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں،
 اور تینے مسیس ۳۰ کی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، گردہ کے مقام پر برف لگائیں
 یا سرد پانی میں کپڑا تڑکے رکھیں۔

دو آئے خون بند : کیسٹیکٹ ۲۰ گرین، ایسی ایک ایک خوراک دن
 میں چار مرتبہ دیں، خون بند کرنے کے لئے مفید ہے۔

خون بند کرنے کا ٹیکہ : لائیواریڈرین لین، طاقت کا سولوشن

مقدار: اٹم، جلدی انجکشن کریں، ۱۰ قطرے دوائی مذکور کے پانی میں ملا کر تین
تین گھنٹہ بعد پلاتے رہیں، خون بند کرنے کے لئے مفید و مجرب ہے،
سفوف حابس: برکشتہ سنگ جراح، پھٹکڑی بریاں ہر ایک مساوی وزن
لے کر ہر ایک سفوف کر لیں مقدار خوراک ایک ماشہ ہمراہ شربت انجبار ۳ تولہ اور
دودھ کی تھی میں ملا کر دیں، بخونی پیشاب کو روکنے کے لئے مفید و مجرب ہے،
چٹکھ بول الدم: دودھ پٹھانی ۵ تولہ سفوف تیار کر لیں مقدار خوراک ماشہ
شربت انجبار کے ساتھ دس، دن میں چار مرتبہ، خون بند کرنے میں مفید ہے،
شٹخ بول الدم: برکشتہ بارہ سنگا ۲ رتی، کثیرا ایک ماشہ، اسی ایک ایک
خوراک دن میں تین بار دیں، بول الدم کے لئے مفید ہے،

پیشاب کا بند ہو جانا

تحریر: اس میں پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے، یا قطرہ قطرہ آتا ہے،
وجوہات و تشخیص: پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے، اور نہ نکال سکے،
کر آتا ہے، پیشاب کی دھار ہار تک ہو جاتی ہے، پراسیڈرٹ کے بڑھ جانے،
پتھری، یا نالی میں رکاوٹ ہونے سے پیشاب بند ہو جاتا ہے،
علاج: ہر مریض کے مشانہ پر گرم پانی کا ٹیڑا دیں، فوراً پیشاب جاری
ہوگا، مولی کا ٹک دیں، اگر نہ ملے، تو مویوں کو کورٹ کر پانی نکال لیں، مقدار
۳ تولہ در تین دفعہ پلا لیں، پیشاب کھولنے کے لئے عجیب الاثر دوا ہے،
اگر ان تدابیر سے کام نہ چلے، تو آلہ کھنٹر یعنی سلمانی سے پیشاب خارج کریں،
آلہ کھنٹر سے پیشاب نکالنے کا طریقہ: برادل آلہ کھنٹر کو گرم پانی میں
صاف کر لیں، اور کھنٹر اکل میں شکر کر لیں، پھر مریض کو چست رکھ کر اسے کہیں کہ

پیشاب کا پیدائہ ہونا

ISCHURIA

(اس کیوریہا)

تعریف: اس مرض میں پیشاب پیدا ہونے کی بجائے خون میں جذب ہو کر تشنج پیدا کر دیتا ہے۔

وجوہات و تشخیص: درمیشاب میں البیومن آنا، دم گردہ وغیرہ اس کے وجوہات ہیں۔ اگر پیشاب کی نالی میں کچھ داخل کر کے مثلاً تھک داخل کی جائے تو پیشاب بالکل ہی نہیں نکلتا، مگر اور سر میں کھوڑا کھوڑا درد ہوتا ہے۔ پیشاب کا سرخون میں جذب ہو جانا ہے۔ مریض پر تشنج اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے اس مرض سے مریض کا بچنا مشکل ہے۔ مریض تین چار روز میں مر جاتا ہے۔

علاج: درمریض کے دوز گردوں پر سرد و جانب گلاس لگا کر بڑی بوتل کے ذریعے سینک دیں گرم پانی میں بھٹائیں۔ اس میں کوئی تیز مدد و استعمال نہیں کرنی چاہئے۔

نارل پیدا کن ایک یا منٹ کا وردی انجکشن کریں۔ رفع قبض کے لئے

کیورل یا گیشیا اس کا جواب دیں۔

بادرے کہ اس مرض میں پیشاب کے نہ آنے سے مریض کو ابتدا میں بالکل کوئی تکلیف نہیں ہوتی کیونکہ گردے پیشاب کو بالکل پیدا ہی نہیں کرتے۔

ذیابیطس

DIA BETES

(ڈی بی ٹیز)

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں پیشاب کے اندر شکر بہت خارج ہوتی ہے۔ پیشاب زیادہ مقدار میں آتا ہے۔ پیاس اور بھوک زیادہ لگتی ہے۔

جسم لاغر اور کمزور ہو جاتا ہے، مردوں میں قوت باہ زایل ہو جاتی ہے، اور عورتوں میں حصص آنا بند ہو جاتا ہے، جسم پر پھوڑے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں، اور مریض کے پیشاب پر کڑے کھوڑے جمع ہو جاتے ہیں، پیشاب کی بو گھاس کی مانند ہوتی ہے، خون میں شکر کی مقدار فی ہزار میں ایک یا دو یا تھوڑا حصہ کی بجائے دو یا تین فی صد ہو جاتی ہے، اور پیشاب کا وزن مخصوص ۱.۰۲۵ سے ۱.۰۴۰ تک ہو جاتا ہے، اس مرض کے زیادہ دیر تک رہنے سے دم گردہ ہو جاتا ہے، اور پیشاب میں البیومن بھی خارج ہونے لگتی ہے، اور شدید حالتوں میں غشی ہو جاتی ہے، جسے ذیابیطس تو ما کہتے ہیں، اگر ذیابیطس کے مریض کے جسم پر زخم ہو جائے، تو جلدی تندرست ہونے میں نہیں آتا،

علاج: ذیابیطس کے مریض کو میٹھی غذاؤں سے مکمل پرہیز کرنا لازمی ہے، سیر و تفریح کرنا، فکر و تردد سے آزاد رہنا، دماغی محنت سے مکمل پرہیز کرنا، روزانہ ہانا، معمولی ورزش کرنا نہایت مفید ہے۔

اکسیر ذیابیطس عارضی: ہر ادل مریض ذیابیطس کے پیشاب کا امتحان کرنا ضروری ہے، پیشاب کے امتحان کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنا چاہئے۔
 السولین سولیبول ۵ تا ۱۰ پونٹ، شکر کی مقدار کے مطابق غذا کھانے کے آدھ گھنٹہ پہلے جلدی ٹیکہ کرنا چاہئے۔

اگر ٹیکہ لگانے کے بعد آنکھوں کے آگے اندھیرا آئے، اور دل دھڑکنے لگے، تو فوراً ایسی شکر یا کھانڈ کا شربت یا گلوکوس ایک اونس پانی میں ملا کر پلانا چاہئے، اس علاج سے شکر آنی بند ہو جاتی ہے، اور تمام علامات میں کمی واقع ہو جاتی ہے، لیکن یہ علاج عارضی ہے، اور تمام عمر جاری رکھنا پڑتا ہے۔

ذیابیطس کے مریض کے لئے جامن کا کھانا بے حد مفید ہے، کچا انار

بھی اس مرض کے لئے مفید ہے۔ ذیابیطس کے مریض اکثر قنض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ مناسب میٹات اور معتدل حقیقوں سے قنض رفع کرنی چاہئے۔

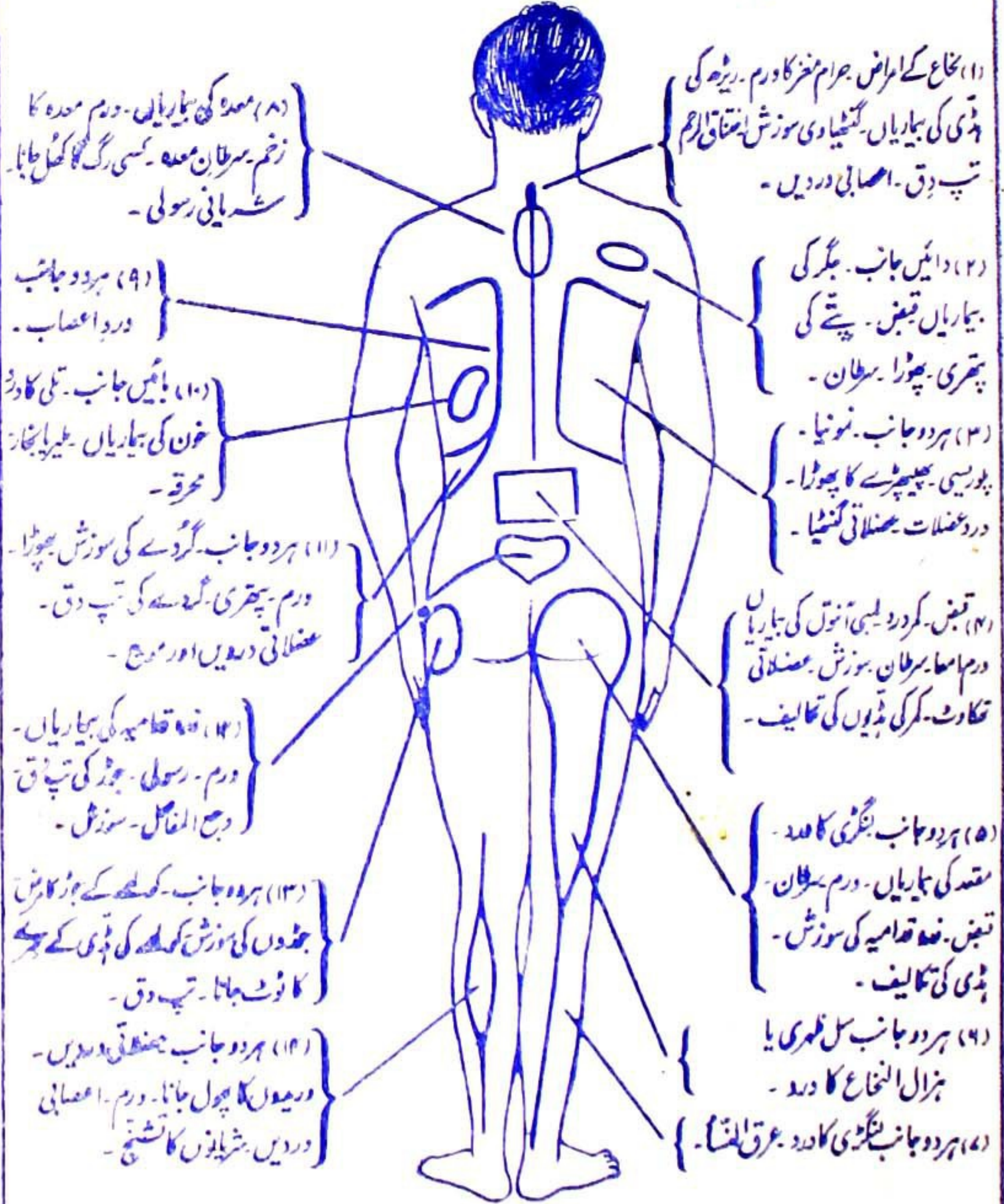
ذیابیطس کا ہومیوپیتھی علاج

اگر صاف پیشاب زیادہ مقدار میں آئے، اور اس میں شکر کی آمیزش نہ ہو تو سکر کلا ۲ ہر تین گھنٹہ بعد خوراک دیں۔ اگر پیشاب کی زیادتی زیادہ تر رات کے وقت ہو تو فاسفورک ایسڈ ۲ ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔ اگر ان ادویہ سے فائدہ نہ ہو تو میورکس ۶ یا یورینم ۳۰-۳۰۰ دیں۔

اگر پیشاب کی زیادتی کے ساتھ شکر بھی موجود ہو، اور یہ شکایت اعصابی خرابیوں سے ہو، تو فاسفورک ایسڈ ۱۰-۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں۔ اگر ہاضمہ کی خرابیوں سے ہو، تو یورینم نامٹریٹ ۳۰-۳۰۰ دیں۔ اگر اس کے ساتھ ششوں پر درم ہو، تو ارجنٹم ملٹ ۳۰ دیں۔ اگر بے چینی، کمزوری اور جلد میں اکسما ہنٹ ہو، تو کرڈیٹم ۶ گھنٹہ سے اگر مرض ہو، تو نیٹریم سلفٹ ۲، اگر چوٹ لگنے سے ہو، تو آرنیکا ۳ مفید ہوگا۔ اگر یہ ادویہ ناکام رہیں، تو سلیمیا ۳ دیں۔ اگر ذیابیطس کے ساتھ غلغلہ دگی ہو، تو اوپیم ۳۰ دیں۔

نوٹ: اس مرض میں غذا کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔ انڈوں کا استعمال بہت حد تک مفید ثابت ہوتا ہے۔ اگر کسی خاص وجہ سے انڈے نہ کھائے جاسکیں، تو ان کی جگہ بادام استعمال کریں، شکر کا استعمال بالکل موقوف کر دیں، دودھ، کھن اور دیگر معوی غذا میں استعمال کریں۔

(۳) پچھلے حصہ جسم میں دردوں کے مقامات



در

تغی (۴)

در

تکاد

(۵) هر

مقد

تغی

پدی

(۶) هر

تغی

(۷) هر

سوزاک GONORH REA گنوریا

ہات و تشخص یہ ایک متعدی مرض ہے جو گونو کاکل کیٹریا ر جراثیم سے پیدا ہوتی ہے پیشاب کی نالی میں زخم ہو جاتا ہے خون اور مائٹ شروع ہو جاتا ہے۔

ابتدا میں نائزہ کے سرے پر خواش ہوئی ہے پھر درد ہونا شروع ہو ہے اور پیشاب چیر کر درد سے آتا ہے اس مرض کے عموماً چار درجے میں

درجہ اول اس کا دورہ آٹھ پہرے دو دن تک رہتا ہے صرف نائزہ ہے پر خواش اور کچی لسی کی مانند پانی خارج ہوتا ہے۔
درجہ دوم اس میں سرخی دم پیشاب کرتے وقت خون آتا اور خواش ہوتا ہے۔

درجہ سوم اس درجہ میں پیشاب کرتے وقت تکلیف کم ہوتی ہے۔

درجہ چہارم (فرحہ) اس میں زخم پرانا ہو جاتا ہے اور پیپ خارج ہوتی تکلیفیں کم ہو جاتی ہیں جب مرض اس درجہ میں پہنچ جاتا ہے جیسا نہیں چھوڑتا جب تک مکمل علاج نہ کرایا جائے۔

بازاری عورتوں حائضہ لیکوریا والی عورت کے ساتھ جماع سے شراب خوری گرم مصالح یا دیگر گرم اشیاء کے سے ہو جاتا ہے۔

سی

برہ

سے

نارا

لہ اس

میں

شن سرنج

جائے گا

علاج : طب جدید نے سوزاک کے علاج میں اس قدر ترقی
کی ہے کہ اگر مریض وقت پر آجائے تو بیماری چند گھنٹوں کے اندر رفع
ہو جاتی ہے۔

حملہ ادویہ قدیم و جدید سے سلفا گروپ، انٹی بائیوٹک میڈیسن
پینسلین، آریو مائی ٹسین، سٹریپٹو مائی سین سوزاک کا سب سے بہترین
اور نشانی علاج ہے۔

سوزاک کی گولیاں : رسیازول یا ایم بی ۶۰ (۷۰)
مقدار خوراک ۴ ٹیکہ، پھر تین گھنٹہ بعد ۲ ٹیکہ پانی کے ساتھ
فوائد : دہرے دہرانے سوزاک کا بحرب علاج ہے، سوزاک کے جراثیم
کو مارتی ہیں، علاوہ ازیں منونہ، ذات الحجب، ڈیہ اطفال، پیچش،
سرسام، خون کی خرابی، کان بہنا، پھوڑے، بھنسی نکلنا، سوزش غده قدامیہ
سوزش اعضائے تناسلی مردانہ و زنانہ، پیٹ کی متعدی بیماریاں، خدان
انفلوئنزا و بانی، پھوں کے جسم پر چھالے نکلنا، میز لہر خسرہ، کالی کالسی
پر سوتی بخار وغیرہ کے لئے نشانی علاج ہے، نہایت مفید بحرب
ہے، سرانگیزی و دافروش سے دستیاب ہو سکتی ہے۔

ایم بی ۶۰ : ہر مقدار خوراک ایک گولی سے دو گولی دن میں تین بار ہمراہ
آب تازہ۔

مرض سوزاک، منونہ کے ہر قسم کے عوارضات کا ازالہ کرتی ہے بحرب
ایم بی ۶۰ بھی سوزاک کو دور کرتی ہے، مقدار خوراک ایک گولی دن میں چار بار
ہمراہ آب۔

نوٹ : سلفو ٹیما بیڈ کے مرکبات کے دوران استعمال میں پانی کثرت
سے استعمال کرنا چاہئے۔

مکسچر سوزاک : آئیل صندل ۱۰ منم ، آئیل کوہے ۱۰ منم ، پوداسم ۱۰ منم ، کارب
 ۲۰ گرین ، میگڑے مین ۵ گرین ، ٹیکچر بیلادونا ۵ منم ، ٹیکچر ہائیڈروکوتائلس ۵ منم ،
 ایجو انکمفر ایک ادلس ۔

ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں ، پرانے سے پرانا سوزاک
 ایک ہفتہ کے استعمال سے دور ہو کر شفا ہو جاتی ہے ۔
 انکسیر سوزاک : علاج بالکیمیا نے جہاں انسان کو دیگر تباہ کن امراض سے
 نجات دلائی ہے ، وہاں انسان کے بدترین دشمن مرض سوزاک کا بھی علاج
 کر دیا ہے ۔ اور عصر حاضر میں ایسی ایجادات پیش کی ہیں جن کے استعمال سے
 سوزاک کی جلد علامات رفع ہو جاتی ہیں ، اور مرض ہمیشہ کے لئے نیست و نابود
 ہو جاتا ہے ۔ نسخہ یہ ہے ۔

پینسلین پانچ لاکھ یونٹ ، ڈسٹلڈ واٹر پانچ سی سی ، انجکشن سرنج سے
 ڈسٹلڈ واٹر کو پینسلین کی ٹیوب میں داخل کریں ، سلوشن تیار ہو جائے گا ۔
 صبح و شام ۵ لاکھ یونٹ سلوشن کا ایک عضلاتی انجکشن کریں ، ایک ہی
 دن میں تمام علامات دور ، جن پینتاب کا جن سے آنا ، سریکٹ آنا وغیرہ
 دور ہو جائے گا ، مرض سوزاک کے لئے اعجاز مسمائی ہے ، تجربہ شدہ ہے ۔
 تریاق سوزاک : یہ وہ نسخہ ہے ، جس کے ایک دفعہ کے استعمال سے
 ہی سوزاک جیسی موزی مرض رفع ہو جاتی ہے ، نہایت کم قیمت ہے ، ہمارا
 صدری راز ہے ، جو ناظرین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے ، تاکہ اس
 کو بنا کر خلق خدا کو فائدہ پہنچائیں ، اور مؤلف کے حق میں دعائے خیر فرمائیں ۔
 نسخہ مبارک یہ ہے ۔

ڈالی ہائڈروکسٹرومائی سین اگر ام ، ڈسٹلڈ واٹر پانچ سی سی ، انجکشن سرنج
 سے ڈسٹلڈ واٹر کو ہائڈروکسٹرومائی سین کی شیشی میں داخل کریں ، محلول تیار ہو جائے گا ۔

ایک دفعہ ہی پانچ سی سی کا عضلاتی انجکشن کر دیں، شاید ہی کسی مریض کو دوبارہ انجکشن کی ضرورت پڑے۔ ورنہ پہلے انجکشن سے ہی سوزاک کے جلد علامات پیشاب کی جلن، خون اور پیرپ کا آنا، درد، تنگی بول، سوزش وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں۔ سینکڑوں دفعہ کا تجربہ شدہ اور معمول مطلب ہے۔

سوزاک کی گولیاں :- جراثیمی دریافت کے بعد جب یہ معلوم ہو گیا کہ سوزاک بھی جراثیمی مرض ہے، اور یہ مرض گونو کا کل جراثیم سے پیدا ہوتی ہے، تو ذرت نے ان جراثیموں کو نفست دنا بود کرنے کے لئے سلفا ڈرگس کی طرف رہنمائی کی چنانچہ سلفا ڈرگس سے ایک مرکب جو سوزاک کے جراثیم کو تباہ کرنے میں اہم کم کی حیثیت رکھتا ہے، سلفا ڈایازین ہے۔

مقدار خوراک دو ٹیکہ سرچوٹھے گھنٹے بعد، سات بجے صبح سے گیارہ بجے رات تک پانچ دن تک جاری رکھیں، اس سے سوزاک کی جلد علامات پیشاب کی جلن، درد، خون اور پیرپ کا آنا، زخم وغیرہ دو دن میں ہی موقوف ہو جاتی ہیں اور سوزاک پر یہ کرنے والے جراثیم کا قلع اٹھ کر دیتی ہیں۔

(نوٹ، سلفا ڈایازین کے علاوہ سبازول ایم بی ۷۰، سلفا پیراڈین ایم بی ۶۳، سلفا ٹرائیڈ، جن کی مقدار خوراک دو ٹیکہ سرچوٹھے گھنٹے بعد پانی کے ساتھ دیں۔ ابتدائی سوزاک جبکہ فرحہ (سٹرکچر) نہ ہو، اکسیر کا حکم رکھتی ہیں، دو دن میں ہی تمام علامات میں نمایاں کمی ہو جاتی ہے، چار دن میں مکمل آرام آ جاتا ہے۔

سلفا ڈرگس کے دوران استعمال میں پانی خوب پلانا چاہئے، گوشت گڑ، گرم مصالح اور گندھک کے اجزاء سے پرہیز لازمی ہے، غذا زود مضام کھڑی بچا دل، دودھ، دال مونگ، بھلکا سے دیں، اگر فرحہ (سٹرکچر) ہو، تو بچکاری دال نسخہ استعمال کریں، اس سے فرحہ وغیرہ ختم ہو جائے گا۔

پچکاری سوزاک : رشادوناور ایسے مریض بھی ہوتے ہیں جن کو بہت پرانی سوزاک ہوتا ہے اور پیشاب کی نالی میں سڑکھڑکھڑاہٹ بن جاتا ہے اور سرم کی مجرب ادویہ کے استعمال سے بھی پیپ وغیرہ بند نہیں ہوتی۔ اسی حالت میں زخم کو صاف کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگرچہ پچکاری کے لئے کئی ایک ادویہ مثلاً سلور نائٹریٹ، نیڈلہ حقو حقہ، پوٹاسیم پرمنگنیٹ، زنک سلفاس وغیرہ بھی استعمال کی جاتی ہیں، لیکن یہ نسخہ نزار ہا دفعہ کا تجربہ شدہ ہے جس کے دودن کے استعمال سے پرانے سے پرانا قرحہ رفع ہو جاتا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

مردہ سنگ ۲ تولہ، پھٹکڑی بریاں ۲ تولہ، رسونت ۲ تولہ، سرسہ سیاہ

۲ تولہ، نیڈلہ حقو حقہ بریاں ۳ ماشہ، حقہ سفید ۲ تولہ، رسکیور ۴ ماشہ،

جلد ادویہ کو نہایت باریک پس پس کہ بالکل ملائم ہو جائے۔

ترکیب استعمال : ۳ ماشہ دوائی دسی کے تازہ پانی میں ملا کر پچکاری کریں دن میں دو تین بار یہی عمل کریں۔ دو تین دن کے اندر سخت سے سخت پرانے سے پرانا سوزاک و قرحہ رفع دفع ہو جائے گا۔ معمول مطلب ہے۔ شغوف قرحہ مفقومی : رگوگرد اولہ، شورہ قلمی ۲ تولہ، زریخ سرخ اولہ، چونہ قلمی ۸ تولہ، صدف صادق اولہ، سم الغار سفید اولہ، سہاگہ چوکیا، اولہ، پھٹکڑی ۲ تولہ۔

سب کو نہایت باریک مثل غبار کے پس چھان کر دوسرے عرق گھیکوار میں کھل کر دیں اور گل حکمت کر کے ۵ سیر یا چک صحرائی کئی آگ میں پھونک دیں۔ بعد سرد ہو جانے کے نکال کر پس کر تحفظ طشت شیشی میں رکھیں۔ مقدار خوراک ۱۰ رتی سے ایک رتی تک ہمراہ بالائی، غذا مرغین۔ فوائد : اس دوا سے کسی قدر گرمی ضرور محسوس ہوتی ہے مگر کبھی کبھار سوزاک کیوں نہ ہو بفضلہ تعالیٰ قطعاً جاتا رہتا ہے اور مقوی باہ بھی ہے۔

کشتہ قلعی : بر قلعی ۲ تولہ، شورہ قلعی ۱۰ تولہ

کوزہ گلی میں بند کر کے بیس سیر اپلہ کی آٹھ دیں، کشتہ ہو جائے گا،
پیس کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک ۲ رتی ہمراہ مکھن دن میں تین خوراک، سوزاک کیلئے سجد مفید ہے
اکسیر سوزاک : قلعی شورہ ۲ تولہ، گندھک آملہ سارا تولہ، منقل ۱ تولہ،

سم الفار سفید ۳ ماشہ، سہاگہ ۱ تولہ، بھٹکڑی ۲ تولہ، کشتہ صدف ۱ تولہ،
سب دواؤں کو عرق گھیکوار اور آب کیلہ میں باری باری کھل کر کے
ملکیہ بنا کر خشک کر کے ۵ سیر اپلہ کی آگ دیں،

مقدار خوراک ۳ رتی کیٹ شول میں کھلائیں، اوپر سے زیرہ سفید
گھوٹ کر پلائیں، مزمن سوزاک کے لئے اکسیری دوا ہے،

دو اے سوزاک یک روزہ : در روغن صندل، الچی سبز، بوبان کوڑیہ ہر ایک
چھ ماشہ، تخم بھنگ ۳ ماشہ، جمدادیہ کوٹ کر باقم ملا لیں، یہ ایک خوراک ہے،

ترکیب استعمال : در ادل مریض کو تقریباً ایک پاؤ گوشت حسن میں خوب
مریج، مصارح اور گھی ڈال کر پکا یا گیا ہو، کھلائیں، یہاں تک کہ جسم کو گرمی سی
محسوس ہونے لگے، اور بدن میں سرطکن معلوم ہو، یہ ایک خوراک شربت
بزوری یا بانی سے ایک سی دفعہ کھلا دیں، انشاء اللہ ایک خوراک سے ہی آرام
ہو جائے گا، اگر کچھ کسر باقی رہ جائے، تو ایک دن کا دفعہ دے کر دوسری
خوراک دیں، (ہذا من العجب العجائب)

اکسیر سوزاک : در ایک السارازہ، جس کے افشا کو دل نہ چاہتا تھا،
لیکن قلعی دنیا میں بخل شکنی ہمارا طرہ انشاء ہے، یہ دوائی منہ کے ذریعہ
استعمال کی جاتی ہے، اور چند روزہ استعمال سے مرض سوزاک نیست و نابود

ہو جاتا ہے، (دہو ہذا)

دسکپور اتولہ ، مشک کا فور اصلی ۲ تولہ ، دونوں کو باہم کھل کر کے بچان کر لیں اور ایک مٹی کے پیالے میں ڈال کر دوسرے پیالے کے لب اس کے اوپر جوڑ دیں اور مضبوط سمیٹ کر کے جوٹھے پر چڑھائیں ، نیچے انگشت کے برابر موٹی ۲ دو لکڑیاں جلائیں ، برابر ایک گھنٹہ لکڑیاں جلتی رہیں ، سرد ہونے پر کھول کر دیکھیں اگر تمام جو سڑا کر اوپر کے پیالے میں لگ گئے ہوں ، تو بہتر ، ورنہ دوسری بار سمیٹ کر کے کل جو سڑا جائیں ، اور احتیاط سے کھرچ لیں ، پھر کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں ،

مقدار خوراک : ۲ چاول سے ایک رتی تک مکھن یا ملائی میں پیسٹ کر لکھوادیں ، دن میں دو بار صرف مرض سوزاک کو دور کرنے میں یہ دوائی اکسیر ہے سوزاک کے علاج میں ہمارا تجربہ ہے کہ جب اچھی سے اچھی خوردنی ادویہ سے فائدہ نہ ہو ، تو پچکاری کے استعمال سے شفا ہوتی ہے جب سوزاک ابتدائی علامات سے بڑھ گیا ہو ، تو اس وقت پچکاری مرض سوزاک کے لئے لازمی چیز ہے ،

اکسیر سوزاک : ۱۔ آب زلال دی ، ۱۰ تولہ لے کر دو پیالوں میں پانچ پانچ تولہ الگ الگ رکھیں ، اور ایک پیالہ میں دورتی طوطیاں خام اور دوسرے میں ۳ ماشہ رسونت ڈال دیں ، جب پانی نیلگوں ہو جائے ، اور رسونت گل جائے ، تو صبح کو چھان کن پچکاری خوب زور سے لینا چاہئے ، تاکہ جڑ تک پہنچ جائے پھر پچکاری نکال کر سر ذکر کو فوراً پکڑ لینا چاہئے ، تاکہ دوا باہر نہ نکلنے پائے اور دوسرے ہاتھ کی انگلی سے تمام ذکر کو نیچے اوپر چاروں طرف ملیں ، اور دس منٹ کا مال دینے دیں ، بعدہ نکال کر دوسری پچکاری اسی وقت پھر لیں ، اور دس منٹ رکھ کر مالش کرتے رہیں ، اسی طرح پھر تیسری پچکاری لیں ، اور ہر مرتبہ تین تین بار ڈالا کریں ، تاکہ پیشاب خوب زور سے ہوتین دن کے

بعد دو تین روز کا وقفہ دے کر پھر لیں، اسی طرح حسب ضرورت لیا کریں،
انشاء اللہ تعالیٰ دو تین دورے میں بیماری کا نور ہو جائے گی،
بعض مریضوں میں سوزاک کے علاج کے بعد پیشاب کرنے کے بعد جلن کی
شکایت رہتی ہے، اس کے لئے یہ نسخہ مجرب ہے،

صندل میڈی Sandal wood رساختہ فرانس
مقدار خوراک ایک کیپ شول، دن میں چار مرتبہ، جلن، قرعہ اور گلیٹ کو
مفید و مجرب ہے،

آتشک SYPHILIS سفلس

تشخیص و جوہات
یہ مرض عورت و مرد دونوں کو ہوتا ہے، اور یہ دو قسم کا
ہوتا ہے، (۱) آتشک موروئی یا (۲) آتشک حقیقی اور مزاجی،
موروئی آتشک والدین سے ہوتا ہے، اور مزاجی بازاری ناقص
عورتوں سے بد فعلی کرنے سے ہوتا ہے، یہ مرض مواد لگنے سے عموماً ۲۴ گھنٹے
میں ظاہر ہو جاتا ہے، اعضاء تناسل پر خارش اور جلن ہو کر ایک آبلہ سا بن جاتا
ہے، دو تین دن بعد چھوٹ جاتا ہے، پھر کیناروں والا زخم بن جاتا ہے،
حکم پر دانے سیاہی مائل، نظر کمزور، گلے کی گلیٹیاں متورم، تالو میں سوراخ
ناک بیٹھ جانا، بخار، کان بہنا، جوڑوں کا درد وغیرہ علامات ظاہر ہو جاتی ہیں،
یہ مستعدی چھوٹ دار مرض ہے،

علاج
ہر عہد قدیم اور عہد حاضر میں اس کا علاج صرف سنکھیا اور پارہ
کے مرکبات سے کیا جاتا رہا ہے، کیونکہ ان سے آتشک
کے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں، لیکن اب پینسلین اور سمٹھ لے پی کے استعمال سے

کنز العلاج

کورہ کی وجہ سے
ٹانگوں اور پاؤں کی حالت



آتشکی والدین اولاد



بے حد کامیابی ہو رہی ہے۔

یادداشت : آتشک کے علاج کے سلسلے میں ایک مشکل یہ ہوتی ہے کہ مرض پیچیدہ ہونے کے سبب بڑی مدت لے کر رفع ہوتا ہے۔ مریض بار بار علاج کرتا اور منقطع کرتا ہے۔ اطباء کو چاہئے کہ مریض کو اس نامراد مرض کے نقصانات سے اچھی طرح خبردار کر دیں خون ٹسٹ کرنے کے بعد جب تک آتشکی مادہ منفی نہ ہو، علاج جاری رکھا جائے۔

آتشک کی جدید بے ضرر دوا - پنسلین **PENICELINE**

۵ لاکھ یونٹ کوڈسٹیلڈ وارٹر ۲ سی سی میں حل کر کے ایک ہی دفعہ انجکشن لگائیں۔ اسی طرح دن میں دوبار صبح و شام لگائیں۔ تین دن کے استعمال سے آتشک کی علامات رفع ہو جاتی ہیں، لیکن مکمل آرام کے لئے پورا کورس کرنا لازمی ہے۔ کورس کا تعین علامات کے رفع ہونے پر مبنی ہے۔ عام پنسلین کی بجائے پروکین پینی سیلین یا پینی سیلین اس آتشک کے علاج میں مفید بھی جاتی ہے۔ اور بارہا مہرے تجربہ میں بھی آچکی ہے۔

این اے بی : یہ ایک تیز دوا ہے جو بذریعہ دریدی انجکشن استعمال کی جاتی ہے۔ چھوٹی طاقت سے شروع کر کے بتدریج مہرے بڑھانے جائیں۔ مثلاً ابتدا میں ۱۵ تا ۲۵ بتدریج استعمال کرنا چاہئے۔ خون ٹسٹ کرنے پر نتیجہ صحیح ہو۔

اس کی تجویز اور استعمال ایک ماسٹر ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔ آتشک کا مجرب اور شافی علاج ہے۔

مکسچر آتشک : - ٹیکچر اکونائٹ ۲۰ منم، پوٹاسیم کلورائیڈ ۳۰ گریں، لائیوڈائیفرائیڈ ۱۰ منم، لائیوڈائیڈرائزائیڈ ۱۰ منم، پیرکلورہ ۵ منم، لائیوڈائیڈرائزائیڈ ۲۰ منم، گلیسرین ایکواکلوڈفارم ۱/۲ اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں۔

فوائد : آتشک کی وجہ سے حلق میں شدید تعفن ، بدبودار زخم وغیرہ ہوں ، یا آتشک میں بخار ہو رہا ہو ، تو اس کو دور کرنے میں سریع الاثر ہے۔

اکسیر آتشک و قروح جدیدہ : پوست بچ مدار ۱۰ تولہ ، شکر ف ۶ ماشہ دارچینی ۳ ماشہ ، مرداسنگ ۳ ماشہ ، باریک پیس کر پانی کے ساتھ ۱۴ قرص بنائیں ، ترکیب استعمال : ایک قرص حقہ میں ڈال کر پلا دیں ، مگر حقہ میں پانی

نہ ڈالیں ، عصر کے وقت پلا دیں ، محفوظ جگہ جہاں ہوا نہ لگے ، منہ سے لیسار رطوبت نکلے گی ، قرص ختم ہونے کے بعد گھی سے غرغره کرائیں ، اس کے دھوئیں سے آنکھوں کو محفوظ رکھیں ، غذا روٹی ۱۰ تولہ گھی سے چوری کوٹ کر دیں ، آتشک ، نزہ ، بادفرنگ ، سوراخ حلق ، وجع المفاصل ، نفیس ،

حکیم ابراہیم

منفرد خنازیر وغیرہ میں نہایت مجرب ہے ، اکسیر آتشک : رسکپور ، دارچینا ، شکر ف ، تخم بھنگ ہموزن لے کر سفوف بنا دیں ، معتد خوراک ۱۰ ماشہ بوقت شب ،

ترکیب استعمال : گوشت بکرے کا قیمہ ایک پاؤ گھی خالص ۱۲ پاؤ گرم مصالح حسب ضرورت ، سرخ مرچ ۲۰ عدد ڈالیں ، اور ۱۰ ماشہ دوائے مذکورہ ڈال کر قیمہ پکائیں ، جب گوشت اچھی طرح پک جائے ، تو اتار کر نیم کر یک بارگی کھالیں ، اس کا استعمال رات کو کریں ، صبح سویرے چند دست سیاہ رنگ کے آجائیں گے ، اگر دوائی کھانے کے بعد کچھ گھبراہٹ محسوس ہو ، تو دودھ میں گھی ڈال کر پلا دیں ،

فوائد : آتشک کا یک روزہ علاج ہے ، ایک دو خوراک کافی ہیں زیادہ تعریف فضول ہے ، دیگر ڈاکٹری فارماکوپیا میں اس مرض کا ٹیکہ اور نسخے درج ہیں ، وہاں سے ملاحظہ فرمائیں ،

عرق عشبہ ایک بوتل کشید کریں، اس میں پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۲ ڈرام
 ملا لیں، مقدار خوراک، ارادہ پاؤ عرق صبح ارادہ پاؤ بوقت شام بعد از غذا
 دن میں دو بار دیں۔

قوائد: آتشک کے لئے مفید ہے جب کہ جسم میں درد ہو، ناک
 ابھر گیا ہو، گلیٹیاں پھول گئی ہوں، زخم ہو گئے ہوں، اس حالت میں نہایت
 نفع بخش دوا ہے، اس کو متواتر ایک دو ماہ استعمال کرنا چاہئے،
 اگر گلے پر کچھ اثر ہو، تو فوراً بند کر دیں، چند دنوں کے بعد پھر شروع کر دیں،
 جو ہر سمیات، ار ر سکپور اتولہ، دارچینا اتولہ، شکرٹ اتولہ
 مردا سنگ اتولہ۔

جملہ ادویہ کو اد رک کے پانی یا شراب برانڈی میں کھل کر کے چھوٹی چھوٹی
 لکیاں بنا لیں، دو مٹی کے پیالے لے کر ایک پیالہ میں ادویہ مذکورہ بالا
 ڈال دیں، اوپر دوسرا پیالہ رکھ کر مضبوط گٹل حکمت کریں، اور چھوٹے پر
 چڑھا دیں، پیالوں کے نیچے انگوٹھا کے برابر موٹی دو لکڑیوں کی آگ
 روشن کریں، تین سیر لکڑیاں ختم کر دیں، پیالہ کے اوپر کے حصہ پر کپڑا
 تڑکے رکھیں، تاکہ جو ہر اوپر جا رہے، ٹھنڈا کر کے اوپر کے پیالہ سے
 جو ہر اتار لیں۔

مقدار خوراک: ایک چاول منقہ، مکھن یا حلوہ میں رکھ کر کھلائیں، لیکن جو ہر
 دانتوں کو نہ لگے، آتشک کے لئے اکسیری نسخہ ہے، علاوہ ازیں جذام، بھگندر
 اور بواسیر کو بھی نافع ہے۔

غذا: دال مونگ، دال اربر خوفہ، کدو، پالک، ٹنڈا، توری، گھی وغیرہ دیں،
 پرہیز: رگڑ تیل، پیاز، آلو، بیکن، دال مسور وغیرہ سے پرہیز کریں،

باب یازدہم مردوں کی خاص بیماریاں

جریان SPERMATORRHOEA سپریمیٹوریا

تشیخص وجوہات و عیض : جریان کے لغوی معنی جاری ہونے کے ہیں اس مرض میں مسمولی خیال شہوانی ، پاخانہ اور پیشاب کرتے وقت بلا ارادہ ناکرہ سے منی خارج ہو جاتی ہے ، اگر رات کو سوئے وقت خواب میں انتشار سے یا بلا انتشار منی خارج ہو جائے ، تو اس کو احتلام کہتے ہیں جب قبض یا خراش ناکرہ سے یہ مرض ہو ، تو بول و براز کرتے وقت منی خارج ہو جاتی ہے

علاج : اس مرض میں قبض لازمی طور پر ہوتی ہے ، قبض کا ازالہ کریں ، تسکین پیدا کرنے والی اور مغلط منی ادویہ استعمال کریں ، گوشت گرم مصالح چائے ، گڑ ، اجار ، ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں ،

سغوف جریان : برگ برہمی بوٹی ۵ تولہ ، ستا درہ ۵ تولہ ، کشمشہ سنگ جراح رجو برہمی بوٹی میں کیا گیا ہوم ۵ تولہ ، سغوف بناویں ،

خوراک : ارش ماشہ ہمراہ شیر گاؤ یا بکری ، ہر قسم کے جریان کے لئے مفید و مجرب ہے ،

کشتہ قلعی برائے جریان : قلعی ۰۲ تولہ ریزہ ریزہ کر کے سبز بھنگ
اسیر کا نگدہ بنا کر ۵ سیراد پلوں کی آگ دیں کشتہ ہوگا۔
کشتہ مذکور کو سات دن بھنگ سبز کے پانی میں کھل کر پیں سفوف
یا گولیاں بقدر ایک رتی بنائیں۔

خوراک ارثی ہمراہ دودھ، ممسک، دافع جریان ہے۔

دواے جریان : رثلب مصری ۵ تولہ، موصلی سفید ۵ تولہ، برج ساھی
۵ تولہ، سنگھاڑ خشک ۵ تولہ، کشتہ قلعی ۱ تولہ، سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک اتولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گالے، جریان احتلام

سرعت انزال، منی کا پتلا ہونا وغیرہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

اکسیر عجیب : ست سلاجیت، کشتہ فولاد، کشتہ قلعی ہر ایک
تین تین ماشہ، خلاصہ بھنگ ۱ ماشہ، پوٹا سیم بروما بیڈ ۶ ماشہ۔

کھل کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک صبح و شام دو گولی
ہمراہ شیر گاؤ، جریان، احتلام، سرعت انزال کا حکمی علاج ہے۔

تریاق جریان : مرج سفید ۱۰ تولہ، مٹھائیلیہ مدبر ۹ ماشہ، سیاب مصف
اتولہ، قلعی ۹ ماشہ۔

ادل قلعی کو گچھا کر پارے کو گرہ کر لیں، پھر دوسری ادویہ پھوڑی پھوڑی
ڈالتے جائیں، اور کھل کر تے جائیں، حتیٰ کہ بالکل سفوف بن جائے پس بنیاد ہے۔

خوراک : ۲ چادل تا ایک رتی ہمراہ کھن یا بالالی، جریان، احتلام
ذکاوت حس، سرعت انزال، منی کا پتلا ہونا وغیرہ کے لئے مفید و تجرب ہے۔
حب جریان : سنگھاڑ خشک ایک پاؤ، شیر برگد نصف پاؤ۔

سنگھاڑ کو کوٹ کر باریک کر لیں، شیر برگد اور حب ضرورت پانی
ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک : ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ شیر گائے، جریان، احتلام
 منی کا پتلا ہونا وغیرہ کو بہت جلد دود کرتا ہے،
 تریاق جریان : اسگند ناگوری، بیج بدھارا، دونوں ادویہ کا ہموزن سفوف
 بنا کر ملا لیں، اور اس کے برابر مصری یا کھانڈ ملا لیں، پس تیار ہے،
 مقدار خوراک : ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ روزانہ صبح و شام، جریان، احتلام
 کمی باہ، سرعت انزال اور درد مکر کے لئے اکسیر اعظم ہے،
 رفیق اعظم : خصیۃ الثعلب بڑھیا پنچہ زارہ تولہ، موصلی سفید ۱۰ تولہ، تخم
 ریحان ۵ تولہ، کشتہ سدھانہ ۴ ماشہ،
 پہلی دونوں ادویہ کا سفوف بنا کر تخم ریحان سالم ملا لیں، اور محفوظ رکھیں،
 مقدار خوراک : ۶ ماشہ آدھ سیر دودھ گائے میں نرم آنچ پر کھیر لپکا کر
 ایک رتی کشتہ ملا کر کھائیں، جریان، احتلام، سرعت انزال، کمزوری باہ وغیرہ
 کو زرد کرنے میں اکسیر الاثر دوا ہے،
 سفوف معطر : سمندر سوکھ ۱۰ تولہ، بیج بند ۱۰ تولہ، تخم سریالہ ۱۰ تولہ،
 تخم بھنگ ۱۰ تولہ، کشتہ چاندی ۴ ماشہ، کشتہ قلعی ۴ ماشہ، سب کا
 سفوف بنا کر باہم ملا لیں،
 مقدار خوراک : ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام ہمراہ دودھ یا شربت
 سادہ ایک گھنٹہ قبل از غذا دو دفعہ تک استعمال کریں، جریان، احتلام
 سرعت انزال، مخلوق، کثرت جماع وغیرہ کے عوارضات کے لئے بہایت
 مفید، مجرب اور بے ضرر دوا ہے،
 اکسیر جریان : رب برگد ۵ تولہ، بہو پھلی ۵ تولہ، مغز تخم سرس، سلاجیت
 مغز تخم فرسندی ہر ایک تولہ تولہ، کشتہ قلعی ۱۰ تولہ، کشتہ چاندی ۱۰ تولہ،
 جملہ ادویہ کو ملا کر خوب گھوٹ کر گولیاں بقدر بخود تیار کریں،

مقدار خوراک : ارانا گولی دن میں تین بار ہمراہ شیر گاؤ، مرض جریان خواہ کتنی مدت کا ہو، اُس کے لئے اکسیری نسخہ ہے، علاوہ ازیں سرعت انزال منی کا پتلا ہونا، عنف مثانہ کے لئے بھی مفید ہے۔

رگ برگد بنانے کا طریقہ : رگ برگ کے زرد پتے پانچ سیر ایک بڑے ٹکے میں ڈال کر ٹکے کو پانچ سیر پانی سے بھر دیں، موسم گرما میں ایک مہینہ اور موسم سرما میں اکیس دن رہنے دیں، پھر ستوں کو مل کر صاف کر کے آگ پر پانی اتنا خشک کریں کہ گاڑھا رگ سا بن جائے۔

تربا ق جريان : شکر ف رومی اتولہ، مغز بادام ۵ تولہ، آرد خرما ۵ تولہ، انیون خالص ۶ ماشہ، سب دواؤں کو کوٹ کر بخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک : ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ نم گرم دودھ گائے۔

جریان کے لئے بہت مفید و مجرب نسخہ ہے، سینکڑوں دفعہ کا آزمودہ ہے، ہمارے ماموں صاحب حکیم تاج الدین صاحب مرحوم تڑے دالی کا عطیہ ہے، مکسیر برائے جریان : پوٹا سیم بروما بیڈ ۳۰ گریں، ٹنگر جیسی میم ۵ منم، ایکٹریکٹ ارگٹ ۱۰ منم، ٹنگر بیلا وونا ۷ منم، سیرپ حنجر ۳ منم، ایکوا ایک ادنس، ایسی ایک ایک خوراک تیسرے پہر اور ایک رات کو سوتے وقت دیں، جریان اور ذکاوت حس کے لئے مفید ہے۔

اکسیر جریان : رگ برگ تازہ ایک من، تین چار گھڑوں میں ڈال کر پانی سے بھر دیں، موسم گرما میں آٹھ پہر اور موسم سرما میں تین روز کے بعد پتوں کو مع پانی موجودہ کڑا ہی آہنی صاف کردہ میں ڈال کر جوش دیں، جب پتے گل جاویں نیچے اتار کر مل کر چھان لیں، اور پانی محصورہ کو کڑا ہی میں ڈال کر پھر دیکھان پر خراطع دیں، اور نرم نرم آنچ سے پکائیں، جب انیون سے قدرے رقیق فوام ہو جائے، تو آنچ سے اتار کر محض کولوں پر

رکھ کر پکا دیں، اور کسی لکڑی سے ہلاتے رہیں، احتراق کا خیال رکھیں،
جب قوام مثل افیون کے ہو جائے، انارکرا دیہ ذیل شامل کریں،
ہو پھلی ۵ تولہ، آرد تخم املی، سبوس اسبغول، ست سلاجیت
ہر ایک ۲ تولہ، ورق نقرہ ۲۰ عدد یا کشتہ نقرہ ۲ ماشہ، ورق طلا ۱۰ عدد
مروارید نامفتہ ۴ ماشہ۔

سحق بلیغ کر کے بقدر کنار دشتی گولیاں بنائیں،
مقدار خوراک: ہر ایک رتی سے ایک گولی تک بند بجا رکھانے جائیں
جریان ہر قسم کے لئے اکسیر ہے،
۱۔ کسیر: ہر سرخ مرچ، ترش دلیخ دگرم اشیاء سے پرہیز کریں
محررہ مرا جوں میں بجائے ست سلاجیت، کشتہ قلعی (جو بند بجا رکھنا چاہیں)
کیا گیا ہو شامل کریں، اور ورق طلا خارج کر دیں،

اکسیر جریان: سبب بقدر ضرورت لے کر ایک لوبے کی کڑا ہی
میں پگھلائیں، اور سہا بخنے کی لکڑی سے ہلاتے رہیں، اس دوران میں
مخوڑی سی شکر کچی چھڑکنے رہیں، جب خاک ہو جائے نکال کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک: ۲ رتی ایک تولہ کھن یا بالائی میں ملا کر کھائیں،
منافع: جریان کے لئے خواہ وہ کسی سبب سے ہو، مفید ہے،

اکسیر جریان: سنبل الطیب ۱ ماشہ، برگ سداب ۷ ماشہ، آمہ خشک
مقشر ۷ ماشہ، ناخواہ، ہلبہ سیاہ، پوسد ہلبہ ہر ایک ۹ ماشہ، سعد کونی ۶ ماشہ
اسکند ناگوری ۶ ماشہ، خبث الحدید مدبر ۴ ماشہ، لبسہ محرق ۲ ماشہ، کنجد مقشر ۱ ماشہ
وانہ الاچی کھان ۱ تولہ، مغز بادام شیریں ۳ تولہ، روغن زرد میں ہلبہ جات چرب کر کے سب
دو ایک کوٹ چھان کر شہد صاف میں جوارش بنائیں، اور ایک تولہ کسی منہ سب
عرف سے استعمال کریں، جریان کے لئے نہایت مفید ہے،

NOC TORNAL
EMISSION

کثرت احتلام

رنگ ٹرنل امیشن

تشخیص وجوہات و اس مرض میں خواب میں خیزش ہو کر منی خارج ہوتی ہے۔ مریض عاشقانہ فاسد خیالوں سے ہمکنار ہوتا ہے۔ پھپھلی راست نیم خوابی کی حالت میں احتلام ہو جاتا ہے۔ مشیت زنی کثرت جماع، قبض، گرم استیاء کا کثرت استعمال وغیرہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علاج اس مرض میں شہوانی جنالات کو دماغ سے دور کرنا ضروری ہے۔ قوت ارادی کو مضبوط کرے۔ کھانا کم کھائے، سونے سے دو

گھنٹے پہلے پانی پیئے، زیادہ نرم بستر پر نہ سوئے، سوتے وقت جب پیشاب آیا ہو، تو فوراً کر دے، اگر قبض وغیرہ ہو، تو اس کا علاج کریں، باضمہ درست رکھیں، مندرجہ نسخوں کو حسب علامات استعمال کریں۔

اکسیر احتلام : پوٹاسیم برومائیڈ ۳۰ گریں، ایک گھونٹ پانی میں حل کر کے پلاویں، جب احتلام ہونا بند ہو جائے، پھر منی پیدا کرنے والے نسخے اور مقوی باہ ادویہ استعمال کریں، اس سے ذکاوت حسن و شہوت کا ذبہ، جریان، احتلام کو فائدہ ہوگا۔

اکسیر احتلام : فینوباربیٹون ۱۰ گریں، کشتہ قلعی ۵ گریں، روزانہ تین خوراک پانی یا دودھ کے ساتھ دیں، احتلام

کا اکسیری علاج ہے۔

اکسیر جو اس پر: ٹنگیچر بلا ڈونا ایک اونس، ایکٹرکٹ کسیکا، اسگر پٹا ایک اونس
ایکٹرکٹ ایکو رس ۴ اونس، سپرٹ ایوینا ایرومینگ ۴ اونس، گلیسیرین
۱۲ اونس، سب کو با ہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۹ ماشہ ہمراہ آب ۵ تولہ رات کو سوتے وقت بعد
از غذا، احتتام، جریان، سرعت انزال، ذکاوت حس، دماغی قبض، عصبی درد
کمزوری قلب کے لئے مفید ہے۔

برومید یا ریٹیل، یہ پوٹاشیم برومائیڈ، کلورل ہائیڈراس اور ہائیڈرو
سائس کا مرکب ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲ تا ایک چمچہ خورد، دن میں ایسی تین خوراک دیں
احتتام اور ذکاوت حس کے لئے مفید ہے۔

ٹنگیچر بلا ڈونا ۵ منم، ٹنگیچر ہائیڈرو سائس ۲ منم، ایکوا ایک اونس،
اگرین، ٹنگیچر بلا ڈونا ۵ منم، پوٹاشیم برومائیڈ ۱۰ گریں، کلورل ہائیڈریٹ ۱۰ گریں،
ایسی ایک ایک خوراک رات کو سوتے وقت دیں، کثرت احتتام
بے خوابی، جھوٹی شہوت، معمولی سی حرکت سے منی کا خارج ہونا
وغیرہ کے لئے بہترین تجربہ شدہ دوا ہے۔

اکسیر مسکن: ۵ در دھنیا خشک ۱ تولہ، تخم خرفہ ۳ تولہ، اسبغول سالم ۳ تولہ،
کشنیز اور خرفہ کو کوٹ کر اسبغول سالم ملا لیں، خوراک ۴ ماشہ ہمراہ شیر
گاو یا تازہ پانی صبح و شام، گرم مزاج آدمی جو جوانی کی حالت میں جریان
احتتام کا شکار ہوئے ہیں، اور معمولی سی حرکت سے شہوت اگر منی
خارج ہو جاتی ہو، ان کے لئے مفید دوا ہے۔

دیگس: یہ کہ کے تیرے بنا کر دونوں گردوں کے مقام پر باندھنا کثرت احتتام
کو مفید ہیں، بدکشتہ قلعی جھنگ لالائی کھن یا ملائی میں ملا کر کھانا مفید و مجرب ہے۔

حسب احتلام: در سلاجیت مصفیٰ اولہ افیون ۶ ماشہ، کافور ۳ ماشہ، ورق
نقرہ ۲۰ عدد، زعفران ۳ ماشہ، تخم دھتورہ سیاہ ۱۵ ماشہ،
جملہ ادویہ بار یک پس کر بقدر ایک رتی گولیاں بنائیں، صبح و شام ایک
ایک گولی ہمراہ دودھ و دین جریان، احتلام، سرعت انزال، امساک کی جادواثر
دوا ہے، بارہا کی تجربہ شدہ ہے۔

قرص خاص: در آرد تر بھلہ ۳۵ ماشہ، آرد دھوکونہ ۲۰ ماشہ، کشتہ قلعی
کشتہ ابرک سفید، کشتہ منور، کشتہ پوست بیضہ مرغ، تخم دھتورہ سیاہ
ہر ایک ۵ ماشہ، پوٹاسیم برومائیڈ ۱۰ ماشہ، بذرا النعیم ۷ ماشہ،

جملہ ادویہ کو ملا کر قرص بمقدار ۵ گریں بنائیں، مقدار خوراک ۲ قرص دن
میں تین بار ہمراہ دودھ، احتلام اور جریان کے لئے مفید و مجرب ہے،
حسب خاص: در جوہر کافور اولہ، ایکٹرکلیٹ بلاڈونا اولہ، کشتہ قلعی
اولہ، کشتہ سد دھانہ اولہ، افیون ۶ ماشہ،

ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام
ہمراہ دودھ استعمال کریں، جریان، احتلام کے لئے مفید ہے،
کیلیسی برومائیڈ (سندھدند)، مقدار خوراک انگلیہ پانی میں حل کر کے
پلا دیں، دن میں تین بار دیں، احتلام کا مجرب علاج ہے،

ہدایات متعلقہ احتلام

مریض احتلام کو سونے سے پہلے پیشاب ضرور کر لینا چاہئے، اور کرویٹ کے
بل سونا چاہئے۔

مشراب، قہوہ، چائے اور محرک کشیا، سے پرہیز کرنا ضروری ہے،
گوشت بغیر سنہری ترکاری کے نہیں کھانا چاہئے۔

رات کو سوتے وقت سرد پانی سے ہٹانا غیر شادی شدہ استخاص کے لئے
مضر ہے۔ کیونکہ اس کے رد عمل سے سہوت، استنادگی اور احتلام کا
میلان بڑھ جاتا ہے۔

سونے سے پہلے دودھ اور پانی نہیں پینا چاہئے، اگر ضرورت ہو تو
بہت کم استعمال کریں۔

بہت زیادہ نرم بستر پر سونے سے بھی اجتناب لازمی ہے، اگر پاخانہ
کی حاجت ہو، تو قہنائے حاجت کر لینی چاہئے۔

احتلام کا ہومیوپیتھی علاج

اگر رات کے وقت غیر معمولی طور پر منی خارج ہو جائے تو کالی بردیم ۳۰
۲ گرین ادد ۱۲، ڈیجی ٹیلین x ۳ ایک گرین صبح جاگنے پر دیں۔
آلات کی غیر معمولی اکساہٹ یا شکم کی اکساہٹ سے، اور
مکزوری محسوس ہو، تو چائنا ۳ مفید ہے۔

شیطانی خیالات کے ساتھ بے حد خواہش سے، سحنت تریں
استنادگیوں سے اگر احتلام ہو، اور بعد میں مکزوری محسوس ہو، تو
پچرک ایڈ ۳۰ مفید ہوگا۔

اگر سحنت قبض کی وجہ سے احتلام ہو، اور پاخانہ کے وقت زور
لگانے سے بھی منی کا اخراج ہو، تو ٹیکس دامیکا ۳ دیں۔
اگر مستورات کو دیکھ کر حبلہ اکساہٹ ہو جائے، اور انزال ہو جائے

تو کو نیم ۳۰ دیں
نقریٹا ہرگس میں فاسفورک ایڈ x ۱، ۱ قطرے گلاس پھر پانی میں
کھانا کھانے کے بعد دیں۔

PARE MATOREJA
COLOTION

سرعت انزال

پری پیچورا جا کو لیشن

تشخیص وجوہات و تشخیص : یہ ایسی تکلیف دہ مرض ہے جو جماع کرتے وقت آدمی عورت سے پوری طرح تمام آغوش نہ ہو سکا ہو، اور منی خارج ہو جائے، اور بچارہ غریب انسان اپنے تمام ارمان دل میں لئے اٹھ بیٹھے، یہ مرض خلق کثرت جماع اور گرم اشیاء کے کثرت استعمال سے ہوتا ہے۔
علاج ذکاوت حس کو دور کر کے منی کو گارٹھا اور گرمی دور کرنے والی ادویہ استعمال کریں، گائے کا تازہ دودھ بہت مفید ہے۔

سفوف مخلط : برتا مکھانہ بریاں، تخم خشخاش، کنجدہ مقششر، مغز پستہ، مغز پنبہ دانہ، تخم جرجر، مغز قرطم، بیزج بند، موصلی سفید، بہمن سفید، تخم کوچ، شقاق، گوند ڈھاک، مرچ سرس، تخم ادشکن، میردالی، موصلی سنبل، تودری سرخ، تودری زرد، میدہ لکڑی، گوکھرو، تخم قنب، بہو پھلی، سورنجاں، بوزیدان، طباشیر، دارچینی ہر ایک ایک تولہ، سلیخہ، صمغ عربی، کسیر، دانہ الاچی خورد، مقطلی، کبابہ، زنجبیل عاقر قرحا ہر ایک چھ ماشہ۔

سب کا سفوف کر کے ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ نیم میر کھلا دیں، ضعف باہ، سرعت انزال، دجریان کو ایک ہفتہ میں دور گردیتی ہے۔
دیکھا : دافنون، کافور، شکر، عاقر قرحا، جوز ہوا، زعفران، جند بیدستر، بیر، ہوٹی، ہر ایک ۳ ماشہ۔

سب کو پیس کو گولیاں بقدر نخود مکے بنا دیں۔ ایک گولی روزانہ کھانے سے
 بہت فائدہ ہوتا ہے۔
نسفوف عجیب : تخم اعلیٰ مقشر ۵ تولہ، چھلکا اسبغول ۵ تولہ، مال
 سفید ۵ تولہ کو باریک کر کے بڑے کے دودھ میں تڑ کریں، خشک ہونے پر دوسری
 دفعہ پھر تڑ کریں، پھر اس کو پیس کر اعلیٰ اور چھلکا کو ٹکڑے کر ملا لیں،
 مقدار خوراک : ۱ تولہ صبح، ۱ تولہ شام، ہمراہ شیر گاو تازہ حسنی ۰.۲ تولہ ملا کر
 دافع جریان، احتلام، سرعت انزال، مغلط منی، اور منی کو قابل قطفہ بناتی ہے،
 نامرد بھی صاحب اولاد ہو۔

حب سیماب : سیماب ایک تولہ لے کر سات مرتبہ پارچہ میں صاف
 کر کے عرق پان ۳ تولہ میں کھل کریں، پھر عاقر قرحا، بذرا بنج، خولجواں،
 جوز بوا، قرنفل ہر ایک ۳ ماشہ ملا کر گولیاں بقدر نخود بنا دیں،
 مقدار خوراک ایک گولی بوقت شب کھا دیں، مسک، دافع سرعت
 انزال ہے جب تک ترشی نہ کھائی جائے گی، انزال نہ ہوگا، تجربہ شدہ ہے،
 عیش شش، رکشتہ شتخ مرجان، بولی میں کیا ہوا مثلاً بولی زخم حیات
 دودھی، کنوار گندل یا بھتکل بوٹیوں میں خواہ کسی میں کیا گیا ہو۔

ترکیب استعمال : رکشتہ مرجان ۴ رتی، مغز بادام ۸ دانہ، خشک ش
 ماشہ، مغز کندور، مغز خر بوزہ، مغز کھیرہ وغیرہ اور دار حسنی سفید ملا کر چپٹنی
 بنا کر صبح و شام استعمال کریں، ہر روز رکشتہ ارتی بڑھاتے جائیں، حتیٰ کہ
 دو ماشہ تک پہنچ جائے، پھر بند کر دیں، اس سے زیادہ نہ کھائیں،
 فوائد : مساک، سرعت انزال، منی کا پتلا ہونا، جریان، احتلام
 وغیرہ علامات کے لئے نادر روزگار ایجاد ہے، ایک دفعہ کے استعمال سے عرصہ
 تک قوت امساک رہتی ہے، نشہ وغیرہ کی آمیزش سے بالکل پاک ہے،

ہنایت مفید و مجرب ہے، ایک سبب کا راز تھا، جو ظاہر کر دیا ہے،
حب امساک : ہر افیون، کافور، جوزبوا، شکر، عاقر قرحا، زعفران
 جند بیدستر، ہر ایک تین تین ماشہ، بخودی گولیاں تیار کریں
 مقدار خوراک : ہر ایک گولی صبح ایک گولی شام دودھ کے ساتھ کھلائیں
 تمسک و مقوی عجیب الاثر دوا ہے،

حب سیما : ہر سیما مصطفیٰ ایک تولہ، عرق پان ۳ تولہ میں کھری کریں،
 عاقر قرحا، بذرا بنج، خولجناں، جوزبوا، قرنفل ہر ایک ۳ ماشہ پس کر باہم
 ملا کر گولیاں بقدر بخود تیار کریں،

ترکیب استعمال : ہر سوتے وقت ایک گولی دودھ کے ساتھ
 کھلائیں، جب تک ترشی نہ کھائی جائے گی، انزال نہ ہوگا،

حب تمسک : ہر کافور ماشہ، اجواکن خراسانی ۳ ماشہ، جوزبوا ۳ ماشہ
 سمندر سوکھ ۳ ماشہ، افیون ماشہ،

سب کو پس کر گولیاں بقدر بخود بنا دیں، جماع سے دو گھنٹہ پہلے
 ایک گولی کھلائیں، ایک گولی سے دو گھنٹہ امساک ہوگا،

حب مقوی و تمسک : ہر افیون ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، جوزبوا
 ۳ ماشہ، جلو تری ۳ ماشہ، لونگ ۳ ماشہ،

سب ادویہ کو پس کر ایک انڈے کی سفیدی نکال کر جلد ادویہ انڈے
 میں ڈال دیں، منہ پر دوسرے انڈے کا خول دے دیں، اوپر آٹے کا لپ
 کر دیں، بریاں کر کے انڈا کو توڑ کر دوائی نکال لیں، اور کوٹ کر گولیاں
 بقدر بخود بنا لیں،

ترکیب استعمال : ہر سہ پہر کو ایک گولی آدھ سیر دودھ سے کھائیں، اس
 کے بعد کوئی چیز نہ کھائیں، صرف دودھ پیتے رہیں، رات کو لطف اٹھائیں،

لذت بخش تدابیر

فاضل جالینوس کا قول ہے کہ لذت اس وقت تک پوری نہیں ہو سکتی جب تک کہ صنف مقابل کی فرج میں تین اوصاف نہ پائے جائیں۔

۱، حرارت (گرمی) ۲، ضیق (تنگی) اور ۳، جفاف (خشکی)۔

متاخرین نے ایک چوتھا وصف (خوشبو) کا بھی اضافہ کیا ہے۔ عنبر کے خواص سے ہے کہ اگر اس کو جماع کے وقت طلا کے طور پر استعمال کیا جائے، تو طرفین اس قدر ملذذ ہوتے ہیں کہ دونوں میں مفارقت کا

امکان باقی نہیں رہتا۔

اکسیر امساک بر سیلیم 30×1 قطرہ، ملک شوگر، اگرین۔

روزانہ چار خوراک دیں۔

کلکیر یا فاس 12×1 (ہاگرین) روزانہ چار خوراک، ایک ہفتہ سروراد دیہ استعمال کرائیں، جن مریضوں کو جوانی کی غلط کاریوں اور منی کے کثرت اخراج سے ضعف امساک، نامردی اور کمزوری ہو گئی ہو، ان کے لئے اکسیری علاج ہے۔

نوٹ: ۱، لاہور کے جنسی امراض کے معالج حضوری ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب ایم بی بی ایس، ایم ڈی لنڈن نے کشتہ قلعی مرجان، موصلی سفید کو سرعت انزال کے علاج میں نشلی بخش پایا ہے اور برد ماہیڈ کے استعمال کی مذمت کی ہے۔

اور یونانی ادویہ کے استعمال کو ایلو پیٹھک ادویات پر

ترجیح دی ہے۔

رجسی مسائل

ONANISM

جلق یا مِشت زنی

رنا نیزم

تشخیص : وجوہات و تشخیص : یہ مہنی کو خارج کرنے کا غیر طبعی طریقہ ہے جس میں انسان اپنے ہاتھ سے مہنی خارج کرتا اور اپنی خواہش نفسانی کو پورا کرتا ہے۔ تمام اعضائے رئیسہ دل، دماغ، گردے وغیرہ کمزور ہو کر کمزوری، کمی خون، سستی، نامردی، جریان، احتلام وغیرہ ہو جاتے ہیں یہ مرض بری صحبت، عشقیہ ناول اور دیگر کمی وجوہات سے ہو جاتا ہے۔

علاج : اس مرض میں مریض چونکہ اپنے آلہ تناسل کو ہاتھ سے رگڑتا ہے جس سے اعصاب اور رگیں مر رہی ہو جاتی ہیں، اس لئے اول مسکن ادویہ دیں۔ بعدہ کسی طلاک کا استعمال کریں، تاکہ مردہ رگوں میں خون کا دوران تیز ہو، لیکن سب سے اس برعادت سے توبہ کریں، اور پھر ادویہ استعمال کریں۔

اول پوٹاسیم برومائڈ، اگرین ہمراہ آب دن میں دو بار دیں، اس سے دماغ میں تسکین اور شہوت کاذب زایل ہو جائے گی، اور خارجی طور پر کنٹریبٹس پلاسٹر قنصل پر لگائیں، لیکن آلہ تناسل کے حشفہ، سیون اور نیچے کی طرف نہ ہو، بلکہ اوپر کی طرف لگادیں، پھر رولی باندھ دیں، چند گھنٹوں کے بعد آبلہ نکل آئے گا، سوئی سے چھید کر پانی نکال دیں، پھر دو تین دن روزانہ مکھن لگاتے رہیں، ٹھیک ہو جائے گا، پیسٹر لگانے کا عمل رات کو کرنا چاہئے، اس کے استعمال سے اکثر مریض تندرست ہو جاتے ہیں۔

اگر قبض، جریان، احتلام اور سرعت انزال کی شکایت ہو، تو ان امراض کے بیان میں جو نسخے تحریر ہیں، وہاں سے مریض کے حال کے مطابقت استعمال کرائیں۔

انتشارہ: میرا مینگ خالص ۴ ماشہ، سیما ۲ ماشہ، شہد خالص

۱. نولہ

ترکیب تیاری: در کسی عمدہ کھل میں مینگ ڈال کر کھل کریں، باریک ہونے پر سیما شامل کر دیں، اور کھل کریں، پھر ٹھوڑا ٹھوڑا شہد ملائے اور کھل کرتے جائیں، یہاں تک کہ شہد ختم ہو جائے، زوال بعد پارہ ملا کر اتنا کھل کریں کہ چمک باقی نہ رہے، پس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: اس میں سے روزانہ دو ماشے لے کر عضو خاص کی طرف پشت پر لیپ کر کے اوپر پان کا پتہ باندھ دیا کریں، رات کو وقت فواکد: پہلی رات ہی عضو میں خیرش اور تندی پیدا کرنے والی

لاجواب دوا ہے۔

دوغن اکسیری: رشک، سنکھیا، جمال گوڑ (چھلا ہوا)، بڑتال، طبقی گندھک، آملہ سار، ہر ایک چھ ماشہ۔

پہلے خشک ادویہ کو پیس کر جا لگوڑ کے معزز ملا کر کھل کریں، ایک بالشت سفید کپڑا لے کر اس پر جملہ ادویہ لیپ کر دیں، اور لوہے کی سیخ پر بٹی بنا کر آگ لگا دیں، اگر بتی خشک ہو، تو ادویہ میں ۶ ماشہ میٹھا تیل ملا کر کھل کریں اور بتی کے آگ لگے سرے کو نیچے کر دیں، نیچے ایک پیالی رکھ دیں، اسی طرح تین دفعہ وہ ٹپکایا ہوا تیل بتی پر ڈالتے رہیں، چوتھی دفعہ جب سب تیل ٹپک چکے، ایک شیشی میں بھر کر ۲۱ روز زمین میں دفن رکھیں، بائیسویں دن نکال کر استعمال کریں۔

ترکیب استعمال : حشفہ اور سیون چھوڑ کر قنیب پر مالش کریں ،
ادھر پان باندھیں ، پانی سرگز نہ لگنے دیں ، نامرد کو چند دنوں میں مرد کر دیتا
ہے ، بہت ہی مفید و مجرب روغن ہے ،

طلائے اعظم : رسم الفار سفید اتولہ ، روغن مالنگنی ۱۰ اتولہ ،

شیر مدار ۳ اتولہ میں کھل کر دیں ، ۵ دن تک متواتر کھل کر کے پھر تیز دھوپ یا
یاہگ پر گرم کر کے روغن علیحدہ کر لیں ، بحساب فی اتولہ روغن کستوری ۲ رتی
لوہک ، جالفل ، جملوتری ، سیرہونی ، خراطین خشک ، پوست یخ کنیر سفید ہر ایک
تین رتی ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کر دیں ، بس تیار ہے ،

ترکیب استعمال : ۳ رتی یہ طلاء حشفہ اور سیون بچا کر مالش کریں
چند دنوں کے بعد پت کی طرح دانے ظاہر ہوں گے ، جب دانے نکل آئیں
طلاء لگانا بند کر دیں ، اور روغن چنبیلی لگا دیں ، دودن میں دانے مٹ جائیں گے
پھر طلاء لگانا شروع کر دیں ، جب پھر دانے نکل آئیں ، طلاء کی مالش بند کر دیں
دوسری دفعہ میں مکمل فائدہ ہوگا ، کمزور رگوں میں خون ڈالنے والا ، مردہ
اعصاب میں رجوح ڈالنے والا جادو اثر طلاء ہے جو نہایت مفید و مجرب ہے ،
اکسیری طلاء : بارہ ، زعفران ، مشک کا فور ،

جملہ ادویہ ہموزن لے کر تدریجاً ٹکھن یا دیزلین میں ملا لیں ،
ترکیب استعمال : ہر وقت ضرورت تھوڑا سا لے کر عرصہ خاص

پر مل دیں ،
فوائد : برقی تاثیر پیدا کرتا ہے ، پہلے دن ہی اثر دکھانا شروع
کر دیتا ہے ،

(نوٹ)

اس کے دوران استعمال میں کوئی پرہیز نہیں ہے ۔

NCE. SEXUAL
DE. BI. LITY

نامردی

ریکسوسٹیل، ڈی بی لیٹی

تشخیص

وجوہات و تشخیص : مردوں میں جماع کی ناقابلیت کو نامردی کہتے ہیں۔ اس مرض میں قوت جماع یا تو بالکل کم ہو جاتی ہے، یا بالکل زایل ہو جاتی ہے جماع کی طرف رغبت ہوتی ہی نہیں، یا قدرے انتشار ہو کر طبیعت رہ جاتی ہے، کم ہمتی ہو جاتی ہے، مریض کے خیالات پست ہو جاتے ہیں، خلل اعصاب، ہضم میں خرابی، سر میں چکر وغیرہ ہوتے ہیں، کثرت جماع، سوزاک، مکمل جنسی اشتیاق، مدت دراز تک جماع سے پرہیز، رہبانیت، لمبے بچار، کوکین، چرس کے سمیاتی اثرات، عام جسمانی کمزوری، عصبی کمزوری حد سے زیادہ موٹاپا اور گردوں کی سوزش وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج : اول نامردی کے سبب کو دریافت کریں، جب سبب واضح ہو جائے، تو علاج بڑا آسان ہو جاتا ہے، کیونکہ مرض کے اسباب بھی مختلف ہیں، اور علاج بھی مختلف، عام طور پر ان سبب عوارضات کے علاج کے واسطے تین اصول ہیں۔

۱، تشکین (۲)، تقویت اور (۳)، تخریک

۱، مسکنات سے مریض کے دماغ اور اعصاب کا اضطراب اور بے قراری دور کی جائے۔

۲، مقویات سے معدہ، جگر، اعصاب اور دماغ کو تقویت دی جائے تاکہ کثرت جماع یا جلق سے جو کمزوری واقع ہو گئی ہے، اس کی تلافی ہو جائے۔

۳، محرکات سے اعصاب کو تحریک دی جائے تاکہ ان کے اندر شہوانی لہر پھر عود کر آئے۔

معالج ان تینوں اصولوں کو مد نظر رکھ کر علاج کرے گا، تو یقیناً کامیاب ہوگا۔ نیز کمزوری باہ اور نامردی کے مریضوں کو غذا مقوی گوشت، مکھن، دودھ، بالائی انڈا، دال ماش، بادام، مار اللحم وغیرہ استعمال کرنا چاہئے، گائے کا دودھ بہترین مقوی باہ غذا ہے۔

منجھون خاص مقوی باہ: ایک سیر بلا در کلامہ بریدہ پانچ سیر شیر گاؤ میں خوش دے کر دی جا لیں، صبح کو بلو کر مکھن نکال لیں، اور چھاچھ وغیرہ کو دفن کر دیں۔ مندرجہ ذیل ادویہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔

عافرقشر حار، دارچینی، الچی سفید، قرنفل، جلو تری، زعفران ہر ایک ۳ تولہ، گرم محمل ۱ تولہ، زنجبیل بے ریشہ، خولنجاں، ثعلب ہر ایک ۶ تولہ، تخم گذر، تخم ترب، مغز جلیغوزہ، مغز اخروٹ، مغز نارجیل، مغز لہسن ہر ایک ۵ تولہ، تخم پیاز، آملہ، مغز خیار ہر ایک ۱۰ تولہ، خراطین مصفیٰ و مدبر ۴۰ تولہ، شہد خالص دوزن ادویہ۔

شہد و مصری کا قوام کر کے مکھن مذکور اس میں ڈال دیں، اور تمام دواؤں کو خوب ملا کر قوام میں آمیز کر کے پیچے اتار لیں۔

مشک خالص ۶ ماشہ، عنبر اشہب ۳ ماشہ، مر وارید ناسفتہ ۱۰ تولہ، کشتہ چاندی یا ورق نقرہ ایک تولہ شامل کر کے خوب ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت طبع استعمال کریں۔

منافع: ہر پرے درجے کی مقوی باہ و منعظ، قوت رجولیت پر اس کا خاص اور فوری اثر ہوتا ہے، چند خوراکیں حیرت انگیز تماشہ دکھاتی ہیں۔

بعض طبیعتوں میں بعض ادقات ادویات مسکنہ دینے کی ضرورت ہو جاتی ہے
مطلقاً بے ضرر اور قلیل الخوراک ہے۔

خراطین کو مصفے و مدبر کرنے کی ترکیب

جس قدر جاہیں خراطین لے کر انہیں مٹی وغیرہ سے صاف کریں، اگر وزن پاؤ بھر
ہو، تو سہاگہ اولہ، جو کھار اولہ خوب باریک پیس کر آدھ سیر شبرہ مردق زمین
قند اور آدھ سیر سی شبرہ چھوٹے کنی بولی لے کر اس میں حسب ضرورت شبر
کھاؤ ملا کر اس میں خراطین کو ڈال دیں، اور خوب اچھی طرح مل کر پھوئیں، جتنے
کہ سفید ہو جائیں، پس خوب سکھھا کر باریک پیس کر تختہ میں شامل کریں۔
مرواریدی در کشتہ صدف مردار بدی اولہ، رب خصبہ بکر اجوان پاد
سفوف بنادیں

مقدار خوراک ہر ۳ ماہ تا ۶ ماہ ہمراہ آب یا دودھ وغیرہ،

مقوی باد، دافع بحریان و سرعت انزال ہے،

رب خصبہ بنانے کا طریقہ ہر خصبے سے گوشت اتار دیں، ایک پاؤ
خصبے میں ایک پاؤ کھانڈ ڈال لیں، اور زردار ہاتھوں سے ملنا شروع کریں، تاکہ
شریت کی مانند ہو جائے، صاف کر کے بھاپ پر خشک کر لیں، پس تیار ہے،
حسب کھانہ ہر کچلہ میرہ ۲۰ تولہ، زعفران اولہ، دار چینی ۲۰ تولہ، جلیوتری
۴ تولہ، خولجیاں شیریں ۶ تولہ، سونچہ ۲۰ تولہ، ان پچی کلاں ۵ تولہ،

کچلوں کو مدبر کرنے کے بعد خشک کرنے سے قبل ہی نہایت باریک
پیسیں، بعدہ باقی ادویہ کوٹ چھان کر ملا لیں، اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر
رکھیں، بقدر ضرورت آب برگ پان یا آب ادک ملا سکتے ہیں، اگر پچھے خشک
ہو گئے ہوں، تو ان کو رستی سے برادہ کر کے باقی ادویہ ملا کر آب برگ پان یا
آب ادک میں گوندھ کر گولیاں بنائیں،

طریقہ استعمال - ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھائیں، لیکن ان کے کھانے سے قبل چند لقمے حلوہ یا کوئی مرغن غذا کھالیں، ترشی سے پرہیز رکھیں۔
منافع - جلد امراض عصبانی کے لئے اکسیر کا کام دیتا ہے، لقوہ فایز، وجع المفاصل وغیرہ اور ضعف معدہ، قیض دماغی، قلت تولید خون کے لئے بے نظیر دوا ہے، جو بوڑھے آدمی موسم سرما میں زیادہ نکالیف میں مبتلا رہتے ہیں، وہ ان گولیوں کو استعمال کر کے لطف شباب حاصل کر سکتے ہیں، جو عورتیں درد اعضاء میں مبتلا رہتی ہوں، اور سردی لگنے سے بہت جلد بیمار ہو جاتی ہوں، ان کو بھی بہت فائدہ بخشی میں۔

کچلہ مدبر کر کے کی تھکیب، کچلہ بقدر ضرورت لے کر ایک چینی کے پیالے میں رکھیں، اور اس میں مغز گھیکوار اس قدر ڈالیں کہ تمام کچلوں کو ڈھانک لے، ہفتہ عشرہ کے بعد جبکہ مغز گھیکوار پانی ہو کر کچلوں میں جذب ہو جائے، اور کچلے نرم ہو جائیں، تب ان کو پھیلے، اور ان کے اندر سے پتہ نکال دیں، اور پانی سے دھو کر آب ادراک میں پندرہ روز تک بھگوئے رکھیں پس کچلہ مدبر تیار ہے، پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔

اکسیر مومیائی - مومیائی خالص ۶ ماشہ، موم سفید ۶ ماشہ، موم ملکی مدی ۶ ماشہ، مغز تخم خرمدی ۶ ماشہ، راققا ۶ ماشہ، صمغ عربی ۶ ماشہ، شکر یکہ قلوہ خوب کھول کر کے بخودی گولیاں بنائیں، مقدار خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ دودھ۔

فوائد - ہر متوی باہر، مسک، دافع جریان، احتلام، نزلات دماغیہ، اور قوت بدنی کو بڑھانے میں اکسیر ہے۔

کشتہ سیکہ - ہر سکہ مصفی کو بول مادہ گاڑ میں سات بار گچھلا کر بچائیں دوسرے بختہ ایک مٹی کا برتن یعنی سبوحہ کلاں اس طرح بنوائیں کہ اس کے ایک

پہلو میں دریچہ ایک بالشت چوڑا ہو، اور سبوجہ ایسا مضبوط ہو کہ تیز آگ سے
 ٹوٹ نہ جائے، پھر اسے تین دفعہ کپڑوں سے گل حکمت کریں، کہ ایک کپڑوں سے دوسرے
 پر اس وقت ہو، جب پہلی خشک ہو جائے، حلوائیوں کی طرح کا ایک چوٹھا
 رحس کا منہ تنگ اور اندر سے کھلا ہو، بنا لیں، اس چوٹھے پر اس برتن کپڑوں سے شدہ
 کو رکھ دیں، اور گل حکمت سے چوٹھے اور اس برتن کو وصل کر دیں، کہ آگ کا شعلہ
 اس میں سے باہر نہ نکل سکے، پس اس وقت اس برتن میں سکھاندہ کورڈال دیں
 اور نیچے آگ جلا لیں، جب سکھانچل جائے، تو گھیکوار کے پاٹھے کو کہ اس کے
 کنارے سے کانٹے جھاڑے گئے ہوں، اس دریچہ کے راستہ سے گھیکو
 ہوئے سکھ میں پھیریں، حتیٰ کہ وہ پاٹھا سب جل جائے، پھر اور تازہ گھیکوار
 کا پتہ لیں، اور اس میں پھیریں، اسی طرح گیارہ روز متواتر بلا انقطاع اس کے
 نیچے آگ جلاتے رہیں، اور گھیکوار حسب مذکور بالا اس میں سوختہ ہوتا رہے،
 گیارہ روز میں کئی رنگ متواتر بد لے گا، سفید، سیاہ، آسمانی، زرد، سرخ،
 اور آخر میں شکر کے رنگ کا ہو جائے گا، پس تیار ہے، انار کے بادیک
 پیس کر کپڑے میں چھان کر بحفاظت رکھیں۔

مقدار خوراک :- ایک چادل سے ایک رتی تک چالیس روز
 متواتر کھائیں۔

منافع :- اشتہائے طعم بے انتہا پیدا کرتا ہے
 اور قوت باہ اس قدر بڑھاتا ہے، کہ شاید و باید، تقویت بدن اور رنگ
 کے سرخ کرنے شباب کے دایں لانے میں عجیب اثر ہے، دیدیم
 اور اس کشتہ کے خواص اس باب میں ایک ہیں۔

چٹکھ :- کلچن رچڑ پان، اولہ سفوف کر کے ایک گلاس دودھ سے کھلائیں
 ایک دفعہ کے استعمال سے ہی قوت ہوگی، اور فوراً انتشار ہوگا۔

جبوب مقوی :- ایک عدد ناریل لے کر اس میں سورخ کر کے افیون خالص
۶ ماشہ، زعفران، دارچینی، لونگ، جوزبوار، جلو تزی، سرد احد ایک تولہ، خرما ۲ تولہ
باریک میں کر بھر دیں، اور ناریل کا منہ بند کر کے آٹے سے ملفوف کر کے
گائے کے گھی میں اس قدر بریاں کر دیں کہ آٹا سرخ ہو جائے، بعدہ اتار کر
ناریل مع آٹا کے کوٹ کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنا لیں، اور روغن کو شیشی
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار و طریقہ استعمال :- روزانہ ایک گولی گائے کے دودھ کے
ساتھ کھائیں، اور روغن کو بطور طلاء کے استعمال کریں۔
افعال و منافع :- تقویت باہ، امساک، نامردی کے واسطے
بے نظیر چیز ہے، اس کے استعمال کے بعد فوائد کا اندازہ ہو سکتا ہے،
نسخہ تعریف سے مستغنی ہے۔

طاقت کی گولیاں :- افیون اتولہ، شنگرد ۷ ماشہ، کستوری
۱ ماشہ، آدھ سیر آب اورک میں کھل کر کے غلولہ بنا کر ماسش کا آٹا اوپر لگا
دیں، روغن زرد میں بریاں کر کے ماسش کا آٹا اوپر سے اتار دیں، اور کھل کر کے
گولیاں بقدر بخود بنا لیں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی بوقت شب، غذا مقوی و مرغن دیں زرشکی
اور اجبار سے پرہیز کریں، بے حد مقوی باہ اور ممسک ہیں۔

جوہر سم الفار :- دھتورہ کے کچے پھل رجن میں دھنیت نہ بڑی ہو
لے کر ان کا نشیرہ نکالیں، سم الفار کو اس نشیرہ کے ساتھ تین یوم کھل کر کے
حب بقدر بخود بنا لیں، اور سایہ میں خشک کر لیں۔

پھر ان کو دو پیالوں میں گل حکمت کر کے جوہر اڑالیں،
فوائد :- یہ جوہر مقوی باہ اور ممسک ہیں۔

مقدار خوراک : ایک چادل مسکہ یا پتہ ماشہ میں حسب مزاج ایک ہفتہ تک کھاتے رہیں، بغیر ترشی انزال نہ ہوگا، قبل از جماع ایک گولی محسک ہے،
حب مقوی باہ، یکہ بدتر ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۲ ماشہ، عنبر اماشہ، زعفران اماشہ، لونگ اماشہ، جلتوری اماشہ، جاکفل اماشہ،

کر بلا کے پانی میں کھل کر کے گولیاں بقدر بخود بنا دیں، خوراک اگولی تا ۲ گولی
 ہمراہ دودھ گائے یا بکری، کمزوری باہ کے لئے مفید و مخرب ہے،

شستہ خراطین : خراطین زندہ ایک سیر لے کر رات کو ترش چھاچھ میں ڈال کر رکھ دیں، صبح کو نکال لیں صاف ہو جائیں گے، پھر گائے یا بھیش کا صاف گوشت خالی وغیرہ میں لے لیں تاکہ زمین پر گرے کہ اس میں مٹی وغیرہ نہ مل جائے، پھر خراطین مصفے کو اس گوبر میں ملا کر ایلے بنالیں، لیکن یہ احتیاط رکھیں کہ خراطین ٹوٹ نہ جائیں، ان ادویوں کو گرد و غبار سے بچا کر دھوپ میں خشک کریں، اور با احتیاط جلا کر خاکستر کو پانی سے دھو ڈالیں، جسد خراطین ریشم کی مانند باریک بالوں کی طرح بیچے سے برآمد ہوگا، اب اس کو ایک چھٹانک بنا زبوں کے نگدہ میں محل حکمت کر کے دو سیر ادویوں کی آگ دیں، شگفتہ ہوگا، باریک پس کر شیشی میں ڈال لیں،

مقدار استعمال و فوائد : قوت باہ کے لئے بقدر ایک خض کافی ہے اس سے اتنی قوت پیدا ہوتی ہے، کہ ضبط مشکل ہے، اگر حد سے زیادہ قوت بڑھ جائے، تو دی کے پلانے سے اس کا تدارک کرنا پڑتا ہے،

قوت مردی کو بڑھانے والا نسخہ، **لطف شباب**،

بیج بندہ اتولہ، موصلی سفید ۲ تولہ، جاکفل اتولہ، جلتوری ۲ تولہ، قرنفل اتولہ،

دارچینی اتولہ، خولجاں اتولہ، شمال پتر اتولہ، زعفران کشمیری ۲ تولہ،

جملہ ادویہ علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر رکھیں،

ایک ٹریکٹ خصبیوں کا علاج ۲۰ تولہ کشتہ سم الفار کشتہ فواد کشتہ سر دھات
ہر ایک ۳ ماشہ کشتہ صدف مرداریدہ ۱۰ تولہ کشتہ چاندی ۶ ماشہ ورق طلا ۱ ماشہ
شہد اس قدر ملائیں کہ معجون بن جائے۔

مقدار خوراک ہر ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ دودھ، جلد مقویات کی سرتاج
ہے ہر قسم کی کمزوری، سستی، نامردی وغیرہ کو دور کر کے نامرد کو مرد بنانے والی
دوا ہے، جسم کو سرخ اور موٹا کرتی ہے، ایک مہینہ کے استعمال سے کافی وزن
بڑھ جاتا ہے، مقوی دل و دماغ ہے۔

جو ہر سیلاب ہر سیلاب مصفی ۱۰ تولہ مغز حما گلوٹ ۶ ماشہ سم الفار سفید
۶ ماشہ سب کو کھریں میں ڈال کر ہمراہ پانی کنوچہ سحق کریں، جب ۳ تولہ پانی کنوچہ
صرف ہو جائے تو غلولہ بنا کر سایہ میں خشک کریں، بعدہ ایک عدد بیضہ مرغ کی
نصف زردی اور نصف سفیدی نکال کر غلولہ میں ڈال کر منہ بند کر دیں، پھر زنج کنوچہ
کو مقراض سے باریک ریزہ ریزہ کر کے شیر مدار کے ساتھ کھریں کریں، جب قابل ضاد
ہو جائے، بیضہ پر ضاد کریں، اور سایہ میں خشک کر کے چار دفعہ کے بعد دیگرے
گل حکمت کر کے خشک کر لیں، ابھی طرح خشک کرنے پر تین سیر منگی بڑ میں رکھ کر
گڑھے میں آگ دیں، جب سرد ہو جائے نکال لیں، باورزن بزرگ سفید کشتہ ہوگا
فواد ہر قوت باہ کے لئے مفید ہے، کیسا ہی گیا گذرانا مرد ہو، چند
جو افر ہو جاتا ہے، قوت باہ از سر نو پیدا ہو کہ جوانی کا مزایا داتا ہے، کہنے سے
کہنے مرخص بفضل خدا شفا پاتے ہیں، بلکہ سر سن نامرد کے لئے حکم اکسر رکھتا ہے
مقدار خوراک ہر بقدر دانہ اخرو دل نمکھن میں رکھ کر دیں، پر ہیز ترش
تیل، نمک اور سرخ مریق کم، پھلی اور جماع سے پرہیز
غذا مرغین کھائیں، تجزیہ شدہ ہے۔

لطف شباب ہر سم الفار سفید ۱۰ تولہ شکر ۱۰ تولہ، کچا ایون ۱۰ تولہ،

زردی بیضہ مرغ ۱۶ عدد، پہلی تینوں اشیاء کو زردی بیضہ مرغ میں کھل کر دیں،
اور گولیاں بقدر کاشش بنا دیں،
مقدار خوراک: ہر ایک گولی ہمراہ دودھ آدھ سیر استعمال کریں، مقوی باہ
دافع جریان و احتلام ہے، اعلیٰ درجہ کی ٹانک ہے،

کشتہ شنگرف سفید: ہر ایک پرانے درخت مدار کی جڑ میں
سوراخ کر کے اس میں دو تولہ شنگرف رومی کی ڈلی رکھ کر آگے دی برادہ رکھ کر
آرد کاشش کے ساتھ موٹا کپڑا چسپاں کر دیں، کپڑے پر مٹی لگا کر بدستور مٹی سے دبا
دیں، ایک سال کامل وہ ڈلی وہاں پڑی رہے، پھر اس مدار کو اکھاڑ کر اس جڑ
کے آگے پیچھے سے حقوڑا سا کاٹ کر بخوبی گل حکمت کریں، خشک ہونے کے بعد
دس سیر ادبوں کے درمیان ایک گڑھے میں آگ دیں، بزرگ سفید کشتہ پیر آمد ہوگا،
پس کر محفوظ رکھیں،

فوائد: ہر نامرد کو مرد بنانے اور بایوس کو امید دلانے نیز لقوہ، فالج کے
لئے تیر بہدف اور اکسیر اعظم کا حکم رکھتا ہے،

مقدار خوراک: ہر زیادہ سے زیادہ ایک چادل ہمراہ مسکہ یا بالائی کے
کھلا دیں، جو اس نسخہ کو بنائے گا، اس کی تدر کرے گا، بارہا کا تجربہ شدہ ہے،
حب مقوی باہ: ہر سم الفار خام ۴ رتی، ورق طلا ۴ رتی، فیرالی فاس
فاس ۴ تولہ، کچھ مدبرہ تولہ، کشتہ شنگرف رومی اتولہ،
سفوف بنا کر شہد ملا کر رتی برابر گولیاں بنائیں،
مقدار خوراک: ہر دو گولی صبح، دو گولی شام ہمراہ دودھ،
غذا مرغن کھائیں،

منافع: ہر کمزوری باہ، جسم عامہ و نامردی کے لئے
مفید و مجرب ہے،

روغن برہوٹی : برہوٹی، سیما، سم الفار سفید ہر ایک دو تولہ
 زردی بھند مرغ کے ساتھ ۵ روز کھری کر کے گولیاں بقدر بخود بنائیں اور پتال جستر
 میں تیل نکالیں۔

فوائد : رستی قصب کے لئے ایک خس اس روغن میں آلودہ کر کے
 طلا کریں، اور برگ پان باندھیں، قوت باہ بدرجہ کمال پیدا ہو کر نامرد بھی
 مرد بن جاتا ہے، مجرب ہے۔
 ششہ مرگائنگ : قلعی مصفیٰ اتولہ، پارہ مصفیٰ اتولہ، نوشادر اتولہ
 گندھک آمہ سار مصفیٰ اتولہ۔

پہلے قلعی کو صاف کر لیں، پھر کڑھپی میں ڈال کر گھلا لیں، جب پانی
 کی مانند ہو جائے، تو آمسنہ سے پارہ ملا لیں، پھر سب کو ملا کر کھری کریں،
 آتش شیشی میں ڈال کر سب طرف سے گل حکمت کر کے ایک مٹی کی منڈیا
 کے درمیان رکھیں، اور منڈیا ریت سے بھر دیں، لیکن شیشی کے منہ کے اندر
 ریت نہ پڑے، چوٹھے پر رکھ کر نیچے لکڑی کی آگ جلا لیں، لوہے کی
 سیخ سے دیکھیں، جب دوا زرد رنگ کی معلوم ہو، تو اتار لیں، ٹھنڈا ہونے
 پر دوائی شیشی توڑ کر نکالیں، جو دوائی شیشی کے منہ پر لگی ہو، وہ نہ لیں
 بلکہ جو سونا کے رنگ کی دوا ہو، اس کو پس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک : ۲ چاول تا ۴ چاول ہمراہ مکھن، بالائی وغیرہ، مقوی باہ
 دافع جربان، احتلام، سرعت انزال ہے، قوت باہ کے لئے اکسیر ہے۔

جنوب مرج البحرین : رورق لغزہ ۲ ماشہ، ورق طلا ۳ ماشہ، مرداریدہ
 ماشہ، یا قوت ماشہ، زبرقہ خطائی ماشہ، عنبر ماشہ۔

عرق گلاب میں کھری کر کے سرمہ سا بنائیں، بعدہ شکر ف اتولہ کو رز
 کنجشک میں ملفوف کر کے بریاں کریں، اسی طرح دو عدد زکنجشک میں کریں

بعدہ ۲۲، انڈوں میں بریاں کریں، اس کے بعد لاجی کلاں ۲ تولہ، سم الفار ۴ ماشہ، قرقر نفل ۱ تولہ، باریک سفوف کر کے سب دواؤں کو یک جا کر کے آب جوز میں ایک گھنٹہ کھول کر کے خوب بقدر مونگ تیار کریں،

مقدار خوراک: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ شیر گاؤ دیں، دس دن استعمال کریں، پھر قدرت خدا ملاحظہ فرمائیں،

اکسیر اعلیٰ: جو اہر مہرہ خالص، کشتہ سونا، کشتہ چاندی ہر ایک ۱۰ ماشہ، کشتہ فولاد ۳ ماشہ، کشتہ قشر بیضہ مرغ ۳ ماشہ، سرطکناہم گرین ایڈ آر سنک ۴ گرین، باریک سفوف تیار کریں،

مقدار خوراک: ہر اجاڑل تا ۲ اجاڑل نکھن یا بانائی میں رکھ کر کھلاویں غذا مرغی، چوری، علود وغیرہ ہو، ایک خوراک صبح ایک خوراک شام کو دیں،

اعلیٰ درجہ کی مفوی باہ، مفوی اعصاب، مفوی اعضائے رئیسہ ہے، طاقت کا ٹھٹھا ہے، مارتا ہوا سمندر ہے،

دوائے مفوی باہ: ہر شہد بلا در، شہد خالص، روغن گادہ ہون لے کر ایک جوشن دے کر رکھ لیں، بقدر برداشت مریض کو پلائیں، یہ تقویت باہ کے لئے عجیب ہے،

جوزب اکسیر باہ: ہر شہد ۱۰ سم الفار سفید، افیون، ہر سہ ہون باریک میں کہ چھو ہاروں میں سے گھٹیاں نکال کر یہ دوائی بھر کر دھاکہ سے باندھ کر اوپر گندم کا آٹا لپیپ کر کے بھو بھل گرم میں سرخ کریں، پھر نکال کر آٹا دور کر کے مع چھو ہاروں کے کوٹ کر بخودی گویاں تیار کریں،

مقدار خوراک: ہر گولی ہمراہ مکھن ۵ تولہ استعمال کریں، اگر مکھن نہ ملے تو دودھ سے بھی کھا سکتے ہیں،

منافع: ہر سوائے نادر زاد نامردی کے تمام قسم کی کمزوری کے لئے

لاجواب تحفہ ہے، سات یوم میں فائدہ ہوتا ہے، دوران استعمال میں اگر گرمی معلوم ہو، تو شربت زردی استعمال کریں،

دلوٹ، یہ نسخہ چھو ہاروں کے بجائے ۵ عدد زردی بیضہ مرغ میں بھی کھل کر کے تیار کیا جاسکتا ہے۔

معجون الثوم : ہر تقریباً پانچ سیر چنے رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو ہلکی آبیج پر پکا ئیں، جب پانی سیاہ ہو جائے، تو پانی کو چھان کر صاف کریں، اس کے بعد قوم دلسن، نصف سیر لے کر ایک ایک دانہ کو صاف کریں، اور اس پانی میں اس قدر پکا ئیں، کہ گل کر مشل بھیجے کے ہو جائے، پھر اس پر گائے کا تازہ دودھ اس قدر ڈالیں، کہ چار انگشت اوپر چڑھ آئے، اور چراغ کی لو کی مانند ہلکی آبیج پر پکا ئیں، یہاں تک کہ دودھ خشک ہونے کے قریب ہو جائے، اس کے بعد اس پر بقدر چار انگشت ردغن گائے کا تازہ ڈال کر اسی طرح ہلکی آبیج پر پکا ئیں، جب گھی بھی منجمد ہو جائے، تو کسی تانبہ کے برتن میں ڈال کر خوب اچھی طرح مخلوط کریں، اور بمقدار چار انگشت شہد مصفی اس پر ڈال کر پکا ئیں، جب منعقد ہو جائے، تو زردی سرخ، زردی سفید ہر ایک ساڑھے چار تولہ، قنفل سیاہ ساڑھے تیرہ ماشے، پودینہ خشک، زیرہ سیاہ خولنجاں، دارحینی ہر ایک پونے چار تولہ، دار قنفل ساڑھے بائیس ماشہ سب کو کوٹ چھان کر ملائیں، اور سبوں کے سبز رنگ میں حفاظت سے رکھیں، اور حسب برداشت کھائیں۔

منافع : سردی اور تری کے غلبہ سے قوت جماع کا باطل ہو جانا اور بغم خام کو نافع ہے، قوت میں زیادتی پیدا کرتی ہے، رنگ کو صاف کرتی ہے کھانے والے کی ہیبت جانوں کی سی ہو جاتی ہے، غرض ہر سرد بیماری کے لئے سودمند ہے، بدن کو گرم کرتی ہے، مجفف معتد اور مقیم طبیعت، سرد موسم میں کھائیں

اکسیر عنانت : رکشتہ سونا اچا دل رکشتہ سم الفار اچا دل رکشتہ
 فولاد ۴ چا دل ، یوہمین اچا دل ، سرط کنیا ۱۰ چا دل ، عقرقر جا ۴ چا دل ، عنبر
 ۱۰ چا دل ، کنوڑی ۲ چا دل ،

سب کو ملا کر ایک خوراک تیار کریں ، بعد از غذا دیں ، صغف انتشار
 اور نامردی میں بے حد مفید ہے ، قوت باہ بڑھاتی ہے ،

لعوق حب القطن : مغز پنہ دانہ ۳ تولہ ۴ ماشہ ، دارحینی
 قر نفل چلغوزہ ، تخم ادسنگن ہر ایک ۰۲ تولہ ، شقاقل مصری ، زنجبیل
 ہر ایک ۱ تولہ ۸ ماشہ ، کا سچیل ۱۴ ماشہ ، قسط ، تخم کتان بریاں ، مصطکی
 ردھی ہر ایک ۸ ماشہ ،

سب کو باریک کریں ، اور شہد خالص کف گرنہ سے چند کو ملکی آگ پر
 رکھ کر پکا لیں ، جب منعقد ہونے لگے ، تو ادویہ مذکورہ بالا ڈال کر نیچے
 اتار لیں ، اور خوب ملا کر محفوظ رکھیں ،

فوائد : شہوت باہ کے مایوس مریضوں کی قوت باہ اس کے استعمال
 سے عود کرتی ہے ، آواز کو صاف کرتی ، سددوں کو کھولتی اور مثانہ و گردہ
 کے صغف کو دور کرتی ہے ، سوزش بول ، سنگ گردہ اور مثانہ ، دشواری
 تنفس اور دمہ کو نافع ہے ، اس کی قوت تین سال تک رہتی ہے ،
 مقدار خوراک ۱ ، ۴ ماشہ ہے ،

دو اے نامردی : سم الفار ، مشک ، ورق طلا ، ہر ایک چار رتی ، زعفران
 جا کفل ، جلوتری ہر ایک دو دو ماشہ ، یکے بعد دیگرے حملہ ادویہ کو کھول کر کے باریک
 کر لیں ، مقدار خوراک ۱ ، ۲ گرن آدھ پاؤ مکھن میں ملا کر دیں ، دو دران
 استعمال شیر گاؤ اور روغن زرد بکثرت استعمال کریں ، گرم خشک اشیاء سے پرہیز
 لازمی ہے ، ایک ہفتہ میں اپنی تاثیر دکھانا ہے ، نامردی کے لئے اکسیر ہے ،

روغن نخود بہ چنے کا تیل تقویت باہ کے لئے نہایت مفید ہے ،
اگر اس کو شہد کے ساتھ جو شش دیں ، اور بڑی بڑی معجونوں میں استعمال کیا جائے
تو کسی زبان کو اس کی منفعت بیان کرنے کی قدرت حاصل نہیں ، یہ اسرار مخفیہ
میں سے ہے ، بعض اوقات چنوں کے ساتھ کلو نجی بھی شامل کر لی جاتی ہے
اس سے اس کا نفع بڑھ جاتا ہے ،

اکسیر نامردی :۔ شکر ۵ تولہ ، سنکھیا سفید اتولہ ، زردی بیضہ مرع
۴۰ عدد ، پہلی دونوں ادویہ کو خوب باریک پیس کر زردی بیضہ مرع ملا کر کھل کر پیس
اور کسی آہنی کڑھی میں ڈال کر کوئلوں کی تیز آگ پر رکھ دیں ، اور آہنی کھریچہ سے
جلد جلد ہلاتے رہیں ، پھوڑی دیر بعد انڈوں کا غلیظ مادہ مل کر سرخ سر ہو لی
کے رنگ کا تیل نظر آنے لگے گا ، جب تیل نکل آئے ، اور تیل سے دھواں
نکلتا معلوم ہو ، تو فوراً آگ سے اتار لیں ، اور احتیاط سے نتھار کر تیل کو شیشی
میں ڈال لیں ، بس تیار ہے ،

فوائد :۔ نامردی کی اکسیری دوا ہے ، چند خوراکوں سے ناقابل برداشت
وقت پیدا ہوتی ہے ، غذا دودھ ، مکھن ، ملائی خوب استعمال کریں ، یہ دوائی
خاص کر بلغمی مزاج اشخاص کے لئے ہے ،

مقدار خوراک :۔ ۲ قطرہ تا ۴ قطرہ بعد از غذا استعمال کریں ،
نوٹ : جن نسخہ جات میں سنکھیا ، پارہ ، شکر ، ہڑتال وغیرہ ڈالی گئی ہوں ، ان کو
ہمیشہ بعد از غذا استعمال کرنا چاہئے ، اور ان کے دوران میں غذا ہمیشہ مرغن
دودھ ، گھی ، مکھن ، بالائی کھانی چاہئے ،

صفرادی مزاج کو احتیاط سے استعمال کرانے چاہئیں ، کثرت احتلام یا
سرعت انزال کی شکایت ہو ، تو پہلے ان کا علاج کرنا چاہئے ، بلغمی مزاج
کے لئے بے حد مفید ہیں ،

حبوب مقوی باہ : پچلہ مدبر ۵ تولہ ، کونین سلفاس ۵ تولہ ، ست

سلاجیت ۵ تولہ ، زعفران ۱ تولہ ، آب اورک ۵ تولہ ، آب پان سبز ۱ تولہ ،

یکے بعد دیگرے ان رسوں میں کھل کر کے شہد خالص کی مدد سے
حب بقدر بخود تیار کریں ، ایک حب ہر دو وقت بعد از طعام کھائیں ، ہمراہ شیر گاؤ

فوائد : نخاع و اعصاب کے تناسل کو قوت دے کر خون پیدا کرنا ان
گولیوں کا ادنیٰ کرشمہ ہے ، علاوہ ازیں یہ گولیاں مقوی معدہ و جگر ، مستہی
اور قبض کشا بھی ہیں ، خواہش جماع کو بڑھاتی اور نظام اعصابی کو قوی کرتی ہیں ،

طمانک پز : ست سلاجیت اصلی ۳ تولہ ، پچلہ مدبر ۵ تولہ کشتہ
فولاد ۴ تولہ ، مرچ سیاہ ۲ تولہ ، زعفران ۱ تولہ ،

سب کو بار یک میں کر شہد کی مدد سے بقدر بخود گولیاں بنائیں ،

مقدار خوراک : ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام دودھ کے ساتھ دین
کمزوری جسم ، ضعف ، مغنم ، دالمی قبض ، کمی خون ، ضعف باہ ، سرعت انزال ،
جریان ، احتلام ، سستی کے لئے اکسر ہے ،

شہ شکر ف : شکر ف رومی ایک ایک تولہ کی پانچ ڈلیاں

لے کر ان پر ریشم کی تار لپیٹ دیں ، اور کڑھچھی آمینی میں ابرک کا ورق رکھ کر اس پر
شکر ف کی ڈلیاں بچھا دیں ، اور آگ پر رکھیں ، پھر آب پیاز میں کپڑا یا ردی
تڑکے کے شکر ف پر پھوڑنے جائیں ، جب آب پیاز خشک ہو جائے ، دوبارہ
تڑکے کے پھوڑ دیا کریں ، یہی سلسلہ جاری رکھیں ، حتیٰ کہ ۱۸ سیر آب پیاز
خشک ہو جائے ، ایک دن میں قریباً ڈیڑھ سیر آب پیاز خرچ ہو جاتا ہے
اس حساب سے ۱۲ دن میں کشتہ تیار ہو جاتا ہے ،

طریق استعمال : معمولی کمزور کو نصف رتی اور نامرد کو ایک رتی مکھن یا

ملائی میں رکھ کر استعمال کرائیں ،

فوائد: برستی وغیرہ کا بے خطا علاج اور چوٹی کا مقوی باہ نیز لغتوہ ،
 فالج ، رعشہ ، استرخار ، وجع المفاصل کے لئے اکسیر ہے ،
 اسرار می نسخہ: سم الفار ، پارہ ، افیون مسادی الوزن ،
 اول سنگھیا اور پارہ کو کھل کریں جب پارہ کے چمک دار ذرات نابود ہو جائیں
 تو انسبون ڈال کر مزید کھل کریں ، اور سفوف بننا کریں ،
 مقدار خوراک : نصف چادل مکھن یا بالائی میں بعد از غذا دیں ،
 غذا مرغن ہونی چاہئے ، بے حد مقوی باہ سے غصہ کی طاقت پیدا کرتا ہے ،
 گولی قوت باہ :- مشک خالص ماشہ ، کچلہ مدبر ۱۰ جو گھی میں بریاں کر لیا
 گیا ہو ، ۶ رتی ، لونگ کلاہ دار ۲۱ عدد ۔

سب دوائیں باریک کر کے کھل کر کے ملائیں ، اور شہد کے ساتھ گولیاں
 بمقدار ایک ایک ماشہ بنائیں ۔

طریق استعمال :- بوقت ضرورت ایک گولی جماع سے تین گھنٹہ
 پہلے چائے یا گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں ، غذا اُس دن بہت کم
 کھا لیں ، اور دودھ جس قدر پیا جاسکے ، پئیں ، بلکہ پیاس کے وقت بھی
 دودھ ہی پیتے رہیں ۔

فوائد :- اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور مسک دوا ہے ، تجربہ کریں
 بے نظیر چیز ہے ۔

ترکیب نامردی :- بھلاہ ایک سیر ، معز اخروٹ ۱۲ سیر ، گھونگھی
 سفید ۲ تولہ ، بیخ کنیر سفید ۲۰ تولہ ، سفوف کچلہ مدبر ۱۰ تولہ ، سفوف مسٹھا تیلیہ
 ۵ تولہ ، سنگھیا سفید ۱ تولہ ۔

اول ردغنی اجزاء کو خوب کوٹ کر دیگر ادویہ کا سفوف کر کے ملا لیں ، تین
 انگدے تیار کریں ، ایک انگدے میں شکر ف ردی ۵ تولہ ڈال کر ادھر کچا دھاگہ لپیٹ دیں

نگدہ کو کڑا ہی میں رکھ کر ادھر ۵ تولہ تیلوں کا تیل ڈال کر چھلے پر رکھ دیں،
 نیچے آگ جلا لیں، حتیٰ کہ نغدہ کو آگ لگ جائے، اسی طرح تینوں نغدہ سے
 یکے بعد دیگرے جلا لیں، یاد رہے کہ ہر بار نغدہ کو توڑ کر شکر ف کی ڈلی کو احتیاط
 سے نکال لیا کریں، ورنہ سفوف بن جائے گا، تیسری بار ٹھنڈا ہونے کے بعد
 شکر ف نکال کر باریک پیس لیں،

مقدار خوراک : نصف رتی سے ۲ رتی تک، ادھر سے نیم گرم دودھ
 پلا لیں، کمزوروں اور نامردوں کے لئے اکسیری دوا ہے،

برائے قوت باہ : پوسٹ بھلا نوہ رجوشہد کے متصل ہوا کرتا ہے، یا جسم
 بھلا نوہ رجس میں سے شہد نکال لیا گیا ہو، کو اس قدر صاف کریں، کہ شہد اس کے
 ساتھ مطلق نہ رہے، ۳ تولہ ماشہ خوب باریک کتر کر ایک پیچڑ کے برتن میں
 ڈال دیں، روغن حب الحضر (رجوبادام) روغن دالی مشین کے ذریعہ نکالا گیا ہو، سے
 اسے خوب چرب کر لیں، مگر زائد نہ رہے، کندرا تولہ باریک پیس کر یا اس رکھ لیں،
 وہ قشر بلا در والا برتن آگ پر رکھ لیویں، اور ٹھوڑا ٹھوڑا کنڈر ڈال کر ہلاتے
 رہیں، ورنہ جل جائے گا، جب سب دالسنہ ہو جائے، تو سفوف نازد ۶ رتی
 باریک پیس کر ڈال دیں، آگ سے اتار کر تین تین ماشہ کی گولی باندھ لیں،
 بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر چبا دیں، اور اس کا لعاب نگل جا دیں،
 ٹھوڑی دیر بعد انتشار ہو گا، یہ طاقت دیر تک رہے گی، امساک بھی ہو گا، ایک گولی
 دین بار کام دے سکتی ہے،

نوٹ، اس کی تیاری میں احتیاط ضروری ہے، ورنہ دھوئیں سے منہ
 پھول جائے گا،

اور گولیاں بناتے وقت ہاتھوں پر گھی مل لیں، شاید حار مزاج
 کو مضر ہو،

اکسیر باہ : در شمع خالص اتولہ ، سم الفار سفید اتولہ ، ان دونوں کو ہاون برنجی یا چوبی میں اس قدر کوٹیں کہ اس میں بولے عنبر پیدا ہو ، پھر اس کی ایک ایک رتی کی گولیاں بنا دیں ، اور ایک چھٹانک ردغن گاؤ کے ساتھ ایک گولی ہر صبح کھائیں اور غذا اے شیر و مسکہ جس قدر کھا دیں ، مضمم ہو ، قوت باہ کے علاوہ امساک کے گن گادیں ، اسرار صدر یہ ہے ،

نامردی کا ہومیوپیتھی علاج

معمولی نامردی میں گنس کا سٹس $3 \times$ ، جس نامردی میں خضے لاغریوں ، کالی بردمٹم $3 \times$ ، کثرت مباشرت کی وجہ ہو ، فوالبٹ فاسفورک درٹنگچر ۲ قطرے عصبی کمزوری ، چڑچڑاہٹ ، معدہ کی خرابی اور قبض کے لئے نکس دامیکا $3 \times$ عمر رسیدہ آدمیوں کی نامردی کے لئے لائیکوپوڈیم ... یا سی ایم ہفتہ دو ہفتہ بعد دیں اگر ان سے فائدہ نہ ہو ، تو سیلینم $4 \times$ ، یوفو ۳ یا ۲۰ صبح و شام کیلپٹیم ، نیرم فاس اور لائیکوپوڈیم کی واحد ادھی خوراکیں بھی مفید ہیں ،

انرو PHEMOSIS (فانی مومس)

یہ مرض اکثر پیدائشی یا کبھی آتشک کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے اس وجہ سے حشفہ پیچھے نہیں ہٹتا ، اس کا واحد علاج حشفہ کرا دینا ہے ،

شہور حشفہ BALANITIS (بیلانٹیس)

تعلیف : اس میں حشفہ متورم ہو جاتا ہے ، وجوہات : سوزاک ، گندی جگہ پر بیٹھنا ، صفائی نہ کرنا ،

علاج: در دم کو صاف کرنے کے لئے پوٹاسیم پرمنگنیٹ کا سولیوشن استعمال کریں۔ پانیم کے پیتے پانی میں پکا کر دھوئیں۔
سلفا گروپ کھانے کے لئے دیں، زنک اوکسائیڈ آئرنمٹ یا بورک آئرنمٹ زخم پر لگائیں پسیدین آئرنمٹ لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

ورم غدہ ندی

PROSTATITIS

(پر اسٹے ٹائیٹس)

وجوہات: مقلد کی بیماریاں، مثانہ کی پتھری وغیرہ اس کے وجوہات ہیں۔
تشخیص: پریشتاب کی حاجت بار بار، مثانہ اور سیون میں سخت درد محسوس ہوتا ہے، مریض کو پاخانہ کرنا مشکل ہو جاتا ہے، پاخانہ کرنے وقت سخت درد محسوس ہوتا ہے۔

علاج: درد کو رفع کرنے کے لئے مارینا اور بیلاڈونا کی سپازمٹری استعمال کریں۔

فیلہ مائہ HYDRO CELE (ہائڈروسیل)

وجوہات: درم مرض آشک، درم خصیہ اور کبھی پیدائشی ہوتا ہے۔
علامات: اگر فوطوں کے ایک طرف روشنی گردی جائے، تو دوسری طرف روشنی ظاہر ہوتی ہے۔

علاج: درخفیف حالت میں ٹیکچر آئیوڈین استعمال کریں، اگر اس سے آرام نہ آئے، تو آلہ ٹوکس کے ذریعہ پانی خارج کرنا پڑتا ہے، اور بعض اوقات آپریشن کرنا ضروری ہوتا ہے۔

درد خصبہ

تعریف : اس مرض میں خصبوں میں درد ہوتا ہے۔
 وجوہات : در کثرت جماع، جلق، ریگ گردہ، وجع منامصل، آتشک،
 سوزاک، نفرس وغیرہ اس مرض کے اسباب ہیں۔
 تشخیص : رچی منگتا ہے، درد ہوتا ہے، اور بخار بھی ہو جاتا ہے۔
 علاج : اس مرض ریح کے بند ہو جانے اور سود مضغ سے ہوتا ہے۔ بعض
 اوقات اس کا سبب سوزاک بھی ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں سینک کریں،
 اگر درد کی شدت ہو، تو برف باندھنا بھی فائدہ کرتا ہے۔ مسکنات درد دے پی سی
 ساریدان یا کوڈوپائیرین وغیرہ ایک ایک ٹکڑے کھلائے سے آرام آ جاتا ہے۔ سخت درد
 کی صورت میں مارنن اڑوین کا جلدی انجکشن کریں۔ سوزاک کی وجہ ہو، تو پشیدین
 ۵ لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن کریں۔ بے حد مفید و مجرب ہے۔

فوطوں کی خارش

PRURIGOS CROTI

(پہ درانگیو سکرہ ٹائی)

تشخیص : در تیز مصالح دار چیزوں کا زیادہ استعمال، خارش، درد حد
 اور میل گٹنے سے یہ مرض پیدا ہو جاتی ہے۔
 علاج : در فوطوں کو صاف رکھیں، پوٹاسیم پرمنگنیٹ کے لوشن سے صبح شام دھوئیں
 اکسیر خارش : در باجی اولہ، اجوائن خراسانی اولہ، تخم حماض اولہ، صندل سرخ اولہ
 پندہ حقوقہ ۶ ماشہ، گندھک آملہ سار اولہ، نفل سیاہ ۵ دانہ، باریک سفوف بناویں۔
 ترکیب استعمال : ۶ ماشہ سفوف کو روغن سرشت ۲ تولہ میں ملا کر مالش کریں، درد گھٹنے بعد
 پانی سے دھوئیں، بہتر ہے کہ رات کو مل کر صبح کو ہنائیں۔

ورم مثانہ : CISTITIS (سٹائٹس)

تشخیص : وجوہات و تشخیص : اس مرض میں پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے مگر تھوڑا کھوڑا آتا ہے، اگر مرض بڑھ جائے، تو مقام مثانہ پر درد ہوتا ہے، پیشاب بدبودار اس میں خون اور بلغم کی آمیزش ہوتی ہے،
علاج : نسخہ ورم مثانہ : ہر پورڈو پین ۵ گرین، ٹیکچر ہائیوسکس ۵ اٹم، سپرٹ کلورونام ۲۰ منم۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، اور مثانہ پر پوست خشکاش وغیرہ کی ٹیکور کریں، ورم مثانہ کے لئے مفید و مجرب ہے،
سبازول (SBAZOL) مقدار خوراک اٹا ۲ ٹیکہ دن میں تین بار
آٹھ یا دس دن تک کھلائیں، ورم مثانہ کے لئے مفید و مجرب ہے،

پائیریڈیم : PYRIDIUM
یہ دوا سفید بلک اسٹ اور گزامین سے تیار کی گئی ہے، اعصاب بول کے غشائے مخاطی پر خاص مسکن اثر رکھتی ہے، مثانہ کے سکڑنے والے عضلہ کو ڈھیلا کرتی ہے، عسر البول، مثانہ کی خراش، تقطر البول، غدہ تدامیہ کا بڑھ جانا کے لئے بے حد مفید ہے، مثانہ سے متعفن بول کو خارج کرتی ہے۔

جوان آدمی کے لئے ۲ ٹیکہ قبل از غذا، ۱۲ سال کے لئے ایک ٹیکہ دن میں تین بار دیں،
غذا زود ہضم دیں۔

INCONTINENCE
OF URINE

سلسل البول

وجوہات تشخیص: ہر ٹھنڈی اور تر چیزوں کا بکثرت استعمال، سردی لگنا،
ذیابیطس، ضعف و نقاہت، بچنے دھڑکا فاج، گرم امعاء، خروج مقعد
وغیرہ اس کے اسباب ہیں، بلا ارادہ و بے اختیار پیشاب خارج ہو جاتا ہے
اور گاہے بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہے۔

علاج: دراصل سبب کو دریافت کر کے رفع کریں، کشتہ مفید مرغ اس
کا کامیاب علاج ہے، مقدار خوراک اربعی ہمراہ ٹھون فلا سفہ، ماشہ کھلائیں،
دوائے سلسل البول: درکندر، مصطکی، روہی، گل سرخ، ناگر توہقتہ،
خولنجان، جفت بلوط، گلاب، سر ایک مسادی، وزن کوٹ چھان کر سفوف بنادیں،
مقدار خوراک: ماشہ ہمراہ عرق سولف رات کو سونے وقت دیں،
دیادتی پیشاب کے لئے نہایت مفید ہے، تجربہ شدہ ہے۔

اکسیر سلسل البول: چھلکا استنبول ۳ رتی، رنکویا رکد کش کیا ہوا ۳ رتی
کشتہ قلعی ۴ رتی، مصری ۴ رتی، یہ ایک خوراک ہے، ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین بار تازہ دودھ کے ساتھ دے، سلسل البول بکثرت بول کے لئے اکسیر ترین دوا ہے
ایسی نسخہ: درکندر، گلاب، ۲ تولہ، ملا کر کوٹ کر کھلائیں، دن میں دوبار
کثرت بول، بول نے الفرائش کے لئے مفید ہے۔

دوائے بول بستری: ریفی ڈرین ۱۰ گرین، دن میں تین خوراک دیں، ہمراہ
آب، کثرت بول اور بول فی الفرائش کے لئے مفید ہے۔

جدید دوا: رنکویا، رنکویا، مقدار خوراک ۱۰ تا ۱۵ گرین صبح و شام ایک ایک
طیکہ پانی سے دیں، بول فی الفرائش اور سلسل البول کے لئے مفید ہے۔

باب دوازدہم

عورتوں کی خاص بیماریاں

احتباس الطمث
AMENORRHOEA
(ایکے نوریا)

وجوہات تشخیص : اس مرض میں یا تو خون بالکل بند ہو جاتا ہے یا رک رک کر بے قاعدہ درد سے مھوڑا مھوڑا آتا ہے۔

اگر بالغ ہونے کے بعد حیض بالکل جاری نہ ہو تو اسے حقیقی بندش حیض کہتے ہیں۔ اگر جاری ہونے کے بعد بند ہو جائے تو اسے غیر طبعی بندش حیض کہتے ہیں۔ یہ روکاؤٹ کبھی تو پیدا کئی ہوتی ہے اور کبھی کسی مرض کے سبب ہوتی ہے۔ اگر پردہ بکارت میں سے کوئی سوراخ نہ ہو تو خون جاری نہیں ہوتا۔ مکرر درد، اعضا شکنی، درد سر وغیرہ ہوتا ہے اور کبھی اعضائے نسل پیدائشی نہیں ہوتے۔

غیر طبعی حیض کی بندش میں حمل کا ہو جانا بچہ کے دودھ پلانے کے زمانہ میں بھی اکثر عورتوں کو بندش حیض ہو جاتی ہے لیکن بعض کو جاری ہو جاتا ہے۔

نیز مندرجہ ذیل اسباب سے بھی بندش حیض ہو جاتی ہے، اور یہ عام سبب
ہے، مثلاً جسم میں خون کا بہت کم ہونا، تپ دق و سل، ذیابیطیس، دل، جگر
اور گردوں کی مزمن تکالیف، دوران حیض میں سردی لگ جانا، موٹاپا، سوزش
خصیتہ الرحم، سیلان الرحم، استسقا ہونا، امراض عذراور منشی چیزوں کے استعمال
سے بھی حیض بند ہو جاتا ہے۔

علاج: برادر اول سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر پردہ بکارت
میں سوراخ نہ ہونے کی وجہ ہو، تو پردہ بکارت میں سوراخ کریں،
اگر کمی خون ہو، تو کمی خون کا علاج کریں، اور مقویات، فولاد و ٹامن
کا استعمال کریں، اگر رحم کو سردی لگ گئی ہو، تو مقام رحم پر سینک کریں، اور
مندرجہ ذیل نسخہ کو حسب علامات استعمال کریں۔

مستورانی: درست صبر سقوطی ۴ تولہ، مرکی ۴ تولہ، زعفران ۱ تولہ،
کشتہ فولاد ۱ تولہ، سینک ۱ تولہ، شہد ملا کر بقدر خود گولیاں بنائیں۔

خوراک: اگلی صبح و شام قبل از یام حیض دو مہنتہ، یہ دوا عورتوں کے جلد
امراض کمی حیض، بیقاعدگی حیض، کمی خون، درد حیض، ضعف جگر، نفخ معده
درد سر، درد کمر اور اختناق رحم وغیرہ میں مفید ہے، رحم کی جلد خرابیاں درد ہو جاتی
ہیں، رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔

مدر حیض: در حب القرطم ۹ ماشہ، تخم خربوزہ ۹ ماشہ، مشکطرا مشبع ۶ ماشہ
سولف ۶ ماشہ، ہویر ۹ ماشہ، گلقد ۵ تولہ۔

جلد اردیہ کو تین پاؤ پانی میں جو شش دیں، نصف رہنے پر مل چھان کر
نصف صبح اور نصف شام کو پلا دیں، ایام ماہواری سے تین دن پہلے استعمال کریں
خون حیض کھلے اور بلا تکلیف آئے گا۔

دیس: در بوند خطائی ۶ ماشہ، چینی سفید ۶ ماشہ، سفوف بناویں۔

بمراہ آب کھلا دیں جب حیض آنے سے پہلے نلوں میں سحوت درو ہو۔
اور حیض نہ آئے۔ ایک خوراک سے ہی درد رحم دور ہوگا۔ مفید و تجرب ہے۔
سفوف مدر حیض : ریوند چینی، سوزہ قلمی، جو کھار، زبرہ سفید، ہر ایک
تولہ تولہ شکر تری ہموزن ادویہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔

مقدار خوراک : مائتہ ہمراہ آب دن میں تین بار قبل از ایام حیض ایک مہینہ
شروع کریں حیض جاری کرنے کے لئے مفید ہے۔

طلم حیض کشا : رتبا کو خوردنی، نوشادر، عیسر زرد، چونہ، صدف، ہموزن
باریک میں کر مٹی مٹی بنناں تیار کریں، بلونت ضرورت کیسٹرائیل سے چرب
کر کے فرج کے اندر رکھائیں، ایک دن میں خون جاری ہوگا۔

البیضا : نوشادر، مائتہ، نمک سیاہ، ۱۰ مائتہ، لوتا سچی ۲ تولہ صابن دہی
بقدر ضرورت، شافہ تیار کر کے نم رحم کے اندر رکھائیں، دو تین روز استعمال
کرائیں، رحم کا منہ کھولنے اور حیض جاری کرنے کے لئے مثیل سے مسقط جنن ہے
مکسچر مدر حیض : ٹنگیجیر الی پور، کلور، امم، ٹنگیجیر ایوز، ۲۰ مٹم، ٹنگیجیر مرہ
۲۰ مٹم، ٹنگیجیر نکس، دامیکا، ۱۰ مٹم، ایچوا ایک ازلس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں حیض جاری کرنے کے
لئے مفید ہے۔

ڈاکٹری لٹچہ : رگینشیا سلفاس، اڈرم، ٹنگیجیر ایوز، ٹنگیجیر مرہ، ابوند،
انیوژن آف سنا، ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد بلا دیں، عارضی احتیاس
کے لئے مفید ہے، جب کہ مرتقبہ کو قبض ہو، اور جسم موٹا تازہ ہو۔

ایلی ٹریس کارڈیل (ALETRIS CORDIAL) ری اوپیکل
کمپنی امریکا کی تیار کردہ ہے، یہ ایک مقوی رحم دوا ہے، حیض بند ہونا یا بیقاعدگی
حیض، تنگی حیض وغیرہ کے لئے اس کا استعمال مفید ہے۔

مقدار استعمال ایک چمچہ چائے دن میں تین بار ہمراہ آب
 لائیکوار سیڈنس ساختہ پارک ڈیوس
 مقدار خوراک نصف سے ایک چمچہ خور گرم پانی میں ملا کر دن میں تین
 چار بار دیں۔ عسر الطمث جھین کے تکلیف سے آنے کو مفید ہے۔

عسر الطمث کا ہومیوپیتھی علاج

اگر سردی لگ جانے سے خون حیض بند ہو گیا ہو، یا خوف کی وجہ سے بندش ہو اور
 ساحق ہی بخار ہو، تو ابتدا میں اکونائٹ دینے سے خون حیض جاری ہو جاتا ہے،
 اگر شروع ہی سے خون جاری نہ ہو، یا سرد پانی میں پاؤں تر رکھنے کی وجہ سے
 بندش ہو گئی ہو، تو ایسی حالت میں پوسٹلا ۳ بہترین چیز ہے، اگر شروع میں
 حیض کے آنے میں معمول سے زیادہ دیر ہو گئی ہو، سر میں پسینہ، پاؤں ٹھنڈے
 رہنا، دل کی دھڑکن اور پیچھے کمر درد ہوں، تو ایسی حالت میں کلکریا کارب ۳
 سے بہتر کوئی دوائی نہیں ہے، اگر حیض کا خون آنے کی بجائے نکسیر پھوٹے
 پیاس کی زیادتی، جوڑوں میں درد اور حرکت سے تکلیف ہو، تو بوالی ادینا ۳ بہتر
 ہوگا، اگر حیض کی مقدار بہت قلیل ہو، درد، بوجھ اور حیض رکا ہوا ہو، تو
 کالونا ٹیم ۳ کے بننے سے فوراً فائدہ ہوگا، اگر درد بہت ہی ناقابل برداشت
 ہو، تشنج کے دورے پڑتے ہوں، تو گینڈیشیا فاس مشرود فائدہ کرے گا، اس
 دوائی کو مہینہ گرم پانی میں حل کر کے دینا چاہئے، ورنہ فائدہ نہیں ہوگا،
 اگر مکر سے لے کر ان تک اور کوٹھے تک سخت درد ہو، اور درد ایسا معلوم
 ہو جس طرح کہ وضع حمل کے وقت ہوتا ہے، جیسے سوئے خون کے لوٹھڑے برآمد
 ہوں، کمزوری بہت ہو جائے، تو سمی سی فلوگا ۳ دیں،

کثرت حیض

MINORRHAGIA

رہینورے جیا

وجوہات تشخیص : اس مرض میں خون طبعی قدرے زیادہ آتا ہے، اس کی دو صورتیں ہوتی ہیں، ایک کبھی یکبارگی زیادہ مقدار میں آتا ہے، اور (۲) کبھی کھوڑا کھوڑا بہت دنوں تک خارج ہوتا رہتا ہے۔

اس مرض کے عام اسباب یہ ہیں۔ درم رحم، رسولی رحم، زخم رحم، وضع حمل کے بعد رحم کا اچھی طرح نہ سکڑنا، دائمی قیض، ہائی بلڈ پریشر، عظم عضلہ خوشی کی زیادتی، پیرییا بخار، انفلوئنزا، تب تھرقہ، سکر دی، رحم کا ٹل جانا، جسم میں خون کا زیادہ ہونا، کثرت جماع وغیرہ، اور ہر ایک سبب کی تشخیص اس کی خاص علامت سے ہو سکتی ہے۔

علاج : یہ اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، حسب مریضہ کو خون کثرت سے آنے لگے، تو بستر پر آرام سے لٹائیں، اور چار پالی کی پائنتی کو اوپر بچائیں، اور کسی قسم کی حرکت نہ کرنے دیں، مندرجہ ذیل نسخوں کا استعمال کریں۔
اکسیر الدم :۔ سنگ جراح عمدہ الاولہ، گیر الاولہ، سفوف بنادیں، مقدار خوراک ۲ ماہہ شربت بخار یا خمیرہ خشخاش کے ساتھ دیں،

فوائد :۔ یہ دوا جاری خون مستلک نفث الدم، قے الدم، خونی اسہال کثرت حیض و نفاس وغیرہ کے لئے معجز نما اثر دکھاتی ہے، معمولی اور ہر جگہ ملنے والی گنتے سے، فوائد کے لحاظ سے بہترین ادویہ میں سے ہے۔
اکسیر ربائے کثرت حیض :۔ رال خام، گیر، سنگ جراح ہموزن لیکہ

باریک پس لیں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ دن میں دو بار کچی لسی کے ساتھ دیں، کثرت حیض کو روکنے کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

اکسیر استخاضہ: سنگ جراح ۵ تولہ، سبز دھینا ایک سیر کے ٹکدہ میں رکھ کر گول نمکت کر کے ۱۵ سیرادپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، یہ کشتہ سنگ جراح ۲ تولہ، گل ارمی ۲ تولہ، سفوف تیار کریں، مقدار خوراک ایک ماشہ دن میں تین بار شربت ابخار، نیلوفر، خشتی شش یا انار کے ساتھ دیں، کثرت حیض کے لئے جادو داند چوٹی کی دو اہے، جریان خون کو روکتی ہے۔

خون بند: بھٹکڑی، سرمہ سیاہ، کتھ سفید، سنگ جراح، سر ایک ۳ ماشہ، کبر باشمعی، صدف مروارید، افاقیا، سر ایک ۱۰ ماشہ، گوند کتیرا، گوند کبکیر، دم الاخون، سر ایک ۷ ماشہ، سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ شربت ابخار دن میں تین بار، کثرت حیض، نفاس، نفث الدم، بواسیری خون اور ہر قسم کے جریان خون خواہ جسم کے کسی حصہ سے آ رہا ہو، کو چند خوراکوں سے بند کر دیتا ہے، مجرب ہے مکسیر برائے کثرت حیض، ایکڑیکٹ لیکو بیڈارگٹ ۳۰ منم، گیلک ایڈ ۱۰ گرین، ٹنگچر ادپیائی ۲۰ منم، ایکڑ ایک ادلس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، کثرت حیض کو روکنے کے لئے نہایت مجرب ہے، غذا ساگودانہ، کھجڑی، دال مونگ وغیرہ، ڈاکٹری نسخہ: ٹنگچر فیرائی پر کلور ۱۰ بوند، ایکڑیکٹ ارگٹ لیکو بیڈ ۱۰ بوند، ایڈنا سفورک ڈل ۱۰ بوند، پانی ایک ادلس۔

سب کو ملا کر ایسی دو خوراک روزانہ دیں، کمزوری، کثرت حیض وغیرہ کے لئے بہت مفید ہے۔

نوٹ، جو خون عورت کے اعضائے نہانی سے حیض کے علاوہ خارج ہو اُسے استخاضہ کہتے ہیں، عام طور پر کثرت حیض کے اسباب ہی اس کے اسباب ہوتے ہیں، اور اس کے علاج میں وہی ادویات استعمال کی جاتی ہیں،

اکسیر جریان خون: کشتہ سنگ جراح اولہ، کشتہ سڑتال گودنی ایک تولہ، برگ بالنسہ ۵ تولہ، سب کو ملا کر بار یک سفوف تیار کریں، مقدار خوراک ایک ماشہ ہمراہ شربت اجبار ہر چھ گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، کثرت حیض و نفاس، اسہال و موی، خونی بواسیر، جریان خون ہر قسم نکسیر، لغت الدم کے لئے اکسیر بے نظیر ہے،

نوٹ، کشتہ سنگ جراح برگ نیم اور پختل بوطی میں کیا ہوا ہونا چاہئے، صاحب کامل الصناعۃ نے لکھا ہے: اگر منہ سب تداہر اور ادویہ سے کثرت خون حیض بند نہ ہو، تو پستان کے نیچے سینگیان لگوائیں، اور اعضا کو پٹیوں کے ساتھ مضبوط باندھ دیں، تاکہ مادہ اوپر کی طرف متجذب ہو جائے اور خون کا سبلان منقطع ہو جائے،

کثرت حیض کا دواؤں پر مبنی علاج

اگر خون کثرت سے آئے، اور سرخ رنگ کا ہو، کمزوری بر طبعتی جائے، تو چائنا ۲۰ فاسفورس ۳۰ اگر خون سرخ اور چمکیلا ہو، تو مفید ہوا کرتی ہے، اگر خون کے آنے سے پہلے سخت شتم کا درد ناقابل برداشت ہو، اور ایسا معلوم ہو، کہ اندام نہانی کے تمام اعضا پیچھے کی طرف گرتے ہوئے معلوم ہوتے ہیں، تو ایسی حالت میں سیسیا ۳۰ مفید ہوگا، اگر حیض دیر تک جاری رہے اخراج کے وقت خراش ہو، سوزش اور جلن ہو، تو سلفر ۳۰ مفید ہے،

DYSMENORRHOEA

حیض درد آنا
(رڈس مینوریا)

وجوہات و تشخیص: ہر اس میں عورتوں کو حیض کے شروع میں شدید درد ہوتا ہے، اور کبھی معمولی درد ہوتا ہے، اس کے کئی ایک اسباب ہیں، مثلاً رحم کی ساخت میں خرابی، رطوبت خصیتہ الرحم کی کمی، رحم کی گردن کا لمبا ہونا، رحم کا پیچھے کو جھک جانا، رحم کی پھلی کی سوزش، خصیتہ الرحم اور رحم کی رسولیاں وغیرہ۔

علاج: ہر اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر قسطنجید، تورفع کرنے کی کوشش کریں، درد کو روکنے کے لئے سارپیڈان، کوڈوپارین یا سیباچین کا استعمال کریں، مقدار خوراک ایک ٹمبیہ بقدر ضرورت دوسری خوراک بھی دے سکتے ہیں، وقتی طور پر درد رفع ہو جاتا ہے، اور اپنی کے ردز انہ استعمال سے مکمل شفا ہو جاتی ہے، پل ایلو زاسٹ فیرائی بھی اس مرض کے لئے مفید ہے۔

منسٹورین (ساختہ ہمدرد دوا خانہ) اس مرض کے لئے تجربہ شدہ دوا ہے، پرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہوتا ہے۔

عقربا با نجین STERILITY (سٹیریلیٹی)

وجوہات و تشخیص: ہر اس مرض میں باوجود مباحثرت کے اولاد پیدا نہیں ہوتی، اگر ستادی کے دو یا تین سال بعد تک اولاد نہ ہو، تو اس مرض کا شبہ کرنا چاہئے۔

سب سے پہلے یہ طے کرنا ضروری ہے کہ اس مرض کا اصل ذمہ دار
مرد ہے یا عورت، مرد کی بیماری کی صحیح تشخیص فعل جماع کی تکمیل پر منحصر
ہے، اگر مرد جماع پر قادر نہیں ہے، تو پھر یقیناً مرد ذمہ دار ہے، اگر جماع
پر قادر ہے، تو پھر منی میں اخراجی کا شبہ ہو سکتا ہے، ایسی صورت میں
منی کا امتحان ضروری ہے، اگر منی کے امتحان سے یہ معلوم ہو جائے کہ مرد
کا قصور نہیں ہے، تو پھر عورت کی طرف توجہ کرنی چاہیے۔

عورتوں میں عام طور پر مندرجہ ذیل صورتوں میں یہ مرض ہوتی ہے،
مثلاً اعضائے نسل میں پیدائشی نقص، مثلاً رحم کا نہ ہونا یا رحم کی گردن کا
منہ بالکل بند ہونا یا رحم کا بہت چھوٹا ہونا یا حیض کی خرابیاں مثلاً بندش
حیض، قلت حیض، رحم کی رسولی، سیلان الرحم، سوزاک، آتشک،
کمی خون، عورت کا زیادہ موٹا ہونا، جماع کے وقت درد ہونا، خصیتہ الرحم کا
التهاب، اندام بہانی کی رطوبت معمول سے زیادہ ترشش یا کھاری ہونا وغیرہ
اس کے اسباب ہیں۔

علاج: اصل سبب مرض کو معنوم کر کے رفع کریں، اگر بندش
حیض کی وجہ ہو، اور مرضیہ کو اور کوئی علامت نہ ہو، تو حیض کشاکی کا استعمال
بے حد مفید ہے۔

حیض کشاکیاں: ربنداں ڈوڈھ، لوٹہ سچی، لونگ، مصبر، اصلی، بنج خنفل،
شکر ف، روحی ہر ایک تولہ تولہ، مشک خالص، زعفران ہر ایک چھوچھو ماشہ،
سب کو خوب باریک پس کر تین دن رگڑائی کریں، بالٹش کی گول پیچیں
تیار کر کے ان کے اوپر ماحس کی تیلیوں کی طرح لگائیں، اور احتیاط سے رحم
کے اندر داخل کرائیں، حیض کو جاری کرنے اور رحم کا منہ کھولنے کے لئے بینظیر
شیاف ہے، احتباس الطمث خواہ دس سال کا ہو، کے لئے مجرب ہے۔

حاملہ عورت استعمال نہ کرے، ورنہ اسقاط ہوگا، عورت کو دودھ، گھی خوب کھلائیں، سفوف معین حمل پر ریش پیل ۲۰ تولہ، شکر سرخ ۲۰ تولہ، سفوف تیار کریں، جس روز حیض شروع ہو، اسی دن سے یہ سفوف ایک ایک تولہ عورت مرد دونوں کو صبح شام کھلائیں گرم دودھ کے ساتھ، مرد عورت سے بنانے کے بعد مجامعت کرے، اگر رحم میں کوئی پیدائشی نقص نہ ہو، تو اس دوائی کے استعمال سے ضرور حمل ٹھہر جاتا ہے۔

حب معین حمل از مشک خالص ۲ رتی، انسین، جوزبوا، زعفران ہر ایک ایک ماشہ، برگ بھنگ ۲ ماشہ، سیاری خوردنی ۳ عدد، لونگ ۴ عدد، قند سیاہ گھنہ ۶ ماشہ۔

تمام ادویہ کو کوٹ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں، ختم حیض کے بعد پاکئی کے روز سے تین دن تک روزانہ ایک ایک گولی کھلائیں، حمل ٹھہرنے کے لئے مفید و مجرب ہے، اور اندرونی طور پر یہ ششیاف استعمال کریں۔

جوزبوا، مانس، بھٹکڑی، پوست انار ہر ایک چار چار ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر ششیاف بنادیں، اور ٹھہرنے کی حالت میں استعمال کریں۔

بانجھ پن کے علاج کے لئے جدید ادویات ہارمرز وغیرہ بھی استعمال کئے جاتے ہیں، جماع کے بعد بیس منٹ یا آدھ گھنٹہ تک عورت کو لیٹے رہنا استقرار حمل کے لئے مفید ہے۔

ورم رحم METRITIS (مٹرائیٹس)

وجوہات و تشخیص: اکثر جماع، سوزش شرمگاہ، اسقاط حمل، تیز ادویہ کا استعمال حیض بند ہو جانا، سردی لگنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

لڑے سے بخار کا چڑھنا، پیڑ میں گرانی، درد اور سوزش معلوم ہوتی ہے
 انگلی داخل کرنے سے رحم منورم معلوم ہوتا ہے، بدبودار رطوبت نکلتی ہے،
 علاج: ریڑ کے اوپر گرم سینک کرنا، انٹی سپٹک لوشن سے اندام ہنانی
 اور رحم کے اندر ڈوش کرائیں، اگر درد شدید ہو، تو پیڑ کے اوپر انٹی فلو جیٹین پلاسٹر
 لگائیں، اور ایک پوٹلی میں باندھ کر رحم کے اندر بھی رکھوائیں،
 بیلا ڈونا ایکھول کلیرین ۱۰ فی صدی طاقت والی میں روئی تر کر کے
 بطور شیاف استعمال کرنا بے حد مفید و مجرب ہے۔

مکسچر برائے ورم رحم: ہر لائیکو اریبونا ایسی ٹاس ۱ ڈرام، اسپرٹ
 ایٹر ناکٹر ڈسالی ۲۰ منم، ٹنگچر ہائیو سائمس ۲۰ منم، ٹنگچر بیلا ڈونا ۵ منم، ٹنگچر
 اکوناٹ ۱ منم، ایکوا ایک اوٹس۔

ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹے بعد دیں، ورم رحم بخار اور درد کو مفید
 ہے۔ اندرونی طور پر "لانسول" ۲ منم آدھ سیرپانی میں حل کر کے اندام ہنانی میں
 ڈوش کرائیں، اور مقام ورم پر انٹی فلو جیٹین پلاسٹر لگائیں، مفید و مجرب علاج ہے،
 اولان: یہ دودھ کے ٹیکے میں، ایک ٹیکے میں پانچ سی سی کے امپولز
 ہوتے ہیں، ہفتہ میں دوبار عضلاتی ٹیکہ کریں، ورم رحم کے لئے بحد مفید ہے۔

ورم رحم کا ہومیوپیتھی علاج

م شروع شروع میں اگر بخار اور بے چینی ہو، درد شکم بھی موجود ہو، بیمار سبقت
 موت سے ڈرتا ہو، تو ایکوناٹیم ۳ مفید ہوگا، اگر رحم میں بیش زنی کے درد
 کا احساس ہو، تو ایپس میلیفیکا ۳ دیں، اگر سردی بہت زیادہ ہو، اور خون سر
 کی طرف جمع ہو رہا ہو، تو بیلا ڈونا ۳ مفید ہے۔

UTO ROIN
PRURITIS

شرمگاہ کی خارش

(یوٹروائن پرورائیسس)

تقریباً ہر اس مرض میں فتور حیف یا شرمگاہ کی صفائی نہ کرنے سے خارش پیدا ہو جاتی ہے۔

وجوہات ہر فتور حیف، امراض رحم، سوزش اندام ہنائی، کثافت جسمانی، قبض، بواسیر، کرم امعاء، اور کبھی سنی یا س میں مسدودات میں یہ شکایات ہو جاتی ہیں۔
تشخیص میں ہر خارش عموماً رات کے وقت ہوتی ہے۔ کبھی خارش ہونے ہونے
سوزش شروع ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات شدت خارش سے غشی تک
نسبت پہنچ جاتی ہے۔ مرنے زہار میں جوئیں پڑنے سے بھی خارش شروع ہو جاتی
علاج ہر اگر مرض کا سبب مرنے زہار کی جوئیں ہوں، تو جگہ کو صاف
رکھیں، اور اس کا دفعہ کریں، اگر فتور حیف، سوزش اندام ہنائی، بواسیر ہو، تو
اس کا مکمل علاج کریں۔

دو لے خارش اندام ہنائی، درست پودینہ، مگرین، پانی، ویزلین یا
روغن زیتون ایک اونس ملا کر کپڑا صاف کاٹ کر تڑ کر کے رکھنا خارش
کے لئے از بس مفید ہے۔

دیکھئے ہر روغن زیتون ایک اونس، کلوروفارم، اڈرام ملا دیں، روئی تڑ کر کے
رکھیں، یا ۱۰ قطرے کاربالک ایسڈ ایک اونس پانی میں ملا کر مندرجہ بالا
طریق پر استعمال کریں۔

دیکھئے ہر لایکچر پانی، تیس کاردب، ہم منہم، فینول، ہم گرین، ایچوا، اونس
برقیہ سے گھٹنے بعد روئی کی پھر برقی سے لگائیں۔

سیلان الرحم

TIUCORRHOEA

دلیکوریہ

تشخیص و وجوہات: اس مرض میں عورتوں کی اندام بہانی سے سفید زردی مائل رطوبت خارج ہوتی ہے، مکر میں درد، طبیعت سست، پیڑوں میں گرانی، پیشاب بار بار آنا اس کی علامات میں، کمی خون، ورم رحم، آتشک، سوزاک، استسقاء حمل، رحم کا ٹل جانا، گرمی کا زیادہ ہونا اس کے اسباب میں،
علاج: اس میں قابض اور مقوی مسکن ادویہ کے استعمال سے یقیناً کامیابی ہوتی ہے۔

پوست خشکاش ۶ ماشہ، پوست لکیرہ ۲ تولہ، مازدا ایک عدد، رسونت ۶ ماشہ، سب ادویہ کو دوسیر پانی میں جو کش دے کر مل چھان کر اس میں بورک ایٹڈ اڈرم، پھٹکڑی ۲ ماشہ حل کر کے بذریعہ پھکاری یا گدائی اندام بہانی کو صاف کرتے ہیں، اور اندرونی طور پر آگے تخریر کردہ نسخہ جات میں سے کوئی نسخہ استعمال کریں، سیلان الرحم کو آرام ہوگا۔

اکسیر نسوانی: در طباشیر ۴ تولہ، دانہ الاچی خورد ۲ تولہ، دم الاخون ۴ تولہ، سمندر سوکھ ۲ تولہ، کشتہ فولاد اولہ، کشتہ مرجان اولہ، کشتہ سکہ ۳ ماشہ، سرمد مدبر ۴ ماشہ، سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ شیر گاو یا شربت مناسبہ دن میں تین مرتبہ دیں، عورتوں کے امراض جریان الرحم، لیکوریا، سوزش رحم، کمی خون، ضعف جگر وغیرہ کو دور کر کے عورت کو خوب صورت اور سرخ بنادیتی ہے۔

دوران حمل میں استعمال کرنے سے جن کو استسقاء ہو جاتا ہو، استسقاء نہ ہوگا، مجرب ہے۔

ڈوشس لیکوریا : آدھ سیر ہانی نیم گرم میں پھٹکڑی اڈرم یا زنک کلورائیڈ یا پوٹاسیم پرمنگنیٹ ملا کر اندام ہنانی کے اندر پھکاری کرنا لیکوریا کے لئے مفید ہے، رحم کو صاف کرتا ہے، خوردنی طور پر مرکبات فولاد، اسپرٹن سیرپ یا فیور سیرپ وغیرہ مفید و مجرب ہے،

کشتہ مرجان : ریشاخ مرجان عمدہ حسب ضرورت کوزہ گلی میں ڈال کر گیل حکمت کر کے ۵ سیر اپلہ صحرائی کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر کھری کر لیں، مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ مسکہ گاؤ دن میں دوبارہ جریان الرحم لیکوریا کی خاص دوا ہے نیز جریان، احتلام، سرعت انزال اور امساک کے لئے مجرب ہے،

جوبن : در سہاری اولہ، معزز جامن، مورچرس، گوند ڈھاک، مائیں خورد، گل دھادا، گھنار، پھٹکڑی ہر ایک ایک تولہ، اتا قیاس ۳ ماشہ، کچور ۳ ماشہ، مازد ۲ تولہ، سفوف تیار کریں،

استعمال : قبل از جماع پانچ منٹ اندام ہنانی میں استعمال کریں، رحم کو سکیر کر مثل باکرہ جوان کے تنگ کر دے گی،

لیکورین : چینی سپاری ۴ تولہ، پیپل کی لاکھ ۴ تولہ، طباشیر ۲ تولہ، گیلیک ایسڈ ۹ ماشہ، کشتہ مرجان ۸ ماشہ، کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ،

جملہ ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پیس کر سب کو ملا لیں، خوب زرد دار ہاتھوں سے کھری کریں، ددائی تیار ہے،

مقدار خوراک ۳ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام ہمراہ دودھ گائے یا بکری، حقیقی معنوں میں لیکوریا کا تریاق ہے، جن مستورات کے چہرہ کا رنگ زرد اور مردنی چھائی رہتی ہو، ہر وقت رطوبت رستی رہتی ہو، ان کے لئے بہت مفید و مجرب ہے،

اکسیر سیلان الرحم : در چرم کہنہ سوختہ ، رال سفید ، کبیم لیکٹیٹ جملہ ادویہ
ہم وزن لئے کر بار یک سفوف تیار کریں ،
مقدار خوراک ۶ ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام استعمال کریں ، سیلان الرحم
لیکوریہ کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے ،

اکسیر لیکوریہ : در سپاری چکنی دکنی ۱۰ تولہ کو گوٹ کر دوسرے دودھ گائے میں
ڈال کر آگ پر رکھ کر پکائیں ، پھر اس میں مائیں خوردہ ۵ تولہ ، مائیں کلاں ۵ تولہ
کمر کس ۵ تولہ مصری ۱۰ تولہ ، سفوف کر کے ملائیں ، سرد ہونے پر اتار لیں ،
مقدار خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام گرم دودھ سے دیں ، دو ہفتہ
کے استعمال سے سیلان الرحم بند ہو جاتا ہے ،

ایسٹرس کارڈیل : در یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے ، امراض مخصوصہ نسواں
کا بہترین علاج ہے ، لیکوریہ اکثر حیض خرابی رحم ، کمی خون وغیرہ کے لئے
مفید ہے ،

دوائے باکرہ : در بھٹکڑی بریاں ۶ ماشہ ، افسیون ۲ ماشہ ، بازو
۴ تولہ ، علقہ علیہ سفوف مثل عبا کر کے ملا لیں ، بس تیار ہے ،
ترکیب استعمال : در حیض سے فارغ ہونے کے بعد بقدر ایک تولہ
کی پوٹلی بنا کر رحم کے اندر رکھا کریں ، روزانہ ایک دفعہ ، چار یا پنج دن کے استعمال
سے عورت مثل باکرہ کے ہو جائے گی ، مقام خاص تنگ ہو جاتی ہے ،
اور رطوبت وغیرہ بالکل خشک ہو جاتی ہے ،

(نوٹ)

لیکوریہ میں عام طور پر رحم کی غشائے مخاطی متورم ہو جاتی ہے
اس لئے اس کی رعایت ضرور رکھیں ،

یاور ہے، لیکوریا کی مرض میں حمل کے دوران میں چونکہ اعضا کے نسل میں
خون کا اجتماع ہوتا ہے، اور رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے، اور بعض اوقات
خارش اشیداء مثلاً روئی اور بنیائیں وغیرہ داخل کرنے سے سوزش ہو جاتی ہے
تو بھی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

آج کل عورتوں میں لیکوریا کا عام سبب مرض سوزاک اور کثرت جماع ہے،
کیونکہ اس میں ہسل کی تمام جھلی میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے، اور پیپ کی
ماندر رطوبت نکلتی شروع ہو جاتی ہے۔

کثرت جماع سے ہر وقت کی عراشش سے بھی رطوبت کا اخراج زیادہ
ہو جاتا ہے۔

سوزاک کے سبب سے ہونے والے لیکوریا کے لئے پردین مینی سلین
۳۰ گھوٹ روزانہ عضلاتی انجکشن ایک ہفتہ تک کرنا نہایت مجرب ہے۔
نوٹ: کسی عورت کے ہاتھوں میں پسینہ زیادہ آنا، اور ان کا ٹھنڈا رہنا
اس کو لیکوریا ہونے کی علامت ہے۔

مسلان الرحم کا ہومیوپیتھی علاج

اگر رطوبت کا رنگ سبزی مائل ہو، تو کر بازوٹ ۳۰، اور مرکوری ایس ۳۰ عام طور
پر مفید ہوگا۔ اگر زرد یا سفید رنگ کی لیس اور رطوبت خارج ہو، تو
چائنا ۳۰، کلکریا کارب ۳۰، پلساٹلا ۳۰، نٹرم میور ۳۰ مفید ہوا کرتی
ہیں۔ اگر بانی کی طرح پتلی رطوبت خارج ہو، اور عراشش کرنے والی ہو، تو
ہرٹسکم ایلم ۳۰، کر بازوٹ ۳۰، لائیکوپوڈیم ۳۰، سیپیا ۳۰ مفید ہیں۔
غذا زود ہضم دیں۔

اکسیر سیلان الرحم : در اجزائے ترکیبی ، کالی میوہ ، کلکیر یا فاس ، مگنیشیا فاس
کالی فاس بموزن

علامات : عورتوں میں عام کمزوری ، سیلان الرحم سفید یا زرد ، گاڑھا
اور لیسدار ، عام طور پر زمانہ حمل اور زچگی میں زیادتی ، سیلان الرحم کے ساتھ مرگی
کے دور سے ، سر درد اور ہلکا سا بخار سے

خوراک : دو ٹکیاں سر دو گھنٹہ بعد

کلکیر یا فاس : کمزوری کے ساتھ اندھے کی سفیدی کی طرح رطوبت خارج ہو
جس کی زیادتی حیض کے بعد ہو

کالی میوہ : زبان پر سفید میل کی تہ ، درد مکر کے ساتھ سفید رنگ کا مواد آتا ہو ،
نیشتر م میوہ ، ربانی جیسا پتلا ، چھلین پیدا کرنے والا مواد آئے ، شرمگاہ میں
بخارش اور درد ہو

کالی فاس : حیض کی غرابی کے ساتھ تیز سوزش اور چھلین پیدا کرنے والا بدبودار
اور سیلان ہو

کالی سلف : سرے رنگ کا یا پانی جیسا سیلان

خروج اندام نہانی

تعریف : کمزور عورتوں میں ولادت کے بعد اندام نہانی باہر نکل آتی ہے ،

اسباب : جسمانی کمزوری ، استرخائی امراض ،

تشخیص : اندام نہانی کی پھلی دیوار اگر باہر نکل آئے ، تو ساتھ ہی معقدہ نکل

آتی ہے ، اگر سامنے کی دیوار نکلے ، تو مثانہ بھی ساتھ ہی نکل آتا ہے مریضہ

درد کے مارے بے چین ہو جاتی ہے

علاج : مریضہ کو آرام دینے کی کوشش کریں ، سر و پانی میں کمی نہ اٹھو
 کہ اندر رکھیں ، پھٹکڑی کے گوشے سے مقام ماؤف کو دھو کر اندر داخل کریں
 مریضہ کو لشکوٹ بندھا دیں ، اور معوی ادویات کا استعمال کریں ،

LABOUR PAINS

درد زہ

(لے برہین)

علامات : درجہ درد بچہ کی پیدائش کے پہلے شروع ہو جاتا ہے ،
 درحقیقت یہ عرض نہیں بلکہ بچہ کی پیدائش کی ایک علامت ہے ، سب سے
 پہلے درد زہ صادق اور کاذب میں امتیاز کرنا ضروری ہے ۔
 درد کاذب سامنے پیٹ کی طرف اور بے قاعدہ اٹھتا ہے ، اور درد
 صادق کوٹھوں سے اٹھتا ہے ، اور باقاعدہ وقفہ سے اٹھتا ہے ، اور
 بتدریج بڑھتا ہے ،

علاج : درد زہ شروع ہونے ہی حاملہ کو کمرے میں آہستہ آہستہ ٹھکانا
 چاہئے ، تاکہ رحم کا منہ کشادہ ہو جائے ، اگر قبض ہو تو سوپ داڑ کا اپنا کریں ،
 درد زہ کو زیادہ کرنے کے لئے کوئین کا استعمال مفید ہے ،
 عام طور پر اگر کوئین کا انجکشن کرنا چاہئے ، اگر انجکشن نہ کرنا ہو ، تو
 کوئین کچھ اگر بین والا ایک ایک خوراک سرد گھنٹہ بعد پلائیں ، تین خوراک دس
 اس سے درد ہو کر رحم کا منہ کھل جائے گا ، جس وقت رحم کا منہ دوا لگل کھل
 جائے ، تو ایکڑیکٹ پیچوڑی ایک سی سی کا زبردست سکیر کریں ، پانچ دس منٹ
 کے اندر بچہ پیدا ہو جائے گا ، یہ میرا معمول اور تجربہ ہے ،

نوٹ : اگر رحم کا منہ نہ کھلا ہو یا بچہ کی ساخت یا وضع میں فرق ہو ، تو پیچوڑی کے
 استعمال سے رحم کے چٹ جانے کا احتمال ہے ، اس لئے اس سے پہلے تسلی کر لینی ضروری ہے ،

سنخہ تسہیل ولادت : ہر سنگ مقناطیس کا ٹکڑا قرینا ۵ تولہ عورت
کے ہاتھ میں پکڑا دیں۔ پانچ منٹ میں بچہ پیدا ہوگا۔ بالخاصہ مفید ہے۔
دوسرا بچہ مریم کو پانی میں ڈال کر عورت کے سارے رکھ دینے سے چند
منٹ میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

۳۱ زعفران ۵ رتی قند سیاہ میں ملا کر کھلانے سے جلد بچہ پیدا ہو جاتا ہے
اکسیر درود ۵ ہر شہد خالص اتولہ زعفران کشمیری امانتہ درون ادویہ باہم
ملا کر درد مکرور سے مرنے کے وقت پلا دیں : بچہ بہت آسانی سے پیدا ہوگا۔ اگر
خدا خواستہ ایک خوراک سے نہ ہو تو آدھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دے دیں۔
ودائی برائے تسہیل ولادت : کوئین سلفاس ۵ گرین پوایکاک
۵ گرین بوریکس ۵ گرین

ایک کپ شول میں بند کر کے نیم گرم پانی سے کھلائیں۔ ہر دو گھنٹہ بعد
ایک کپ شول دیں۔ اس سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ جب درود
مکمل ہو تو اس وقت اس کو استعمال کرنا چاہئے۔

بعض اوقات نو ماہ پورے ہو سنہ سے پہلے ہی اسقاط کی علامات
م شروع ہو جاتی ہیں۔ اسی صورت میں کوئین مسچر یا تسہیل ولادت کے سنخے
استعمال کرنے چاہئیں۔

اگر رحم کا منہ نہ کھلا ہو تو سی ٹیبلٹ سنخس *Sitangul Tablets*
کو رحم میں چڑھانا چاہئے۔ یہ ایک کڑی موتی ہے جو رحم میں داخل کرنے سے پھول جاتی
ہے۔ اور رحم کا منہ کھل جاتا ہے۔ اس کے بعد مندرجہ بالا سنخہ جات استعمال کرنے
چاہئیں۔ بہتر یہ ہے کہ یہ بتی چڑھانے کے بعد کوئین ۱۰ گرین کا انجکشن لگادیا جائے
جب منہ کھل کر درد شروع ہو جائے۔ اور طبیعت خارج ہونے لگ جائے۔ اور رحم
کا منہ دوانگل کھل جائے تو انجکشن کو پکڑ کر انجکشن کرنے سے جلد بچہ پیدا ہو جاتا ہے

دردِ زہ کا ہومیوپیتھی علاج

جب دردِ ہنات می ناقابلِ برداشت ہو اور بخار بھی بہت تیز ہو رہے چینی اور موت کا ڈر بھی سردقت دامگیر ہو تو اکونائٹ ۳ دین کا ٹونا سلم ۳ سے درد باقاعدہ ہونے لگ جاتے ہیں اور رحم سے بچہ کے جلد باہر نکلنے کی سہیل پیدا ہو جاتی ہے۔

اگر کالی ناس ۶ کی چند خوراکیں عین دردِ زہ کے وقت دی جائیں تو بھی بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ کلکیر یا فلور ۶ کا کھلانا بھی بچہ کی ولادت میں آسانی پیدا کر دیتا ہے۔

بچہ کی پیدائش کے بعد آرنیکا ۳ کی سر روز آٹھ دس خوراکیں دین نہ صرف اندرونی زخموں کو مندمل کرتا ہے بلکہ ولادت کے بعد جو پیچیدگیاں ہو جاتی ہیں ان سب کو دور کرتا ہے۔

اختناق الرحم

HYSTERIA

(ہسٹریا)

وجوہات ہر حیض کی غرابیاں، دائمی قبض، خوامشاتِ لفسانی کا غلبہ، عشق و محبت میں ناکامی، بغیض و عناد کی زندگی، نکر و زود و جلق وغیرہ اس کے اسباب ہیں اور کبھی یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے۔

تشخیص ہر جسمانی اور روحانی افعال میں فرق آجاتا ہے۔ پیٹ سے گولہ سا اٹھ کر منہ کو جاتا ہے جس سے دم گھٹتا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے۔ مریض سر کے بال توڑی سے کچھ منحنی اور کبھی روتی ہے دہرہ۔

علاج اور مجمع اسباب معلوم کر کے دفع کریں، اگر مریضہ غیر شادی شدہ ہو تو شادی کر دیں، مینگ کا سونگھانا اس مرض کے لئے بہت مفید ہے، اگر دورہ کی حالت ہو، تو منہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں، ایونسیا سونگھائیں، یا مینگ سونگھائیں۔

مفتون تنجیح ہر اختناق الرحم اور اس کے ردی عوارضات کے لئے

بہت مفید ہے۔ نسخہ تمام قرابادینوں میں درج ہے۔
 ٹمکچر مسٹر یا در ٹمکچر ویرین ایونی ایٹا۔ ۱۰ بوند، ٹمکچر اسافٹیڈا ۱۰ بوند،
 ٹمکچر مسک ۱۰ بوند، ایکوا منتھنیا پپ ایکوا اولنس،

ایسی تین خوراک روزانہ دے، جسٹریا کے لئے مفید ہے، جب دورہ
مک جائے، تو پیل ایڈز فیرائی ایٹ مر استعمال کرائیں، دن میں تین گولی،
یہ گولیاں انگریزی دوا فروشوں سے مل جاتی ہیں،

سیلیئرٹیا
یہ ایک مرکب دوا ہے جو سپٹریا اور
دیگر امراض نسوانی کے لئے مجرب ہے۔

مقدار خوراک ایک یا دو چمچہ ہمراہ چائے، دن میں تین بار،
 انہیں شیا ۶، سٹریا کا دورہ دھور کرنے کے لئے سریع الاثر ہے۔
 جب دورہ دور ہو جائے، تو موسکس مدرٹنگھرن میں چار خوراک دیں
 ہومیو پیتھک کی مفید ادویہ میں،

۱۵ منم اسپرٹ ایتھرس ۵ منم . شکر مسک ۲۰ منم . ایکرا ۱ اونس .
شکر واکسٹری : شکر واکسٹری ۱۵ منم . ایوان ۱۰ منم . شکر ایوانی ٹیڈا

ایسی ایک ایک خوراک دورہ کی حالت میں پلانا ہے۔
اختناق الرحم کا دورہ فوراً رفع ہو جاتا ہے، دورہ رفع ہونے کے بعد
بعد خوراک دیتے رہیں۔

پیٹ کو خصیۃ الرحم باقم معدہ کے مقام کو دبانے سے بھی دورہ
رفع ہو جاتا ہے۔ اگر دورہ کی حالت میں دانت پل جائیں، اور منہ نہ
کھلے، تو ایوینا یا میننگ وغیرہ کھلانے سے دانتی کھل جاتی ہے
ورنہ ایو مارٹین ہائیڈرو کلورائیڈ ۱۵ گرین کا جلدی ٹیکہ کریں، اس
سے فوراً فتنے ہو کر دانتی کھل جائے گی، اور مریضہ کو پورے طور
سے ہوکشی آجائے گی۔

اگر مریضہ کو غیظ نہ آئے، تو یہ نسخہ مفید ہے۔
فینو بار بیٹون سو ڈیم ۱۵ گرین، ملک شوگر ۵ گرین باہم ملا کر کھدایں
عمدہ خواب آور ہے۔

برومی ٹون BROMITONE

یہ ایک سفید فلکسٹار نمک ہے، جو ممکن اعصاب اور دماغ
تشج سے، اختناق الرحم، میسٹریا، مرگی اور عصبی دوروں کو رفع کرتا
ہے۔ مقدار خوراک ۵ گرین، دن میں دو خوراک دیں۔
نسخہ: رشکر وٹیرین ایلمونی ایتھا، ۳۳ منم، سپرٹ ایوینا ایرد میٹک
۳۳ منم، ایکو امستھاپ ایک اونس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں ۳ بار بعد غذا دیں، میسٹریا کے لئے
مفید ہے، چونکہ یہ ایک نفسیاتی مرض ہے، اس لئے ادویاتی علاج کے
ساتھ ساتھ نفسیاتی علاج بھی کرنا چاہئے۔ سائیکالوجی معالجہ اچھی ہمارے
ملک میں رائج نہیں ہو، یورپ اور امریکہ میں اس طریقہ علاج کے معالج ہیں
چندن بولی اور اس کے مشتقات بھی اس مرض میں مفید ہیں۔
میسٹریا کی مریضہ کو قبض، بے ہوشی، ہلکی، فتنے وغیرہ علامات ہو جاتی ہیں
ان کا حسب علامات علاج کرنا چاہئے۔

PUR PERAL FEVER

پرسوتی بخار
(پیور پیل فیور)

درجہ ہات و تشخص : در مادہ متعقنہ زچہ کے خون میں جذب ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے بخار ہوتا ہے۔ پچہ پیدا ہونے کے تین دن بعد بخار ہو جاتا ہے جس کا درجہ حرارت ۱۰۳ تا ۱۰۵ ہوتا ہے۔ دست ، نثر ، نفخ شکم ، کمزوری ، بزیان وغیرہ اس کی علامات ہیں۔

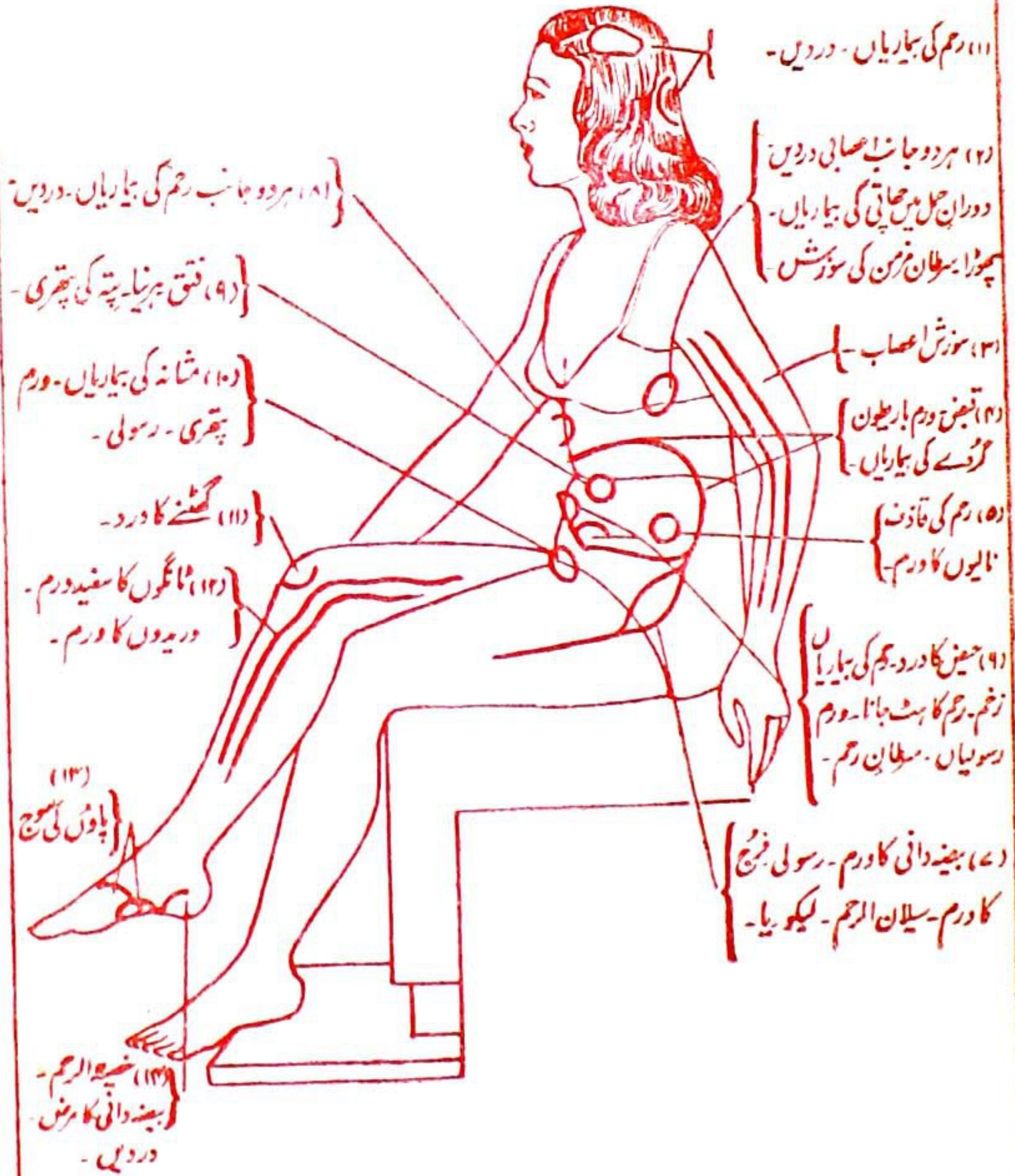
علاج : اس مرض کے علاج میں صفائی نہایت ضروری ہے۔ اندام ہنائی اور رحم کو پر منگنیٹ لوشن سے ڈوش کر اتے رہیں۔ مقام رحم پر ٹکڑ کر دیں۔
اکسیر بخار پرسوتی : اسٹریٹو مانی سین ہائیڈرو کلورائیڈ اور ام کا عضلاتی انجکشن کریں۔ زچہ کے پرسوتی عوارضات خصوصاً بخار کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔ ایک دوا انجکشنوں سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

ترباق بخار پرسوتی : پینلین ۵ لاکھ یونٹ ، ڈسٹیلڈ واٹر ۵ سی سی ملا کر عضلاتی ٹیکہ کریں۔ صبح و شام۔ دوا انجکشن ہی کافی ہے۔
بر دوا نہایت سرعت کے ساتھ پرسوتی بخار کے متعدی جراثیم کو ہلاک کر کے مریضہ کو تندرست کر دیتی ہے۔ اس سے اعلیٰ درجہ کی دوا طبی دنیا میں موجود نہیں ہے۔ اس کے استعمال سے تمام علامات بخار وغیرہ میں فوراً کمی ہوئی شروع ہو جاتی ہے۔ دو دن کے اندر ہی مریضہ تندرست ہو جاتی ہے۔

سیٹا سلیم : مقدار خوراک ۲ تا ۳ ٹکیہ ہر چوتھے گھنٹے بعد دیں۔
پرسوتی بخار کا خاص علاج ہے۔

سبب نزل اور سلفا ڈایازین بھی اس مرض کے لئے مفید و مجرب

(۵) عورت کے جسم میں دردوں کے مقامات



دوبہ ہیں۔
 مقدار خوراک پہلی خوراک ۴ گولیاں، پھر سرین گھنٹہ بعد دو گولیاں
 بخار رفع ہونے تک دیں، بعد میں ایک گولی تین دن تک دیں،
 گولیاں بخار پر سوتی ہر مصلہ اولہ، فیرائی سلفاس، اولہ دونوں کو
 یک کر کے کوئین سلفاس ۳ ماشہ میں ملا لیں۔
 مقدار خوراک ۴ رتی صبح ۴ رتی شام ہمراہ دودھ، عرق سولف وغیرہ
 میں، تب پر سوتی کو دور اور نفاس کو جاری کرتی ہیں،
 (نوٹ، مقام درد پر سینک کر آئیں، غذا نرم اور زود ہضم دیں۔)

سقاط حمل

ABORTION

(امارشن)

ہات ہر کمی خون، روزنی چیز اٹھانا، شیز مسہل لینا، تفکرات، بعض کو
 سقاط حمل بلا کسی سبب کے بھی ہو جاتا ہے،
 سقاط حمل کے آثار و علامات ظاہر ہوتے ہیں،

تحیص

علاج: جب حمل ساقط ہونے کی علامات شروع ہوں، اور خفیف
 تو مرلیفہ کو مکمل آرام کرنا چاہئے، انسبیرن اگر بن کھلا دیں، اس سے
 ر خون بند ہو جاتا ہے۔

بعض اوقات مارینن ہائیڈروکلور چم گرین کا انجکشن بھی کیا جاتا ہے
 مین حاملہ کو جسے توسیع نہیں دینا چاہئے۔

ٹرون ۱۰ ملی گرام سفنہ میں دو بار عضلاتی انجکشن کریں، ابتدائے
 چوتھے مہینے تک ۲۰ ملی گرام کھلائی جاوے۔

نکلی
 کا
 مائل
 ہیں

جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہو، ان کے لئے سجد مفید علاج ہے
 وٹامن ای جس کا نام "ویٹ جرم آیل" ہے، دو کیپ شول دن میں تین بار
 دس، چار پانچ دن تک، اس کے بعد صرف دو کیپ شول روزانہ دیں، ایک
 ماہ تک۔ یہ دوا حمل کو قائم رکھتی ہے اور محافظ جنین ہے۔
 تریاتی اسقاط ہر کارپس لوٹم ہارمون جس کا تجارتی نام لیوٹوسا مکلیپن
 ہے۔ مقدار ایک سی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کریں جن عورتوں کو بار بار اسقاط
 ہو جاتا ہو، ان کے لئے یہ دوا از حد مفید و مجرب ہے۔ اگر اسقاط کی علامات
 شروع ہو رہی ہوں، تو اس کو فوری طور پر استعمال کرنا چاہئے۔ ایک دو
 انجکشن کرنے سے اسقاط کی علامات موقوف ہو جاتی ہیں، ایک مریضہ کے
 لئے سات انجکشن کافی ہیں۔

نوٹ، جس وقت جریان خون شدید ہو اور رحم کا منہ بھی کھل چکا ہو۔
 تو حمل کو روکنا فضول ہے، اس وقت حمل کے اخراج کی کوشش
 کرنی چاہئے۔ اور مسقط حمل ادویہ استعمال کرنی ضروری ہیں۔
 جب حمل نو ماہ سے پہلے گر جائے، تو اس کو روکنے کے لئے شروع میں
 تین ماہ اکسیرنسوانی استعمال کرانی چاہئے۔ مریضہ کو چلنے، پھرنے اور سخت کام
 کرنے سے روک دینا چاہئے۔

کنز عورتوں کو اسقاط کی عادت ہو جاتی ہے، ہمارے زیر علاج ایسی
 عورتیں بھی آئی ہیں جن کا سات سات دفعہ اسقاط ہو چکا تھا اور لطف
 یہ کہ جس ماہ اسقاط ہوتا تھا اسی ماہ حمل ٹھہر جاتا تھا۔ ایسے مریضوں کو
 جماع سے پرہیز کرانا ضروری ہے۔ اور پہلے عورت اور مرد دونوں کی صحت
 کو بحال کرنا ضروری ہے۔

جب اسقاط کی علامات شروع ہو جائیں، تو یہ نسخہ بہت مفید ہے۔

لنسخہ ہر ایک ٹریکیٹ دوائی برغم لیکوئیڈ ۲۰ منہم، ایک ٹریکیٹ میسے میس ۵۰ منہم
 ایک ٹریکیٹ سیسی سیڈ میٹ لیکوئیڈ ۵۰ منہم، ایک اکلوروفارم ایک اونس،
 ایسی ایک خوراک دن میں دو بار دیں، ایک ماہ کا استعمال اندیشہ حمل کو
 روک دیتا ہے۔

اگسیر اسفطاط اور اسفطاط کو روکنے کے لئے بے نظیر دوائی ہے، اس کے
 استعمال سے ہمیشہ کے لئے اسفطاط حمل کی عادت رفع ہو جاتی ہے، نہایت
 مفید و مجرب ہے۔

سوف ۸ تولہ، الائی کلاں ۲ تولہ، سنگ جراحہ ۲ تولہ، گل بول
 ۸ تولہ، کوکے پتھر ۲ تولہ، کھانڈ ۸ تولہ، مردار بدنا سفٹہ اماشہ،

ادل مردار بد کو لمیوں کے رس میں کھل کر دیں، بعد میں جملہ ادویہ کا سفوف
 تیار کر کے یک جا ملا کر کھل کر دیں، تیار ہے۔

مقدار خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ۶ ماشہ شام ۶ ماشہ شام ۶ ماشہ شام ۶ ماشہ شام
 ساتھ جب حمل شروع ہو، تو یہ سفوف شروع کر دیں، پندرہ دن استعمال
 کر کے چھٹے یا ساتویں ماہ پھر پندرہ روز استعمال کرادیں۔

اسفطاط حمل کا ہومیوپیتھی علاج

جب حمل کے تیسرے مہینے میں اسفطاط کا ڈر ہو، اور خون کا داغ لگنے لگے،
 مکر کا درد بھی ہو، خون چمک دار اور سرخ رنگ کا جاری ہو، تو سبائٹا x۱ کا
 استعمال عموماً حمل کے گرنے کو روک دیتا ہے، اگر خون کا رنگ سیاہی مائل
 ہو، خواہ اسفطاط حمل کا ڈر شروع کے مہینوں میں ہو، اور خواہ پچھلے مہینوں میں
 تو سکیل کار ۲ دیں، ایسی حالت میں دوائی سردس مینٹ کے بعد دیں،

مریضہ کو بستر پر لیٹائے رکھیں، حرکت کرنے سے بالکل پرہیز کرانیں،
 جن مستورات کو اسقاط حمل کی عادت ہو گئی ہو، انہیں دوائی برہم آپوٹس
 در پھر دیں، اس دوائی کے پانچ پانچ قطرے گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے
 دیتے رہیں، اگر اسقاط حمل نہ ہو سکے، تو اس کے بعد ایسی ہی احتیاط ضروری ہے
 جیسی کہ طبی طور پر وضع حمل کے بعد ہوا کرتی ہے، اور خون کے روکنے کے
 لئے کالونا سیم ۳، سبائنا ۳، سکیل کار ۳ وغیرہ دیں،

درد بعد وضع حمل

AFTER PAINS

د آفر پیس

علامات : یہ درد بالعموم بچہ کی پیدائش کے بعد ہوتا ہے، فی الحقیقت
 یہ درد انقباضی حرکت سے پیدا ہوتا ہے،

علاج : در دفع درد اور مسکنات ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے،
 اکسیر دفع درد ہر کوئین ۵ گریں، ایسٹ سلفیورک ۱۰ منیم، ایکٹریکٹ ارگٹ
 ۱۰ منیم، ایکوا ایک اولس،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار صبح و شام دیں، اس کے استعمال
 سے رحم بہت جلد اپنی اصلی حالت پر آ جاتا ہے، درد رفع ہو جاتا ہے اور
 دیگر کسی قسم کی پیچیدگی پیدا نہیں ہوتی،

اگر درد شدید ہو، تو وقتی طور پر درد رفع کرنے کے لئے کوڈوپارین
 ساریڈان یا سباجین ایک ٹکیہ گرم دودھ یا چائے کے ساتھ پینے سے درد
 رک جاتا ہے،

نیز یہ نسخہ بھی درد رفع کرنے میں مفید ہے،

نسخہ: برکیفین ۲ گریں، ڈورس پوڈر ۵ گریں، ایسپرین ۵ گریں، دن میں دو خوراک دیں، دافع درد ہے۔

سبب الجین اتنا ۲ مکعبہ دن میں دو دن بار دہنا فوری اثر کرتا ہے، نیز شدت درد میں سبب الجین ۲ سی سی کا عضل ٹنیکہ کریں، جھننے کے بعد کے درد اور بے خوابی کے لئے از حد مفید ہے۔

تریاق ہوبو پیتی

آرنیکا مانٹ ۳۰، اگر وضع حمل کے بعد اس دوا کی چند خوراکیں دے دی جائیں تو زچہ کو وضع حمل کے بعد درد نہیں رہتے اور نہ ہی نفاس کی خرابیاں پیدا ہوتی ہیں، بلکہ آنول بھی خارج ہو جاتی ہے، اور اندرونی زخم بہت جلد مندمل ہو جاتے ہیں، زچہ پر سوتی بخار سے محفوظ رہتی ہے، گویا وضع حمل کے بعد اس دوا کا استعمال زچہ کو تمام بد علامتوں سے بچاتا ہے، ہر ایک میڈیکل پریکٹیشنر خواہ وہ کسی طب کا عامل ہو، اس کو چاہئے کہ وہ زچہ کو یہ دوائی ضرور دے یہ دوائی زچہ کی بہترین ہمدرد اور محافظ ہے۔

زچہ کی ٹانگ کا سفید دم

علامات: زچہ کی پیدائش کے بعد بعض عورتوں کی ایک ٹانگ کو شدید دم ہو جاتا ہے جس سے مریضہ کو بے حد تکلیف ہوتی ہے۔

علاج: مریضہ کو آرام سے لیٹائے رکھیں، اور پینلین ۵ لاکھ پونٹ کا عضلاتی ٹنیکہ صبح و شام کریں، اس مرض کا شافی علاج ہے۔

پوٹاسیم پرسنگنیٹ ۱۰ اگرین ۲۰ اونس پانی نیم گرم میں ملا کر ڈوش کرائیں
 سلفا ٹھایا زول سلفا ڈایازین سپٹاسیم ہر سہ ادویہ میں سے کوئی ایک دوا
 استعمال کرنا بھی اس مرض کے لئے مفید ہے۔
 مقدار خوراک ۲ گولی ہر چار گھنٹہ بعد دیں اور پانی خوب پلائیں۔

MENOPAUSAL
 SYNDROME

سن یاس

رمینوپا سنڈروم

تغریف: ہر چونکہ حیض کے بند ہونے پر عورت اولاد سے محروم رہ جاتی ہے
 اس لئے اسے سن یاس کے نام سے پکارا جاتا ہے۔
 وجوہات: ہر حیض کا پورا نہ آنا اس کا اصل سبب ہے۔
 تشخص: ہر حیض کے بند ہو جانے کی وجہ سے کئی قسم کی بد علامات پیدا
 ہو جاتی ہیں مثلاً بے خوابی، دوران سر، اختلاج القلب، موٹاپا، توجش
 اور بے چینی وغیرہ اس لئے اس زمانہ کو سن یاس کہتے ہیں۔
 علاج: اس مرض کے علاج میں علاماتی علاج کے علاوہ ہارمونز
 کا استعمال بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔

مکسوجن MIXOGEN (ساختہ آرگےن)

یہ ہارمون کا مرکب ٹکیہ کی شکل میں ملتی ہے۔ یہ سن یاس کی جلد ذہنی
 تکلیف اور جسمانی عوارضات کے لئے بے حد مفید ہے۔
 مقدار خوراک ایک دو ٹکیہ روزانہ پانی سے کھلائیں۔

ادوساٹیکلین (ساختہ سیپا)
 مقدار خوراک ایک تا پانچ ملی گرام کا انجکشن ہفتہ میں ایک بار
 سن یاس کی علامات کے لئے مفید ہے
 تھئی لین THEE LIN (ساختہ ہارک ڈیوس)
 یہ اسٹرون کاروغنی محلول ہے

مقدار استعمال ایک سی سی عضلاتی یا جلدی انجکشن کریں
 سن یاس کی وجہ سے حیض کی رکاوٹ میں بہت مفید سمجھا جاتا ہے
 ہارمونوٹون لی (ساختہ جی ڈیوہ کاک)
 اس میں خفیہ الرحم اور غدہ درقہ کا جوہر شامل ہوتا ہے، عورتوں کے
 زمانہ انحطاط اور ایام یاس کے بیشتر عوارض مثلاً چڑچڑاہٹ
 عصبی المزاجی، بے خوابی، کم خوابی، اختلاج القلب، انسرودگی
 اور دیگر ذہنی و دماغی علامات میں بہت مفید ہے
 نیز بندش، کمی حیض یا تکلیف وہ حیض میں یہ دوا بہت
 فائدہ مند ثابت ہو رہی ہے

مقدار خوراک ایک یا دو ٹمکیہ دن میں تین مرتبہ
 اگر بندش حیض قلت خون کا سبب ہو تو خون پیدا کرنے والی
 ادویات کھدائیں

اگر ایام حیض کے وقت صرف درد ہو اور مٹن چا رہی نہ ہو تو ادار
 حیض کی ادویات استعمال کریں
 اصل سبب مرض کا علاج کرنے کے بعد مسند چہ بالا ادویات
 کا استعمال کرنا مفید ہے

DISPLACEMENT
OF UTERUS

رحم کا مل جانا

ڈسپلیس آف یوٹرس

وجوہات و تشخیص : در اس مرض میں رحم اپنی جگہ سے سامنے یا پیچھے کی طرف جھک جاتا ہے۔ رحم پر جوٹ لگنا، ایام حیض میں سردی لگنا، کثرت جماع، استغابہ حمل، بار بار حمل کا ہونا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔ مریضہ کے پیڑ اور کمر میں درد ہوتا ہے، چلنے پھرنے میں تکلیف غلیظ لیسیدار وطوبت خارج ہوتی ہے، جماع کے وقت تکلیف ہوتی ہے، پیشاب بار بار آتا ہے، کبھی دست آتے ہیں، پیٹ میں نفخ شکم اور درد ہوتا ہے، رحم میں زخم بھی ہو جاتے ہیں۔

علاج : در مریضہ کو آرام سے بستر پر لٹائیں، چلنے پھرنے اور حرکت سے منع رکھیں، نیم گرم گھی کی پیٹ پر آہستہ آہستہ مالش کریں، اور تشکین درد کے لئے مقام ناف پر ٹکڑ کر لیں، اگر قبض ہو تو قبض رفع کریں، عام دایاں پیٹ کو مل کر رحم کو درست کر دیتی ہیں، لیکن اگر مریضہ کمزور ہو، تو معویات کا استعمال کریں۔

ہومیوپیتھی علاج

اگر مریض کو یہ احساس ہو کہ ہر ایک چیز نیچے کی طرف نکلتی ہوئی معلوم ہوتی ہے اور رحم اپنی جگہ سے ٹل جائے، تو ایسی حالت میں سیسیا ۳ مفید دوائی ہے اس کے علاوہ میلوئیس مدد پھر سے ۲، بیلا ڈونا ۲ وغیرہ بھی مفید ادویہ ہیں۔

SPRU

سپرو

وجوہات تشخیص :- یہ مرض عام طور پر عورتوں کو بچہ کی پیدائش کے بعد ہوتی ہے۔ اس میں منہ کے اندر چھالے نکل آتے ہیں، اور کھانا پینا مشکل ہو جاتا ہے، کبھی دست اور کبھی قبض ہو جاتی ہے، پیٹ میں ہر وقت نفخ رہتا ہے۔

علاج :- ردٹامن بی ۱۲ (سیٹامین) ۲۵۰ ملیگرام کا ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں، پہلے انجکشن سے ہی علامات میں کمی ہو جاتی ہے، مکمل آرام کے لئے سات انجکشن کریں، اس مرض کا اکسیری علاج ہے۔

حاملہ کی قے

حمل کے شروع میں ہی حاملہ کو قے متلی شروع ہو جاتی ہے۔ اگر معمولی ہو تو اس کے روکنے کی ضرورت نہیں ہوتی، اگر زیادہ آتی ہو تو اس کا بند کرنا ضروری ہے۔ سنگترہ یا اور کوئی ترش پھل کھلانا مفید ہوتا ہے، یہ نسخہ بھی مفید ہے۔
نسخہ :- رسولف ہماشہ، آلو بخارا ۵ دانہ، عرق کا دزبان ۲ اوقیہ میں پیس کر غوطہ اٹھوڑا پلائیں، حاملہ کی قے متلی روکنے کے لئے بچہ مفید و مجرب ہے۔
ہومیو پیتھی دوا ایپاک اس مرض کے لئے اکسیر ہے، دن میں چار خوراک دیں

عورتوں کی تمام امراض کا مکمل بیان اور
شانی علاج معلوم کرنے کیلئے اس کتاب

ایکینہ امراض مستورات

کا مطالعہ از بس ضروری ہے، بے نظیر کتاب ہے، قیمت چار روپے صرف،
دکتر خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ، مغربی پاکستان

GALACTORRHEA

دودھ کی زیادتی

ر گے لکٹوریام

تغیر لیف در اس مرض میں دودھ کثرت پیدا ہوتا ہے، جو بچہ کے پینے سے بچ رہتا ہے، ایسی حالت میں پستانوں کے اندر تناؤ کم کر سحت درد ہوتا ہے جو درم کی صورت اختیار کر جاتا ہے۔

وجوہات: در خون کا پیدا ہو جانا، بلغم کا کثرت سے ہونا، بدن میں گرمی کا زیادہ ہونا، پستانوں کی قوت جاذبہ کا بڑھ جانا، زیادتی خون، دودھ دگھی کا زیادہ استعمال اس کے وجوہات ہیں۔

تشخیص: پستانوں میں درد اور تناؤ کا ہونا، درد اور تناؤ کے باعث درم کا ہو جانا، مریضہ کمزور ہو جاتی ہے، بعض اوقات پستانوں سے دودھ کثرت ہوتا ہے۔

علاج: مریضہ کا بریسٹ پمپ سے دودھ نکلوادیں، اگر خون کے جوش سے ہو تو خون کو تشکین دینے والی ادویات استعمال کرائیں۔

نشیخہ: ہر آٹھ بجار ۴ دانہ، زرشک ۴ ماشہ، تخم کاہو ۳ ماشہ، ان تمام ادویہ کو پانی میں بھگو دیں، تین گھنٹہ بعد مل کر شیرہ نکال لیں، اور شربت صندل ملا کر مریضہ کو پلا لیں، اس سے خون کا جوش کم پڑ جائے گا، اور لاکھ مردہ سنگ ایک ایک ٹولہ لے کر روغن گل ملا کر علا کر دیں۔

نشیخہ: ہر پونہ سیم برد مابیسٹ، اگرین، ٹنکچر بلاڈونا، ۱۰ منم، ایکوا ایک ادس سب ادویہ کو ملا کر ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

پمپٹ سٹیل بیٹرول ڈالی پروپیونینٹ اعلیٰ گرام روزانہ صبح و شام کھلائیں

جب مرض میں تخفیف ہو جائے، تو کھلانا بند کر دیں، غذا میں دودھ، گوشت بالکل بند کر دیں،

ہرمیو پیٹھتی دوا بلا ڈونا ۳۰، دودھ کم کرنے کے لئے مفید ہے،

دودھ کی کمی

GALACTOSIS

(ریگلکٹوس کے کس)

تعریف: اس مرض میں عورت کے دودھ میں کمی ہو جاتی ہے۔
وجوہات: یہ کمی خون مرنا، استقامت کی قوت جاذبہ کا بہت کم ہونا، عضہ رنج و فکر کا ہر وقت رہنا، موٹم گرما میں زیادہ دیر آگ کے پاس رہنا، لمبی بیماری میں مبتلا ہونا، اس مرض کے وجوہات ہیں۔
تشخیص: بچہ کو دودھ کی کمی سے ہر وقت بھوک سناتی ہے جو بہت دوتا ہے۔ دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے، ماں کے لئے وبال جان بن جاتا ہے۔

علاج: مزاج کو عمدہ غذا دودھ، بکھن، بالائی وغیرہ خوب کھلائیں، اکثر اس مرض میں کمی خون ہی ہوتا ہے، اس لئے خون کو پیدا کرنے والی ادویات استعمال کرائیں، مرافینہ کو مرض غذا دیں، تاکہ جسم میں طاقت ہو کہ دودھ پیدا ہو، اگر رنج و فکر سے دودھ خشک ہو گیا ہو، تو اس کا تدارک کریں، مرافینہ کو خوش رکھنے کے لئے ہر ممکن کوشش کریں، خون کی کمی کے باعث ہو، تو دٹامن بی ۱۲ کا استعمال کرائیں، جو خون پیدا کرنے میں نہایت مفید ہے،
فساد خون سے ہو تو یہ نسخہ عمل میں لائیں۔

لنسخہ: ر تخم خرد سیاہ ۶ ماشہ، تخم کاموہ ۶ ماشہ، عناب اتولہ عرق گلابان
ایک پاؤ، ان سب ادویہ کا شیرہ نکال کر شربت عناب ملا کر صبح و شام پلائیں،
کبیر اکل چھائیوں پر ملنا بہایت مفید ہے،
برگ ارند کو پانی میں پکا کر نیم گرم پستانوں پر باندھیں،
زیرہ سفید میں ہروزن چینی ملا کر اتولہ کھلانا دودھ کو پیدا کرتا ہے،
پرویکٹین مقدار استعمال ۶۰ تا ۱۰۰ ایونٹ بذریعہ انجکشن استعمال کریں
دودھ برطعانی کے لئے مفید ہے،
لکٹے گول: مقدار ایک ڈرام دودھ میں ملا کر پلائیں،

پستانوں میں دودھ کا جم جانا

FREEZING
OF MILK

فریزنگ آف ملک

تعریف: اس مرض میں پستانوں میں دودھ جم جاتا ہے،

وجوہات: دودھ کی نالیوں میں طغم جمع ہونا اور سکہ جم جانا، پستانوں
کے گوشت کا رگوں پر دباؤ پڑنا اور دودھ کی رکاوٹ کا باعث بننا، دودھ
کا زیادہ دیر تک پستانوں میں رہنا،

تشخیص: پستانوں کے اندر دودھ جم جانے سے تناؤ ہونا جس سے شدت
کام درد ہوتا اور زہریلی کیفیت پیدا کر دیتا ہے، جو درم میں
تبدیل ہو جاتی ہے، اور مریضہ کو ہلکا ہلکا بخار آتا ہے،

علاج: شروع میں مریضہ کے پستانوں سے دودھ نکالنے کی
کوشش کرنی چاہئے، تاکہ درد اور تناؤ رفع ہو جائے، اس مطلب کے
لئے بریٹ پیپ کو استعمال میں لائیں،

خراطین صاف کئے ہوئے باریک سفوف کردہ کئے کر قدرے پانی ملا کر روغن زنگس ملا کر طلا کر سں، یہ طلا دودھ کی رکاوٹ کو دور کرتا ہے، اور اندر کی رسولیوں کو منڈل کر دیتا ہے۔

پستانوں کا ورم

INFLAMMATION
OF MIMA

دالفلامیشن آف میما

تعریف : اس مرض میں مریضہ کے پستانوں میں ورم ہو جاتا ہے۔
دجومات : مریضہ کو شروع میں خارش ہوتی ہے، اگر یہ مرض زیادہ دیر تک قائم رہے، تو ورم کی صورت اختیار کر جاتی ہے، کبھی ابتداً سن بلوغ میں حدت خون کے سبب یہ مرض ہو جاتا ہے، کبھی خرابی حکم پستانوں پر چوٹ لگنا بھی اس مرض کا باعث بنتا ہے۔
تشخیص : مریضہ کو میٹھی میٹھی خارش ہوتی رہتی ہے، کبھی ختم ہو جاتی اور کبھی پھر مرنے لگ جاتی ہے، ورم شدہ مقام پر سرخی اور سوزش ہوتی ہے، درد اور تیز بخار ہو جاتا ہے، درد کی شدت کے باعث مریضہ بے چین ہوتی ہے۔

علاج : ابتدا میں برسیٹ لمب سے دودھ نکال لینا چاہئے، متورم شدہ پستان سے بچہ کو دودھ نہیں پلانا چاہئے، پستان پر بلا ڈونا گلیسرین لگائیں، اور ادھر پر مٹی یا مذہ دس، یا اسی کی پلٹس لگائیں، مریضہ کی قبض رفع کرنے کے لئے لیگنٹیا نصف ادس پانی میں حل کر کے پلائیں، اگر ورم میں پیپ پڑ جائے، تو تشنگان دے کر پیپ کو خارج کر دینا چاہئے۔

لشخہ، برک سبھاو، برک نیم، اکاسیل ہموزن لے کر پانی میں گرم کر کے
پستان پر باندھیں، یا اس کے پانی کو نیم گرم پستان پر ڈالیں تاکہ پستان
کی تھادٹ ددر ہو جائے۔

پستانوں کا بڑا ہو جانا HIGHTERTROMY OF THE MAMARE

رہائی پر یونی آف دی نمیری

تعریف: بعض عورتوں کے پستان اس قدر بڑھ جاتے ہیں کہ جسم کی خوبصورتی
ضائع ہو جاتی ہے، اور دودھ کی پیداوار بھی بہت تھوڑی ہو جاتی ہے۔

وجوہات: ہر چربی دار مادہ زیادہ ہو کر ایسی مرض پیدا کر دیتا ہے، بدن کا ضرب
ہو جانا، پستانوں کو زیادہ مسلمان یا پستان بھاری ہونے کے سبب ہلکے
رہنے سے یا کسی ردغن کی مالش کرنا، بعض عورتوں میں موردی بھی ہوتا ہے۔
اس مرض میں دودھ کی پیداوار کم ہو جاتی ہے، دودھ کی
تشخیص نالیوں پر بوجھ پڑنے سے دودھ کا ٹکنا بہت کم ہو جاتا ہے
اگر خرابی خون سے ہو، تو پستانوں پر سرخی پائی جاتی ہے،
اگر ماہ بلغم سے ہو، اور جسم کا موٹاپا سبب ہو، تو بلغم کی کثرت
پائی جائے گی۔

علاج: مریضہ کے پستانوں کو ایسا لباس پہنانا چاہئے
جس سے پستان ہلکے نہ رہیں۔

RELAXATION
OF MAMA

پستانوں کا ڈھیلا ہو جانا

(ریلکشن آف میما)

تعریف :- اس مرض میں عورت کے پستان ڈھیلے پڑ جاتے ہیں،
وجوہات :- کئی خون، بچہ کو عرصہ تک دودھ پلانا، حتم کا استعمال کرنا
پستانوں کی رگوں کا خون سے خالی ہو جانا،
شخص :- ایسی عورتیں سست مزاج ہوتی، بدن موٹا اور ڈھیلا
ہو جاتا ہے۔

علاج :- جب یہ مرض عورت کو ہو جائے، تو فوراً بچہ کا دودھ
چھڑا دینا چاہئے، اور پستانوں پر ایسا کپڑا چڑھانا چاہئے جس سے پستان
پچھے نہ لٹکنے رہیں، اور مندرجہ ذیل نسخہ استعمال میں لادیں،
نسخہ :- انار کا چھلکا اتولہ، مازو اتولہ، افاقیا ۶ ماشہ، مائیں اتولہ
سب ادویہ کو ملا کر خوب باریک کریں، اور بوقت ضرورت سرکہ میں ملا کر
پستانوں پر طلا کر دیں۔

فائدہ :- اس سے پستانوں میں سختی آکر نیچے لٹکنے اور ڈھیلا پن دور ہو جاتا ہے
نسخہ :- رگنار اتولہ، چھلکا انار اتولہ، چھلکا کبکیر اتولہ، چھلکا جامن اتولہ
تمام ادویہ کو رات بھر پانی میں ہلکے رکھیں، صبح کو روغن زرد
ملا کر آگ پر رکھیں، جب پانی خشک ہو جائے، تو روغن کو ٹھنڈا
کر کے محفوظ رکھیں۔

بوقت ضرورت پستانوں پر ملیں، اس سے پستان سخت
ہو کر اصلی حالت پر آجائیں گے۔

پستانوں کا چھوٹا ہونا ATROPHY OF THY MAMMATEGLANDS

داٹرونی آف دی ٹمیری گلینڈز

تعریف : بعض عورتوں کے پستان بہت چھوٹے رہ جاتے ہیں، جو دودھ کی کمی ہونے کے سبب اولاد کی پرورش پوری طرح نہیں کر سکتے،

وجوہات و تشخیص : ان رگوں میں سڈے پڑ جانا جن سے پستانوں کو پرورش خون آتا ہے، پستانوں کی قوت جاذبہ کمزور ہو کر اس قابل نہ رہنا کہ کافی مقدار میں جذب ہو کر پرورش کر سکے، جسمانی کمزوری اعضائے تولید میں نقص واقع ہو جانا جس سے پستان چھوٹے رہ جاتے ہیں اور کافی دودھ پیدا کرنے کے قابل نہیں رہتے،

علاج : اگر قوت جاذبہ کی کمی ہو تو کچھ خشک اٹولہ جو تک خشک اٹولہ، روغن تل سیاہ ۴ ٹولہ،

کچھ ادر جو تک کو باریک پیس کر تیل میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب تمام حل ہو جائیں، تو تیل کو ٹھنڈا کر کے پستانوں پر ملیں،

فائدہ : اس تیل سے پستانوں میں قوت جاذبہ پیدا ہو کر خوب صورت اور دودھ آور بنائے گی، اور پستانوں کا چھوٹا پن دور ہو جائے گا،

اگر جسمانی کمزوری ہو تو دودھ، گھی اور فوت دہ غذاؤں کا استعمال کریں،

اگر پیدا شدہ اعضائے تولید میں نقص ہو تو بیرونی علاج تصور کی جاتی ہے،

باب سیزدہم

بخاروں کا بیان

MALARIA
FEVER

تپ لرزہ یا ملیریا بخار

د ملیریا فیور

وجوہات و تشخص : یہ ایک متعدی مرض ہے جو ٹھنڈوں کے ذریعہ پھیلتا ہے، برسات کے موسم میں اور برسات کے بعد یہ خاص طور پر دبا کے طور پر شروع ہو جاتا ہے، اور یہ ہمارے ملک کا سب سے زیادہ ہونے والا بخار ہے۔ یہ بخار کبھی فوجی اور کبھی لازمی ہوتا ہے، بلحاظ نوبت اس کی چار بڑی اقسام ہیں۔

- ۱، روزانہ بخار، جس کا دورہ سر روز ہوتا ہے،
- ۲، تپہ بخار، اس کا حملہ ہر تیسرے دن یعنی ۲۸ گھنٹے بعد ہوتا ہے،
- ۳، چوتھیہ بخار، اس میں بخار ہر چوتھے دن یعنی ۷۲ گھنٹے بعد

ہو جاتا ہے۔

۴، لازمی صفر آدمی طبریا بخار اور اس میں بخار کی پہلی نوبت ابھی ختم نہیں ہوئی۔ تو دوسری شروع ہو جاتی یعنی چڑھے بخار پر بخار چڑھ جاتا ہے۔ طبریا بخار کی علامات کے تین درجے ہیں۔

ابتدائی درجہ جسے سردی کا درجہ کہنا چاہئے۔ اس درجہ میں سستی کا ہلی، سرد درد ہونا، قے آنا، انگرہا بیاں اور جمایاں آنا، اعضا کا ٹوٹنا، رد گنگے کھڑے ہونا، کپکپی ہو کر سردی لگنی شروع ہو جاتی ہے جس سے جسم کا پٹنا ہے۔ اور اتنی سردی لگتی ہے کہ کسبل، رضائی، انگلیٹی کی گرمی اور کوئی چیز اسے کم نہیں کر سکتی۔

یہ درجہ ایک گھنٹہ سے چار گھنٹہ تک رہتا ہے۔

دوسرا درجہ اسے گرمی کا درجہ کہنا چاہئے۔ اس درجہ میں گرمی کا احساس شروع ہو جاتا ہے۔ اس میں نبض تیز اور پیاس لگتی ہے۔ اور مریض ٹھنڈا پانی طلب کرتا ہے۔ کسبل، رضائی وغیرہ کو اتار پھینکتا ہے اور درجہ حرارت ایک نشو سے ایک سو چار درجہ تک پہنچ جاتا ہے۔ بعض اوقات اس سے بھی زیادہ ہو جاتا ہے۔ اور یہ حالت دو تین گھنٹہ تک رہتی ہے۔ بعض اوقات ۱۲ گھنٹے تک بھی رہتی ہے۔

کئی مریضوں میں بعض اوقات درجہ حرارت کے زیادہ بڑھ جانے سے دماغی عوارضات ہڈیاں، بے ہودہ گفتگو کرنا اور بے حسنی بڑھ جاتی ہے۔ اور آنکھیں پتھر ا جاتی ہیں۔

بچوں میں درجہ حرارت کی زیادتی سے دماغی علامات کے علاوہ تشنج کے دورے شروع ہو جاتے ہیں۔

تیسرا درجہ یہ پسینہ آنے اور بخار اترنے کا درجہ ہے۔ اس میں

مریض کو پسینہ آکر بخار اُتر جاتا ہے۔
 طیر یا بخار میں درد سر، اعضا شکنی، سردی کا لگنا، قے متلی یا
 دست آنا، پیچش یا قبض ہو جانا عام علامات ہیں۔
تشخیصی علامات، اگر بخار ہر روز یا ایک دن چھوڑ کر مقررہ وقت
 پر ہو، اور پسینہ آکر اُتر جائے، تو اس کے

طیر یا ہونے میں کوئی شبہ نہیں ہوتا۔

پر لے طیر یا بخار میں تلی کا بڑھ چھ ہوئے ہونا اور مریض کا رنگ چھیکا
 زرد ہونا طیر یا کی خاص علامت ہے، کیونکہ طیر یا ہمیشہ تلی اور جگر کی خرابی
 سے مزمن ہو جاتا ہے۔

مسلسل طیر یا بخار اگر کوئین کے استعمال سے نہ اُترے، تو مایفائد

سمجھنا چاہئے۔

جب ایک دفعہ طیر یا بخار ہو جائے، تو پھر مریض میں بار بار اس
 میں مبتلا ہونے کی استعداد پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج ہر یہ بخار تبدیلی موسم کے ساتھ ہی شروع ہو جاتا ہے۔
 اس لئے آلات انصاف کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔ قبض، بد ہضمی وغیرہ نہ
 ہونے دیں، چھروں سے بچنا چاہئے۔ کیونکہ جراثیم طیر یا چھروں کے کاٹنے
 سے اندر داخل ہو کر طیر یا بخار پیدا کر دیتے ہیں۔ رات کو چھروں کی
 استعمال یا آئل بوکلیٹس ہاتھ، پاؤں، منہ وغیرہ پر رکھ لیں، کیونکہ اس
 کے ملنے سے چھر نزدیک نہیں آتے، اگر بخار چھڑھ جائے، لٹیاں وغیرہ

شروع ہو گئی ہوں، اور زہریلا مواد خارج ہو جائے، تو ایک دو خوراک
 فیوریکسچر کی استعمال کریں، بخار اُتر جائے گا، اگر بخار بہت تیز ہو جائے، تو

سر پر برف کا استعمال کریں، یا جسم پر سرد پانی کا اسفنج کریں۔

پیشاب، پسینہ، دست لانے والی ادویہ استعمال کریں جب بخار نہ ہو
تو دورہ بخار روکنے کے لئے کوہین کا استعمال سب دوائیوں سے بڑھ کر مفید

اور مجرب ہے۔
کوہین مکسچر: کوہین سلفاس ۱۰، گرین، ایسڈ سلفیورک ڈائیسیوٹ ۱۲،
مگنیشیا سلفاس ۲ ڈرام، ایجو ایک ادنس،

یہ ایک خوراک ہے، ایسی ایک ایک خوراک قبل از بخار ہر تین گھنٹہ بعد
دیں، طبر یا بخار، قبض وغیرہ کے لئے مفید ہے،

فیور مکسچر: لاسکوار ایوٹا ایسی ٹاس ڈائیسیوٹ ۲ ڈرام، سپرٹ
ایچتر ناکٹر اس ۳۰ منم، پوٹاسیم سائٹریس ۱۰، گرین، پانی ایک ادنس،

یہ ایک خوراک ہے، دن میں ایسی چار خوراک دے سکتے ہیں، یہ
نسخہ ہر قسم کے چڑھے بخار میں بخار رفع کرنے کے لئے اور حرارت کو کم کرنے
کے لئے استعمال کیا جاتا ہے، طبر یا بخاروں کی حرارت دو تین خوراکوں سے
کم ہو جاتی ہے، میعادی بخار میں بھی روزانہ دو تین خوراکوں کا پلانا حرارت کو
گھٹاتا ہے، اگر بخار کی حالت میں جسم میں درد ہو، تو، اگر سن نی خوراک سوڈا
سیلی سلاس ملا لیں، اگر قبض ہو، تو ایک ڈرام مگنیشیا سلفاس ملا لیں، اس
سے بخار بھی اتر جاتا ہے اور قبض بھی رفع ہو جاتی ہے،

نوٹ، اگر میعادی بخار میں اس کو استعمال کرنا ہو، تو ۵ گرین نی خوراک
ہگز امین ملانا از حد مفید ہے، اس سے دماغی حالت بھی درست رہتی ہے
اور انتڑیوں کی حالت بھی ٹھیک رہتی ہے، جملہ ڈاکٹروں کا معمول مطلب نسخہ ہے،
اکسیر طبر یا: کوہین سلفاس ۵، گرین، ایسڈ سلفیورک ڈائیسیوٹ
۱۰، منم، میگ سلفاس ۱ ڈرام، لاسکوار آرسنک ہائیڈروکلورائیڈ ۲ منم، مکسچر
کارڈیم کو ۳۰ منم، پانی ایک ادنس،

کو بن کو ایسڈ سلفیورک میں حل کر کے جملہ ادویہ کو باہم ملا لیں، یہ ایک
خوراک ہے، دن میں ایسی تین خوراک دیں،

ترکیب استعمال: یہ دوائی مریض کو اس وقت دیں جب کہ بخار کی
حالت نہ ہو، اور سرد گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں، اور جس وقت بخار ہو جائے
دوائی بند کر دیں، ورنہ تینوں خوراک پوری کریں، دوائی کی خوراک پلانے سے
مریض کو کچھ کھلانا نہایت ضروری ہے،

غذا چا دل، دودھ، دودن کے استعمال سے پیریا بخار خواہ روزانہ
تیرہ یا چوتھیا ہو، رفع دفع ہوگا، یہ نسخہ ہمارا دس سال سے تجربہ شدہ ہے،
اور ہزاروں مریضوں پر آزمایا جا چکا ہے، پیریا بخار کے لئے اکسیر ترین
پیر بے خطا نسخہ ہے، ہمارا معمول مطلب ہے،

(نوٹ) قبض اور بخار کی حالت میں اس کو استعمال نہ کرنا چاہیے،
پیریا بخار میں قبض کا رفع کرنا ضروری ہے، اگر حمل کی صورت ہو، تو فی خوراک
۵ اگرین پوٹاشیم برومائیڈ ملا کر دے سکتے ہیں، اگر بخار ہو، تو فوسفورکسچر
استعمال کریں، قبض کی صورت میں بیو پل یا گنیٹیا ۴ ڈرام پلائیں، اس نسخہ
کو معمول مطلب بنانا اپنی پریکٹس کی ترقی کا باعث ہے،
اکسیر مسکن ۵، اسپرین ۵، گرین، فنیٹین ۳، گرین، کیفین ۲، گرین
جملہ ادویہ باہم ملا لیں، یہ ایک خوراک ہے، دن میں ایسی تین خوراک حسب
ضرورت دے سکتے ہیں،

ترکیب استعمال: یہ ایسی ایک خوراک نیم گرم دودھ، چائے یا گرم پانی
سے استعمال کریں،

نوٹ: یہ دوا ذافح درد مسکن اور پسیبہ آور ہے، درد سر، قسم، شقیقہ
عصابہ، درد کان، آنکھ، داڑھ درد، درد اعصاب، درد عضلات خواہ

جسم کے کسی حصہ میں درد ہو، عارضی طور پر فوری اثر کرتی ہے جسم کے ہر حصہ کے درد کی تشخیص کرنے کے درد کو عارضی سکون دینے کے لئے نہایت مفید ہے لیکن مستقل مرض کا علاج اصل سبب رفع کرنے سے ہوگا۔

نیز اس کے استعمال سے امینٹ کے اندر پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے لیکن میسادی بخار میں اس کو نہ دینا چاہئے۔ کیونکہ ایک دفعہ بخار اترنے سے دوبارہ بہت زور کا بخار ہو جائے گا۔ یہ نسخہ تمام ایلو پیتھک ڈاکٹروں کا اے۔ پی۔ سی کے نام سے معمول مطب سے۔

نوٹ، کیفی اسپرین کے نام سے اس نسخہ کی بنی بنائیاں

بھی مل جاتی ہیں جو یہی فوائد رکھتی ہیں۔

ایسپرین یا رکیپی جرمن کی تیار شدہ جس کی ہر ٹکیہ پر B Y R لکھا ہوتا ہے۔ ہر خراب گھنٹہ بعد ایک گولی دینا میر یا بخار، تبہ، جو مضمنا کے لئے مفید ہے علاوہ ازیں یہ گولیاں حاملہ کو بھی بلا خوف و خطر استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔ کونا کراٹن بخار کی پہلی گولیاں میر یا بخار کے علاج میں استعمال کی جاتی ہیں ایک گولی ہر چار گھنٹہ بعد سمراد درد یا پانی دیں۔

آج کل کی نئی میر یا کی دوا "پیسلو ڈرین" جو سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ میر یا کے لئے مفید تباہی جاتی ہے۔ میر یا کی روک تھام کے لئے استعمال ہے مقدار خوراک ایک گولی دن میں چار بار قبل از بخار دیں۔

تجربہ : میر یا بخار میں عمدتاً تلی بڑھ جاتی ہے۔ اس لئے کوینن کے ساتھ فولاد ملا کر دینا چاہئے۔ کیونکہ اس طرح کوینن کا اثر قوی ہو جاتا ہے۔

میر یا بخار کے مریض ایسے بھی دیکھنے میں آئے ہیں جن کو کوینن کی معمولی مقدار کھلانے سے جسم میں سرخی، خارش، تپ، مثلی، چھبساکی، بول گھٹنا وغیرہ علامات شروع ہو جاتی ہیں جس سے مریض کو بہت

ہوتی ہے۔ اس لئے روزمرہ کے مریضوں کے علاوہ ہر نئے مریض سے دریافت کر لینا ضروری ہے کہ آیا بلیر یا بخار میں خون کی خرابی اور چھپاکی کی علامات تو پیدا نہیں ہوئیں؟

کونین سے پیدا ہونے والی علامات کے لئے پوٹاسیم پروڈائیڈ، اگرین فی خوراک کے حساب سے ہر دو گھنٹہ بعد چار خوراک پلانے سے علامات رفع ہو جاتی ہیں۔

ہو میو پیٹھی ادویات اسپیکاک ۳۰، نیٹرم میور ۱۲ کو مین کے بد اثرات اور کو مین سے نہ رفع ہونے والے بلیر یا بخار کے لئے اکسیری ادویات ہیں۔ بلیر یا بخار کا اکسیری ٹیکہ ہر کو مین بانی ہائیڈرو کلورائیڈ، اگرین پیسبولز دوسری سی بلیر یا بخار کو فوری طور پر روکنے کے لئے ایک انجکشن ہی کافی ہے۔

ترکیب استعمال: بلیر یا بخار کی صحیح تشخیص کر کے جس وقت مریض کو بخار نہ ہو، کو مین بانی ہائیڈرو کلورائیڈ، اگرین کا عضلاتی ٹیکہ کریں، انشاء اللہ پہلے ہی دن بخار نہ ہوگا، اگر ٹیکہ لگانے کے بعد کو مین ٹیکہ کی چھ خوراکیں دو دن کے لئے مریض کو استعمال کرائیں، تو پر اسے سے پرانا بلیر یا بخار، روزانہ قبہ چوٹیا غصیکہ سر قسم کا نوبتی بخار ہمیشہ کے لئے رفع ہو جاتا ہے، معمول مطلب ہے۔

نوٹ: بلیر یا بخار میں قبضہ رفع کرنے کے لئے مگنیشیا سلفاٹس، سرین قبضہ کشاد دانی ہے۔ حاملہ عورت کو کو مین کا ٹیکہ سرگز نہ لگائیں، ورنہ اسقاط حمل کا اندیشہ ہے، اگر حاملہ کو بلیر یا بخار ہو، تو اٹیرین دوسری سی کا ٹیکہ لگائیں اور خوردنی طور پر اٹیرین ایک ٹیکہ ہر دو گھنٹہ بعد دن میں تین بار پانی سے کھلائیں حاملہ عورت کے بخار کے لئے مجرب ہے۔

بعض ادویات بلیر یا بخار کا درجہ حرارت ۱۰۶ یا ۱۰۷ تک پہنچ جاتا ہے

کوئین کا انجکشن ایسی حالت میں درجہ حرارت کو فوراً کم کر دیتا ہے، اور بخار بھی رفع ہو جاتا ہے،

ملیریا بخار کی پیٹنٹ ادویات

ریسوشین RESOCHIN (بارٹر)

مقدار خوراک پہلی خوراک ۱۰ گرین، دوسری خوراک ۵ گرین چھ گھنٹہ بعد دیں۔ پھر ۵ گرین روزانہ صرف دو دن تک دیں۔
ملیریا بخار، تیرہ، چوتھیا، روزانہ کے لئے اکسیر ہے، دم جگر کے لئے بھی مفید ہے۔

یہ دوا کلورڈ کوئن اور نوکوئن کے نام سے بھی ملتی ہے۔

ڈیراپریم DARAPRIM (بارڈیلکم)

مقدار خوراک ۲۵ ملی گرام کی ایک ٹمکیہ ہفتہ میں ایک بار، اس کی ایک خوراک سے ملیریا بخار اتر جاتا ہے۔

فاضل جالینوس کہتا ہے، جس طرح چوتھیا بخار تلی کی کسی بیماری کے بغیر پیدا نہیں ہوتا، اسی طرح لوبتی یعنی یعنی بخار معدہ کے کسی مرض کے بغیر بھی نہیں ہو سکتا، یعنی ملیریا بخار کی خواہ کوئی قسم ہو، معدہ، جگر اور تلی کی خرابی سے ہوتے ہیں۔

ادرنا لخواہ یعنی اجوائن دیسی برائے یعنی بخاروں کے نفع بخش دوا ہے اسے کبھی نہیں بھولنا چاہئے۔

اکسیر تپ بلغمی: اجزاء، گلو خشک، مکو خشک ہر ایک ۳ ماشہ، گل سرخ، ریش سولف، بیج کاسنی، گل منقشہ، نیلوفر ہر ایک ۴ ماشہ۔

طریق استعمال ہر رات کو آدھ سیر یا ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں صبح غوطہ اسماں کر اس کا پانی نکال کر شربت بنفشہ یا شربت نیلوفر یا شربت دینار یا مصری تین تولہ ملا کر پلائیں پھر اسی میں پانی ڈال کر رکھ دیں، شام کو مل کر پھر شربت وغیرہ ملا کر پلائیں، موسم سرما میں گرم کر لینا چاہئے، اگر کھانسی ہو، تو نفعی ۶ ماشہ اعنابہ کریں، شطر العنب میں آلو بخارا ۴ دانہ اور شائترہ تین ماشہ بڑھائیں،

فوائد ہر تب یعنی خالص دتھ مرکب کہنہ و شطر العنب کا ترکیب ہے، جو تب ملغم و صفرا سے مرکب ہوں، یا جگر اور معدہ کی خرابی سے پیدا ہوئے ہوں، ان کے لئے نہایت مفید ہے، تمام یعنی امراض کا منفعی ہے، اس کو معمولی لقور نہ کریں، اس کے استعمال کے بعد مسہل کی بھی ضرورت نہیں رہتی، تب خود بخود اتر جاتا ہے،

ترکیب بلیر یا ہر گودنتی ہر تال ۱۰ تولہ کنوار گندل کے سالم بھڑے ۳ عدد ہر تال کے ٹکڑے کر کے بھڑوں کو چیر کر ہر تال کو اندر داخل کر دیں، یک ہر منٹ کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، پس کر محفوظ رکھیں، مقدار خوراک ۳ رتی تا ۶ رتی ہمراہ بدلتہ مناسبتہ دن میں تین خوراک بلیر یا بخار کو دور کرنے کے لئے کوبین کے مفت بلہ کی دوا ہے، غلبہ دہی کا مایہ ناز نسخہ ہے۔ اول درجہ کا تب شکن ہے، یہ چوتھیا، سودا دی، بلغمی بخار اور کھانسی وغیرہ کے لئے مفید ہے،

اکسیر تب صفراوی ہر اجزاء عناب دہاتی ۵ دانہ، لسوڑیاں ۱۱ دانہ، گاو زبان، خطمی، بہتہ دانہ ہر ایک تین ماشہ، بنفشہ ۶ ماشہ، نیلوفر ۶ ماشہ،

طریق استعمال ہر رات کو آدھ سیر یا ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں، صبح غوطہ اسماں کر اس کا پانی نکال کر کپڑے میں چھان کر شربت

نہشتہ یا شربت زوفا یا مصری تین تولہ ملا کر پلائیں ، اور دو بارہ پانی ڈال کر رکھ دیں ، شام کو پھر مل چھان کر شربت یا مصری ملا کر پلا دیں ، اگر کھانسی ، نزلہ یا زکام ہو ، تو ملٹھی زوفا ہر ایک ۶ ماشہ بڑھا دیں ، موسم سرما میں گرم کر کے پلا دیں ۔

منافع : ہر تپ عسرا دی و دموی ، کھانسی ، نزلہ ، زکام ، حار اور نفع عسرا دم (خون) کے لئے سب سے مفید ہے ۔

حسب سفید : ہر طباشیر ، مدت گلو ، دانہ الاچی خورد ، زہر حمرہ خطائی ہر ایک دو در تولہ ، کافور ۲ ماشہ ، کوہن اولہ ،

جملہ ادویہ کو ہر ایک پیس کر اس بنول کے شیرہ سے گولیاں بقدر خود بنا دیں ۔

مقدار خوراک : ہر ۲ گولی دن میں تین بار ، موسمی بخار ، تہہ ، چوتھیا

عیر یا وغیرہ کے لئے مفید ہے ،

بیشخ الزمیں فرماتے ہیں کہ سکجبین بخاروں کے لئے بہت مفید ہے کیونکہ یہ پیاس کو بھجاتی ہے ، اور سکون پیدا کرتی ہے ، اور ملین ہے ،

ورمی بخاروں میں پانی کی نسبت کم نقصان پہنچاتی ہے ،

نوبتی بخاروں کے منہلات میں شربت اعلیٰ ، زنجبین اور

شیر خشک بہت مفید ہیں ۔

رسم ابوئی : ہر ایک لونی طہ ہے ، جو زمین سے تقریباً ایک بالشت

اونچی اور زمین پر پھین دار ہوتی ہے ، اس کے پتے پتلے ، ٹہے اور پتوں پر سفید

روئی کسی ہوتی ہے ، پھول زرد ہوتے ہیں ، مزا بکھٹا ، قدرے خوشبودار

سجود پورہ ، لاہور اور لائل پور کے علاقے میں ملتی ہے ،

عیر یا ، تہہ ، چوتھیا بخار دور کرنے کے لئے اکسیر الاثر لونی ہے ،

قبل از بخار ۶ ماشہ گھوٹ کر پلانا مجرب ہے، دن میں تین بار دیں،
 نسخہ دسویں البیسیرین: رکتہ سڑتال گودنتی ۵ تولہ کو جو شائدہ سیلا مول
 ۵ تولہ جو شائدہ پونسٹ خشتاش ۵ تولہ، بھنگ کے پتوں کا پانی ۵ تولہ
 میں یکے بعد دیگرے کھل کر کے خشک کر لیں، پھر اس میں نوشادر ۶ ماشہ
 زنجبیل ۶ ماشہ، کافور ۳ ماشہ بار یک میں کر ملا لیں،

مقدار خوراک ۱۰ تا ۱۵ ماشہ ہمراہ گرم پانی، چائے یا دودھ گرم
 کھلائیں، یہ دوا البیسیرین کا بدل ہے، پسینہ لاکر بخار کو رفع کرتی ہے، سردی
 کو بھی نافع ہے،

تریاق بلیریا: سنگھیا سفید ۱۰ تولہ، نوشادر ۲۰ تولہ، رکتہ سڑتال گودنتی ۲ سیر
 ترکیب ساخت: اول سنگھیا ۱۰ تولہ کو بکری کے دودھ میں ۲۲ گھنٹے کھل
 کریں، پھر اس میں نوشادر ۲۰ تولہ اور رکتہ سڑتال گودنتی ۲ سیر ملا لیں، جلد ادویہ
 کو باقیم ملا کر کھل کریں، پس تیار ہے،

مقدار خوراک ۱۰ تا ۲۰ رتی ہمراہ شربت کھانڈ یا پانی دن میں چار خوراک
 قبل از بخار، بلیریا بخار کی حکمی دوا ہے، اس کے دودن کے استعمال سے
 نیا، پرانا بلیریا بخار رفع ہو جاتا ہے،

اکسیری نسخہ برائے بلیریا: رکتہ سڑتال گودنتی درنیم ۱۰ تولہ، رکتہ سنگھ
 ۵ تولہ، رکتہ ابرک سفید ۲ تولہ، رکتہ سڑتال زرقی درونڈا پیل ۱ تولہ، باقیم ملا لیں
 مقدار خوراک ۳ رتی ہمراہ شربت بنفشہ دن میں تین بار قبل از بخار دینے

سے بخار کو روکتا ہے، بخار کی حالت میں دینے سے بخار کو اتارتی ہے،
 مریض کو ہر حالت میں دی جاسکتی ہے، ہر قسم کے بلیریا بخاروں کا تریاق ہے،

تریاق بلیریا: رکتہ سڑتال سفید بریاں ۲ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، گبر ۲ تولہ،
 مغز کھجورہ ۲ تولہ، تخم و صندلہ ۲ تولہ، سب کا ہنایت بار یک سفوف کریں،

مقدار خوراک ۲ تا ۴ رتی ہمراہ پانی یا مشربہ یا منقشہ یا مشربہ انار سے
پہلے ہی دن بلیر یا بخار رک جائے گا، سزاروں مرتبہ کی آزمودہ دوا ہے، اگر پہلے
دن بخار نہ رکے، تو دوسرے دن یقینی طور پر رک جاتا ہے۔

سفوف طباشیر: طباشیر اصلی، اولہ، ست گلو اولہ، دانہ الچی خورد
اولہ، کھانڈ ۳ تولہ، بارک سفوف تیار کریں۔

خوراک ۶ ماشہ صبح، دوپہر، شام، ہمراہ مشربہ بزوری پرانے
لازمی بخار جو دن کی مانند ہر وقت رہتے ہیں، اور نئے بلیر یا بخاروں کے
لئے اکسیر ہے۔

آٹھ پھری اجوائن: اجوائن دیسی اولہ کورے کوزے میں ڈبڑھ پاؤ
پانی ڈال کر بھگو دیں، گھوٹ چھان کر قدرے نمک ملا کر پلا دیں، روزانہ
ایک دفعہ پرانے سے پرانا بلغمی بخار دور ہو جائے گا۔

عرق اکسیر بخار: یہ طب یونانی کا معجز اثر نسخہ ہے، جو بلیر یا بخار کے
لئے اکسیر ہے، جب کبھی بیرونی ادویہ نہیں ملتی، تو ایلو پیتھک ڈاکٹرڈں کا
بھی یہی سہارا ہے۔

اجوائن دیسی ۲ تولہ، عنڈری بوٹی ۲ تولہ، جراثیمہ ۲ تولہ، شامترہ
۲ تولہ، چاروں ادویہ کو ۲ سیر یا پانی میں تمام رات تلخی دار دیگی میں بھگو رکھیں
صبح آگ پر لپکا دیں، جب پانی تین پاؤرہ جائے، تو اتار کر نوشادہ اولہ
پیس کر ملا دیں، اور کپڑے سے چھان کر ۲۵ بوند تیزاب گندھک بھی ملا لیں
مقدار خوراک ۲ تولہ دن میں تین خوراک، چھڑے بخار میں ہر تین گھنٹہ
بعد ایک خوراک دیں، انشاء اللہ ایک ہی دن میں بخار رفع ہوگا۔

اگر بخار باری سے آتا ہو، تو نوبت سے پہلے گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ
سے تین خوراک پلائیں، پہلے ہی دن بخار کی باری رک جائے گی، لیکن

احتساباً دین دن تک پلانا چاہئے۔ بلیریائی بخاروں میں کوہن سے بڑھ کر مفید ثابت ہوا ہے۔

نوٹ، اگر دوران بخار میں قبض شدید ہو جائے تو اسے رفع کر لینا چاہئے

(۲) بلیریائی بخار کا علاج ہسپتالوں میں بھی گلوہ جراثیم سے ہی ہوتا ہے

ضروری یادداشتیں

بخار کی نوبت سے پہلے مریض کو غذا سے روک دیں، ورنہ بخار کا حملہ شدت سے ہوگا۔

سرا در لازمی بخاروں کی شدت میں بھی مریض کا معدہ غذا سے قطعی خالی ہونا چاہئے، ورنہ بخار زیادہ ہو جائے گا۔

بخار میں جلاب اس وقت دینا چاہئے جب کہ بخار اتر جائے نیز جس دن بخار کی نوبت ہو، اس دن جلاب سرگز نہیں دینا چاہئے۔

بخار کی تیزی میں سرد پانی کے استعمال سے مریض کو روکنا چاہئے، ورنہ عظم طحال اور عظم جگر کا خطرہ ہے۔

بلیریائی بخار کا ہومیوپیتھک علاج

اگر سردی لگ کر بخار ہو، بے حسنی بہت ہو، پیاس لگے، اور تپ بھی ساکت ہو، تو اکثر حالتوں میں اکونائٹ ۳ سے ہی تکلیف رفع ہو جاتی ہے، اگر اس سے تکلیف رفع نہ ہو، اذرکمر کا درد ہو، جسم کی تمام ہڈیوں اور عضلات میں بھی درد ہو، سردی اور پیاس زیادہ ہو، پانی پینے سے بے حسنی زیادہ بڑھے،

اور تپ آجائے، تو ایسی حالت میں یوپیٹورم پر فوئم ۳ مفید ہوگا، اگر بخار لگتا رہے، بے قراری زیادہ ہو، اور پسینہ بار بار آئے، تو اسپیکاک ۳

فائدہ کرے گا، بخار کی تیزی میں اگر بیمار منہ اور جسم سے کپڑا نہ اتارے،

اور اگر اتر جائے، تو سردی زیادہ محسوس کرے، تو ایسی حالت میں نکس دامیکا ۶
 دیں، اگر سردی بہت دیر تک لگتی رہے، اور ماتھے پر سرد پسینہ کثرت سے
 آئے، کمزوری انتہا کو پہنچ جائے، تو دیراٹم الیم ۶ دیں، اگر دوران بخار
 کانوں میں شائیں شائیں بہت کثرت سے ہوں، تو چائنا ۳۰ مفید ہوگا،
 بچوں کے بخار میں بھی یہی ادویہ حسب علامات دی جاتی ہیں، البتہ دانت
 نکلنے کے زمانہ میں کلکیر یا فاس ۶۴ اور کمپو میلا ۳، سیلا ڈونا ۳، مرکبوری
 ایس سالو ۳۰ زیادہ مفید ہیں۔

ان بخاروں میں جن کے اتارنے کے لئے کوئین کا کثرت سے استعمال
 ہو چکا ہو، اور بخار پھر بھی نہ اترے، تو نیٹریم میور ۳۰ دیں،
 اگر بخار میں پیاس زیادہ لگے، اور پانی بھی ہر بار زیادہ پیا جائے، تو
 برائی ادینا ۳ مفید ہوگا، اگر بخار میں پیاس نہ لگے، اور سردی بھی ہو، پاؤں
 ٹھنڈے ہوں، تو سیلا ڈونا ۳۰ بہتر ہوگا،
 اگر بخار کے دوران میں پسینہ آئے، مگر بخار نہ اترے، تو مرکبوری ایس
 ۳۰ دیں، بخار کی تیزی میں جلد جلد دوائی دیں، ورنہ دودھ گھنٹہ کے بعد دیتے
 جائیں، اگر مریض کو جو تھے دن بخار ہوتا ہو، اور پیاس صرف سردی لگنے کے
 دوران میں ہو، تو اگنیشتیا ۳۰ دیں،

نیٹریم سلفٹ، پیریا بخار میں یہ دوا خاص کو صفراوی کیفیتوں کے لئے
 بہت اکتسیر ہے، بخار نتر ہو، اور جاڑا لگے، صفرا کی تفتہ،
 نیٹریم فاس، تمام قسم کے پیریا بخار میں جب کہ بخار تیز ہو، اور غیر منہضم
 غذا کی تفتہ ہو،

نیٹریم میور، پیاس کی زیادتی، ہونٹوں کے گرد دوانے ہوں، درد سر، کوئین
 کے غلط استعمال سے بخار ہو، دن کے گیارہ بجے جاڑے کے ساتھ قبض اور دست،

میعادی بخار TYPHOID FEVER

رٹا میفا ٹیڈ فیور

یہ ایک متواتر مسلسل اور متعدی بخار ہے۔ اور سٹڈ اس کی میعاد تین ہفتے ہے۔ بعض اوقات میعاد تین ہفتے سے بڑھ کر چھ اور بارہ ہفتے تک بھی ہو جاتی ہے۔ اور اس کی تین قسمیں ہیں۔

(۱) تب محرقة

(۲) تب لڑکی

(۳) تب محرقة دماغی

تب محرقة معویہ یا رٹا میفا ٹیڈ فیور TYPHOID FEVER

وجوہات و تشخیص : اس مرض کا سبب ایک بیکٹیریا ساخوردینی جرثومہ ہے جسے بیسی لائی ٹائی ذرہ سس کہتے ہیں۔ اور یہ مرض کے بول و براز میں پائے جاتے ہیں۔ لکھیاں بول و براز پر بیٹھ کر ان جرثومہ کو غذا تک پہنچا دیتی ہیں۔ اور ایسی غذا کے کھانے سے تندرست آدمی مبتلا کے مرض ہو جاتے ہیں۔ اور یہ بخار چھرت لگنے کے پانچ دن سے چودہ دن تک لرزہ کے ساتھ ظاہر ہوتا ہے۔

اس بخار میں انتڑیاں مثلاً کے مرض ہوتی ہیں۔ بخار آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے مثلاً پہلے دن صبح کو ۹۹ ڈگری اور شام کو ۱۰۰۔ پھر دوسرے دن ۹۹ ۱/۲ اور شام کو ۱۰۱۔ اسی طرح چار پانچ دن میں حرارت ۱۰۳ اور ۱۰۴ درجہ تک پہنچ جاتی ہے۔ دوسرے ہفتے کے اخیر تک اس طرح صبح کی نسبت شام کو بخار ایک یا دو ڈیڑھ درجہ تیز ہو جاتا ہے۔ نیز شروع بخار میں دوسرے نکسیر کا پھوٹنا معمولی کھانسی زبان میلی سفیدی پائل ہوتی ہے۔

لیکن اس کی نوک اور کنارے سرخ ہوتے ہیں، پیٹ میں درد اور ہوا کا جمع ہونا ایک عام علامتیں ہیں، بعض مریضوں کو دست بھی شروع ہو جاتے ہیں، پہلے ہفتے کے اخیر میں مریض رات کو بڑ بڑاتا ہے، اور ہڈیانی کیفیت طاری ہو جاتی ہے، اور کئی مریضوں کے جسم یعنی سینہ، پیٹ اور پشت پر چھوٹے چھوٹے سرخ نشان بھی ظاہر ہو جاتے ہیں،

دوسرے ہفتے میں تمام علامات میں ترقی ہو جاتی ہے، پیٹ میں نفخ آنتوں میں زخم، بدبودار خون سے دست آتے ہیں، نبض کی رفتار درجہ حرارت کی نسبت سست ہوتی ہے، چنانچہ اگر حرارت ۱۰۳ ہو، تو نبض بجائے ۱۲۰ کے ممکن ہے ۱۰۰ ہو، اگر دوسرے ہفتہ بخار معمولی ہو، اور علامات کی شدت نہ ہو، تو چودھویں دن بخار اتر جاتا ہے، ورنہ اکثر مریضوں کی حالت جریان خون کی کثرت سے خراب ہو جاتی ہے، اگر جریان خون نہ ہو، تو دوسرے ہفتے میں حرارت بخار میں کمی ہو نے لگتی ہے، اور ایک درجہ روزانہ بخار کم ہوتا جاتا ہے، اور اگر خونی اسہال جاری رہے، تو مریض کی حالت خراب ہوتی ہے، کیونکہ اس بخار میں عموماً وہی مریض زیادہ تلف ہوتے ہیں جن کی انٹریوں سے کثرت سے جریان خون ہو چکا ہوتا ہے،

تیسرے ہفتے میں رفتار نبض بالعموم تیز ہو جاتی ہے، اور یہ ضعف قلب کے سبب ہوتی ہے،

چوتھے ہفتے میں اکثر آرام شروع ہو جاتا ہے، اور تمام علامات میں کمی ہو نے لگتی ہے، اور مریض تندرست ہو جاتا ہے،

اگر مذکورہ بالا علامات شدید ہو جائیں، تو مریض پر غشی، بے ہوشی، اور بول و براز بے ارادہ خارج ہو جاتے ہیں، اور یہ علامات بھی خطرناک ہیں، باوجود اس اور چھٹے ہفتے میں بخار کبھی ہوتا ہے، اور کبھی نہیں ہوتا،

مرض بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔

تشخیصی علامات بخار کا مسلسل اور متواتر رہنا، اور حرارت کا تیز ہونا
رفتار نبض میں کمی، جلد پر کلابی رنگ کے سرخ

نشان ظاہر ہونا اس کی خاص علامات ہیں۔

اس بخار کو نمونہ، تب دق، طیر یا بخار سے تشخیص کرنا ضروری ہے
نمونہ: اس مرض میں سببہ میں درد، سانس کی رفتار تیز، بخار اور
کھانسی، بلغم میں خون ملا ہوا ہوتا ہے، ٹائیفائیڈ میں یہ علامات نہیں ہوتیں
دق: اس میں کھانسی، مرض کا زیادہ کمزور ہونا، بخار کا مسلسل رہنا
رات کو پسینہ آنا، پھیپھڑوں میں دق نشانے، سانس کا تیز ہونا علامات
پالی جاتی ہیں، نیز اس میں درد سر، نکسیر، نفخ شکم وغیرہ نہیں ہوتا۔
طیر یا بخار: یہ لرزہ سے ہوتا ہے، اور پسینہ آکر اترتا ہے، ٹائیفائیڈ
میں پسینہ نہیں آتا، اور لرزہ نہیں ہوتا۔

اس مرض کی کامل تشخیص مرض کے دسویں دن ریڈ ال سٹ کرنے
سے ہی ہوتی ہے۔

علامات روپہ نہ شروع مرض میں علامات کا شدید ہونا، درجہ
حرارت ۱۰۵ یا اس سے بڑھ جانا، رفتار نبض ۱۳۰ تا ۱۴۰ ہو جانا،
دست بہت زیادہ آنا، انتڑیوں سے خون جاری ہونا، دماغ یا پھیپھڑے
مبتلائے مرض ہو جانا، دانوں کا اچھی طرح نہ نکلنا یا نکل کر غائب ہو جانا
بار بار لرزہ آنا، ضعف بڑھ جانا، ناک منہ سے خون آنار دی علامات
میں۔

علامات محمودہ: در شروع مرض میں علامات کا زیادہ شدید
نہ ہونا، درجہ حرارت بتدریج صبح و شام کم و بیش ہوتے رہنا، نبض کا رہنا

گردن شکم اور سینے پر ٹور کی کھشکاشی دانے لگانا نہایت عمدہ اور اچھی علامات ہیں۔

تپ ٹور کی یا پیرامایٹیفائڈ

PARA TYPHOID

یہ بخار بھی مسلسل اور متواتر چرطعتار ہوتا ہے۔ اور ٹائیفائڈ کے بہت مشابہ ہے۔ محرقة بخار کی نسبت اس کی علامات بہت جلد تیز ہو کر کم ہوتی شروع ہو جاتی ہیں۔ اس بخار میں اکثر قبض رہتی ہے۔ سینہ زیادہ آتا ہے۔ عموماً گردن چھاتی اور شکم پر خشکاش یا مردارید کی طرح کے دانے نکل آتے ہیں جس کو مہسار کی کہتے ہیں۔ اس کی مہیاد بالعموم دو ہفتہ ہوتی ہے۔ اگر تین ہفتے تک پہنچے بھی تو تیسرے ہفتے کی ابتدا سے ہی کم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اس بخار کا انجام بہتر ہوتا ہے۔

محرقة ہذیانی

یہ دراصل ٹائیفائڈ فیوری ہوتا ہے۔ لیکن اس میں تپ محرقة کا حملہ ہونے کے ساتھ ہی دماغ بھی مبتلا کے مرض ہو جاتا ہے۔ اس میں نہایت کمزوری اور ہذیان ہوتا ہے۔ اس کا حملہ اچانک ہوتا ہے۔ ہاضمہ پاؤں اور سر میں شرت کا درد ہوتا ہے۔ درجہ حرارت ۱۰۴ یا ۱۰۵ ہو جاتا ہے۔ رات کو نیند نہیں آتی۔ ہذیان ہوتا ہے۔ اگر علامات میں کمی ہو گئی تو دو ہفتہ تک بخار اتر جاتا ہے۔ ورنہ علامات شدید ہو کر زبان خشک سیاہ منہ سے بدبو غنودگی جسم کا پٹنا ہے۔ آنکھیں اندر کو دھنس کر نیم وا کھلی رہتی ہیں اس بخار کا انجام اکثر خراب ہوتا ہے۔

نوٹ: مہیادی بخار میں بالعموم جوان آدمی ۲۰-۳۰ سال کی عمر کے

درمیان کے زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ شیرخوار بچوں، بوڑھوں اور حاملہ عورتوں کو بہت کم ہوتا ہے۔ اگر حاملہ عورت کو ہو جائے، تو حمل ساقط ہو جاتا ہے، اگر بوڑھے کو ہو جائے، تو چھوڑتا ہی نہیں۔

یہ بخار گرم ممالک اور موسم گرما اور خصوصاً موسم خزاں میں زیادہ ہوتا ہے۔ ٹھکانا، زیادہ کام کرنا، تفکرات، کمزوری، خراب غذا، گندی سڑی اور باسی چیزوں کا استعمال کرنا اس کے اسباب ہیں۔

حفظ مائع، اس مرض کے لئے بطور حفظ مائع، ٹی، اے بی، پکسین لگانا نہایت مفید اور مؤثر ثابت ہے۔

جو انوں کو نصف سی سی زیر جلد انجکشن کریں، اس کے لگانے سے اسی دن مصنوعی طور پر بخار ہو جاتا ہے، اس کے ۷ یا ۱۰ دن بعد ایک سی سی کا زیر جلد انجکشن کریں، ۳ سے ۱۰ سال کی عمر کے بچوں کو اس سے آدھی مقدار استعمال کرنی چاہئے، اس سے چھ ماہ کے لئے کامل حفاظت ہو جاتی ہے، اگر بخار کا حملہ ہو بھی جائے، تو انجام بخیر ہوتا ہے۔

علاج: مبیعادی بخار کے علاج میں جدید کمپیادی انٹی بائیوٹکس ادویات نے حیرت انگیز مسیحائی اثرات دکھا کر اس مرض کی ہیبت اور وحشت کو کسر ختم کر دیا ہے، اور انہی کی بدولت یہ مرض زیادہ سہل العلاج سمجھی جانے لگی ہے، اور اس مرض کی ہفتوں کی مبیعاد کو کئی فیکوری انداز میں ختم کر کے رکھ دیا ہے، اور معالجے کے طول و عرض کو کم کر دیا ہے۔

اس مرض کے علاج میں کلورم فینی کول جلد ادویات سے مؤثر اور کارگر دوا لی ہے، یہ کئی ناموں سے دستیاب ہوتی ہے، مثلاً، اکلورومانی سٹین، ۲، بیپرومانی سٹین، ۳، سفنکو مانی سٹین، ۴، آیز مانی سٹین، ۵، کلورم فینی کال، یہ دوا کی تین طرح کی تیار شدہ ملتی ہے۔

ایک بڑوں کے لئے جو کیپ شولز کی شکل میں ہے، سیاہی موری اور ایک بچوں کے لئے جو خوش ذائقہ پالمی ٹیٹ شربت کی صورت میں ہے، اس کی مقدار خوراک دو کیپ شول ہر چھ گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ ہے، یہاں تک کہ درجہ حرارت نارمل ہو جائے، عام طور پر ۴۸ گھنٹے کے درمیان ہی درجہ حرارت نارمل ہو جاتا ہے، اور اس موزی مرض سے مریض کو نجات ملنی شروع ہو جاتی ہے، جب درجہ حرارت نارمل ہو جائے، تو ایک کیپ شول ہر آٹھ گھنٹہ بعد چار پانچ دن تک دیتے رہیں، بچوں کو شربت کی شکل میں ایک چھ دوا کی جو شیشی کے ہمراہ ہی ہوتا ہے، ہر چھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں، یہ دوا تپ محرقہ، تپ لوز کی، تپ محرقہ بدبانی کے لئے اکسیری دوا ہے اس کے ہوتے ہوئے تپ محرقہ کے مریض کا علاج کسی اور دوا سے کرنا مریض پر ظلم کرنے کے مترادف ہے، شروع میں یہ دوا بہت گراں تھی، اب کافی سستی ہو چکی ہے۔

اگر یہ دوا بخار کا حملہ ہونے پر ۱۰ روز کے اندر شروع کی جائے، تو مریض بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے، زیادہ دنوں کے بعد اس دوا سے علاج شروع کیا جائے، تو دوا کی زیادہ مقدار میں کھلانی پڑتی ہے، ہم نے اس دوا کی کو بارہا آزمایا ہے، روزانہ مریضوں پر استعمال کی جاتی ہے اور سو فی صدی مجرب ثابت ہوتی ہے۔

بعض اوقات بخار کے اترتے ہی درجہ حرارت ۵۹ ڈگری تک کم ہو جاتا ہے، اگر ایسی صورت ہو، تو کورامین اسی سی کا عضلاتی انجکشن کریں، یا خوردنی طور پر کورامین کے ۱۰-۱۰ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد پانی میں ملا کر پلائیں، یہ دوا تقویت قلب اور تنفس کی خرابی کو دور کرتی ہے، اور درجہ حرارت کو بھی برٹھاتی ہے۔

بعض اوقات جب تب محرقہ کے مریض کو منہ کے راستے دوائی کھلانے میں سہولت نہ ہو، تو ہر تفسیرے گھنٹے بعد ایک سپازٹری بذریعہ حقنہ داخل کرنی چاہئے۔ شہر خوار بچوں کو ہر چھ گھنٹہ اور بڑے بچوں کو ہر چار گھنٹہ بعد سپازٹری کے دوران علاج میں ہر روز صبح کے وقت سادہ پانی کا اینما کر کے انٹریڈوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔

بارک ڈیوس کمپنی نے ایک جدید مرکب کلوروسٹریپ یعنی کلورومائی سٹین اور مسٹریٹو مائی سین کا مخلوط مرکب تیار کیا ہے جو ٹائیفائیڈ کے لئے بے حد مفید ہے۔ ٹائیفائیڈ میں اسہال اور بچش کو روکنے میں بے حد مجرب ہے۔ دو کیپ سٹول ہر چھ گھنٹہ بعد کھلا میں۔

آر یو مائی سین

ARYO MY CIN HYD

مقدار خوراک ۲۵ تا ۱۰۰ ملی گرام جسمانی وزن کے حساب ہر چھ گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں۔

یہ دوا بھی تب محرقہ، تب تیز کی، تب محرقہ ہذیبانی، مونیہ، کالی کھانسی وغیرہ عفونی امراض کے لئے اکسیر ہے، خصوصاً بچوں کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

میں کلورومائی سٹین پامی سیٹ کی بجائے آر یو مائی سین کے ایک کپ سٹول میں ملک شوگر ملا کر آٹھ خوراک بنا کر دے دیتا ہوں۔ اور چھ گھنٹہ بعد کھلانے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ ایک کپ سٹول کے استعمال سے بخار اتر جاتا ہے۔ اور احتیاطاً ایک اور پڑیہ بنا کر کھلا دی جاتی ہے۔ بخار بھی رفع ہو جاتا ہے اور تیز کی بھی خوب اچھی طرح باہر نکل آتی ہے۔ بچوں کے تب تیز کی کے لئے بے نظیر اور مجرب نسخہ ہے۔

اگرچہ جدید ادویات کی دریافت نے اس مرض کے علاج میں نمایاں

کامیابی حاصل کر لی ہے۔ لیکن پھر بھی یہ موزی مرض جس کو ہو جاتا ہے مرض کی تشخیص کے مکمل ہوتے تک کسی ایک عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں جن کا خیال رکھنا اور علاج کرنا ضروری ہے۔

اس لئے جس وقت کسی مریض پر ٹائیفائیڈ کا شبہ ہو تو اس کے بخار کے علاج میں بخار کو فوراً زایل کر دینے کی کوشش کرنا فضول ہی نہیں بلکہ مریض کے لئے باعث ہلاکت ہے۔ البتہ اس بات کی کوشش کرنی چاہئے کہ مرض شدید نہ ہو جائے، اور اس کے بد عوارضات کو روکے رکھنا چاہئے تاکہ مرض کی زیادتی کا باعث نہ ہوں، اور صحیح تشخیص ہونے پر کلورم فینی کول کا استعمال کریں، اور مندرجہ عوارضات جو اس مرض میں پائے جاتے ہیں، ان کا علاج کریں، مثلاً زیادتی حرارت، قبض یا نفخ شکم، دست یا خون آنا، درد سر، ہڈیاں، بے خوابی، ضعف قلب۔

دافع بخار ادویہ اس بخار میں دینی مضر ہیں، بلکہ آج کل بخار کی شدت حرارت کو اسفنج آبی سے کم کیا جاتا ہے، سرد پانی کا پندرہ بیس منٹ تک اسفنج کرنا مفید ہے۔

مندرجہ ذیل شدت حرارت کے لئے مفید اور بالکل بے ضرر ہے، لاسکوئار ایوینا ایسی ٹاس ۲ ڈرام، سپرٹ ایٹھرا ٹرڈ سالی ۲۰ منم، پوٹاسیم سائٹراٹس ۱۰ گرین، سپرٹ ایوینا ایرڈم ۵ منم، ایچوا ایک اولس، ایسی تین خوراک دن میں دینی چاہئیں، اس سے حرارت بخار زیادہ نہیں ہوتی، اگر ساتھ کھانسی ہو، تو اسٹیٹسٹن میں سیرپ سلا ۱۰ ڈرام فی خوراک کے حساب سے ملا دیں، کلورین کوئین کچر کا استعمال بھی حرارت بخار کو کم کرتا ہے۔

بارہ اولس کی خالی بوتل میں ۳۰ گرین پوٹاسیم کلوراس سفوف کر کے

ڈال دیں۔ اور اس کے اوپر ۴۰ منم سٹرانگ ہائیڈروکلورک ایسڈ ڈال کر بوتل کے منہ پر مضبوط ڈاٹ لگا دیں، پھر بوتل کو دو چار منٹ ہلاتے رہیں، جب اس میں سبزی مائل زرد رنگ کی گیس سے بوتل بھر جائے، تب اس میں کھڑا کھڑا پانی ملا کر ہلاتے جائیں، تاکہ گیس پانی میں جذب ہوئی رہے جب بوتل پانی سے بھر جائے، تب اس میں ۲۴ گرین کوئین سلفاس اور ایک اونس مشربت لیمو ملا دیں،

مقدار خوراک ایک ایک اونس ہر تین چار گھنٹہ بعد دیں، ایک ہفتہ بعد یہ دوا چھ چھ گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، شروع سے آخر تک اسی دوا کے دینے سے بخار سے آرام آ جاتا ہے، جب پیاس لگے، تو صرف عرق کا دزبان اور گلاب ملا کر دیں، یا جوش دے کر پلا دیں،

قبض :- اگر قبض زیادہ ہو، تو صرف خالی پانی نیم گرم کا دینا بہت مفید ہے، یا ۵ تولہ گلیسڈ ایک پاؤدودھ میں جوش دے کر صاف کر کے پلا دیں، یا اگرین کیسول ایک ڈرام گلیسرین ہائڈروکرات کو کھلا دیں، صبح کو کھل کر اجابت ہوگی، اگر پیٹ میں نفخ اور اچھارہ ہو جائے، تو پیٹ پر ٹکڑ کر نی چاہئے، اور اندرونی طور پر کارنیٹو مسچر کی ایک خوراک پلا دیں،

اسہال :- اگر اسہال معمولی آتے ہوں، تو بند نہ کریں، اگر شدید ہو گئے ہوں، تو ایم بی ۶۹۳ کیسٹرائیل ایلیشن دیں، یا سبازول گولیاں فی خوراک اگولی دن میں چار بار دیں، یا اور کوئی درست بند کرنے کا نسخہ دے دیں، نوٹ :- اس بخار میں اسہال کا زیادہ آنا ہلاکت کا باعث ہے، کمزور یعنی دنتوں سے تلف ہو جاتے ہیں، اگر دستوں کے ہمراہ خون آتا ہو، تو بھی ایم بی ۶۹۳ کیسٹرائیل ایلیشن سے بند ہو جائے گا، اگر زیادہ خون آ رہا ہو، تو لایکوارا پڑے لیٹن ہاؤنڈ عرق یا سوڈا واٹر میں ملا کر دن میں تین بار دیں، یا سفوف برقی کا فر کی ایک خوراک دیں، خون بند ہو جائے گا،

درد سر، ہذیان وغیرہ : در دوسری سر پر روغن خشخاش کی مالش کرنا
 بہت مفید ہے۔ عندل، گلاب، کافور پیس کر پیشانی پر لپیپ کریں۔
 یا ڈورس پوڈراگرین یا سفوف برش کافور کی ایک خوراک دیں، رفع بے خوابی
 کے لئے بھی مفید ہے۔ اسفنج سے حرارت بخار کو کم کرنے سے ہذیان بھی کم
 ہو جاتا ہے۔ یا ہر سہ بروم، اگرین کی خوراک دیں، یا شربت خشخاش پلا دیں۔
 ضعف قلب کی صورت میں دوا المسک عنبری ۳ ماشہ سمراہ عرق
 گاؤ زبان دو تین دفعہ دن میں دیں، یا تخمیرہ مرداریدی یا کمفران آکیل کا ٹسکہ
 کرنا مفید ہے۔ ٹنگچر مسک ۵ انجم، سپرٹ ایوینا ایرو میٹک ۲۰ منجم کا استعمال
 بھی مفید ہے۔ روح بید مشک، روح گلاب، عرق گاؤ زبان میں ملا کر دینا
 ضعف قلب بلکہ غشی تک کو دور کرنے میں مفید و مجرب ہے۔

یادداشت : اس بخار میں تین چیزیں قابلِ غور ہیں، اول مریض کو
 شدت حرارت اتنی زیادہ نہ ہو جائے کہ جس سے مریض کے تلف ہونے کا خطرہ
 ہو اس کے لئے فیور ٹکچر یا اور مناسب دوا دیتے رہیں۔

دوسرے دست آنے کا بھی خیال رکھنا چاہئے، کیونکہ ان کی کثرت
 بھی باعثِ ہلاکت ہے۔

تیسرے نمونہ کا خیال رکھیں، کیونکہ اکثر مایفاکڈ میں نمونہ کا خطرہ پیدا
 ہو جاتا ہے۔ اس لئے بطور حفظ مالتقدم ایم بی ۶۹۳ یا سبازول کا فیور ٹکچر
 کے ساتھ استعمال جاری رکھیں، اس سے کھانسی کی شدت، بخار، پیٹ
 کی تکلیفوں کو آرام رہتا ہے۔

دیگر مریض کے سر پر بادم روغن لگانے رہنا چاہئے، چونکہ یہ مرض
 جھجوت دار ہے، اس لئے بیمار کو بھی مریض کے بول و براز، غٹوک وغیرہ
 سے احتیاط رکھنی چاہئے۔

اکسیر تپ مبیعادی : ہر منقۃ ۵ عدد ، ابخیر دلایتی ۲ عدد ، خوب کلاں

۳ ماشہ ، پانی آدھ سیر

تمام چیزوں کو پانی میں جوش دیں ، نصف پانی رہنے پر اتار لیں ،
خوب مل چھان کر صاف کر کے دن میں تین بار مصری ملا کر دیں ،

اس کے تین چار روز کے استعمال سے مہار کی کے دانے باہر نکلنے
شروع ہو جاتے ہیں ، جب مہار کی کے دانے نکلنے شروع ہو جائیں ، تو اس
لشخہ کے ہمراہ مندرجہ ذیل گولیاں دیں ، اس کے استعمال سے مہار کی کھل
کر نکل آتی ہے ، اور بخار بھی جلد رفع ہو جاتا ہے ،

لشخہ : ہر شکر ف ردی ۲ تولہ ، مرج سیاه ۱ تولہ ، سہاگہ سفید بریاں ۱ تولہ
مٹھا تیلیہ مصفے ۱ تولہ ، گندھک مصفے ۱ تولہ ،

اول گندھک اور پارہ کو ملا کر باہم کھل کر دیں ، جب کاجل بن جائے ،
باقی ادویہ ہنایت باریک پیس کر اس میں شامل کر کے ادک کے رس کے ہمراہ
بارہ گھنٹے کھل کر دیں ،

مقدار خوراک : ہر گولی تا ۲ گولی دن میں چار بار عرق سولف کے ساتھ
دیں ، لیکن صبح اور شام کی خوراک مندرجہ بالا جو شانڈہ کے ساتھ دیں ، اس
کے استعمال سے پہلے بخار بڑھے گا ، لیکن دو دن کے بعد مہار کی یعنی تور کی
خوب نکل آئے گی ، بعد میں بخار ہلکا ہونا شروع ہو جائے گا ، اور چند دنوں
میں بالکل اتر جائے گا ،

نوٹ : اگر تپ زیادہ ہو ، تو سر پر برف کی ٹکڑیاں کریں ، یا سرد پانی کی
پٹی رکھیں ،

اکسیر مہار کی : ہر منقۃ ۷ دانہ ، خوب کلاں ۱ تولہ ، ایک سیر پانی میں جوش
دے کر انکباب (بھپارہ) کریں ، پھر اس میں مصری ملا کر پلاتے رہیں ،

فوائد: مبارکی اور خسرو نکالنے کے لئے اکسیر ہے۔
 غذا مرلیض: بخار میں چونکہ رطوبات کم ہو جاتی ہیں۔ اور پانی کی خواہش
 مرلیض کو زیادہ ہوتی ہے۔ اس لئے مرلیض کو سرد پانی جو شش دیا ہو اعرق گاؤزبان
 یا عرق گلاب دینا چاہئے۔

دودھ بہترین غذا ہے۔ لیکن گرم کر کے سرد کر کے پلانا چاہئے۔
 اگر نفخ ہو جائے۔ تو اس میں سوڈا وارٹ ملا کر دیں۔
 پتلا آش جو۔ حریرہ۔ شوربہ مرغ۔ پتلا ساگو دانہ بھی دے
 سکتے ہیں۔ بخار رفع ہونے کے بعد غذا زود متھم۔ سادہ اور معمولی دینی
 چاہئے۔ سخت غذا سے پرہیز کریں۔

تب محرقہ کا ہومیوپیتھی علاج

اگر بخار دو چار دن متواتر چڑھتا رہے۔ کسی وقت بھی نہ اترے۔ تو
 پیٹیشیا ۳ دیں۔ اگر بے حمی بہت ہو۔ اور بیمار سرد وقت کو دھیں
 بدلتا رہے۔ تو رسٹاکس ۶ مفید ہوگا۔ اگر پانی زیادہ مقدار میں بار بار
 پیا جائے۔ تو برائی اوینا ۳۔ اور پیٹیشیا ۳ دیں۔ اگر بیمار بہت
 کمزور ہو جائے۔ اور بیماری نازک صورت اختیار کرتی جائے۔ بیمار پانی
 ایک ایک گھونٹ بار بار پیئے۔ اور بدبودار اسہال آئیں۔ تو آرسینکیم انجم ۶
 بہتر ہوگا۔

اگر بیمار کے منہ میں آبلے ہو جائیں۔ اور بیمار بے حد کمزور ہو۔
 اسہال پانی کی طرح آئیں۔ تو ایسی حالت میں ایڈمیور ۳۰
 بہتر ہوگا۔

TUBER CULOSIS

دق وسل

(ٹیوبرکیولوسس)

دجوبات و تشخص : یہ ایک متعدی مرض ہے، اس مرض کا سبب ایک جرثومہ ہے، جس کو مائیکو بیکٹیریا ٹیوبرکیولوسس کہتے ہیں، یہ انسان کے جسم کے ہر حصے میں سرایت کر سکتا ہے، اور جسم کی کسی ساخت میں جم کر چھوٹے چھوٹے دانے بنا دیتا ہے، جب یہ جسم میں داخل ہوتا ہے، تو خون کے سفید ذرے ان جراثیموں کا مقابلہ کرنے کے لئے اس جگہ پہنچ جاتے ہیں، اور ان کے گرد ایک قسم کا خول بنا لیتے ہیں، اور جراثیموں کو نقصان پہنچانے سے روک دیتے ہیں، اور آہستہ آہستہ اس خول کی شکل و صورت گائتھ کی مانند ہو جاتی ہے، اس گائتھ کو ٹیوبرکل یا دانہ کہتے ہیں، اگر جسم میں حملہ آور جراثیم زیادہ تعداد میں داخل ہو جائیں، تو قوت مدافعت حملہ آور جراثیموں کو خول میں قید نہیں کر سکتی، اور جراثیم غالب آ جاتے ہیں، پھر یہ مرض شروع ہو جاتی ہے، اگر قوت مدافعت حملہ آور جراثیموں کو خول میں قید کر دے، تو اس خول کی ساخت چونا میں بدل جاتی ہے، اور اس مرض سے کامل صحت ہو جاتی ہے،

دق وسل ایک عام مرض ہے، جو تمام جسم پر حاوی ہوتی ہے، لیکن اعضا میں جراثیمی سرایت کے لحاظ سے علیحدہ علیحدہ عمل کرتی ہے، عام اقسام درج ذیل ہیں،

۱۔ سل عامہ (ملری ٹیوبرکیولوسس)

اس میں جراثیم سل جسم کے تمام حصوں میں پھیل جاتے ہیں، اور ہر ایک اعضا کو مآذف کرتے ہیں،

۱۲، سِل ریدی د پو موری ٹو برکیو کوکس
اس میں پھیپھڑے مبتلائے مرض ہوتے ہیں،

۱۳، سِل بطنی

اس میں پیٹ کے غد میں جراثیم سل سرایت کر جاتے ہیں،

۱۴، سِل مفصلی عظمی

اس میں جوڑوں اور ہڈیوں میں جراثیم داخل ہو جاتے ہیں،

۱۵، سِل حنجری

اس میں جراثیم سل حنجرہ میں جا کر رہتے ہیں،

۱۶، سِل غدوی

گردن کے غد مرض سل میں مبتلا ہو جاتے ہیں، اسے کنکھ مالا یا خنازیر بھی کہتے ہیں،

۱۷، سِل دماغی د پو برکیو ر سجا سیٹس

اس میں پردہ ہائے دماغ میں بثور سیلیہ ہو جاتے ہیں،

جراثیم سل دوق کی چھوت لگنے کا طریقہ،

سل دوق کے جراثیم مریض سل کے عضو کے ہوئے بلغم میں بیٹھا
لقداد میں موجود ہوتے ہیں، اور یہ کپڑے خشک شدہ بلغم میں بھی زندہ
رہتے ہیں، گرد و غبار میں اگر کسی نہ کسی ذریعے مثلاً غذا میں مل کر
اندر داخل ہو جاتے ہیں، اور کبھی مریض کے کھانسنے، گھٹنگو کرنے اور
سانس لینے سے بھی تندرست آدمی تک پہنچ کر مرض کا باعث ہوتے
ہیں،

عام طور پر یہ جراثیم سب سے پہلے پھیپھڑوں پر اثر انداز ہوتے ہیں
اور پھیپھڑوں پر اپنا مسکن بناتے ہیں، کبھی انشڑیوں پر بھی حملہ آور ہو جاتے ہیں

اور یہی وجہ ہے کہ دق کی تمام قسموں میں سے پھیپھڑوں کی دق عام ہے۔
 دوسرے درجہ پر انٹریٹوں کی دق سے اور دوسری قسمیں شہاذ و نادہ ہیں۔
 ہاں ایسے مریض جو کسی لمبی مرض مثلاً مزمن طبر یا پر سوتی بخار اور کھانسی
 کھانسی خسروہ، نزلہ دہائی اور نمونہ یا نقص تغذیہ یا کسی ایسی بد اعتدالی
 سے جس سے عام جسمانی حالت بالکل کمزور ہو چکی ہو۔ ایسے مریضوں کو
 دق و سل کے جراثیم نہایت آسانی سے شکست دے کر فتح کر لیتے ہیں۔
 اور تھوڑے عرصہ میں ابدی نمیدر سلا دیتے ہیں، کیونکہ کمزوری کی وجہ سے
 ان کی قوت مدافعت کمزور ہو چکی ہوتی ہے۔

علامات : شروع مرض میں مریض کو بھوک کا نہ لگنا، وزن کا
 کم ہونا اور بندرت بچ گھٹتے جانا، شام کے وقت اعضا، شکم، سستی اور کمزوری
 نمید کے بعد اٹھنے پر تھکاوٹ محسوس ہونا، معمولی محنت سے تھک جانا
 اور دل کی رقت کا تیز ہو جانا، ہاتھ پاؤں کے ٹپوے جانا، گیلے میں
 دائمی طور پر نزلہ کا گرنا اور خراش ہونا، زکام کا بار بار ہونا، مرغن غذاؤں سے
 نفرت ہو جانا، صبح کے وقت خالی معدہ نے آنا اور ہلکی ہلکی کھانسی اس
 کی ابتدائی علامتیں ہیں۔ اور یہ اس مرض کا پہلا درجہ ہے۔

ایسی علامات کی موجودگی میں سینہ کا انکسیرے اور بلغم کا احتقان
 کرانے سے اگر دق کی تشخیص ہو جائے، تو یہ درجہ قابل علاج ہے۔ اور مریض
 ہمیشہ کے لئے بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔

پھر رفتہ رفتہ ان میں ترقی ہوتی جاتی ہے۔ اور حرارت اعضا کے اصلہ
 میں سرایت کر جاتی ہے۔ چنانچہ بخار روزانہ وقت معترہ پر لازمی طور پر ہونا
 شروع ہو جاتا ہے، اور آدھی رات یا اس کے بعد بہت زیادہ پسینہ
 آنے کے بعد اتر جاتا ہے، اور کھانسی کے ساتھ بلغم آنی شروع ہو جاتی ہے۔

جسم کی چربی کم ہونی شروع ہو جاتی ہے، وزن میں کمی آنے لگتی ہے، سینہ میں درد ہوتا ہے، آواز بیٹھ جاتی ہے، عورٹوں میں خون حبض رک جاتا ہے، اور جس پھیپھڑے پر مرض کا حملہ ہو، اُس کے اوپر کا گوشت کم ہو جاتا ہے، آلہ اسٹےٹسکوپ سے آوازیں سننے میں زائد آوازیں موجود ہوتی ہیں، اور یہ اس مرض کا دوسرا درجہ ہے، یہ درجہ بھی قابل علاج ہے،

پھر درجہ دوم کی تمام علامات تیزی سے بڑھنے لگتی ہیں، کھانسی میں بلغم بہت زیادہ خارج ہونا شروع ہو جاتی ہے، اور اگر پھیپھڑے کے اندر کوئی شریان دق دسل کے جراثیموں کے گھبرے کی زد میں آجائے، تو اس سے خون بھی خارج ہونے لگتا ہے، جس سے کھانسی کے ساتھ خون آنا شروع ہو جاتا ہے، کھانسی کے ساتھ جھاگ دار بلغم، خون، پیپ اور پھیپھڑوں کے باریک ٹکڑے خارج ہوتے ہیں، اور یہ سل ربوی کی خاص علامت ہے،

اس درجہ میں چربی بالکل ختم ہو جاتی ہے، گوشت، ہڈیاں اور جلد بھی تحلیل ہونے لگتی ہے، مریض کے مرض کی تصویر اُس کی شکل و صورت اور جسم پر بالکل نمایاں ہوتی ہے، جس کی تشخیص انظر من الشمس ہوتی ہے، اس درجہ میں مرض کی سرائت انٹریوں تک بھی پہنچ چکی ہوتی ہے، پیٹ میں درد ہوتا ہے، مریض کو دست شروع ہو جاتے ہیں، جو مریض کی زندگی کے خاتمہ کے ساتھ ہی ختم ہوتے ہیں، اور یہ اس مرض کا تیسرا درجہ ہے،

اس درجہ میں مریض کا علاج بالکل ناممکن اور محال ہے، مرض جسم کو بالکل تباہ کر چکی ہوتی ہے، انسان کے جسم کے تمام نظاموں کو اس طرح درہم برہم اور برباد کیا ہوا ہوتا ہے، کہ ان کو دوبارہ بحال نہیں کیا جاسکتا، اور آج تک کوئی ایسی دوائی دریافت نہیں ہو سکی جو ایسی حالت میں کام آسکے، اللهم حفظنی

آج کل اس مرض کی صحیح تشخیص کے لئے انجیسرے سے بھی مدد لی جا سکتی ہے۔ اور مریضوں کی اکثر تعداد میں انجیسرے کے بغیر یقینی اور صحیح تشخیص کا ہونا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہے۔ اور ملغم کا خوردبینی امتحان کرنے سے بھی جراثیم سلیب کا پتہ چل جاتا ہے۔

علاج ہر دن کا مرض جس طرح پہلے لا علاج سمجھا جاتا تھا اب وہ بات نہیں رہی۔ اب اس کی تکالیف کا بڑی آسانی سے ازالہ کیا جاسکتا ہے اور مرض کے ابتدائی مراحل میں تشخیص مکمل ہونے پر تمام امراض سے زیادہ قابل علاج سمجھی جاتی ہے۔ اگرچہ علامات کے زیادہ بڑھ جانے کے بعد یہ مرض بالکل لا علاج ہے، لیکن یہ بات تقریباً ہر مرض میں مزمن ہونے کی صورت میں پیش آ سکتی ہے۔

جدید ادویات اس مرض کے علاج میں نمایاں اثر رکھتی ہیں، اور آج کل ان کی بدولت یہ بیماری مزمن بیماریوں میں زیادہ قابل علاج سمجھی جاتی ہے۔

اس مرض کے علاج میں مکمل آرام کرنا سب سے ضروری ہے۔ مریض کو کسی قسم کی جسمانی یا دماغی محنت نہیں کرنی چاہئے، اور غذا خوب مقوی جس میں دودھ، انڈے، گوشت، گھی، مکھن، دالیں اور سبزیاں تازہ پھل دینے چاہئیں۔ مریض کو کھلی جگہ کھلی ہوا اور روشنی میں رکھنا چاہئے۔ اور جب تک بخار بالکل رفع نہ ہو جائے، مریض کو تمام دن بستر پر لیٹے رہنا چاہئے۔ حقہ، سگریٹ، گر درغبار، سردی اور غمی سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

اس مرض کے علاج میں بے شمار قدیم و جدید ادویات استعمال ہوتی ہیں، لیکن سب سے پہلے ان ادویات کو تحریر کیا جاتا ہے۔

جن سے میں نے سینکڑوں مریضوں کا علاج کیا ہے۔ اور میں نے اس علاج کو دیگر ماہرین سل ودق ڈاکٹروں کے نسخہ جات کی روشنی میں مرتب کیا ہے اور ابتدائی تشخیص کے مکمل ہونے پر اس علاج کو بہت مفید و مجرب پایا ہے۔ نسخہ: دو ڈالی ہائیڈرو سٹرپٹوماٹی سین اگرام، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی، معروف طریقے پر سرخ کے ذریعہ ڈسٹلڈ واٹر کو دوالی کی شیشی میں داخل کریں۔ جب دوالی اچھی طرح حل ہو جائے، تو ایک ہی دفعہ تمام دوالی کا عضلاتی انجکشن کریں۔ اور کم از کم دس دن تک اتنی مقدار میں روزانہ انجکشن کرنا چاہئے۔ اس کے استعمال سے تب دق و سل کی علامات میں بہت حد تک کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اور عام طور پر پانچ دن کے اندر اندر درجہ حرارت نارمل ہو جاتا ہے۔

یاد رہے کہ ریونی فون ۲ ٹمکیہ دن میں تین بار روزانہ سٹرپٹوماٹی سین کے دوران استعمال میں دی جانی چاہئیں، کیونکہ یہ اس کی مدد و معاون ہے اگر کھانسی زیادہ ہو، تو سیرپ کو ڈین فاس فاس ایکٹ چھ تقریباً ڈیڑھ ڈرام دن میں تین بار دیں، اگر میالٹ سیرپ بھی اس مطلب کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

جب درجہ حرارت نارمل ہو جائے، تو جسمانی تقویت کے لئے وراکسیٹریکٹ ۲ سی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کریں، لیکن تجربہ سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے، کہ مریض تب دق کو فوری تقویت پہنچانے کے لئے وٹامن بی ۱۲ جو سیٹامین، ڈسٹاوت، سائینو کو بلائین وغیرہ ناموں سے دستیاب ہوتی ہے، بہت مفید و مجرب ثابت ہوتی ہے۔ سیٹامین ایک ہزار مائیکرو گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کریں۔ اس کے استعمال سے جسم میں خون کی مقدار بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے،

اور جسم کو بے حد تقویت پہنچتی ہے۔ اور میں عام طور پر سیٹامین کو سٹرپٹومیٹائی سین کی ٹیوب میں داخل کر کے دونوں کا مخلوط انجکشن ہی کر دیا کرتا ہوں۔ کیونکہ ایک تو مریض دودھ سوئی چھیننے کی تکلیف سے بچ جاتا ہے۔ اور دوسرے دونوں ایک دوسرے کے مدد و معاون ثابت ہوتے ہیں۔ سٹرپٹومیٹائی سین جراثیم تب دق کے لئے موثر ہتھیار ثابت ہوتی ہے۔ اور سیٹامین جسم کو تقویت پہنچا دیتی ہے۔

وٹامن بی کمپلیکس جو کئی ناموں سے دستیاب ہوتی ہیں۔ مثلاً بیگا ڈیکس۔ ملٹی وٹامنز وغیرہ۔ روزانہ تین ٹکیہ کھلائیں۔ یہ بھی تقویت کے لئے استعمال کرائی جاتی ہیں۔

اگر خون آتا ہو۔ تو کینسیم اسٹیلین دوسری سی روزانہ عضلاتی انجکشن کریں۔ حتیٰ کہ خون کا اخراج رک جائے۔ کاڈلیور آئیل یا سکالس امیلشن دن میں تین بار غذا کے بعد دیں۔ پیچیرٹوں کی تقویت اور کھانسی کے لئے مفید ہے ایک ماہ بعد پھر یہی کورس کرنا چاہئے۔

نوٹ: ڈالی ہائیڈرو سٹرپٹومیٹائی سین کی بجائے آج کل سٹرپٹومیٹائی سین سلفیٹ اور سٹرپٹومیٹائی سین ہائیڈروکلورائیڈ کے مخلوط انجکشن ڈپلو مائی سین کے نام سے تیار ملتے ہیں۔ جو زیادہ مفید ثابتے جاتے ہیں۔

بعض ڈاکٹروں نے سٹرپٹومیٹائی سین ہر تیسرے دن استعمال کرنے کی سفارش کی ہے۔ اور بعض یہ سمجھتے ہیں کہ ہفتہ میں ایک بار انجکشن لگانا چاہئے لیکن میرا تجربہ یہ ہے کہ جب مریض کو تب دق دسل کی اکیوٹ انفکشن یعنی تازہ سرایت ہو۔ تو روزانہ انجکشن کرنا لازمی ہے۔ تاکہ جراثیم تب دق کا مکمل طور پر قلع قمع ہو جائے۔ اور جب تک درجہ حرارت نارمل نہ ہو جائے۔ اور بلغم کا اخراج مکمل طور پر نہ رک جائے۔ اس وقت تک اس کا استعمال

جاری رکھنا چاہئے۔ اور اس کے بعد جسم کو تقویت دینے کے لئے مقویات کا خوب استعمال کرنا چاہئے۔ طاقت کے لئے دودھ، انڈے، فردٹ اور گوشت بے حد مفید ہیں، کیونکہ جب ایک دفعہ جسم میں خوب توانائی اور طاقت آجاتی ہے، تو پھر اس میں قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے، جو مرض کا مقابلہ کر سکتی ہے، اور تب دق کے جراثیم کو پھیلنے پھوٹنے کا موقع نہیں دیتی، کافی غذا نہ ملنے کی صورت میں میں نے بہت سے ایسے مریض بھی دیکھے ہیں، جو دوبارہ اس جان لیوا مرض میں گرفتار ہو گئے، اور آخر کار موت کا شکار ہو گئے، لیکن جن مریضوں کو تندرست ہونے کے بعد کافی مقدار میں دودھ، گھی، مکھن، گوشت اور انڈے ملتے رہے، اور مقوی ادویات استعمال کرائی گئیں، وہ سالہا سال سے بالکل تندرست ہیں۔

مختصر الفاظ میں اس مرض کے علاج میں ہمارا معمول مطلب سٹریٹ مائی سین، سیٹامین، ہائیڈرازائیڈ، مکمل آرام اور کافی غذا ہے، اسی علاج سے سینکڑوں مریض ستفایاب ہوئے ہیں۔ علاج کے بعد کھیرے کرانا ضروری ہے، تاکہ مرض کا شک و شبہ نہ رہے۔

آج کل دق و سل کے ادویاتی علاج کے ساتھ فرنیک کرش یعنی دیا فرغی پٹے کو کاٹ دینے کا عمل بھی کیا جاتا ہے، اگرچہ اس عمل سے کچھ فائدہ ہوتا ہے، لیکن ادویات کے استعمال کے بغیر اس مرض کا کوئی علاج نہیں ہے اور دیگر تدابیر کے ہمراہ اور باقی علاج ہی کارگر اور کامیاب ثابت ہوتا ہے اس مرض میں شدت حرارت، پسینہ آنا، پیغم یا خفوک کے ساتھ خون کا خارج ہونا، کھانسی آنا، بے خوابی، درد سر ہونا اور عام جسمانی کمزوری ہونا عام علامات ہیں۔

۱۱۔ شدت حرارت سٹریٹ مائی سین کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے۔

لیکن اگر شدید حرارت ہو، تو سرد پانی کا اسفنج استعمال کریں، یا بروٹ کی
ڈلی سر پر رکھیں، اسپرین ۵ گرین دن میں دو تین بار دینے سے حرارت میں
کمی ہو جاتی ہے۔

۲، پسینہ روکنے کے لئے سٹرپٹو کا استعمال کافی ہے۔

اکسیردق و سل: یہ ایک عجیب و غریب کم خرچ نسخہ ہے، جس سے ہمارے
زیر علاج کئی مریض شفا یاب ہو چکے ہیں، اور ہمارا معمول مطلب ہے جو نادار
اور غریب لوگ قیمتی علاج کی طاقت نہیں رکھتے، ان کے لئے یہ علاج نہایت
مفید ہے۔

نسخہ: براتیس عمدہ ۵ تولہ، قلمی شورہ ۵ تولہ، کچورہ ۵ تولہ، دانہ الاجی خورد
۵ تولہ، طب شیر لقرہ ۵ تولہ، مصری کوزہ ۵ ۲ تولہ، بارہک سفوف تیار کریں،
مقدار خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ہمراہ عرق گاوزبان ۱۰ تولہ،
اس دوا کا خاتمہ ہے، کہ سوائے تب دق کے ہر قسم کے پرانے بخار کو ایک
مہینہ کے اندر بالکل رفع کر دے گی، اگر ایک مہینہ تک بخار رفع نہ ہو، تو
یقیناً تب دق ہے، اگرچہ تب دق کے بخار میں بھی کمی ہو جائے گی، لیکن
تب دق کے بخار کی صورت میں مندرجہ ذیل نسخہ بھی ہمراہ استعمال کرائیں،
نسخہ: بر دھنیا، آملہ، شائترہ، ریح بالسنہ، مویزہ منقہ ہر ایک ۶ ماشہ
رات کو ایک پاد پختہ پانی میں بھگو دیں، صبح مل چھان لیں، نصف حصہ
میں چھ ماشہ شہد اور دو تولہ کوزہ مصری ڈال کر مندرجہ بالا نسخہ کے ہمراہ
استعمال کرائیں، دن میں تین بار۔

اس کے استعمال سے بخار، کھانسی اور خون کا آنا ایک مہینہ کے
اندہی رفع ہو جاتا ہے، کم خرچ، سہل الحصول اور کثیر المنفعت شاید
کوئی نسخہ ہی اس کے مقابلہ کا ہوگا۔

اگر خون زیادہ آتا ہو، تو کھار برگ بانسہ ۲ رتی دن میں دو بار اسی جوشاندہ کے ساتھ دیں، نفث الدم کے لئے اکسیر ہے۔

اکسیر کھانسی وق وسیلہ ہر کنتہ پاری خورد پانچوں انگ ۲۰ تولہ، برگ بانسہ ۲۰ تولہ، کونیل بیول ۲۰ تولہ، ریش برگد ۲۰ تولہ،

چاروں اشیاء کو جو کوب کر کے سولہ گنا پانی میں جوشش دیں، جب پانی دو حصہ رہ جائے، تو آگ پر سے اتار لیں، خوب مل چھان کر صاف کر کے دوسرے عمدہ چینی ملا کر لعوق کی شکل کی پختہ چائشنی کر لیں، اتار کر اس میں نصف سیر شہار اور مندرجہ ذیل ادویہ کو بار یک پیس کر ملا لیں، بس تیار ہے۔

اجزاء :- طباشیر نقرہ ۲ تولہ، دانہ الاچی خورد ۱ تولہ، فلفلہ رازہ ۶ ماشہ دارچینی ۳ ماشہ، گوند بیول ۲ تولہ، گوند کثیرا ۲ تولہ، یہ اجزاء بار یک پیس کر لعوق میں ملا لیں۔

مقدار خوراک ۱ تولہ تا ۲ تولہ دن میں چار بار، تب دق کی کھانسی کیلئے نہایت فائدہ مند بلکہ اکسیر ہے۔

کیلیم اسٹلین، دھامن کے اور سی اور کیلیم کا استعمال جریان خون کے لئے فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔

سیرب کو ڈین اور ام دن میں تین مرتبہ پلائیں، کھانسی کیلئے مفید ہے، پوٹاسیم برومائیڈ، اگرین، رات کو سوتے وقت ایک خوراک پلائیں، خواب آور ہے، رفع بے خوابی کے لئے مفید ہے۔

مندرجہ ذیل ادویات بھی دق وسیلہ کے لئے عام استعمال ہوتی ہیں، پی۔ اس کے ایس۔ بعض کمپنیوں نے اس دوائی کو سٹرپٹومائی سین کے ساتھ مخلوط کر دیا ہے، جو سٹرپٹوماس کے نام سے ملتی ہے۔

مقدار استعمال :- ہر ۱۲ گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کے ذریعہ استعمال کریں۔

اور یہ مخلوط مرکب پانی، اے ایس، منہ کے ذریعہ کھلانے سے زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔

بعض دوا ساز فرموں نے سٹرپٹومائی سین کے ساتھ پینی سی لین کے مخلوط انجکشن تیار کئے ہیں، مثلاً آسٹو مائی سین، سائیکلو مائی سین (گلیکسول) ایس، آر ڈی رپارک ڈپوس۔ پیسے مائی سین وغیرہ جو دق و سل کے علاوہ انفلوئنزا، زکام، کھانسی، نمونہ کے لئے بھی مفید ہیں۔

تریاق و ق و سل: ہر ایک سیاہ آدھ سیر، معزز جو سفید دو سیر، اول ابرک کو بار یک علیحدہ علیحدہ درق کر دیں، پھر دونوں استیسا کو ایک کپڑے کی تھیلی میں ڈال دیں، تھیلی ایسی ہو کہ جس میں ذرا خلا باقی نہ رہے، اس کا منہ باندھ دیں، ایک بڑا رنگدان جس میں بارہ سیر پانی ہو، اس میں یہ تھیلی ڈال دیں، تین دن کے بعد تھیلی کو دن میں دو تین بار ہاتھ سے مل دیا کریں، تاکہ نشاستہ سا نکل کر پانی میں حل ہو جائے، پھر تھیلی کو نکال دیں، اور پانی منتھار کر اتار دیں باقی ماندہ نشاستہ کو سکھا لیں، اگر ایک دو دفعہ تازہ پانی میں حل کر کے منتھار دیں، تو نشاستہ اور بھی کم ہو جائے گا، سکھا کر محفوظ رکھیں۔

یہ کشتہ ابرک سیاہ ۲ تولہ، الاچی خود ۲ تولہ، طب شیر ۲ تولہ، کوزہ مصری ۲ تولہ، تمام ادویہ کو خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کر دیں، دو گھنٹہ تک ایس یہی تریاق و ق ہے۔

خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شیر بکری جوان، تند رست، رسل و ق، کھانسی، نفث الدم، خون حقو کنا وغیرہ کے لئے واقعی بے نظیر تریاق ہے۔

یہ ایک صدی راز مختار جو بخل کے صندوق کو توڑ کر زبردستی نکالا گیا ہے جو صاحب بنائیں گے، ہماری بخل شکنی کی داد دیں گے، اور دعائے خیر سے یاد فرمائیں گے۔

سل دق کا ہومیوپیتھی علاج

جب خشک کھانسی ہو، اور کھانسنے کے بعد خون نکلے، تو اکلینفا انڈیکا ۳ ضرور دیں، پھیپھڑوں سے خون کے آنے کی تکلیف کے لئے لاجواب دوائی ہے، اس کی چھوٹی طاقت یا درٹینکچر کے ۱۰، ۱۵ قطرے ایک پاؤ پانی میں ڈالیں، پھر ایک ایک گھنٹہ کے بعد ایک یا دو چمچے دے جائیں، اس سے نمایاں افاقہ ہوگا۔

شروع شروع میں اگر ایلیم سٹایو ۳ سے ۶ دیں، تو اکثر مفید ہوتا ہے اس میں مریض کے سینے میں کھائستے دقت بلغم کی موجودگی پائی جاتی ہے، صبح کے وقت تکلیف عام طور پر زیادہ ہوتی ہے، اور بلغم بھی کافی تکلیف سے نکلتی ہے، اگر مرض کافی ترقی کر گیا ہو، نشانوں کے بیچ اور سینہ میں جلن پائی جائے، اور رات کو سوتے وقت پسینہ بھی آئے، تو فاسفورس ۳۰ مفید ہے۔

جو اپنی عمر کے لحاظ سے زیادہ بڑھ گئے ہوں، مریض خنازبری مزاج رکھتا ہو، اور بدن موٹا پے کی طرف مایل ہو، اور کھلی ہوا میں مرض میں شدت محسوس کرتا ہو، تو ایسی حالت میں کلکیریا کارب ۳۰ زیادہ مفید ہے، اگر اس دوائی کے ساتھ رات کو ایک خوراک آرسنک آیوڈائیڈ ۳۰ کی بھی دی جائے تو عام طور پر ان دونوں دوائیوں کے متواتر دینے سے بہت سے مریضوں کی دوبارہ زندگی ہو گئی ہے، دوائی کے دوران میں سلفر ۳ یا ۲۰۰ کی ایک خوراک ضرور دینی چاہئے، تاکہ بیمار کو صحت جلدی ہو، اور مادہ سوراہی آہستہ آہستہ رفع ہوتا رہے،

اس کے علاوہ آیوڈ ٹیم ۳۰، برائی ادینا ۳، چائنا ۳۰، کلکیریا ٹاس

کالی کارب ۳۰ ، لائیو پوڈیم ۳۰ ، سٹیم ۳۰ ، ڈرودسرا ۳۰ سے ۳۰ ، ٹیو برکیو لینم ۲۰۰ ، بیسی لینم ۲۰۰ ، ہیسر سلفر ۳۰ بھی مفید ادویہ ہیں جو علامات کے تحت دی جا سکتی ہیں۔ ٹیو برکیو لینم اور بیسی لینم ہفتہ میں صرف ایک بار دینا چاہئے۔ اور ان دواؤں کو بہت احتیاط سے دینا چاہئے۔
غذا: دودھ، چاول، دال مونگ، بھلکا، مکھن، بالائی گوشت
انڈے، بخنی وغیرہ

پچھلے ہیز: جماع، دماغی محنت، جسمانی محنت اور گرم غذا سے پرہیز لازمی ہے۔ خصوصاً پھیپھڑے کی سل کے مریض کو حقہ نوشی اور سگریٹ سے مکمل پرہیز کرنا چاہئے۔

زیادہ کھانسنے سے بھی پرہیز کرنا چاہئے۔ مریض کو ہدایت کریں کہ وہ بلغم کو اندر نہ نکلے، بلکہ اگالڈان جس میں فینائل یا چونا پڑا ہو، اس میں بلغم پھینکنا چاہئے۔

مریض کے استعمال کے برتن علیحدہ ہونے چاہئیں، اور اس کے کپڑے ابال کر دھونے چاہئیں۔

مریض کھانسنے وقت اپنے منہ کے سامنے رومال وغیرہ رکھے تاکہ کھوک کے ذرات کے ساتھ جراثیم تپ دق دوسروں تک نہ پہنچیں۔
مریض کے کمرہ میں صفائی کرنے وقت جھاڑو گسیلا کر کے استعمال کرنا چاہئے۔ کیونکہ تپ دق کے جراثیم مٹی میں مل جاتے ہیں، اور گرد و غبار کے ساتھ اڑ کر دوسرے تندرست اشخاص تک پہنچ جاتے ہیں۔
اس مریض میں سرد اشیا کا استعمال اور سرد ملکوں میں رہنا نہایت مفید ہے۔

باب چہارم

اعصاب اور مفاصل کی بیماریاں

گنٹھیا

RHEUMATISM

(رہیو مائیزم)

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں جوڑوں کے اندر بار باطات کے اندر سخت درد ہوتا ہے جوڑوں کے اندر سختی اور ارد گرد درم ہو جاتا ہے حرکت کرتے وقت تکلیف ہوتی ہے، اکثر سردی میں درد زیادہ ہوتا ہے، یہ سرد اور مرطوب موسم میں زیادہ ہوا کرتا ہے۔

علاج : اس مرض میں قبض رفع کریں، غذا لطیف اور مقوی دیں، اور مقام ماؤف پر ٹکور وغیرہ کریں نیز سنگھیا اور کچھ کے مرکبات خصوصیت سے مفید ہیں۔

حب بر اء الساعۃ : ر سورنجاں ۲ تولہ، سنائی ۲ تولہ، مصطکی رومی ۲ تولہ، مصبر زرد ۲ تولہ، پوست ہلبہ ۲ تولہ،

سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر روغن بادام میں چرب کریں، اور عرق سولف کی مدد سے گولیاں بخوردی بنادیں۔

مقدار خوراک ۲ گولیاں روزانہ ہمراہ عرق سولف رات کو سوتے وقت
 دیں، نفرس، وجع المفاصل اور گنٹھیا کے لئے اکسیر ہے۔
 اکسیر ورمفاصل: رخما ۳ عدد، سہاگہ سیاہ ۲ تولہ، سنہری گول
 ۲ تولہ، عاقرقرا ۱ تولہ، سورنجاں شیریں ۱ تولہ، اسگند ناگوری ۱ تولہ، سلاجیت
 ۶ ماشہ، پرانا گڑ ۲ تولہ، تل سفید ۱ تولہ، ہقوم گودا ۲ تولہ، شیر وندھو ۱
 ۵ تولہ، شہد حسب ضرورت (حسن میں گولیاں بن سکیں)۔
 گولیاں بقدر کنار جنگلی بنادیں

مقدار خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ دودھ نیم گرم، وجع مفاصل
 رنگین درد، نفرس وغیرہ ہر رچی و بلخی امراض کے لئے تیرہدف ہے۔
 (نوٹ) ہقوم ایک تو نیچے گنڈھا ہوتا ہے، دوسرے جو اس کے اوپر
 ڈنٹھل ہوتا ہے، اس کے درمیان چند دانے ہقوم کے ہوتے ہیں، وہ دانے
 شامل نسخہ کریں۔

اکسیر مفاصل: رخما بدھارا، سورنجاں شیریں، سوٹھ
 ہموزن کے کر بار یک سفوف تیار کریں، تمام ادویات کے ہموزن چینی سفید
 ملا لیں۔

مقدار خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ دودھ نیم گرم، گنٹھیا
 درد مکر، جسمانی درددن، جریان، احتلام، مکی باہ کے لئے مفید ہے۔
 اکسیر میٹیل: سمھالو ایک پاؤ، برگ دستورہ نصف پاؤ، امرہ پل
 ایک پاؤ، اسگند ناگوری یا جڑ آکسن ایک پاؤ، نمولی کنڈیاری بونی اپاؤ
 حرمل ایک پاؤ۔

ان سب کو صاف کر کے پانچ سپریانی میں ڈال کر ابال لیں، جب
 پانی آدھا رہ جائے، ادویہ نکال کر باقی ماندہ پانی کو صاف کر کے تیل کھجور

تین پاؤں میں ملا کر آگ پر رکھیں جب پانی جل جائے اور تیل باقی رہ جائے
توصاف کر کے محفوظ رکھیں۔ مقام ماؤف پر مالش کریں۔ یہ تیل ہر قسم کے
دردوں کے لئے مفید ہے۔

دجج المفاصل۔ ادھرنگ۔ لفظہ۔ نفرس۔ محرقة بخار کی وجہ سے
کسی حصہ جسم کا کمزور و بے حس ہو جانا وغیرہ کے لئے نہایت اعلیٰ اتل ہے
حب بیشتی :- مٹھا تیلیہ مدبر ۲۔ مرچ سیاہ۔ خرما سوختہ۔ مقصبر
تخم اسبند۔ سوربجاں تلخ ہر ایک تولہ تولہ۔ باریک پس کر آب اورک کی
مدد سے گولیاں بقدر خود بنیاد کریں۔

خوراک اگولی ہمراہ مناسب اشربہ دن میں دوبار۔ گنٹھیا نفرس۔
جوڑوں کا درد، غرضیکہ سرریجی، بلغمی بیماریوں کا مکمل علاج ہے۔
نسخہ عجیب :- سوڈا بایکارب ۲ ڈرام، ٹینکچر اوپیم ۱ ڈرام، گلیسرین
۱۰ ڈالیں۔ پانی گرم کھولنا ہوا ۹ دانس

لوشن بنا کر کپڑا بھگو کر ٹکڑ کر کے جوڑوں کے درد کے لئے بہترین
بیرونی علاج ہے۔

گنٹھیا کی گولیاں :- جلتزی، لونگ، جائفل، فلفل دراز۔
مرچ سیاہ، سونٹھ، عطر قرعہ ہر ایک پانچ پانچ تولہ، زعفران خالص ۲ تولہ،
کچلہ مدبر ۳ تولہ، مٹھا تیلیہ مدبر ۴ تولہ، کشتہ شکر ۴ تولہ، انیم ۴ تولہ،
تمام ادویہ کو تھکے پانی سے متواتر دو روز کھل کر کے ۲-۲ رتی
کی گولیاں بنائیں۔

خوراک اگولی تا ۲ گولی ہمراہ دودھ نیم گرم بوقت صبح و شام۔
گنٹھیا کی مرض کا اکسیری علاج ہے، ایک خوراک ہی اپنا اثر دکھاتی ہے چند
دن کے استعمال سے گئے گئے مریض بھی تندرست ہو جاتے ہیں۔

حب گنٹھیا: شکر ف رومی اتولہ، سونٹھ اتولہ، فلفل گرد ۲ تولہ،
 فلفل دراز ۲ تولہ، گندھک آملا سار ۹ ماشہ، لونگ ۷ ماشہ، کرمنس ۷ ماشہ،
 سہاگہ سفید ۷ ماشہ، سوربجاں شیریں ۱۰ ماشہ، عطر قرعہ اتولہ، مٹھا تیلیہ مدبر
 اتولہ، تخم دھتورہ ۹ ماشہ، سب کوادرک کے پانی میں کھل کر کے گولیاں
 بقدر بخود تیار کریں۔

خوراک ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ۵ تولہ گھی چائے میں ملا کر دیں
 وجع المفاصل، گنٹھیا، درد کمر، درد پشت اور بیلہ جی دردوں کے لئے اکسیر
 ہے، پرانی تکالیف میں بے حد مفید و مجرب ہے۔

اکسیر اوجاج: مٹھا تیلیہ مدبر ۶ ماشہ، شکر ف رومی مدبر ۶ ماشہ
 مرچ سیاہ ۶ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، پارہ مصفیٰ ۴ ماشہ، گندھک ۴ ماشہ
 پہلے پارہ اور گندھک کو کھل کر کے کھلی تیار کریں، پھر باقی ادویہ کو الگ
 الگ پس کر اس میں ملا لیں، اور آب اورک سے کھل کر کے بقدر دانہ مرچ سیاہ
 گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: اگر کوئی دن میں تین بار پانی کے ساتھ دیں، تمام جوڑوں کے درد
 درد کمر، گنٹھے کا درد، درد رتخ، نفرس وغیرہ پر آب حیات کا اثر رکھتی ہے،
 علامہ ازہر دمہ اور کھانسی کے لئے بھی اکسیر ہے۔

حب ہمیشہ: سہاب مصفیٰ، کبریت مصفیٰ، برک کشتہ ہر ایک ایک دانگ
 فلفل تین دانگ، حلزون کشتہ چار دانگ، آسن کشتہ پانچ دانگ، خاکستر
 پاچک صحرائی آٹھ دانگ، مٹھا تیلیہ مدبر سولہ دانگ۔

سہاب اور کبریت کو کھلی بنا کر باقی ادویہ کے ساتھ آب اورک، آب بسکھیرہ
 آب اڑوسہ ہر ایک میں تین بار کھل کر کے خشک کر لیں، اور گولیاں بقدر
 دانہ کھجور بنا لیں۔

فوائد۔ ان گولیوں کو زناپ کہتے ہیں تمام امراض بارودہ عصبیہ مثل فالج
لفوہ، وجع مفاصل اور پر سوت زناں کے لئے رساکن ہیں، ایک گولی تا دو گولی
آب اورک کے ساتھ کہ اس کا مصلح ہے رکھائیں۔

اکسیر مفاصل۔ اسگند ناگوری، زرخ بدھارا، سورجیاں شیریں، سونمٹ
ہر ایک ہموزن، سفوف تیار کر میں تمام ادویات کے ہم وزن چینی سفید ملا لیں،
مقدار خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام دو دھ کے ساتھ کھلائیں،
جریان، احتلام، کمی باہ، جسمانی دردوں خاص کر درد کمر، گنٹھیا، وغیرہ کے لئے
اکسیر بے نظیر ہے۔

اکسیر عجیب۔ آدھ پاؤ کچلہ کو ایک سفینہ پانی میں رکھیں، پانی ہر روز بدل
دیا کریں، بعدہ نکال کر ایک سمیر دودھ میں جو کشش دیں، جب دودھ خشک ہو جائے
تو کچلہ کو دھو کر مفسر کر لیں، اور پیچنی سے کتر کر روغن زرد میں برہاں کر لیں، جب
سرخ ہو جائے نکال کر ہم وزن ناریل کے باریک کر کے رکھ لیں،
خوراک نصف رات کھائیں، وجع المفاصل مزمن کے لئے مجرب ہے

علاج الادجاء جدید

بیرن ایک سی سی، سیبا لجن ۲ سی سی، یہ ایک دنہ کے استعمال کے لئے ہے
دونوں کو ملا کر عضلاتی شکہ کریں، سفینہ میں دو بار، اور خوردنی طور پر
دشمن بی یعنی بیرن ۲۵ ملی گرام کی ۶ گولیاں روزانہ کھلائیں

فوائد۔ اعصابی، عضلاتی اور ریاحی دردوں کے لئے اکسیر ہے، نیز اعصابی
کمزوری کو رفع کر کے اعصاب کو سکون بخشی ہے، اور تقویت دیتی ہے، معمول و مجرب ہے،
لکچر گنٹھیا، سوڈا بانی کارب، ۱۰ گرین، سوڈا سیلی سلاس، ۲۰ گرین، پانی
ایک، رسی، ہر دو گھنٹہ بعد ایسی ایک خوراک دن میں ۶ دفعہ دیں،

یہ کمپیر بخار کی زیادتی اور جوڑوں کے درد کی شدت کو فوری طور پر دور کرتا ہے

کم از کم ایک مہفتہ استعمال کرنی چاہئے جوڑوں اور عضلات کے دردوں، درم اور بخار میں بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔
 ٹوشن برائے ٹیگور، ٹینکچر اوپیم ۴ ڈرام، گلیسرین ۲ اونس، سوڈا بائیکارب
 ایک اونس، پانی ۲ اونس۔
 مقامی طور پر اس ٹوشن کو استعمال کریں، یعنی مقام درد پر ٹوشن کو لگا لیں،
 فوری طور پر درد کو سکون دیتا ہے۔

اکسیر گنٹھیا، ایٹوفون ATO PHON ساختہ شیرنگ (جرمنی)
 مقدار خوراک ۲ گولی، سوڈا بائیکارب، اگر پانی کے ساتھ دیں، دن میں ۳ خوراک
 چار دن تک ایسی خوراک دے کر دو دن دوائی کا استعمال بند کر کے پھر شروع
 کر دیں، درد اور جوڑوں کی سوجن کو دور کرنے میں شفا کی اثرات کی حامل ہے
 بلکہ اکسیر ہے، ایک مہفتہ میں جڑے ہوئے مریض بھی اٹھ کر چلنے لگتے ہیں،
 تریاق گنٹھیا، سوڈیم سیلی سیلیٹ، اگر تین، دردھ آئیوڈائیڈ ۲ گرین
 ۲ سی سی ایم پی پورٹ۔

مقدار استعمال ایک ایم پی پورٹ کا دریدی ٹیکہ کریں، مہفتہ میں دوبارہ اور
 خوردنی طور پر سوڈا سیلی سلاس ۲۰ گرین، مریض کے گھنٹہ بعد دیں یہاں تک
 کہ ۶ خوراک پوری ہو جائیں، جب علامات میں کمی ہو جائے، تو سوڈا سیلی
 سلاس کا استعمال کم کر دیں۔

فوائڈ، گنٹھیا، ونجیغ المفاصل، جوڑوں کا درد، درم اور سوجن،
 ریاحی اور عضلاتی دردوں کے لئے مفید ہے۔
 علاوہ ازیں گنٹھیا بخار کے لئے اکسیر الاثر ہے، گنٹھیا کی بخاروں
 کو دور کرتا ہے، معمولی مطلب ہے۔

وجع المفاصل کا ہومیوپیتھی علاج

اگر خشک اور سرد ہوا کے یک لمحت لگ جانے سے تکلیف ہو جائے، تو اکونائٹ دے دیں، اگر زیادہ تکلیف ہو، اور پاؤں کے ٹوے بہت درد کر رہے ہوں اور ذکی الحس ہوں، یعنی ذرا سا چھوئے سے بھی تکلیف ہو، تو انٹی مونیم کرودٹ ۶ بہتر ہوگا، درد کے ناقابل برداشت ہونے کی صورت میں کمپوسٹا ۳ کا خیال رکھیں، خصوصیت سے رات کو زیادہ تکلیف کی وجہ سے مریض لیستر پر سو نہیں سکتا، چل پھر کر گزارہ کرنا ہے، اگر سارے جسم میں جلی کی رو کی طرح درد ہوں اور سارے کو بہت بے چین کر دیں تو سمی سی فیبرگا ۳ یا ۳ بہتر ہوگا، اگر درد میں کبھی کسی حصہ جسم میں اور کبھی کسی جگہ اور گرمی سے زیادہ تکلیف ہو، تو کالی سلف ۶ بہتر ہوگا، ٹھنڈک یا مرطوب موسم میں اگر دردیں شدت کی صورت اختیار کر لیں، تو ڈکمار ۳ بہتر ہوگا، پاؤں میں دردوں کے شروع ہونے کی صورت میں ایسڈم ۳ بہتر ہے، اگر ٹھنڈے اور چھپے پسینے رات کے وقت زیادہ آئیں، درد کم ہونے کی بجائے زیادہ ہو، اور پسینہ بھی بدبودار ہو، منہ سے پانی بار بار آئے، ایسی صورت میں مرکوری ایس ۳۰ دیں، اگر مریض درد کے مارے کو دہیں لے، اور اسی طرح پہلو بدلنے سے اسے کسی قدر آفاقہ ہو، اور شروع میں سرد ہوا کے لگنے سے یہ تکلیف ہو، اور جوڑوں پر درم ہو، تو بربائیوینا ۳ دیں، کلائی میں درد ہونے کی صورت میں سبائٹا ۳ یا ۳۰ دیں، اور کندھوں میں درد ہونے کی صورت میں فیرم میٹلیکم ۶ دیں، خوراک عموماً سرد و گھٹنے کے بعد جب تک صحت نہ ہو، دینے میں، امراض گھٹنے کی صورت میں ہر آٹھویں روز صرف سلفز ۳ کی ایک خوراک ضرور دیں، اس سے مریض جلد صحت یاب ہوگا۔

کالچکم ۳ تا ۳۰ اور جوڑوں کے درد اور گھٹیا کے بخار کے لئے مخصوص دوا ہے۔ اس دوائی کے استعمال سے جوڑوں کی سوجن، درد، بخار فوراً کم ہونے

لگتے ہیں۔ اس دوائی کی علامات اکثر رات کو زیادہ ہوا کرتی ہیں۔ درد بخار اکثر رات کو ہوتا ہے۔ جوڑوں کے دردوں کی سب سے اعلیٰ دوا ہے۔

پلسٹلا ۳ تا ۳۰ x جبکہ گھٹنے، ٹخنے، پاؤں اور ہاتھوں کے چھوٹے چھوٹے جوڑوں میں درد اور بخار بھی ہو۔ تو ایسی علامات کے لئے اکسیر کا حکم کھتی ہے۔

سوزاک کی وجہ سے جو جوڑوں میں درد ہوتا ہے۔ اس کے لئے بھی مفید ہے ہر روز دو خوراک دیں۔

بر ۱ یوینا ۶ تا ۱۲ x منہ، زبان خشک، سخت پیاس، پرانی قبض، پانی کی زیادہ خواہش، حرکت کرنے سے مریض کو سخت تکلیف ہو۔ تو ایسی علامات کے لئے اکسیر ہے۔

رٹاکس ۴ تا ۲۰۰ x مقام ماؤف سرخ، دم شدہ، اس میں جلن اور کھینچاؤ کے ساتھ درد ہو۔ حرکت کرنے سے آرام معلوم ہو۔ اور آرام کرنے سے تکلیف ہو وغیرہ علامات کے لئے از حد مجرب ہے۔

گاؤٹ

GOUT

نقرس

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں چھوٹے جوڑوں میں درد شروع ہوتا ہے اور مریض کو سخت تکلیف ہوتی ہے۔ ماؤف جوڑ دردناک اور مستدم ہو جاتے ہیں۔ جوڑوں میں پوریت آف سوڈا قلموں کی شکل میں جمع ہو کر اس مرض کو پیدا کرتا ہے۔ یہ بھی گٹھنے کی قسم ہے۔ اپنی اسباب سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج: ار دقتی طور پر رفع درد کے لئے نوولجین، سولنجین، ریجائین دیں۔ یہ ٹیکوں کی شکل میں ملتی ہیں۔

مقدار خوراک ۱ تا ۲ ٹمکیہ دن میں تین بار دیں۔

سکوفین $\frac{1}{4}$ ۷ گرین ٹکیہ . مقدار خوراک ایک ٹکیہ دن میں ایسی ایک ایک خوراک
دن میں تین مرتبہ دیں . تین چار دن کھلانے کے بعد ایک ہفتہ کا ناغہ کریں . اور اسی طرح
دو تین مرتبہ کورس کریں .

نقرس . وجع المفاصل کے لئے بے حد مفید و مجرب دوا ہے . یہ دوا
ایڈوان کے نام سے بھی ملتی ہے .
رفع درد کے لئے اسپرین ۲ گرین یا ڈورس پوڈر . ۱۰ گرین کھلائیں . ماؤف جوڑ
پر ٹکیہ کریں .

یعنی منٹ اکونائٹ . یعنی منٹ بیلادونا . یعنی منٹ کلورونام مسادی الوون
ملا دیں . دو گنا دیسی تیل ملا کر مقام ماؤف پر مالش کریں . رفع درد کے لئے مفید ہے
ٹیکچر بکس و امیکا ۱۰ منم . سوڈا بائیکارب ۲۰ گرین . ایسی ایک ایک خوراک
ہر چار گھنٹہ بعد دیں .

مگ سلف ۲ ڈرام . سوڈا سلفاس ۲ ڈرام . آب نیم گرم میں حل کر کچے صبح
نہل استعمال کریں . عرق النساء رنگڑی کے درد کا بہترین علاج ہے .
اکسیر الاوجاع : رحم الفار ۵ تولہ . نمک خوردنی ۵ تولہ . شہر مدار ۵ تولہ میں
اچھی طرح کھل کر دیں . اس کے بعد عرق لیموں ۵ تولہ میں کھل کر کے گل حکمت
کر کے ۲۵ سپراپوں کی آگ دیں . کشتہ ہوگا .

بہ کشتہ سم الفار ۵ تولہ . ابجوائن خراسانی . ابجوائن دیسی . عطر قرعہ . بیخ
کنڈیاری ہر ایک پانچ پانچ تولہ کو عرق لیموں میں کھل کر کے گولی بقدر مائش بنا دیں .
مقدار استعمال ایک گولی ہمراہ دودھ یا بالائی بعد از غذا . صبح و
شام . درد کمر . عرق النساء . وجع المفاصل . عصبی درد . ضعف . منظم . کمزوری معدہ
کے لئے مفید و مجرب ہے .

گاؤٹ ٹیکچر کالچی سائیم ۱۰ منم . پوٹاشیم سائٹراس ۲۰ گرین .

لگنیش یا سلفاس ۲ ڈرام ، ایکوا ایک اونس
ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دینے میں ، شدید گادٹ نفقرس
میں مفید و مجرب ہے ،

سغوف سورنجاں ، سورنجاں شہر میں ۲ تولہ ، گل سرخ ۱ تولہ ، سنا کی ۱ تولہ
پوست مہید زرد ۱ تولہ ، تڑبد مجوف ۱ تولہ ، معز بادام ۱ تولہ ، مصطکی رومی ۱ ماشہ ،
زعفران ۵ تولہ ، قند سفید ۳ تولہ ،

سب ادویہ کو کوٹ چھان کر سغوف بنادیں ، مقدار خوراک ۱ ماشہ تا ۱ تولہ
بمراہ آب میں ، نفقرس ، وجع المفاصل کے لئے مفید و مجرب ہے ،
اکسیر نفقرس ، نارمل سیلان ۱۰ سی ، پلانڈکین ۱ سی ملا کر سرس کے مقام
پر عصب مثالم جس میں درد ہوتا ہو ، معلوم کر کے گہرا انجکشن کر دیں ، اکثر ایک
انجکشن سے ہی آرام ہو جاتا ہے ،

عصب معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ اس مقام کو دبائے سے درد
کی انگلیوں تک جاتا ہے ،

نوٹ ، یہ انجکشن لگانا ایک ماہر اور ہوشیار ڈاکٹر کا کام ہے ،
وٹامن بی جس کا تجارتی نام پیرن ہے ، اس مطلب کے لئے مفید ہے
سکن اگر سیبا لجن کے ساتھ مل کر انجکشن لگایا جائے ، ٹوہست فائدہ ہوتا ہے
شدت درد میں مارینن ۱/۲ گرین کا عضلاتی انجکشن کرنے سے دقتی
طور پر درد کو افاقہ ہو جاتا ہے ،

امپوفان بھی نفقرس کے لئے بے حد مفید ہے ،

ہدایات

اس مرض میں مقام درد پر ٹکڑ کرنا ، مالش کرنا اور گرمی پہنچانا
بہت مفید ہے ،

جڑوں کا پتھر اجانا

ARTHRITIS

(ارتھرائٹس)

تعریف :- اس مرض میں جوڑوں کی جھلیاں اور کڑیاں ضائع ہو جاتی ہیں، ان کی بجائے ہڈیاں پیدا ہونے لگ جاتی ہیں،
وجوہات :- گردن، ٹوڑ، بخار، نمونیا، سوزاک، نفرس، وجع المفاصل، سن یاس اور خرابی رحم سے یہ مرض پیدا ہو جاتی ہے۔

تشخیص :- اس مرض میں معمولی بخار ہوتا ہے، لیکن پسینہ نہیں آتا، جب مرض شدت اختیار کر جائے، تو تمام جوڑے ایک باری پتھرا جاتے ہیں، اس کی ابتدا انگلیوں سے ہوتی ہے، ایک جوڑے کو سوجھن ہو کر درد ہوتا ہے، اس کو آرام آنے پر دوسرا جوڑا اس مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے، اسی طرح تمام جوڑے باری باری درد میں مبتلا ہو کر ناقص ہو جاتے ہیں۔

علاج :- مریض کو آرام کرنے کی ضرورت ہے، درد کو رفع کرنے والی ادویات استعمال کریں، سونا کے مرکبات کھلائیں، شہد کی مکھی کا زہر بھی اس مرض کے علاج کے لئے مفید ہے، گنٹھیا کے علاج کی ادویہ فیرو لائی سین وغیرہ مفید ہیں، **ارگاکا پاسرین** یہ ایک جدید دوا ہے، خوردنی طور پر اور بذریعہ انجکشن بھی استعمال ہوتی ہے۔

یہ دوا دفع درد، مسکن الم ہے، عرق الشار، گنٹھیا، وجع المفاصل، تھج المفاصل کے لئے اکسیر ہے، مقدار استعمال ایک ٹمکیہ دن میں تین مرتبہ دیں، اگر تکلیف زیادہ ہو، تو ہر تیسرے دن ایک ایم پیسول کا گہرا عضلاتی انجکشن لگائیں۔

SIATICA

(سیاٹیکا)

عرق النساء

تعریف

عرق النساء کو لنگڑی کا درد اور رنگین کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک جو جسم کے سب سے بڑے پٹھے میں ہوتا ہے، پیرڈ کے سب سے بڑے پٹھے سے شروع ہو کر تمام ٹانگ میں پھر جاتا ہے۔ یہ درد زیادہ تر ایک ٹانگ میں ہوتا ہے، جب مرض غلبہ کرتا ہے، تو ٹانگ سے ہو کر انگلیوں تک پہنچ جاتا ہے، یہ مرض عموماً ادھیر عمر کے جوانوں کو ہوتا ہے، عموماً بچوں کو نہیں ہوتا، عورتوں کی بہ نسبت مردوں کو زیادہ ہوتا ہے۔

وجوہات : شدید قبض، گیلی جگہ پر بیٹھنا، چوٹ لگنا، نفرس، آتشک، وجع مفاصل اور بعض اوقات مرارہ کی پتھری اور زیا مبطیں میں بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص : مرض درد کے مارے بے چین ہوتا ہے، درد کی ٹیسس اٹھتی ہیں یہ درد پہلے خفیف ہو کر بتدریج زیادہ ہوتا جاتا ہے، جیسا کہ کوئی آری سے

بڑی کو کاٹ رہا ہے، اگر یہ مرض زیادہ عرصہ سے، تو ٹانگ کمزور ہو جاتی ہے، وجع المفاصل اور عرق النساء میں فرق یہ ہے کہ عرق النساء کا درد ٹانگ میں ہوتا ہے، اور وجع المفاصل جوڑوں میں، اگر جوڑوں کو ہلانے سے درد نہ ہو، تو عرق النساء جاننا چاہئے، مریض کو دیوار کے ساتھ کھڑا کر دیں، اور ایک ٹانگ کو سامنے کی طرف سیدھی کریں، اگر سیدھی ہو جائے، تو عرق النساء تسلیم نہیں کرنا چاہئے، اگر نہ ہو، تو وجع المفاصل ہی سمجھنا چاہئے۔

علاج : مسکنات کا استعمال کریں، وٹامن بی جس کا تجارتی نام

بیرین ہے، اس مرض کے لئے مفید ہے، ۱۰۰ ملی گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کریں۔

اگر سیبا لجن ۲ سی سی ملا کر انجکشن کیا جائے، تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے
شدت درد میں مارفین ۱/۲ گریں کا عضلاتی یا جلدی انجکشن کرنے سے وقتی
طور پر درد کو افاقہ ہو جاتا ہے۔

اکسیر عرق النساء : نارل سیلان ۱۰ سی سی، پلازکین یا پروکین پمپول
ایک سی سی ملا کر سرین کے مقام پر عصب مقام جس میں درد ہوتا ہو، انجکشن کریں
عصب معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ مریض کو آٹا لٹا کر سرین کے مقام
کو دھکیں، اور درد والے پٹھے میں دبائے سے درد ہوگا، درد کی ٹیسٹیں پاؤں
کی انگلیوں تک جاتی ہیں، اس پٹھے میں انجکشن لگایا جاتا ہے۔

اگر صحیح طور پر انجکشن لگ جائے، تو اکثر ایک انجکشن سے ہی آرام
ہو جاتا ہے۔ یہ انجکشن لگانا ایک ماسٹر اور ہوسٹیا رڈاکٹر کا کام ہے۔
اس مرض میں مقام درد پر ٹنچور کرنا، مالش کرنا اور مقام ماساژ پر گرمی
پہنچانا مفید ثابت ہوتا ہے۔

رفع درد کے لئے ڈیپرول ہائیڈروکلورائیڈ، میٹھے ڈون ہائیڈرو
کلورائیڈ، سونلجین، سارپیڈان، کوڈوین، نوولجین، دیجباہن، کوئی سی
ایک دوا، ایک ایک ٹکیہ ہر چار گھنٹے بعد کھلائیں۔

یا در ہے اس مرض میں مریض کو بستر پر لٹائے رکھنا چاہئے، اور
جب شدت مرض کا دورہ ختم ہو جائے، تو پھر مالش کرنا چاہئے، نیز چلتے
اور بیٹھتے وقت جسم کی وضع کو درست رکھنے کی ہدایت کرنی چاہئے۔
ورنہ پٹھوں کے تناؤ کی وجہ سے انسانی ساخت میں فرق آ جاتا ہے، اور
انسان چلتے وقت ٹیڑھا چلتا ہے، اور جسم بھی ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

بعض اوقات سرین کے سرطان کی وجہ سے درد شروع ہو جاتا ہے،
اور بالکل عرق النساء کی مانند درد محسوس کرتا ہے۔

ہمائے بڑے بھائی حکیم حاجی مونی علی محمد صاحب کو یہ مرض سفر جج کے دوران میں ہو گیا تھا۔ سفر جج کے دوران اور مکہ مدینہ شریف اور یہاں آ کر ہر طرح کے علاج کرنے باوجود معمولی فائدہ بھی نہیں ہوا تھا اور تمام علاج معالجہ اعصابی درودوں کے ماتحت کیا جاتا رہا۔ جب خون لٹٹ کر آیا گیا، تو خون کے اندر پیپ پائی گئی، اور اکسیرے لینے پر سرطان کا مقام صاف نظر نہ ہو گیا۔ پھر مکمل پوربول ہسپتال میں میری موجودگی میں ڈاکٹر چوہدری عبدالعزیز صاحب سول سرجن لائل پور نے آپریشن کیا۔ جیڑا دینے پر گوشت کی اندرونی ساخت بالکل سیاہ ہو کر مردار ہو چکی تھی، رٹ

گینٹیا سلفاس زخم میں بھر کر اچری فلیوین پہنچائی جاتی رہی، اور ختنا خوب گوشت علیحدہ ہو جاتا، وہ نکال دیا جاتا، اور پروکٹین مینی سی لین اور انٹی گیس گسٹرین کے انجکشن لگتے رہے، ماہ ڈیڑھ ماہ کے علاج سے بالکل تندرست ہو گئے، اور ایک مہینہ اکبر و مائی سین کے دریدی انجکشن لگتے رہے۔ یاد رہے کہ تمام بڑے بڑے ڈاکٹر ججے کہ خود ڈاکٹر چوہدری عبدالعزیز صاحب، ڈاکٹر سید امتیاز حسین صاحب بخاری ایم بی بی ایس، بی ایچ ایس ڈاکٹر محمد الواحد صاحب، ڈاکٹر سول سرجن سب اعصابی درر تشخیص کرتے تھے اور یہی علاج ہوتا رہا، آخر جب کوئی افاقہ کی صورت نظر نہ آئی، تو خون لٹٹ کر لے لے اور اکسیرے لینے پر صحیح تشخیص ہوئی۔

اس لئے بعض اوقات ایسے مریض بھی زیر علاج آتے ہیں جو اعصابی علاج سے تندرست نہیں ہوتے، ایسی صورت میں خون لٹٹ کرانا اور اکسیرے لینا ضروری ہے

درودوں کے تشخیصی نشانات دیکھنے کے لئے جسم انسانی کے پچھلے حصے میں درودوں کے مقامات کی تصویر ملاحظہ فرمادیں۔

باب پانزدہم

جلد کی بیماریاں

المسرر

ULEE SIRS

زخم

وجوہات و تشخیص : ریہ تیز دھار آلے یا دم وغیرہ سے بھی ہو جاتے ہیں اس میں تفرق الفصال ہو کر زخم ہو جاتا ہے اور اس سے خون بہتا ہے اور مقام زخم پتہ درو بھی ہوتا ہے۔

ہر قسم کے زخموں کا اصول علاج

- ۱۔ تازہ زخموں کے اصول علاج میں صفائی رکھنا اور انٹی سپٹک ادویہ کا استعمال بنایت ضروری ہے اور مرہم سے نرم رکھنا تاکہ زخم جلد از جلد مندمل ہو جائے۔
- ۲۔ زخم کو پیٹی لگانے سے پہلے ہر روز کانیٹوشن یا کاربالک لوشن وغیرہ سے دھو کر پیٹی لگانی چاہئے۔
- ۳۔ اگر زخم کا انگور بڑھنے سے ٹھہر جائے اور اس کے کنارے سخت ہو سکے ہوں تو اس کو کاربالک ایسڈ یا کاسٹک سے جلد اور کناروں کو جلا دو تاکہ زخم نیا ہو کر ملنا شروع ہو جائے۔
- ۴۔ اگر دم انکی جگہ درد ہو اور دم ابھی ظاہر نہ ہوا ہو تو اس کو محتل ادم ادویہ کے

استعمال سے تھیل کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔ اگر تھیل نہ ہوں تو اس کو بلس وغیرہ باندھ کر پکائیں۔

۵۔ جب دم اچھی طرح پک جائے، تو پھر نشتر سے ننگاف دینا ہی اچھا ہے بہ نسبت دم کے اپنے آپ پھوٹنے سے پھوڑے کے زخم کو مواد سے اچھی طرح صاف کرنا چاہئے۔

۶۔ پھوڑے یا زخم کو صاف کرنے کے بعد انٹی سپٹک دافع لعفن ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے۔

۷۔ بعض دم ایسے ہوتے ہیں جو بہت پرانے ہوتے ہیں، انہیں نا عبور کہتے ہیں، دوائی ان کے اوپر لگانے کی نسبت ان کے سوراخ کے اندر ہی کے ذریعے یا بذریعہ ڈراپر پہنچانی چاہئے تاکہ دوائی کا اثر ان کے اندر پہنچ جائے۔

۸۔ زخموں اور پھوڑوں کے علاج میں بیرونی طور پر مرہموں کا استعمال اور اندرونی طور پر مصفی خون ادویہ کا استعمال کامیاب علاج ہے۔

علاج: ۴ سپرٹ ایجری فلیوین ۴ گرین، سپرٹ ۴ ڈرام، ایکو ۴ ڈرام باہم ملائیں، جنرل انٹی سپٹک ہے، ہر قسم کے زخموں کے لئے مستعمل ہے۔
نسخہ: ملا کار بالک آیل، اسڈ کار بالک ۴ ڈرام، روغن کھنڈ ایک ادس، باہم ملائیں، رگندے زخموں کو صاف اور اندمال کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔
 غارش، درد، کان بہنا، پیپ بہنا، داد، دھدر وغیرہ کے لئے اور زخموں کے لئے بہترین دوا ہے۔

مرکزی لویشن: ہائیڈروآجرائی پر کلورلے گرین، پانی ملا ہوا ایک ادس کے حساب سے حسب ضرورت بناویں، ہر قسم کے زخموں پر اسے پیپ دار اس سے دھونے سے صاف ہو جاتے ہیں۔

اکتھیول گلیسرین: ایجریٹیکٹ بیلا ڈونا ۲ ڈرام، کمیفر ۳ گرین

اکتھیول ۲ ڈرام، گلیسرین ۴ ڈرام، شیشی میں جلد چیزیں حل کر کے رکھیں، مقام
 ماؤف پر لپ کر دیں، گلابیڈز و گلابیڈوں کا سوچ جانا، خصبوں کا ورم، زہر باد
 بوجہ آشک، ورم رحم، ورم جگر وغیرہ جتنے کہ ہر قسم کے اور ام کیلئے مفید ہے
 ہر ہضم نا صواب، ر سکپور اولہ، کا فور، شکر ف ہر ایک ۲-۲ تولہ،
 سفیدہ کا شغری ۳ تولہ، کھنکھ ۴ تولہ، مردہ سنگ ۲ تولہ، سندھو ۳ تولہ
 بورک البید ۳ تولہ، آبیو ڈو فارم اولہ، پوست یخ مدار اولہ، کشتہ پڑتال گوندی
 ۵ تولہ، حمہ ادویہ کو بار یک پس کر دو چند ویزلین ملا لیں، پس تیار ہے،
 زخم پر لگا دیں، ہر قسم کے زخم، نا صواب، گھبیر، بھگندہ ہر قسم کے عسر البر
 قروح خبیثہ، پرانے زخم جو بہت عرصہ کے ہوں، اس سے تندرست ہو جاتے
 ہیں، نہایت مفید و مجرب مرہم ہے، اور اندردنی طور پر اکسیر بھگندہ رفدہ ۴ رتی
 ہمراہ لکھن استعمال کریں، اکسیر بھگندہ کا نسخہ امراض مفید میں مذکور ہے،
 انٹی سپٹک مرہم، بورک البید ۱ ڈرام، سلفا کنا بیڈ پوڈر ۱ ڈرام، ویزلین
 ایک انس، سلیٹ پر رگڑ کر مرہم بنا دیں، جلدی امراض میں ہر قسم کے نئے و پرانے
 زخموں کے لئے مفید و مجرب ہے، معمول اطباء ہے،
 پیچر آبیو ڈوین ۲ آبیو ڈوین ۱۶ ماشہ، پوٹاسیم آبیو ڈوین ۸ ماشہ، سپرٹ پیچلیڈ
 ایلوڈ، پہلی دونوں دواؤں کو قدرے پانی میں حل کر کے سپرٹ ملا لیں، ضرورت کے
 وقت مقام ماؤف پر پھریری سے لگائیں، خربہ، سقطہ، جوت لگنا، رگڑ آنا، سوزش
 وغیرہ زخموں کے لئے خارجی طور پر مستعمل ہے،
 سٹاؤلون (آئی سی آئی) یہ پوڈر ہے جو پانی اور الکحل میں حل ہو جاتا
 ہے، تازہ زخموں اور جل جانے میں بہت مفید ہے، یہ سولہ ستن ملنے یا رگڑنے
 کے بغیر جلد کو صاف کر دیتا ہے، اور جلدی امراض میں کھرنڈ اور پیڑیاں اتارنے
 میں مستعمل ہے،

پھوٹے پھینسی

APSCCESS

وجوہات و تشخیص : رنسا خون ، کمزوری ، ذیابیطس ، خوابی غذا ،
 میوم برسات وغیرہ میں کسی حصہ جسم پر جلن ہو کر سرخ پھینسی نکل آتی ہے ، کبھی
 بال توڑ یا پھینسی میں دم اور درد کی شدت سے بخار بھی ہو جاتا ہے ۔
علاج : شروع دم میں محلل اور ام ادویہ کا استعمال کریں ، اگر
 تحلیل نہ ہو ، تو پھر عمل جراحی یا دبا کر جو مواد ہو ، خارج کرنے کی کوشش
 کریں ، اور اندر دنی طور پر مصفے خون ادویہ استعمال میں لادیں ۔
اکسیر مصفے : رب نیم ۲ تولہ ، رب سناہ ۲ تولہ ، رب چھائمتہ ۲ تولہ
 رب بندق ۲ تولہ ، خوب بخودی بنائیں ۔

مقدار خوراک : صاحب صبح ، دوپہر و شام ہمراہ عرق شاہنترہ سے آتشہ
 ۲ تولہ و شربت عناب ۱ تولہ ، امراض رنسا خون میں مفید ہے ۔
 رنٹ : ہر مذکورہ بالا ربوب کا حسب ذیل طریق پر شربت بھی بنا سکتے
 ہیں ، ربوب کو عرق شاہنترہ ۲ تولہ میں حل کر کے مصری تین پاؤ میں قوام بنائیں ،
مقدار خوراک : صبح و شام ۱ تولہ ہمراہ آب
 نسخہ : اگر روغن بابونہ میں بقدر مناسب گل بابونہ جو کشش دے کر صاف کر لیں ،
 تو یہ اور ام کو بہت جلد زایل کر دیتا ہے ، مجرب ہے ۔
 خاکستر حلزون بغیر نمک ملی ہوئی پرانی چربی میں ملا کر لگانا اس مرض کی خاص
 اور بے مثل دوا ہے ۔

مرہم سیباہ : ہر سندھور ۲ تولہ ، روغن کنجد ۱۰ تولہ ، بنلا کھڑکھا ۱۰ ماشہ
 ترکیب ساختہ ، رتیل کو کڑھچھی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں ،

جب خوب گرم ہو جائے۔ تو سندھو ڈال دیں۔ بار بار جو شش اٹھے گا۔ جو دوا
 باہر کو نکلنے لگے۔ فوراً کڑھچی کو آگ سے اتار لیا کریں۔ جب جو شش سرد ہو جائے
 تو پھر آگ پر رکھ دیا کریں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے۔ تو نیلا کھوٹھا سفوف
 کیا توتا ملا دیں۔ کڑھچی کو آگ سے اتار کر سرد جگہ پر رکھیں۔ اور لوہے کی سیخ
 سے کچھ دبیر ملا تے رہیں۔ سرد ہونے پر سیاہ رنگ کی مرہم تیار ہوگی۔
 پھوڑے پھینسی پر لگا دیں۔ نہایت مفید مرہم ہے۔ ہر قسم کے پھوڑے
 پھینسی۔ بال توڑ زخم وغیرہ کے لئے تجربہ شدہ مرہم ہے۔

محلول اعظم۔ برنج موی ۴ تولہ۔ گوگل ۱۲ تولہ۔ زراوند مدحرج ۴ تولہ
 ۱ شق ۶ تولہ۔ ریخ اکبر۔ ۱ تولہ۔ رائی ۴ تولہ۔ سرکہ انگوری خالص حسب ضرورت
 سب کو علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر سرکہ میں کھل کر س کہ قوام جبو بی بن
 جائے۔ روغن زرد گاد قدرے شامل کر کے کھل کریں۔ کہ روغنیت زایل
 ہو جائے۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک۔ ماشہ خوردنی طور پر اور پلا ستر بیرونی طور پر لگا دیں۔
 ہر قسم کے دمل۔ پھوڑے پھینسی۔ سرطان۔ خنازیر۔ رسولی۔ بال توڑ اندرونی و
 بیرونی۔ جگر اتلی اور رحم کا ورم۔ ذات الجنب۔ مونیہ وغیرہ پر بیرونی طور پر ضماد کریں
 اس کے استعمال سے سوزش۔ درد۔ سوجن وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں۔
 انٹی فلجسٹین کا نعم البدل ہے۔

اکسیر مصفی۔ شوره قلمی ۸ تولہ۔ گندھک موصلی مصفی ۸ تولہ۔ گبر و
 ۸ تولہ۔ پارہ ۶ ماشہ۔

پہلی تین اشیا کو علیحدہ علیحدہ باریک پس لیں۔ عصارہ کڑا ہی کو گھی سے
 چھڑ کر گندھک ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گندھک تیل کی طرح ہو جائے۔ تو پارہ
 اس کے اندر ڈال دیں۔ پھر قلمی شوره ڈال دیں۔ جب شوره حل ہو جائے۔

تذکیر بھی ڈال دیں، سرد ہونے پر کھل میں باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
خوراک ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ آب سرد، اول درجہ کی مصفیٰ خون دوا ہے
 پھوڑے، پھینسی، خارش کے لئے اندرونی طور پر مستعمل ہے۔
دیکھا : نیم کاتیل بھی بہترین مصفیٰ خون ہے، مقدار خوراک ۱ بوند تا

۲ بوند ہمراہ دودھ۔
سلفو کٹا پینڈر پھوڑے، پھینسی، دنبل، بال توڑ کے نکلنے کو بے حد مفید
 و مجرب ہے، اس کے استعمال سے پھوڑے پھینسیاں نکلنا بند ہو جاتی ہیں،
 مقدار خوراک ۲ گولی ہر چار گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ دیں، تین دن تک۔
دسی پلٹس : آٹا گندم ۳ تولہ، ہلدی ۱ تولہ، سہاگہ پسا ہوا ۶ ماشہ، تیل
 سرسوں ۱ تولہ، پانی اس قدر ڈالیں جس میں جملہ ادویہ حل ہو جائیں، آگ پر پکائیں
 جب حدے کی مانند پک جائے، مقام مادیف پر باندھیں، اور پٹکور کریں، درم
 کو پکانے اور نرم کرنے کے لئے معمول و مجرب ہے۔

پنسلیٹین پھوڑے، پھینسی کو روکنے کے لئے بحد مفید و مجرب ہے۔
 ایک دوا انجکشنوں سے ہی آرام آ جاتا ہے، ۵ لاکھ یونٹ کا عضلی شیکہ کریں،
 ہر دوسرے دن۔

اکسیری مرہم : کھٹہ سفید ۵ تولہ، رال ۵ تولہ، بھٹکڑی ۱ تولہ،
 نیدھوٹھا ۱ تولہ، میٹھا تیل ۵ تولہ، پانی ۵ تولہ۔

اول الذکر دواؤں کو نہایت باریک پیس کر مہیدہ کی مانند ملا کر لیس، تیل
 اور پانی کو ملا کر انگلی سے خوب ملائیں، کہ دہی کی مانند گاڑھا ہو جائے، پھر پھینسی، توی
 ادویہ مثال کے یک جان کر لیں، بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال : پھوڑے کے چھاپہ پر لگا کر پھوڑے پر چپکا دیں،
 یہ مرہم اکیلی ہی پھوڑے کو پکانے اور پھوڑے کا کام دیتی ہے، ہر قسم کے پھوڑے

پھنسیوں اور زخموں کے لئے اکسیر ہے، ہر مطلب میں تیار رکھنی چاہئے۔
 مرہم اکسیر ہر بہ مرہم ان پھنسیوں کے لئے جادو کا اثر رکھتی ہے، جو
 چھوت دار ہوں۔ یعنی جو چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سروں پر
 ہوتی ہیں، اور جن پھنسیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی جاتی ہیں، ان کے لئے
 یہ مرہم بے خطا ہے۔

نسخہ: رگڑور کالی زیری، کمبید، مرد اسنگ ہر ایک تولہ تولہ، نیلہ کھوٹھا
 امانتہ، تمام ادویہ کو باریک پس کر کھوڑا کھوڑا سرسوں کا تیل شامل کر کے کھول
 کرتے جائیں، جب مرہم کی طرح ہو جائے، تو ڈبہ میں حفاظت سے رکھیں
 ضرورت کے وقت پھنسیوں پر لگائیں، بے نظیر نسخہ ہے، تجربہ کے بعد ہی
 اس کے صحیح اثرات کا اندازہ معلوم ہوتا ہے۔

پھوڑوں کا ہومیو پیتھی علاج

اگر پھوڑے میں درد کی وجہ سے ٹیس پائی جائے، اور جگہ بھی سرخ ہو، تو بلا ڈنٹا
 دیں پیپ بننے کے بعد ہیر سلفر ۶ اور ۳ مفید ہوگا، اگر دانتوں کی جڑوں میں
 پھوڑا ہو، یا گردن کی گٹھیاں متورم ہوں، تو مرکبوری ایس ۳۰ بہتر ہے، اگر
 بہت دیر تک پیپ آتی ہے، تو سلیشیا ۳ دیں، مرکبوری ایس کے بعد
 سلیشیا سرگز نہ دیں، ورنہ فائدہ کی بجائے نقصان ہوگا، درمیان میں ایک دو خداک
 سلفر ۳ کی دے کر سلیشیا کی خوراکیں کھلائیں، اگر جسم کمزور اور خشک ہو،
 اور پھنسیوں کے منہ سیاہی پائل ہوں، تو سلفر ۳ دیں، بچوں کے بدن پر اگر
 پھنسیاں ہوں، تو کاربو و تچ ۳ بہتر ہوگا۔

اگر عورتوں کے جسم پر حین کی تکلیف یا بے قاعدگی کی وجہ سے پھنسیاں
 نکلیں، تو سینکونیریا ۳ یا ۳۰ فائدہ کرے گا۔

اکسیر پھوڑے پھنسی، جب یکے بعد دیگرے پھوڑے لگاتے رہیں، تو
یہ نسخہ بے حد مفید و مجرب ہے۔

کلکیر یا کرب ۱۰۰۰ ہینہ میں ایک خوراک دیں پھوڑوں کے نکلنے کو
روک دیتا ہے۔

اکسیر مصفے خون، اجڑائے ترکیبی، کلکیر یا فاس، زہر مہیو، کلکیر یا فلور،
کالی فاس ہم وزن،

علاقات، درگرمیوں میں پھوڑے پھنسیوں کی شکایت، گہرے زخم جن
میں پیپ پڑ گئی ہو اور گوشت کھایا جا رہا ہو،
خوراک درگمیاں ہر دو گھنٹہ بعد

خارش SCABIES سکے ہیز

وجوہات و تشخص: اس مرض کا سبب ایک ننھا سا گول حیوانی کرم جسے
ایکسیرس پیکس کہتے ہیں، اور یہ ایک متعدی مرض ہے، ایک آدمی سے دوسرے
کو لگ جاتی ہے، اس مرض میں جسم پر خارش ہوتی ہے، یہ خارش کبھی تیز اور کبھی
خشک ہوتی ہے، زیادہ تر انگلیوں کے درمیانی حصہ، کلائی، رانوں کی اندرونی سطح اور
خصیوں پر ہوتی ہے، اکثر رات کے وقت زیادہ ہوتی ہے، خارش کرنے سے
جلد سرخ، آبلے اور کبھی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں بن جاتی ہیں،

علاج: خارش کے علاج کے لئے گندھک اور بنزویل زہر و سیٹھائی
اثرات رکھتی ہیں،

اکسیر خارش، گندھک آٹھ سار اتولہ، بارہ اتولہ، باجی اتولہ،
کبیدہ اتولہ، مردہ سنگ اتولہ، زہرہ فقوفا اتولہ، مرجع بیباہ ۶ ماشہ،

پہلے پارہ اور گندھک کو ملا کر کجلی تیار کریں، پھر دوسری ادویات باریک
چیس لیں، مکھن گاؤ ایک پارہ لے کر اس کو پانی سے ٹہن بار دھوئیں، پھر تمام
ادویات کو مکھن میں ملائیں، مرہم کی بن جائے گی۔

ترکیب استعمال : رات کو خارش کے مقام پر مل کر سو جائیں، صبح
کو گرم پانی سے ہنالیں، اسی طرح تین چار دن کرنے سے مکمل آرام ہو جائے گا۔
خارش کے لئے بے نظیر دوا ہے۔

مرہم خارش : در سندھور، مرج سیاہ، زبدہ حقوٹھا، کمبہ، بابچی، رسہاگہ
سب ادویہ ہم وزن۔

پارہ اور گندھک کی کجلی بنا کر باقی تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ چیس کر جبکہ ادویہ
کو ملا کر چار، پانچ گھنٹہ کھل کر رہیں، بوقت ضرورت دھوئے ہوئے مکھن یا دیزلین
میں ملا کر مالش کریں، دن میں دوبارہ، تین چار دن کی مالش سے ہر قسم کی خارش
دور ہو جاتی ہے۔

سلفر اسٹیمینٹ : مقام خارش پر ملنے سے خشک خارش کو آرام آ جاتا
ہے، اور خوردنی طور پر ۵ گریں کی گولی، "سلفر پلز"، دن میں چار مرتبہ کھلائیں۔

ایضاً : ایسڈ کرائی، سو فینک اڈرم، دیزلین ایک اونس، مرہم بنا دیں،
خارش کے لئے عجیب و غریب دوا ہے۔

اکسیر خارش : بابچی اٹو، اجوائن خراسانی اٹو، تخم حاض ایک ٹو
صندل سرخ اٹو، طوطبائے سبز ۶ ماشہ، گندھک آملہ سار اٹو، نفل سیاہ ۵ دانہ

سب کو کوٹ کر ہنایت باریک سفوف بنائیں، اور روغن سرشت میں ملا لیں
ترکیب استعمال : در خارش زدہ اعصاب پر خوب مالش کریں، اور کم از کم
دو گھنٹہ بعد ہنائیں، بہتر یہ ہے کہ رات کو ملیں اور صبح ہنائیں۔

فائدہ : در خارش کے لئے عظیم النفع ہے۔

سفوف غفّارہ : ہر سنگ جراح ۲ ٹولہ ، گندھک آملہ سارہ ۵ ٹولہ ہر داسنگ

۵ ٹولہ ، کمبیدہ ۵ ٹولہ ، مازد ۲ ٹولہ ، زنک اوکسائیڈ ۲ ٹولہ ، سندھور ۱ ٹولہ

جملہ ادویہ کو باریک پیس لیں ، اور کرڈے تیل میں ملا لیں ،

ترکیب استعمال : یہ مقام مائوف پر مالش کریں ، خارش ، داد ، چنبل

دھند ، پھوڑے ، بھینسی کے لئے بے حد مفید ہے ، پرانی سے پرانی نکالیف کو دور کرنے میں از حد مجرب ہے ،

بنزل نبروٹ ایملشن : یہ دو کئی کمپنیوں نے مختلف تجارتی

ناموں کے ساتھ مشہور کر رکھی ہیں ، لیکن حقیقتاً چیز ایک ہی ہے ، مثلاً

اسکے بولل رمی اینڈ سکر ، ٹیمو سول ر آئی ، سی آئی ، وغیرہ ،

ان کے استعمال کا طریقہ یہ ہے ، کہ اول مریض کو گرم پانی سے غسل کرنے کے بعد

تویہ سے جسم خشک کر کے یہ ایملشن جسم پر لگا میں ، اور اسے خشک ہونے دیں

اس کے بعد دوسری مرتبہ پھر یہی عمل کریں ، دوسرے دن گرم پانی سے غسل

کر کے کپڑے تبدیل کر لیں ، معمولی حالتوں میں صرف اتنے علاج سے ہی آرام

ہو جاتا ہے ، ورنہ دو تین دن تک یہ علاج جاری رکھنے کے بعد کپڑے

تبدیل کریں ، چھوت دار کھجلی کا جدید اکسیری علاج ہے ،

دو اسے خارش : ہر توٹیا بریاں ۳ ماشہ ، پارہ ، رال سفید ، کمبیدہ

مرداسنگ ، سندھور ، کالی مرچ ، برگ مہندی ہر ایک ۶ ماشہ ،

جملہ ادویہ کو باریک پیس کر روغن زرد میں ملا کر بدن پر مالش کریں ، تین

گھنٹہ بعد گرم پانی سے نہالیں ، ترخارش کے لئے خاص بھروسہ کی چیز ہے ،

اکسیر خارش : ہر گندھک آملہ سار ، کافی زیری ، گبرو ہر ایک ۶ ماشہ

سب دواؤں کو باریک پیس کر برابر وزن تین پڑیہ بنا دیں ،

مقدار خوراک : ایک پڑیہ صبح ایک تیسرے پہر دی کے ساتھ کھلا میں

نہیسری پڑیہ میں ۳ ماشہ نیلا بھوتھا مسفوف ملا کر تیل سرسوں میں ملا کر جسم پر ملیں، اور دو گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے نہالیں، خارش کا ایک روزہ علاج ہے، تین دن کا استعمال کافی ہے۔

دو اے خارش: جدید تحقیقات سے خارش کو جلدی مرض قرار دیا گیا ہے اور اس کے پیدا کرنے والے جراثیم معلوم ہو چکے ہیں، یہ دوا ان جراثیموں کا قلع قمع کرنے کے لئے اکسیر ہے۔

جو کھارہ تولہ، قلعی ستورہ ۵ تولہ، نیلہ بھوتھا ۵ تولہ، ڈوڈہ خام دھتورہ بقدر ضرورت، پہلی دواؤں کو باریک پس کر دھتورے کے ڈوڈوں کو خالی کر کے ان میں دوائی مذکور بھر کر اوپر بتا گئے لپیٹ دیں، پھر ایک بڑی ہانڈی میں یہ ڈوڈے ڈال کر ہانڈی کو پانی سے بھر دیں، اور نیچے آگ جلا دیں، جب پانی خشک ہو جائے، ڈوڈوں سے دوائی نکال کر خوب باریک پس لیں، **طریق استعمال**: یہ دوا تیل یا مکھن میں ملا کر مریض خارش کو دن میں ایک بار مالش کرائیں، اور ایک گھنٹہ بعد گرم پانی سے نہالیں، خارش خواہ کسی ہی کیوں نہ ہو، تین دن کے استعمال سے حکمی طور پر دور ہو جاتی ہے، مجرب البحر نسخہ ہے۔

داد RING WORM رنگ ورم

تشخیص: اس مرض میں جسم پر مدور گول گول نشانات پڑ جاتے ہیں، اور ان پر خارش ہوتی ہے، دراصل یہ ایک قسم خستونت کھردرا پن ہوتی ہے، جو جلد پر پیدا ہو جاتا ہے، کبھی کبھی چھوٹی چھوٹی پھینسیاں ہو کر ان پر خارش ہوتی اور رطوبت بہنے لگتی ہے۔

یہ زیادہ تر بالوں کا مرض ہے۔ عام طور پر سر میں ہوتا ہے، اور کبھی
داڑھی اور دیگر متامات پر بھی ہو سکتا ہے۔

علاج، اس مرض کے علاج میں مرکری کے مرکبات مفید
ثابت ہوتے ہیں۔

اکسیر واد، ایونی ایڈ مرکری، اگرین، مریم سادہ ایک اولس،
مقام داد کو گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کر کے یہ مریم دن میں دوبارہ
مالش کریں، داد، دھدر کے کرم یعنی طور پر ہلاک ہو جائے ہیں۔
طینکچر آیوڈین مقام ماؤف پر روزانہ دن میں دو تین مرتبہ لگائیں معمولی
حالتوں میں جسم کی داد پر لگانا بے حد مفید ہے، ہفتہ ڈیڑھ ہفتہ کے
استعمال سے بالکل آرام آجاتا ہے۔

اکسیر واد، رینید صوفیہ ماشہ، گواپوڈر، ماشہ، کیلومل، ماشہ
ایڈونام، ماشہ، ایڈ کاربالک ۴ قطرے، روزین ۲، لولہ، ملائیں، پس تیار ہے
ترکیب استعمال، بجائے ماؤف کو کھدر کے کپڑے سے رگڑ کر
صاف کر کے اوپر مریم لگا دیں، دن میں دو دفعہ، ہر قسم کے داد چپٹل، گزیا
کا تجربہ علاج ہے۔

اکسیر واد، ربیسی لنیم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک بار دیں، کھوپری اور بال کے
حصوں کے داد کے لئے بے حد مفید و تجربہ ہے۔

داد کے متعلق ہمارا تجربہ، امیری بیوی کو عرصہ ۲ سال سے دونوں
ہاتھوں پر سخت قسم کی داد، دھدر ہو گئی تھی، جس کو عام ادویات استعمال
کرنے سے آرام آجاتا، لیکن کچھ دنوں کے بعد پھر نمودار ہو جاتی تھی، خصوصاً
دلروز سے فائدہ ہو جاتا، لیکن بعد میں پھر تکلیف بدستور ہوتی، آخر یہ نسخہ
استعمال کیا، تو اس سے مکمل فائدہ ہو گیا۔

بیریم سلفا ایڈ ۲ تولہ ، پانی ۲ تولہ ملا کر دھور کی جگہ لپیپ کر دیا گیا ، پانچ
چھ منٹ کے بعد پانی سے دھو دیا گیا ، اور جہاں داد کے جراثیم تھے ، وہاں
ذرا گہرے سوراخ ہو گئے ، اور تندرست جگہ پر کوئی اثر نہ ہوا ، اس کے بعد
معمولی مکھن یا پنسلین آکٹمنٹ لگانے سے زخم درست ہو گئے ، ایک ماہ
بعد پھر یہی عمل کیا ۔

اب ۲ سال ہو گئے ہیں ، ابھی تک تو دوبارہ پیدا نہیں ہوئی ، اگرچہ داد
لگانے کے بعد معمولی حملن اور ردی ہوئی ہے جو قابل برداشت ہوئی ہے ۔

پسریل PSRIASIS (سوراسس)

وجوہات و تشخیص اس مرض میں جلد پر سرخ داغ پیدا ہو جاتے
عموماً یہ داغ گول دائرے کی شکل اور ان داغوں پر سفید چمک دار چھلکے پیدا
ہو جاتے ہیں ، یہ مرض عموماً ان مقامات پر ہوتا ہے ، جو کپڑے سے ڈھکے
رہتے ہوں ، مثلاً سر ، کہنیاں ، گھٹنے ، ٹخنے اور کبھی سارے جسم پر پھیلا
ہوا ہوتا ہے ، اور اس میں جلد کی سطح کھردری ہو جاتی ہے ، جلد پر سے مچھلی
کے چالون کی طرح کے چھلکے اترتے ہیں ، جب یہ مرض پھیل رہا ہو ، تو اس
پر خارش ہوتی ہے ، در نہ نہیں ہوتی ، خارش سے چھلکے اتر کر خون نکلنے لگتا ہے ،
علاج : اس مرض کے علاج میں ایڈ سیلی سلک اور کرائی سارو
بین بہت مفید ہیں ۔

اکسیریٹیل اور پوست شیشم ۱۰ تولہ ، پوست نارچیل ۱۰ تولہ ،
گندم ۲۵ تولہ ، ٹوسٹا در ۱۰ تولہ ۔

جملہ ادویہ کا بطریق پتال جنترینیل نکالیں ، ردی کے پھایہ سے

مقام ماؤف پر لگایا کریں، خشک ہونے تک دھوپ میں بیٹھیں، داد چنبیل رو بہر
کو دور کرنے میں لاثانی اور مشہور و معروف دوا ہے،

مرہم چنبیل بریلی سک ایسٹ و گرین، زنک پیسٹ ایک اونس
دیزلین ۳ اونس، مرہم بنا کر چنبیل پر لگادیں، مجرب ہے۔

آب زر، دارچینا، بڑا تال درتی، شنگرف، گندھک آملہ سار
ہر ایک تولہ، تولہ، گائے کا گھی ایک پاؤ، عرق عشبہ ۶ سپر

ہر ایک دوا کو الگ الگ پیس کر باہم ملا لیں، گھی کو دیچی میں ڈال کر
آگ پر گرم کریں، جب سرخ ہو جائے، تو کھل کر شدہ سفوف کو یک بارگی
دیچی میں ڈال دیں اور آگ پر گرم کریں اور لکڑی سے خوب ملائیں،

عرق کو پہلے ہی ایک بڑی دیچی میں ڈال رکھیں، اور نچھی گرم گرم عرق میں

ڈال دیں، اور برتن مذکور کو اوپر سے ڈھانپ دیں، رات بھر بڑا رہنے دیں
تاکہ گھی اور پختہ ہو جائے، صبح گھی کو اتار کر شیشی میں رکھ لیں، عرق کو موٹے
کپڑے سے چھان کر بوتلوں میں بھر لیں، تلچھٹ کو گھی میں ملا کر رکھ لیں، یہ
گھی بیرونی طور پر خنازیری گلیٹیوں کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک، عرق مذکور ۶ ماشہ تا ۹ ماشہ پاؤ بھر دودھ میں

ملا کر صبح و شام ملائیں، اعلیٰ درجہ کا مصطفیٰ خون نسخہ ہے، خنازیر، برص، پرانی
چنبیل، خارشش کہنہ، بواسیر، سوزاک، آتشک وغیرہ جلد امراض خبیثہ کے
کے لئے بے مثل ہے، لطف یہ کہ آسانی سے تیار ہو جاتا ہے، اور عرصہ تک
خراب نہیں ہوتا۔

عرق اکسیر شفا، عشبہ ۴ تولہ، چراکتہ ۸ تولہ، گنیشیا ۵ تولہ،
پہلی دونوں دوائیں باریک کر کے ۳ سپر پانی میں ۱۲ پہر تک تر رکھیں، پھر

جوش دیویں، جب نصف رہ جائے، تو مل چھان کر دو بوتلوں میں

بھریں، پھر گنیشیا نصف نصف ملا کر رکھ دیویں،

طریق استعمال : در تین تین تولہ صبح و شام بوتل ہلا کر استعمال

کرائیں، غذا میں دال مونگ، کھجور، وغیرہ، دودھ گھی زیادہ استعمال کرائیں،

منافع : ہر قسم کے فساد خون مثلاً چنبل، خارش، جذام،

آتشک، بھوڑے پھنی کے لئے ایک مخصوص چیز ہے تجرباً تجرباً ہے،

دوائے چنبل : کرائی ساروین ۲۰ گرین، دیزلین ایک اونس،

مریم بنا کر مقام ماؤف پر صبح و شام مالش کریں، دوران علاج میں صرف دوسرے

دن غسل کرنا چاہئے، سات دن کے بعد مقام ماؤف سرخ ہو جانے کے بعد

اس کو موقوف کر کے زنک آکسائیڈ لگا دیں، چنبل کے لئے نہایت تجرباً دوا ہے

چنبل کا ٹیکہ : اے اولان (A. OLAN) یہ خالص دودھ کے

ٹیکے ہیں، ۱۰ سی سی کا ہفتہ میں ایک بار عضلاتی انجکشن کرنا مرض چنبل کے لئے

بے حد مفید ہے، خاص کر جب مرض بہت پھیل چکا ہو،

داد، دھدر، چنبل کا سوپیو پیٹی علاج

سلفر ۳۰ کی ایک خوراک صبح اور ایک شام کو متوازی کئی روز تک کھلائی جائے،

اس سے داد اور دھدر کو بالکل افادہ ہو جائے گا، اگر اس سے آرام نہ ہو،

تو سپیا ۳ اسی طریق سے کھلائی جائے، ضرور فائدہ کرے گا،

مرکبوری ایس سالو ۳۰، آر سنیکم ایلم ۳۰، گریفا ٹیٹس ۳۰ چنبل کے لئے

بہترین ادویہ ہیں، اگر ہفتہ میں ایک دفعہ بیسی لینم ۲۰۰ یا آر سنیکم ایلم ۲۰۰ اور سورنم

۲۰۰ کی ایک خوراک باری باری کھلائی جائے، تو زیادہ فائدہ کرتی ہے، ہاڈروکورتائیل

مدشکر کے ۵ سے ۱۰ قطرے صبح اور شام کو تازہ پانی کے دو چار گھونٹ میں ملا کر پینا

خصوصیت سے مفید ہے، ماؤف جگہ کو صاف ستھرا رکھیں،

نفاطات یا آلے PEMPHIGUS BIEDS

وجوہات و تشخیص : در یہ جلد کے سرورنی پر دے میں رطوبت جمع ہونے سے
ظاہر ہوتے ہیں ، اور کبھی خرابی خون یعنی جراثیمی سمیت کی وجہ سے پیدا ہوتے
ہیں ، کبھی حل جانے یا تیزاب لگنے یا بجلی کے کرنٹ سے نکل آتے ہیں ،
علاج : مصفے خون ادویات اندرونی طور پر استعمال کریں ، اور محض
رطوبات سرورنی طور پر لگائیں ،

سلفو کسٹا نائیڈ گولیاں - یہ گولیاں نفاطات کے لئے بے حد مفید ہیں
۲ گولی پانی کے ساتھ دس دن میں تین دفعہ اور چھالوں پر سلفو کسٹا نائیڈ پوڈر لگائیں ،
سبازول جس کا دوسرا تجارتی نام ایم بی ۶۰ ہے ، مقدار خوراک ۲ گولی
دن میں تین دفعہ پانی کے ساتھ دس دن سرورنی طور پر سبازول ڈسٹنگ پوڈر
چھالوں پر لگائیں

پمپلین ۲ لاکھ یونٹ ، ڈوسٹڈ وارڈ ۵ سی سی ملا کر عضلاتی انجکشن کریں ،
صبح اور شام ، ایک دو انجکشنوں سے ہی تمام چھالے ، پھنسیاں ، آبلے خشک
ہو جائیں گے ، اور آئندہ نکلنے سے رک جائیں گے ، معمول و تجرب ہے ،

عرق عیشہ بہترین مصفے خون دوا ہے ، مقدار خوراک ۲ تولہ دن میں ۴ بار
بچوں کو حسب عمر دیں ، شربت سارپہر بلا بھی عیشہ کی کامرکب ہے ، بہترین مصفے خون دوا ہے
اکسیر نفاطات ، ریکبورا تولہ ، سہاگہ مضیدہ ریاں ۵ تولہ ، کافور ۱ تولہ

باریک سفوف تیار کریں ، ۶ ماشہ دوائی ۳۰ تولہ تیل سرسوں میں حل کر کے پھوڑے
پھنسیوں پر لگائیں ، بچوں کے جسم کے سفید اور سرخ چھالوں ، پھوڑے پھنسیوں
کے لئے اکسیری دوا ہے ، معمول و تجرب ہے ،

چھپاکی

ARTE CARIA

طری کیریا

وجوہات و تشخيص: ہر اس مرض میں جلد کی تمام سطح پر سرخ ابھرے ہوئے دھبے نمودار ہو جاتے ہیں۔ مختلف شکل و صورت کے دھبے جو عام طور پر چند منٹ یا چند گھنٹوں کے بعد ختم ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات کئی کئی دن تک رہتے ہیں۔ ان میں شدید کھجلی ہوتی ہے، اور گاہے بخار بھی ہو جاتا ہے۔

اکثر بد ہضمی، غذا زیادہ کھانا، گرم چیزوں کا بکثرت استعمال، بچوں میں دانت نکلنے کا زمانہ وغیرہ اس کے اسباب میں، اور کبھی تپ کے رک جانے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ شاید نادر آدمیوں کو کوہین کے استعمال سے بھی یہ علامات رونما ہو جاتی ہیں۔

علاج: ار چھپاکی کے علاج میں انھنی سان رساختہ می سیکر، بذریعہ انجکشن استعمال کرنا نہایت مفید ہے۔ انجکشن لگانے کے بعد طبی دبر بعد تمام علامات میں کمی ہو جاتی ہے۔ دو تین انجکشنوں سے مکمل آرام آ جاتا ہے، اور یہ میرا معمول و تجرب ہے۔

عسل منسکن: سوڈا یا بیکارب ۲ اونس، پانی شیر گرم ۲۰ سیر میں ملا کر غسل کریں۔ چھپاکی کی خارش کو تشکین دینے کے لئے بجد مفید و تجرب ہے۔ دو اے چھپاکی: ہر گھنٹہ، کل مدار نیم وزن بقدر ۳ ماشہ، سرد و گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ دیں۔ ایک دو خورا کوں سے چھپاکی دور ہوگی، منواتر کھانے سے برانی سے برانی چھپاکی زایل ہو جاتی ہے۔

دیگر شہد میں گیر و ملا کر بقدر اتولہ دن میں دو چار دفعہ کھانے سے چھپاکی سے نالہ ہوتا ہے، مرین چھپاکی کو ہوا سے محفوظ رکھنا چاہئے۔

انجکشن چھپا کی : لائیکوار ایڈرینے لین مقدار ۱۰ بوند جلدی ٹسکھ کرنے سے ہر قسم کی چھپا کی رارٹی کیر یا مانی الفور دفع ہو جاتی ہے۔

کیسٹم سنڈوز دس فی صدی والا ۱۰ سی سی کا وریدی انجکشن کریں، لیکن انجکشن تھبکت آہستہ آہستہ کرنا چاہئے۔ کم از کم دو یا تین منٹ کا وقفہ گزر جائے، چھپا کی کے لئے بے حد مفید مجرب ہے۔ خاص کر جب پرانی سوچکی ہو۔
نوٹ، لائیکوار ایڈرینے لین کا انجکشن در سال سے کم کے بچے کیلئے خطرناک ہے،
اکسیر چھپا کی : ہر جل نیم بوتلی ۴ تولہ، مرچ سیاہ ۸ تولہ، دونوں کو گھوٹ کر یک جان کر کے کاٹی بخود کے برابر گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک : گولی ہمراہ پانی دن میں تین بار، یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مصطفیٰ خون ہے، مثری یعنی چھپا کی کے لئے اکسیر ہے، خارش خشک و تر پھوڑے پھنسیوں کو رفع کرتی ہے۔

اکسیر سٹفا : کشتہ حلزون ۳ تولہ، فوئل بریاں ۹ ماشہ، طوطیا سبز ۳ ماشہ، مردا سنگ ۹ ماشہ، دارچینا ۱ ماشہ، کشتہ سفید ۹ ماشہ، زنگار خالص ۹ ماشہ، رسونت ۹ ماشہ، ریوند چینی ۷ ماشہ، مکیدہ ۳ ماشہ، عرق گلاب ایک بوتل، جملہ ادویہ کو ہار یک میس کر ایک بوتل عرق گلاب میں کھل کر پیں، یہاں تک کہ دوا مثل عیار باریک اور خشک ہو جائے۔

مقدار خوراک : نصف رتی ہمراہ مسکھ یا بالائی صبح و شام، اعلیٰ درجہ کی مصطفیٰ خون، حالبس الدم، ناقالبض، مجفف رطوبات اور مدلل فردحات و جروحات ہے۔

دوائے ارنی کیر یا : کاربوئیٹ سوڈا، مگنیشیا کارب کیسٹم کلورائیٹ کیسٹم لیکٹیٹ چاروں مساوی وزن ملا کر کھل کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک : اگرین صبح، دوپہر، شام پانی سے کھلا دیں۔

فوائد :- یہ دوا چھپاکی کو فوری دور کرنے کے لئے بے ضرر اکسیر بنے نظر ہے۔
نوٹ :- اس مرض میں انٹی ہسٹامین ادویہ استعمال کی جاتی ہیں جن میں مسئلہ جذبہ ذیل
ادویہ اس مطلب کے لئے مفید ہیں۔

الفنی ڈرین ہائڈرو کلورائیڈ ۲۰ گریں ہر چار گھنٹہ بعد کھلا دیں۔
بعض مریضوں میں دورہ مرض رفع کرنے کے لئے کامیاب دوا ہے۔

بٹا ڈرل کیپ شول ایک ایک دن میں تین مرتبہ بعد از غذا کھلا دیں۔
اینٹی سان رمے اینڈ سکر ۱۰۰ تا ۲۰۰ ملی گرام ہر ۶ گھنٹہ بعد دیں۔

اینٹاسٹین (سیبا) ایک ٹکیہ ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ یہ ادویہ چھپاکی
دارٹی کیریبا کے لئے مفید ہیں۔

نوٹ :- اگر مرض پرانا ہو چکا ہو، تو اس کا اصلی سبب تلاش
کر کے علاج کرنا چاہئے۔ ورنہ ان ادویہ سے وقتی طور پر دوران خون تیز ہو کر
دھیمڑ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

مندرجہ ذیل پیٹنٹ ادویات مرض چھپاکی کیلئے عام طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔
فینر جن PHENERGAN ۲۵ ملی گرام کی ایک ایک ٹکیہ دن
میں دو بار دیں۔

ایمو ڈرل (پارک ڈیوس) یہ پتی اچھلنے، چھپاکی وغیرہ کے لئے مفید
و تجرب ہے۔ ایک کیپ شول صبح و شام دیں۔
چھپاکی کا مومیو پیٹنی علاج

خواہ کسی طرح کی چھپاکی نکل آئے، ایس مہینفیکا ۳۰ بہترین دوائی ہے، اس دوائی میں
کھنڈک سے آرام ہوتا ہے، اور جسم پر ڈنگ چھپنے کا سا احساس ہوتا ہے، اگر ایس
سے افاتہ نہ ہو، تو نمبرم ۳۰ مفید ہے، اگر حلق ہو، اور کسی دوائی سے افاتہ
نہ ہو، تو آر سینکیم ایلم ۶ مفید دوائی ہے۔

سرخبادہ ERYSIPELAS ارپی سیلس

تشخیص : وجوہات و تشخیص : یہ جلد کا ایک شدید انتہائی مرض ہے، اکثر منہ پر ہوتا ہے، ماؤف جلد متورم، سرخ، چمک دار اور ابھری ہوئی ہوتی ہے، بخار ہمراہ ہوتا ہے، اس کا سبب ایک خوردبینی کیرا ہے، جسے سٹرپٹو کوکس ارپی سیلس کہتے ہیں۔

علاج : درمقام ماؤف پر اکٹھیول مرہم لگائیں، شکر آبیوڈین بھی لگایا جاسکتا ہے، اگر مرض چہرہ پر ہو، تو آنکھوں میں آبر حیردوں یا پروٹارگول لوشن ڈالنے میں۔

اگر بے خوابی کی شکایت ہو، تو ڈورس پوٹر ۵ گرین چائے کے ساتھ کھلا میں۔

ترہ باقی سرخبادہ ارپی سیلس ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۱۰ سی سی، ڈسٹلڈ واٹر کو پیسلین کی ٹیوب میں داخل کر کے صبح و شام دو انجکشن کریں، تین دن تک متواتر کریں، بعض مریضوں کو ایک ہی دن میں حملہ لگا لیف سے آرام ہو جاتا ہے، درنہ تین دن کے استعمال سے حملہ علامات بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔

پیسلین کے دوران استعمال میں سلفا ڈایازین ۳ ٹمکیہ سرچو گھٹے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ استعمال کرانا بہت جلد بہتر سن نتائج پیدا کرتا ہے، نیز اگر پیسلین نہ مل سکے، تو سلفا ڈایازین پہلی خوراک چار ٹمکیہ پھر سرچو گھٹے گھنٹہ بعد دو ٹمکیہ دو تین دن تک، اس کے بعد ایک ٹمکیہ ہر چوتھے گھنٹہ بعد دیں، مریض کو پانی کافی پلانا چاہئے، اور ساتھ ہی سوڈا بائیکارب ۲ گرین فی خوراک پانی میں ملا کر پلائیں، سرخبادہ کا شافی علاج ہے۔

حب سرخبادہ : در رسونت خالص اولہ ، مغز غولی نیم اولہ ، صندل سرخ ، چوانتہ ، شاتہترہ ، مغز چاکسو ، زچورد ، برگ نیم ، برگ بکاسن ، گل نیم ، برگ حنا ، کھنڈ سفید ، فلفل سیاہ ، زرد چوبہ ہر ایک ۳-۳ ماستہر ، تمام ادویات کو بار یک میں کر شہد کی مدد سے بخود می گولیاں تیار کریں ، مقدار خوراک ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں ، بچوں کو حسب عمر کم خوراک دیں ، سرخبادہ ، مشاد خون ، پھوڑے پھینسی کے لئے اکسیری دوا ہے چند دنوں کے استعمال سے خون کی خرابیاں رفع ہو جاتی ہیں ،

سرخبادہ کا ہومیوپیتھی علاج

اگر متروم حصوں میں جلن پائی جائے اور جلد سرخ ہو ، سرور دی اور بے چینی بہت پائی جائے ، اور یہ نکالیف زیادہ تر دائیں طرف ہوں ، تو بیلڈ ڈونا ۳ دیں ، اگر ایسی ہی علامات بغیر پیاس اور بغیر جلد کی سرخی کے پائی جائیں ، پھر ایس ۳۰ زیادہ مفید ہوگا ، اگر جسم پر آ بے نکل آئیں ، اور جسم کے مادف حصے چمک دار اور سرخ ہو جائیں ، اور بے چینی بھی بہت ہو ، اور چہرہ کے بائیں طرف نکالیف میں شدت ہو ، تو رسٹاکس ۳۰ دیں ، ۲-۲ گھنٹہ کے بعد دوائی کا جاری رکھنا بہتر ہوگا ،

اکسیر سرخبادہ

فرماناس ۴ حسب علامات دن میں چار یا چھ مرتبہ دیں ،

سرخبادہ کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے ،

کالی سلف : یہ دوا جلد کو گہرے زخم سے محفوظ رکھتی ہے ، اور سرخبادہ

کے پھلکوں کو جلد آتار دیتی ہے ، پیپ پڑنے ، جلد کے سخت اور سرخ ہونے

کے لئے فرماناس مفید ہے ،

BURN
SCALD

اگ یا گرم پانی جل جانا

ر برن اینڈ سکاڈ

تشخیص: وجوہات و تشخیص: اگر گرم پانی یا آگ سے جل جانے سے معمولی حالتوں میں مقام سوختہ پر سطحی سرخی اور جلیں ہوتی ہے، مگر آبلہ نہیں پڑتا، زیادہ جل جانے سے آبلہ بھی پڑ جاتا ہے۔

علاج: اگر معمولی تکلیف ہو، تو خود بخود بھی رفع ہو جاتی ہے، زیادہ

حصہ جل جائے، تو اس کے تین درجے ہوتے ہیں،

درجہ اول کی مہد ۸۴ گھنٹے تک، دوسرے درجہ کی مہد ۲ دن سے

۱۲ دن تک اور تیسرے درجہ میں پیپ پڑ جاتی ہے،

جب جسم کا بہت حصہ نہ جلا ہو، تو تازہ سطحی زخموں اور آبلوں کو

مندرجہ ذیل پوشش سے صاف کر کے مندرجہ مرعم لگانے ہیں،

توشش: ہر ایکری فیوین اگرین، ایکوا ۲ اونس میں محلول تیار کریں،

مرعم: پینسلین آکٹ مینٹ بنی بنائی مل جاتی ہے، مقام سوختہ کو محلول سے صاف کر کے پینسلین کریم لگادیں اور ۸۴ گھنٹے تک لگا رہنے دیں،

رفع درد کے لئے مسکات مثلاً اسپرین، امیڈوپارکین، سارپڈان،

کوڈوپارکین وغیرہ استعمال کریں، شدت درد میں مارفین کا استعمال کریں،

ضعف قلب کی صورت میں کورائین لسیکویڈ، افطرے ہر دو گھنٹہ

بعد پلائیں، یا ایک سی سی کا انجکشن کریں،

چھکامہ: ہر سرکہ آگ سے جلنے کی تکلیف کو رفع کرنے میں تمام چیزوں سے

زیادہ نفع پہنچاتا ہے، اور دھلا ہوا ہونا زخموں کو بھرتا اور آگ سے جلنے کو نافع ہے

شیخ رئیس فرماتے ہیں کہ آگ سے جلنے کے علاج کی دو غرضیں ہوتی ہیں
 ایک تو جلے ہوئے مقام پر آبلہ نہ پڑے ، اور دوسرے جو اجزاء جل گئے ہوں ، ان
 کی اصلاح ہو جائے ، پہلی غرض کے لئے گیل ارمنی سرکہ میں ملا کر لگانا بے حد مفید
 اور مجرب علاج ہے ، اور دوسری غرض کے لئے چونہ کی مرہم نہایت مجرب ہے
 نسخہ : چونہ کو سات مرتبہ پانی میں دھوئیں ، تاکہ اس کی تیزی بالکل
 زایل ہو جائے ، پھر ایک تولہ چونہ معشولہ میں گیل روغن ۰۲ تولہ ، روغن زیتون ۰۲ تولہ
 موم اتولہ ملا کر حسب دستور مرہم تیار کریں ، اور کبھی اس میں کھڑیا مٹی ، سفیدی
 بیضہ مرغ اور قدرے سرکہ انگوری کا اضافہ کر لیا جاتا ہے ، جل جانے کی تمام
 تکالیف کے لئے بے حد مفید و مجرب مرہم ہے ،

سائیکلو فام آکٹینٹ (بائٹ) یہ مرہم جلے ہوئے مقام پر لگانے سے درد
 کو فائدہ کرتی ہے ، اور زخموں کو خشک کر دیتی ہے ،

نو پریکینال مرہم (ساختہ سیباکینی) جلے ہوئے مقام پر لگانے سے تمام
 علامات کو تیزی سے ختم ہوتی ہے ، درد ، جلن ، خارش وغیرہ کے لئے مفید ہے
 نیز امرین (لی) ، ٹینا فیکس (بار) ، ٹینا فلیوین جیلی (بی ، ڈی ، ایچ) ،
 پروپامی ڈین (سکر) ، پیٹنٹ ادویات جل جانے کی تمام علامات کو روکنے
 کے لئے مفید و موثر ہیں ،

شدید جل جانے کی حالتوں میں پروکین پینی سلین ۴ لاکھ یونٹ کا عضلی
 ٹیکہ ہر چوبیس گھنٹہ بعد کریں ، علامات کو بڑھنے سے اور نقصان کے لئے
 بے حد مفید ہے ، نیز سٹرپٹوماٹ سین اگر ام کا انجکشن روزانہ کرنا بھی مفید ہوتا ہے
 جلے ہوئے مقام کو ایگری فلیوین یا طاقت کے سلوشن سے صاف کریں ،
 اس کے بعد پینی سلین آکٹینٹ یا سلفا آکٹینٹ یا سلفا آکٹینٹ
 لگانا فائدہ کرتا ہے ،

اگر بجلی سے جل گیا ہو، اور مرکز تنفس مفلوج ہو چکا ہو، تو مصنوعی تنفس جاری کریں، اور مندرجہ بالا ادویات استعمال کریں۔
 مرہم اکسیپر: لائم وارٹر ۱۰ تولہ، میٹھا تیل ۳۰ تولہ، دونوں کو باہم ملا لیں، سفید مرہم سے بن جائے گی، جلے ہوئے مقام پر لگانے کے لئے ہے حد مفید ہے۔
 دوائے سوختگی: لٹش، درمشک کا دودھ، ماشہ، سفیدی بیض مرہم میں ملا کر موضع ماؤف پر لگائیں، آگ گرم پانی گرم تیل اور بجلی وغیرہ سے جلنے سے پیدا شدہ تکلیف، سوزش اور جھن کو فوراً رفع کرتا ہے، اور آبلہ بھی نہیں پیدا ہونے دیتا۔

جل جانے کا مرہم چھتی علاج

گرم پانی یا آگ سے اگر کوئی حصہ جسم جل گیا ہو، تو کھانے کے واسطے کنفیقرس ۶۰ کھلا دیں، اور خارجی طور پر ایک اونس ڈسٹلڈ وارٹر میں ۲۰ قطرے ٹینکچر کنفیقرس کے ملا دیں، اور اس ٹینکچر میں تھل کا کپڑا جھگو کر جلی ہوئی جگہ پر رکھیں، اگر بخار بھی ساخن ہو، تو ایجوٹاٹ بھی کھلا دیں، کنفیقرس کے ٹینکچر کی مرہم بھی لگائی جاسکتی ہے۔

اگر جلد زیادہ جل گئی ہو، اور زخم بہت گہرے نہ ہوں، جلی ہوئی جگہ پر غارش اور جھن ہو، تو رسٹا کس ۳۰ کھانے کے لئے دیں، اور خارجی طور پر اس کا لوشن یا مرہم لگائیں۔

اس کا لوشن کنفیقرس کے لوشن کی طرح بنائیں، یا دیزلین میں ۲ قطرے مدر ٹینکچر اور ایک اونس دیزلین ملا کر زخم پر لگائیں۔

گھبیر، موہری، ناصور

وجوہ است و تشخیص اس یہ ہڈی کا پھوڑا ہوتا ہے جس میں ہڈی منورم ہو کر پیپ دار ہو جاتی ہے۔ اس کے شروع میں درد شدید ہوتا ہے اور درم کی علامات شروع ہو جاتی ہیں چونکہ اس کا مقام گہرا ہوتا ہے اس لئے یہ خور بخور کم پھوڑتا ہے۔ شکاف دے کر ہی پیپ خارج کرنی پڑتی ہے۔
علاج :- سمٹھ سب ناسٹراس ۲ ڈرام، آئیوڈوفام ۲ ڈرام
 سلفوٹائپوڈ ۲ ڈرام، لیکوٹیرافین ۱۲ اونس

شنگ ادویہ کو پیرافین میں کنٹرل کریں مرہم بن جائے گی محفوظ رکھیں۔
 پر اسنے پیپ دار زخم جو ہڈی تک پہنچ چکے ہوں، ناصور، جوڑ، ہڈی کے گہرے زخم، شروع جنبش کے لئے مجرب ہے۔ مل کی ٹما کی مرہم میں نوکر کے مقام مادت میں داخل کر دیں اور اوپر بھی لگا دیں۔

مرہم ناصور :- رسکیور اتولہ، کافور، شنگراف ایک دودو تولہ، سفیدہ کا شغری ۳ تولہ، کھنڈ ۳ تولہ، مرداسنگ ۲ تولہ، سندھور ۳ تولہ، برک ایسٹ ۲ تولہ، آئیوڈوفام اتولہ، پوست بیخ مدار اتولہ، کشتہ پرنال گورنی ۵ تولہ۔

جملہ ادویہ کو باریک پیس کر دو چند دیزلین میں ملا لیں پس تیار ہے۔
 زخم پر لگا دیں۔

ناصر، گھبیر، ہر قسم کے عسرا لبر قروح جنبش پر اسنے زخم جو بہت عرصہ کے ہوں اس سے تندرست ہو گئے ہیں، ہنا بیت مفید و مجرب مرہم ہے۔

جدید علاج :- پس لین ۵ لاکھ بونٹ صبح و شام عضلی ٹیکہ کریں۔ گھبیر کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔ اس کے استعمال سے پیپ آنی بند ہو جاتی ہے۔ لیکن اگر زخم کے اندر ہڈی اور گوشت خراب ہو، تو پہلے عمل جراحی سے اس کو نکالنا ضروری ہے۔ ورنہ پیپ بند ہو کر دوبارہ شروع ہو جاتی ہے۔ اور عارضی آرام ہوگا۔ نا صورت کا بہترین علاج یہی ہے کہ اول خراب شدہ ہڈی کو نکال دیں، یا سکریپ کر کے دوائی لگادیں۔

ہومیوپیتھی علاج

جب کوئی ہڈی اندر سے گل سڑ رہی ہو، اور اس کے اوپر گھٹی سی بن رہی ہو۔ تو اس کے لئے آرم بیبلیم بہترین دوائی ہے۔ اگر ہڈی پر رسولی نکل آئے اور وہ پتھر کی طرح سخت ہو، تو اس وقت کلکیر یا فلور ۶ دیں۔

اگر جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے، اور اس کے سرے پورے طور پر نہ جوڑیں، تو نیم بچاٹیم درنیکچر کے استعمال سے ٹوٹے سرے جلدی جوڑ جاتے ہیں۔

اگر انگوٹھ کی ہڈیاں مضبوط نہ ہوں، تو کلکیر یا فاس بہترین دوائی ہے۔ اگر ناک کی ہڈی میں زخم ہو جائے، یا کسی گلے سرے دانت کی وجہ سے عصبی درد شروع ہو جائے، یا جھڑے کی ہڈی بڑھ جائے، یا گردوں کی غددیں بڑھ کر سخت ہو جائیں، تو ہیکلا لادا چھوٹی طاقت کا سفوف بہتر دوائی ہے۔

شب چراغ

CAR BUNCLE

(کار بونکل)

تشخیص : وجوہات تشخیص : یہ وہ پھوڑا ہے جو جلد کے علاوہ اس کے نیچے کی ہاتھوں تک پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ اس مرض میں مقام ماؤف کی جلد سیاہی نایل سرخ، دردناک اور تڑاوش پانے والا درم ہو کر سات سے دس دن تک بڑھتا رہتا ہے۔ پھر ماؤف سطح کئی مقامات سے نرم ہو کر پھلنی کی طرح سوراخ دار ہو جاتی ہے جس سے پیپ نکلنے لگتی ہے۔ اور سیاہی نایل چھوڑے نکلنے میں یہ پھوڑا اکثر گودن کی پشت یا کمر پر ہوتا ہے۔ ذیابیطس، کثرت شراب نوشی اور مہلا کھیا رہنا اس کا سبب ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو رفع کریں۔ مریض کو ہوادار کمرے میں بستر پر لٹائے رکھیں۔

پیشی سی لین : اس مرض کا ثنائی علاج ہے۔ ۵ لاکھ یونٹ صبح و شام عضلی طریقہ کریں۔ صبح و شام اور پھوڑے کے اوپر پنسلین آمینٹنٹ لگائیں۔

اگر ذیابیطس کا شبہ ہو، تو تارورے کا امتحان کرانا ضروری ہے۔ اگر شکر موجود ہو، تو ذیابیطس کا علاج کرنا چاہئے۔

مرہم لوکل سوڈ : ۱۔ ایسٹ آرسنک ۵، گرین، آئیل یوکیٹس ۱۰، ڈرام، دیزلین ایک اونس، مرہم بنادیں۔ زخم کو سوڈاوشن سے دھو کر دن میں دو مرتبہ لگادیں۔

کار بونکل پھوڑے کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

پر دہنی ڈیکس (جے بیکر) یہ مرہم اس پھوڑے کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

امراض جلد کی بالو کیمک ادویات

فیرم فاس، ہر قسم کے جلدی امراض کی ابتدائی حالت میں جبکہ دم، درد، بخار یا اجتماع خون ہو، جھوٹ، مویج یا کٹے زخم میں مواد نہ پڑا ہو، کالی مہیورہ، زرد دم کے دوسرے درجہ میں پھنسی یا زخم سے گارٹھا سفید مواد خارج ہو، جلدی امراض کے ساتھ ہاضمہ خراب ہو، زبان کا رنگ سفید یا سلیٹی یا پیل سفید ہو، بچوں کے جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے اور ان میں خارش، چھچک کے دانے، اکوتہ، سوزاک یا سلی جھوڑے وغیرہ۔

نیرٹم مہیورہ، ہر قسم کے امراض جلد جن سے پانی جیسی پتلی رطوبت خارج ہو، اکوتہ، خارش، سفید رنگ کی پھنسیاں جن سے پانی جیسا مواد خارج ہو، کپڑے، کھڑے کے کاٹنے پر اس درد کو اندرونی اور بیرونی دونوں طرح سے استعمال کرنا چاہئے۔

کالی سلف، ہر قسم کے دانے، خارش، اکوتہ وغیرہ سے پتلا، زرد اور لیسیدار مواد خارج ہو، جلد پھٹتے ہوئے یا پھیل گئے ہوں۔

نیرٹم سلف، تمام اقسام کے امراض جلد یا دانے جن سے زرد پانی کا اخراج ہو، تمام جسم پر سرخ دانے، کپڑے اتارنے سے خارش میں زیادتی، نیرٹم سلف دینا سلی بھی عمدہ دوا ہے۔

کلکیر یا سلف، تمام جلدی امراض یا زخم جن سے زردی یا پیل گارٹھا مواد نکلے، امراض جلد میں جلن اور خارش ہو، ہاضمہ، پاؤں یا جسم کے دوسرے حصوں کا پھٹنا خاص کر جاڑے کے موسم میں، زخم میں ٹپک اور جلن ہو، زخم جلد نہ بھرتا ہو، آکوتہ، چنہ، بل، خارش وغیرہ میں خشکی اور جلن۔

سلیبشیا :- تمام ذیل، گومرط، غارش، کوڑھ، ناک کے زخم، کارنگل وغیرہ سے گاڑھا، خون آمیز، بدبودار مواد خارج ہو، زخم میں سوئیاں چھنے جیسا یا ڈنک مارنے جیسا جہن داردرد ہو، سلیبشیا پھوڑوں کو پکا کر ہلانے اور پرانے زخموں کی عمدہ دوا ہے۔

نیرم فاس :- ہر قسم کے جلدی زخم یا پھوڑے سے سنہرے زرد رنگ کا گاڑھا، شہد کے مانند مواد خارج ہو، خشک، جہن دار آبلے، پھوڑے یا اثر دانے جس میں سرسراہٹ اور کھجلا نے سے آرام ہو، بستر کی گرمی سے کھجلاہٹ یا تکلیف بڑھے۔

کلکیر یا فاس :- خون کی کمی کی وجہ سے امراض جلد ہوں، اکوتہ، چہرہ کے دانے، رستی پھوڑے وغیرہ سے البیومن کی طرح زردی مایل مواد آئے۔ برٹھالے کی کھجلی میں یہ دوا بہت مفید ہے۔

کلکیر یا فلوریکا :- یہ دوا ہاتھ پاؤں کے پھٹنے کے لئے مفید ہے رسولی، گومرط یا پستان کے اندر گانٹھیں یا سختی پیدا ہو جائے، یا وہ درم یا زخم جس کے کنارے کارنگ بینگنی ہو، اور متورم اور سخت ہو۔

کالی فاس :- جلدی امراض یا دانے سے خون آمیز یا پانی جیسا پتلا بدبودار مواد خارج ہو، پھوڑے میں غارش اور درد ہو، غارش کے دانوں میں سرسراہٹ

ایکینی

ACNE

مہاسے

تعریف :- چکنائی پیدا کرنے والی رطوبتوں کے بند ہو جانے پر یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

اسباب :- یہ مرض خون کی خرابی سے پیدا ہوتی ہے، مرغن غذا، کباب

مشراب ، عورتوں میں ایام ماہواری میں یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے ، قبض کے رہنے اور ایام حمل میں بھی یہ مرض ہو جاتا ہے ،

تشخیص : عموماً چہرہ اور جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے مثل چنوں کے دانوں کے نکل آتے ہیں ، جو آہستہ آہستہ بڑھتے رہتے ہیں ، اگر یہ دانے پک جائیں ، تو ان سے کھوڑی سی سخت رطوبت نکلتی ہے ،

علاج : اگر خون کا غلبہ ہو ، تو نمکین مسہل دینا فائدہ کرتا ہے اگر قبض یا خرابی حیض ہو ، تو اس کا تدارک کریں ، مرغن غذا اور شراب سے پرہیز کریں ،

اگر مسے کی جڑ پتلی ہو ، تو کھوڑے کے بال سے مسے کی جڑ کو بازو دس دو تین دن میں مرجھا کر خود بخود گر جائے گا ، چھوٹے چھوٹے مسوں کو قینچی سے کاٹ دینا چاہئے ، کیونکہ ان سے جریان خون بند ہونا مشکل ہو جاتا ہے ، بلکہ ان کے اوپر ٹائٹرک ایسڈ لگائیں ، یا ٹرائی کلور ایسی ٹک ایسڈ لگانا مستوں کو ختم کر دیتا ہے ،

مسوں کے کاٹنے اور جلانے سے ان کی پیدائش رکتی نہیں ، ان کی پیدائش کو روکنے کے لئے اندرونی طور پر ادویات استعمال کرنی چاہئیں ، اکسیر مہا سے ، بربرس اکوئی فو لیم کبیل مہا سوں کے لئے ایک اکسیر دیتا ہے ، در ٹنگر تین قطرے دن میں تین بار دیجئے ، اور خارجی طور پر اس ردا کا مرہم لگائیں ،

گریفا ٹیٹس ای ایم کی واحد خوراکیں بہت مفید ہیں ، مہا سوں اور کبیلوں کی پیدائش رک جاتی ہے ، بیردنی طور پر بربرس اکوئی فو لیم کا مرہم لگانی چاہئے ،

ناروا GUINEA WORM گنی ورم

تعریف : ناروا ایک ددفٹ لمبا سفید کرم ہے، جو جوڑوں اور جھیلوں کے گندے پانی میں ہوتا ہے، یہ مرض مریض کے پانی پینے کے ایک سال بعد ظاہر ہوتا ہے،

تشخیص : مریض کو قے اور دست آنے شروع ہو جاتے ہیں، جسم پر سُرخ دھبے اور خارش ہوتی ہے، اس کے ٹھوڑے عرصہ بعد جسم کے نچلے حصہ میں آبلہ پڑ کر پھوٹ جاتا ہے، جس سے سفید رنگ کے کرم نکالے سر نظر آتا ہے، اگر یہ ٹوٹ جائے، تو اس سے کپڑے کے اندر دکھائی دیتے ہیں،

علاج : ناروا کے جھالا کو پھوڑنے کے لئے مصبر کا لپیٹ کر جس جب کرم نکلے، تو آہستہ سے ریشم کے دھاگہ سے باندھ کر ٹکڑی پر لپیٹ لیں، تاکہ تمام کرم باہر نکل آئے، انجکشن پینی سی لین اور سلفا گروپ اس کے لئے کسیر کا حکم رکھتے ہیں،

PEDICULOSIS

جوئیں پرنا

ریشمی کولوسس

وجوہات و تشخیص : یہ ایک چھوٹا دار مرض ہے، جو ایک شخص سے دوسروں کو لگ جاتی ہے، بدن کی صفائی نہ کرنا، مرض آلودہ شخص کے کپڑے پہننا یا اس کے ساتھ سونا جوئیں جس حصہ میں ہوں، وہاں خارش ہوتی ہے،

علاج : ہر قسم اور کپڑوں کی صفائی رکھیں گرم پانی اور صابن سے غسل کریں۔ ڈی ڈی ٹی امیٹن اس قدر لگائیں کہ جسم کے تمام بال نر ہو جائیں۔ بارہ گھنٹہ کے بعد کاربالک سوپ سے دھو ڈالیں۔ تمام جوڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ بارہ کے مرکبات سر میں لگانے سے تمام جوڑیں مرجاتی ہیں۔ یہ نسخہ جوڑوں کو مارنے کے لئے اکسیر ہے۔

ڈی ڈی ٹی سفوف ایک حصہ۔ عام تیل ۲۰ حصے۔ دونوں کو ملا کر گرم کریں۔ یہاں تک کہ سفوف حل ہو جائے۔ پس تیار ہے۔ روزانہ ۶ ماشہ ودائی مذکور لے کر بالوں کو لگائیں۔ دو تین دن کے اندر جوڑیں اور ان کے انڈے اور نیچے بالکل مرجائیں گے۔

بفار بھوسی | SEBORRHEA

رکی بوریا

تعریف : اس مرض میں سر سے بھوسی کی طرح چھلکے جھڑتے ہیں۔ اور کبھی جلد پر چھوٹے چھوٹے سرخ نشان پڑ جاتے ہیں۔ اور ان سے رطوبت نکلتی ہے جو خشک ہو کر دہیں جم جاتی ہے۔ کبھی زیادہ پھنسیاں ہو جاتی ہیں۔ اور ان میں خارش ہوتی ہے۔

وجوہات : اس مرض کی وجہ کمی خون، دماغی کمزوری اور جسمانی کمزوری ہے۔ یہ چھوٹا دار مرض ہے۔

علاج : سر کے بال منڈا کر روغن بادام ملیں۔ یا گائے کا گھی گرم کر کے سر پر ملیں۔ اس کے بعد نمکین لوشن بنا کر سر کو دھو ڈالیں۔ کچھ عرصہ ایسا کرنے سے بفار بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ سر کو یہ رٹ سوپ سے ہفتہ میں ایک بار دھوئے رہیں

مندرجہ ذیل لوشن اس مرض کے لئے بے حد مفید ہے۔
 ایسڈ سیلی سلک ۲۰ گرین، ہائیڈرارج پر کلور ۱۰ گرین، کیسٹرائک ۵ منم،
 آیل لونڈرہ ۵ منم، سپرٹ میٹھی لیٹڈ ایک اونس،
 تھوڑا سا لوشن لے کر بالوں پر چھڑک بالوں پر بکشن کریں، دس
 پندرہ دن کے استعمال سے یہ مرض رفع ہو جاتا ہے۔

ضربہ و منقطہ BRUISE بر دمنز

وجوہات و تشخيص: جلد پر چوٹ لگنے سے اگر جلد نہ پھٹے، تو نیچے
 خون جم جاتا ہے، جو یا تو جذب ہو جاتا ہے یا اس میں پیپ پڑ جاتی ہے،
 اگر جلد کے نیچے جما ہوا خون نیلے رنگ کا نظر آئے، تو اسے پھوڑنا نہیں
 چاہئے، کیونکہ ایسے خون کی جلد میں جذب ہونے کی توقع ہوتی ہے،
 علاج: مقام ماؤف پر سینک کریں، ہلدی، آم ٹاکنڈم، سہاگہ
 کو ملا کر پانی میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے، تو ضرب کی
 جگہ پر نیم گرم باندھیں، مقام مضروب پر ٹنگچرا آبیوڈین اور سپرٹ میٹھی لیٹڈ
 لگانا بھی نہایت مفید ہے۔

اکسیر ضربہ و منقطہ: پشکڑی سفید ۲ تولہ، شنگرف ردی اتولہ
 کو آب گھیکوڑ میں ایک پہر سمیٹ کر پیں، اور ٹکیہ بنا کر آسنی کڑھی میں ڈال کر
 آگ پر رکھیں، اور پھڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں، جب دونوں پھول کر خشک
 ہونے لگیں، اتار کر ست سلاجیت اتولہ اصلی ملا کر پیں،
 مقدار خوراک ۲ سرخ گرم درمہ یا چائے کے سا لفظ صبح و شام
 بغیر ست سلاجیت کے بھی اچھا کام کرتی ہے۔

فوائد: ہر ضربہ و سقوطہ کا درد الم خواہ اندردنی ہو یا بیرونی، ہر دو اقسام کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔
اکسیر ضربہ و سقوطہ: ہر سرکہ ۲ تولہ، پانی ۱۵ تولہ، باقم ملائیں، اس میں پیڑ کر کے چوٹ کی جگہ پر رکھیں، درد اور سوزش کے لئے مفید ہے۔

چوٹ آجانے کا ہومیو پیتھی علاج

چوٹ لگنے کی صورت میں خارجی طور پر آرنیکا لوشن میں کپڑا بھگو کر چوٹ کے مقام پر رکھیں، ایک حصہ آرنیکا ٹینکچر کو ۱۰ حصہ سرد پانی میں ملا کر لوشن تیار کیا جائے، اور اندردنی طور پر آرنیکا ۳۰ کی خوراکیں دن میں تین دفعہ دیں مروج آنے کی صورت میں میا میس کا لوشن مذکورہ بالا طریق سے تیار کریں، اور مروج کے مقام پر لوشن میں کپڑا بھگو کر رکھیں، اندردنی طور پر کھانے کے لئے ریٹاکس ۳۰ دن میں تین یا چار دفعہ دیں۔

چھاجن ECZEMA ایکڑیما

تعریف: اس مرض میں سخت سوزش ہوتی ہے۔
وجوہات: ضعف اعصاب، دبح المفاصل، قبض، جسمانی کمزوری۔
مرض نفیس، کوم، پیپ اس مرض کے وجوہات ہیں، یہ مرض دو قسم کا ہوتا ہے، شدید اور مزمن۔

اس مرض میں جلد بعض مقامات پر متورم ہو جاتی ہے، اور تشخص چھوٹی چھوٹی پھینیاں نکل آتی ہیں، جو سرخ رنگ کی ہوتی ہیں جن میں شدت کا درد، جلن اور خارش ہوا کرتی ہے۔

دوسرے تفسیرے دن ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ پیپ کے نکلنے پر کھرنڈ بن جاتے ہیں۔ اگر مرض شدت اختیار کر جائے، تو بخار بھی ہونے لگتا ہے۔ یہ مرض ہر عمر میں ہو سکتا ہے۔ اور کبھی سر، بطن، ران اور ٹانگوں تک پھیل جاتا ہے۔

علاج: چونکہ یہ مرض نہایت تکلیف دہ اور عسر العلاج ہوتا ہے اس لئے اس کا علاج دیر تک اور صبر کے ساتھ کرنا چاہئے۔ قبض کو دور کریں کبڈل ۵ گرین، سوڈا بائیکا رب ۵ گرین میں ملا کر رات کو کھلائیں۔ صبح کو گنیشیا کا قہطل دیں۔

ہر قسم کی گرم چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں، مرغن غذا استعمال کریں۔ کدور، ٹینڈا، پالک وغیرہ کا سالن کھانے کے لئے دے سکتے ہیں۔ نسخہ: ٹینک ایڈاڈرام، سپرٹ ریچی ٹائڈ ۲ اونس، مقطر پانی دو اونس، سب ادویہ کو ملا کر لوشن بنا کر مقام ماؤنڈ پر لگائیں۔

جاواریہ گرمی والے

SUDA MINA

رسوڈا مینا

تعریف: جب پسینہ جلد کے نیچے رک جاتا ہے، تو پھر جلد پر چھوٹے چھوٹے دانے نمودار ہو جاتے ہیں۔ اس کو عام طور پر لوگ مبارکی کہتے ہیں۔

وجوہات: رتب محرقہ ہذیانی یا اسہالی، گنٹھیا، جسم پر عموماً چھاتی پر دانے نکل آتے ہیں، چھوٹے بچوں میں دانت نکالنے کے وقت بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ عمل جراحی کے بعد جب جسم میں گرمی بہت بڑھ جاتی ہے، تب بھی یہ مرض ہو جاتی ہے۔

تشخیص مرض محرقة میں یہ دارے چھاتی پردکھائی دیتے ہیں، یہ دہانے
 ایک دن کے نکلے ہوئے دوسرے دن مرجھا جاتے ہیں،
 دوسرے دن اور نکل آتے ہیں، دو تین دن میں تمام دارے نکلنے کے بعد
 مرلیض تندرست ہو جاتا ہے۔

علاج: درعمرنا یہ مرض خود ہی رفع ہو جاتی ہے، اگر ضرورت پڑے
 تو بورک اسبٹ، زنگ اوکسائیڈ، مہیدہ تینوں کو ملا کر زخموں پر چھڑکیں،
 اگر مرلیض کمزور ہو، تو مقوی غذا دیں، اگر تب محرقة ہو، تو آریو مائی سین
 اس کا تریاق ہے۔

LECO DERAMA

(لکودرما)

پھلپیری

تغریف: در اس مرض میں مرلیض جا بجا سفید ہو جاتا ہے،
 وجوہ است: یہ مرض چھلی کھا کر دودھ پینے سے اور دودھ پی کر ترش
 چیزوں کے استعمال سے ہو جاتی ہے، اور اکثر یہ مرض موردی ہوتی ہے،
 تشخیص: جسم پر جا بجا سفید داغ دکھائی دیتے ہیں، جو آہستہ آہستہ بڑھتے
 جاتے رہتے ہیں، یہ عام طور پر ہاتھ، پاؤں اور چہرہ پردکھائی دیتے
 ہیں، اگر یہ داغ چھوٹے ہوں، تو جلدی شفا ہونے کی توقع ہوتی ہے،
 اگر بڑھے ہو جائیں، تو ان کا علاج مشکل ہو جاتا ہے۔

اس مرض کے علاج میں تمام ادویات سے بڑھ کر باجی کی تغریف کی
 گئی ہے، کہ اس سے مکمل شفا ہو جاتی ہے، اور کئی ایک کمپنیوں نے باجی کے
 مرکبات تیار کئے ہیں جن کو اس کا تجرب علاج قرار دیا ہے، لیکن یہ مرض
 عسر البر ہے، اور اس کا دیر پا علاج جاری رکھنا پڑتا ہے۔

لشخہ ہر باہچی ایک سیرے کو کوزہ گلی میں ڈال کر پتال جہنڑ کے ذریعہ تیل کشید کریں، خوش رنگ، سنہری مائل تیل برآمد ہوگا، روزانہ برش سے داغوں دن میں دو تین بار لگائیں، اور خوردنی طور پر چار قطرے دودھ میں ملا کر صبح و شام بعد از غذا کھلائیں

بسمتہ کمپنی کلکتہ نے بھی باہچی آئل تیار کیا ہے جو داغوں پر لگایا جاتا ہے
لشخہ ہر پڑتال درقہ ۲۰ حصہ، باہچی ۱۲ حصہ، باریک پیس کر سفوف تیار کریں، پانی میں رگڑ کر سفید داغوں پر لگائیں، دو ہفتہ کے استعمال سے داغوں کی رنگت تبدیل ہونی شروع ہو جائے گی مفید لشخہ ہے،
ہومیو پیتھی کی دوا ہائیڈرو کوٹائل مدر پیکر اس مرض کا مجرب اور شافی علاج ہے، لیکن یہ دوا مسلسل تین چار ماہ استعمال کرنی پڑتی ہے روزانہ ۴ قطرے پانی میں ملا کر صبح و شام کھلائیں
لائیکو آر آر سنگ ۳ قطرے پانی میں ملا کر بعد غذا پلانا بھی مفید ہے

لاہور سور مغلی بھوڑا

وجوہات و تشخیص: ہر یہ ایک متعدی جراثیمی مرض ہے، اس مرض کی ابتدا ایک پھنسی سی ہوتی ہے، کچھ عرصہ بعد پھنسی زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے، اور زخم کے کنارے سخت ہو جاتے ہیں، یہ زخم جلد کی عام سطح سے اونچا بیجا ہوتا ہے زخم آہستہ آہستہ بڑھتا اور پھیلنا جاتا ہے، بعض اوقات خود بخود رفع ہو جاتا ہے، ابتدا یہ پھنسی اکثر چہرہ اور بازوؤں پر پیدا ہوتی ہے

علاج: ہر شروع مرض میں انٹی سٹپک پولسٹس لگانی چاہئے،

اگر درد اور تناوٹ ہو، تو شگاف دے کر مواد کو کھرچ کر صاف کریں، اور مرہم لگائیں۔

کاربالک گلیسرین یا آکل کاربالک میں گاڑ کر کے زخم پر رکھیں
 پر دکن پینی سلین ۴ لاکھ یونٹ ہر چوبیس گھنٹہ بعد عین ملائی انجکشن
 لگائی نہایت مفید و مجرب ہے۔

چونکہ یہ مرض عام طور پر ذیابیطس اور کثرت شراب خوردی سے
ہوتی ہے، اس لئے قارورہ کا امتحان کرنا ضروری ہے۔

لشون مرهم : رشتنگرت ، فلفل سیاه ، کچھ سفید زرد چوب
ہر ایک سو ماشہ ، بلبلہ ، آملہ ہر ایک ۱۰ ماشہ ۔

سب کو علیحدہ علیحدہ پیس لیں ، موسم ہم ماشہ لے کر روغن گاؤ اقولہ
میں گرم کر کے پگھلائیں ، ہم ماشہ پارہ ملا کر تمام دواؤں کو باہم ملا کر
خوب حل کریں ، مرسم تیار ہے ،

بقدر ضرورت تپڑنے پر لگا کر مقام ماؤف پر لگائیں، لاسہو ہوسہو
کے لئے مفید ہے۔

دینی سی لین ایس آر ر ساختہ پاناک ڈیوہس یہ اعلیٰ قسم کی
پنی سی لین ہے جس میں پروکین پنسلین اور کریسٹالین پنسلین مناسبت
مقدار میں شامل ہوتی ہیں ایک ٹیکے کا اثر ۲۴ گھنٹے رہتا ہے متعدد قسم
کے جراثیم ہلاک کرنے اور ان کی نشرواد تار و کھنکے کے لئے حد موثر ہے
خاص کو لاہور سور، سوڈاک، نمونیا، سرسہم اور اسی قسم کی دیگر سرائیوں میں
سریع التاثر دوا ہے۔

نقدار استعمال: ہر صلیب کھوپڑی کا عضلاتی ٹیکہ ۲۴ گھنٹہ بعد
شدت حالات میں صبح و شام بھیج کر سکتے ہیں۔

باب شانزدہم

بچوں کی بیماریاں

CHILDREN DISEASES

ر چلڈرن ڈیزیز

بچوں کی بیماریوں کے علاج سے ہر ایک معالج کو واسطہ پڑتا ہے، اس لئے
بچوں کی عام بیماریوں کی تشخیص اور علاج کو تفصیل سے تحریر کیا جاتا ہے۔
بچوں کی قسمیں بچے عمر کے لحاظ سے تین قسم کے ہوتے ہیں۔
(۱) صرف دودھ پینے والے بچے (۲) دودھ کے ساتھ

انا ج کھانے والے (۳) صرف اناج کھانے والے۔

پہلی قسم کے بچوں کو عام طور پر والدہ یا دودھ پلانے والی دایہ کی خرابی
سے اکثر بیماریاں ہوتی ہیں، کیونکہ سردی اسباب کے علاوہ خراب دودھ
والدہ کا بھاری، ثقیل اور تابض غذا میں اور گلی سرطی باسی اشیاء کا کھانا
بچے کے لئے مرض کا سبب ہوتا ہے۔

تیسری قسم کے بچے سردی اسباب کے علاوہ اکثر زیادہ کھانے سے
بیمار ہوتے ہیں۔ اور پچاس فی صدی بچے قبض اور بد معنی کی وجہ سے بیمار ہوتے ہیں۔

بچوں کی اکثر بیماریاں بڑے آدمیوں کی مانند ہوتی ہیں، لیکن بعض بیماریاں بچوں سے مخصوص ہیں جن کا جاننا ہر ایک معالج کو ضروری ہوتا ہے۔
 بیمار بچے کا معائنہ کرنا اور بچہ اپنی تکالیف خود بیان نہیں کر سکتا۔
 اس لئے بیمار بچے کا معائنہ کرنے سے پہلے اس کی والدہ سے دریافت کر لینا ضروری ہوتا ہے۔ اکثر و بیشتر تکالیف والدہ سے معلوم کر کے مرض کی صحیح تشخیص کی جا سکتی ہے۔ اور ایک تجربہ کار معالج بچوں کی اکثر بیماریاں صرف نگاہ ہی سے جان لینا ہے۔ مثلاً چہرے اور جسم سے رنگت، مختلف نشانات، سانس کی تیزی، آنکھوں کی کیفیت، ہوش و حواس اور جسمانی ساخت وغیرہ اور بعض بیماریاں ندرے جس اور آلات تشخیص کی مدد سے معلوم کرنی پڑتی ہیں مثلاً بخار، منہ، حلق، ناک، کان، معدہ، امعاء، گردہ، مثانہ اور سینہ کی بیماریاں وغیرہ۔

یاد رہے۔ بچے کا معائنہ کرتے وقت بچے کو حیلے، بہانے اور کھلونے وغیرہ سے مشغول رکھیں، کیونکہ بچے کے رونے اور دیگر حرکات سے تشخیص میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔

اب ہم اپنے تجربہ کی بنا پر بچوں کی اکثر بیماریوں کی تشخیص بیان کرتے ہیں۔
 (۱) ایک بیماریاں بچے کے چہرہ سے نمایاں ہوتی ہیں۔

۱، تنگی تنفس کی وجہ سے ہفتوں کا چلنا۔ یہ خجرہ کا خناق و بانی، مونیہ قصبۃ الاریہ میں کسی خارجی چیز کا داخل ہونے کے سبب سے ہوتا ہے۔

(۲) چہرے پر سرخ نشانات پڑ جانا۔ یہ خسرہ کی علامت ہے۔

(۳) آنکھوں کا اندر دھنس جانا اور چہرے کی بے رونقی، جو شدید

اسہال، تھوڑے پیچش کی علامت ہے۔

(۴) چہرے پر دم آ جانا اور رنگ کا پھیکا پڑ جانا۔ دم گردہ کی علامت ہے۔

آنکھوں کی نکال دینا بھی چہرے سے معلوم کی جاسکتی ہیں۔

(۵) چہرہ کی سرخی بخار اور درد کی علامت ہے۔

(۶) لبوں کی گلابی رنگت صحت کی علامت ہے۔ رنگ کی کمی خون کی

کمی پر دلالت کرتی ہے۔ لبوں کا بیلا ہونا غویہ اور اعراض قلب کی علامت

ہے۔ بخاروں میں لب خشک ہو جاتے ہیں۔

بچہ کے جسم میں درد

(۷) اگر بچہ کے کسی حصہ جسم یا کسی عضو میں درد ہو۔ تو درد اسے حصہ کی طرف

بچہ ہاتھ کرتا اور اس کو چھوتا ہے۔

(۸) اگر بچہ کے سر درد ہو۔ تو سر کا چہرہ اسخت ہوتا ہے۔ آنکھیں بند رکھتا

اور سر کو گردیتا ہے۔ روتا ہے اور چہرہ پر سرخی ہوتی ہے۔

(۹) اگر بچہ لگانا درد کے اور بہت بے چین ہو۔ تو کان کا ملاحظہ کرنا ضروری

ہے۔ کان کو آلہ ابھر سکوب سے دیکھنا چاہئے۔ عام طور پر بچوں کے کان درد میں

کان کا پردہ متورم ہوتا ہے۔ جس کا رنگ گہرا سرخ ہوتا ہے۔ اور چند روز درد

رہنے سے بہنے لگتا ہے۔ اور کبھی کان کی نالی میں چھنی کی وجہ سے بھی درد

ہوتا ہے۔ اور بچہ ناف کان کی طرف ہاتھ لے جاتا ہے۔ اور کان کو ہاتھ

لگانے سے روتا ہے۔

(۱۰) اگر بچہ چٹا کر روئے اور پیٹ کی طرف ہاتھ لے جائے۔ اور پیشانی

پر ہل پڑے۔ تو درد شکم کا خیال کرنا چاہئے۔

(۱۱) ہاضمے کی خرابی۔ قبض۔ ورم لوز قین۔ بوسیدہ دانست اور منہ میں

چھالے ہونے کی وجہ سے سانس بدبودار ہو جاتا ہے۔

(۱۲) اگر بچے کی زبان پر مہیل جمی ہوئی ہو۔ تو اسے قبض اور بد معنی ہوئی

ہے۔ شدید اسہال میں زبان خشک ہوتی ہے۔ اور بچہ پیاس کی زیادتی کی

وجہ سے زبان بار بار باہر نکالتا ہے۔

(۱۳)، بخاروں میں بھی زبان پر میل جمع ہو جاتی ہے اور خشک ہوتی ہے
میعادی بخار میں زبان کے درمیان میل ہوتی ہے اور زبان کے کنارے اور سرا
بالکل سرخ ہوتا ہے، اور اس پر چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔

(۱۴)، تلی اور جگر کے بڑھ جانے سے پیچھے کی پسلیاں باہر کو پھیل جاتی
ہیں، اور پسلیوں کے پیچھے ہاتھ کے ساتھ دبانے سے تلی اور جگر بڑھتا ہوا
معلوم ہوتا ہے۔

(۱۵)، اگر پیٹ بڑھ گیا ہو، اور چہرے کا رنگ زرد ہو گیا ہو، تو بچہ کو مٹی
کھانے کی عادت ہے۔

(۱۶)، اگر آنکھیں زرد ہو گئی ہوں، تو مرض یرقان سمجھنا چاہیے۔

(۱۷)، اگر بچہ پیشاب کرتے وقت اپنی آلت کو پھڑپھڑے اور ردنا شروع
کروے اور قطرہ قطرہ پیشاب کرے، تو مثلاً یا گردہ کی بیماری سمجھنا چاہیے۔

(۱۸)، اگر بچہ کو نزلہ زکام ہو اور چہرہ کی رنگت سرخ ہو، اور بخار کی حالت
میں بار بار چھینکے مارے، تو خسرو یا جھک ظا سر ہونے کی علامت ہے۔

(۱۹)، بچہ کو مسلسل دست، پیچش آنا، جسم کی جلد نرم ہو جانا، سینہ
میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ، کھانسی، ہلکا ہلکا بخار، چوڑوں پر جھریاں پڑنا،
جسم کا دن بدن کمزور ہوتے جانا، پیٹ کا بڑھ جانا، ٹانگوں کا سوکھ جانا
بچوں کی تب دق اور سوکڑاکی علامت ہے۔

(۲۰)، اگر بچہ کو بخار اور کھانسی ہو، سانس جلد جلد لیتا ہو اور سانس تنگی سے

آئے، سانس لیتے وقت نتھنے پھولتے ہوں، اور سانس لینے سے پسلی کے
نیچے گڑھا پڑتا ہو، اور بے چینی بھی زیادہ ہو، تو یہ غویبہ اور ذات الجنب
کی علامت ہے۔

(۲۱) اگر بچہ کا پیٹ بڑھا ہوا ہو، تو نفخ شکم، قبض شدید، کساح، مادیق، باریطون کی شکایت ہے، ان بیماریوں کی وجہ سے پیٹ بڑھ جاتا ہے۔

(۲۲) اگر فوطوں میں سوزش ہو، تو پاخانہ کا رنگ سبز ہوگا، جس میں پانی اور طعم زیادہ مقدار میں خارج ہوں گے، اور چوڑا سرخ ہو جائیں گے۔

تجربہ اور مشاہدہ سے بچوں کی تمام بیماریوں کی تشخیص میں کوئی مشکل نہیں رہتی، اور کوئی وجہ نہیں ہوتی، کہ معالج غور و فکر کرنے سے مرض کی تہ تک نہ پہنچے، جلد بازی سے بچوں کی مرض کی غلط تشخیص ہو کر علاج میں ناکامی کا سامنا ہوتا ہے۔

یاد رکھنے کی چند باتیں

بچوں کی پرورش اور نگہداشت والدین پر فرض ہوتی ہے، اور بچے کی بیماری کی حالت میں بھی تمام تکالیف اور اخراجات علاج وغیرہ بھی والدین کو برداشت کرنے پڑتے ہیں، اور طرح طرح کی مصیبتیں اور پریشانیوں جھیلنی پڑتی ہیں، بعض اوقات جب بیماری آخری درجات پر ہوتی ہے، اور بچہ قریب المرگ ہوتا ہے، تو اکثر والدین سے یہ سنا گیا ہے، کہ اس بچے کی بجائے ہمیں یہ بیماری آجائے اور یہ زندہ رہے، لیکن جب اس کی بیماری اس حد تک پہنچ چکی ہو کہ اس سے بچنا امر محال ہو، تو پھر یہ کیسے ہو سکتا ہے کہ موت نہ آئے، پھر آخر میں بچہ کی موت کا صدمہ بھی سہنا پڑتا ہے، اور اس مصیبت اور جدائی کا اندازہ وہی شخص لگا سکتا ہے جو اس میں مبتلا ہو۔

لہذا والدین کو مندرجہ ذیل باتوں کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔

۱۔ بچے کو موسم کے لحاظ کے مطابق لباس پہنانا چاہیے، اور گرمیوں میں گرمی سے اور سردیوں میں سردی سے بچہ کو محفوظ رکھنا ہے۔

(۳) اگر بچہ کی حالت میں کسی قسم کا فرق آنے لگے اور بچہ حسب سابق نہ ہو تو فوراً کسی لائق حکیم یا ڈاکٹر کے پاس لے جا کر ملاحظہ کرانا چاہئے اور مندرجہ ذیل بیماریوں کا خاص خیال رکھیں۔
(۴) قبض اور بد تنفسی کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔ یہ مرض بچوں کو اکثر ہوجاتا ہے۔

(۵) دست پیش پیچھے کی جان لیوا بیماریاں ہیں ان سے بچہ بہت جلد کمزور ہوجاتا ہے۔ ان کا فوراً علاج کرانا چاہئے۔
(۶) نوزلہ، زکام، بھیجی بچوں کے لئے بہت بڑی مرض ہے۔ کیونکہ کھانسی، نوسیم، خسرہ، چیچک وغیرہ اس کی وجہ سے ہوجاتی ہیں۔
(۷) بچوں میں گلے، حلق اور کان کی تکالیف عام ہوتی ہیں۔ گاہے گاہے کسی علاج کو دکھاتے رہنا چاہئے۔
(۸) بیمار بچے کو تندرست بچوں سے علیحدہ رکھنا چاہئے۔ اگر علیحدہ کرے میں نہ رکھ سکیں تو کم از کم بیمار بچے کے ساتھ تندرست بچے کو نہ سلائیں۔

(۹) بچہ کی والدہ کو بہت کوئی چاہئے کہ بچے کو افسیوں یا کوئی اور نشہ آور دوا ہرگز نہ کھلائے۔ کیونکہ اکثر مائیں کام کاج کی خاطر یا بچے کو سلاسنے کے لئے افسیوں وغیرہ کھلا دیتی ہیں۔ یہ بچے کے لئے بہت مضر ہے۔
(۱۰) والدہ کو غذا صاف ستھری اور موافق تازہ ہونی چاہئے۔ اگر ہو سکے تو دودھ، گھسن زیادہ استعمال کریں۔

(۱۱) اگر والدہ کو کوئی مٹی اور گندی شیا کھانے کی عادت ہو تو اسے ترک کر دینا چاہئے۔ بچے کے ہاتھ میں دیا سلائی ہرگز نہ دینی چاہئے۔ بچے اکثر اپنے ہاتھوں خود آگ لگا لیتے ہیں۔ دیگر ہر قسم کی احتیاط رکھنی چاہئے۔

بچوں کے معالج کو چند ہدایات

ہر ایک معالج کے لئے ضروری ہے کہ جب تک بچے کی مرض کی اچھی طرح صحیح تشخیص نہ کر لے، بچے کو سرگز دوائی نہ دے، کیونکہ بچے پھولوں کی مانند ہوتے ہیں، جو معمولی اثر کو بھی قبول کر لیتے ہیں، اور دوائی کا تو بہت جلد اثر ہو جاتا ہے اس لئے اگر صحیح تشخیص کے بغیر دوائی دی گئی، تو بچے پر فوراً اُلٹا اثر ہو جائے گا، جس سے بچے کی صحت اور خواب ہو جائے گی، اور اس کی تمام ترقی داری معالج پر عامل ہوگی، اور ہو سکتا ہے اس غلط تشخیص کا خمیازہ دنیا میں نہ کھلتا پڑے، لیکن آخرت میں ضرور اس کا جواب دہ ہونا پڑے گا، بعض اوقات معالج کی غلط تشخیص سے بچے کو صحیح دوا نہ ملنے پر زندگی ختم ہو جاتی ہے، اس لئے بچے کی تشخیص کرتے وقت جسمانی ساخت، چہرہ، زبان، پاخانہ، پیشاب، بھوک، پیاس، ترس، نیند، بیداری، رونا اور دیگر علامات کو بنظر غور دیکھنا چاہئے۔

بچہ کو زیادہ نشہ آور اور تیز ادویہ نہیں دینی چاہئیں، بلکہ معمولی دوائیں دینی چاہئیں، اور مقدار خوراک عمر کے مطابق ہونی چاہئے۔

بچوں کے علاج میں دوائی کے ساتھ ساتھ پرہیز کا بھی خاص خیال رکھنا چاہئے، بعض اوقات دوائی کی نسبت پرہیز زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ اکثر دفعہ بچے کو دوائی دینے کی نسبت بچے کی والدہ کو دوائی دینا زیادہ مفید اور موثر ہوتا ہے، کیونکہ بچہ والدہ کا دودھ پیتا ہے، اور اس کا اثر بچہ کو پہنچتا ہے۔

اس باب میں بچوں کی مخصوص اور عام ہونے والی بیماریوں کا علاج تحریر کیا جاتا ہے اور عام بیماریاں مثلاً درد سر، نزلہ، زکام، آنکھ دکھنا، گھرے، سفیدی چشم، کان درد، کان بہنا، گلے آنا اور دوسری بیماریوں کا علاج ان امراض کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں۔ بچوں کی بیماریوں اور ان کے علاج کے متعلق میری تصنیف آئینہ امراض اطفال ملاحظہ فرمائیں۔

ام الصبیان

INFANTILE CONVULSION

(ان فنسائل کنولشنز)

تشخیص : وجوہات و تشخیص : اس مرض میں بچوں کے ہاتھ پیروں میں تشنج واقع ہوتا ہے ہاتھوں کے ڈھیلے اور پر کو چڑھ جاتے ہیں۔ شدید حالتوں میں بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے عصبی والدین کی اولاد میں یہ مرض زیادہ ہوتا ہے۔ ناقابل معضم غذا کرم شکم، دانت نکالنا، رکش اور بخار بھی اس کے اسباب ہیں۔
علاج : اس عصاب کو تسکین دیں، اور اصلی سبب کو رفع کریں، تشنج کی طرح دوسرے کو رفع کریں۔

حب جند : ہر چودار، عود صلیب، جند بیدستر، مشک جوڑ بوا، دار عینی ہر ایک عم دزن، عرق سولف کے ساتھ کالی مرچ کے برابر گولیاں تیار کریں، خوراک ایک گولی صبح و شام ماں کے دودھ یا عرق سولف سے دیں، ام الصبیان کے لئے بے حد مفید ہے۔

نسخہ : ہر سہ برد مائید ۶ گرین، ایکو ۲ ڈرام، یہ ایک خوراک ہے۔ تین سال کے بچہ کو ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ دیں۔ ام الصبیان کیلئے مفید ہے۔
دولے ام الصبیان : ہر عود صلیب اٹلہ، آرد جو اٹلہ، بارک سولف تیار کریں، ایک ایک رتی کے برابر گولیاں تیار کریں، بوقت ضرورت ایک گولی عرق گلاب میں گھسی کر کھلائیں، ہر دو گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، ام الصبیان کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

حب ام الصبیان : ہر مغز کر بخوہ، فلفل سیاہ، سونٹھ، مغز حمالگوٹہ مدبر ہر ایک ایک اٹلہ، بارک پیس کر عرق سولف میں بقدر عامہ مونگ گولیاں بنائیں

مقدار خوراک ایک ایک گولی دن میں دو بار عرق سولف سے دس
اس کے استعمال سے ایک دو جلاب ہو کر ام الصبیان کے دورے اور دیگر
علامات رفع ہو جاتی ہیں نیز یہ دوا ڈبہ اطفال کے لئے بھی مجرب ہے
اکسیر ام الصبیان : درجا نقل ، جلو نری ، ہینگ ، صبر سفوفی ہر
ایک ۶ ماشہ ، زعفران ۳ ماشہ

تذکیب : ہر سب کو بار یک پس کر دانہ رائی کے برابر گولیاں بنا لیں
اور ایک گولی صبح ایک شام ماں کے دودھ یا پانی میں گھسی کر دیں ، مرض ام الصبیان
کے لئے بے حد مفید ہے

یادداشت : ہر ایک مہفہ میں مرض بالکل رفع ہو جاتا ہے لیکن اس
کے بعد بھی روزانہ ایک مرتبہ کچھ عرصہ تک کھلانا تمام عمر اس مرض سے محفوظ رکھنا
قبض کی صورت میں بچہ کو حقن کرنا چاہئے

تشخیص

وجوہات و تشخیص : اس میں بچوں کے بعض یا کل اختیاری عضلات ہیں
انفیض شروع ہو جاتی ہے ، دراصل یہ دوسری بیماریوں کی ایک علامت ہے
مثلاً طیریا ، بخار ، منہ ، دانست نکالنا ، آنتوں کے کپڑے ، قبض ، کزاز وغیرہ
خذا کی خرابی ، دماغی تھلیوں کے امراض وغیرہ اس کے اسباب ہیں
بچہ آنکھیں پھیر لیتا ہے ، ہاتھ پاؤں پیرھے ہو جاتے ہیں ، منہ کا رنگ زرد
یا سرخ ہو جاتا ہے

علاج : دراصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی
چاہئے ، عام علاج یہ ہے کہ ادل بچہ کو پشت کے بل لٹائیں ، سرنگ

اونچا رکھیں، قبض رفع کرنے کے لئے گلیسرین سپازمیٹری یا اینا کریں۔ اگر
درجہ حرارت بہت بڑھ گیا ہو، تو سر پر سرد پانی کی دھار ڈالیں، یا برف کی
ٹکڑے کریں، اگر بخار کی حرارت نہ ہو، تو گرم پانی میں رانی ڈال کر اس سے
ہینڈ لیوں کو سوتھیں اور پھر خشک کر کے گرم تولیے یا کمبل میں لپیٹ دیں،
اکسیسین ٹینج، مشک خالص، مینگ ایک ایک رتی، شہد ۶ ماشہ
میں ملا کر پیٹھیں، ٹینج رفع ہوگا۔

دوائے ٹینج: کلورل ہائیڈریٹ ۲ ڈرام، شربت سادہ ۴ اونس میں
ملا لیں، ایک چھوٹا چمچہ کی مقدار چمچہ کو پلائیں، چند خوراکیوں سے ٹینج رفع ہوگا۔
لیکن ایک دن میں تین چار دفعہ سے زائد نہ دیں۔

ٹینج کے علاج میں ہمارا معمول

اول مریض کی قبض بند رعبہ اینا یا تیز جلاب رفع کر دی جاتی ہے، اگر طیر یا بخار کی
وجہ سے ہو، تو سرد پانی سر پر ڈالنے سے مریض کو سوش آجاتی ہے، اور ٹینج
رفع ہو جاتا ہے، درجہ حرارت کم ہونے کے بعد گرین کوئین کا ٹیکہ کیا جاتا
ہے، اگر دماغی علامات سرسام کی مانند ہوں، تو ایک لاکھ یونٹ پینسین کا ٹیکہ
عضلی کیا جاتا ہے، اگر صرف اعصابی خلل ہو، تو مشک خالص اور مینگ
دوا نسخہ کافی ہے، اگر ذکاوت حس تیز ہو، تو برد مائیڈ اور کلورل ہائیڈریٹ اس کا استعمال
بے حد مفید ہے۔

دانت نکالنا TEETHING ٹی ٹھنگ

۶ ماہ کا بچہ دودھ کے دانت نکالنا شروع کر دیتا ہے
۱ اور تین سال تک عارضی دانت نکل آتے ہیں،

مستقل دانت ۶ سال کے بعد نکلنے شروع ہوتے ہیں۔ بارہویں سال تک عقل دانت کے سوائے سب دانت نکل آتے ہیں۔ دانت نکالنے کے زمانہ میں بچہ کو طرح طرح کی تکالیف، بے چینی، دست، قبض، کان بہنا، بخار وغیرہ ہو جاتی ہیں۔ اکثر تشیخ بھی ہو جاتا ہے۔

علاج ۱۔ معالج کو ایسی کوشش کرنی چاہیے جس سے دانت آسانی سے نکل آئیں۔ اور عارضی علامات بخار، دست وغیرہ کا علاج کرے۔
دانت نکالنے کے زمانہ میں بچے کو کوئی ٹھیک دار بڑھکی چیز ہاتھ میں دینی چاہیے۔ تاکہ منہ میں ڈال کر دباتا رہے۔ نیم بریاں گوشت کا ٹکڑا، مریح مصالحہ سے دھو کر دینا بھی اچھا ہے۔ اس کو جبانے سے دانتوں کے اوپر کا گوشت کم ہو کر دانت آسانی سے نکال لیتا ہے۔

فیضنگ پوڈور ۲۔ مرکب دودھ چاک چکرین، کمپونڈ روڈرب پوڈور ۲ گرین، ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام پلائیں۔ یہ مقدار خوراک ایک سال کے بچہ کے لئے ہے۔ اس کے استعمال سے بچہ دانت آسانی سے نکال لیتا ہے۔

کالز انہ ۳۔ ایک ٹکیہ دودھ میں حل کر کے دس دن میں تین ٹکیہ کیلسی مل (بی، ڈی، ایچ) ایک ٹکیہ دودھ میں حل کر کے دن میں تین ٹکیہ دیں۔ یہ دونوں دوائیں دانت نکالنے میں مدد دیتی ہیں۔ دانتوں کو کبڑا لگنے سے محفوظ رکھتی ہیں۔

اکسیر دانت نکالنا ۴۔ ککیر یا فاس ۵، ۳ گرین دن میں چھ مرتبہ دیں پانی کے ساتھ کھلائیں۔ بچہ کے دانت نکالنے کی تمام تکالیف سے دست، اسہال، نفخ شکم، کمزوری وغیرہ کے لئے مفید و مجرب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے بچہ دانت با آسانی نکال لیتا ہے۔ بچوں کے سوکھا میں بھی مفید ہے۔

کیموسلا ۶ . اگر دانت تکلیف سے نکلیں ، بچہ کا ہاضمہ خراب ہو ۔
 پیٹ میں درد اور سبز رنگ کے دست آتے ہوں ، ہر چار گھنٹہ بعد دوائی دیں ،
سبے بی سپر : ہر برگ اڑوسہ ایک سیر ، گاؤ زبان ۲۰ تولہ ،
 گل نیلوفر ۲۰ تولہ ، خوب کلاں ۱۰ تولہ ، طعنی ۱۰ تولہ ، سرطان نہری ۳ تولہ ،
 تمام ادویات کو صاف کر کے آٹھ سیر پانی میں بھگو دیں پھر جس گھنٹہ کے
 بعد قرع انبیق کے ذریعہ ۶ بوتل عرق کشید کریں ،
 کشید شدہ عرق میں ۶ تولہ چوننا آب نار سیدہ ڈال دیں ، اور ۶ گھنٹہ
 بعد عرق کو منتقل کریں ، اب اس مصفا عرق میں ۱۲ ادنس سپرٹ کیمیفرا ملا لیں ،
 پھر اس میں ۶ سیر چینی سفید ملا کر بطریق معروف شربت تیار کر لیں ، پھر تیار
 شدہ شربت میں روز کلر ملا کر شربت کا رنگ سرخ کر لیں ، پس تیار ہے ،
مقدار خوراک : ماشہ تا ۶ ماشہ تا ایک تولہ عمر کے لحاظ سے ، پانی میں
 ملا کر دیں ، یہ شربت بچوں کی اکثر امراض دست ، پیچش ، کھانسی ، بخار
 بد معنی ، دودھ اُلٹنا اور سوکڑا یعنی دق الماطفال کے لئے اکسیر ہے ،
 اس کے استعمال سے بچے موٹے تازے ہو جاتے ہیں ، اور دانت باسانی
 نکال لیتے ہیں ،

حب آزی ستفا خانہ میں یہ شربت اسی نام سے تیار ہوتا ہے ،

عطاس یا ہیضہ اطفال CHOLERA

رکالرا ۱

تشخیص

وجوہات و تشخیص : موسم گرما میں شیرخوار بچوں میں پیاس کی شدت ایک
 مرض کی صورت اختیار کر لیتی ہے ، بے چینی ، ہونٹ خشک ، پانی کو دیکھ کر

بے اختیار ہو جانا، تیز بخار، دماغی جھلیوں میں درم، سر کو ادھر ادھر مارنا،
بے خوابی، خوف کے مارے ادھر ادھر دیکھنا، تپے اور دست کی شدت،
بعض اوقات ہاتھ پاؤں میں بھی تسخ ہو جاتا ہے۔ اس مرض کا بڑا سبب
موسم کی گرمی ہے، گرمی میں محنت، مشقت اور آگ کے پاس بیٹھ کر کام
کرنے والی عورتوں کے بچے اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں، جماع کرنے کے
ماں کا بچہ کو دودھ پلانا بھی اس کا بڑا سبب ہے۔ اگر برداشت علاج نہ کیا
جائے، تو بچہ ہلاک ہو جاتا ہے۔

علاج : گرمی رفع کرنے کی کوشش کریں، بچے کو برف سے
سر دیکھا ہوا پانی کھوڑا کھوڑا پلائیں، دوتین گھنٹہ سے پہلے دودھ نہ پلانا
جائے۔ اگر گائے بھینس کا دودھ پلانا ہو، تو اس میں علم دھوا پانی ملا کر
شعلی شدہ برتن میں ابال کر ٹھنڈا کر کے دینا چاہیے۔ سر پر گل روغن، سرکہ
اور گلاب میں پیڑی تر کر کے رکھیں، برف سے سرد کر کے گلو کو زواڑ پلانا
پیا س رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔

دوائے عطاس : زہر مہرہ، طباشیر، انار دانہ، سماق، نار جیل
الاجی خورد ہر ایک بم وزن، ہر ایک میں لیس، دوتین رتی عمر کے مطابق دیں،
اسہال، تپے، شدت کی پیاس اور گرمی کے امراض میں بے حد مفید ہے۔
سپینشن آف سلفا گٹناؤین مقدار خوراک، جو رام دن میں چار
خوراک دیں، پھر بڑا کر یا، اسہال گرمائی، عطاس کے لئے بے حد مفید ہے۔

روح کیوڑہ، روح بیہ مشک پانی میں ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔
کاغذی گھنٹی : زہر، اسہال، تپہ، گوند کیکر، تولہ، زعفران
ماشہ، انبیون، رتی، سب کو باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

ترکیب استعمال : ہر ایک کاغذ کی گول ٹمکھ، ۱۰ آنچ بنا کر دینا ہیں

سورخ بنا کر ذرا سی دوائی لے کر پانی میں حل کر کے کاغذی پر لگا لیں، تالو
سے بال اتار کر کاغذی لگا دیں، تین دن متواتر لگی رہنے دیں، چوتھے دن
اس کے اوپر تیل سرسوں لگا دیں، کاغذی خود بخود اتر جائے گی،
بچوں کے مرض عطاس، بے قراری، بے چینی، تالو کا نہ چلنا
دم دماغ، دست، اسہال وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے،
ضماد عطاس :- صندل سرخ ۳ ماشہ، کافور ۱ ماشہ، عرق گلاب
۱ تولہ، تمام اردیہ کو باہم رگڑ کر سر پر ضماد کریں، نہایت مفید ہے،
اکسیر عطاس :- کافور ۱ ماشہ، کشمش ۳ ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ
نہر مہرہ ۱ ماشہ، عرق گلاب ۲ تولہ میں پیس کر بقدر وہ نہ موٹک گولیاں بنائیں،
مقدار خوراک انکی ہمراہ عرق بید مشک، کیوڑہ د کا سنی ۲ تولہ ملا کر
دیں، دن میں چار پانچ مرتبہ، عطاس کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے،

کف

کھانسی COUGH

تشخیص :- یہ مرض بچوں کو عام ہوتا ہے، اکثر گلے کی خرابی
زکام، مونہ، حشرہ، سردی، گھٹنا وغیرہ سے ہو جاتی ہے،
علاج :- اصل سبب کو رفع کریں، سردیہ ذیل نسخہ جات کے استعمال کریں
جوشاندہ کھانسی :- گل بنفشہ ۱ ماشہ، عناب ۱ عدد، لسوڑیاں
۴ عدد، رخم خطمی ۱ ماشہ، گاوزبان ۱ ماشہ، اصل السوس ۱ ماشہ،
ایک چھٹانک پانی میں ابال کر چھان کر قند سفید ملا کر دن میں
چار دفعہ پلائیں،

نوٹ :- کھانسی کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے،

لعوق کھانسی، کارڈاسینگی، ناگر موختہ، آتیس سم وزن پیس لیں، شہد
میں ملا کر نیچے کو چٹائیں، بچوں کی کھانسی، انزلہ، زکام وغیرہ کے لئے مفید و مجرب ہے
اکسیر کھانسی، زبچوں کی ہر قسم کی کھانسی کے لئے از حد مفید ہے، بیسنے
کے امراض میں اس کا نسخہ درج ہے، وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

کرشنا آومی چورن، برفل دراز، آتیس، ناگر موختہ، کارڈاسینگی
ان چاروں ادویات کو برابر وزن میں باریک پیس کر ملا لیں۔

مقدار خوراک، آتا ۲ رتی شہد میں ملا کر چٹائیں، یا شربت منقشہ سے
کھلائیں، بچوں کے بخار، اسہال، کھانسی، دمہ اور فتنے کے لئے اکسیر ہے،
بدھنی اور دورہ کی اُلٹی فتنے کا مجرب علاج ہے
۳ منم، مکسچر کھانسی، ابوبینا کارب ۴ گرین، وائٹیم اپیکاک ۳ منم، سیرپ سٹلا
۳ منم، ٹنگر ٹسینکا اڈرام، ایجو ۲ اونس۔

اس میں سے ایک چمچ بھر چائے دن میں چار بار دیں، ایک سال کے بچے
کے لئے مفید ہے، کھانسی کے لئے بہترین دوا ہے۔

جب ہوائی نالیوں میں لمغم بکثرت جمع ہو، تو ایسی حالت میں فتنے آور اور لمغم خارج
کرنی والی دوا میں استعمال کرنی چاہئیں، اینون اور اس کے مرکبات سرگز نہ دیں،
مکسچر کھانسی، اسوڈیم سائٹریک اس ۵ گرین، ٹنگر اپیکاک ۵ منم، ٹنگر کمیفیر کو
۵ منم، سیرپ ۵ منم، ایجو اکلور دنام ۶ منم۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، کھانسی کے لئے مفید ہے۔
بعض اوقات بچوں کو پھیپھڑوں کی باریک نالیوں کی سوزش کی وجہ سے شدید
کھانسی ہوتی ہے، جس میں نہ تو اینون کے مرکبات دے جاسکتے ہیں، اور
نہ ہی مخرج لمغم ادویات استعمال کی جاسکتی ہیں، ایسی حالت میں یہ نسخہ
بے حد مفید ہے۔

آریو مانی سین ایک کیپ شول، گلوکوز اڈرام، باہم ملا کر ۸ خوراک
 تیار کریں، دن میں ۴ خوراک دیں، دودن کے استعمال سے سجدہ اناٹہ ہو جاتا ہے
 ہو مویو پیچھی علاج بچوں کی کھانسی کے لئے اکونائٹ، سیلا ڈونا
 برالی دینا، آرسنک، ہیر سلفر، سپر نجیب

مفید ادویات ہیں۔

کالی کھانسی (HOPEING COUGH) ہو پنگ کف

وجوہات و تشخیص : یہ بچوں کا مستعدی مرض ہے، چھوت لگنے کے بعد
 ایک ہفتہ سے دو ہفتہ تک ظاہر ہو جاتا ہے، شروع میں سخت کھانسی، زکام
 بخار پھر صرف کھانسی کے شدید دورے ہوتے ہیں، جس میں اکثر بچے کو
 الٹی آ جاتی ہے۔

علاج : اس مرض کا شافی علاج معلوم ہو چکا ہے، اب اس کے

علاج میں کوئی وقت نہیں رہی۔

دوا سے کالی کھانسی : رگندم اتولہ، قند سیاہ ۰.۲ تولہ، نمک لاہوری
 اتولہ، کاکڑا سینگلی اتولہ، گل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، سرد
 ہونے پر باریک میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک : ماشہ شہد میں ملا کر چٹائیں، کالی کھانسی کی جھرب دوا ہے
 تریاق کالی کھانسی : ر فلفل دراز ۱۴ عدد لے کر کالے بکرے کی تلی میں گاڑ دیں
 کوزہ گلی میں بند کر کے ۱۰ سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر سفوف تیار کریں
 مقدار خوراک : ۲ رتی شہد میں ملا کر دن میں دو بار دیں، بچوں کی کالی
 کھانسی کو چار پانچ دن میں بالکل رفع کر دیتی ہے، عجیب و غریب نسخہ ہے۔

اکسیر کالی کھانسی :- سہاگہ سفید ۵ تولہ ، سنکھیا سفید اتولہ ، دونوں کو
کنوار گندل کے رس میں تین دن تک کھل کر کے ٹکیہ بنا لیں ، خشک کر کے مٹی کے
کوزے میں بند کر کے گل حکمت کر کے ایک من اپلوں کی آنچ دیں ، سرد ہونے
پر نکال کر اچھی طرح کھل کر دیں ، اور اس میں ۲۰ تولہ مصری کوزہ ملا لیں ،
مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ شہد ، شربت یا پانی دیں
کالی کھانسی کے لئے اکسیر ہے ۔

دو لے کالی کھانسی :- نیلا گھوٹھاریاں ۴ رتی ، سہاگہ سفید ۴ تولہ
برابر تین گھنٹہ کھل کر دیں ، پس تیار ہے ۔

مقدار استعمال ۳ تا ۴ رتی دن میں دو تین مرتبہ استعمال کر لیں
بچوں کی کالی کھانسی کے لئے لاثانی دوا ہے ۔

نسخہ :- سہاگہ سفید بریاں اتولہ ، ملٹھی منتشر ۲ تولہ ، لصف سیر پانی
میں جوش دے کر ایک بوتل شربت تیار کر دیں ۔

مقدار استعمال ۵ تا ۱۰ ابوند دن میں چار بار دیں ، بچوں کی ہر قسم
کی کھانسی کے لئے اکسیر ہے ۔

اکسیر کالی کھانسی :- آریو مائی سین ایک کیپ سٹول گلوکوز اڈرام ،
آریو مائی سین کو کیپ سٹول سے نکال کر گلوکوز میں ملا لیں ، اور اس کی ۸ خوراک
بنا لیں ، یہ دو سال کے بچہ کی خوراک ہے ، ہر چار گھنٹہ بعد ایک خوراک پانی
سے دیں ، ایک دن میں ہی کالی کھانسی کو نامدہ شروع ہو جاتا ہے ، ۴ دن
کے استعمال سے بالکل آرام ہو جاتا ہے ، دسے پانچ سات دن استعمال
کرنا چاہئے ، علاوہ ازیں زکام ، منو نہ مبعادی بخار کیلئے بھی اکسیر ہے ،
معمول و مجرب ہے ۔

نوٹ ، کالی کھانسی میں آریو مائی سین ۲ پونڈ جسمانی وزن کے مقابلہ میں

۵. لی گرام دی جاسکتی ہے۔

تزیاتی کالی کھانسی :- کلور د مائی سٹین یا ملی ٹیڈٹ ایک میڈٹ دراز
بارک ڈیوس کپنی کی تیار کردہ ہے۔ تین سال کے بچے کو ایک چمچ سرچھ گھنٹہ بعد
دیں۔ کالی کھانسی، مبعادی بخار، زکام، نمونہ کے لئے اکسیر سے معمول دجرب
کالی کھانسی کا نسخہ :- ٹینکچر بیلڈ ڈونا ۳۰ میٹم، سیرپ ٹو لو ۱۰ میٹم،
گلیسرین اڈرام۔ ملا کر لعوق بنا دیں، چھوٹے بچوں کو دن میں تین دفعہ چٹائیں
کالی کھانسی کے لئے مفید اور مجرب ہے۔

کالی کھانسی کا ہومیو پیتھی علاج

اگر بچے میں کافی سکت ہے اور کھانستے وقت منہ سرخ ہو جاتا ہے، اور بہت دیر
تک کھانسی آتی رہتی ہے، اور آخر میں تے ہو جاتی ہے مگر غم کچھ بھی نہیں نکلتی
ایسی حالت میں بیلڈ ڈونا ۳ دیں، اگر چھاتی غم سے بھری ہوئی ہو، اور کھانستے
ہوئے بھی بہت کم مقدار میں نکلے، تو انٹی مونیم ٹارٹ ۶ سے ۳۰ دیں جب
کھانسی کے دورہ میں گلے کے گھٹنے کا احساس پایا جائے اور شیخ تک ٹوٹ
پہنچے، تو کیو پرم میڈیکم ۳۰ دیں، اگر ہر وقت تے کی طرف طبیعت کا میلان ہو
اور بے چینی بھی بہت ہو، تو اسپیکاک ۳ زیادہ مفید ہوگا، جب کھانسی کی
تکلیف کو شروع ہوئے کافی عرصہ گزر گیا ہو اور بیمار بھی کمزور ہو چکا ہو۔
اور ہر ایک دورہ کا خاتمہ تے کے آنے پر ہو، تو ڈرومرا ۱۰ زیادہ مفید
ہے۔

بطور حفظ یا تقدم ڈرومرا ۶ x تندرست بچوں کو صبح و شام کھلایا
جائے، تو دوسرے بچے اس تکلیف سے محفوظ رہیں گے، اگر ڈرومرا ۱۰ x
ہر ایک دورہ کے بعد اور کھانسی کے دوران دی جائے، تو زیادہ مفید ہوگا۔

دمہ اطفال (الاستھما) ASTHMA

وجوہات و تشخیص در اس مرض میں بچہ کو سانس مشکل سے آتا ہے۔
چھاتی میں کھرکھراہٹ ہوتی ہے، اور مرثیہ کی طرح جلد غلاماست ہوتی
ہیں، کمزور بچوں کو اکثر یہ مرض ہوتی ہے۔
علاج: بچے کا مناسب علاج کر سنے سے بالکل صحت ہو جاتی

ہے۔ دور درفع کرنے کے بعد مقویات کا استعمال بہ حد مفید ہے۔
یعنی ڈرین سلیم گرین، ایسی ایک خوراک دن میں دو بار صبح و شام دیں۔
۵ سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے ہے، دمہ کے لئے مفید ہے۔
سکائش امیلس، اوٹر بریز کمپنڈ، کیپسل کا ڈیورم آئیٹل پیچھڑوں کو
تقویت دینے کے لئے بہ حد مفید ادویہ ہیں۔

دمہ اطفال کا ہومیوپیتھک علاج

اگر رات کو دم گھٹنے کا احساس ہو، اور چھاتی میں کچی انجم کی موجودگی پائی جائے،
اور کھانسنے وقت بار بار قے آئے، تو ایکاک ۲۰ دیں، اگر صبح جاگنے
پہلے رہنے سے مرض میں افادہ ہو، تو براتی او بیٹا ۲ بہتر ہوگا، دم گھٹنے
کے ساتھ اگر سرد سہیہ آئے اور تنہیں بھی بوجہ کمزوری کے ہناہنت مدغم ہو
تو آرمینکم ایم ۶ بہترین چیز ہے، اگر انہست کے لی بیٹنے یا آگے کی طرف
جھکنے سے تکلیف میں افادہ محسوس ہو، تو نکس دامیکا ۶ مفید ہوگا۔
اگر پیچھڑوں میں گرد و غبار کی موجودگی کا احساس پایا جائے، تو ملٹیر ۳
مفید ہوگا، دورہ کے وقت ہر ۱۵ منٹ کے بعد دوا دی جاے، اس
کے بعد ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

ذات الریه دہ اطفال PNEUMONIA نمونیا

تشخیص و تشخیص در یہ مرض بچوں کا نمونہ ہے۔ سانس لیتے وقت بچہ کی دونوں پسلیوں کے نیچے گڑھا سا پڑتا ہے۔ اور سانس کھینچ کر لیتا ہے۔ اور جلد جلد لپٹتا ہے۔ بخار، کھانسی وغیرہ اس مرض کے ہمراہ ہوتے ہیں۔

علاج :- ایسی علامات شروع ہوتے وقت بچہ کی چھاتی پر ہسٹریڈیٹ فلو جیسٹین یا روغن تارپین کی سانس کر کے ردی کا گرم منہ باندھ دیں۔ اور گرم لباس پہنائیں۔ سردی سے محفوظ رکھیں۔ حقنہ، پچکاری یا ددالی سے قبض رفع کریں۔ مرض نمونہ میں جو نسخے لکھے گئے ہیں استعمال کریں۔

ایم ای ۶۹۳ حسب عمر ہمراہ سوڈا بائیکا رب استعمال کرنا نمونہ کا نشانی علاج ہے۔ یا کسچر وغیرہ استعمال کریں۔

دہ کا تجربہ نسخہ :- سہاگہ نیم بریاں انزلہ، لونگ ۶ ماشہ، ابلو ۳ ماشہ، باریک میں کرغذی گولیاں بنا لیں۔ بوقت ضرورت ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر پلا دیں۔ اور بچے کی ماں آدھ گھنٹہ تک گرم رضائی میں لپیٹے رہے۔ تاکہ بچہ کو گرمی آجائے۔ ایک گولی سے آرام ہوگا۔ اگر کچھ کسر رہ جائے۔ تو ایک دو گولیاں اور دے دیں۔ دہ اطفال کا تجربہ نسخہ ہے۔

دیگس سباز دل گولیاں بھی بلحاظ عمر استعمال کرانے سے دہ اطفال کو آرام ہو جاتا ہے۔

چھٹکلہ :- عصارہ ریوندارتی تا ۳ رتی گرم پانی میں گھس کر پلا دیں۔ اسی وقت ایک دو دست ہو کر اور فٹے ہو کر آرام آجائے گا۔ نہایت اچھا نسخہ ہے۔

دوائے ڈوبہ اطفال : درمتر کر بخود ۲ عدد . نبدہ مٹھو تھا مصفا رقی
 خوب کھول کر کے گولیاں بقدر سہ رقی بنا دیں ، ڈوبہ اطفال کے لئے اکسیر ہے ،
 اگلی پانی میں گھس کر پلا دیں ، فوراً تے ہو کر آرام ہو گا ،

اکسیر ڈوبہ اطفال : درمتر جا لگوٹہ پتہ دور کردہ ، پرانا نارحبیل
 رگری کھوپہ ، سڑا ہوا ہر ایک ۱۰ ماشہ ، معتر بادام ۳ ماشہ
 خوب باریک پیس کر خوب بقدر دانہ باجرہ تیار کریں ،

طریق استعمال : در وقت ضرورت ایک گولی پانی میں گھس کر پلا دیں ،
 دست ادرتے ہو کر خراب سے خراب حالت میں بھی آرام ہو جاتا ہے ،
 بچہ فوراً آنکھیں کھول کر ہوش میں آ جاتا ہے ، ناامیدی امید سے بدل جاتی ہے
 ڈوبہ اطفال جدید علاج : در پینسین ۲ لاکھ پونٹ ، ڈسٹلڈ واٹر ۴ سی سی

صبح و شام ۲ سی سی کا عصائدی ٹیکہ کریں ، سینے پر یعنی منٹ ٹرین ٹائسن کی مالش
 کریں ، اگر قبض ہو تو گلیسرین سپازمٹری یا گلیسرین کا انما کریں ، اگر چھاتی
 میں زیادہ کھرکھراہٹ ہو اور سانس کی دقت ہو اور بلغم کا اخراج نہ ہو ،
 تو قے کر دائیں جس کے لئے عصاردہ ربوند نہایت مفید دوا ہے ، مقدار

۲ رقی نیم گرم پانی میں حل کر کے بچے کو پلا دیں ، پندرہ بیس منٹ میں دست اور
 قے آ جا میں گے ، اس کے بعد سپاز دل یا سلفا ڈایازین ۱/۲ ٹیکہ ، گلوکوز
 ۳۰ گرین ، گم اکیشیا ۱۰ گرین ، سوڈا یا بیکارب ۲ گرین ، ایجو ۳ ڈرام

کچھ بنا کر دیں ، دن میں ایسی چار خوراک دیں ، ایک ہی دن میں بچوں کے
 مٹوئیہ کی تمام علامات بخار ، تنگی تنفس ، بلغم وغیرہ رفع ہو جاتی ہیں ،
 ہزاروں بچوں کو اس علاج سے شفا ہو چکی ہے ، ہمارا معمول مطب سے
 روٹ ، کھانسی کو رد کرنے کے لئے افینون یا اس کے مرکبات کا

استعمال اچھا نہیں ،

آریو مالہ سین ایک کیپ شول ۲۵ ملی گرام نوٹ کر اڈرم گلو کو ذر میں ملا لیں اور آٹھ خوراک دوا تیار کریں۔ دن میں چار خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، اور سینے پر گرم ٹیکور کریں۔ یعنی منٹ ٹرین ٹائن کی ماسش کریں، مونیہ کے لئے ہنسلین کی طرح مفید و تجرب ہے۔ بلکہ ٹیکہ کرنے کی تکلیف سے بھی بچہ محفوظ رہتا ہے۔

یاد رہے: بچوں کے سانس میں ہتھکا عدد کی بڑی عام چیز ہے، سانس کی تنگی اور نھنوں کا چھلنا مونیہ کی سب سے بڑی علامت ہے لیکن اس کے علاوہ خناق و بائی، قصبتہ الریہ میں کسی خارجی چیز کے داخل ہو جانے سے بھی سانس میں تنگی پیدا ہو جاتی ہے، اس لئے پھیپھڑوں کا آلہ اسٹے ٹھنک کوپ سے امتحان کرنے کے بعد گلے کا امتحان کرنا بھی نہایت ضروری ہے۔ ورنہ علاج میں غلطی کا امکان ہو سکتا ہے۔

بچوں کے مونیہ کے علاج میں ہنسلین سوڈیم جی اور پروکین ہنسلین کے استعمال سے میں نے بہت کامیابی حاصل کی ہے۔ اور تقریباً سو فی صدی مریض نئے صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ مثلاً ذی نادر ہی کوئی بچہ جس میں ردی علامت پیدا ہو چکی ہوں، ستھیا یاب نہ ہو اور

سینے کی کھڑکھڑاہٹ اور بلغم کی زیادتی کے اخراج کے لئے عصارہ ریلوند استعمال کرتا ہوں۔ اس سے نئے اور دست ہو کہ بلغم کا اخراج ہو جاتا ہے تقویت قلب اور سانس کی درستگی کے لئے کورائین بندر بعد انجکشن حسب عمر استعمال کرتا ہوں۔ بچوں کے مونیہ کے علاج میں ان ادویات کو نہیں بھوننا چاہئے۔

حب ڈبہ اطفال: یہ پوست ریچھ ۵ تولہ، مقصیرا ۱۰ تولہ، مغز بھاگلوٹ

دربہ ۱۰ تولہ، عرطیا ۶ ماشہ، باربکس کر لغردانہ مونگ گولیاں تیار کریں، ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر تین تین گھنٹہ بعد دیتے رہیں، جسے کہ دست شروع ہو جائیں بچوں کے مرض ڈبہ کے لئے تجرب ہے۔

ترباق ڈبہ اطفال ہر عصارہ ریوندہ تولہ کیلو مل ماشہ سوڈا بیکارب
 ۴ تولہ ، پلو ایک ۲ تولہ ، سفوف بنار کریں
 مقدار خوراک اتنی ایک سال کے بچے کے لئے ، اس کی ایک خوراک
 کے استعمال سے فے درست ہو کر بلغم صاف ہو جاتا ہے ، سانس کی تنگی ،
 سینے کی کھڑکھڑاہٹ وغیرہ بالکل درست ہو جاتی ہے ، دن میں دو تین بار دیں ،
 ڈبہ اطفال کا ہومیو پیتھی علاج

بچوں کے مونیہ کے شروع میں اکونائٹ اور چوبیس گھنٹہ بعد برائی اریٹا یا
 فاسفورس استعمال کریں ، یہ ڈبہ اطفال کا تجرب علاج ہے ،

بدامضمی DYSPEPSIA وٹنس پیسپا

وجوہات و تشخیص : بچوں کو عام سونے والی مرض ہے ، خرابی غذا
 اس کا خاص سبب ہے ،

علاج : خراب غذا کو ترک کریں ، اور مندرجہ ذیل نسخہ جات کا استعمال کریں
 سفوف ترباق اطفال ، ارتزید سفید مقششر ، پوسٹ ہلیہ زرد کلاماں ،
 پودینہ باغی ہر سہ ہم وزن باریک پس کر محفوظ رکھیں ،
 مقدار خوراک ایک سال کے بچہ کو ایک ماشہ ، دو سال کے بچہ کو
 ۲ ماشہ گرم پانی میں حل کر کے پلا دیں ، ایک دو دست ہو کر طبیعت صاف ہو جائیگی
 بدامضمی کا نسخہ : عرق سولف ، عرق پودینہ ، عرق اجوائن ہر ایک
 تولہ تولہ بچہ کو پلانے سے ہر قسم کی بدامضمی ، پیٹ درد ، اچھارہ دور
 ہو جاتا ہے ،

اکسیر اطفال : در جلابہ ہر پڑ ، ربوند خطائی ، گیشیا کارب ہر ایک تھ لہ تولہ
 سندھ ۶ ماشہ ، کھانڈ ۲ تولہ ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر رکھ لیں ،
 مقدار خوراک ۲ رتی دن میں تین بار دیں پانی کے ساتھ ، بد معنی ،
 قبض ، ابھارہ ، نفخ ، پیٹ درد ، بخار ، دودھ کا پھٹنا ، خرابی غذا کی
 وجہ سے اٹھال کا آنا کے لئے بے حد مفید ہے ،
دو اے بد معنی : در دہرب ۴ گرین ، سوڈا بایکارب ۲ گرین ،
 جھڑ پاؤ ڈر ۲ گرین ، ایسی ایک خوراک بوقت ضرورت دیں ، بد معنی ،
 پیٹ درد ، نفخ شکم اور قبض کے لئے مفید ہے ،

فے مثلی VOMITING وائے ٹنگ

تشخیص : وجوہات و تشخیص : عموماً زیادہ دودھ پینے یا غذا کی خرابی سے بچوں
 کو تے اور مثلی ہو جاتی ہے ،
علاج : در اصل سبب کو رفع کریں ، اور مندرجہ ذیل نسخوں میں سے
 کوئی سا استعمال کریں ،

نسخہ : در الہچی خورد ، سولف ، پودینہ ، سونھ ۲ تین تین ماشہ لے کر
 کوٹ لیں ، اور آدھ پاؤ پانی میں جو کش دیں ، جب نصف رہ جائے ،
 ٹھنڈا کر کے پیٹھا ملا کر ۱/۲ حصہ پلا دیں ، اٹنی ، تے وغیرہ فوراً بند ہو جائے گی ،
 گلوکوز ۲ چمچہ خورد ، سوڈا بایکارب ایکٹ چمچہ ، پانی ایک گلاس میں
 حل کر کے کئی بار پلا دیں ،

دو اے جھرب : اکیڈمل ۱ گرین ، ایردیشک چاک پوڈر ۲ گرین ، ایسی
 ایک پڑ یہ دن میں تین مرتبہ کھلائیں ، تے اور دستوں کے لئے بے حد مفید ہے ،

فے اطفال : رسفوف مٹھی ، طباشیر کشتہ منکھ ، سوڈا بائیکا رب
 دانہ الائچی خورد ہر ایک مساوی الوزن لے کر سفوف تیار کریں ، بقدر ۲ رقی ہمراہ
 مشربت انار یا شہد چٹانے سے سخت سے سخت فے رک جاتی ہے ،
 امرت دھارا پلہ منم کھانڈ میں ملا کر کھانا بھی فے کو روکتا ہے ،

فے کا ہومیوپیتھی علاج

ایسکاک x ۲ بچے کو خواہ کسی وجہ سے اُلٹی آتی ہو ، یہ دوائی دینے سے یقیناً
 آرام ہو جاتا ہے ، بچوں کی فے مثلی کا تریاق ہے ،
 آرسنک البم x ۳۰ یہ بھی فے مثلی کے لئے مفید ہے ،
 ہر قسم کی فے ، مثلی کے علاج میں میں نے ایسکاک کو اکسیرترن
 پایا ہے ، بچوں کو فے ، مثلی خواہ کسی سبب سے ہو ، اس کو ضرور استعمال
 کرنا چاہئے ، ایک دو خوراکوں سے فے رفع ہو جاتی ہے ،

پیٹ درد GASTRALGIA گسٹر بلجیا

وجوہات و تشخیص : یہ بچوں کی عام بیماری ہے ، بچہ روتا ہے ، پیٹ
 سخت اور نفخ ہو جاتا ہے ، گھٹنے سکیر کر پیٹ کو دباتا ہے ،
 علاج : گلیسرین کی پچکاری یا بتی سے قبض رفع کریں ، بچہ کیلے
 ۱۲ ادس گلیسرین اینا کے لئے کافی ہے ،

دوائے درد پیٹ : رپلوریہائی ۶ گرین ، سوڈا بائیکا رب
 ۶ گرین ، پانی میں حل کر کے پلا دیں ، پیٹ درد ، قبض ، اچھارہ وغیرہ
 کے لئے مفید ہے ،

دو اس کے اچھارہ برکیٹر ایل بقدر ۳ ماشہ یا کم و بیش پلانے سے بچوں

کا اچھارہ دور ہو جاتا ہے۔

اکسیری نسخہ: ارگل نمشتہ، گل سرخ، سنار کی، بادیان، اصل السوس
ہر ایک ایک ماشہ، نصف چھٹانک پانی میں جو کش دے کر چھان لیں، اس میں
۶ ماشہ برکیٹر ایل ملا لیں اور ذرا سی کھانڈ ملا لیں، یہ ایک برس کے بچہ کے لئے
ایک خوراک ہے، بچوں کے پیٹ درد کے لئے اکسیر ہے۔

دو اس کے مالش، برکیٹر ایل اولہ، روغن تارین اولہ، باہم ملا لیں،
بچے کے پیٹ پر نرم نرم مالش کریں، پیٹ درد کے لئے مفید ہے۔

پیٹ درد کے لئے چاروں عرق بھی مفید ہیں، نیز ذرا سی ہینک دودھ
میں ملا کر پلانا بھی پیٹ درد کے لئے مفید ہے۔

مکسیر برائے درد پیٹ: ارکلورل ہائیڈراس پ گرس، سپرٹ ایبوسا
ایرومیٹک ۲ منم، ٹیکچر کارڈیم ۵ منم، گلیسرین ۶ منم، عرق سولف یا سویا
اڈرام، ایک چمچ بعد از غذا دیں، بچوں کے نفخ اور درد پیٹ کے لئے مفید ہے۔

پیٹ درد کا ہومیو پیتھی علاج

کیمو میلا ۳، یہ دوا پیٹ درد، نفخ شکم، قولنج، سبز یا زرد رنگ کے دست
آئیں، اور دانت نکالنے کی تکانیٹ میں ہر تین گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں،
کاربووج ۶، بچوں کے پیٹ درد کے لئے مفید ہے، ہر ۵ منٹ
بعد ایک خوراک دیں۔

چاکنا ۳، یہ بھی پیٹ درد کے لئے مفید ہے، اگر کیمو میلا سے
فائدہ نہ ہو، تو یہ دیں۔

ڈاسریا

DIARRHOEA

اسہال

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں کسی خواشدار مادہ سے انتڑیوں سے
خواشش ہو کر دست آتے ہیں۔

علاج : پہلے خواشدار مادہ کو رفع کریں۔ اگر زیادہ دست آ رہے
تو ان کو قابضات سے بند کر دیں۔ اس مطلب کے لئے کمپڑاکیل بہترین
دوا ہے۔ ایک سال کے بچہ کے لئے ایک چھوٹا چھوڑ دیں۔ بچوں کے دست
روکنے کے لئے مجرب نسخے بڑوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں۔

حالبس اسہال : اسعد کوئی۔ کندر۔ حب الہاس۔ تخم خشخاش
ہر ایک تولہ تولہ۔ کوٹ چھان کر رکھیں۔

خوراک ۴ رتی ایک سال کے بچہ کے لئے۔ بڑے بچوں کو حسب عمر
دیں۔ بچوں کے دست روکنے کے لئے دانت نکالنے کے ایام میں بھید مفید ہے۔
سفنوف قابض : دو درس پوڈورہ گرین۔ گیلک ایسڈ اگرین
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں۔ اسہال کے لئے مفید ہے۔
شکر میو نسکی ڈین (شاد پوڈم) یہ دوا جراثیمی بیماریوں، اسہال گرمائی،
سمر ڈاسریا، مبعادی بخار کے دست، آنتوں کی متورم جھلی کو تسکین دیتی ہے۔
مقدار خوراک بڑے آدمیوں کے لئے ۲ میل سپون فل دن میں چار بار۔
بچوں کو ۲ چھوٹے خد دن میں چار بار دیں۔

اکسیر اطفال : زہر مہرہ خطائی، دانہ الچی خورد، مغز کنول گٹہ۔
طبائشیر نفرتی، حجر الیہود، زراوند حرج، نارجیل دریائی ہر ایک ۶ ماشہ،
پوست ہلبہ زردہ ماشہ، مرداریدہ سفیدہ ۴ رتی۔

تمام دواؤں کو علاحدہ علاحدہ پیس کر عرق سولف ملا کر لفظ مونگ گڑیا بنائیں

ترکیب استعمال ایک گولی شیر ماور یا عرق سولف میں حل کر کے
 دیں، دن میں تین خوراک دیں، تھے، اسہال، نفخ شکم، بد ہضمی، کمزوری
 اور سوکڑا، یعنی سوکھا مسان کے لئے اکسیری دوا ہے،
 میں بچوں کے دستوں کے علاج میں اکثر بسمتہ کارب اور سلفا گنڈاؤین
 کو زیادہ استعمال کرتا ہوں، شدت حالات میں اینون کے مرکبات بھی استعمال
 کر لیتا ہوں، لیکن شاذ و نادر جب بچہ کی صحت اچھی ہو اور دست زیادہ
 آتے ہوں، ورنہ مندرجہ بالا ادویات کافی ہوتی ہیں،

ہومیو پتھی علاج

اکونائٹ ۳۔ جبکہ بچہ بے چین ہو، اور بخار بھی ہمراہ ہو، سفید رنگ
 کے دست آتے ہوں، ہر گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں،
 کیمفر مدر ٹیکچر، ہیفنہ کی عورت میں یہ دوائی اکسیر ہے، ہر تین گھنٹہ
 بعد ایک خوراک دیں،

پسٹلا x ۶۔ جب دست مختلف رنگوں کے آتے ہوں، تو یہ دوا
 بے حد مفید ثابت ہوتی ہے، دن میں ۴ خوراک دیں،

ڈسینٹری

DYSENTERY

ہیچس

تشخیص : اس مرض میں بچہ کو پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی
 ہے، خون، آؤں اور غم بھی خارج ہوتی ہے جس سے بچہ جلد کمزور ہو جاتا ہے
علاج : اگر سدا ہو، تو یہی کمپٹرائل حسب عمر دے کر قبض رفع
 کریں، بعد ازاں قابضات کا استعمال کریں، بچوں کی ہیچس میں کمپٹرائل امیشن

میسجائی اثر رکھتا ہے۔ پیچش کے بیان میں اس کا نسخہ درج ہے۔
اکسیر پیچش : روہینا ، آئیں ، کارٹاسنگی ، گج پیل ہر ایک ہم وزن
 شدید بقدر ضرورت ، تمام ادویہ کو باریک میں کر سفوف تیار کریں ، اور محفوظ
 محفوظ اس شد میں ملا کر بچہ کو چٹائیں ، ۱۰ چٹوں کی سخت سے سخت پیچش بھی
 اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

ترباقی اطفال : گھوکوز ۲ گرین ، سوڈا بانی کارد ۳ گرین —
 کھورڈین ۴۵ منم ، سلفا گٹنا ڈین ۱۰ ٹکلیہ ، گوند کیکر ۱۰ گرین ، عرق سونف
 ۴ ڈرام ، جلد ادویہ کو کھرن میں ڈال کر اچھی طرح حل کریں ، یہ ایک سال کے
 بچہ کی ایک خوراک ہے ، دن میں ایسی چار خوراک دیں ، امراض معدہ و امعاء
 کے لئے اکسیر ہے ، اسہال ، سمرڈائریا ، اسہال گرمائی ، شدت پیاس ،
 پانی کا بار بار پینا ، پیچش وغیرہ کے لئے اکسیری نسخہ ہے۔

ہومیو پیتھی علاج

گھکیریا ناس ۶ x (۲ گرین) نیٹرم ناس ۶ x (۲ گرین) فیرم ناس ۶ x (۲ گرین)
 یہ چار سال کے بچہ کی ایک خوراک ہے ، ایسی ایک خوراک دن میں مرتین گھنٹہ
 بعد دیں ، دست ، پیچش خونی ، بلغمی مروڑ ، کھانسی ، بخار ، بچہ کا کمزور ہونا
 دانت نکلنے کے زمانہ کی تکلیفیں ، ہڈیوں کا کمزور ہونا ، نزلہ زکام وغیرہ کے
 لئے اکسیر الٹرودا ہے ، اگر ساتھ ہی پیٹ میں درد ہو ، تو اس نسخہ میں
 گینشیا ناس ۶ x (۲ گرین) شامل کر لیں ،
 اگر پیچش کی تکلیف میں بیمار کو پیشاب بہت کم آئے ، یا بالکل ہی
 نہ آئے ، تو مرکبوری ایس کار ۶ منبہ ہوگا۔

پیش کش کے علاج میں سلفا گنٹ ڈین ، انٹرڈیو فارم ، کلوروڈین ، کالوسنٹھ ۳۰
 نکس و امیکا ، سٹریپٹو مائی سین ، ایسٹین ، ڈورس پوڈر ، انیون ، کنسٹر ایکل ایٹین
 اور ہومو پیپتی ادویات اپیکاک ۲۰۰ ، مرکری سال ۳۰ ، مرکری کار ۳۰ ، مہری معمول
 و تجرب ادویات ہیں ، اور حسب علامات ان کے استعمال سے سو فی صدی
 کامیابی ہو جاتی ہے ، اور میری تمام پریکٹس میں پیش کش کا کوئی مریض خواہ بچہ
 عورت یا مرد ہو ، ان کے علاج میں کبھی ناکامی نہیں ہوئی ، بچوں کو حسب عمر
 ادویات استعمال کروانی چاہئیں ۔

قَبْضُ CONSTIPATION کانسٹیپیشن

وجوہات و تشخص : بچوں کو یہ مرض اکثر ہو جاتا ہے ، جب بچہ کو باقاعدہ
 باقاعدہ کھل کر پاخانہ نہ آئے ، تو بچہ کو قبض اور اس کے ساتھ دیگر امراض
 لاحق ہو جاتے ہیں ، اگر بچے کی والدہ کو بھی قبض ہو ، تو بچے کی والدہ کو قبض کشا
 طاقت بخش پیل اور سبزیائی زیادہ مقدار میں استعمال کرانی چاہئیں ، بچوں کی
 قبض کے لئے نہایت بے ضرر اور مفید دوا ہے ۔

جنم گھٹ جھب جھب سے پیدا ہوتا ہے ، تو اسے سیاہ رنگ کا پاخانہ آیا
 جس کی ترشائی ہے ، اگر کسی بچہ کو پاخانہ نہ اترے ، تو یہ گھٹ استعمال
 کرنی چاہئے ، اس کے استعمال سے پیٹ کے اندر جس قدر غلاظت ہوگی ، نکل
 جائے گی ، زمانہ قدم سے مستعمل ہے ۔

نسخہ : برگ گھار زبان ، گل بنفشہ ، مٹھی ، منیقہ ، عناب ، گل سرخ
 برگ سنار کی ہر ایک ماشہ ماشہ ، پانی میں جو شش دے کر چھان لیں ، گرم گرم
 حالت میں گودا اٹاس ۶ ماشہ ، ترنجبین ۶ ماشہ بھگو کر حل کر لیں ۔

صاف کر کے بچہ کو تجھ چھہ ملائیں مفید نسخہ ہے جو بچوں کی ہر قسم کی
قبض کے لئے مفید ہے۔
کبیسٹر اکل عمر کے مطابق عرق گلاب یا دودھ میں ملا کر دیں۔ یا خانہ کھل
کر آجائے گا۔

مشریت نبضہ عمر کے مطابق عرق گلاب میں ملا کر دینے سے بھی قبض رفع
ہو جاتی ہے۔

حب قبض کشا : برابر اولہ مصطکی رومی یا ماشہ، ربوند عصارہ اولہ
کھول کر کے پانی کی مدد سے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ بوقت ضرورت
ایک گولی ہمراہ پشیر مار گھسیں کہ پلا دیں۔ قبض رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔
بچوں کی قبض میں کبیسٹر اکل بہترین دوا ہے۔ فوری ضرورت کے لئے
گلبسین کا اپنا زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔
ہومیو پیتھی علاج

بچوں کی قبض میں نکس و امیکا، برائی ادینا، اریم، لاسیکو پوڈیم ادویات
بہترین قبض کشا ہیں۔

THARID WARMIS
(خحرید ورم)

کرم امعا

وجود است و تشخیص : اس مرض میں بچے کے پیٹ میں کرم پڑ جاتے ہیں۔
ناک مسکتا ہے، منہ میں خارش اور درد ہوتا ہے، روتا ہے اور منہ سے
رال بہتی ہے۔ بیٹاب کی جگہ کو ہاتھ میں ککڑ کر مانتا ہے۔
علاج : دافع کرم ادویہ استعمال کر کے مہل دیں۔

چونوں کی دوا اور کبیرا کیلیم ماشہ روغن تارپین ۱۰ بوند گرم دودھ
 میں ملا کر دیں۔ یہ ایک خوراک ۴ سالہ بچے کے لئے ہے۔ اسی سے پیٹ
 کے کبڑے رفع ہو جاتے ہیں۔

اکسیر کرم امعاء و شکبہ ماشہ سینٹونین ۱۰ ماشہ لعاب صمغ
 عربی بقدر ضرورت پہلی دونوں ادویہ کو بار یکب میں کر لعاب کے ساتھ ملا کر
 بیس گولیاں بنائیں۔

استعمال: بچہ سب سے دو گولی تک دن میں دو تین مرتبہ
 استعمال کرائیں۔ آنتوں کے کبڑوں کو ہلک کر دینی ہے۔

ہومیو پیتھی علاج

ساکس ۶۔ ہر روز صبح کو ایک خوراک دیں اور رات کو نکس دامیکا ۶
 ایک خوراک دیں۔ چند دنوں کے استعمال سے کرم امعاء و انتڑیوں کے سوتی
 کبڑے رفع ہو جاتے ہیں۔ بچوں کے لئے ہنا بیت حرب دوا ہے۔

پیشاب پریشاب کر دینا ENURESIS انورس

اس مرض میں بستر پر سوتے ہوئے بچہ بے خبری میں پیشاب کر دیتا ہے۔
 حکم علاج: ابتدا میں سہ ماہی اگر بن دن میں دو خوراک صمغ و شام دیں
 پیشاب کرنے کو مفید ہے۔

لشعہ اور ٹیکچر بیلادونا ۶ ملہ کلوروفارم ڈرام ۱۰ ایسی ایک ایک
 خوراک دن میں دو بار پلائیں۔ بول بستر کے لئے مفید ہے۔ جب زیادہ
 خشکی ہو تو بند کر دیں۔

ہومیو پیتھی علاج

سیپا x ۶ . یہ دوا بچوں کے بستر پر پیشاب کر دینے کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ خصوصاً لڑکیوں کے لئے۔ رات کو سوتے وقت ایک خوراک دیں۔
نکس دامیکا، کلکیریا کارب اور سلفر بھی مفید ادویات ہیں۔

بندش بول

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں بچے کا پیشاب رک جاتا ہے۔
علاج : اگر کبیرہ تولد کو پانی میں اتال کر منہ پر گرم گرم ٹکڑا کر دیں۔
نسخہ : جو کھار، نوشادر ہم وزن بقدر ۲ تا ۴ دلی پھر آہ آہ کھلانے سے
پیشاب فوراً کھل جاتا ہے۔ گرم پانی کی دھار مقام منہ پر ڈالنے سے
پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔

مولی کا نمک مقدار اگر ۱۰ دن میں چار بار دیں۔ بندش بول کے لئے
مفید ہے۔ اگر نمک نہ ملے، تو ایسے مولی کا پانی نکال کر پلانا بھی مفید ہے۔
نسخہ : جو کھار، جو سر نوشادر ہر ایک ہم وزن، دروں کو ہر ایک میں کر
بخوبی ملا لیں۔ حسب عمر مرض ۲ سے ۴ دلی ہنگ استعمال کریں۔
اگر کسی وجہ سے بچے کا پیشاب بند ہو گیا ہو، تو اس کے استعمال سے
فوراً کھل کر آ جاتا ہے۔

اگر ادویہ سے پیشاب جاری نہ ہو، تو بارہک رٹ کے کنفیٹ سے پیشاب خارج
کریں۔ اگر سلفا ڈرگس کے استعمال سے پیشاب کی بندش ہو گئی ہو، تو ان کے استعمال
بند کر دیں، اور پانی زیادہ مقدار میں پلائیں۔

ملیریا بخار MALARIAL FEVER ملیریا فینور

وجوہ است و تشخیص در سردی اور لرزے سے بخار ہوتا ہے، پیٹ کو ٹوٹنے سے لگی اور جگر بھی بڑھے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔

علاج در اول دافع بخار ادویہ دیں، قبض کو رفع کریں، رویت سے پہلے بخار کو روکنے والی ادویہ کا استعمال کریں۔

دوائے بخار ہر یوکوین ۴ گرین، پوریمائی کو ۲ گرین، سوڈا بائیکاک ۲ گرین، سادہ پانی یا دودھ وغیرہ کے ساتھ بخار سے پہلے دیں، دن میں ایسی تین خوراک دیں، بچوں کے ملیریا بخار کے لئے از حد مفید ہے۔

یوکوین ۴ گرین، ایسی ایک ایک بڑی چار چار گھنٹہ بعد دیں، ملیریا بخار کے لئے اکسیر ہے۔

اکسیر بخار در سہاگہ سفید بریاں ارقی، سفوف ملٹی ارقی، کشتہ سڑتال گودنتی ارقی، یہ ایک خوراک ہے، ایسی دن میں تین خوراک دیں، بچوں کے بخار کے لئے اکسیر ہے۔

دوائے بخار اطفال در تین اولہ، کھانڈ اولہ، باربک سفوف تیار کریں، خوراک ارقی عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں، دن میں تین دفعہ، حے اطفال بچوں کے ملیریا کے لئے از حد مفید ہے۔

کشتہ سڑتال گودنتی ارقی ہمراہ آب یا شربت پلا دیں، بخار کو نہایت

مفید ہے۔ بچوں کے ملیریا بخار کے علاج میں یوکوین، کشتہ سڑتال گودنتی برگیم، کلورالہ، یوکوین، انجکشن ۵ گرین اور ہومیو پیتھی دوا ایبیکاک ۳۰ بہت مجرب ثابت ہوئی ہیں، ان کے استعمال سے سو فی صدی کامیابی ہوتی ہے۔

میعادی بخار، تپ تور کی

وجوہات و تشخیص در یہ ایک میعادی بخار ہے جو دو ہفتہ اور کبھی تین چار ہفتہ تک چڑھتا رہتا ہے۔ دوسرے ہفتے مبار کی جس کو تور کی بھی کہتے ہیں نکل آتی ہے۔

علاج در اس مرض کے علاج میں حرارت کو رفع کرنے والی اور تور کی کے دانوں کو رکالنے کی کوشش کی جاتی ہے، تدم علاج متروک ہو رہا ہے، اور جدید ادویات نے اس مرض کے علاج کی کاپا ہی پلٹ دی ہے، میعادی بخار کے دو اکسیری نسخہ جات درج کئے جاتے ہیں جن کے ہونے ہوئے کسی دوسری دوا کی حاجت نہیں رہتی۔

آریو مائی سین ایک کیپ شول ۲۵۰ ملی گرام، گلوکوز یا چینی سفید ایک ڈرام، کیپ شول توڑ کر کھانڈ میں ملا کر آٹھ خوراکیں بنالیں، یہ مقدار دو سال کے بچہ کے لئے ہے، دن میں چار خوراک دیں، میعادی بخار کے لئے اکسیر ہے، دو تین دن کے استعمال سے بخار رفع ہو جاتا ہے، ہمارے تجربہ میں بچوں کے میعادی بخار کے علاج میں آریو مائی سین سے بڑھ کر کوئی مفید دوا ثابت نہیں ہوئی، خوش مذاقہ بھی ہے جسے بچے خوشی سے کھا لیتے ہیں، دیگر میعادی بخار کے عوارضات مونیہ، چیچش، اسہال، کھانسی سرسہ وغیرہ بھی پیدا نہیں ہوتے۔

کلورومائی سٹین پالمی ٹیٹ، یہ کلورومائی سٹین کا خوش مذاقہ شربت ہے ایک چمچہ خور دس بار گھنٹے بعد ملاویں، یہ مقدار خوراک دو سال کے بچے کے لئے ہے، اس کے استعمال سے تین چار دن کے اندر بخار رفع ہو جاتا ہے، اور تور کی بھی نکل آتی ہے، مریض دیگر عوارضات سے بھی محفوظ رہتا ہے۔

دق البصیان سوکڑا اطفال

MARASMS

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں بچہ کو ہلکا بخار رہنے لگتا ہے، مضم خراب ہو جاتا ہے، پیچش اور دستوں کی شکایت ہو جاتی ہے، خفیفٹا بہ چھوٹے بچوں کی سہل ہے، کیونکہ بڑوں کو تب دق کا لغویہ پھپھڑوں میں ہوتا ہے، اور بچوں کی اکثر آنتیں مبتلائے مرض ہوتی ہیں، چونکہ یہ متعدی مرض ہے، اکثر مریض بچہ سے تندرست بچوں کو اس کی چھوت لگ جاتی ہے، یا مسلول گائے کے دودھ پینے سے بھی ہو جاتی ہے، اس میں بخار ۲۴ گھنٹے رہتا ہے، اور رات کو زیادہ ہو جاتا ہے، پیٹ میں درد کی شکایت رہتی ہے، اس کے بعد درد مروڑ کی علامات شروع ہو جاتی ہیں، دست بدبودار، مٹیالے، سبزی مایل، کبھی آؤں، خون اور چربی بھی آتی ہے، نچے کے منہ میں چھالے ہو جاتے ہیں، کبھی کھاشی آتی ہے، کان کی لور بالکل بے حس ہو جاتی ہے، جسم سٹو کھ کر کاٹا ہو جاتا ہے۔

علاج : حفظان صحت کے اصولوں کی پابندی کریں، غذا زرد مضم میں سفیدی بھینہ مرغ، لالم، واٹر، چادلوں کی بیج وغیرہ کھلائیں، اکسیر سوکڑا، اور مرداریدنا سفیہ امانتہ، دق سونا امانتہ، دونوں کو روح بید مشک میں سات دن کھل کر کے خشک کریں۔

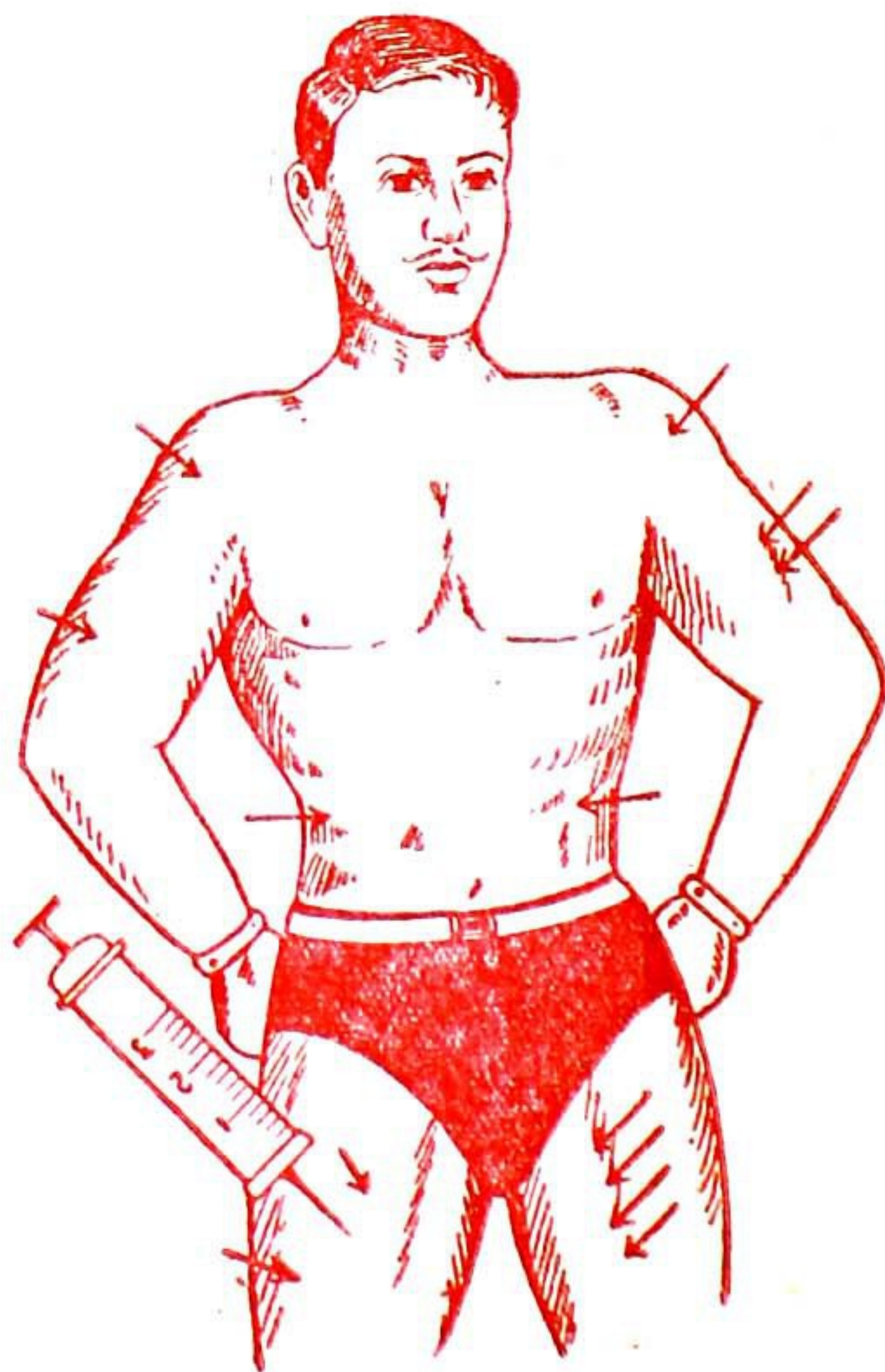
مقدار خوراک : چادل تا ۲ چادل ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں، البصیان کے لئے مفید ہے۔

کیسی فرول ٹیبلٹ ۵ ہزار یونٹ

مقدار خوراک : ترکیب استعمال : ایک ایک ٹکیہ پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں، بچوں کے غذا کے سلی ورم کے لئے مفید و مجرب ہے۔

کنز العلاج

عضلاتی انجکشن لگانے کے مقامات!



دوائے اسہال :۔ طباشیر ، پوست سنگدانہ مرغ ، بیلگری ہر ایک بم وزن
 ۱۰۰ بار یک پس پس ، بقدر ۲ تا ۳ رتی ایک سال کے بچہ کو دیں ، دسٹوں کیلئے
 فائدہ مند ہے جو اسہلہ بھی اس مرض کے لئے مفید ہے حسب عمر استعمال کریں ،
 ریوٹ ، کمزور اور تپ دق کی اسفند اور رکھنے والے بچوں کو بی جی ویکسین
 کیے گوانے سے بھی دق الصبیان کا مرض ہو جاتا ہے ، اس لئے چھوٹے بچوں اور
 زرد بچوں کو بی جی کا ٹیکہ نہیں لگوانا چاہئے ، چنانچہ میری رط کی عزیزہ یگم عمر ۶ سال
 کو بی جی ویکسین کا ٹیکہ لگوانے کے بعد دق الصبیان کی علامات دو ہفتہ کے
 بعد شروع ہو گئی تھیں ، حالانکہ ٹیکہ لگوانے سے پہلے بہت صحت مند اور
 تندرست تھی جس کی علامات معمولی بخار ، میٹ درد ، شدید پیشاب میں
 دس اور چربی بھی خارج ہوتی تھی ، غذا سے انتہائی نفرت ، منہ کے اندر
 چھالے ، کھانسی وغیرہ تھی ، باوجود ہر طرح کے علاج کے جسم بالکل کمزور اور سوکھ
 ہوا تھا ، تین ماہ مرض میں مبتلا رہنے کے بعد ۱۵ مئی ۱۹۴۳ء کو بوقت
 بچہ شام خون کی تے آنے کے بعد انتقال کر گئی ، انا للہ وانا علیہ راجعون
 جدید دوا :۔ بعض بچوں کی ہڈیاں بہت کمزور اور ٹیڑھی ہو جاتی ہیں ، بچہ
 کبڑا ہو جاتا ہے ، اس حالت میں لائیکو ارد ٹامن ڈی کن سنڈریٹ ۳ قطرے
 روزانہ استعمال کریں ، اور ڈٹامن ڈی کے بخاری مرکبات اڈکسولین ، آسٹلین
 وغیرہ بھی بچوں کی عام کمزوری اور کساح ر ہڈیوں کا ٹیڑھا ہو جانا کیلئے مفید ہے ،

بچوں کی تپ دق میں ہمارا معمول علاج

بچہ کسی نیچے میں سوکڑا یعنی دق الاطفال کی تمام علامات پائی جائیں ، تو مندرجہ
 نی نسخہ جات کا استعمال کرنا ہرگز ثابت مفید ثابت ہوا ہے ، اور چند دنوں کے
 استعمال سے تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں ،

سٹرپٹ مائی سین ۱۲ گرام ہر تیسیرے دن عضلاتی انجکشن کریں۔
 ڈامن بی ۱۲، ۱۰۰، ۱۰۰، ۱۰۰ بائیکر و گرام کا ہر تیسیرے دن عضلاتی انجکشن کریں۔

اگر دست آتے ہوں، تو یہ نسخہ دیں۔

سلفا گنڈا ڈین ۴۰ ٹیکہ، کنسیرٹیل میٹین ۳۰ اوٹس، کلوروڈین ۵۰۰ ملیم
 اس کی ۹ خوراکیں کر لیں، روزانہ تین خوراکیں دیں، یہ مقدار خوراک ایک سال کے
 بچے کے لئے ہے، بڑے کے لئے دوائی کی مقدار زیادہ کر دیں۔

دقی الصبیان کا مومیو پیختی علاج

کلکیریا فاس ۶۰ (اڈرام) فیروم فاس ۶۰ (اڈرام) نیوٹرم فاس ۶۰ (اڈرام)
 تمام دواؤں کو ملا لیں۔

مقدار خوراک ۵ گرین دن میں چار مرتبہ دیں، یہ دوائی بچوں کی اکثر
 بیماریوں بخار، کھانسی، دست، اسہال، پیچش، کمی خون، سوکڑا، دق الاطفال،
 کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

میں انجکشن لگانے کے دوران اکثر یہ نسخہ استعمال کرتا ہوں، بچوں کی تپید دق
 سوکڑا کے لئے یہ کئی سال سے معمول ہے، اور سینکڑوں بچے اس علاج سے
 تندرست ہو چکے ہیں۔

کلکیریا کارب ۶۰ بچوں کے سوکھا یعنی دق الاطفال کے لئے مفید دوا ہے،
 جب کہ پیٹ بڑھ جائے، ٹانگیں اور بازو کمزور، پتلے، ہڈیاں نازک اور جوڑے سوختے
 ہوئے ہوں، کھانسی، بخار اور گردن کی گلیٹیاں بھی سوچ جائیں، دن میں چار بار دیں،
 سلفر ۶۰ جبکہ جلد خراب اور بچہ غلیظ ہے، پھوڑے پھنسیاں نکلیں، ناک
 سے رطوبت ہے، ہر روز صبح ہنار منہ ایک خوراک دیں۔

نیز ابراہیم، کلکیریا فاس، کالی فاس وغیرہ ادویات بھی مفید ہیں۔

میزلس

خسره MEASLES

وجوہات تشخیص : یہ ایک متعدی مرض ہے، یہ مرض اکثر بچوں کو ہوتا ہے جسم پر گلابی سرخ رنگ کے دانے نکلتے ہیں،

ابتدائی علامات : رنگ سے پانی بنتا ہے جھینکس آتی ہیں، کھانسی اور ساتھ ہی بخار بھی ہوتا ہے، اس کے دانے ۲۴ گھنٹہ سے لے کر ۶۴ گھنٹہ تک مرٹے شروع ہو جاتے ہیں، یہ مرض اکثر موسم بہار میں ہوتا ہے، خفیف خسرے کا انجام عموماً بخیر ہوتا ہے، لیکن شدید خسره بچوں کے لئے خطرناک ہے،
علاج : جب خسره کی علامات ظاہر ہوں، تو مرض کو سردی سے محفوظ رکھنا چاہئے، اور گرم رکھنا چاہئے تاکہ دانے بخوبی نکل آئیں، اور مندرجہ ذیل ادویہ استعمال کریں،

سبازول CIBAZOL : یہ گولیاں بنی بنائی انگریزی دوا فرمیشنوں سے مل جاتی ہیں، مقدار خوراک ۱/۲ گولی یا کم و بیش حسب عمر ہمراہ آب نم گرم دن میں تین بار دیں، یہ دوائی خسره، چیچک، لاکڑا کا کڑا، دیگر خون کی خرابی سے پیدا ہونے والے امراض کے لئے بہترین مسکنہ دوائی ہے،

مکسچر : لاسکوار ایبونا ایسی ٹاس ڈائسٹیوٹ ۱/۲ ڈرام، سپرٹ ایٹھٹر نامٹرسالی ۵ مل، پوٹاسیم سائٹریٹ اس ۴ گرین، وائٹم ایسکاک ۵ مل، ایسپرکٹ گلیسر ہائڈرا ۵ مل، سپرٹ ٹولو ۵ مل،

یہ پانچ سال کے بچہ کی ایک خوراک ہے، ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد چار بار روزانہ دیں، سبازول گولی اور مکسچر باری باری دیں، یہ نسخہ بچوں کے نزلہ، زکام، کھانسی، بخار، خسره، لاکڑا کا کڑا، تپ لوز کی وجہ سے لے از حد مفید ہے،

لنخۃ خسره : در عناب ، انجیر تین تین دانہ ، موہرہ منقۃ ۵ دانہ ، خاکشی
(خوب کلاں) ۳ ماشہ ، پانی حسب ضرورت ڈال کر جوش دے کر اتوارہ حبیبی سفید
ملا کر عمر کے لحاظ سے پلائیں ، اس سے خسره کے تمام دانے باہر نکل کر بخار ، کھانسی
اور خسره کی دوسری تکلیفیں رفع ہو جائیں گی ، یہ لنخۃ تپ مبارکی میں بھی مفید ہے ،
اگر خسره میں سخت قبض ہو جائے ، تو صابن کی پتی یا گلیسرین سپارٹری
استعمال کریں ، یا نم گرم پانی کا حقنہ کریں ، اگر منہ میں چھالے نکل آئیں ، تو آئرن
کلیسرین وغیرہ لگائیں ، اگر خسره کی علامتیں شدید ہوں ، اور دانے اندری
اندری ہیں ، جلد پر نمودار نہ ہوں ، تو زعفران ۱۶ رتی توڑ دودھ میں حل کر کے
بچہ کو پلا دیں ، بھوڑی دیر بعد تمام دانے نکل آئیں گے ، یا مریض کو آب گرم
میں بٹھا دیں ، اس سے تمام دانے بخوبی ظاہر ہو جاتے ہیں ،

بادواشت : مرض خسره میں نمونہ اور دستوں کا خاص خیال رکھنا
چاہیے ، کیونکہ خسره میں ان دو مرضوں کا ہونا اکثر ملکہ ہوتا ہے ، اس لئے
ابتداء کے خسره میں بطور حفظ بالقدم ایم بی ۶۹۳ ، سلفا پیراڈین ۱۶ گولی یا
سبازول دن میں تین چار بار استعمال کریں ، اگر نمونہ ہو جائے ، تو مقام ناف پر
ایٹنڈ جیسٹین پلاسٹر لگائیں ، ایم بی ۶۹۳ ، سبازول کچھ پلائیں ، اگر دست
زیادہ آرہے ہوں ، اور بچش بھی ہو ، تو ایم بی ۶۹۳ ، کیسٹراکیل امینشن دن میں
تین خوراک پلا دیں ، یا بسکھ کارب ، سوڈا یا بیکارب ۲ گرین دن میں چار بار کھلائیں
غذا لطیف ، زرد مضم ، دودھ ، بخنی ، دال ، چپاتی وغیرہ دیں ،

اکثر اذات مریض کو خسره میں نمونہ اور بچش کی مرض لاحق ہو جاتی ہے ، اس
میں ہمارا معمول یہ ہے ، کہ اول مریض کو پینسین ۲ لاکھ یونٹ کا عضلی ٹیکہ کر دیا
جاتا ہے ، اور بچش کے لئے سبازول ۱۶ ٹیکہ ، کیسٹراکیل امینشن ۴ ڈرام ،
گلوکوز ڈرام ، ایسی ایک خوراک دن میں چار دفعہ دی جاتی ہے ،

اگر کمزوری زیادہ ہو، تو خمیرہ مردار بدی ۱۰ ماشہ عرق گاؤ زبان کے ساتھ دو چار دفعہ دیا جاتا ہے، خسروہ میں نمونہ ادرجیشن کی کیسی ہی شدید علامات کیوں نہ ہوں، رفع ہو جاتی ہیں، اور ساتھ ہی بخار بھی اتر جاتا ہے، اور خسروہ کے واسطے وغیرہ بھی صاف ہو جاتے ہیں، نیز خسروہ کے شروع ہی میں سلفا میزائٹین کا حسب عمر استعمال کرنا خسروہ کو رفع کرتا ہے، اور نمونہ وغیرہ سے محفوظ رکھنا ہے۔

مومبو پیٹی علاج

اکونائٹ ۳ x ۴، ہر گھنٹہ بعد ایک غوراک دیں، اس کے استعمال سے بیماری دور نہیں پڑتی، پہلے چوبیس گھنٹے یہ دوائی دینی چاہئے۔
 مسٹلا ۶، اکونائٹ کے بعد اس کا استعمال کسیری اثرات رکھتا ہے، یہ اکونائٹ کے ساتھ باری باری دینا چاہئے۔
 براؤنیا ۶، جب کہ بخار قبض، پیاس، حلق خشک اور دانوں کے نکلنے میں دیر ہو، اس کے استعمال سے دانے بہت جلد نکل آتے ہیں، یہ دوا چیچک کی علامات کے لئے بھی کسیر ہے، خسروہ میں اگر نمونہ ہو جائے، تو فاسفورس ۲ x ۴ بہت مفید دوا ہے۔

چیچک SMALL POX سال پاکس

وجوہ است و تشخیص، چیچک میں تین روزہ منواتیز بخار، شدید درد سر درد کمر ہوتا ہے، تیسرے دن تمام جلد پر سرخ نشان ظاہر ہو جاتے ہیں، غوطی دیر بعد یہ نشان مٹے ہو جاتے ہیں، پھر ان میں پانی بھر جاتا ہے، تین دن کے بعد خشک ہو سنے شروع ہو جاتے ہیں، پھر پھلکا اتر کر بدنا

وہ کہ مرض رفع ہو جاتا ہے۔

علاج : یہ مرض چونکہ چھوت دار ہے، اس سے تندرست آدمیوں کو یہ سبب کرنا چاہئے، اور صفائی کا انتظام رکھنا چاہئے، بطور حفظ ماقدم چیچک کا مشہور و معروف ٹیکہ جو گورنمنٹ کی طرف سے لازمی طور پر مفت لگایا جاتا ہے بہترین اور کامیاب دوا ہے۔

مرض ہو جانے کے بعد کوئی علاج اس مرض کی مدت اور نتائج میں نمایاں طور پر کارگر نہیں ہو سکتا، اور نہ اس کا کوئی شافی علاج ہے، صرف اس کے عوارضات بخار، تھکاسی، قبض، اسہال، دست، درد وغیرہ کا علاج کریں، جیسا کہ مرض خسره میں مذکور ہے، اہم، لی ۶۹۲، سلفا پیراڈین یا سبازول کے استعمال سے چیچک کے عوارضات زور نہیں پکڑتے، مریض کے آگے منہ علاء ناک کو صاف رکھنا چاہئے، مٹریت عناب کا استعمال مرض چیچک خسره لاکڑا کا کڑا، خرابی خون اور خون کا جوکشس بھانے کے لئے عجیب الٹا اثر داتا ہے مقدار خوراک اتنا بچہ کو، ۳ تولہ نوجوان کو دینا مفید ہے۔

تندرست اشخاص کو بطور حفظ ماقدم ویکسین لف کا ٹیکہ لگوانا چیچک سے محفوظ رکھنا ہے۔

نوٹ : مرض چیچک خسره، لاکڑا کا کڑا تینوں کامادہ ایک ہی ہوتا ہے ان مرضوں کے ساتھ بخار لازمی ہوتا ہے، اور یہ مرضیں عمر میں ایک ہی دفعہ ہوتی ہیں، جس کو ایک دفعہ ہو جائیں، دوسری دفعہ نہیں ہوتیں۔

بچوں کو ایک اور مرض ہوتی ہے جس کو چھوٹی چیچک، لاکڑا کا کڑا یا چکین پاکس وغیرہ کہتے ہیں، یہ بھی خسره اور چیچک کی طرح ہی ہوتی ہے، اس کا علاج بھی خسره اور چیچک کی مانند کرنا چاہئے، مٹریت عناب کا استعمال بے حد مفید ہے، کلورمائی سین کا استعمال اس مرض کا تجرب علاج ہے۔

چھچک اور خسره کا بخار

یاد رکھیں کہ جب بخار دوسرے دن سے نجاوڑ کر جائے اور چھچک ظاہر ہونے لگے، تو سرد چیزیں استعمال نہ کرائیں، کیونکہ اس وقت سردی پھٹنا بسا اوقات بہت بڑی غلطی کا سبب بن جاتا ہے، اس لئے کہ اس وقت تو اس امر کی ضرورت ہے ایسی چیزوں سے جو فضول کو باہر کی طرف متوجہ کریں، اور سردیوں کو کھولیں، طبیعت کی اعانت کی جائے مثلاً ابخر کا پانی اس حالت میں بہت ہی سودمند دوا ہے، کیونکہ ابخر مادہ کو مشرف کے ساتھ باہر کی طرف دفع کرتی ہے، یہ ظاہر ہے کہ یہ امر مادہ کی مصرت سے چھٹکارے کا ایک بہت بڑا سبب ہے۔

چھچک کا ہومیو پیتھی علاج

اس مرض کے لئے شروع مرض میں اکونائٹ سرود گھنٹے بعد دینا چاہئے، دوسرے درجہ میں مرکبوریس سال یا مایسٹلا استعمال کریں، چوتھے درجہ میں جب آرام آرہا ہو، تو فاسفورس دن میں دو بار دیں، غیب کا فرض ہے، جو نئی کسی مقام پر چھچک کے مریض کا علم ہو، تو اسی علاقہ کے مہینچہ اور نمبر کو رپورٹ کرے، تاکہ مناسب تدابیر سے دبا کی روک تھام ہو سکے، اطلاع نہ دینا جرم میں داخل ہے۔

بچوں کا درجہ حرارت کم و بیش ہو جانا

بچوں کا درجہ حرارت بڑھ جانا ایک عام علامت ہے، اور یہ کئی اسباب سے ہو سکتا ہے، چونکہ چھوٹے بچوں کا نظام حرارت بہت نازک ہوتا ہے، اس لئے معمولی اسباب سے بھی درجہ برہم ہو جاتا ہے۔

بچوں کے درجہ حرارت کے بڑھنے کا عام سبب کانوں کی خرابی، حلق کے غد کا بڑھ جانا اور بعض اوقات ڈر سے یا پریشان ہونے سے بھی بخار ہو جاتا ہے۔ بلیریا اور میعاد ی بخار، مٹوئیہ سے بھی درجہ حرارت بڑھ جاتا ہے۔
علاج: بخار کے اصلی سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔ ہر ایک کا مکمل علاج اس کے بیان میں علیحدہ علیحدہ درج ہے۔
 یا در سے، حرارت دیکھنے کے لئے بڑے نیچے تو تھرماسٹر منہ میں رکھ سکتے ہیں، لیکن چھوٹے بچوں کی بغل یا کنج ران میں تھرماسٹر رکھ کر درجہ حرارت دیکھنا چاہئے۔

اسٹوپ چشم اور آنکھوں کی دیگر بیماریوں کا علاج بڑے آدمیوں کی امراض چشم میں ملاحظہ فرمائیں۔
 آج کل بچوں کی آنکھوں کی بیماریوں میں پینیسلین، نوٹیشن، پینی سی لین آئی مرہم، سلفا ٹھیا زول، آر یو مائی آکٹنٹ میڈٹ، کلوروما لی سسٹین، آکٹنٹ میڈٹ جدید ادویات ہنا بیت فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔

رال ہٹا TAEA LESAM طایالزم

تحریف: اس مرض میں بچوں کے منہ سے رال بہتی رہتی ہے۔
 وجوہات: ہر پیٹ کے کپڑے، خرابی ہاضمہ اور دانت نکلنے کے زمانہ میں یہ مرض عام بچوں میں پائی جاتی ہے۔
علاج: بچہ کا ہاضمہ درست کریں، اگر پیٹ میں کپڑے ہوں تو کرم کش ادویات کا استعمال کریں، ماز دیس کر گلیسرین میں ملا کر منہ میں لگائیں۔

اگر بچہ کمزور ہے، تو مقوی ادویات دیں، اگر دھما من کی کمی ہو، تو سیٹامین ۱۰۰
 مائیکرو گرام کا ہر روز انجکشن کریں، دو تین انجکشن لگنے پر بچہ تندرست ہو جائے گا
 ہائمنہ کے لئے عرق زیرہ میں سوڈا بائیکا رب قند سے ملا کر کھوڑا کھوڑا پلائیے۔

قلاع الفم

تعریف: اس مرض میں بچہ کے منہ میں چھالے پیدا ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات: اور خرابی ہائمنہ اس کا خاص سبب ہے، بعض اوقات کمزوری
 اور دھما من کی کمی ہونے پر بھی منہ آ جاتا ہے، گرم چیز کے کھانے سے اور خرابی
 خون بھی اس کا باعث ہو سکتا ہے۔

تشخیص: اس مرض میں بچہ کو کھانے اور والدہ کا دودھ پینے سے سخت
 تکلیف ہوتی ہے، اور غذا نہ پہنچنے کے باعث بچہ کمزور
 ہو جاتا ہے۔

علاج: زنجے کا ہائمنہ درست کریں، دھما من کی کمی ہے، تو دھما من
 کے انجکشن کریں، منہ میں ایکری فلیوئین اینڈ گائبرین پھر ری سے لگا لیں،
 خرابی خون سے ہو، تو سلفا گروپ کا استعمال کریں۔

اکسیر قلاع الفم: ہر دو کین ہین ۴ لاکھ یونٹ کا انجکشن ہر ۴ گھنٹہ
 بعد کریں، ایک دو انجکشن کرنے سے منہ کے زخم وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں۔
 عمر کے لحاظ سے دوا کی مقدار کم زیادہ کر سکتے ہیں، ایک سال کے
 بچے کے لئے ایک لاکھ یونٹ کا انجکشن کرو۔

دیگر ادویات بڑے آدمیوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں۔

نور اسیدہ نیچے کا جریان خون

تعریف: اس مرض میں پیدائش کے بعد مختورے عرصہ تک ناک
منہ یا مقعد کے راستے خون آنا شروع ہو جاتا ہے، کبھی خفہ کرنے کے
بعد خون بند نہیں ہوتا۔
علاج: بڑے ڈامن کی ٹکیاں کھلانے یا انجکشن لگانے سے ہر قسم کا
جریان خون فوری بند ہو جاتا ہے۔ اگر اس مرض کا دیرینہ علاج نہ کیا جائے
تو بچہ جلد ہی مر جاتا ہے۔

بڈیوں کا بیڑھا ہو جانا

تعریف: اس مرض میں نیچے کی بڈیاں ٹڑھی ہو جاتی ہیں۔
وجوہات: اور کبیم اور ڈامن کی کمی کے باعث اور لقا لقس دودھ
وغیرہ ہیں۔

تشخیص: بچہ چل پھر نہیں سکتا۔ خاص کر ٹانگیں کمان کی طرح
ہو جاتی ہیں۔

علاج: بچہ کو ڈامن کا استعمال کرائیں، خاص کر ڈامن بی
اس کے لئے بہا بیت مفید ہے۔ کا ڈیور آبل یا اڈیکسولین کھانے کے لئے
دس جسم پر مالش کریں، دودھ کثرت سے دیں، ڈامن ڈی جس کا بخارتی نام
اڈیکسولین ہے، اس مرض کا شفا فی علاج ہے۔

بچے کا یرقان

تعریف: یرقان کی دو قسمیں ہیں، ایک مہلک اور ایک معمولی۔
 وجوہات: اس کا سبب آتشک، خرابی خون ہے، جدید ماسرین کا
 خیال ہے کہ اس مرض کا باعث شحم الدم ہے، کیونکہ جو بچے یرقان میں مبتلا
 ہوتے ہیں، ان کی والدہ کو زمانہ حمل میں اکثر قے آنی رہتی ہے۔
 معمولی یرقان تو جلد ہی ظاہر ہو جاتا ہے، آنکھوں پر زردی
 تشخیص: اور جلد کی رنگت زرد ہو جاتی ہے، شدید یرقان میں تاروں
 کی رنگت صفرا میں بدل جاتی ہے، اور بہت جلد شدت اختیار کر جاتا ہے،
 یہ ایک چھوٹا بچہ رہتا ہے، اس لئے ایک بچے سے دوسرے بچے کو بھی یرقان ہو سکتا ہے
 علاج: روزانہ بچے کا یرقان عام طور پر تین قسم کا ہوتا ہے،
 پیدائش کے دو تین دن بعد ظاہر ہوتا ہے، جو خود بخود رفع ہو جاتا ہے،
 اس میں پہلے جلد کی رنگت زرد ہوتی ہے، پھر آنکھیں بھی زرد ہو جاتی ہیں
 ۱) اگر پیدائشی نقص ہو، تو شدید یرقان ہوتا ہے، جو مہلک
 ہوتا ہے۔

۲) ایک موردی یرقان ہوتا ہے، بچہ بالکل زرد پیدا ہوتا ہے
 اور چند دنوں میں ہی مر جاتا ہے۔
 علاج کے لئے والدہ کا علاج کرنا چاہئے، اس کے لئے لوراکسیٹریک
 جو تھے جینیہ استعمال کرنا چاہئے، لوراکسیٹریک ڈوز، ڈٹامن بی ۱۲ دوسری
 کے چھ سات انجکشن لگانے سے یہ مرض موقوف ہو جاتا ہے، ہر تیسرے
 دن انجکشن کریں، دوران حمل میں فلوڈ کا استعمال بھی مفید ہے۔

باب ہفتم

زہریں اور ان کا علاج

دنیا میں زہر خورانی کے واقعات عہداً اور قصداً رونما ہونے لگتے ہیں جن کے ساتھ ہر ایک معالج کو واسطہ پڑتا ہے، اس لئے مختلف زہروں کی علامات اور ان کا علاج تحریر کرنا ضروری ہے۔

تعریف زہر: (POISON) وہ چیز ہے جو جسم انسانی میں داخل ہو کر مضر صحت اثر پیدا کر کے زندگی کو خطرے میں ڈال دے یا ہلاک کر دے۔ زہر کے داخل ہونے کے راستے ہر منہ، ناک، آنکھ، کان، جلد، نچری بول، رجم کے راستے جسم میں داخل ہو کر اپنا مضر اثر کرتی ہیں۔ زہر منہ کے راستے جسم میں داخل کر کے کھلائی جاتی ہے، یا کبھی انسان غلطی سے بھی کھا جاتا ہے۔

زہریلی گیس ناک کے ذریعے اور بذریعہ انجکشن جلد کے راستے بھی اثر انداز ہو سکتی ہے۔

زہروں کی اقسام: زہریں تین قسم کی ہوتی ہیں۔
۱۔ معدنی زہریں: مثلاً سم الفار، رسکپور، دارچین

- (۲) بناتاتی زہریں مثلاً افیون، مٹھائیلیہ وغیرہ۔
 (۳) جوانی زہریں مثلاً سانپ، بچھو وغیرہ۔
 تاثیر کے لحاظ سے تمام زہریں تقریباً تین اقسام میں،
 (۱) اکال قسم کے زہر، (۲) جلائے والے زہر، مثلاً تیزاب، سودے
 اور پوٹاش، یہ جسم پر لگنے سے جلد کو جلا دیتے ہیں۔
 (۳) خراش پیدا کرنے والے زہر، یہ زہر جسم پر لگنے سے سوزش
 اور خراش پیدا کر دیتے ہیں، مثلاً سنکھیا، پارہ، جھا لگوڑ، فاسفورس،
 آریو ڈین اور سانپ وغیرہ۔
 (۴) پھٹوں پر اثر کرنے والے زہر، یہ زہر نظام عصبی پر اثر انداز
 ہوتے ہیں، مثلاً افیون، کچھ، مٹھائیلیہ، کلورو فارم، کوکین، کافور،
 دھتورہ وغیرہ۔

تاثیر اور فعل کے لحاظ سے زہروں کی جو قسمیں بیان کی گئی ہیں، ان کی
 مختصر سی خصوصیات ملاحظہ فرمائیے۔

اکال قسم کے یا جلائے والے زہر، اس قسم کے زہروں کے
 کھانے سے منہ، حلق اور خوراک کی نالی میں سخت جلن اور درد ہوتا ہے
 لگاتار قے اور متلی ہوتی ہے، جس میں اکثر خون ملا ہوا ہوتا ہے، منہ اور حلق
 کی رنگت اندر سے سفید ہو جاتی ہے، مسموم کا پیٹ ابھرا ہوا ہوتا ہے،
 اور جسم کے اندر دنی تمام افعال سست ہو جاتے ہیں،

زہر کی یہ تاثیر براہ راست منہ کے ذریعہ یا مقامی طور پر استعمال کرنے
 سے بھی پیدا ہو سکتی ہے، جس سے جلد گل سڑ جاتی ہے، اور ببردنی استعمال سے
 جلد پر نشانات موجود ہوتے ہیں۔

خراش یا سوزش پیدا کرنے والے زہر، یہ بھی براہ راست

یا مقامی طور پر استعمال کی جاتی ہیں، ان کے کھانے کے تھوڑی دیر بعد سوزش
کی علامات شروع ہو جاتی ہیں، پیاس شدت کی لگتی ہے، پہلے مثلی پھرتے
آتی ہے، پھر اسہال شروع ہو جاتے ہیں، اور بعد میں بخار کی علامات رونما
ہو جاتی ہیں، پھر نبض بند ہو کر جسم سرد پڑ جاتا ہے، اور اس کے اوپر لیسیدار
تھنڈی رطوبت پائی جاتی ہے، معدہ کے مقام کو اگر دبایا جائے، تو وہاں
درد ہوتا ہے

خواب پیدا کرنے والی زہروں کی علامتیں مندرجہ ذیل بیماریوں سے
ملتی ہیں، ہیضہ، درد گردہ، آنسوؤں کا سخت سڑھ، درم معدہ دامعہ،
معدہ دامعہ کا پھٹ جانا، درم صفائی وغیرہ۔
نظام اعصاب پر اثر کرنے والے زہر، یہ تین قسم کے ہوتے ہیں،
۱، دماغی (۲، نخاعی، (۳، قلبی، (۴، اختفائی،

دماغی، یہ براہ راست دماغ پر اثر انداز ہوتے ہیں، اور عشی پیدا کر کے
موت کا سبب بنتے ہیں۔
مخدر اور مضموم یعنی خواب آور زہر، اس کی کئی قسمیں ہیں، مثلاً
افیون اور اس کے مشتقات مارفیا وغیرہ،
بے حسی پیدا کرنے والے، یہ نظام اعصاب کو بے حس کر دیتے
ہیں مثلاً کوکین اور کلوروفارم،

سکر یعنی بیہوش اور مست کرنے والے زہر، ان کے استعمال سے انسان
مست اور بے خود ہو جاتا ہے مثلاً اکوحل، شراب برانڈی، کلورل ہائیڈریٹ
کلوروفارم، کافور، روغن تارپین، کاربالک الیڈ وغیرہ۔
ہذیان پیدا کرنے والے، ان کے استعمال سے دماغی توازن
درست نہیں رہتا مثلاً دھتورہ، بھنگ، اجوائن خواسانی، رواج وغیرہ۔

دماغی زہر کھانے والوں کی علامتیں مندرجہ ذیل بیماریوں سے ملتی ہیں،
 سکتہ، زیادہ بے طبیعتی، مرگی، شمم بول، امراض قلب کے سبب اچانک موت
 واقع ہونا۔

نخاعی زہر اس قسم کے زہر براہ راست تمام مغز پر اثر انداز ہونے
 میں، اور تشنج اور اکڑاؤ پیدا کر دیتے ہیں، جیسے کچھ اور اس کے مشابہات
 سرگینیں وغیرہ۔

نخاعی زہر کی علامتیں مندرجہ ذیل بیماریوں سے ملتی ہیں، مثلاً کزاز
 تشنج، ورم دماغ، نخاع وغیرہ۔

قلبی زہر اس قسم کے زہر براہ راست قلب پر اثر انداز ہو کر نظام اعصاب
 اور دوران خون کو معطل کر کے موت کا باعث ہوتے ہیں، مثلاً ڈیجیٹیس، مینا کو
 مٹھا تیلیہ، کنیر سفید و سرخ، کرٹھے باداموں کا تیزاب، ایسڈ ہائڈروسیانک
 اخٹائی، اور اس قسم کے زہر تنفس کے ذریعے جسم میں داخل ہو کر
 پھیپھڑوں پر اثر انداز ہو کر دم گھٹا دیتے ہیں، اور یہ عام طور پر گیسوں کی
 شکل میں ہوتے ہیں، مثلاً کاربن ڈائی آکسائیڈ، کاربن مونو آکسائیڈ، گوئٹ
 کی گیس، بدرد اور گندی موری کی گیس جو عام طور پر بند شدہ کنوڑوں میں
 پیدا ہو جاتی ہے۔

زہروں کا اصول علاج

مسموم یعنی زہر خورہ اگر جلد ہی علاج کے لئے لایا جائے، تو حسب ذیل طریقوں
 سے علاج کرنا چاہئے۔

۱) غذائی نالی یعنی معدہ میں داخل شدہ زہر کو باہر نکالنے کا طریقہ

اختیار کرنا چاہئے، اور اس کو بے اثر اور معتدل کرنے کی کوشش کرنی چاہئے،
معدہ کو زہر سے صاف کر دینا نہایت عمدہ علاج ہے، اب خوب معدی یعنی
سٹانک یخوب سے با مسانی کیا جاسکتا ہے، جب تک زہریلی چیز معدہ یا
خوراک کی نالی میں پڑی ہو، تو سمجھ لینا چاہئے، کہ وہ ابھی جسم سے باہر ہے،
اور اس سے پیشتر کہ وہ خون میں جذب ہو کر جسم کے اندر رگ درلیشہ میں اپنا
اثر کر کے نکل جاتی ہے، لیکن اکال یعنی جلانے والی زہروں میں یہ طریقہ
اختیار کرنا اچھا نہیں ہے، بلکہ مضر صحت ہے، کیونکہ حلق اور خوراک کی نالی
اپنی طوالت میں جل چکی ہوتی ہے، معدہ کو دھونے والے آلہ کے استعمال سے
چھد جاتی ہے یا زخمی ہو جاتی ہے، اس صورت میں ایسی ادویات استعمال
کرنی چاہئیں جو اسی زہر کے ساتھ مل کر کیمیائی طور پر کوئی بے ضرر مرکب کی
صورت اختیار کر لیتی ہوں، کسی زہر کا جو حصہ جسم میں جذب ہو چکا ہو، اس کے
اثر کو بھی اسی طریقہ سے زایل کرنا ہوگا،

ہمارے لئے یہ جاننا ضروری نہیں ہے، کہ زہر کی مقدار کیا ہے، تاکہ
اس کے ناد زہر کی مقدار کا صحیح استعمال کیا جائے، بلکہ زہر کو جسم سے باہر نکالنے
اور بے اثر کرنے کی انتہائی کوشش کرنی چاہئے، اور مریض کو اس وقت تک
زندہ رکھنے کی کوشش کی جائے، جب تک کہ زہر کا اثر جسم سے بالکل زایل
نہ ہو جائے، اور زہر سے پیدا شدہ درد اور دیگر تکالیف کو سکون نہ مل جائے،
بلکہ مریض کی حالت خواہ کس قدر خراب یا شدید علامات خواہ کتنی ہی خطرناک
کیوں نہ ہوں، معالج کے لئے نا امید کی کوئی وجہ نہیں، ہر ممکن طریقہ سے
علاج کرنا چاہئے، کیونکہ بعض اوقات ابتدائی کوئی افاتہ نظر نہیں آتا، اور
معالجہ تاخیر ہو جاتا ہے، لیکن یہ مناسب نہیں ہے، کہ علاج ترک کر دیا
جائے، کیونکہ علامات کے ردی ہونے کے باوجود بین چار گھنٹہ بعد مریض کی

حالت اچھی ہو جاتی ہے، اور کبھی معساج ابتدائی حالت میں مریض کو دوائی دے کر بہتر پاتا ہے، اور علاج کے مزید لوازمات کی ضرورت ہی نہیں سمجھتا، لیکن اس حالت میں بھی لازم ہے، کہ آئندہ علامات کو پورے طور پر دیکھتا رہے، کہ زہر کی جو مقدار جسم کے اندر موجود ہے، دوبارہ خون میں مل جائے اور مہلک اثر پیدا کر دے۔

چار چیزیں زہر کے اثر کو زایل کرنے کے لئے نہایت مفید و مجرب ہیں
(۱) معدہ دھونے کا آلہ (۲) قے آور مسہل ادویات (۳) تریاق زہر،
(۴) محرک اور مقوی ادویات۔

معدہ دھونے کا آلہ: جسے انگریزی میں سٹامک ٹیوب یا انوب معدی کہتے ہیں، عام طور پر مندرجہ ذیل حالتوں میں استعمال کیا جاتا ہے، اور مفید بھی ثابت ہوتا ہے، جب مریض نے افیون، کلوروفارم، فاسفورس، کلورل ہائیڈریس، کچلہ وغیرہ کا استعمال کیا ہو۔

استعمال کا طریقہ: سٹامک ٹیوب کو کسی روغنی چیز مثلاً کیسٹرائیل یا بادام ردغن سے چکنا کر کے مری کے راستے معدہ میں پہنچا دیا جائے، نلکی کو داخل کرنے وقت زبان کو انگلی سے دبایا جائے، تاکہ نلکی آسانی سے گزاری جاسکے، نلکی کا جو سرا معدہ میں داخل کیا جائے، اس پر بیس انچ کے فاصلہ پر ایک نشان لگانا چاہئے، تاکہ اس نشان تک داخل ہونے میں تسلی ہو جائے کہ نلکی معدہ میں پہنچ چکی ہے، جب نلکی مریض کے معدہ میں پہنچ جائے، پھر ایک پائپٹ یعنی چھٹانک گرم پانی شیشے کی قیف (جو نلکی کے اوپر کے سرے پر لگی ہوتی ہے) میں ڈال دس جب تمام پانی معدہ میں چلا جائے، تو انگوٹھے اور انگلی کی مدد سے نلکی کو قیف کے نیچے سے دبا دیا جائے، اور اس قدر نیچے کر دیا جائے، کہ مریض کے

معدہ کی سطح سے پانی چلی جائے۔ اس وقت انگلی اور انگوٹھے کے دباؤ سے
 انگلی سے پٹایا جائے۔ دباؤ سٹپتے ہی داخل شدہ پانی معدہ کو دھونے کے
 بعد انگلی کے راستے دوبارہ باہر نکل آئے گا۔ یہ طریقہ بار بار اس وقت تک
 کرنا چاہئے۔ جب تک کہ خارج شدہ پانی سے زہر کٹی بو اور رنگ دور نہ
 ہو جائے۔ اور پانی اصل صورت میں خارج نہ ہونے لگے۔

سٹانک بوب کے استعمال سے پہلے معدہ کو غذا سے فٹے آدرودا کے
 ذریعہ خالی کر لینا ضروری ہے۔ ورنہ غذا کے اجزاء اسے نالی بند ہو جائے گی۔
 اور داخل شدہ پانی باہر نہیں نکل سکے گا۔

اور اگر مریض نے کوئی اکال یعنی جلا دینے والا زہر کھا لیا ہو تو پھر بھی
 اس کا استعمال ممنوع ہے۔ ایسی صورت میں قے آدرادوبہ کا استعمال کرنا چاہئے
 جب مسموم علاج کے لئے لایا گیا ہو۔ اور غذا معدہ یا غذا کی نالی میں ہو
 تو ایسی صورت میں قے کرنا نہایت ضروری ہے۔ اگر کوئی ایسا مقام ہو۔ جہاں
 ابوب معدہ نہ مل سکے۔ تو پھر بھی معدہ کو قے آدروداؤں کے استعمال سے
 صاف کرنا چاہئے۔

قے آدرادوبات اور مسہلات

۱۔ سوڈیم کلورائیڈ رکھانے کا نمک ۳ تولہ، آدھ سیر گرم پانی میں گھول
 کر پلانے سے قے آجاتی ہے۔

۲۔ ایک بڑا چمچہ رالی آدھ سیر گرم پانی میں حل کر کے مریض کو پلائیں

۳۔ زنگ سلفاس ۱۰ ڈرام (۲ ماشہ) ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر

پلائیں۔ بوقت ضرورت دوسری تیسری خوراک بھی دے سکتے ہیں۔

۴۔ پلو اپیکاک ۲ ماشہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ قے آدر ہے۔

۵۔ ایونیم کارب ۲ ماشہ آدھ سیر پانی میں حل کر کے پلائیں۔

(۶) ریٹھا یا راڑھ کے چھلکے کا سفوف ایک ماشہ ایک گلاس گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے فوری تے لاتا ہے۔
 (۷) وائیم اپیکاک ۴ ڈرام پلاسٹ سے ستے آجاتی ہے، بچوں کے لئے بہترین تے آور ہے۔

(۸) ایومارین ہائیڈرکلو رائیڈ ۱۰، ۱۰ گرین زیر جلد انجکشن کریں۔
 یہ بہترین تے آور دوا ہے، لیکن یہ دوا ایسی صورت میں استعمال کی جاتی ہے جب کہ مریض بے ہوش ہو۔ اور کوئی دوا کھانا نہ سکتا ہو۔ اور کسی چیز کے نگھنے کی طاقت اور ہوش نہ ہو، خاص کر ان لوگوں کے لئے جنہوں نے بے ہوشی پیدا کرنے والے زہر کا استعمال کیا ہو۔

یاد رہے، اس کے استعمال سے کمزوری اور نقاہت بہت بڑھ جاتی ہے، اس لئے اس کا استعمال احتیاط سے کرنا چاہئے۔

(۹) اگر مندرجہ بالا ادویات میں سے کوئی دوا بھی بروقت میسر نہ آ سکے تو مریض کو گرم پانی کا بھرا ہوا گلاس پلا کر مرعی کا پر یا انگلی حلق میں ڈال کر پھرائیں، اس طرح حلق میں خراش ہو کر تے آجائے گی۔

(۱۰) اکثر زہر خوردہ مریضوں کو خود بخود اسہال شروع ہو جاتے ہیں، اگر اسہال نہ آئیں، تو زہر کو رفع کرنے کے لئے گرم پانی کا اینٹا کرنا ضروری ہوتا ہے، اور انتڑیوں اور معدہ کو صاف کرنے کے لئے جلاب دینا پڑتا ہے ہر ایک زہر کا مناسب جلاب اس کے بیان میں درج ہے۔

تذیقاتی زہر یا فاد زہر

جو زہر استعمال کیا گیا ہو، اگر اس کا تریاق کھلا دیا جائے، تو زہر کا اثر فوراً رفع ہو جاتا ہے، اگر فوراً رفع نہ بھی ہو، تو اس کی شدید علامات میں فوری کمی واقع ہونے لگتی ہے، کیونکہ قدرت نے ہر ایک زہر کے لئے اس کا فاد یعنی

ترباق بھی پیدا کیا ہے، جو کیمیاوی طور پر زہر کو بے اثر کر دیتا ہے، ہر ایک زہر کے ترباق کو اس کے بیان میں درج کیا جائے گا، لیکن عام ادویات کے فاد درج ذیل ہیں۔

۱، معدنی تیزابوں کے استعمال میں گنیشیا اور چاک پانی میں ملا کر پلانا کیمیاوی اثر کرتا ہے، اور ان کو بے اثر کر دیتا ہے۔

۲، فاسفورس اور کنٹھریڈس کے اثر کو زایل کرنے کے لئے آٹا یا چاک گھول کر پلانا ترباقی اثر رکھتا ہے۔

۳، افیون یا مارفین کی زہریلی علامات کو اڑوپین کا استعمال ترباق ہے۔

۴، سکہ اور بیرم کی زہریلی علامات کے لئے الکلین سلفیٹ ترباق ہے۔

محرك اور مقوی ادویات کا استعمال

جب مسموم پر زہر کی علامات پوری طرح نمودار ہو جاتی ہیں تو اس وقت جسم پر انتہائی ضعف طاری ہو جاتا ہے، زہر کو بے اثر کرنے اور خارج کرنے کے علاج کے ساتھ جسم کو گرم رکھنے، نبض اور تنفس کو جاری رکھنے کی بھی کوشش کرنی پڑتی ہے۔

اگر مریض کی حرارت جسمانی کم ہو رہی ہو اور جلد سرد پڑ چکی ہو، تو حرارت کو برقرار رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ گرم پانی بوتلوں میں ڈال کر مریض کے ارد گرد تلووں، بگلوں اور رالوں میں رکھیں، اور مہج چیزیں استعمال کریں مثلاً ایتھر، سٹرکینین، کورامین جلدی یا عضلاتی ٹیکہ کے ذریعے استعمال کریں، اور گرم کپڑا مریض کو اڑھائے رکھیں، کیونکہ حرارت کا اخراج مسموم میں معمول سے زیادہ ہوا کرتا ہے۔

گرم چائے اور تھوہ وغیرہ پلائیں، اگر مریض بے ہوش ہو،

تو غذائی حقن کرنا چاہئے۔

سخت نقاست اور ضعف کی صورت میں نارمل سیلان دوپاسٹ کا وریدی انجکشن کرنا بہت فائدہ مند اور مقوی قلب و دماغ ہے، خصوصاً ایسی حالت میں جبکہ خون گاڑھا ہو چکا ہو، تو اس کے خون میں مل جانے سے خون مثلاً ہو جاتا ہے، اور دوران خون اپنی اصلی حالت پر واپس آ جاتا ہے، تنفس رکھنے یا بند ہونے کی صورت میں مصنوعی تنفس جاری رکھیں،

اگر پیشاب دیر سے نہ آیا ہو، تو کینٹھڑ کے ذریعہ پیشاب نکال دیں، درد اور دیگر علامات جو ناقابل برداشت ہوں، ان کو موزوں اور مناسب ادویات سے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے،

اب ہم ہر ایک زہر کا علاحدہ علاحدہ بیان کھتے ہیں، تاکہ اچھی طرح وضاحت ہو جائے اور سمجھنے میں آسانی ہو، اور ہر ایک معالج بلوقت ضرورت علاج کر سکے،

سنگیبا یا سم الفار ARGENIC آرسنک

یہ ہنایت شدید اور خراش کرنے والا زہر ہے، اور اکثر ایک رتی کے وزن میں بھی زہریلی علامات پیدا کر دیتا ہے، عام طور پر قتل کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے، شیشہ کی طرح سفید، بے رنگ اور بے مزہ ہوتا ہے،

علامات: زہر عموماً آدھ گھنٹہ کے بعد علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں، سنگیبا کے مریض کی زہریلی علامات سیفہ سے ملتی ہیں، مریض پر غشی کا طاری ہونا، جی منڈانا، تپے کا نہ ہونا، پیٹ میں جلن، پیاس، شدید تپے میں خون آمیز مادہ بھی خارج ہوتا ہے، شدید حالت میں مریض کا جمرہ بھسکا، شکم کی دیواریں کھچی ہوئی اور سوج، پیشاب کا بند ہو جانا، منقبض کا کمزور چلنا

اور جسم کا سرد ہو کر مریض پر بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ اور اسی حالت میں انتقال کر جاتا ہے۔

علاج : رتے آور ادویہ کا استعمال کریں۔ اگر خود بخود رتے آ رہی ہو۔ اور شدت پیاس ہو، تو صرف ٹھنڈا پانی بکثرت پلائیں۔ اور برف چوسا کر شدت پیاس رفع کریں۔

درد کو دور کرنے کے لئے افیون یا مارفینا بقدر ضرورت لیں یا ۱/۲ گرین بذریعہ انجکشن استعمال کریں۔

اگر مریض سرد ہو رہا ہو، تو گرم پانی کی بوتلیں اور پھیلیاں جسم کو گرم کرنے کے لئے رکھی جائیں۔

دودھ گھی کا استعمال بھی مفید ہے۔ چوڑے کا پانی، میٹھا تیل بم وزن ملا کر دینا مفید ہے۔ ٹینکچر سیل اس کا فادہ سرے سے۔

نسخہ : ٹینکچر سیل ۱/۲ اونس، سوڈا بائی کارب ۱/۲ اونس، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ پانی میں ملائیں، پھر دونوں کو ملا کر مریض کو پلائیں حسب ضرورت دو تین بار ایسی ایک ایک خوراک پلائیں۔

یہ نسخہ سنگھیا کے زیر کاتریاق ہے۔

نسخہ : ٹینکچر فیرالی پر کلورائیڈ ایک حصہ، پانی ۷ حصہ، باہم ملا لیں۔
د ۲، کیسی نید گینٹیا ایک حصہ، پانی ۱۹ حصہ، باہم ملا لیں۔

بوقت ضرورت دونوں کو علیحدہ علیحدہ تیار کر کے باہم ملا کر بوتل کو اچھی طرح ملا لیں، مریض کو ہر ۱۵ منٹ بعد ایک بڑا چمچہ پلاتے رہیں، حتیٰ کہ مریض کو سکون حاصل ہو جائے۔ اور تمام علامات میں کمی ہو جائے۔ یہ دوا سنگھیا کو فوری طور پر غیر نقصان دہ سلوشن میں تبدیل کر دیتی ہے۔
ہر ایک معالج کو یہ نسخہ یاد رکھنا چاہئے۔

پارہ سیلاب MERCURY مرکری

پارہ اور اس کے مرکبات پر کورائیڈ آف مرکری ریسکیورر دارچینا
 شکر فیکٹوریل زیادہ مقدار میں کھا لینے سے زہر بلا اثر کرتے ہیں۔
 علامات : مریض کو کوئی چیز کھانے وقت منہ میں دھاتی ذائقہ
 محسوس ہوتا ہے۔ تالو کا پچھلا حصہ اور خوراک کی نالی اس قدر سکڑ جاتے
 ہیں کہ کسی دوا کا دینا مشکل ہو جاتا ہے۔ منہ اور حلق میں سفیدی سی سفیدی
 پائی جاتی ہے۔ گلا گھٹا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ معدہ میں درد، قے اور اسہال
 آتے ہیں جن میں خون اور بلغم کی آمیزش ہوتی ہے۔ مریض کا چہرہ خون کے
 اجتماع سے بھرا بھرا سا معلوم ہوتا ہے۔ بعض حالتوں میں زرد اور متحیر ہوتا
 ہے۔ پارہ سرعت سے حل ہو کر تمام دوران خون میں مل جاتا ہے۔ اور گردہ میں
 پہنچ کر خاص عمل کرتا ہے جس سے پیشاب بننا بند ہو جاتا ہے۔ اگر پارہ
 کا مریض جانبر ہونے لگے تو اس کے منہ سے ٹھوک بکثرت خارج
 ہونے لگتا ہے۔

علاج : اس کا علاج سم الفار سے مختلف ہے۔ اس کے زیریہ
 اثر کو دفع کرنے کے لئے بہترین فادزیرانڈ ہے جسے بہت جلد دے
 دینا چاہیے۔ اس کے استعمال سے قبل تین گھنٹے کی کوشش نہ کریں۔ پارہ کا
 فادزیرانڈ کی زردی اور سفیدی باہم ملانے سے بنتا ہے۔ اور کیمیادی
 طور پر پارہ کے ہر ایک مرکب کو کسی دوسرے مرکب میں تبدیل کر دیتا ہے۔
 جو کہ مقابلہ زہر بلا کم ہوتا ہے۔ اور نہ ہی جلد حل ہو سکتا ہے۔ چنانچہ آٹھ
 دس انڈوں کی زردی اور سفیدی کو باہم خوب پھینٹ کر پلائیں پھر کھوڑی دیو
 بعد قے آور ادویہ دے کر قے کروائیں۔ یا سٹاک ٹوب سے معدہ کو

دھوڑالیں، نادر سے قبل ہرگز تے نہ کرائیں،

بیٹ کے درد اور اسہال کو روکنے کے لئے ایک رتی تک افیون پانی میں حل کر کے پلائیں، پھر لعاب دار اشبیار پلاتے رہیں، ضعف کی حالت میں سپرٹ ایونیٹا ایرومیک ۱۰ سے ۲۰ قطرہ مادہ اور المسک، خمیرہ گاؤ زبان عنبری ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ کھلائیں، اگر کسی موقع پر اندر سے نہ مل سکیں، تو اس صورت میں گندم کے آٹا کی پٹی سی لی بنا کر پلا دینا مفید ہے۔

پارہ کے زہر میں اگر کھٹوک کی گلیٹیاں اپنے عمل میں تیز ہو جائیں، اور کھٹوک بکثرت پیدا کریں، تو مریض یقیناً صحت یاب ہو جاتا ہے، مصنوعی ذرائع سے کھٹوک پیدا کرنا نافع ثابت ہوگا۔

انٹیمنی

ANTI MANY

سرمہ

علامات : رمنہ میں دھاتی ذائقہ ہوتا ہے، مسلسل قے اور متلی ہوتی ہے، بعد میں دست شروع ہو جاتے ہیں، پیاس شدید آواز بیٹھ جاتی ہے، پیروں میں تشنج، نبض کمزور ہو جاتی ہے، لپکنے کی قوت کمزور ہو جاتی ہے، آنسو میں مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے، اور حرکت قلب بند ہونے سے مر جاتا ہے، مریض عام طور پر چند گھنٹہ سے چار دن کے اندر ہی مر جاتا ہے۔

علاج : اگر مریض کو قے نہ آتی ہو، تو سادہ طریقہ پر قے کرائیں، چائے پلائیں، محرک قلب دوائیں استعمال کریں، درد رفع کرنے کے لئے مارفین معمولی مقدار میں دیں، بدن کو گرم رکھیں، ایڈرینے لین کا ٹیکہ بھی اس کے لئے مفید ہوتا ہے۔

فوسفورس PHOS PHOROUS

علامات : اس کے فوراً نگھنے کے بعد مندرجہ ذیل علامات
ظاہر ہوتی شروع ہو جاتی ہیں، گلے، معدہ میں درد، تپتی آتی ہے، جس میں
لبیدار مادہ خارج ہوتا ہے، اندھیرے میں دیکھنے سے اُس کے اندر روشنی
ہوتی ہے، مریض تاریک جگہ پر سانس لے، تو سانس میں بھی روشنی معلوم ہوتی
ہے، پیٹ پھول جاتا ہے، درد شدید ہوتا ہے، مریض بے چین، نڈھال
پریشان اور کمزور ہو جاتا ہے، اخیر میں ہڈیاں اور تشج بھی ہو جاتا ہے، اکثر
نگسیر، حمض اور خونی پیشاب بھی جاری ہو جاتا ہے۔

فوسفورس $\frac{1}{4}$ سے ۶ گرین تک ہلاکت کا باعث ہوتی ہے۔

علاج : ہارپوٹاسیم پرمنگنیٹ کے محلول سے سٹاک ٹوب کے
ساتھ معدہ کی صفائی کریں، مگنیشیا سلفاس مقدار ۴ ڈرام پانی میں حل کر کے
پلائیں، حتیٰ کہ انٹریوں سے فوسفورس خارج ہو جائے، روغنی
جلاب سرگز نہ دیں، رفع درد کے لئے مارفین استعمال کریں،
ٹرین ٹائن آیل اس کا تریاق ہے، $\frac{1}{4}$ ڈرام ہر دو گھنٹہ بعد پلائیں۔

لیڈ

پیسہ

علامات : تپتی، شدت پیاس، دائمی قبض، پیٹ درد،
عروق کی سکریسٹ، سردی کا احساس، خون کی سرخی اور کمی، گلے کی خشکی،
سر جھکانا اور تشج اُس کے زہر کا نتیجہ ہیں، ابتداً خارج مقامی ہوتا ہے، اور
بعد میں مریض لہجہ ہو جاتا ہے، اس کے زہر کی خاص علامت یہ ہے کہ
مسوڑھوں کے گرد سیاہی نایل، نیلگوں دھاریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔

اور سوچے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔

علاج : ہر قے آور ادویہ کا استعمال کریں۔

گندھک، سوڈیم، گینشیا سلفاس اور پوٹاسیم آئیوڈائیڈ مفید ادویہ ہیں۔

متاثرہ

COPPER

کا پر

تبدیل ہو جاتی ہے۔

علامات : سر درد، سبز مادے کی قے، انٹریوں میں کانٹے

کی سی درد، ٹانگوں اور رانوں میں درد اور اکثر یہ نشان ہو جاتا ہے۔

علاج : اس کا تریاق

اس کے استعمال سے یہ دھات نہ حل ہونے والے مرکب میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد قے آور ادویہ دے کر معدہ کو صاف کر دیں، پھر لعابدار ادویہ آتش بخود وغیرہ دیں، پیٹ درد کی حالت میں افیون کا استعمال کریں۔

چاندی

SILVER

سلور

علامات : درخواست پیدا کرنے والی زہروں جیسی علامات ہوتی

ہیں۔ گلے اور معدہ میں درد، سفیدی مایل جالیدار مادہ کی قے، روشنی لگنے پر سیاہ ہو جاتی ہے۔

علاج : سوڈیم کلورائیڈ رکھانے کا نمک، ۴ ماشہ پانی میں گھول

کر پلائیں، اور قے آور ادویات استعمال کریں، بعد میں سفیدی بیضہ کا محلول پلائیں۔

شدت درد میں مسکنات استعمال کریں۔

سلور نامیٹ بھی چاندی کا مرکب ہے۔

جست ZINC زنک

علامات : شدید قے ہوتی ہے، معدہ، پیٹ میں درد، منہ کا مزا دھاتی اور کسبلا ہوتا ہے، بعد میں دست شروع ہو جاتے ہیں، ہتھالیٰ ضعیف سے موت واقع ہو جاتی ہے،

علاج : گرم دودھ کافی مقدار میں پلائیں، سفیدی بیضہ کا محلول پلائیں، گرم چائے اور کافی پلائیں
رفع درد کے لئے مسکنات کا استعمال کریں، ضعف قلب کے لئے مقویات اور محرکات استعمال کریں،

شیشہ پسایہ

علامات : معدہ میں درد، دست، خون وغیرہ، شیشہ کے ذرات کا خارج ہونا،

علاج : بیمار کو روٹی، آلو وغیرہ بہت کھلائیں، تاکہ شیشہ کے ٹکڑے غذا میں مل جائیں، پھر قے آور ادویہ کا استعمال کریں،

ایودین IODINE

اس کے استعمال کے فوراً بعد منہ اور گلے میں سوزش کے ساتھ درد شروع ہو جاتا ہے، جو فوراً معدہ تک پھیل جاتا ہے، حلق، معدہ میں جلن، درد، دست، پیاس کی شدت، دوران سر، تشنج، ضعف قلب وغیرہ علامات شروع ہو جاتی ہیں،

علاج : در سٹاک ٹیوب اور قے آور ادویہ کا استعمال کریں۔ نشاۃ
یامیدہ پانی میں گھول کر پلائیں۔ رفع درد کے لئے افیون استعمال میں لائیں۔

اوپیم

OPIMUM

افیون

علامات : یہ ایک عام استعمال ہونے والی زہر ہے۔ اس کی علامات
تین درجوں پر منقسم ہیں۔

درجہ اول : مر تنفس کی دماغی حالت میں ہیمان ہوتا ہے، چہرہ
سرخ اور حرکت قلب تیز ہو جاتی ہے۔

درجہ دوم : سر میں گرانی اور بوجھ اور چکر، مریض سستی محسوس کرتا
ہے اور مریض سونے لگتا ہے۔ نبض سست، ٹیلیاں سکڑ جاتی ہیں، قے
آتی ہے، چہرہ زرد، ہونٹ نیلے اور تنفس گہرا ہوتا جاتا ہے۔ مریض پر ہوشی
کی کیفیت ظاہری ہو جاتی ہے۔

درجہ سوم : اس درجہ میں مریض پر کامل بے حسی ظاہری ہو جاتی ہے،
نبض بالکل سست اور ٹیلیاں ہو جاتی ہے، منہ سوکھ جاتا ہے، آنکھوں
کی ٹیلیاں بالکل سکڑ جاتی ہیں، سانس خراٹے سے آتا ہے۔ سرد پسینہ
آتا ہے، مریض پر گہری غنودگی ظاہری ہو جاتی ہے، اور بیدار نہیں کیا جاسکتا
اسی حالت میں تنفس رک جاتا ہے، اور حرکات قلب بند ہو کر موت
واقع ہو جاتی ہے۔

افیون خالص صورت میں اور اس کے جوہر اور ٹینکچر استعمال کئے
جاتے ہیں۔

افیون خالص ۲ رتی، مارفیا ۱/۲ گرین ہلک ثابت ہوتی ہے۔

چونکہ ایفون ایک عام استعمال ہونے والی دوا ہے، اس لئے انارٹی اور نئے نا تجربہ کار اور نئے فارغ التحصیل حکیم، ڈاکٹر اس کے استعمال میں بہت دفعہ نقصان اٹھاتے ہیں۔

علاج: ہر گرم پانی سے معدہ کو دھوئیں، پھر پوٹاسیم پرمینگنیٹ اگرین ایک پائٹ پانی میں ملا کر سٹامک ٹوب سے معدہ کو دھوئیں جتنے کہ محلول کا رنگ عنابی ہو جائے۔

یاد رہے پوٹاسیم پرمینگنیٹ اگرین، ایفون، اگرین کو بے اثر کرتی ہے، یہ بے نظیر تریاق ایفون ہے۔

مریض کو آرام نہ کرنے دیں، یعنی سونے نہ دیں، بلکہ ادھر ادھر پھرتے رہیں، معزز بنولہ ایک چھٹانک ایک سیر پانی میں خل کر کے پلائیں تیز ہتھوڑے، چائے وغیرہ پلائیں، ارڈین سلفاس، سٹرکینیا سلفاس، کیمپین، سوڈیم سیلی سلیٹ کی جلدی پھکاری کریں، ہاٹھ، پاؤں کو گرم رکھیں، آکسیجن سونگھائیں، کورامین ۲ سی سی کا انجکشن اس کا تریاق ہے

CO CIN

کوکین

علامات: اس کے زیادہ استعمال سے جسم میں بے حسی پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج: ہر معدہ کو صاف کریں، بے ہوشی کی حالت میں امیونیا کارب یا ایمائیل نائٹریٹ سونگھائیں، صغف قلب کی حالت میں کورامین پذیر بجہ انجکشن استعمال کریں

سائنس بند ہونے کی صورت میں مصنوعی تنفس جاری کریں۔

کلوروفارم

علامات : بے ہوشی، تنفس کی رکاوٹ، نبض کمزور، دل کی رفتار تیز، طاقت میں کمی، ہاتھ، پاؤں مارنا، پیاس کی شدت، معدہ کا ڈوبنا، ہوا احساس، عضلاتی طاقت کمزور ہو جاتی ہے۔

علاج : سٹامک میب اور نفے آور ادویہ کا استعمال کریں، کچھ باسٹرکینیا اس کا فائدہ دے گی، کھلی ہو اس رکھیں، گرم قہوہ، ایسٹھرو وغیرہ محرکات از حد مفید ہیں، مصنوعی تنفس کی ضرورت ہو تو جاری کریں۔

انٹی پیرین ANTI PEARIN

انٹی پیرین، انٹی فیرین، اسپیرین، فنسٹین وغیرہ ایسی ادویہ ہیں جو عموماً تیز بخاروں اور اعصابی دردوں میں استعمال کی جاتی ہیں، جب ان کو زیادہ مقدار میں استعمال کیا جائے، تو بہ زہریلا اثر پیدا کرتی ہیں۔

علامات : ان کے استعمال سے پسینہ اس قدر زیادہ آتا ہے، کہ جسم تر ہو جاتا ہے، نبض کمزور اور بے قاعدہ ہو جاتی ہے، مریض بے حد کمزور ہو جاتا ہے، نفے آتی ہے، چہرے کی رنگت نیلی ہو جاتی ہے، بعض اوقات خسرہ کی مانند سرخ دانے بھی نکل آتے ہیں۔

علاج : مریض کو آرام سے لٹائیں اور محرکات کا استعمال کریں خصوصاً کورائین بذریعہ انجکشن یا منہ استعمال کریں، سپرٹ ایونیٹا ابرومیتک ۳۰ قطرے پلائیں، جو ابرمہرہ بھی مفید ہے۔

ہاتھ پاؤں گرم رکھیں، تنفس رکھنے کی صورت میں مصنوعی تنفس جاری کریں۔

نوٹ: نا تجربہ کار اور انارڈی عطائی حکیم کے ہاتھوں یہ ادویہ زیادہ مقدار میں استعمال ہو کر زہریلے اثرات پیدا کرتی ہیں۔

کافور

علامات: سر چکرانا، سر درد، ہریان، غشی، سانس کی رکاوٹ اس میں نہ قبض آتی ہیں، اور نہ ہی درد ہوتا ہے۔

علاج: زرقے اور ادویہ کا استعمال کریں، بعد میں بہت سا پانی پلا کر کوئی تیز جلاب دیں، ضعف دور کرنے کے لئے کلورل ایفیر یا سپرٹ ایوینا استعمال کریں، سر کو ٹھنڈا اور ہاتھ پاؤں کو گرم رکھیں۔

بھنگ

علامات: روح اس باختم ہو جاتے ہیں، مہنسی خوب آتی ہے، مریض خوشی کے لغزے بند کرتا ہے، آخر کار بے ہوش ہو کر مر جاتا ہے۔

علاج: زرقے اور ادویہ سے معدہ صاف کریں، اور زرخ اشیا استعمال کریں، سرد پانی کے منہ پر چھینٹے ماریں۔

دھتورہ

علامات: حلق اور منہ خشک، سر چکرانا، روح اس باختم ہو جانا نظر میں فتور آ جانا، دیوانگی کی علامات کا ظہور، بال نوچنا، مریض چھینیں مارتا ہے، آخر کار غشی کی حالت میں ہمیشہ کیلئے آرام کی پیند سو جاتا ہے۔

علاج : سٹاک ٹیوب اور منفی ادویہ سے معدہ کو صاف کریں ، بعد میں کیسٹرائل یا گنیشیا کا جلاب دیں جب تین چار پاخانے آجائیں ، تو سینٹر کارپین ٹاسٹریٹ ۱۲ گرین کی جلدی پھکاری کریں ، اور ہاتھ ، پاؤں کو گرم رکھیں ، محرک ادویہ کا استعمال کریں ، مصنوعی تنفس جاری کریں ،

تبako

TOBACCO

یہ ایک عام استعمال کی چیز ہے جو قریباً تمام دنیا میں استعمال کی جاتی ہے ، علامات : اس کے کھانے کے فوراً بعد گھبراہٹ ، سرچکھانا ، تلخی ، جی مثلاً نے لگتا ہے ، نظر دھندلی ہو جاتی ہے ، ٹھنڈا پسینہ آنا ، نبض کا کمزور چلنا اور دم گھٹنا اور ساکھ ہی جلد بھی سرد پڑ جاتی ہے ، بعض اوقات تشنج بھی ہو جاتا ہے ،

علاج : رقیق اور ادویہ کا استعمال کریں ، سٹاک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں ، چائے اور قہوہ پلائیں ، محرک ادویات کا استعمال کریں ، گرم دودھ پلانا بھی مفید ہے ، بادام روغن ناک میں ٹپکانا بھی مفید ہوتا ہے ،

نکسوامیکا

NUXVAMICA

چیلہ

یہ بھی ایک شدید زہر ہے جو دوا شدہ کی مقدار میں زہر قاتل ہے ، اور اس کا جوہر سٹریکنین ۱۲ گرین سے ۲ گرین تک مہلک ہے ، علامات : اس کے کھانے کے تھوڑے عرصہ بعد زہریلے اثرات

ظاہر ہو جاتے ہیں۔ منہ کا ذائقہ سحوت کر دیا، دم گھٹتا ہے۔ بے چینی بھید
بڑھ جاتی ہے۔ دماغی کمزوری، چہرہ سرخ اور تناوٹ ہوتی ہے۔ قوت
لبارت اور قوت سماعت تیز ہوتی ہے۔ آنکھیں روشن اور ٹمکٹکی بندھ
جاتی ہے۔ زہر خوردہ کو بے ہوشی لاحق نہیں ہوتی، عضلات تنفس مفلوج
ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔

علاج: زہر تشنج واقع ہونے سے قبل قے آور ادویہ دے کر فوراً
معدہ کو صاف کریں، تشنج کی حالت میں کلورڈنارم سونگھانا مفید ہے۔
گرم دودھ زیادہ پلانا مفید ہے۔

قے لانے کے لئے ٹنگر آئیوڈین ۳۰ بوند پانی میں ملا کر پلائیں،
یا ایپو مارفین ہائیڈروکلورائیڈ ۱/۲ گریں کی جلدی بھکاری کرنا نہایت مفید
ہے۔ سٹاک بیٹوب سے معدہ کو دھوئیں، پوٹاشیم برومائڈ بقدر ۲ ڈرام
پانی ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔

مضائقہ ACO NIT اکوناٹ

یہ کثرت فوائد کے لحاظ سے اکثر ادویات میں عام طور پر استعمال کی جاتی ہے
بعض اوقات غلطی یا نا تجربہ کاری کی وجہ سے زیادہ مقدار کھا لینے سے
فوراً اپنا زہریلا اثر دکھاتی ہے۔

علامات: رکھانے کے کھوڑا عرصہ بعد زبان اور منہ کا بے حس
ہونا۔ بدن پر چیونٹیاں پھرتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں، اس کا خاص اثر اعصاب
پر ہو کر حسی اعصاب کے فعل کو معطل کر دیتا ہے، جی متلانا، قے آنا
بہن کی کمزوری اور بے قاعدگی، جلد نیلگوں اور نظر دھندلی ہونا اس
کی عام علامات ہیں۔

علاج: ہر سٹاک ٹیوب اور قے آور ادویہ سے معدہ کو صاف کریں۔ ڈی جی ٹیس ۲۰ قطرات پلائیں۔ یا بیہ گرین کی جلدی چکاری کریں۔ دم گھٹنے کی صورت میں مصنوعی تنفس جاری کریں۔ محرکات کا استعمال مثلاً جوارکش مفرح، مفرح یا قوی یا سپرٹ ایبونیٹا ابرومیتک دیں۔ نارمل سیلان کو بذریعہ رکٹم یا وریڈی ذریعہ سے اندر داخل کریں۔ سردی طور پر مقام قلب پر رانی کا لیپ کرنا بے حد مفید ہے۔

جھالکوٹ CROTON SEED کروٹن سیڈ

عام طور پر اکثر حکیم جلاب وغیرہ کے لئے استعمال کرتے ہیں، غلطی سے زیادہ مقدار میں دے جانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
علامات: ہر معدہ میں سخت درد، قے اور دست بہت زیادہ جسم زرد اور پھیکا، پسینہ آتا ہے، نبض کمزور ہو جاتی ہے، ہڈیاں ہوتا ہے۔

علاج: ہر سٹاک ٹیوب یا منقہ ادویہ سے معدہ کو صاف کریں۔ انڈوں کی سفیدی پانی میں حل کر کے پلائیں۔ دودھ، گھی کا خوب استعمال کریں۔
ٹنکچر بیلا ڈونا سے ۵ قطرے کی مقدار میں دینا اس کا تریاق ہے۔

رفع درد کے لئے ایفون یا مارینن چم گرین کی زیر حید چکاری کریں۔

محرک ادویہ کا ہمراہ استعمال رکھیں۔

بھلا نوہ

علامات: ہر بردنی طور پر جلد پر لگانے سے خراش اور سوزش پیدا کرتا ہے، اور جس جگہ اس کا تیشیر لگ جاتا ہے، اس جگہ آبلہ پڑ جاتا ہے زیادہ مقدار لگ جانے سے بخار بھی ہو جاتا ہے۔
علاج: ہر اخروٹ کا استعمال اس کا نزدیک ہے۔
 بردنی طور پر روغن اخروٹ لگائیں، فوراً تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں، اور خوردنی طور پر بھی اخروٹ کی گری کھلائیں۔

دوبچٹال DIGITALIS ^ط دیگی سلیس ^ط

دل کو طاقت دینے کے لئے ایک عام استعمال کی دوا ہے، زیادہ مقدار بار بار دینے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
علامات: ہر غشی، نبض بے قاعدہ، کمزور اور حسرت رفتہ متلی، سردرد اور از حد ضعف، فتنے میں سبز مادے کا اخراج، پیشاب کی پیدائش بند ہو جاتی ہے۔

علاج: ہر سٹاکم ٹیوب اور فتنے آور ادویہ کا استعمال کریں، مریض کو آرام سے رکھیں، پچ گریں سرط کنیا کی جلدی پچکاری کریں، محرکات دیں، نیز قہوہ پلائیں، یونیورسل نسخہ استعمال کریں۔

تارپین TERPENTIAN

علامات: ہر سانس سے تارپین کی بو، خواتے سے سانس، مثانہ میں خراش، آخر میں کوما اور تشنج کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج : ہر سٹاک ٹوب سے معدہ کو صاف کریں ، اور بعد میں گنیشیا
 پاؤس پانی میں حل کر کے پلائیں ، جلاب آنے کے بعد جو کاپانی پلائیں
 رفع درد کے لئے ایفون کا استعمال کریں ،

کھنکھ

یہ عام طور پر موسم برسات میں پیدا ہوتی ہے ، اور لوگ سالن پکا کر کھاتے ہیں ،
 علامات : اس کی علامات مہیضہ کے مشابہ ہوتی ہیں ، عموماً کھانا
 کھانے کے بعد تکلیف شروع ہو جاتی ہے ، پیٹ میں درد ، تھکے ، اہمال
 وغیرہ آتے ہیں ،

علاج : قے آور ادویہ سے قے کر دلائیں ، جلاب دیں ، یا
 حقنہ کریں ، رفع درد کے لئے شکم پر گرم ٹکڑ کر دیں ، محرکات کا استعمال
 کریں ، قہوہ براندی پلائیں ،

مٹی کا تیل

مٹی کا تیل ، پیرولیم ، پیرامین ان میں سے کسی کو کھانے سے زہریلی علامات
 پیدا ہو جاتی ہیں ،

علامات : ذہن ، حلق ، معدہ میں سوزش اور درد ، قے آتی ہے
 جس میں تیل کی بو پائی جاتی ہے ، چہرہ زرد ، متفکر ، نبض کمزور اور بے قاعدہ
 تنفس گہرا ہوتا ہے ، بعض دفعہ بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے ،

علاج : ہر سٹاک ٹوب اور قے آور ادویہ سے معدہ خالی کریں ،
 اور پھر محرکات کا استعمال کریں ، سرطکینیا پلے گرین کی جلدی پھکاری کریں ،

جسم پر مالش کریں، کچھ مدد پر ۱۲ سے اسی تک دو تین بار دیں،

شراب ALCOHOL الکوحل

یہ ایک عام نشہ آور استعمال کی چیز ہے، جو جوانوں کے لئے اڑھائی سے لے کر پانچ ادس تک مہلک ہوتی ہے،

علامات اور مریض کا چہرہ سرخ ہوتا ہے، اور منہ سے شراب کی بو آتی ہے، خیالات پریشان، جوش اور ہڈیاں کے ساتھ چال میں لڑکھڑاہٹ اور بے ہودہ گفتگو، متلی اور تھکی اس کی عام علامات ہیں، شدت حالات میں چہرہ زرد یا نیلا، جلد ٹھنڈی، عنودگی اور سانس گھٹنے کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے، اگر علامات بڑھتی جائیں، تو حرکت قلب تنفس کی بندش کی وجہ سے بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے،

علاج: اسٹاک بیٹوب یا تھو آدر ادویہ سے فوراً معدہ کو دھوئیں، گرم چائے اور کافی پلائیں، محرک قلب ڈیجیٹلین، سٹرکینین، کورامین میں سے کسی ایک کا انجکشن لگانا چاہئے، مصنوعی تنفس جاری کریں اگر سر کی سطح گرم ہو، تو ٹھنڈے پانی سے مریض کو بہلانا چاہئے،

تیزاب SULPHURIC ACID

تیزاب گندھک، شورہ، نمک یہ جلا دینے والے زہر ہیں، علامات اور خالص تیزاب گندھک کے استعمال کرنے کے بعد شدید درد اٹھتا ہے، شدت درد کے باعث تشنجی دورے شروع ہو جاتے ہیں،

گیس کی ڈکاریں ، ابکیاں اور تھے شروع ہو جاتی ہے ، پیاس کی شدت اور نکلنا دشوار ہو جاتا ہے ، مریض نڈھال ، کمزور اور آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں ، عام طور پر تیزاب نکلنے کے چند گھنٹے بعد ہی موت واقع ہو جاتی ہے ، جوانوں میں ایک ڈرام کی مقدار مہلک ثابت ہوتی ہے ،

علاج : ریتے کرانا اور سٹانک یوٹ سے معدہ کو دھونا منع ہے کیونکہ اندرونی لعابدار تھلی پہلے حل چکی ہوتی ہے ، ان کے استعمال سے اور چھد جائے گی ، یہ نسخہ استعمال کریں ،

چونہ ایک تولہ ایک سیر پانی میں ملا کر پلائیں ، دیو الکلیز ، سوڈا بائیکاربوہی ، دیسی صابن ، لکڑی کے کوئلے کی راکھ جو بھی میسر ہو ، دو تولہ کی مقدار اندرونی طور پر پانی میں ملا کر پلائیں ، اگر باہر کا حصہ حل گیا ہو ، تو ان ادویہ کا ضما د کریں ، اور ان کے بعد روغن بادام ، روغن تل وغیرہ روغنات ۲ چھٹانک ایک گلائش پانی میں ملا کر پلائیں ، رفع درد کے لئے افیون کا استعمال کریں ، طاقت کے لئے غذائی حقنہ کریں ،

ایسڈ کاربالک

علامات : زرمہ ، حلق ، معدہ میں جلن ، جلد کی رنگت گہری نیلگوں ، پاخانہ کی رنگت سیاہی مائل ، پیشاب گہرا سیاہ ، حرارت بدن کم ، دل کا فعل اکثر معطل ہو جاتا ہے ، اگر باہر جلد پر لگ جائے ، تو اول جلد سفید ، پھر سرخ ہو کر زخم بن جاتا ہے ،

علاج : سوڈا بائیکارب کو سیردنی طور پر پانی میں حل کر کے لگانا از حد مفید ہے ، اگر کسی نے کھالیا ہو ، تو اول سٹانک یوٹ سے معدہ کو صاف کریں ، انڈے کی سفیدی اور دودھ کا استعمال کریں ،

معدہ کو صاف کرنے کے بعد لگنیشیا سلفاس ۲ ٹولہ پانی میں حل کر کے پلانا از حد مفید ہے۔

ایسڈ ہائیدروسیانک^ط

علامات : در حواس خمسہ کا زائل ہو جانا، تنفس سست، نبض بالکل کمزور، پتلی، جلد سرد، اعضا ڈھیلے، سانس سے کڑے باداموں کی بو، علاج : اسٹامک ٹیوب اور منقہ ادویہ کا استعمال کریں، سر اور رڑھ کی ہڈی پر دگر کے فاصلہ سے سرد پانی ڈالیں، ڈاکٹری فادر ہر پلاکیں محرکات کا استعمال کریں، ابھقرا یا اتر دین بے گرین کی جلدی پھکاری کریں،

ایگز بلک ایسڈ^ط

علامات : متواتر خراش، جلن، درد، تپ، نبض کمزور، جلد سرد، ہاتھوں کی انگلیوں کے سرے بے حس، سخت پھپھنی اور تشنج ہوتا ہے، علاج : لائٹ وارڈ، چونے کا استعمال از حد مفید ہے، دیگر چودہ دگر تیزابوں کے بیان میں ہے،

کاسٹک پوٹاش سوڈا^ط

علامات : در منہ، حلق، پیٹ میں شدید جلن کا احساس اور درد ہوتا ہے درد اور مردڑ سے دست آتے ہیں، مھتوک میں خون اور جسم سرد ہوتا ہے، علاج : ترش اشیا مثلاً لیموں کا رس، سرکہ، اٹلی کا گودا وغیرہ کا استعمال از حد مفید ہے، کیونکہ ایلکیز کا تریاق ایسڈ ہے، اور ایسڈ کا

تزیاق ایلیکیز ہے، جب یہ یقین ہو جائے کہ کھاری چیزیں ترشی میں مل کر
بے ضرر نمکوں میں تبدیل ہو گئی ہیں، تو روغن بادام، روغن زیتون پلاویں، اور
کنزوری کی حالت میں محرکات دیں، رفع درد کے لئے مسکنات دیں،

کاربن مانو اوکسائیڈ^ط کاربن ڈایا اوکسائیڈ^ط

کاربن مانو اوکسائیڈ خطرناک زہر ہے، کیونکہ خون کے آکسیجن
جذب کرنے والے سرخ دانوں کے ساتھ مل کر ایسا مرکب بناتی
ہے کہ وہ دوبارہ کیمیاوی طور پر ٹوٹ نہیں سکتا،
اس لئے جب آکسیجن جذب ہو کر جسم میں نہیں جاتی، تو مریض
کام گھٹنے لگتا ہے،

کاربن ڈایا اوکسائیڈ جلنے کے عمل سے پیدا ہوتی ہے، جو
دلی بھٹیوں اور بھگہوں میں عام ہوتی ہے،

علاج

مریض کو کھلی ہوا میں رکھیں، مصنوعی تنفس جاری کریں، سینے اور
چہرہ پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ماریں
آکسیجن سونگھا لیں، محرکات کا استعمال کریں، جسم کو گرم
کریں،

نارمل سیدائن سولوشن کی پچکاری بذریعہ دریدیا رکھیں،

سانپ کا ڈسنا

سانپ کی بے شمار قسمیں ہیں، اور اکثر مہلک ہوتے ہیں۔
علامات :- جہاں سانپ کاٹے، اس جگہ پہلے جلن ہوتی ہے
 تھوڑی دیر بعد نشتر چھینے جیسا درد ہوتا ہے، جلد متورم، بے حس اور
 نیلگوں ہو جاتی ہے، آہستہ آہستہ سارا عضو بے حس ہو جاتا ہے۔ اور
 تمام جسم میں زہر سرایت کر جاتا ہے، زہر چڑھ کر پہلے سر زرد محسوس ہوتا
 ہے، بے حسی، گھبراہٹ پھر بے ہوشی غالب ہو جاتی ہے، آنکھ کٹی
 پتلیاں پھیل جاتی ہیں، مریض لڑکھڑاتا ہے، اگر سانپ سخت زہر ملا
 ہو، تو کاٹے ہوئے مقام سے خون سیاہ رنگ کا رستا ہے، اور متواتر سخت
 درد ہوتا ہے، اکثر ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے، جلد کے نیچے مختلف
 مقامات پر خون کے دھبے پڑ جاتے ہیں، کبھی خونی پیشاب اور خونی اسہال
 آنے لگتے ہیں، علامات کی تیزی اور شدت سانپ کی قسم پر منحصر ہے۔

علاج :- سب سے پہلے اگر ہو سکے، تو زخم سے اربوے ۲ انچ
 کے فاصلہ پر رسی سے مضبوط بند لگا دیں، تاکہ مقامی طور پر دوران خون بند
 ہو کر زہر جسم میں نہ پھیل سکے، اور بعد میں کاٹے ہوئے مقام پر چاقو یا نشتر
 سے اس x نشان کے مطابق دو گہرے چم انچ چیرے دے جائیں
 اگر میسر آ سکے، تو زخم پر سینگ لگا دیں، اور جب تک زہریلی علامات میں
 کمی واقع نہ ہو، بند نہ کھولیں

۱۲، زخم کو خود مریض یا دوسرا آدمی جو اس کو ہتھوکتا جاوے، بشر طیکہ
 جو سنے والے کے منہ میں زخم یا گوشت خورد کی مرضی نہ ہو، اور

چوس چکنے کے بعد منہ کو صاف کرے۔

۱۳، اگر ایسی جگہ سانب کاٹ لے جہاں بند نہ لگ سکتا ہو،
تو کاٹے ہوئے مقام کو چیرہ x دے کر سلگتا ہوا کوئلہ یا سیخ بہت گرم
رکھ کر زخم کو جلانا چاہئے۔ اگر فوراً یا آدھ گھنٹہ کے اندر اندر مریض
علاج کے لئے پہنچ جائے، تو نشتر سے کاٹ کر x زخم میں ۲ ماشہ
پرمنگنیٹ آف پوٹاش ڈال دیں جو لوگ سانب والی جگہ یا جگہلات
میں رہتے ہوں، تو ان کو سینک باسٹ لین سبڈ جس میں پوٹاشیم پرمنگنیٹ
بھرا ہوتا ہے (یہ ایک چاقو ہے) پاس رکھنا چاہئے، یا کم از کم پوٹاش
اور نشتر ضرور اپنے پاس رکھنی چاہئے، کیونکہ یہ دوا سانب کے زہر کا
تریاق ہے۔

۱۴، سانب کاٹے مریض کو تیز رفتی اور ادویات مثلاً ریچر اماشہ
دو تین دفعہ پلا کرتے کہ ادویں کیونکہ تفتی، دست اور پسینہ آنے سے
سانب کا زہر زائل ہو جاتا ہے۔

جب اچھی طرح تفتی، دست، پسینہ سے مواد خارج ہو جائے
تو محرکات استعمال کرادیں، کاٹے ہوئے مقام پر کاربالک ایسڈ اچھی
طرح لگانا بھی مفید ہے۔

تریاق زہر سانب: زہر مہرہ خطائی اتولہ، روح کیوڑہ خالص
۵ تولہ، ردوں کو اچھی طرح گھول کر کے بالکل خشک سفوف بنا دیں،
بوقت ضرورت ۴ رتی تا ایک ماشہ پانی سے مریض کو کھلا دیں، اگر
مریض بے ہوش ہو گیا ہو، تو منہ کھول کر اس کے حلق میں ڈال دیں، یہ
دوا سانب کے زہر کا تریاق ہے، اس کے استعمال سے سانب کا زہر
بالکل اتر جاتا ہے۔

ترباق فاروق بھی زہریلے اثرات کو دور کرنے کے لئے بہترین مسلمہ دوا ہے۔ شراب برانڈی کا مریض سانس کو پلانا بھی از حد مفید ہے، اتنا پلا دیں جس سے نشہ ہو جائے، سانس کا طے مریض کو سونے نہیں دینا چاہئے اگر مریض بالکل بے ہوش ہو، تو نو مشاورہ دینی پس کر آنکھ میں ڈالیں، اگر مریض ہوش میں نہ آئے، تو مردہ خیال کریں،

سیڈن مدر ٹیکچر زخم پر لگا ئیں، اور اندرونی طور پر بھی کھلا دیں معمولی قسم کے سانپوں کے زہر دفع کرنے میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے، گولڈرینا مدر ٹیکچر، جمینا مدر ٹیکچر، گایاکوید ۶ تا ۱۰، سسروچی ام مدر ٹیکچر، انڈیگوید ۳ تا ۳۰، سو میو پیٹک ادویہ بھی سانس کے زہر کے اثر کو دور کرنے میں مفید دواؤں میں، تفصیل کے لئے اسرار سو میو پیٹک طبیع دوم ملاحظہ فرمادیں،

بچھو کا کاٹنا

علامات :- بچھو کے ڈنگ مارنے سے مقام نیش پر سخت درد ہوتا ہے جس کا اثر تمام جسم پر ظاہر ہوتا ہے، بعض اوقات سندان درد سے دل گھٹنے لگتا ہے۔
علاج :- مقام نیش کو دبا کر یا نشتر سے خون نکال دینا چاہئے، اس سے زہر کم ہو جاتا ہے

امرت دھارا، مریم زنبک، یو کلیٹس آئل، کلوروفارم، آب پیاز، دھتورے کے ڈوڈے کا پانی، اینون کا محلول ان میں سے جو بھی میسر ہو مقام نیش پر لگا ئیں، پردہ کین ۲ گرین نصف سی سی ڈسٹیلڈ واٹر میں حل کر کے مقام نیش پر انجکشن کریں، درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے،

لیگزین ساختہ مایہ جام (انڈیا) کا سونگھانا، مچھو کاٹے کا فوری اور
مغرب علاج ہے۔

بھڑپا شہد کی مکھی کا کاٹنا

ان جانوروں کے کاٹنے سے مقام نیش پر درد ہوتا ہے، اور سوجن ہو جاتی ہے
علاج: ہر مقام نیش کو دبا کر ڈنگ کو خارج کریں، اور دیا کر یا نشتر
سے ندرے خون خارج کریں، مچھو کاٹے کی تمام ادویات کا استعمال کرنا
بے حد مفید ہے۔

باب ہر دوم امراض عامہ

اسکریوٹ SCURVY سکروی

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں مسوڑے سے پیلے اور نرم ہو جاتے
میں راہ جسم کے مختلف مقامات سے جریان خون ہونا شروع ہو جاتا ہے
اور مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ نفیس تغذیہ (دھان کی کمی) سے ہوتا ہے،

علاج : روٹامن سی کا استعمال کرنا اس مرض کا شافی علاج ہے
اس کا اصلی نام اسکوربک ایسڈ ہے جو کئی دوا ساز کمپنیاں مختلف تجارتی
ناموں سے تیار کرتی ہیں، مثلاً

سپیلین (گلکسوم) ، روٹاکسون (روڈی) ، سیبی اون (ای مرک)
کنٹن (ریوٹیسٹ) ، بیٹا سبرین (ای) ، سوی من (سی ڈی سی)
سیوی بیٹ (بارم) ، ایسکورول (روٹامنز ملٹیٹ)

افعال و خواص : روٹامن سی کی کمی سے پیدا شدہ تمام عوارض
مثلاً مسوڑھوں کی بیشتر امراض، زرم اور پلپٹا سونا، ماسحورہ، جربان خون
کمزوری دانت، قلت الدم کے لئے مفید و تجرب ہے۔
زکام، مونہ، سکروئی اور جراثیمی امراض میں جسم کی قوت متقابلہ
بڑھانے کے لئے بہت استعمال ہوتی ہے، غذا کے استعمال میں مدد
دیتی ہے، جسم کے خلیات کو طاقت بخشتی ہے، صحت کو جلد از جلد
بحال کرنے میں مدد دیتی ہے، خون کے سرخ ذرات زیادہ مقدار میں
بناتی ہے، دوران حمل، دوران زچگی، شدید امراض کے بعد، پرانے
زخموں کو مصلح کرنے کے لئے اکسیر ہے، اور بڑی لوٹ جانے میں
بہت مفید ہے۔

بطور حفظ یا تقدم سنگرزے کا رس کھلانا چاہئے، تازے میوے
نارنگی، انار، سنگرزہ، مالٹا، انوچے، ٹارٹر خصوصیت سے
مفید ہیں۔

سبز ترکاریوں مثلاً گاجر، مولی، شلغم وغیرہ کھلانے چاہئیں
نمک شہد، گوشت، مچھلی، باسی یا خراب غذا سے
قطعاً پرہیز کریں۔

بیر کی بیماری BERI BERI

وجوہات و تشخیص : یہ مرض دھامن بی الف کی کمی سے ہوتا ہے۔
درحقیقت نقص تغذیہ کی بیماری ہے۔ اس میں محیطی اعصاب کا دم ہو جاتا
ہے جس میں دل، پیچھے اور ٹانگوں کے اعصاب زیادہ مبتلا ہوتے ہیں
اور بعض مریضوں کو استسقا بھی ہو جاتا ہے۔

علاج : دھامن بی الف اس مرض کا شافی علاج ہے۔ اور مناسب
غذا کا انتظام کرنا ضروری ہے۔

اسے ایبوزین یا تھیمین کہتے ہیں۔ اسے کئی دوا ساز کمپنیاں مختلف
تجارتی ناموں سے تیار کرتی ہیں۔ مثلاً

نبروا (رودشی) بیرین (رگلیکسو) بیٹامن (رٹی) بی لکس (بارک)
ویکس (پارک ڈیوس) بوتی من (سی ڈی سی) بی فورٹس (دھامنز لمیٹڈ)
وٹنابی پلز (وانڈر) بیڈوم (شارپ اینڈ ڈوم)
افعال و خواص : یہ بدن میں نشاستہ کے استعمال میں مدد

دیتا ہے۔ اس کی عدم موجودگی سے معدہ، دل اور اعصاب کی متعدد
امراض پیدا ہو جاتی ہیں، مثلاً بیری بیری، سورہنسی، بھوک کی کمی،
دامی قبض، پستی، دل کی دھڑکن، جہانی و اعصابی کمزوری، ہر قسم کی
دردیں، تشنج، تنگی تنفس، نالیج، قلت الدم وغیرہ اور اس کے
استعمال سے مندرجہ بالا تمام امراض رفع ہو جاتی ہیں۔

نیز وضع حمل میں پیدا اسٹ کو نزدیک تر لانے اور درد زہ کو کم
کرنے میں بھی استعمال ہوتا ہے۔

مقدار خوراک ۱۰۰ ملی گرام کا انجکشن کریں، روزانہ ایک بار،
بچوں کو حسب عمر کم مقدار میں کریں۔

نیز اس کی ۱۰ - ۲۵ - ۵۰ - اور ۱۰۰ ملی گرام کی خوردنی ٹھیکیاں
بھی برتنی ہیں۔

مریض پیری پیری کو بالکل آرام سے لیٹنے پر لٹائے رکھیں، اور
مریض کو ایسی غذا دینی چاہئے جس میں وٹامن بی کثرت ہوں، اور
ضعف قلب کی صورت میں معوی دھڑک قلب ادویات دیں۔

کساح ر ہڈیوں کا ٹیڑھا ہو جانا (کسٹس) RICKETS

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں ہڈیوں میں اجڑائے معدنی کم ہونے
سے وہ کمزور ہو کر خم کھا جاتی ہیں، یہ مرض وٹامن ڈی کی کمی اور
نا سفورس کی کمی کے باعث لاحق ہو جاتی ہے، عموماً یہ بیماری شیرخوار
بچوں کو ہو جایا کرتی ہے، بچے کو نزلہ، زکام، کھانسی، غلہ بھار بار بار
ہو جاتا ہے، یہ مرض عموماً چار پانچ سال کی عمر تک رہتا ہے۔

علاج: بچے کی غذا کا انتظام کریں، دالہ کے دودھ کے
ساتھ گائے کا تازہ دودھ دیں۔

وٹامن اے اور ڈی کا استعمال اس مرض کا شافی علاج ہے۔
ایڈکسولین ADEXOLIN (گلیکسول)

پانچ پانچ قطرے صبح، دوپہر، شام پانی میں ملا کر دیں،
لایکو اور وٹامن ڈی کن سنٹر ٹیڈ

تین قطرے روزانہ استعمال کریں۔

کیسیم اور نا سفورس کے مرکبات استعمال کریں، گریٹ سیلٹ سیرپ
 رٹاڈل سیرپ، سٹنٹ ٹو جن اور کاڈ ٹور آکل کا استعمال اس مرض
 کے لئے مفید و محرب ہے۔

RHEUMATOID
 ARTHRITIS

جوروں کا پتھراجانا

روئے ناپید آتھرائٹس

تشخیص و وجوہات: یہ جوروں کی ایک بدانی مرض ہے جس میں
 جوروں کی کہیاں اور ہڈیاں ناقص یا ضائع ہو جاتی ہیں، جور سخت
 اور بد وضع ہو جاتے ہیں۔

یہ مرض عموماً سوزاک، نمونہ، مزمن وجع المفاصل، نفرس یا
 سیل وغیرہ سے ہوتا ہے، عموماً ہاتھوں، انگلیوں، کہنیوں اور گھٹنوں
 کے جور مبتلائے مرض ہوتے ہیں۔

علاج: براہی سبب مرض کو دریافت کر کے رفع کریں،
 شدت مرض میں مریض کو آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں، رفع درد
 کے لئے مسکنات استعمال کریں، اور ماؤف جوروں پر لٹی منٹ آئیوڈین
 کی ہاش کریں، اور جوروں کو بھارا دیں، یا ٹکڑ کریں،
 بعض اوقات ماؤف جور کو بے حرکت کر دینے کے لئے
 سمپلٹ، بانڈھ دیا جاتا ہے، تاکہ درد کو روکنے کے لئے زیادہ
 مسکن دوائیں نہ دی جائیں،

اگر سوزاک کا مریض ہو، تو سٹریپٹو پیٹیلین کا استعمال اس مرض
 کے لئے مفید ثابت ہوتا ہے۔

پیمینٹ ادویات

ہیوٹا زو ٹیڈین (ساختہ آرگیلی) یہ دوا وجع المفاصل، نفرس
تجر المفاصل اور دم کے لئے بہترین ہے۔ مقدار خوراک دو ٹکیاں ہر دو
گھنٹہ بعد دیں۔

آسٹروفین (ساختہ شیرنگ) یہ دوا نینا کی شکونک ایسڈ سے
مرکب ہے۔ سوزش اور دم کو کم کرتی ہے، جب کہ جسم میں بورک ایسڈ
کی زیادتی ہو، خاص کر مفید ہے۔ نفرس اور وجع المفاصل میں بھیج
مفید ہے۔ اس کے استعمال سے درد کم ہو جاتا ہے، اور بخار جلد اتر جاتا
ہے۔ جوڑوں، عضلات اور اعصاب کی دردوں میں بھیج مفید ہے۔
مقدار خوراک ایک دو ٹکیاں دن میں تین مرتبہ، ٹیکہ کی صورت
میں ۵ سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کریں۔

ارگاپاسرین (ساختہ گلی گلی) یہ دوا ایک مصنوعی مرکب ہے
اور دردوں کو کم کرنے کے لئے بہت مفید ہے، خاص کر جوڑوں
کے عوارضات میں بہت مفید ہے۔

ریو ماٹرم (ریاحی دردوں) گنٹیا، وجع المفاصل، عضلات
اور دیگر ساختوں کے ریاحی دردوں، آکھ اور قلب کے ریاحی عوارض
نیز اعصابی دردوں کے لئے بہت مفید ہے، لقوہ، شیلی کا، کلوتزہ
وغیرہ میں بھی دیا جاتا ہے، مرگی کے مریضوں میں اس کا استعمال نہ
کرنا چاہئے، نیز دل اور گردہ کی مزمین امراض میں بھی اس کا استعمال نقصان
دہ ثابت ہوتا ہے، انجانا کی علامات ظاہر ہونے پر فوراً موقوف کر دیں۔
مقدار خوراک ۵ سی سی کا گھبراہٹ لاتی ٹیکہ روزانہ یا دوسرے دن کریں،
ٹکیوں کی صورت میں ۲ ٹیکہ دن میں تین بار دیں۔

موٹاپہ A DIPOSITI (ایڈمی پوسیتی)

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں جلد کے نیچے اور اندرونی اعضا پر چربی کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس سے جسم موٹا ہوتا جاتا ہے۔ بعض خاندانوں میں یہ مرض موروثی ہوتا ہے زیادہ کھانے پینے خصوصاً چربی، مٹی اور نشاستہ دار غذاؤں کھانا، ورزش اور ریاضت نہ کرنا اور خاص کر عورتوں کو حیض کے بند ہو جانے کے بعد یہ مرض ہو جاتی ہے۔ مرض ذیابیطس اور گردوں کی پرانی سوزش کی وجہ سے بھی بعض اوقات موٹاپہ ہو جاتا ہے۔

علاج : موٹاپے کی طرف میلان ہو تو غذا کو کم کر دینا چاہئے مرغی، چربی اور شیریں غذاؤں سے پرہیز کرنا، ہر روز پیدل سفر کرنا اور سخت ورزش کرنا اس مرض کے لئے مفید ہے، موٹے آدمی کو زیادہ سونا نہیں چاہئے۔

کروشین سالٹ KRUSCHEN SALT

یہ سوڈا سلفاس، مگنیشیا سلفاس اور پوٹاشیم آکسائیڈ وغیرہ نمکیات کا جو ش دار مرکب ہے۔

مقدار خوراک : ایک ڈرام صبح اٹھتے ہی ایک ادش پانی میں حل کر کے پلاویں

ایکسپریمٹ حقانی رائیڈ اس مرض کے لئے بے حد مفید ہے لیکن اس دوا کو احتیاط سے دینا چاہئے، شروع میں ایک گریں

دن میں دو بار دیں، اور اس کو اس طرح بڑھاتے جائیں کہ اگر ہر
روزانہ کی مقدار تک پہنچ جائے۔

اگر دوران استعمال میں مریض کی نبض فی منٹ ۹۰ مرتبہ سے
زیادہ حرکت کرنے لگے، تو اس دوا کی مقدار خوراک کو کم کر دینا
چاہئے، اور دل دھڑکنے لگے، تو اس کا استعمال موقوف کر دیں۔
یہ دوا مندرجہ ذیل تجارتی ناموں سے ملتی ہے۔

یوپیرون (ایمن اینڈ، نمبری)

سپرائٹون مون (لی)

بائبروڈن (پارک ڈیوس)

ہلکاؤ RABI (رے پیر)

وجوہات تشخیص : یہ ایک شدید متعدی مرض ہے جو باؤلے
کتنے کے کاٹنے سے جسم میں سرایت کر جاتا ہے، اس مرض کا زہر
مریض کے لعاب و سہن و رال میں ہوتا ہے، کتنے کے علاوہ پاگل
بھڑکیے، گیدڑ، کومڑی، ہرن وغیرہ کے کاٹنے سے بھی یہ مرض
ہو جاتا ہے۔

باؤلے کتنے کے کاٹنے کے بعد مریض اس خوفناک مرض
سے پریشان رہتا ہے، مقام زخم پر سوزش اور درد محسوس کرتا
ہے، روشنی اور بلند آواز کو برداشت نہیں کرتا، پانی پیتے وقت

گلا گھٹتا سا معلوم ہوتا ہے۔ گلے اور زخروں کے عضلات میں تشنج ہو کر گردن سخت ہو جاتی ہے۔ پانی سے بہت ڈرتا ہے اور پانی کے دیکھتے ہی یا پانی کا نام سنتے ہی گلے میں تشنج ہونے لگتا ہے۔ مریض پانی نہیں پی سکتا۔ بلکہ اس کا نام بھی نہیں سن سکتا۔ منہ سے رال بہتی ہے۔ ۱۰۱ یا ۱۰۲ درجہ کا بخار ہو جاتا ہے۔ شدت مرض میں ہڈیاں ہو جاتا ہے۔ پھر تشنج یا اینٹھن کا ہونا بند ہو جاتا ہے۔ اور عضلات ڈھیلے پڑ جاتے ہیں۔ اور مریض بے حس و حرکت۔ بے ہوش ہو کر دل کی حرکت بند ہونے یا دم کے بند ہونے سے مر جاتا ہے۔

علاج

اس مرض کا علاج دو طرح سے ہوتا ہے۔ را، خارجی اور ۲، داخلی اگر باؤ لاکتا ہاتھ، پاؤں، پنڈلی یا کلائی پر کاٹے، تو زخم کے اوپر کی طرف ایک مضبوط پٹی باندھ دینی چاہئے۔ تاکہ زہر خون میں نہ مل جائے۔ پھر زخم کو پانی سے اچھی طرح دھو کر لوہے کی گرم سلاخ یا کوئلے سے داغ دیں، داغ دینے سے زخم جل جاتا ہے۔ اور مرض پیدا ہونے نہیں پاتا۔ اگر کاٹنے کے گھٹنے آدھ گھٹنے بعد بھی زخم کو جلا دیا جائے، تو بھی مرض دیر کے بعد ہوتا ہے۔

آگ کے علاوہ کاربانک ایسڈ، سلور نائٹریٹ یا خالص تیزاب سٹورہ سے بھی زخم جلا یا جاسکتا ہے۔ اور اس مرض کا شافی علاج کرانے کے لئے کسی قریبی سرکاری ہسپتال میں مریض کو داخل کر دانا چاہئے۔

انٹی ریک ویکسین

اس کے انجکشن اس مرض کا نہایت مجرب اور کامیاب علاج ہے۔ اور یہ میڈیکل اور نرسنگ کی نگرانی میں لگائے جاتے ہیں، اس لئے مریض کو ہسپتال میں داخل کرانا ضروری ہے۔

جب مرض کا غلبہ ہو جائے، تو پھر یہ مرض لا علاج ہے، اور غلبہ مرض میں پہلے علاج اس طرح ہوتا تھا، کہ مریض کا فصد کر کے خون اس قدر نکال دیا جاتا تھا، جس سے مریض بے ہوش ہو جاتا، لیکن یہ علاج مضید ثابت نہیں ہوا، شدت مرض کی صورت میں اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔

THYROTOXICOSIS

گلہڑ

رختھانی روتو کسی کوکس

وجوہات و تشخص: اس مرض میں اکثر گلے کے اوپر غیر طبعی گوشتت بڑھ جاتا ہے، اور گلا پھول جاتا ہے، زیادہ تر عورتوں کو یہ مرض ہوتا ہے۔

غذہ در قیہ کے افزائت کی زیادتی کی وجہ سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے، اور کبھی نفسیاتی سبب کی وجہ بھی ہو سکتی ہے، علاج: اس مرض کا علاج در طرح پر ہوتا ہے، ۱۔ اپریشن کرنے سے اور ۲۔ دوا کے ساتھ۔

جب گلہڑ بہت زیادہ بڑھ چکا ہو، اور دوائی علاج موافق نہ پڑا ہو، تو پھر آپریشن کرنا چاہئے۔ ورنہ عام حالتوں میں دوائی علاج سے شفا یابی ہو جاتی ہے۔

دوائی علاج

ٹھائیرائیڈز گلینڈز کا استعمال اس کا مجرب علاج ہے۔
پبلیٹ آف ٹھائیروئس

۳ گرین روزانہ کھلائیں۔ ایک ماہ کے بعد مقدار خوراک گھٹا کر ۱/۲ گرین کر دیں۔ اور ۲ ماہ تک یہی خوراک جاری رکھیں۔ آخر میں صرف ۱/۴ گرین روزانہ مزید تین ماہ کھلا کر یہ دوا بند کر دیں۔

اگر دوران استعمال میں سخی علامات قے، بخار، درد گلو، غدر مفادہ کا بڑھ جانا اور دورے پیدا ہو جائیں، تو دوائی کی مقدار کو کم کر دینا چاہئے۔ یا بالکل بند ہی کر دینا چاہئے۔

نوٹ، اگر مرض خفیف ہو، تو ۳ گرین کی

بجائے ۱/۲ گرین شروع کرنی چاہئے

کیونکہ اس کے زیادہ استعمال سے

غده ورقیہ کے افرازات کم ہو جانے

کا احتمال ہے۔ جس سے نقصان پہنچ

سکتا ہے

معمولی حالتوں میں ٹینکچر آئیوڈین روزانہ تین بار لگانے سے بھی

گلہڑ کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے گھبر

ریڈ آئیوڈائیڈ آف مرکری ۴ گرین ، ویزلین ایک اونس ،
مریم بنائیں ، اور تھوڑی سی مریم لے کر گھبر کے اوپر لگا کر
نل دیا کریں ، دن میں دو بار ، اس کے استعمال سے ہی معمولی
گھبر رفع ہو جاتا ہے ،

دوائے گھبر

یہ دوا گھبر کے لئے نہایت مفید ہے ، قدرے دوا گھبر پر
مل دیں ، اور روزانہ استعمال کریں ، جس وقت باریک ثورات
برآمد ہونے لگیں ، تو دوا ترک کر دیں ، دو تین یوم جب وہ
سوزش اور ثورات مدہم ہو جائیں ، پھر شروع کر دیں ، اور
متواتر اس وقت تک استعمال جاری رکھیں ، جب تک گھبر جلد
کے برابر نہ ہو جائے ، یعنی جب تک بالکل نابود نہ ہو جائے ،
نیز رسولیوں کے لئے بھی اسی طرح مفید ہے ،

نسخہ : دار چکناہ تولہ ، پانی ایک سیر میں حل کریں ، اور پوٹاسیم
آئیوڈائیڈ تولہ کو ایک پائ پانی میں حل کر کے ہر دو کو ملا لیں ،
جب دردتہ نشین ہو جائے ، اور پانی نخر آئے ، تو باقی ماندہ
حصہ کو خشک کر لیں ، اب اس دوائی کے ایک حصہ میں مکھن ۶ حصہ
شامل کر لیں ،

ترکیب استعمال

گھبر پر لگائیں ، گھبر کے علاوہ خنا زیر کے لئے بھی مفید ہے ،
اگر کوئی نفسیاتی سبب ہو ، تو اس کا تدارک کرنا چاہئے ،

گلہڑ کا بایو کیمک علاج

کلکیر یا فلوریکا

جبکہ گلہڑ پتھر کی مانند سخت ہو گیا ہو، یہ اس مرض کی عمدہ
دوا ہے۔ نئی اور پرانی دونوں حالتوں میں مفید ہے۔
مقدار خوراک ۶ تا ۱۲ دن میں ۴ خوراک دیں،

کلکیر یا فاس

اس دوا کو کلکیر یا فلوریکا کے ساتھ یکے بعد دیگرے دینا چاہئے
دن میں ۴ خوراک ہمراہ آب دیں،
نیم ٹرم فاس : یہ دوا گلہڑ کے لئے بہت مفید ہے۔ بہت
سے ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ یہ دوا گلہڑ کو بہت جلد ختم
کر دیتی ہے،

دن میں چار خوراک دیں،

سلیشیا

یہ دوا خنازیری مزاج والے مریضوں کے لئے بہت
عمدہ ہے،

علاوہ ازیں خواب سے خواب زخم، مواد پھوٹے پھنی
نا سورا، بار بار نا سورا ہونا، چیچک، کھانسی، رقی، سرطان وغیرہ
کے لئے بھی مفید ہے،

دن میں چار خوراک دیں،

باب نوزدہم

ڈاکٹری فارماکوپیا قدیم

(بہ بنجاب)

ایکریٹیکٹ گلیسرہ اسٹریکٹوڈ ڈرام ۱
ایکوا ادس ۱

اسی ایک ایک خوراک دن میں
تین دفعہ پلائیے، پیریا بخار کے لئے
مفید و مجرب ہے۔

(نوٹ) یہ دوا غذا سے ۲ گھنٹہ
بعد پلائی چاہئے، ورنہ نہ ہونے
کا خطرہ ہے۔

ر ۳، کسچر تلی و پیریا

کونین سلفاس ۵ گرین
آرن سلفینٹ ۳ گرین
ایڈ سلفیرک ڈاکیلیٹ منم ۱۰

(۱) کسچر پیریا
کونین سلفاس ۱۰ گرین
ایڈ سٹرک ۳۰ گرین
گنیشیا سلفینٹ ۲۰ گرین
ایکوا کلوروفارم ادس ۱

اسی ایک ایک خوراک ہر چوتھے
گھنٹہ بعد پلا دیں، پیریا بخار میں
مفید ہے۔

(۲) کسچر پیریا

سکونا فیری فیوج ۱۰ گرین
ایڈ سٹرک ۳۰ گرین
گنیشیا سلفینٹ ۳۰ گرین

کی دوا ہے جسم کے ننگے حصوں پر
ملنا مچھروں سے محفوظ رکھتا ہے

(۶) مرہم تلی

ہیڈ آئیوڈائیڈ آف مرکری گرین ۲۰
وینز لین ادش ۱

ملا کر مرہم بنالیں مقام طحال پر
چھڑ کر ۱۰ منٹ تک مقام طحال کو
دھوپ میں رکھیں

تلی بڑھ جانا اور تلی کا سخت
ہو جانا وغیرہ کے لئے مفید ہے

(۷) ڈایا فورٹیک مکسچر

سپرٹ ایفیرنا سٹرو سائی منم ۳۰
ٹائیگوارائیوینا ایسی ٹاس ڈرام ۲
پوٹاسیم سائٹراس گرین ۲۰
ایکوا ادش ۱

ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد
پلائیں

ہر قسم کے بخار میں مفید ہے
چڑھے بخار کو دود کرتا ہے

ٹائشیا سلفاس ڈرام ۱
ایکوا ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دیں
تلی بڑھ جانا اور طبریا کے لئے
مفید ہے

(۸) مکسچر پرانا طبریا

کونین بائی ہائیڈروکلورائڈ گرین ۳
ٹائیگوار آر سٹک ہائیڈروکلور منم ۵
ٹائیگوارائی پرکلور منم ۱۰
ٹائشیا سلفاس گرین ۳۰
ایکوا ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دن
میں دو بار پرانا طبریا اور کمزوری
بدن میں مفید ہے

ہیرائل اولیم سٹرونیلا ادش ۱
کوکونٹ آیل ادش ۲
ایسڈ کاربائلک پیور منم ۲۱
کرو سین آیل ادش ۱

ملا کر محفوظ رکھیں بیرونی استعمال

(۸) سفوف بخار

اسپرین ۵
فنیٹین ۵
ڈورس پوڈر ۵
گرن ۵
گرن ۵
گرن ۵
ایسی ایک پڑیہ کھلا کر ۵ امنت
بعد گرم دودھ یا چائے پلائیے
تاکہ پسینہ اچھی طرح آجائے بھت
بخاروں میں پسینہ لانے کے لئے مستعمل
ہے۔ علاوہ ازیں دوسرے وغیرہ کے
لئے بھی مفید ہے۔

(۹) مکسچر بخار

سوڈا سیلی سلاس ۱۰
لایکو ارا میوینا ایسی ٹاس ۲
پوٹاسیم ایسی ٹاس ۲۰
ایکوا ۱
ادش ۱
ایسی دن میں دد خوراک دیں
بخار کے ساتھ پھٹوں اور جوڑوں کے درد
کے لئے مفید ہے۔

(۱۰) مہضہ کی گولیاں

پوٹاسیم پر مگنیٹ ۲
کپورین اور ویزلین ملا کر بنا لیں
اور اس کے اوپر کیروٹین چڑھا لیں
مریض مہضہ کو دودھ گولیاں سر ۱۵
منت کے بعد کھلائیے۔ دد کھنڈ بعد
دو گولیاں نصف کھنڈ بعد دیں یہاں
تک کہ دستوں کا رنگ سبز ہو جائے
اور وہ تعداد میں کم ہو جائیں۔

(۱۱) مہضہ کیلئے بولس ایلیا

پانی ابلا ہوا ۸
لیولین پوڈر ۳
ادش ۱
ادش ۳

ہر دوا جزا کو شیشی میں ملا کر خوب
ملا دیں۔ سوتے کہ دودھ کی مانند ہو جائے
نصف ادش دوا ہر آدھ کھنڈ بعد
پلا دیں۔ جب مریض مہضہ کی فے اور
دست بند ہو جائیں۔ تو دوا کا وقفہ
بڑھا دیں۔ اور مقدار کم کر دیں۔
اگر مریض مہضہ کو شدید تشنچ
ہو رہے ہوں۔ تو ہائپر ٹانک سیلین دو
یا تین پائنٹ کا دریدی ٹیکہ کریں مہضہ
کے لئے مفید ہے۔

۱۲، مہیضہ کے لئے پانی

پوشیم پر مگنیٹ ۲
گرین ۲۰
ادس ۲۰

ملا کر رکھ لیں : پیاس کی حالت
میں مریض مہیضہ کو یہ پانی پینے کو دیں

۱۳، مکسچر اسہال

سوڈا بائیکارب ۱۰
بسمتہ کارب ۲۰
گرین ۱۰

ادیم ۵
مسجور کریٹ ۱
ادس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دو تین
دفعہ دن میں ہمراہ آب دیں، دستوں
کو بند کرنا ہے۔

۱۴، سفوف اسہال

بسمتہ سیلی سلاس ۱۵
سوڈا بائی کارب ۵
گرین ۱۵

ایسی ایک ایک برٹیرہ دن میں دو
دفعہ کھلائیں : پیچش اور اسہال میں
مفید ہے۔

۱۵، مکسچر پیچش

گنیشیا سلفاس ۱
ایسڈ سلفیورک ڈائی کیوٹ ۱۰
ادس ۱۰

ایسی ایک خوراک صبح کو پلائیں، پھر
۲ ڈرام ہر دس گھنٹہ بعد پلانے
دیں، یہاں تک کہ مریض کو کھل کر دو
چار اجابتیں ہو جائیں، شدید پیچش
میں مفید ہے۔

۱۶، کیسٹرائیل امیلسن

کیسٹرائیل ۱
ٹنکچر ادیم ۵
میو سلج ٹم ایشیا ۱
ادس ۱

امیلسن بنا دیں، ایسی ایک ایک
خوراک ہر تیسرے چوتھے گھنٹہ بعد
دیں، پیچش خونی و اسہال کے لئے
مفید ہے۔

۱۷، مکسچر اسہال مہیضہ

ادیم کیرڈنلائی ۵
مسم ۵

ادسیم جونی پر
ادسیم کچھو پٹ ایسڈ سلفیورک

ایر دمیٹک
سپرٹ ایٹر
ایکوا

ایسی ایک ایک خوراک ہر شہرے
گھنٹہ بعد پلائیں، میضہ، اسہال شدید
میں مفید ہے۔

(۱۸) کسچر اسہال

کسچر ادسیم
کسچر کٹی کبید
ایسڈ سلفیورک ڈل

پیرمنٹ وارٹ
ادس ۱۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین
دفعہ پلائیں، اسہال میں نہایت
مفید ہے۔

(۱۹) سفوف قبض

کالادانہ رجب انیل

مسفوف
سفوف سندھ
اگرین ۱۰

ایسی ایک پڑیہ سوتے وقت
کھلائیں، ازالہ قبض کرتا ہے۔

(۲۰) گولی قبض کشا

ایکٹر میکٹ کالو سنٹھ کو
گرین ۲
بنیو پل
ایکٹر میکٹ ہائیو سائلس
گرین ۲
گرین ۱

سب اجزاء کی ایک گولی بناویں
سوتے وقت ہمراہ آب کھلائیں
قبض کشا اور سہل ہے۔

(۲۱) سفوف قبض کشا

پلیو جلیپ کمپونڈ
گرین ۳
کیدیول
گرین ۲

ایسی ایک پڑیہ سوتے وقت
کھلائیں، قبض کشا ہے۔

(۲۲) جرعه مسہل

مگنیشیا سلفاس
ادس ۱
ایکوا
ادس ۲

علا کر علی الصبح پلا دیں بہترین
دست آور ہے۔

۲۳۳) حب قونج

اویم
ایک پکٹ بیلا ڈونا
گرین ۴
گرین ۴
اگولی بنائیں، ضرورت کے وقت
کھلائیں۔ قونج میں مفید ہے۔

۲۳۴) سفوف نفخ شکم و سوء

سوڈا بائیکا رب
گرین ۱۰
گرین ۵
بلور برب
بلور جگر

ملا کر ایک پڑیہ بنائیں، قبل از غذا
بمراہ آب کھلائیں۔ سوء منظم معده
نفخ وغیرہ میں مفید ہے۔

۲۳۵) مکسچر ہاضم

سوڈا بائیکا رب
گرین ۲۰
سیرٹ ایوینا ایوومیشک
منم ۲۰
سیرٹ کلوروفارم
منم ۱۵
منم ۱۰
ادس ۱
ایکوا منتھاپ

ایسی ایک خوراک قبل از غذا دیں۔

سوء منظم اور نفخ وغیرہ میں مفید ہے

۲۳۶) مکسچر مقوی معدہ

لائیو ارسٹرکنیا ہائڈروکلور
منم ۳
ایسڈ ہائڈرو نائٹرو

کلورک ڈل
منم ۱۵
ایکوا کلوروفارم
ڈرام ۲
ایکوا
ادس ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دیں
دافع سوء منظم اور مقوی معدہ ہے۔

۲۳۷) مکسچر کمی خون

فیری ایٹ ایوینا سائٹرس
گرین ۱۰
ایوینا کارب
گرین ۲
ایکوا
ادس ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دن
میں دو بار، کمی خون میں مفید و
محبوب ہے۔

۲۳۸) سفوف بواسیر

کیم آف ٹارٹار
گرین ۲۰
پوسلفر
گرین ۲۰

بام ملا لیں ، ایک پڑیہ رات
کو سوتے وقت کھلائیں ، بواسیر میں
مفید ہے۔

(۲۹) مریم بواسیر

گال اینڈ ادیم آئینٹ
وقت ضرورت مسوں پر لگا دیں
درد کو بند اور مسوں کو خشک کرتی ہے

(۳۰) مریم بواسیر مسکن

ایڈٹینک ۳۰ گرین
مارفیا ہائیڈروکلور ۸ گرین
کوکین ہائیڈروکلور ۸ گرین
ویزین ۱ اونس
مریم بنا دیں ، بواسیری مسوں
پر لگا دیں ، درد کو بند کرتی ہے۔

(۳۱) مکسچر کھانسی

وائٹنم اسپیک ۲۰ منم
سپرٹ ایجنٹ نائٹرو سائل ۲۰ منم
لائوڈارامیو نیا ایسی ٹاس ۲ ڈرام
ایکوا کمیفیر ۱ اونس

ایسی ایک خوراک ہر تیسرے
گھنٹہ بعد ، سعال شقی میں مفید ہے۔

(۳۲) حب سعال مزمن

پل اسپیک کم سلا
ایسی ایک گولی دن میں تین بار
پرانی کھانسی میں مفید ہے۔

(۳۳) مکسچر کھانسی پرانی

ایمو نیا کارب ۵ گرین
ٹینکچر نکس دامیکا ۵ منم
ٹینکچر سلا ۱۵ منم
ٹینکچر کمیفیر کو ۱۵ منم
ایکوا کلوروفارم ۲ ڈرام
ایکوا ۲ اونس

مکسچر بنا دیں ، ہر چھ گھنٹہ بعد
ایک اونس کی خوراک دیں ، پرانی کھانسی
میں مفید ہے۔

(۳۴) مکسچر کھانسی سل ووق

ایسٹ ہائیڈروسیانک ڈل ۵ منم
ایسٹ نائٹروک ڈل ۱۵ منم

لا سگوار مدینا پانڈ روکلور
مغ ۵
مغ ۳
ادش ۲

ملا کر لقر ایک ادش ہر چھ گھنٹہ
بعد دیں رکھائی سئل دوق میں مفید ہے

(۳۵) مکسچر دوق ریوی

کریا زوٹ
مغ ۵
ڈرام ۲
ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد غذا دن میں
دو دفعہ دیں دوق میں مفید ہے

(۳۶) مکسچر دھ

پوٹاسیم آیوڈائیڈ
مغ ۵
مغ ۱۰
مغ ۲۰
مغ ۴
مغ ۷
مغ ۳۰
ادش ۱

ایسی ایک خوراک دن میں تین دفعہ

دھ کے لئے مفید و تجرب ہے

(۳۷) مکسچر مونیا

ایوینا کاردب
مغ ۳
مغ ۷
مغ ۵
مغ ۲
مغ ۳۰
مغ ۱۰
ادش ۱

سیرٹ کلدو فارم
ایکوا منٹھا پ
ایسی ایک خوراک ہر چھ گھنٹہ
بعد دیں مونیا میں مفید ہے

(۳۸) مکسچر مونیا

پوٹاسیم آیوڈائیڈ
مغ ۵
مغ ۲
ڈرام ۱
مغ ۱۰
ڈرام ۱
ادش ۱

ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد

پلا دیں، نمونہ میں مفید ہے۔

۳۹۱، کسچر و جرح مفاصل شدید

سوڈا سیلی سلاس	گرین ۸
سوڈا بائیکارب	گرین ۲۵
سیرپ اورنج	منم ۲۵
ایکوا	ادش ۲

بقدر ایک ادش ہر چوتھے گھنٹہ
بعد پلا دیں، گنٹھیا کو دور کرتا ہے۔

۴۰۰، کسچر پرانا گنٹھیا

سوڈا سیلی سلاس	گرین ۱۵
پوٹاشیم آکسائیڈ	گرین ۵
سوڈا بائیکارب	گرین ۱۵
سوڈا سلفاس	گرین ۳۰
سیرٹ کلوروفارم	منم ۲۰
ایکوا منتھاپ	ادش ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین مرتبہ پلا دیں۔

۴۲۲، یعنی منٹ و جرح مفاصل

یعنی منٹ ایورینا کی مالش کریں۔

گنٹھیا، نفرس کے لئے مفید ہے۔

۴۲۲، انفلوئنزا کسچر

سوڈا سیلی سلاس	گرین ۱۰
سوڈا بائیکارب	گرین ۱۵
سیرپ ٹولو	ڈرام ۱
ایکویٹ گلیسر ہائز الکیوٹ	ڈرام ۱
کیمفر ڈاٹر	ادش ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین
دفعہ پلائیں، زکام، نزلہ، انفلوئنزا
کے لئے مفید ہے۔

۴۲۳، کسچر عرق النساء

ایورینا کلورائیڈ	گرین ۲۰
پوٹاشیم آکسائیڈ	گرین ۴
سیرٹ کلوروفارم	منم ۲۰
ایکوا	ادش ۲

بقدر ایک ادش دن میں تین بار
پلائیں، عرق النساء کو مفید ہے۔

۴۲۴، سفوف داد عصبی

اسپرین	گرین ۳
--------	--------

فنسٹین
کیفین سائٹراس
گرین ۳

ایسی ایک پڑیہ عند الضرورت
کھلا دیں، سرد در، زلہ، زکام، شقیقہ
عصابہ، بخار کے لئے مفید و مجرب ہے

۱۲۵، مکسچر درد سر عصبی

سوڈیم لوجی نال
پوٹاشیم برومائیڈ
لائکوار آرسینیکیس
ٹینکچر جیلی میم
ایکوا کلوروفارم
گرین ۳
گرین ۱۵
منم ۲
منم ۱۰
ادش ۱

ایسی ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹے بعد
پلائیں، درد سر عصبی، صرع (مرگی)،
اختناق الرحم، ہسٹریا میں بھی مفید ہے

۱۲۶، لیپ درد اعصاب

کلورل ہائیڈریٹ
کمفر
ڈرام ۲
ڈرام ۲

ہر دو گھنٹے کے محفوظ رکھیں
مقام درد پر لگائیں، درد سر، شقیقہ، عصابہ
زہریلے جانوروں کے کاٹے کیلئے مفید ہے

۱۲۷، گولی استسقاء

پوٹاشی ٹیس
پوٹاسلا
بلیو پل
گرین ۱
گرین ۲
گرین ۲

ایک گولی بنائیں، ایسی ایک
گولی سررات کھائیں، استسقاء کو نافع ہے

۱۲۸، مکسچر استسقاء

دبشارکت قلب

پوٹاشیم ایسی ٹاس
سیرٹ ایٹھر نائٹرو سائی
انفیوژن سکو پرانی
گرین ۲۰
منم ۳۰
ادش ۱

ایسی ایک خوراک دن میں دو دفعہ
پلائیں، استسقاء جو جوڑوں کی وجہ
سے ہو، کو مفید ہے

۱۲۹، جرعم استسقاء

گینشیا سلفیٹ
ایکوا
ڈرام ۶
ادش ۱

ایسی ایک خوراک علی الصبح پلائیں
اور دو گھنٹے تک مریض کو پانی نہ پینے
دیں، اس مکسچر کو جس وقت دینا ہو،

اس رات مرین کو ۵ گرین بیو پل کھائیں

۵۰، حب احتباس الطمث

و مدر حیض

فیرائی آرسی ٹیٹ ۴ گرین ۴
فیرائی سلفاس ۴ گرین ۴
اکسپریٹ ٹکس دامیکا ۴ گرین ۴
ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام
بعد از غذا کھلائیں، بے قاعدگی حیض
بندش حیض کو مفید ہے، حیض جاری
کرتی ہے۔

۵۱، مکسچر درد خصیۃ الرحم و

کثرت حیض

پوٹاسیم برومائیڈ ۸ گرین ۸
اکسپریٹ ٹکس دامیکا ۵ مسم ۵
ٹیکوٹیل ۲۰ مسم ۲۰
ٹیکوٹیل ۱ اونس ۱

ایسی ایک خوراک دن میں دو دفعہ
پلائیں، کثرت حیض، درد رحم، مثانہ
وغیرہ کو مفید ہے۔

۵۲، مکسچر سوزاک شدید

پوٹاسیم بائیکارب ۳۰ گرین ۳۰
پوٹاسیم برومائیڈ ۱۰ گرین ۱۰
ٹیکوٹیل ۳۰ مسم ۳۰
انفیوژن بوکو ۱ اونس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو
یا تین دفعہ پلائیں، سوزاک کے لئے
مفید ہے۔

۵۳، مکسچر سوزاک

باسم کو بی ۱
میو سیلج گم آکیشیا ۱ ڈرام ۱
دار ۱ اونس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین
دفعہ پلائیں، سوزاک کے لئے
فائدہ مند ہے۔

۵۴، پچکاری سوزاک

پوٹاسیم پرمنگنیٹ ۴ گرین ۴
دار ۱ اونس ۱

احیل میں پچکاری کریں۔

۵۵، بھکاری سوزاک مزمن

ذنب شش فاس

اکیو ۱

حل کر کے اجیل میں بھکاری کریں

۵۶، مکسچر ورم مشانہ

۱۰ گرین

۲۰ منم

۱۰ ادش

۳۰ گرین

۱۰ ادش

ترکیب استعمال: بر علی الصبح

خالی معدہ ۱۲ پلا میں ۱۰ اور اس

کے دو گھنٹہ بعد مکسچر ۱۱ پلا میں ۱۰

کے دو گھنٹہ بعد مریض کو کھانا دیں

۵۷، مکسچر تشک

۲۰ منم

۱۰ ادش

۱۰ منم

۱۰ ادش

۱۰ ادش

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ پلا میں

۵۸، سفوف تشک

۱۰ گرین

۳۰ گرین

ایسی ایک ایک پڑیہ دن میں

چار دفعہ ہمراہ آب کھلائیں

۵۹، مکسچر تشک (درجہ سوم)

۱۰ گرین

۲۰ منم

۱۰ منم

۱۰ ادش

ایسی ایک ایک خوراک دن میں

دو دفعہ پلائیں

دب، آتشک کے زخموں پر بلیک

دش سے لٹ کر کے رکھیں

ج، زرد کنڈیو میٹا کیلویل

۱۰ گرین

۱۰ ادش

۱۰ ادش

۱۰ ادش

۱۰ ادش

۶۰، آتشک کے ٹیکے

۱) نیو سلور سان گرم ۳۰
اس کا دریدی ٹیکہ ہر ہفتے کیا
جاتا ہے۔ اور مقدار دوا کو تندرہج
بڑھایا جاتا ہے۔

۲) انجکشن لیمفہ ربی پی،
ایک سی سی کی مقدار میں عضلی

ٹیکہ ہر ہفتے دیا جاتا ہے۔

۳) انجکشن ہائیڈرا جرائی ربی پی،

ایک سی سی کی مقدار میں عضلی

ٹیکہ ہر ہفتے دیا جاتا ہے۔ آتشک کا

مفید و مجرب علاج ہے۔

۶۱، لوشن اوزونا

ٹرین ٹائن ڈرام ۱

کلوروفارم ڈرام ۱

ایکوا اونس ۱

لا کر ناک کے اندر چھکاری کریں

بدبو ناک، ناک کے گریٹھے وغیرہ کو

دور کرنے میں مفید ہے۔

۶۲، کسپیرا عرض جلد

لاٹیکو آر آر شک ہائڈروکلور ۵

ٹنکچر سنکونا کمپونڈ ۳۰

ایکوا اونس ۱

ایسی ایک ایک خوراک بعد از غذا

دیں۔ اعلیٰ درجہ کی مصفی خون ہے۔

۶۳، مرہم اگریما

کیلے مینا ڈرام ۲

زنک اوکسائیڈ ڈرام ۲

وین لین اونس ۱

مرہم بنائیں اور لگائیں۔ اگریما

اور جلد دار پھنسیوں، زخموں کے لئے

مفید ہے۔

۶۴، لوشن اگریما

کیلے مینا ڈرام ۲

لیڈ ایسی ٹیٹ ڈرام ۱

زنک اوکسائیڈ ڈرام ۲

لام ڈرام ۶

اونس ۲۰

لا کر خوب ملائیں۔ اگریما پر بار بار لگائیں

چند دنوں میں آرام ہوگا۔

۶۵، ذرور اگزیا (نثر)

زنک ادکسائیڈ ۲ ڈرام
بیدایسی ٹیٹ ۱ ڈرام
سٹارچ و نشاستہ ۵ ڈرام
ملا کر ذرور بنائیں، اور نثر اگزیا پر برکس۔

۶۶، لوشن اگزیا (نثر)

لائیکواریڈ ٹاش ۲ ڈرام
ایکوا ۲۴ ادنس
لوشن بنادیں، اور اس میں لٹ
تر کر کے مقام ماؤف پر رکھیں، اور
لٹ کو بار بار تر کرتے رہیں۔

۶۷، سر کے اگزیا کی مرہم

سٹرین آئینٹمنٹ ۱۵ گرین
ویرلین ۱ ادنس
ملا کر مرہم بنائیں، اور سر پر لگائیں
سر کے اگزیا کے لئے مفید ہے۔

۶۸، مرہم اگزیا مزمن

زنک ادکسائیڈ ۲ ڈرام

سٹارچ و نشاستہ ۲ ڈرام
ویرلین ۱ ادنس
مرہم بنادیں، پرانے اگزیا
کے لئے مفید ہے۔

۶۹، مرہم داؤد و حدری

ایسڈ کرائی سو فینک ۲۰ گرین
ویرلین ۱ ادنس
مرہم بنا کر صبح و شام جائے
ماؤف پر لگادیں، داؤد و حدری
کے لئے مفید ہے۔

۷۰، مرہم خارش

سلفر سبلی میٹ ۲ ڈرام
پوٹاسیم بائیکارب ۱ ڈرام
سمپل آئینٹمنٹ ۱ ادنس
مرہم بنادیں، مقام ماؤف پر
مالش کریں، خارش ہر قسم کے لئے
مفید ہے۔

۷۱، مرہم زخم

زنک ادکسائیڈ ۲ ڈرام
۸۰ گرین

دیزلین ادس ۱
مرہم بنا کر زخموں پر لگا دیں
مفید ہے۔

۷۲، بورک انٹمنٹ

بورک ایسڈ ڈرم ۱
دیزلین ادس ۱
مرہم بنا کر زخموں پر لگا دیں

۷۳، لوشن زخم

زنک سلفاس گرین ۴
ایکوا ادس ۱
لوشن بنا دیں، پر اسے زخم، ناسور
وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

۷۴، قطور رمد چشم

زنک سلفاس گرین ۱
ایسڈ بورک گرین ۴
ایکوا ادس ۱
لوشن بنا دیں، ڈراپر سے
آنکھ میں قطرہ قطرہ ڈالیں، رمد چشم اور
آشوب، آنکھ آنا وغیرہ کیلئے مفید ہے

۷۵، قطور چشم

سلور نائٹریٹ گرین ۲
ایکوا ڈسٹڈ ادس ۱
لوشن بنا دیں، بچوں کی آشوب
چشم میں مفید ہے، ڈراپر سے قطرہ
قطرہ ڈالیں۔

۷۶، کاسٹک لوشن

سلور نائٹریٹ گرین ۱۰
ایکوا ڈسٹڈ ادس ۱
لوشن بنا دیں، اور ہلک الٹ کر
سگودوں پر چھ کر پیس، بگودوں کے لئے
مفید ہے۔

۷۷، مرہم زخم قمریہ

یلو ادکس ایسڈ آف مرکری گرین ۴
دیزلین ادس ۱
ملا کر مرہم بنا دیں، نشیہ کی سلامتی
سے آنکھ میں لگائیں، زخم آنکھ،
سفیدی چشم وغیرہ کے لئے مفید
ہے۔

۸۷ قطور آذن

زنک سلفاس ۲
ایسڈ بورک ۸
سپرٹ رکٹیفائیڈ ۲
ایجو ۱
ادس ۱

دوشن بنائیں، کان کو صاف کر
کے چند قطرے کان میں ڈالیں، ریم
گوشت کان پہنا وغیرہ کے لئے مفید ہے

بچوں کے نسخے

۸۹ سفوف پیش شدید

پلو اسپیکاک کیونڈ ۲
پلو اسپیکاک ۱
ایردیٹک چاک پوڈر ۳
گرین ۳

ایسی ایک ایک پڑیہ دن میں
تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں بچوں
کے دست ہچیش وغیرہ میں مفید ہے

۸۰ مکسچر ہچیش

کبیراکیل ۵
قطرے ۵

ٹکنجر اوسم ۱
میو سیج آلتیشیا ۱۵
سپرٹ کلوروفارم ۲
ڈال وارڈ ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین
دفعہ پلائیں ہچیش، آدن آنا خون
وغیرہ کے لئے مفید ہے

۸۱ سفوف قے دوست

کبیراکیل ۱
ایردیٹک چاک پوڈر ۳
ایسی ایک ایک خوراک ہر گھنٹہ
بعد پلاؤں، بچوں کی قے دوست
وغیرہ میں مستعمل ہے

۸۲ سفوف اہمال

پلو اسپیکاک کیونڈ ۲
ایسڈ گلیک ۳
ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین دفعہ کھلائیں، بچوں کے اہمال
میں مفید ہے

۸۳، سفوف اسہال

گینشیا کاب ۱
گین ۱
بسنفہ کاب ۲
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں، دستوں
کے لئے مفید ہے۔

۸۴، سفوف قبض کشا

رورب ۲
سوڈا بایکارب ۳
گین ۳
پو جگر ۲
ایسی ایک ایک خوراک صبح و

شام دیں

۸۵، مکسچر قبض کشا

کبیرا ۱۰
ممن ۱۰
مید سلج اکیشیا ۱۵
ممن ۱۵
سپرٹ کلوروفارم ۲
ممن ۲
ڈل دارٹ ۱
ڈرام ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ

۸۶، قبض کشا نسخہ

۸۷، مکسچر کھانسی

کبیرا ۱
پو جگر ۲
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں، دستوں
کے لئے مفید ہے۔

دائیم اسپیکاک ۳
ایوینا کاب ۲
مید سلج ۱۰
گین ۱۰
ڈرام ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں

۸۸، سفوف اسہال

کبیرا ۱
پو جگر ۲
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں

۸۹، سفوف کرم امار

کبیرا ۱
پو جگر ۲
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں

بمراہ آب کھلائیں، پیٹ کے کپڑوں
کے لئے مفید ہے۔

(۹۰) مکسچر کرم امعاء

سنڈین
کسیر آئیل

گوین ۲
ڈرام ۳

موسلج اکیٹیا ۳ ڈرام

سیرپ سمیل ۱ ڈرام

دار ۲ اونس

ہاتھ ملا کر علی الصبح خالی معدہ
بچہ کو پلائیں، دو سال کے بچہ کے لئے
موزوں ہے، کرم امعاء کو درکار نہیں ہے

ڈاکٹری فارما کوپیا جدید

(پنجاب)

اب ہم پنجاب کے سرکاری شفا خانوں میں مروج و معمول نسخے درج
کرتے ہیں، یہ نسخے میڈیکل فیکلٹی کی طرف سے مقرر شدہ ڈاکٹروں کا
بورڈ تجویز کرتا ہے، غرض یہ ہے کہ اسپتالوں کی سیانیت قائم ہے
اور ڈاکٹر صرف نسخہ کا نمبر لکھ کر پھوڑے سے وقت میں زیادہ سے
زیادہ مریضوں کے لئے نسخہ تجویز کر سکے۔

کسیر آئیل میڈیشن

ڈرام ۲

منم ۳

ڈرام ۱

ایک خوراک فوراً اور پھر نصف

خوراک ۲ یا ۴ گھنٹہ بعد، پچیش اور

خراش دار اسہال کے لئے بچوں کو

عمر اور ضرورت کے مطابق اس میں

سے ایک یا دو ڈرام دن میں ۳ یا ۴

بار دے سکتے ہیں۔

کسیر آئیل

آکل آف سنے من

سفوف اکیٹیا

۲) کاڈلور آیل امیلسن

کاڈلور آیل
آیل آف سنس من
سفوف اکیشیا
پانی
ڈرام ۱
معم ۳
گرین ۱۵
اوش ۱

ایک خوراک دن میں ۲ یا ۳ مرتبہ
کھانے کے بعد عام جسمانی کمزوری کے
لئے بالخصوص دق میں مچھلی کا تیل دینے
کا عمدہ طریقہ ہے۔

۳) کاربن ٹر اکلورائیڈ جینو
بلوڈیم آیل امیلسن

کاربن ٹر اکلورائیڈ
آیل آف جینو بلوڈیم
سفوف اکیشیا
پانی
معم ۳۰
معم ۱۵
گرین ۲۰
اوش ۱

ایک خوراک پلاؤ اور ساتھ ہی
گنیشیا سفاس کا جلاب دے دو۔
یہ بک دم رکھاڑی نما کرموں کا خاص
علاج ہے، علاج شروع کرنے سے
پیشتر ایک دو بوم ایک اوش گلوکوز

روزانہ پلا نا چاہئے، تاکہ اس دوا سے
حکمر کو ضرر نہ پہنچے۔ اس کے ساتھ
کمپیرایل کا جلاب دینا منع ہے نیز
یہ ضروری ہے کہ علاج سے قبل اور
بعد مریض شراب استعمال نہ کرے۔

۴) نی لکس مال امیلسن

کمپیریکٹ آف سیل ٹرن
سفوف اکیشیا
کلوروفارم دوا
معم ۱۰
گرین ۳۰
اوش ۱

صرف ایک خوراک صبح خالی پیٹ
پلاؤ اور ۳ گھنٹہ بعد نیز ممکن متبادل
یا کمپینڈ کمپیر آف سنا ایک یا دوا اوش
دو کمپیرایل کا جلاب ہرگز نہ دینا چاہئے
کیونکہ اس سے یہ زہریلی دوا کے خون
میں جذب ہونے میں بدو دیتی ہے
دوا دوبارہ دینے کی ضرورت ہو
تو تین چار دن کا وقفہ دیا جائے۔

۵) گلیسرین آف بورک ایسڈ

بورک ایسڈ
گلیسرین
گرام ۱۵۰
گرام ۸۵۰

مرض یا ز اور بالخصوص آتشک کیلئے

۹۱، انجکشن آف مریس

ایک سی سی کا دریدی یا عضلاتی ٹیکہ
مرض استسقا قلبی وغیرہ میں درم کو تحلیل
کرنے کے لئے کیا جاتا ہے، خصوصاً
جب کہ دل کی بیماریوں کی وجہ سے
پھیپھڑوں میں اجتماع الدم ہو جائے،
یہ ٹیکہ کوٹنے سے پیشتر ایک دو روز
ایمونیٹیم کلورائیڈ کا مکسچر نم ۳ دیا
جائے، اس سے اور خوب کھل کر
ہوتا ہے، اور درم اتر جاتا ہے۔

۱۰، امونی ایبلہ لنی منٹ آف کیفیر

کیفیر ۱۲۵ گرام
آیل آف لونڈر علی لیٹر ۵
سٹرانگ سو لیوشن آف ایمونیا علی لیٹر ۲۵
الکوحل ۹۰ فیصدی ۱۰۰۰ علی لیٹر
مختلف اقسام کے دردوں پر مقامی

۱۱، لنی منٹ آف کیفیر

سافٹ سوپ ۷۵ گرام

بطور پیسٹ درم لوزٹین اور حلق
رفیرنکس، پر رونی کی پھر پری سے لگاؤ
منہ اور زبان کے چھالوں کے لئے بھی
مفید ہے، اس میں سے تیس قطرے
ایک ادس پانی میں ملا کر غرغرے بھی
کرائے جا سکتے ہیں۔

۱۲، نیوار سفینا مین

نیوار سفینا مین ۵۰۳ گرام
پہلی مرتبہ اس مقدار کا دریدی ٹیکہ
کرو۔ اور ہر مہینہ رفتہ رفتہ مقدار
بڑھا کر ۵۰۶ گرام تک
پہنچا دو۔ یہ مرض آتشک کا خاص
علاج ہے۔

۱۸، انجکشن آف لیمپٹ

ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ سرین کے
بیرونی اور بالائی حصہ میں ہر مہینہ دیا
جاتا ہے، انجکشن سے دو گھنٹہ قبل
کوئی غذا نہ کھلائی جائے، سوئی دین
ایچ ملی نہایت تیز، باریک اور بغیر زنگ
کے ہو۔

کمیفیر ۵۰ گرام
 آبل آف ٹرین ٹائن ۶۵۰ ملی لیٹر
 ڈسٹیلڈ واٹر ۱۰۰۰ ملی لیٹر
 کھانسی، نمونہ، درد پسلی میں سینہ
 پر ہاشش کرتے ہیں، عضلات اوچھڑوں
 کے دردوں کے لئے بھی مفید ہے۔
 شیر خوار بچوں کو مساوی الوزن آلو آبل
 ملا کر ہاشش کرنی چاہئے۔

۱۲) کیلامن لوشن

کیلامن پوڈر ۲ ڈرام
 نیڈ ایسی بیٹ ۱ ڈرام
 زنک اڈکسائڈ ۲ ڈرام
 واکم وارٹر ۶ ادنس
 ڈسٹیلڈ واٹر ۲۰ ادنس

جلدی امراض بالخصوص اکزیما میں
 جبکہ رطوبت رستی ہو، بخور بخور سے
 دفعہ کے بعد لگاؤ، مقامی مسکن ہے
 جب چینل رسورائی سس، پیل ری
 ہو، تو یہ دوا تسکین دیتی ہے۔

۱۳) میٹر لوشن

سیلی سلک ایسڈ ۱۰ گرین
 کمیفیر آبل ۳۰ منیم
 مرکبورک کلورائیڈ ۱۰ گرین
 میٹھی ایسڈ سپرٹ ۱ ادنس
 سرمی بخاریا کھرنڈوں کے
 سبب بال کرتے ہوں، تو بخور
 سیر لوشن بالوں کی جھڑوں میں روزانہ
 لگاؤ، اس کو استعمال کرنے کے بعد
 آگ کے قریب نہ بیٹھنا چاہئے، اور
 سگریٹ نہ پینا چاہئے۔

۱۴) زنک بورک آلی وراپ

زنک سلفیٹ ۱ گرین
 بورک ایسڈ ۲ گرین
 ڈسٹیلڈ واٹر ۱ ادنس

دن میں دو تین مرتبہ ایک ایک قطرہ
 آنکھوں میں ڈالیں، آتش چشم اور پانی
 بہنے میں مفید ہے۔

۱۵) سلورنا سٹریٹ وراپ

سلورنا سٹریٹ ۲ گرین
 ڈسٹیلڈ واٹر ۱ ادنس

صبح و شام آنکھوں میں ایک ایک
قطرہ ڈالو۔ آستوب چشم اور گردوں
کے لئے مفید ہے۔

۱۶، ہسٹرانک سلورناٹریٹ ڈراپ

سلورناٹریٹ -
ڈسٹکٹ وارٹ
گرین ۱۰
ادش ۱

پوٹوں کو الٹا کر روئی کی پھریری
سے لگاؤ۔ اور پھر نمکین محلول پانی
ادش انک گرین ۱۲ سے دھو ڈالو۔

نگردوں کے لئے مفید ہے۔ یہ تیز روشن
آنکھوں میں ڈراپ سے ہرگز نہ ڈالیں۔

۱۷، زنک اینڈ بورک ایسڈ ڈراپ

زنک سلفیٹ
بورک ایسڈ
رکٹی فائیڈ سپرٹ
ڈسٹکٹ وارٹ
گرین ۲
گرین ۸
ڈرام ۲
ادش ۱

روئی سے کان صاف کر کے اس
کے ایک دو قطرے ٹیکاؤ۔
کان کی ریم اور زخم کے لئے

مفید ہے۔

۱۸، کاربالک گلیسرین ایسڈ ڈراپ

گلیسرین آف کاربالک ایسڈ
گلیسرین
ڈرام ۲
ادش ۱

خدا گرم کر کے چار پانچ قطرے
کان میں ڈالو۔ کان کے درد کے لئے
مستعمل ہے۔

۱۹، کونین مکسچر

کونین سلفیٹ
ڈائیگیٹ سلفیورک ایسڈ
مکسچر
گرین ۱۰
ادش ۱

مکینشیا سلفاس
کلوروفارم وارٹ
ادش ۱
ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین مرتبہ، پیر یا بخار کے لئے، اگر
مریض کو دست آ رہے ہوں تو مکینشیا
نکال دیں۔

۲۰، سکونا فیری فینوج مکسچر

سکونا فیری فینوج پوڈر
ڈائیگیٹ سلفیورک ایسڈ
مکسچر
گرین ۱۰
ادش ۱

پانی

دن میں تین مرتبہ میر یا بخار کیلئے
کھانے کے فوراً بعد دی جائے، تو
قے آنے کا احتمال ہے۔

۲۱) آسرن اینڈ کونین مکسچر

کونین سلفیٹ گرین ۵
فیرس سلفیٹ گرین ۵
ڈائکیوٹ سلفیورک ایسڈ منم ۵
پانی تا ادس ۱

دن میں تین مرتبہ کھانے کے بعد
میر یا بخار اور بڑھی ہوئی تلی
کے لئے۔

۲۲) آسرن مکسچر

آسرن اینڈ امونیم سٹریٹ گرین ۳۰
پیپرمنٹ وارٹ تا ادس ۱

دن میں تین مرتبہ کھانے کے
بعد رکھی خون کے لئے۔

۲۳) آرسنک مکسچر

لایکو آرسینی کیس منم ۳
پیپرمنٹ وارٹ تا ادس ۱

دن میں دو تین مرتبہ کھانے
کے بعد رکھی خون کے لئے۔

۲۴) ڈایا فورٹیک مکسچر

پوٹاشیم سٹریٹ گرین ۲۰
سویٹ سپرٹ آف نائٹر منم ۲۰
ڈائکیوٹ سولوشن
آف امونیم ایسیٹٹ ڈرام ۱
پانی تا ادس ۱

دن میں تین مرتبہ ہر قسم کے
بخار میں حرارت کم کرنے اور پسینہ
لانے کے لئے۔

۲۵) سوڈیم سیلی سلفیٹ مکسچر

سوڈیم سیلی سلفیٹ گرین ۲۰
سوڈیم بائیکارب گرین ۳۰
لیکوٹ ایکسٹریکٹ منم ۱۵
آف لیکورس
پانی تا ادس ۱

دن میں تین مرتبہ یا حسب ضرورت
جوڑوں اور عضلات کے دردوں
کے لئے۔

۲۶، بسمتھ انڈ چاک مکسچر

بسمتھ کاربونیٹ ۲۰ گرین
 کلسیم کاربونیٹ ۲۰ گرین
 ڈیگاکٹھ ۲ گرین
 کلوروفارم وارڈ ۱ اونس
 دن میں تین یا چار مرتبہ اسہال
 عفی بد معنی کے لئے مفید ہے بشرط
 ضرورت اس میں مکسچر اوپیم ۵۰ مم یا
 مکسچر کپیو ۳۰ مم فی خوراک اعانہ
 کر سکتے ہیں۔

۲۷، سیڈل اسٹن مکسچر

گینٹیم سلفیٹ ۲۴۰ گرین
 کلوروفارم وارڈ ۱ اونس
 ایک دم سہاری خوراک پلاڈرین
 گھنٹہ بعد پھر حسب ضرورت، نمکین
 سہل ہے، چھپش میں ایک خوراک
 ایک دم پھر نصف خوراک ہر دو گھنٹہ
 بعد۔

بہاں تک کہ خون بند ہو جائے۔

اور درد رفع ہو جائے۔

۲۸، ایلکلائن کارمی نے ٹو

مکسچر

سوڈیم بائی کارب ۱۰ گرین
 ایرومیتک سپرٹ ۱۵ مم
 آف امونیا
 مکسچر ٹینکچر
 آف کارڈیم ۳۰ مم
 کلوروفارم وارڈ ۱ اونس
 دن میں دو مرتبہ کھانے سے
 قبل، نفخ، بد معنی اور کھٹے
 ڈکاروں کے لئے۔

۲۹، ایڈ مکسچر

ڈائلیوٹ ہائیڈروم ۳۰ مم
 کلورک ایڈ ۱ اونس
 کلوروفارم وارڈ ۱ اونس
 دن میں دو مرتبہ کھانے
 کے بعد۔

بد معنی کے لئے، جب

معدے میں ترشتی کم ہو۔

۳۰، سیلائٹن اکیسکوٹرنٹ

سوڈیم بائی کاربونیٹ گرین ۵

امونیم کلورائیڈ گرین ۵

سوڈیم کلورائیڈ گرین ۵

ٹینکچر اسپیک مسم ۱۰

لیکوڈ ایکسٹریکٹ

آف کورس مسم ۲۰

کلوروفارم ڈارٹ اوش ۱

دن میں تین مرتبہ بلغمی کھانسی

میں بلغم کو پسٹلا کرے اور خارج

کرنے کے لئے

۳۱، سیدے ٹو اکیسکوٹرنٹ

ٹینکچر اسپیک

مسم ۱۰

مسم ۲۰

ڈرام ۱

اوش ۱

پانی

ٹینکچر اسپیک

کیمپوڈ ٹینکچر آف کیمفر

سیرپ آف ڈائلڈ چیری

پانی

دن میں ۳ یا ۴ مرتبہ خشک

کھانسی کے لئے

۳۲، اینٹی بکسموڈک اکیسکوٹرنٹ

ٹینکچر اسپیک

پوٹاسیم آکسائیڈ

ٹینکچر آف پوپلیا

ٹینکچر آف سرٹے مونیم

سیرپ ڈو

پانی

دن میں تین مرتبہ رومہ اور

تشی کھانسی کے لئے

۳۳، کاسکارا ٹینکچر

لیکوڈ ایکسٹریکٹ آف

کاسکارا ٹینکچر

ٹینکچر آف بیلا ڈونا

پانی

ایسی ایک خوراک رات کو

سوئے وقت روزانہ دائمی قبض

کے لئے

۳۴، امونیم کلورائیڈ ٹینکچر

امونیم کلورائیڈ

لیکوڈ ایکسٹریکٹ

آف کورس

سیرٹ کلوروفارم

مسم ۱۰

مسم ۲۰

گرین ۳۰

پانی

اونس ۱

۱۔ ۹ کے ساتھ اس کے اثر کو تیز کرنے کے لئے دن میں ۳ مرتبہ

۳۵، برومائیڈ اینڈ کلورل مکسچر

پوٹاشیم برومائیڈ
کلورل ہائیڈریٹ
گرین ۲۰
گرین ۱۰
ڈرام ۱

کلوروفارم وارڈ
اونس ۱

ایک خوراک رات کو سوتے وقت یا حسب ضرورت، نیند آدر ہے۔ ہذیان اور تشنج زچہ کے لئے بھی مفید ہے۔ بچوں کو تشنج میں بمقدار مناسب دے سکتے ہیں۔

۳۶، برومائیڈ اینڈ لومی نال مکسچر

پوٹاشیم برومائیڈ
سولیو پل فینو باربیٹون
گرین ۱۵
گرین ۲
اونس ۱

پانی
دن میں دو تین مرتبہ کھانے کے بعد نیند آدر اور مسکن ہے۔ بے خوابی مرگی اور سرچکرانے کے لئے،

۳۷، پیرلڈی ہائیڈ مکسچر

پیرلڈی ہائیڈ
سیرپ آف اوریج
پانی
اونس ۲
اونس ۲

رات کو سوتے وقت ایک خوراک دی جائے۔ بعد اوقت ہے لیکن بے ضرر نیند آدر ہے۔

۳۸، ایلکلائن ڈایورٹک مکسچر

پوٹاشیم سٹریٹ
ٹنگکچر ہائیڈرو سائٹس
گرین ۲۰
مہم ۳۰
اونس ۱

پانی
دن میں ۳ مرتبہ، مدد بول ہے پیتھاب کی تڑپ کو کم کرنے کے لئے دیتے ہیں۔

۳۹، ایوڈائیڈ اینڈ مرکری مکسچر

پوٹاشیم آیوڈائیڈ
سولوشن آف مرکیورک
گرین ۵
مہم ۳۰
کلورائیڈ

پانی
اونس ۱
دن میں ۳ مرتبہ کھانے کے بعد

آتشک کا خوردنی علاج ہے۔

(۴۰) ایونیم کلورائیڈ

ہیکسے مین کسچر

ایونیم کلورائیڈ

ہیکسے مین

پانی

دن میں ۳ مرتبہ۔ پیتاب کے

تغضن کو کم کرنے اور اس کو ترش

کرنے کے لئے۔

(۴۱) اسٹیمٹ آف بورک ایسڈ

بورک ایسڈ (باریک چھنا ہوا)

پیرا فین آکسائیڈ

معمولی زخموں اور جراحاتوں کے لئے

(۴۲) اسٹیمٹ آف کرائی

ساروین

کرائی ساروین

باریک چھنا ہوا

ہیکسے مین

پانی

دن میں ۳ مرتبہ۔ پیتاب کے

تغضن کو کم کرنے اور اس کو ترش

کرنے کے لئے۔

دن میں ۲ مرتبہ ماؤت مقامات

پر رگڑو۔ یہ مریم داد اور بالخصوص

خشب کے لئے ہے۔ یہ بہت محزش

ہے۔ اس لئے سر، آنکھ اور چہرہ

پر اسے رگڑ نہ لگاؤ۔

(۴۳) اسٹیمٹ آف ایونی

ایونی اسٹیمٹ

مرکری

گرم ۵۰

گرم ۹۵۰

جلدی امراض بالخصوص دہائی

آبلوں اور سرکی جوئیں مارنے

کے لئے۔

(۴۴) ڈائیوٹ اسٹیمٹ

آف مرکورک نائٹریٹ

سٹرائنگ آکسائیڈ

مرکورک نائٹریٹ

گرم ۲۰۰

گرم ۸۰۰

بطور محزش ہر قسم کے زخموں اور مرض

سلاق رینیا ٹارسائی میں استعمال

کے لئے۔

کیا جاتا ہے۔

(۴۵) سیلو اوکسائیڈ آف
مرکری آکسائیڈ

سیلو اوکسائیڈ آف مرکری
[گرین ۴
رخوب باریک پس کرا
دینے لین
ادش ۱

سدائی سے آنکھ میں لگائیں
یا سوئے کے کنارے پر لگائیں
زخم سرخی چشم پر اسے لگادیں بلاق
رٹینیا (سائی) اور آنکھ کے چوڑے
کے لئے مفید ہے۔

(۴۶) آکسائیڈ آف سلفر

رہی رہی

سیلو اوکسائیڈ سلفر
[۱۰۰ گرام
سیلو آکسائیڈ
[۹۰۰ گرام
[ہارڈ اور سافٹ وائٹ پیرامین

سے بنی ہوئی، ہماسوں اور بالخصوص
دبائی خارش (سکے پیر) کے لئے صبح و
شام مادہ مقامات کو دھو کر چھلکے
اتار کر اچھی طرح رگڑو۔

(۴۷) آکسائیڈ آف

زنک اوکسائیڈ (بی پی)

زنک اوکسائیڈ (باریک چھان کر) گرم ۱۵۰
سیلو آکسائیڈ گرم ۸۵۰

جلے ہوئے مقام، معمولی زخموں
اور اگر زہا کے لئے ہے، شیر خوار
بچوں کی جلد بھٹ جائے، نوذریے
کسیٹرائل ملا کر لگائیں۔

(۴۸) ویتھ فیلڈ آکسائیڈ

نیزونک ایڈ گرم ۱۰
سیلو سٹک ایڈ گرم ۱۰
وائٹ سافٹ پیرامین ادش ۱
داد (زنک ورم) اگر زہا اور

دھوبی کی کھجلی وغیرہ کے لئے
مادہ مقامات پر اچھی طرح رگڑو۔

(۴۹) لیزارس پیسٹ

زنک اوکسائیڈ
[رباریک چھنا ہوا
[۶ ادش
[۶ ادش
[۶ ادش

سیلی سلک ایڈ ادس $\frac{1}{4}$ ۱۰
 وارٹ سافٹ پیرامین ادس $\frac{1}{4}$ ۱۲
 پر اتے زخموں خشک پرانے
 اگزیا اور خارش اندام نہانی کے لئے

(۵۰) مینڈ لڑ پیٹ

آئیو ڈین
پوٹاسیم آئیو ڈائیڈ
آیل آف سپرمنٹ
گلیسرین
ت
ادنس ۱
گرین ۵
گرین ۱۵
منم ۵

۱۵، پل آف کالوسنتھ

اینڈ ہائیوسائٹس (ری ری پی)
کالو سنٹھ (باریک پوڈر) ۱۲۰.۵ گرام
ایلیوز ۲۵ گرام
سکیمون ریزن ۲۵ گرام
کروڈ سوپ ۷ گرام
آیل آف کادز ۲ ملی لیٹر
ڈرامی ایکسیٹرکٹ ۱۲۰.۵ گرام
آف ہائیوسائٹس

سیرپ آف لیکوڈ [گرم ۱۴
گلوکوس
۲ گولیاں رات کو سوتے
وقت قبض کشا ہے، اسہال
تجیشت اور بواسیر کے مریضوں کے
لئے مفید ہے۔

(۵۲)، پل آف آسرن

کاربونیٹ ربی ربی ،
ایکسی کبیٹہ فی رالی سلینٹ ۳۴۴ گرام
ایکسی سوڈیم کاربونیٹ ۱۱۶ گرام
ٹرا کائنڈ (باریک سی ہوئی) ۲ گرام
اکیشیا ۸۱۴ گرام
لیکوڈ گلوکوز ۳۶ گرام
ڈسٹلڈ واٹر ۳ لیٹر
اگولی دن میں دو تین مرتبہ
کھانے کے بعد ، خون کی کمی کو دور
کرنے کے لئے ،
نیز حیض کی رکاوٹ زینخوابی
اور عصبی درد وغیرہ میں ، جو کمی
خون کے سبب ہو ۔ تازہ تیار شدہ
ہونی چاہئے ،

۵۳، پل آف ٹائیم پر منگنیٹ

ہوٹا سیم پر منگنیٹ
گرین ۲
کے اولین

دیرے لین [مسادی حصہ نقد ضرورت
کیرے لین کی تہ چڑھا کر گولیاں بناؤ
سیخے میں ایک گولی ہر نصف گھنٹہ کے
بعد دو، اگر قے آجائے تو دوبارہ
کھلاؤ یہاں تک کہ دستوں کا رنگ
سبز اور تعداد کم ہو جائے،

۵۴، اسپرین فنا سے لین

اسپرین
فنا سے لین
گرین ۵

ایسی ایک پڑیہ گرم دودھ یا چائے
کے ساتھ، درد سر، درد دانت، عرق المنا
اور ہر قسم کے درد عصبی کے لئے،
خلوئے معدہ میں کھلاتے ہیں،

۵۵، اسپرین فنا سے لین

ڈورس پودر

اسپرین
فنا سے لین
گرین ۵
گرین ۵

ڈورس پودر

ایسی ایک پڑیہ زکام، بخار، درد
مضار کے لئے دن میں دو تین بار،

۵۶، پوجی ٹیس پودر

پودر پوجی ٹیس (بی بی) گرین ۱

مقوی قلب اور مدبول ہے،
اختلاج قلب، دل کے غلاف کی سوزش
ابیری کارڈائیٹس، دل کی مائٹل پیاریوں
اور دل کی غیر منتظم حرکت (آری کیو لبریری)
ش، میں حسب ضرورت دن میں ۳-۴ دفعہ

۵۷، گرے پودر

مرکری دودھ چاک گرین ۳

ایسی ایک پڑیہ حسب ضرورت
قبض کشا ہے، چونکہ بچوں کو سبز یا
مٹیائے یا پھٹکی دار اسپہال کی شکایت
عام طور پر کسی مخزنش مادے کے سبب
ہوا کرتی ہے، اس لئے یہ دوا
اسے خارج کر کے اسپہال روکنے
کے لئے پم گرین سے پم گرین کی مقدار
میں دن میں ۲-۳ بار دی جاسکتی ہے،

۵۸، کمپونڈ لکٹورس پوڈر (بالا پلا)

کمپونڈ پوڈر آف لکٹورس گرین ۹۰
ایسی ایک پڑیہ رات کو سوتے
وقت پرانی قبض اور ایام حمل کی قبض
کے لئے جریبان اور احتلام کے مریضوں
کو بھی کھلاتے ہیں تاکہ اجابت
زم ہو۔

۵۹، کمپونڈ جلیپ پوڈر (بالا پلا)

کمپونڈ پوڈر آف جلیپ گرین ۶۰
ایسی ایک پڑیہ رات کو سوتے
وقت، دائمی قبض، استسقاءئے زرقی
استسقاءئے لمبی، برائش ڈیزیز (درم گردہ)،
اور سمیت بول ریوریمیا میں عمدہ
مہل ہے۔

۶۰، سنٹو نین پوڈر

سنٹو نین ۲
مسکروڈ رشکر مصفی ۵
ایسی ایک پڑیہ رات کو خلوئے عمدہ
پر کھلاتے ہیں اور پھر اگلی فجر تک نیشیا
سلفاس کا حباب دیتے ہیں۔

یکچوؤں (راوند درم) کو مارنے اور خارج
کرنے کے لئے اس کو ایک دن کا ناغہ کر کے
یعنی ہر دوسرے روز صرف ۲-۳ بار کھلایا
جاتا ہے چار سال کے بچے کو چوٹائی پڑیہ
اور ۸ سالہ بچے کو نصف پڑیہ دے سکتے ہیں
اس سے زائد مقدار سرگز نہ دیں۔

۶۱، کیلومل زنک پوڈر

کیلومل
زنک اوکسائیڈ { بحصہ مساوی

اسے بطور ڈسٹنک پوڈر بعض جلدی
امراض اگر کیا رہ تشکی زخموں اور کانڈی
لو مار تشکی چٹوں پر جو معتد کے گرد
گرد ہوتے ہیں پھر دکتے ہیں۔

۶۲، ڈسٹنک پوڈر

بورک ایسڈ
زنک اوکسائیڈ

سٹارچ { بحصہ مساوی

زخموں، گرمی دانوں، گزیا
اور اری ٹھا انڈر ٹرائی گو یعنی
چھوٹے بچوں میں پیشاب لگنے

رہنے سے رانوں کی اندرونی سطح
کی سوزش پر چھڑکتے ہیں
گرمی کے دانوں کے لئے اسی
میں ذرا سا کافور ملا سکتے ہیں

۶۳، ایلکلائن پوڈر

گینیشیم اوکسائیڈ ۲۰ گرین
کیسیم کاربونیٹ ۲۰ گرین
اسی ایک پوڈر ۲ دن میں
مرتبہ کھانے کے بعد سو رہنظم
اور معدے کی جلن میں معدہ کی
ترشہ کو کم کرنے کے لئے

۶۴، ایسٹرو سیرپ دبلا پی

آئرن ۸/۶ گرام
فاسفورک ایسڈ ملی لیٹر ۴
سرٹکینا ہائیڈروکلور ۳۰ گرام
کریٹین سلفائیٹ ۱۴/۸ گرام
سیرپ ملی لیٹر ۵۶
گلیسرین ملی لیٹر ۱۲۰

ڈسٹلڈ واٹر ۳ تا ملی لیٹر ۱۰۰۰
ایک چمچہ خورد قد سے پانی
ملا کر کھانے کے بعد
عام مقوی و جنرل ٹانک ۱۰
محرك نخاع ہے، قوائے عقلیہ اور
حواس خمسہ کو طانت دیتا ہے
کثرت متبا کو خوشی سے
بصارت دھندلی ہو جائے یا
دھیمی روشنی میں پڑھانا نہ جاسکے
قویہ ایک کارآمد ٹانک ہے
اس سے قوت سماعت و
بصارت تدریجاً تیز ہو جاتی ہے

۶۵، پیاز پیری آف گلیسرین

جیے پین ڈکڑا کر کے ۱۲ گرام
گلیسرین ۵۰ گرام
ڈسٹلڈ واٹر بقدر ضرورت
سایخے میں شیا ف بنائیں
یہ شیا ف خصوصاً بچوں کا رفع
قبض کے لئے معتد کے اندر رکھ
دیتے ہیں

ادارہ رہنمائے زندگی کی مقبول عام طبی واکٹری مطبوعہ

مصنف ممتاز الاطبا حکیم ڈاکٹر محمد رفیع تھانی۔ ایچ۔ ایچ۔ پی پنجاب یونیورسٹی آر۔ پی۔ ایچ۔ مالک و مدیر ماسٹرمہ رہمائے زندگی و مصنف متعدد طبی کتب

طبی دنیا کی معرکہ الہامی کتاب

کنز العمال
بالصویر

طبی دنیا میں یہ اپنی طرز کی پہلی کتاب ہے۔ معالجات اور تجربات کے موضوع پر اس وقت کئی کتب شائع ہو چکی ہیں لیکن اس کے مقابلہ کی آج تک کوئی کتاب معرینہ تحریر میں نہیں آئی۔ اس کی مقبولیت کا اندازہ اس سے لگایا جاسکتا ہے کہ اس کا دوسرا ایڈیشن جو ڈیڑھ ہزار کی تعداد میں شائع کیا گیا تھا، ایک سال کی قلیل مدت میں ختم ہو گیا۔ اب اس کا تیسرا ایڈیشن جمع اضافات شائع کیا جا رہا ہے۔ جس میں ہر مرض کا طبی واکٹری نام، تعریف، اسباب، علامات اور تشخیص کو بہت وضاحت سے درج کیا گیا ہے۔ اور ہر مرض کا یونانی، ڈاکٹری، ہومیو پیتھک اور دیگر مکمل شافی علاج درج کیا گیا ہے۔ اور ہر ایک طریق علاج پر کئی عجیب و غریب، اسرار اور صدیوں سے چلنے والے اور آرٹ پیپر پر چھاپے گئے شخصی تصاویر بھی دی گئی ہیں۔ اس کتاب کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ اس کا طرز بیان اس قدر آسان اور دلچسپ ہے کہ معمولی اور دخواں اصحاب بھی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

نیز اسے طب سے لے کر آج تک علم طب نے جس قدر منازل ترقی طے کئے ہیں۔
 ہر ایک طریق علاج ویدک، یونانی، ایجوپٹک، ہومیوپیتھک وغیرہ نے بیماریوں کے علاج کے
 لئے جو ادویات استعمال کئے ہیں، اور لاکھوں مرتبہ تجربہ کی گئی ہیں، پر پورے جائزے کیے ہیں،
 اور تاثر میں لکھی گئی ہیں، اور جہاں تک مصنف کے دماغ اور تجربے نے رسائی کی ہے
 اس کی نسبت لغو اور غیر مستند نہیں، بلکہ تمام نسخہ جات لاکھوں مرتبہ سائنٹفک طریق پر تجربہ شدہ
 ہیں۔ خصوصاً آج کل کی جدید ادویات، سلفا ڈرگس، انٹی بائیوٹکس، پینسلین، سٹریپٹومائی سین
 کمپوزائیٹس، آریونائی سین، ڈی اے ڈی، ہارمونز، غددی ادویات اور دیگر ادویات کے
 ذاتی تجربات سے بھی علاج میں اور مرض کے علاج میں نہایت مفید، مجرب و نشانی انگیز
 اور سینٹ ادویات بھی لکھی گئی ہیں۔

خصوصاً خون بہہ، پوری کھانسی، ہر قسم، تپ دق، رسل، بواسیر، آتشک، سوزاک،
 جریان، احتدم، ناعردی، کمی خون، ضعف جگر، سنگرمی، اسہال، تپش، درد گردہ، زویا، بے طبعی
 تپ، یبہ، چوٹید، ہونا بخار، وجع مفاصل، گھٹیا، بندش حیض، عقر، لکیر یا بدق، افسیان
 سوکھ، ناسور، ٹکندر، چرلے زخم اور دوسری بیماریوں کے سونی صدی مجرب نسخے بلا غل
 علاج کر دیئے گئے ہیں، اہل آخر میں قدیم و جدید ڈاکٹری، یونانی فارماکوپیا، سینٹ ادویات
 کے نسخے ادبایہ کتب ادویات بھی لکھی گئی ہیں۔

یہ کتاب نگینوں، ویدوں، ڈاکٹروں، کمپونڈروں، عطاردوں، دواسازوں، طالبان
 طب اور ہر ایک اور دان کے لئے مفید ہے، شائقین تجربات کے لئے خزانہ جو اہرات
 ہے، منصب میں اس کا ہونا پر کمٹس کی کامیابی کی ضمانت ہے۔ اور ہر ایک گھر میں اس کی
 موجودگی حکیم و ڈاکٹر کا کام دیتی ہے۔

قیمت فی جلد - ۱۰ روپے، مجلد ۲ - ۱۰ روپے، علاوہ محصول ڈاک

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

زمانہ حاضرہ میں انجکشن کے موضوع پر بے مثل کتاب جدید انجکشن گائیڈ (بالصویر)

موجودہ وقت کی طبی دنیا میں معالجات میں انجکشن یعنی سوئی کے ذریعہ دوائی کا استعمال اس قدر عام ہو چکا ہے کہ سوئی چھو نے پر ہی شفا یابی کا دار و مدار سمجھا گیا ہے اور شاید ہی کوئی ایسی مرض ہو جس کے علاج میں اینس زنی یعنی انجکشن کا دخل نہ ہو اور ہر ایک معالج کو روزانہ کئی بار اس سے واسطہ پڑتا ہے۔ عنوانات حسب ذیل ہیں۔

باب اول انجکشن کی تعریف۔ اغراض و مقاصد انجکشن لگانے کا ساز و سامان، بھکاری سرخ و سوئی رینڈل، اور دیگر ضروری سامان اور ان کی نقاد ویر، انجکشن کا دستور العمل مثلاً نظم و عمل معمول، آلات انجکشن، نظم و ضبط و دائر، انجکشن لگانے کا طریقہ، انجکشن لگانا سیکھنا، انجکشن لگانے کیلئے مقام کا انتخاب، انجکشن کے خطرات، انجکشن کی قسمیں مثلاً جلدی، عضلاتی، وریدی، نخاعی، انسانی، اعصابی، مقامی عمل انتقال خون، عمل اشتعال الصدر اور دیگر مقامی تخذیر یعنی بھسی پیدا کریمے، انجکشن اور جسم کی مخصوص ساختوں کے انجکشنوں کو بالوضاحت لکھا گیا ہے، اور جا بجا عکسی نقاد ویر کے ذریعہ انجکشن کے سامان اور انجکشن کے مقامات کو ظاہر کیا گیا ہے۔

باب دوم میں انجکشن کے ذریعہ استعمال ہر نیرالی ایو پیٹھک کی قدیم و جدید، مؤثرہ پیٹھک، ویدک و نانی انجکشن کی ادویات، ان کے انحال و خواص و فوائد و مقدار استعمال کو وضاحت سے لکھا گیا ہے۔ زمانہ حاضرہ کی جدید ادویات سلفا ڈرگ، ہارمون، انسولین، بائیوٹک وغیرہ کو بھی تفصیل سے درج کیا گیا ہے۔

باب سوم میں انسانی جسم کی ایسی بیماریاں جن کا انجکشن کے ذریعہ شافی اور مجرب علاج ہو سکتا ہے ان کا مکمل اور شافی علاج لکھا گیا ہے۔ اس کتاب میں بعض ایسی باتیں بھی لکھی گئی ہیں جو اس سے

پہلے کی کتاب میں نہ مل سکیں گی۔ صفحات ۲۲۸، ٹائٹل رنگین، قیمت ۲۱ روپے

منیجر کتب خانہ رہنمائی کی کو بی بی کتب خانہ منیجر (مغربی پاکستان)

جنسی تعلقات اور جنسی معاملات کی بے نظیر کتاب

اسٹیم شاپ رطب دوم

دنیا میں شاید ہی کوئی ایسا انسان ہوگا جسے جنسی تعلقات سے واسطہ نہ پڑا ہو۔ قانون قدرت کے تحت ہر تندرست انسان کو اس تعلق کے بغیر کوئی چارہ نہیں، بالکل مغربی تہذیب کے زیر اثر تو یہ موضوع ایسا عام ہو چکا ہے کہ اس کی سابقہ رازداریاں اور پوشیدگیاں اس قدر عریاں اور شگنی ہو چکی ہیں کہ موجودہ وقت کے نوجوانوں کو جوانی سے پہلے ہی دعوتِ نظارہ دے رہی ہیں، عنوانات حسب ذیل ہیں:

حصہ اول جنسیات: موجودہ وقت کی جنسیات پر ایک مفصل مقدمہ جس میں نوجوانوں سے خطاب کیا گیا ہے، اعضاءِ نسل کی تشریح، افعال و منافع، شہوت کی تعریف اور مابینیت، منی کی حقیقت اور اجزائے منویہ کا بیان ہے، شبابتِ جوانی کیا ہے، جنسی خواہش کی پیدائش، جذبہ جنس کا فطرتی استعمال اور انسان کیلئے ازدواجی زندگی کی ضرورت کو دلائل اور واقعات سے ثابت کیا گیا ہے، شادی کیا ہے، رفیقہ حیات کا انتخاب اور دیگر ضروری امور جو اس کے انتخاب میں پیش آتے ہیں، بیری کے نیک و بد و پہلو جو نہایت دلچسپ و نظم میں لکھے گئے ہیں، وظیفہ زوجیت، آداب محبت، جماع کرنے کا فطرتی اور فطرتی طریقہ، نمیند اور جماع، تناسل بینی یا عیش و عشرت کے نقصانات، حمل اور حاملہ کے لئے ندیں، ہدایات اور اصول صحت درج ہیں۔

حصہ دوم معاملات: جوانی اور قوتِ مردی کے ضائع کرنے کے اسباب مثلاً جملق، اغلام، ناجائز تعلقات، کثرتِ جماع پر موجودہ دور کی مغربی تہذیب اور واقعات کی روشنی میں نہایت شرح و بسط سے لکھا گیا ہے، جربان، احتلام، سرعتِ انزال، نامردی، سوزاک، آتشک اور دوسری جنسی بیماریوں کا مفصل ذکر ہے، قوتِ باہ اور نامردی کا علاج اور اس کے تین اصول تسکین، تقویت اور تحریک اور ان کا دستورِ علاج درج ہے، مفرد مرکب، یونانی، ہرمیو پیٹھک، ویدک، مجرا، مجرب، قدیم و جدید نسخجات درج ہیں، آلات اور بجلی کے ذریعہ بھی نامردی کا علاج لکھا گیا ہے، قیمت - ۳ روپے

مچھر کتب خانہ رہنمائے زندگی لوطیہ ٹینک سنگھ (مغربی پاکستان)

ڈاکٹری مجربات کی لاشانی کتاب جدید ڈاکٹری فارماکوپیا اردو

اس وقت طبی دنیا میں ایلوپیتھک ڈاکٹری کو جو اہمیت حاصل ہے، اس کا اندازہ اسی سے ہو سکتا ہے کہ اس وقت تمام دنیا کے ممالک میں یہ طریقہ رائج ہے، اور یہی ایک طریقہ علاج جن ممالک میں لاگو ہو رہا ہے، اور دنیا کے تمام ممالک کی حکومتوں نے سرکاری طور پر بھی اسی علاج کو عوام کی جسمانی بیماریوں کے علاج کا واحد حل قرار دیا ہے، اور یہی ایک طریقہ علاج ہے جس کے معالجین کو ہر ملک میں باقاعدہ طور پر حقوق حاصل ہیں، اور ان ایلوپیتھک ڈاکٹروں نے آپس میں یگانگت اور یکسانیت پیدا کرنے کیلئے اپنے اپنے ملک میں فارماکوپیا یعنی مجرب ادویات کی ایک کتاب تیار کی ہوئی ہے جس پر تمام معالجین کے علاج کا انحصار ہوتا ہے، اور وہاں کی حکومتوں نے بھی سرکاری طور پر ان کے تجویز کردہ اور ترتیب دادہ فارماکوپیا کو مستحلوں میں رائج کیا ہوا ہے۔

اس کتاب میں پاکستان کے سابق صوبہ پنجاب کا جدید فارماکوپیا مجموعہ برسرِ حد آرام بنگال اور ہندوستان کے تمام صوبوں کے فارماکوپیا، انگلینڈ و امریکہ کے فارماکوپیا بھی درج ہیں نیز انگلینڈ کے مشہور و معروف ایم، ڈی، ایچ ایلوپیتھک ڈاکٹروں کے خصوصی مجربات درج ہیں، اور جو وہ وقت میں جن بیماریوں کی شافی علاج معلوم ہو چکا ہے، ان کی شافی ادویات بھی لکھی گئی ہیں۔ علاوہ ازیں پاکستان کے مشہور و معروف ایلوپیتھک ڈاکٹروں کے مجربات کو بھی لکھا گیا ہے ڈاکٹری مجربات کا ایسا مخزن ہے جس کے ہوتے ہوئے اور کسی ڈاکٹری مجربات کی کتاب کی ضرورت نہیں رہتی، ڈاکٹری کی بڑی سے بڑی کتاب بھی اس قدر کامیاب اور مجرب نسخہ جات کا مجموعہ پیش نہیں کر سکتی۔

حکیم ڈاکٹر دیدر کیمپنڈر، کیمسٹ، ڈی ڈالٹ اور نرس سب کے لئے بہانیت مفید اور کارآمد کتاب ہے، صفحات ۲۰۰، ہائیڈرولک قیمت ۳ روپے
یہ مجرب کتب خانہ رہنما کے زندگی کو بہرہ یکنگ (مغربی پاکستان)

ڈاکٹری معالجات کی بے نظیر کتاب ایلوپیتھیکا میڈیکل پریکٹس

یہ کتاب جدید معالجات پر ایک سنگ میل کی حیثیت رکھتی ہے (مضامین کی ایک جھلک)
۱۔ ایلوپیتھیکا طریق علاج میں بیماری پیدا کرنے کے اسباب اور جدید معلومات مثلاً
جراثیموں کا مفصل بیان درج کیا گیا ہے۔

۲۔ تشخیص علاج کے لئے جو ذرائع استعمال کئے جاتے ہیں مثلاً تھرمامیٹر سٹیتھو سکوپ
ایئر سکوپ وغیرہ کا مفصل بیان ہے۔

۳۔ دستورالعلاج رک کس طرح امراض کا شافی علاج کیا جاتا ہے
۴۔ جسم انسانی میں ادویہ داخل کرنے کے مختلف طریق خصوصاً انجکشن لگانے کا طریقہ
ہدایت آسان پیراہ میں لکھا گیا ہے۔

۵۔ نسخہ نویسی و دوا سازی ڈاکٹری اوزان دپیا نے دیگر پریکٹس میں کام آتی والی
مفید معلومات درج ہیں۔

۶۔ ہر مرض کا یونانی ڈاکٹری نام اور موجودہ دور میں بیماریوں کے علاج میں شافی
اثرات رکھنے والی ادویات کا مفصل بیان ہے۔

۷۔ عام مشہور مرکبات کے اجزائے نسخہ مثلاً پی سی پوڈر رینی منٹ پی سی
وغیرہ جو مختلف ناموں سے لکھے جاتے ہیں ان کے مکمل اجزاء تحریر ہیں۔

۸۔ برٹش فارماکوپیا کی تمام معرود ڈاکٹری ادویات کے نام و مقدار خوراک درج ہے۔

۹۔ زمانہ حاضرہ کی جدید ادویات سلفا ڈرگ سٹرپٹو مائی سین پینی سیلین اور دیگر ادویات درج ہیں۔

۱۰۔ میڈیکل پریکٹسزوں کی ترقی کیلئے عام ہدایات اور دوا ساز فرموں سے جدید لٹریچر منگوانے کیلئے

تے اور ان کے پاکستانی ناچھٹوں کے مکمل ایڈریس بھی درج ہیں۔ قیمت: ۳/۸ حجم ۲۶۸ صفحات
مینبر کتب خانہ دہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ مغربی پاکستان

عالمین طب کی صحیح رہنما قانون علاج

یہ ایک نادر درزگار تصنیف ہے۔ اس میں انسان کو بیماریوں کے پنجہ سے نجات دلانے کے قوانین بتائے گئے ہیں۔ اس کے چار حصے ہیں۔

۱۔ کلیات : اس میں علم طب، صحت، مرض، موت کی کیفیت، پیداہش مرض کے اسباب اور ان کی اقسام، علم الجراثیم کا مفصل بیان ہے۔ قوت مدبرہ بدن و دستور العلاج، علاج کی قسمیں، تبسم میں ادویہ و نمل کرنے کے مختلف طریق، انجکشن وغیرہ کو مفصل طور پر درج کیا گیا ہے۔

۲۔ علم الادویہ : ادویات کے اثر کی حقیقت (فارماکولوجی) عام استعمال، ہونیوالی، عدم و جدید فارمین، سٹرکسین، آرگوٹین، کورامین، کوکین، سیلاب اور جدید ادویہ ساخا گروپ، پینسلین، سٹرکومائی، پی اسے ایس، ہائڈرازائڈ، آرپومائی سین، کامو کوکین، جیائین، رٹامنز، ہارمونز وغیرہ کے افعال و خواص، مقدار، خوراک وغیرہ درج ہیں۔

۳۔ دستور العلاج : اس میں جملہ نظام ہا و بدن کا دستور العلاج ہے۔ مثلاً نظام اعصاب اور ان کے افعال و منافع، اعصاب کی تقسیم، حرکت الاعضاء، حس کا بیان، درد کی ماسیت، سوزش اعصاب کی افراط و تفریط، جھٹکے، فاریج اور دیگر امراض اعصاب کا بیان اور علاج میں استعمال ہونیوالی ادویات اور مکمل دستور العلاج ہے۔ نظام ہضم، منہ، معدہ، بکھر، معارفی کے افعال و منافع اور اس نظام میں پیدا ہونیوالی خرابیاں، بد ہضمی، قبض، اسہال اور دیگر جگہ میں پیدا ہونیوالی امراض، نظام تنفس، نظام دوران خون، نظام تناسل مردان و زنان، نظام حرارت، میٹابولیزم، مفصل، جلد، سماعت، بصارت، جراثیم اور امراض پچھان کا مکمل دستور العلاج، علاج بالمار، سرد و گرم حمام اور کوئی امراض کا علاج غسل سے کیا جاتا ہے۔

۴۔ ختم و ریات و معالج : اس میں طریقہ تشخیص باعتبار نظام بدن، پریکٹیشنروں کیلئے مفید اشارات، روز طلب، ضروریات، مطب بنایت و صفاحت درج ہیں۔ آخر میں مجرب فارماکوپیا درج ہے۔ قیمت ۵/۵ جلد ۱/۴
میتجر کتب خانہ ہرنما کے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

یونانی مجربات کی بے مثل کتاب یونانی میڈیکل پبلیکیشنز

یہ کتاب طبی دنیا میں ایک نئی پیشکش ہے جو اپنی بمثل خوبیوں کے باعث ایک لاجواب مخزن ہے، اور اطباء کی اہم ضرورت کو پورا کیا گیا ہے، اس کے ہوتے ہوئے یونانی جرب نسخہ جات کی کسی اور کتاب کے دیکھنے کی ضرورت نہیں رہتی، کیونکہ اس میں انفرادی طور پر کسی ایک طبیب اپنے صدوری جرب نسخہ جات بلا بخل پیش کئے ہیں، اور پاکستان کی تمام طبی جامعہ صحتوں کے فارماکوپیا اور دیگر مشہور و معروف اطباء کے مجربات کو بھی جمع کیا گیا ہے۔ عنوانات حسب ذیل ہیں: ۱۔ ادارہ رہنمائے زندگی کا ترتیب دیا ہوا جرب فارماکوپیا، ۲۔ قدیم یونانی جرب طبی فارماکوپیا یعنی خرابادین یونانی، ۳۔ پنجاب پراڈنشل یونانی طبی کالفرنس لاہور کا طبی دستور العمل اور فارماکوپیا، ۴۔ آل پاکستان یونانی طبی کالفرنس لاہور کا طبی دستور العمل اور فارماکوپیا، ۵۔ انجمن اطباء کے پاکستان کا طبی دستور العمل اور طبی فارماکوپیا، ۶۔ انجمن خادم الحکمت شاہدہ لاہور کا مصدقہ و جرب طبی فارماکوپیا، طب جدید مشرقی اور تہن فارماکوپیا کمیٹی آل پاکستان طبی مجلس لاہور۔ ۷۔ جدید طبی فارماکوپیا مجوزہ لفٹنٹ کرنل ای جی، ادمیرل صاحب پی و آج، ڈی انگلینڈ۔

اور سینکڑوں جرب و مفید نسخہ جات مثلاً مسنت دھات، اکسیر اطفال، اکسیر بچش، اکسیر کالی کھانسی، سفوف قوت باہ، جام عیش یوسفی، اکسیر سنگہ مہنی، اکسیر سوزاک، اکسیر معوی، اکسیر خارش، بال شربت، اکسیر نالچ و لغوہ، اکسیر نایاب، اکسیر خاص، اکسیر سل، اکسیر جگر، اکسیر دیدان الامعاء، اکسیر بواسیر، اکسیر باہ، اکسیر عرق النساء وغیرہ بھی اس میں دئے گئے ہیں۔

اطباء کو ام اور طب سے دلچسپی رکھنے والے اور خصوصاً صدوری مجربات کے متلاشیوں اور جرح المجربات کے مرعیوں کے لئے ایک نادر و نایاب تحفہ اور طبی مجربات کا لاجواب خزانہ ہے۔

قیمت تین روپے صرف
مخبر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

اردو لٹریچر میں طب قانونی کا مفید مجموعہ

پاکستان کا طبی قانون (مجموع دوم)

پاکستان کی قومی زبان اردو تسلیم کی گئی ہے، اور ہر ایک شعبہ میں اردو کو رائج کیا جا رہا ہے میڈیکل لائن میں اکثر کتابیں اردو زبان میں شائع ہو چکی ہیں لیکن میڈیکل ایکٹ (طبی قانون) میں اردو زبان میں ابھی تک کوئی کتاب شائع نہیں ہوئی، اکثر حکیم، ڈاکٹر، کمیسٹ، ڈرگسٹ، عطار، دوا فروش، کمپونڈ وغیرہ جو انگریزی زبان کو نہیں سمجھ سکتے، اکثر قانونی گرفت میں آئے رہتے ہیں، اس اہم ضرورت کے لئے یہ کتاب تحریر کی گئی ہے، اس کے دو حصے ہیں۔

حصہ اول ڈرگ ایکٹ یعنی قانون ادویہ، اس میں دوائی کی تعریف، دوا سازی، آفیشل، نان آفیشل، برٹش فارماکوپیا متعلق مرکبات تیار کرنے کی اجازت کا حاصل کرنا، پیٹنٹ یعنی خاص ادویہ کی تیاری، گورنمنٹ سے منظور کرانا، قانون رجسٹریشن جس کے جاننے سے فرم، دوا خاں یا پیٹنٹ ادویہ یا رجسٹرڈ کوئی دکانی میں، کامیاب و ناکام

خلاف قانون دوا سازی کی تعزیرات وغیرہ بھی درج ہیں، دوا فروش، ایجوٹیک، پیٹنٹ ادویہ، ٹیکے یا انجکشن، انسٹرومنٹ یعنی ڈاکٹری آلات کی فروخت کیلئے لائسنس کا لینا، ایجوٹیک ادویہ کی تقسیم، بائو ویکس، اینٹی بائیوٹامک میڈیسن، پوائزلس، سمیا، تیزاب، البیڈس، کنجیل سپرٹ، رشید دل، ایچ ای ایل ادویہ کی تقسیم، جلد سمیا کی فروخت کے لائسنس حاصل کرنا، طریقہ، فارم ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳، ۸۴۴، ۸۴۵، ۸۴۶، ۸۴۷، ۸۴۸، ۸۴۹، ۸۵۰، ۸۵۱، ۸۵۲، ۸۵۳، ۸۵۴، ۸۵۵، ۸۵۶، ۸۵۷، ۸۵۸، ۸۵۹، ۸۶۰، ۸۶۱، ۸۶۲، ۸۶۳، ۸۶۴، ۸۶۵، ۸۶۶، ۸۶۷، ۸۶۸، ۸۶۹، ۸۷۰، ۸۷۱، ۸۷۲، ۸۷۳، ۸۷۴، ۸۷۵، ۸۷۶، ۸۷۷، ۸۷۸، ۸۷۹، ۸۸۰، ۸۸۱، ۸۸۲، ۸۸۳، ۸۸۴، ۸۸۵، ۸۸۶، ۸۸۷، ۸۸۸، ۸۸۹، ۸۹۰، ۸۹۱، ۸۹۲، ۸۹۳، ۸۹۴، ۸۹۵، ۸۹۶، ۸۹۷، ۸۹۸، ۸۹۹، ۹۰۰، ۹۰۱، ۹۰۲، ۹۰۳، ۹۰۴، ۹۰۵، ۹۰۶، ۹۰۷، ۹۰۸، ۹۰۹، ۹۱۰، ۹۱۱، ۹۱۲، ۹۱۳، ۹۱۴، ۹۱۵، ۹۱۶، ۹۱۷، ۹۱۸، ۹۱۹، ۹۲۰، ۹۲۱، ۹۲۲، ۹۲۳، ۹۲۴، ۹۲۵، ۹۲۶، ۹۲۷، ۹۲۸، ۹۲۹، ۹۳۰، ۹۳۱، ۹۳۲، ۹۳۳، ۹۳۴، ۹۳۵، ۹۳۶، ۹۳۷، ۹۳۸، ۹۳۹، ۹۴۰، ۹۴۱، ۹۴۲، ۹۴۳، ۹۴۴، ۹۴۵، ۹۴۶، ۹۴۷، ۹۴۸، ۹۴۹، ۹۵۰، ۹۵۱، ۹۵۲، ۹۵۳، ۹۵۴، ۹۵۵، ۹۵۶، ۹۵۷، ۹۵۸، ۹۵۹، ۹۶۰، ۹۶۱، ۹۶۲، ۹۶۳، ۹۶۴، ۹۶۵، ۹۶۶، ۹۶۷، ۹۶۸، ۹۶۹، ۹۷۰، ۹۷۱، ۹۷۲، ۹۷۳، ۹۷۴، ۹۷۵، ۹۷۶، ۹۷۷، ۹۷۸، ۹۷۹، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۸۲، ۹۸۳، ۹۸۴، ۹۸۵، ۹۸۶، ۹۸۷، ۹۸۸، ۹۸۹، ۹۹۰، ۹۹۱، ۹۹۲، ۹۹۳، ۹۹۴، ۹۹۵، ۹۹۶، ۹۹۷، ۹۹۸، ۹۹۹، ۱۰۰۰، ۱۰۰۱، ۱۰۰۲، ۱۰۰۳، ۱۰۰۴، ۱۰۰۵، ۱۰۰۶، ۱۰۰۷، ۱۰۰۸، ۱۰۰۹، ۱۰۱۰، ۱۰۱۱، ۱۰۱۲، ۱۰۱۳، ۱۰۱۴، ۱۰۱۵، ۱۰۱۶، ۱۰۱۷، ۱۰۱۸، ۱۰۱۹، ۱۰۲۰، ۱۰۲۱، ۱۰۲۲، ۱۰۲۳، ۱۰۲۴، ۱۰۲۵، ۱۰۲۶، ۱۰۲۷، ۱۰۲۸، ۱۰۲۹، ۱۰۳۰، ۱۰۳۱، ۱۰۳۲، ۱۰۳۳، ۱۰۳۴، ۱۰۳۵، ۱۰۳۶، ۱۰۳۷، ۱۰۳۸، ۱۰۳۹، ۱۰۴۰، ۱۰۴۱، ۱۰۴۲، ۱۰۴۳، ۱۰۴۴، ۱۰۴۵، ۱۰۴۶، ۱۰۴۷، ۱۰۴۸، ۱۰۴۹، ۱۰۵۰، ۱۰۵۱، ۱۰۵۲، ۱۰۵۳، ۱۰۵۴، ۱۰۵۵، ۱۰۵۶، ۱۰۵۷، ۱۰۵۸، ۱۰۵۹، ۱۰۶۰، ۱۰۶۱، ۱۰۶۲، ۱۰۶۳، ۱۰۶۴، ۱۰۶۵، ۱۰۶۶، ۱۰۶۷، ۱۰۶۸، ۱۰۶۹، ۱۰۷۰، ۱۰۷۱، ۱۰۷۲، ۱۰۷۳، ۱۰۷۴، ۱۰۷۵، ۱۰۷۶، ۱۰۷۷، ۱۰۷۸، ۱۰۷۹، ۱۰۸۰، ۱۰۸۱، ۱۰۸۲، ۱۰۸۳، ۱۰۸۴، ۱۰۸۵، ۱۰۸۶، ۱۰۸۷، ۱۰۸۸، ۱۰۸۹، ۱۰۹۰، ۱۰۹۱، ۱۰۹۲، ۱۰۹۳، ۱۰۹۴، ۱۰۹۵، ۱۰۹۶، ۱۰۹۷، ۱۰۹۸، ۱۰۹۹، ۱۱۰۰، ۱۱۰۱، ۱۱۰۲، ۱۱۰۳، ۱۱۰۴، ۱۱۰۵، ۱۱۰۶، ۱۱۰۷، ۱۱۰۸، ۱۱۰۹، ۱۱۱۰، ۱۱۱۱، ۱۱۱۲، ۱۱۱۳، ۱۱۱۴، ۱۱۱۵، ۱۱۱۶، ۱۱۱۷، ۱۱۱۸، ۱۱۱۹، ۱۱۲۰، ۱۱۲۱، ۱۱۲۲، ۱۱۲۳، ۱۱۲۴، ۱۱۲۵، ۱۱۲۶، ۱۱۲۷، ۱۱۲۸، ۱۱۲۹، ۱۱۳۰، ۱۱۳۱، ۱۱۳۲، ۱۱۳۳، ۱۱۳۴، ۱۱۳۵، ۱۱۳۶، ۱۱۳۷، ۱۱۳۸، ۱۱۳۹، ۱۱۴۰، ۱۱۴۱، ۱۱۴۲، ۱۱۴۳، ۱۱۴۴، ۱۱۴۵، ۱۱۴۶، ۱۱۴۷، ۱۱۴۸، ۱۱۴۹، ۱۱۵۰، ۱۱۵۱، ۱۱۵۲، ۱۱۵۳، ۱۱۵۴، ۱۱۵۵، ۱۱۵۶، ۱۱۵۷، ۱۱۵۸، ۱۱۵۹، ۱۱۶۰، ۱۱۶۱، ۱۱۶۲، ۱۱۶۳، ۱۱۶۴، ۱۱۶۵، ۱۱۶۶، ۱۱۶۷، ۱۱۶۸، ۱۱۶۹، ۱۱۷۰، ۱۱۷۱، ۱۱۷۲، ۱۱۷۳، ۱۱۷۴، ۱۱۷۵، ۱۱۷۶، ۱۱۷۷، ۱۱۷۸، ۱۱۷۹، ۱۱۸۰، ۱۱۸۱، ۱۱۸۲، ۱۱۸۳، ۱۱۸۴، ۱۱۸۵، ۱۱۸۶، ۱۱۸۷، ۱۱۸۸، ۱۱۸۹، ۱۱۹۰، ۱۱۹۱، ۱۱۹۲، ۱۱۹۳، ۱۱۹۴، ۱۱۹۵، ۱۱۹۶، ۱۱۹۷، ۱۱۹۸، ۱۱۹۹، ۱۲۰۰، ۱۲۰۱، ۱۲۰۲، ۱۲۰۳، ۱۲۰۴، ۱۲۰۵، ۱۲۰۶، ۱۲۰۷، ۱۲۰۸، ۱۲۰۹، ۱۲۱۰، ۱۲۱۱، ۱۲۱۲، ۱۲۱۳، ۱۲۱۴، ۱۲۱۵، ۱۲۱۶، ۱۲۱۷، ۱۲۱۸، ۱۲۱۹، ۱۲۲۰، ۱۲۲۱، ۱۲۲۲، ۱۲۲۳، ۱۲۲۴، ۱۲۲۵، ۱۲۲۶، ۱۲۲۷، ۱۲۲۸، ۱۲۲۹، ۱۲۳۰، ۱۲۳۱، ۱۲۳۲، ۱۲۳۳، ۱۲۳۴، ۱۲۳۵، ۱۲۳۶، ۱۲۳۷، ۱۲۳۸، ۱۲۳۹، ۱۲۴۰، ۱۲۴۱، ۱۲۴۲، ۱۲۴۳، ۱۲۴۴، ۱۲۴۵، ۱۲۴۶، ۱۲۴۷، ۱۲۴۸، ۱۲۴۹، ۱۲۵۰، ۱۲۵۱، ۱۲۵۲، ۱۲۵۳، ۱۲۵۴، ۱۲۵۵، ۱۲۵۶، ۱۲۵۷، ۱۲۵۸، ۱۲۵۹، ۱۲۶۰، ۱۲۶۱، ۱۲۶۲، ۱۲۶۳، ۱۲۶۴، ۱۲۶۵، ۱۲۶۶، ۱۲۶۷، ۱۲۶۸، ۱۲۶۹، ۱۲۷۰، ۱۲۷۱، ۱۲۷۲، ۱۲۷۳، ۱۲۷۴، ۱۲۷۵، ۱۲۷۶، ۱۲۷۷، ۱۲۷۸، ۱۲۷۹، ۱۲۸۰، ۱۲۸۱، ۱۲۸۲، ۱۲۸۳، ۱۲۸۴، ۱۲۸۵، ۱۲۸۶، ۱۲۸۷، ۱۲۸۸، ۱۲۸۹، ۱۲۹۰، ۱۲۹۱، ۱۲۹۲، ۱۲۹۳، ۱۲۹۴، ۱۲۹۵، ۱۲۹۶، ۱۲۹۷، ۱۲۹۸، ۱۲۹۹، ۱۳۰۰، ۱۳۰۱، ۱۳۰۲، ۱۳۰۳، ۱۳۰۴، ۱۳۰۵، ۱۳۰۶، ۱۳۰۷، ۱۳۰۸، ۱۳۰۹، ۱۳۱۰، ۱۳۱۱، ۱۳۱۲، ۱۳۱۳، ۱۳۱۴، ۱۳۱۵، ۱۳۱۶، ۱۳۱۷، ۱۳۱۸، ۱۳۱۹، ۱۳۲۰، ۱۳۲۱، ۱۳۲۲، ۱۳۲۳، ۱۳۲۴، ۱۳۲۵، ۱۳۲۶، ۱۳۲۷، ۱۳۲۸، ۱۳۲۹، ۱۳۳۰، ۱۳۳۱، ۱۳۳۲، ۱۳۳۳، ۱۳۳۴، ۱۳۳۵، ۱۳۳۶، ۱۳۳۷، ۱۳۳۸، ۱۳۳۹، ۱۳۴۰، ۱۳۴۱، ۱۳۴۲، ۱۳۴۳، ۱۳۴۴، ۱۳۴۵، ۱۳۴۶، ۱۳۴۷، ۱۳۴۸، ۱۳۴۹، ۱۳۵۰، ۱۳۵۱، ۱۳۵۲، ۱۳۵۳، ۱۳۵۴، ۱۳۵۵، ۱۳۵۶، ۱۳۵۷، ۱۳۵۸، ۱۳۵۹، ۱۳۶۰، ۱۳۶۱، ۱۳۶۲، ۱۳۶۳، ۱۳۶۴، ۱۳۶۵، ۱۳۶۶، ۱۳۶۷، ۱۳۶۸، ۱۳۶۹، ۱۳۷۰، ۱۳۷۱، ۱۳۷۲، ۱۳۷۳، ۱۳۷۴، ۱۳۷۵، ۱۳۷۶، ۱۳۷۷، ۱۳۷۸، ۱۳۷۹، ۱۳۸۰، ۱۳۸۱، ۱۳۸۲، ۱۳۸۳، ۱۳۸۴، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۸۹، ۱۳۹۰، ۱۳۹۱، ۱۳۹۲، ۱۳۹۳، ۱۳۹۴، ۱۳۹۵، ۱۳۹۶، ۱۳۹۷، ۱۳۹۸، ۱۳۹۹، ۱۴۰۰، ۱۴۰۱، ۱۴۰۲،

امراض اطفال کی بے نظیر کتاب

اس سہ ماہی امراض اطفال (بالصویر)

بچے ہی ہر ملک کی صحیح اور مفید دولت ہیں، اور ہر ایک ملک کی مستقبل کی ترقی اور کامرانی کا احضار اس ملک کے بچوں پر ہے۔ بچوں کی تندرستی، صحت اور نشوونما کی ذمہ داری والدین پر ہوتی ہے، لیکن جس وقت بچہ بیمار ہو جاتا ہے، تو پھر اس کی صحت کا غماض صرف طبیب ہی ہو سکتا ہے، کیونکہ بچہ اپنی تکالیف کو زبان سے نہیں بتا سکتا، طبیب اپنے تجربات اور مہارت علامات سے ہی بچوں کے امراض کی تشخیص کر کے علاج کرتا ہے۔

اس کتاب میں بچوں کی تمام مونیوالی مثلاً سر و اعصاب، آنکھوں، ناک، کان، منہ، جگر، سینہ، پیٹ، معدہ اور انٹسٹینوں کی بیماریوں کا ذکر نہایت تفصیل سے لکھا گیا ہے اور ہر ایک مرض کی تشخیص اور مکمل شافی علاج درج ہے، اور تمام طریقہ علاج مثلاً یونانی، دیدک، ایوپیٹک اور ہومیو پیتھک کے مجرب نسخے دئے گئے ہیں، اور سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ مصنف کا بچوں کے علاج میں اپنا تجربہ بہت وسیع ہے، ہزاروں بچے ان کے علاج سے مختلف امراض کے شفا یاب ہو چکے ہیں، بچوں کی مشہور بیماری سوکڑا کا یقیناً اور... افسیدہ، جرب اور شافی نسخہ درج ہے جس کے استعمال سے سینکڑوں بچے تندرست ہو چکے ہیں، اور دیگر امراض مثلاً بچوں کی تپ دق، دق الاطفال، مونیر، ڈبہ اطفال، تپ، اسہال، پیش، بلیریا، حرقة، کالی کھانسی کے سونی صدی مجرب نسخے بلا تامل درج کئے گئے ہیں۔

کئی ایک اطباء اور ڈاکٹروں کے مفید اور دلچسپ مضامین اور بچوں کی بیماریوں کے متعلق ان کے ذاتی تجربات کو بلا کم و کاست تحریر کیا گیا ہے، امراض اطفال کے موضوع پر اس کے مقابلہ کی آج تک کوئی کتاب شائع نہیں ہوئی، جا بجا تصاویر سے مزین ہے، بچوں کے ہر گھر میں اس کا ہونا اشد ضروری ہے، قیمت تین روپے صرف علاوہ محصول ڈاک

یمنجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

اطباء کے پاکستان کا تعارف نامہ

آل پاکستان طبی ڈائریکٹری (بالصویر)

اس کتاب میں پاکستان کے ہزاروں محکموں کے صحیح کوالف مثلاً نام، ولادت، عمر، عام تعلیم، طبی تعلیم، مدت مطب، تصنیف یا ایجاد اور مکمل پتے درج ہیں۔ غیر ملکی دوا ساز کمپنیاں جو سینٹ ادویات اور انجکشن یعنی ٹیکے وغیرہ تیار کرتی ہیں ان کے پتے اور پاکستان میں ان کے تمام انجکشنوں کے صحیح پتے بھی درج ہیں۔ علاوہ ازیں پاکستان میں طبی، ڈاکٹری کتابوں کے چھاپنے والے اور بیچنے والوں کے بھی نام تحریر ہیں۔ پاکستان کی طبی ڈاکٹری مجالس، ایسوسی ایشن وغیرہ، ان کے نام اور ان کے مکمل پتے تحریر ہیں۔

پاکستان میں یونانی، ویدک، ایوپیٹھک، ہومیو پیتھک درس گاہیں یعنی کالجوں کے نام اور ان کے مکمل ایڈریس بھی لکھے گئے ہیں۔ اور پاکستان و بھارت کے اردو، انگریزی رسالوں کے نام، مقام اشاعت اور ایڈیٹرز کے نام بھی درج ہیں۔ ڈاکٹری آلات تیار کرنے والی فرموں کے نام لکھے گئے ہیں۔ اکثر اطباء کی لقادیر کے علاوہ ان کے صدری مجربات جو ان کے محض خزانے تھے، بلا کم و کاست درج ہیں۔ اور ہر ایک نسخہ سینکڑوں مرتبہ کا آزمایا ہوا ہے۔

مجربات کے متلاشی حضرات کے لئے بھی لاجواب کتاب ہے۔ ہر ایک طبیب اور عامل طب کو اس کی ایک جلد اپنے پاس رکھنی ضروری ہے کیونکہ یہی ایک کتاب ہے جس میں ہر ایک میڈیکل پریکٹیشنر کی ضروریات کو حاصل کرنے کے مکمل کوالف درج ہیں۔ تاکہ موجودہ وقت کے تمام اطباء اپنے معاصروں سے مکمل واقفیت حاصل کر سکیں۔

غرضیکہ یہ کتاب اپنی نوعیت کی بے مثل کتاب ہے جس پر ملک کے موقر اخبارات، رسالے اور مقتدر طبی شخصیتیں اس کے مفید ہونے پر اپنی رائے کا اظہار کر چکے ہیں۔ کتابت، طباعت، دیکھ زیب، ٹائٹل عمدہ رنگین، کاغذ سفید کرنا فی قیمت ۳/- روپے مجلد ۳/۱۲ روپے

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

بایو کیمک طریق علاج کی بے مثل کتاب

ایکینہ بایو کیمسٹری

بایو کیمک طریقہ علاج ہے جس میں تمام بیماریوں کا علاج صرف بارہ ادویات سے کیا جاتا ہے کیونکہ اس علاج کے موجد ڈاکٹر سٹرن نے ایک نظریہ پیش کیا ہے کہ جسم انسانی بارہ نمکیات پر مرکب ہے اور کسی ایک نمک کے کم ہونے سے جسم میں مختلف قسم کی تکلیف وہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں اور یہ علامت اس نمک کی کمی کو پورا کرنے ہی سے رفع ہو سکتی ہے اور لاکھوں مریضوں پر استعمال کرنے کے بعد یہ ثابت ہو چکا ہے کہ یہ نظریہ حقائق پر مبنی ہے چنانچہ اس طریقہ علاج پر یہ کتاب اپنی نوعیت کی بہترین کتاب ہے اس کتاب کے چار حصے ہیں **حصہ اول** میں بایو کیمک علاج کا فلسفہ، دوا سازی اور دوائی کا استعمال مقدار خوراک، ضروری ہدایات اور ڈاکٹری اذنان درج ہیں **حصہ دوم** میں بارہ ادویات کے افعال و خواص مقدار خوراک وغیرہ مفصل درج ہے جس کے متعلق دعویٰ سے کہا جاسکتا ہے کہ اس قدر تفصیل وار بیان کسی کتاب میں نہیں ہو گا، بایو کیمک اور ہومیو پیتھک ڈاکٹروں کے مجربات کا ضمیمہ ذکر کیا گیا ہے، **حصہ سوم** میں علاج الامراض ہے جس میں سر بیماری کا بایو کیمک طریق علاج پر مجرب علاج درج ہے جس کو ایک پڑھا لکھا معمولی آدمی بھی آسانی پڑھ کر فائدہ حاصل کر سکتا ہے، **حصہ چہارم** میں بایو کیمک مجربات ہیں، اس میں بایو کیمک مجرب نسخہ جات جو بیماریوں کے علاج میں کثیر اثر ثابت ہو چکے ہیں اور لطف یہ کہ بالکل بغیر رسمتے اور مفید ہیں بایو کیمک طریق علاج پر یہ ایک بہترین کتاب ہے جس کے مقابلہ کی دوسری کتاب کا ملنا مشکل ہے قیمت ۱۰/۳ روپے حجم ۲۶۰ صفحات

اکسیری مجربات یا معمولات حجازی

اس کتاب میں تقریباً ایک سو ایسے نسخے درج ہیں جن کے استعمال سے مرض سے مکمل شفا ہو جاتی ہے یہ نسخے ہیں جو حجازی صاحب کے اپنے معمول مجرب ہیں موجودہ وقت میں اس کے ہم پایہ مجرب

کی کوئی کتاب نہیں ہے قیمت چار روپے صرف
 میجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

ڈسپنسر کورس

ڈسپنسر کلاس پاس کرنے کے لئے اس کورس کو ذہن نشین کر لینے والے ہر امیدوار کی کامیابی یقینی ہو جاتی ہے۔ کمپیوٹنگ یہ کورس پریکٹیکل لائن پریسلیس کے ماتحت مرتب کیا گیا ہے اور ایلو پیٹھک دوا سازی کے سرخوشمند کیلئے تمام ضروری معلومات درج ہیں۔

مضامین مندرجہ ذیل ہیں حصہ اول تحریری

طریقہ اوزان و پیمانے، فی صد محلول تیار کرنے کا طریقہ، دوا دینے کے اوقات، فارمی یا دوا سازی

نسخہ سازی مثلاً خشک نسخے تیار کرنا، سیال مسحور وغیرہ بنانا، امیٹشن تیار کرنا، گولیاں اور ٹمکیاں تیار کرنا،

انجکشن لگانا، سکھنا اور اس کا بیان، تغذاری عمل ان کم پیٹی بلٹی، نظمیر یا سیٹری لائٹریٹن اور اس کا طریقہ،

دواؤں کا سٹور رکھنا، زہری اور ان کا علاج، ایلو پیٹھک ڈاکٹری ادویات کے افعال و خواص، مقدار

خوراک اور ترکیب استعمال کو وضاحت سے لکھا گیا ہے، ڈاکٹری کے جنرل ناچ معنی معلومات کو بھی درج کیا گیا ہے

حصہ دوم عملی یا پریکٹیکل

عام سوالات، دوا سازی، امیٹشن، مریم، بوسن، گولی، ٹمکیہ بنانا

دوا شناسی اور اس کا طریقہ، اوزان و پیمانے، معلومات عامہ، امراض و علاج، ڈسپنسر کا تعلق، ڈسپنسر

کے فرائض وغیرہ کو وضاحت سے لکھا گیا ہے، سابقہ امتحانات کے نتائج جو اب آخر میں قیمت رعایتی فی جلد ۲/- روپے

کنزالجواہرات

یہ وہ کتاب ہے جس میں پاکستان اور بھارت کے کامیاب حکیموں اور ڈاکٹروں کے روزمرہ کے سینکڑوں معمولات درج ہیں

سرسے لے کر پاؤں تک تمام بیماریوں کے تیر بہدف اکسیری مجربات درج ہیں، ملک کے مشاہیر طب

اور ڈاکٹر اس کے مفید ہونے کے متعلق اظہار رائے فرما چکے ہیں، کتاب کیا ہے گنجینہ جواہرات

ہے، اس کے ہوتے ہوئے کسی اور مجربات کی کتاب کی ضرورت نہیں رہتی، قیمت ۲/- روپے

ڈاکٹری فارماکوپیا چارٹ

اردو، انگریزی، انجکشن

پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں کے فارماکوپیا کا اردو ترجمہ ہے، جو ایک چارٹ کی شکل میں تیار

اعلیٰ کاغذ پر خوشخط چھپوایا گیا ہے، ہر ایک میڈیکل ہال میں اس کا ہونا ضروری ہے

قیمت فی چارٹ اردو، انگریزی، انجکشن

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

تشخیص امراض پر وسیع معلومات کا خزانہ

(زیر طبع)

کنز الخیر (بالتصویر)

مصنفہ ڈاکٹر محمد رفیق مجازی

انسانی بیماریوں کے علاج میں کامیابی کا انحصار صحیح تشخیص پر مبنی ہے۔ کیونکہ جتنک مرض کی صحیح تشخیص نہ ہو، دوائی خواہ کتنی قیمتی اور زود اثر ہو، سرگز ناکام نہ ہو سکتی، اگر مرض کی تشخیص صحیح ہو، تو اس مرض کا علاج کرنا آسان ہی نہیں، بلکہ علاج میں کامیابی یقینی ہو جاتی ہے، اور کوئی دشواری نہیں رہتی چنانچہ اکثر اطباء کے پرزور مطالبہ کے پیش نظر یہ کتاب تحریر کی گئی ہے، اس کتاب میں تشخیص امراض کے علمی اور عملی پہلوؤں پر تفصیلی بحث کی گئی ہے، اس کے تین حصے ہیں،

حصہ اول تشخیص ظاہری : اس حصہ میں ایسی معلومات ہیں جن سے معالج اپنی فراست اور تجربہ سے مریض کو صرف ایک نگاہ دیکھ لینے سے ہی کسی امراض کو معلوم کر لیتا ہے، مثلاً دیکھنے، سننے یا سونگنے یا محسوس کرنے یا نبض وغیرہ کے دیکھنے سے پیشتر امراض کا پتہ حل ہو سکتا ہے، اس حصہ میں مصنفہ نے اپنی ذاتی تحقیق اور تجربہ کو زیادہ وضاحت سے پیش کیا ہے، اور متقدمین میں شیخ رئیس بوعلی سینا، ابو سہل مسیحی، جالینوس علامہ سمرقندی، علامہ محمد اکبر ازانی، مسیح الملک حکیم حافظ اجل خاں صاحب، حکیم عبدالوہاب بنیاد اور دیگر اطباء اور ڈاکٹروں کے علمی تحقیق اور عملی تجربہ کو بھی پیش کیا ہے۔ **حصہ دوم** میں آلات سے تشخیص کرنے کا طریقہ بتایا گیا، مثلاً تھرمیٹر، اسٹتھسکوپ، ایرسکوپ، ایکسیرے وغیرہ **حصہ سوم** میں مریض کا معائنہ، نظام انہضام، تنفس، دوران خون، بول، عصاب، امراض مخصوصہ مردان و زنان، جلد، بخار اور بخوں کی بیماریوں کی تشخیص کرنے کا مفصل بیان، غرضیکہ یہ کتاب ہر میڈیکل پریکٹیشنر کی عام تشخیصی ضرورتوں کو پورا کرنے والی ہے، اس کے مطالعہ کے بعد معمولی قابلیت میں بھی جبرت انگیز طور پر تبدیلی واقع ہو جائے گی، اور ہر ایک مرض کی تشخیص کرنا آسان ہو جاتی ہے، جابجا عکسی تضاد پر نے اس کتاب کی انادیت کو دوبالا کر دیا ہے،

طرز بیان نہایت سادہ اور سلیس، اردو زبان میں ہے جس سے ایک معمولی اردو دان طبیب بھی پڑھ کر

مستفید ہو سکتا ہے، لکھائی چھپائی اعلیٰ، کاغذ سفید صفحات ۲۵۶، قیمت فی جلد ۵ روپے

منجھڑ کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

فہرست مضامین کنز العلاج طبع سوم

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۶۴	شیخ	۳	پیش لفظ
۶۷	فالج		سر و اعصاب کی بیماریاں
۷۶	حذر	۵	درد سر
۷۸	رعشہ	۶	درد سر نرالی
۸۰	تمدد و کزاز	۲۲	مجریات درد سر
۸۱	اختلاج	۲۳	درد سر کا ہومیو پیتھک علاج
۸۲	ہذیان	۲۶	درد و تشنقہ
۸۳	لوہ لگنا	۳۰	درد اعصابہ
۸۸	سر میں پانی بھر جانا	۳۲	کابوس
۸۹	مرگی	۳۴	ضعف دماغ
۹۷	سکتہ	۴۰	نزله و زکام
۱۰۲	اختناق الرقہ	۴۸	سر سام
۱۰۲	عطاش	۵۵	بے خوابی
۱۰۲	ام العصبان	۵۷	شیان
۱۰۲	مالینجولیا	۵۹	نیند کی زیادتی
۱۰۵	جنون	۶۰	دندان سر
۱۰۷	گردن میں بل پڑ جانا	۶۲	عصبی کمزوری

۱۴۳	نظر کی کمزوری	۱۰۸	مراق
۱۴۴	ناخونہ	۱۰۹	ہزال نخاع
۱۴۵	روز کوری	۱۱۱	دماغ کا نرم پڑ جانا
۱۴۵	نا سور چشم		آنکھوں کی بیماریاں
۱۴۷	جربات امراض چشم		آنکھ دکھنا
	کانوں کی بیماریاں	۱۱۳	سفیدی چشم
		۱۲۱	لکڑے
۱۵۱	کان کا درد	۱۲۳	موتیا بند
۱۵۶	کان بہنا	۱۲۷	آنکھ میں کچھ پڑ جانا
۱۶۰	کان میں میل پڑ جانا	۱۳۱	آنکھ پر چوٹ لگنا
۱۶۰	کان بجنا	۱۳۳	بھنی
۱۶۳	بہرا پن	۱۳۴	بھنی
۱۶۶	کان کی پھنسیاں	۱۳۵	پڑ بال
۱۶۷	کان کے کیرٹے	۱۳۷	بھینکا پن
	ناک کی بیماریاں	۱۳۸	نظر کی خرابی
		۱۳۸	قریب نظری
۱۷۰	نکسیر	۱۳۹	بعید نظری
۱۷۶	نزلہ زکام	۱۳۹	اندھا پن
۱۷۶	ناک کی بواسیر	۱۴۰	اندھرا نا
۱۷۷	ناک کے کیرٹے	۱۴۱	ڈھنگہ
۱۷۸	ناک کی جربو	۱۴۳	

۲۱۱	لکنت	۱۷۹	ناک میں کچھ پھنس جانا
۲۱۲	گلے پڑنا	۱۸۰	نوبنی سیدان الالف
۲۱۶	کوا گرنا		منہ، زبان، حلق کی بیماریاں
۲۱۸	درد گلو	۱۸۲	منہ کے چھالے
۲۱۹	پرانا درد گلو	۱۸۵	منہ آنا
۲۲۱	حلق کی پھنسیاں	۱۸۹	منہ سے بدبو آنا
۲۲۲	آواز کا بیٹھ جانا	۱۸۹	سرطان لب
۲۲۳	مشکل سے نکلنا	۱۹۰	ہونٹ کا پھٹنا
۲۲۴	خناق	۱۹۱	ہونٹوں کے چھالے
۲۲۸	کن پڑے		دانتوں کی بیماریاں
	پیسنے کی بیماریاں		
۲۳۱	کھانسی	۱۹۳	درد دانت
۲۴۰	دمہ	۱۹۸	دانتوں پر میل جمع ہو جانا
۲۴۹	ذات الریہ	۱۹۹	مسوڑھوں کی سوجن
۲۵۸	ذات الجنب	۲۰۰	ما سخورہ
۲۶۳	سینہ کا عضلاتی درد	۲۰۶	زبان کا سوج جانا
۲۶۴	نفث الدم	۲۰۷	تندوا
۲۶۸	سل	۲۰۸	شگاف زبان
	دل کی بیماریاں	۲۰۹	سرطان زبان
۲۷۲	خفقان	۲۱۰	زبان کا بڑا ہو جانا
		۲۱۰	لھو ک کا زیادہ آنا

۳۲۳	ہیچسٹ	۲۷۶	درد دل
۳۳۸	بواسیر	۲۷۸	غشی
۳۴۵	خروج مقعد	۲۸۰	دمہ قلبی
۳۴۷	جگندر	۲۸۱	دل کی سوچن
	جگر، تلی اور پتہ کی بیماریاں	۲۸۱	دل کی اندرونی سوچن
		۲۸۳	دل کے غلاف کی سوچن
۳۴۹	ضعف جگر	۲۸۴	دل ڈوبنا
۳۵۵	درد جگر	۲۸۵	دل کی پھر کن
۳۵۶	ورم جگر		معدہ اور انٹریوں کی بیماریاں
۳۵۷	برقان		
۳۶۱	تاب تلی	۲۸۹	درد معدہ
۳۶۴	استثقا	۲۹۵	بد معنی
	گردہ، مثانہ، قفص	۲۹۷	قے، رستی
	کی بیماریاں	۲۹۹	ہچکی
۳۶۹	درد گردہ	۳۰۶	سینہ
۳۷۲	گردہ کی پھری	۳۰۹	قویخ
۳۷۴	ورم گردہ	۳۱۳	قبض
۳۷۷	ضعف گردہ	۳۱۶	دیان الامعاء
۳۷۹	خونی پیٹاب آنا	۳۱۷	آنت میں بی پڑ جانا
۳۸۰	پیٹاب بند ہو جانا	۳۱۹	ورم زائدہ اعور
			اسہال

۴۳۸	کثرت حیض	۳۸۲	پیشاب پیدا نہ ہونا
۴۴۱	عقتر	۳۸۵	سوزاک
۴۴۳	درد رحم	۳۹۲	آتشک
۴۴۵	شرمگاہ کی خارش		مردوں کی بیماریاں
۴۴۶	سیلان رحم		جریان
۴۵۰	خود ج اندام نہانی	۳۹۶	کثرت احتلام
۴۵۱	درد زہ	۴۰۱	سرعت انزال
۴۵۳	احتشاق رحم	۴۰۵	جلق یا مشت زنی
۴۵۶	پرسوتی بخار	۴۰۹	نامردی
۴۵۷	استقاط حمل	۴۱۲	انزوا
۴۶۰	درد بعد وضع حمل	۴۲۹	ثبور حشفہ
۴۶۱	زچہ کی ٹانگ کا سفید ورم	۴۲۹	درد غدہ ندی
۴۶۲	سن یا س	۴۳۰	قبیلہ مایہ
۴۶۲	رحم کا ٹل جانا	۴۳۰	درد خصیہ
۴۶۵	سپر	۴۳۱	فوطوں کی خارش
۴۶۷	دودھ کی زیادتی	۴۳۱	درد مثانہ
۴۶۷	دودھ کی کمی	۴۳۲	سلسل البول
۴۶۸	پستانوں میں دودھ جم جانا	۴۳۳	عودتوں کی بیماریاں
۴۶۹	پستانوں کا ورم		احتباس الطمث
۴۷۰	پستانوں کا بڑا ہو جانا		
۴۷۱	پستانوں کا ڈھیلا ہو جانا	۴۳۴	

پستانوں کا چھوٹا ہو جانا

بخاروں کا بیان

شب لرزہ یا ملیریا بخار

میعادی بخار

دق دسل

اعصاب و مفاصل کی بیماریاں

گنٹیا

نقرس

جلد کی بیماریاں

زخم

چوڑے پسینی

خارش

داد

چنبل

آبے

چھپاکی

سرخابادہ

ہگیا گرم پانی سے جل جانا

۴۷۲

شب چراغ

۴۷۳

جو میں پڑنا

۴۸۴

بغا بھوسی

۴۹۹

ضربہ و سقطہ

۵۱۲

چھلہری

۵۱۹

لاہور سور

بچوں کی بیماریاں

۵۲۶

ام البیان

۵۲۹

تشخ

۵۳۳

دانت نکالنا

۵۳۶

سیفہ اطفال

۵۳۸

کھانسی

۵۴۱

کالی کھانسی

۵۴۴

دمہ اطفال

۵۴۵

ڈبہ اطفال

۵۵۰

بد معنی

۵۵۲

۵۵۶

۵۵۷

۵۵۸

۵۵۹

۵۶۰

۵۶۱

۵۶۲

۵۶۳

۵۷۲

۵۷۳

۵۷۴

۵۷۶

۵۷۸

۵۸۰

۵۸۳

۵۸۴

۵۸۷

۶۲۳	پارہ	۵۸۸	تھے، متلی
۶۲۴	سرمہ	۵۸۹	پیٹ درد
۶۲۵	ناسفورس	۵۹۱	اسہال
۶۲۵	سببہ	۵۹۲	پیش
۶۲۶	تانبہ	۵۹۲	قبض
۶۲۶	چاندی	۵۹۵	کرم امعا
۶۲۷	حبست	۵۹۶	بستر پر پیشاب کرنا
۶۲۷	نیشہ پسا ہوا	۵۹۷	بندش بول
۶۲۷	آبجوڈین	۵۹۸	طیریا بخار
۶۲۸	افیون	۵۹۹	میعادی بخار
۶۲۹	کوکین	۶۰۰	سوکڑا اطفال
۶۳۰	کلورونارم	۶۰۳	خسرہ
۶۳۰	انٹی پاکبرین	۶۰۵	چھچک
۶۳۱	کافور	۶۰۷	بچوں کا درجہ حرارت کم دینا
۶۳۱	بھنگ	۶۰۸	رال بہنا
۶۳۱	دھتورہ	۶۰۹	تلاخ الغم
۶۳۲	مٹا کو	۶۱۰	جریان خون
۶۳۲	کچھ	۶۱۰	بڈیوں کا طیرسنا
۶۳۳	مٹھا تلیہ	۶۱۱	بچے کا یرقان
۶۳۴	جھاگلوٹ		زہری اوران کا علاج
۶۳۵	بھلا نرہ	۶۲۱	سنگیا

۶۴۴	بھڑکا کاٹنا	۶۳۵	ڈیجٹل
۶۴۴	شہد کی مکھی کا کاٹنا	۶۳۵	تاریخین
		۶۳۶	کھنڈ
	امراض عامہ	۶۳۶	مٹی کا تیل
۶۴۴	اسکرپٹ	۶۳۷	شراب
۶۴۶	بیری بیری	۶۳۷	تیزاب
۶۴۷	کساح	۶۳۸	ایسڈ کاربائک
۶۴۸	جوڑوں کا پھرا جانا	۶۳۹	ایسڈ ہائیڈروسیانک
۶۵۰	موٹا پہ	۶۳۹	الگزیٹک ایسڈ
۶۵۱	ہلکا د	۶۳۹	کاسٹک پوٹاش
۶۵۳	گلہڑ	۶۴۰	کاربن مانو آکسائیڈ
۶۵۶	ڈاکٹری فارماکوپیا	۶۴۰	کاربن ڈایا آکسائیڈ
		۶۴۱	سانپ کا ڈسنا
۶۷۲	ڈاکٹری فارماکوپیا جدید	۶۴۲	بچھو کا کاٹنا

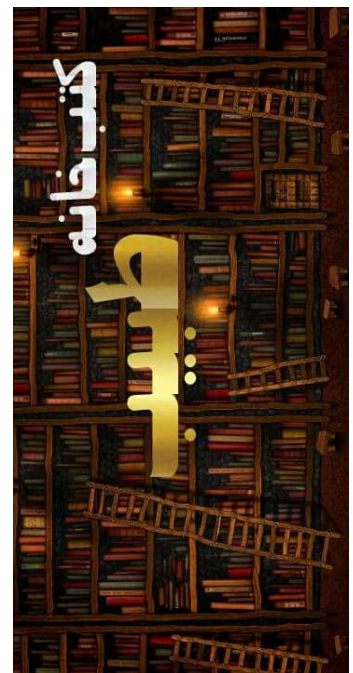
طبی دنیا کی معرکہ الارا کتاب

کنزالتشخیص بالتصویر

اس کا مطالعہ ہر ایک طبیب کے لئے ضروری ہے

قیمت چھ روپے

ملنے کا پتہ :- کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ



KANZ -UL- ILAJ

THIRD EDITION

طِب



BY

Dr. MOHAMMAD RAFIQ HIJAZI

Editor:

RAHNOMA -E- ZINDGI



RS. 10/-



RAHNOMA-E-ZINDGI BOOK DEPOT

TOBA TEK SINGH